

方秘方



古今名医验方秘方

主编 路振平

责任编辑 吴玉树

云南大学出版社出版

(昆明市翠湖北路52号)

湖南省新华书店发行

湖南省国营望城湘江印刷厂印刷

850×1168 1/32 印张: 10.125 插页: 1 字数: 250千字

1990年10月第1版 1990年10月第1次印刷

印数: 1—20000

ISBN7—81025—069—8/R·3 定价: 平装4.50元
精装8.00元

编者的话

现在中医单方验方之类的书虽然出了不少，但往往以方为纲，使人查找无门；或一病之下罗列数方，使人无所适从。元代名医罗谦甫在《卫生宝鉴》中谈了这么一个教训：“何秀才一女子病。其父谓予曰：‘年十三时，五月间，因伤冷粉，腹中作痛，遂于市药铺中賤得神芎丸服之，脐腹渐加冷痛，时发时止，今逾七八年不已，何也？’答曰：‘古人云，寒者热之。治寒以热，良医不能废其绳墨而更其道也。据所伤之物，寒也；所攻之药，亦寒也。重寒伤胃，其为冷痛，岂难知哉！’”故方有温清补消，证有寒热虚实，若热证用温剂，不啻火上添油；寒证用清剂，何异雪上加霜，以致旧疾未愈，又加新病。

本书收录从古至今近两千年中 332 位名医的单方、验方、祖传秘方 1027 首，大都经名医亲试屡验。在编排上，采用以病为纲，下设“通治方”、“辨证方”、“食疗方”三项。所谓“通治方”，即本病通用的治疗方，不管何种体质，有此病即可用此方，不必顾忌。所谓“食疗方”，即用日常食物治疗本病的方剂，既无药味，又可治病，对于那些得了病又怕吃药的患者开一方便之门。所谓“辨证方”，即需要辨清本病的寒热虚实才能运用的方剂。一般说来，寒体易患寒证，火体易患热证，虚体易患虚证，实体易患实证。本书在篇首把寒、火、虚、实四种体质的外在表现一一说明，病人可依此先确定自己的体质属性，然后据病分别查找“辨证方”下寒证、热证、虚证或实证的治疗方。不过，这里有几个问题需加以说明。

1. 有些病至今还没有“通治方”。如感冒，至今还没有发现哪位名医掌握了既适合于寒体又适合于火体的“通治方”，只

好暂付缺如。有些病多表现为一种证候，则不设“辨证方”。如汤火伤多表现为热证，只设“通治方”。

2. 严格说来，“食疗方”中须再分“通治方”与“辨证方”，为节省篇幅，“食疗方”中须辨证的，分别在方后括号内标明“寒证”、“热证”、“虚证”或“实证”；不要辨证者，则不再标明。对于有些病，尤其是外科的疔疖疱疹，暂无“食疗方”，只好缺以待高明。

3. 如果细分的话，寒证中又有外寒、内寒，热证中又有实热、虚热，虚证中又有阳虚、阴虚、心虚、肝虚、脾虚、肺虚、肾虚，实证中又有气阻、血瘀、食积、痰凝、水聚。对于这样复杂的分类，初学中医尤其是不懂中医的广大病人是无法掌握的，只有以笼统的寒热虚实四证概括之。

4. 病名一般采用中医病名，后附西医病名。由于中医与西医的理论体系不同，中医的某个病可能包括西医的几个病，西医的某个病也可能包括中医的几个病，因此，二者之间并非绝对等同。

5. 本书剂量采用公制，凡引用古代医书上的斤、两、钱、升、斗、尺等，一律换算成公制。为保持名医的用药特色，剂量均不作改动，个别方中无剂量者，参照方后医案剂量增补。凡方中没有写明用法者，均为“水煎服”。

6. 为了保持资料的真实性，直接引用名医的原话，不作任何修饰和改动，仅在个别地方作了适当删节。

7. 本书经夏度衡教授和刘炳凡研究员审阅，在此表示感谢。

8. 本书体例为草创，资料也不十分完整，希读者批评指正，也请各地名医把自己的秘方验方陆续寄来，以便在再版时不断充实和完善。

湖南省中医药研究院 路振平

一九九〇年六月

附：

体 质 类 型

寒 体

面白，怕冷，喜干姜、胡椒之类的热性食品，吃冰棒则胃疼腹泻，手足凉，大便溏，小便清，舌淡，苔白，脉迟（每分钟约60次以下）。

火 体

面红，怕热，喜冷饮，吃干姜、胡椒之类的热食易上火，手足温，大便干，小便黄，舌质红，脉数（每分钟约90次以上）。

虚 体

面白，肢体乏力，短气懒言，精神疲倦，语声低微，既怕冷，又怕热，容易感冒，手足不温，或手足心发烧，大便稀，舌淡嫩，脉弱（跳动无力）。

实 体

面色红润，体格强壮，精力充沛，步履快捷，声音宏亮，手足冬天温，夏天凉，既不怕热，又不怕冷，既能吃冰棒之类的冷饮，又能吃干姜、胡椒之类的热食，舌质微红，脉实（按之有力）。

目 录

内科病证

感冒	(1)
咳嗽 (支气管炎)	(4)
哮喘 (支气管哮喘)	(10)
喘证 (肺气肿)	(13)
肺痈 (肺脓疡)	(18)
肺癆 (肺结核)	(21)
咳血 (支气管扩张)	(25)
胃痛 (慢性胃炎)	(29)
胃痛 (消化性溃疡)	(33)
呕吐	(37)
噎膈	(41)
吐血 (上消化道出血)	(44)
泄泻 (肠炎)	(48)
痢疾	(54)
便秘	(60)
心悸 (心律失常)	(64)
胸痹 (冠心病)	(67)
失眠 (神经衰弱)	(70)
狂证 (精神分裂症)	(74)
癫痫	(77)
黄疸 (急性黄疸型肝炎)	(80)
胁痛 (慢性肝炎)	(84)

胁痛 (胆囊炎)	(87)
胁痛 (肋间神经痛)	(91)
眩晕 (美尼尔氏综合征)	(94)
眩晕 (高血压)	(98)
中风 (脑血管意外)	(101)
虚劳 (再生障碍性贫血)	(106)
水肿 (肾炎、肾病综合征)	(110)
消渴 (糖尿病)	(115)
盗汗 (植物神经功能紊乱)	(119)
头痛 (血管性头痛、神经性头痛)	(122)
腰痛	(127)
痹证 (风湿性关节炎)	(134)
顽痹 (类风湿性关节炎)	(140)
臌胀 (肝硬化腹水)	(144)
遗尿	(149)
淋证 (肾盂肾炎)	(152)
石淋 (泌尿系结石)	(155)
癃闭	(158)
阳萎 (性神经衰弱)	(162)
遗精	(166)
浊病	(170)
不育症	(173)

外科病证

瘰病 (甲状腺腺瘤、甲亢)	(177)
瘰癧 (淋巴结结核)	(180)
痈疽	(186)
疔疮	(190)
肠痈 (阑尾炎)	(193)

脱发·····	(197)
风疹 (荨麻疹) ·····	(199)
湿疹·····	(202)
牛皮癣 (神经性皮炎) ·····	(206)
脱疽 (血栓闭塞性脉管炎) ·····	(209)
暑疖·····	(212)
痔疮·····	(215)
脱肛 (直肠脱垂) ·····	(219)
汤火伤·····	(222)
梅毒·····	(224)
跌打损伤 (骨折、软组织挫伤) ·····	(229)

妇科病证

痛经·····	(233)
闭经·····	(237)
崩漏 (功能性子宫出血) ·····	(242)
白带·····	(248)
妊娠恶阻·····	(252)
胎动不安 (习惯性流产) ·····	(255)
产后缺乳·····	(262)
乳癖 (乳腺小叶增生) ·····	(264)
乳痈 (急性乳腺炎) ·····	(267)
阴痒 (阴道炎) ·····	(271)
不孕症·····	(274)

儿科病证

疳积·····	(280)
小儿厌食症·····	(283)
百日咳·····	(286)
小儿咳喘 (小儿肺炎) ·····	(289)

五官科病证

口疮·····	(293)
牙痛·····	(297)
鼻渊·····	(300)
鼻衄·····	(302)
火眼 (急性结膜炎) ·····	(305)
白内障·····	(309)

〔附〕

方剂索引·····	(313)
-----------	-------

内科病证

感冒

〔辨证方〕

1. 寒 证

王三才：人参败毒散，治感冒非时，伤寒头疼，身热拘急，憎寒壮热。

人参3克 羌活4.5克 独活3克 柴胡3.6克 前胡3克
葛根3克 甘草1.5克 桔梗 枳壳 茯苓各2.4克 川芎 苍术
各3克

《医便》卷二

蒲辅周：加味香苏饮，伤风感冒常用方。

苏叶3克 陈皮2.4克 香附3克 甘草0.9克 防风3克
葛根2.4克 羌活1.5克 荆芥1.5克 僵蚕3克 桔梗1.5克 枳
壳1.5克 豆豉6克 葱白1根

头痛甚，加川芎1.5克、白芷3克；咽痛甚，加射干4.5克；
冬日感寒重者，可合三拗汤。

《蒲辅周医疗经验》

王三才：发散伤寒单方。

生姜30克 葱白10根

好酒2大钟，煎1大钟，去渣热服。被盖周身汗透即解，勿
令汗太过。忌大荤五七日。夏月姜、葱减半，冬月倍用。

《医便》卷二

雷丰：辛温解表法，治春温初起，风寒寒疫，及阴暑秋凉等证。

防风4.5克 桔梗4.5克 杏仁4.5克（去皮尖，研） 广陈皮3克 淡豆豉9克
加葱白3根煎。

《时病论》卷一

2. 热 证

吴鞠通：银翘散，治风热感冒。

连翘30克 银花30克 苦桔梗18克 薄荷18克 竹叶12克
生甘草15克 芥穗12克 淡豆豉15克 牛蒡子18克

上杵为散。每服18克，鲜苇根汤煎，香气大出，即取服，勿过煎。

《温病条辨》卷一

陈廷耻：笔者治疗感冒的常用方剂如下，凡临证见感冒的一般见证，即可施用此方。

桑叶12克 薄荷3克 桔梗10克 茅根15克 菊花10克 连翘15克 苦杏仁10克 淡豆豉10克 玄参15克 甘草6克

《北京市老中医经验选编》（二）

刘汉章：退热饮，治小儿外感发热。

蝉蜕10克 苇根30克 霜桑叶10克 生石膏20克 甘草6克
上药加水600~700毫升，煮沸后15~20分钟即可，滤出药渣，加白糖适量。两岁以下者徐徐温服，2~5岁分4次服，5岁以上者可分3次温服。该药熬煎时间不宜过长。

咳嗽，加百部15克；头痛，加花粉20克；欲呕，加竹茹10克。

《千家妙方》下册

3. 实 证

王三才：防风通圣散，通治诸风，湿热疮毒，时行热病。

防风 川芎 当归 白芍药 连翘 薄荷各3克 荆芥穗

白术 山梔各2.1克 黄芩 桔梗各4.5克 石膏 3 克 滑石9克
甘草1.5克

上方用姜 3 片、水 2 钟，煎 1 钟，食远服。风热内盛欲下，加大黄9克、芒硝6克；风湿热在表欲汗，加麻黄6克、葱白3根；自利体寒，去硝黄；自汗，去麻黄，加桂枝。

《医便》卷二

〔食疗方〕

岳美中：清代吴翌凤《灯前丛录》载神仙粥，专治一切感冒症。凡初得病二三日者，服之即解。法用糯米30克，生姜 5~6 片，河水两碗，于砂锅内煮一二滚后，次入带须葱白5~6个，煮至米熟，再加酸醋半小盅，入内搅匀，乘热吃粥，或只服粥汤，于无风处睡，以出汗为度。余曾将此方用量略加变通，施于老人感冒，安全有效。（寒证）

《岳美中医话集》

赵学敏：川芎茶，治大人小儿感冒风寒，头痛鼻塞，遍身拘急，恶寒发热等症。（寒证）

鲜川芎（梗叶切碎；如无，干者亦可） 生姜（切丝） 陈皮（切丝） 鲜紫苏（梗叶切碎）各等分 细茶（与各药总量相等）

五月五日午时拌匀，用盒盖过宿，使气透，次日取出焙干，瓷瓶收贮。用时以汤泡之 1 盅，乘热熏鼻，吸其气，复乘热饮之，汗出即愈。

《串雅外编》卷三

咳 嗽（支气管炎）

〔通治方〕

陈泽霖：在急性发作时，先父陈耀堂老中医有一通用方。

霜桑叶9克 前胡9克 牛蒡子9克 生甘草6克 桔梗6克 凤凰衣4.5克 玉蝴蝶6克 鱼腥草30克 野荞麦根30克 佛耳草15克

有发热的，加黄芩、天竺黄；痰咯不爽，加枳实、淡竹沥；痰液清稀，加冬瓜子、白芥子；兼有气喘，加蜜炙麻黄、地龙；黄痰，加萎皮、大贝母。

《名医特色经验精华》

程国彭：止嗽散，治诸般咳嗽。

桔梗（炒） 荆芥 紫菀（蒸） 百部（蒸） 白前（蒸）
各1000克 甘草（炒）360克 陈皮（水洗去白）500克

共为末。每服9克，开水调下，食后临卧服；初感风寒，生姜汤调下。

《医学心悟》卷三

〔辨证方〕

1. 寒 证

陈复正：人参败毒散，为咳门第一神方，举世少有知者。

人参2克 芽桔梗3.6克 正川芎 白云苓 陈枳壳 信前胡
各3克 川羌活2克 川独活1.5克 北柴胡 南薄荷 荆芥穗
北防风 净连翘各3克 炙甘草1.5克

生姜1片为引。水煎，半饥服，每日1剂。

《幼幼集成》卷三

邵长荣：形寒胸闷，咳白沫痰，我常用附子、姜竹茹、葶苈子、五加皮、白术各9克，陈葫芦、米仁根各18克，黄荆子12克，细辛3克，制成合剂，名温肺化饮糖浆，对咳痰、胸闷、形寒等症，有效率在70~80%。

《名医特色经验精华》

郭铭信：对肾阳虚者，龚老师重用附子等温阳药，自拟扶肾蠲饮汤：制附片30克，干姜12克，桂枝12克，半夏12克，细辛6克，炙甘草9克。用于咯白泡痰，量多易出，畏寒怯冷，咳喘动甚尤剧，舌淡苔白滑，脉弦尺弱者有效。附子要先煎熟透，以去其毒，服之不麻口方可。据我体会：若痰多味咸，咳喘气促，舌暗红或紫，舌上无苔，或呈地图舌，脉大无力而数者，当用金水六君煎。方中熟地要重用至30克左右，余药为其四五分之一即可，否则，本末倒置，效必不著。

《名医特色经验精华》

2. 热 证

赵吉顺：我在临床根据慢性支气管炎咳喘症状特点，制成咳喘冲剂，适用于老年人久咳虚嗽以及痰喘痼疾；也可用于外感咳喘患者，经过较长时间临床实践应用，颇受群众欢迎。

桔梗30克 贝母30克 杏仁40克 地龙50克 白芥子30克
洋金花2克 黄芩30克 罂粟壳15克 山药30克

上药共257克，制成60袋，每袋约4克左右，1日3次，每次1~2袋。

《名医特色经验精华》

曹希平：咯痰不爽，久咯痰不能出，痰稠成块或如丝，不论急、慢性支气管炎，哮喘性支气管炎，均有较好的效果。

党参15克 麦冬12克 黑芝麻12克 桑叶15克 生杷叶20克

生石膏30克 杏仁10克 生甘草10克

水煎服。

《北京市老中医经验选编》（二）

陈士铎：人有骤感风寒，一时咳嗽，鼻塞不通，嗽重痰必先清后浊，畏风畏寒，此风寒入于皮毛，肺经先受之也。方用善散汤。

麦冬9克 苏叶6克 茯苓9克 玄参6克 甘草3克 黄芩2.4克 天门冬9克 款冬花1.5克 贝母3克

水煎服。

《辨证奇闻》卷三

段英廉：治慢性支气管喘息，以咳喘气逆、胸满气短为主证，兼有胸内烦热者。

党参10克 甘草8克 干姜10克 知母10克 牛蒡子8克 生地（切片）20克 地龙10克 黄芩10克 大枣12个（劈开）

水煎服。

多年临床实践观察，本方治慢性喘息、胸内烦热者，服四剂多可见效。曾治一王姓妇人，年五十余，患喘息病十八年。自言咳喘日甚，胸中灼热，屡治无效。诊其脉弦数，舌苔黄腻，为其开上方，嘱其连服5剂。服后来诊，自言喘息烦热均减，嘱其继服本方。数日后欣喜来告，服药10余剂，喘息至今未作，食欲增加，体力增强。

《吉林省名老中医经验选编》

3. 虚 证

王正芳：吾师戚景如老中医治疗慢性支气管炎，常用扶正固本之膏方——补肺定喘膏：红参50克（研粉冲入膏内），黄芪300克，白术120克，防风90克，熟地黄120克，山萸肉60克，怀山药150克，云苓100克，陈皮60克，半夏100克，川贝粉45克（冲入），干地龙90克，炒苏子90克，麦冬100克，五味子45克（打），鹿角胶90

克，阿胶90克，补骨脂100克，怀牛膝60克，核桃肉150克，桂圆肉150克，红枣240克，浓煎3次，去渣，滤取清汁，再加胶、冰糖1.5公斤及紫河车120克、蛤蚧2对、坎炆粉15克收膏，每日早晚各1汤匙，开水冲服。对慢性支气管炎伴有气喘者，疗效甚佳。每年冬天服1料，可预防次年不发或少发。

《名医特色经验精华》

陈士铎：人有咳嗽长年不愈，吐痰色黄，结成顽块，凝滞喉间，肺气不清，用尽气力，始得出于口者，此乃老痰之病也。方用六君子汤加减治之。

人参1.5克 白术15克 茯苓9克 陈皮1.5克 柴胡1.5克
白芍30克 白芥子9克 甘草3克 栀子3克

水煎服。2剂而痰变白矣，4剂而痰易出矣，10剂而咳嗽尽除。

《辨证奇闻》卷三

陈泽霖：对某些逢冬必发之老年慢性支气管炎患者，常在七八月间即预服用健脾补肾药，常用生熟地各15克，山药12克，山萸肉4.5克，巴戟肉6克，仙灵脾9克，白术9克，党参9克，灵芝9克。以上各药10倍，共研细末，再用鱼腥草30克，佛耳草15克，野荞麦根30克，煎汤代水泛丸。每服6克，日2~3次，服用3个月，当可改善病人体质，增强免疫功能，当天气转冷、寒潮来临时即有抗御能力，能减轻发病或不发病。曾观察近200例，有效率在85%左右。

《名医特色经验精华》

陈直：保效丹，治老人秋后多发嗽，远年一切喉疾，并劳嗽痰壅。

蛤蚧一个（如是丈夫患，取雄者腰前一截用之；女人患，取雌者腰后一截用之） 不蛀皂角2挺（涂酥炙，去黑皮并子）
干地黄0.3克（熟蒸如饴） 五味子0.3克 杏仁0.3克（去皮尖，

用童子小便浸一伏时，入蜜炒黄色） 半夏0.3克（浆水 煮3~7遍） 丁香少许

上为末，炼蜜为丸，如桐子大。每日食前服5丸，煎汤下。

《寿亲养老新书》卷一

朱良春：余历年来对慢性久咳，概予久咳丸治之，多收佳效。该丸由五味子50克、罂粟壳600克、枯矾30克、杏仁72克组成，配伍至妙，有定喘止嗽之功，无敛邪闭肺之弊，一般服3~5日即可平复。上4味研极细末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服10~15粒，1日2次，白糖开水送下。如有外邪发热者，暂勿用之。

《名医特色经验精华》

4. 实 证

邓铁涛：1968年我带学生到广东顺德县陈村公社巡回医疗，6月25日适逢当地防洪，农民兄弟于堤上露天而宿，三天之后感冒咳嗽者甚多。乃与同学诊察病人，所见证候大抵相同：微恶风寒，微发热，头身重痛，疲倦乏力，脘闷，咳嗽，痰白或黄而稠，咽喉不利，舌苔白厚而腻，脉浮滑。此为外感兼湿之咳嗽，即与学生就近采药，配方如下：

· 鹅不食草2500克 黄皮树叶2500克 凤尾草1000克 崩大碗2500克 车前草2500克 苏叶500克（前六味均为鲜品） 马勃30克

上7味药煎水1大锅，50多名患者，每人1碗，1次服完。服后疗效甚佳，其中40多人症状完全消失，特别是有一患者反映，咳已数月，久治未效，竟此一碗“凉茶”而愈。

《名老中医医话》

〔食疗方〕

陈修园：梨藕汁膏，治痰嗽诸虚，奇验如神。