

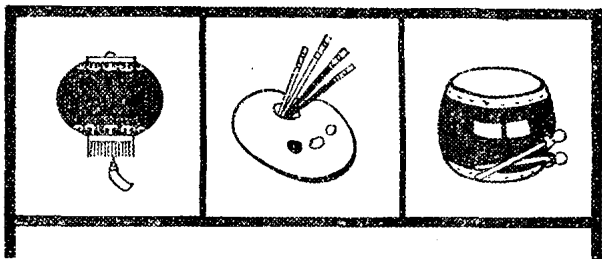
文娛 手冊

游藝
魔術
曲藝
裝飾

遊戲
音樂
晚會
春聯

謎語
午蹈
棋牌
節日

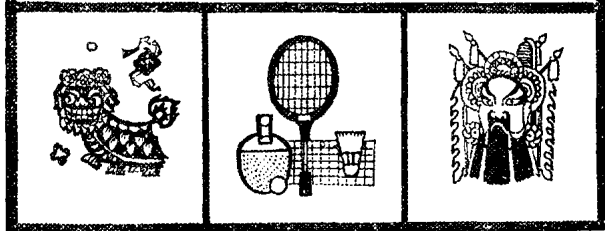
笑話
戲劇
競富



文 娛 手 冊

海 洋 出 版 社

1981年·北京



文 娱 手 册

海洋出版社出版(北京复兴门外大街1号)

新华书店北京发行所发行 人民卫生出版社印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 17 $\frac{3}{8}$ 字数: 520千字

1981年12月第1版 1985年10月第3次印刷

印数: 244,001—369,000册

统一书号: 7193·0094 定价: 2.80元

参加本书编辑工作的主要人员：

主 编：释 瀚

副主编：贾 斌

责任编辑：王 蓓 李永琦 陈树权 黄震尧

参加本书审稿工作的主要人员：

(按姓氏笔划为序)

力 扬 李宗禹 李 忱 吕 远 朱祖贻 陈爱莲

张 之 胡士平 姜 昆 高元钧 常宝华

再 版 序

侯 宝 林

我们的生活里到处存在着值得为之发出笑声的事物，好的和坏的，美的和丑的，真实的和虚假的。或者需要用笑去赞扬、扶植，或者应该用笑去鞭挞、清除。

我们的生活需要笑。懂得幽默、会笑的民族是健康的、充满希望的民族。笑是生活中不可缺少的甘甜的调料，没有笑声的生活是一种酷刑。没有笑，生活就不成其为生活。

没有笑声的时代早已成为过去。但那时即使是社会底层的人们也愿意发出健康的笑声以抒散内心的痛苦。不许笑的日子也已一去不复返。但那时也没有能禁绝人们在至亲好友间创作和传播关于魔鬼们的可笑的故事。——笑，人类心中的火，是谁也扑灭不了的。

如今是笑的时代。我从人民的笑声中听到了时代的脚步，从男女老少的笑靥中看到了他们的幸福与憧憬、勤奋与胜利。笑，把生活打扮得更为美好了。我愿把我的余年全部贡献给笑的时代、笑的人们，笑的艺术。虽然我不再直接把笑奉献给人们，但我却要尽力为那些给生活带来笑的人做些辅助性的工作。

在我面前放着一本海洋出版社出版的《文娱手册》。信手翻开，我笑了：这本小书里居然汇聚了这么多笑的原料。犹如一本精选的菜谱可以让烹调爱好者随己所好做出可口的佳肴，这本小书给人们提供了各式各样的“笑谱”：做个游戏、猜个谜语，可以为自己或朋友的机智或笨拙而笑；跳个

舞、奏个曲，将唤出会心的赞美的笑；就连扎一束月季花、打几局桥牌，不是也时常引来欢愉的笑吗？……大概是由于职业的敏感吧，最让我感兴趣的，是编者居然收了笑话和曲艺两章，前者是现成的笑料，后者则是为了帮助人们对笑进行鉴赏。有人爱看《家庭卫生顾问》，有人喜欢《新式家具图样》，我愿劝他们也买一本《文娱手册》，它所能提供的东西或许要比室内陈设，卫生健康更为重要。如今书又要再版了。读者的欢迎证明了我的感觉不差。

我希望人们的生活充满喜悦，因此愿意引一切为人们制造欢笑者为同道，也因此而感谢《文娱手册》的编者——生活的设计师，想得如此周到，搜集得这样丰富。如果要我说这本小书有什么不足的话，那就是似乎选材还可以再精些，有的章节行文还可以更洗炼。

编者要我给这本书写一篇序，我想这正是我这个辅助工所应该做的事，于是高兴地写下了上面这些话。

是为序。



亲爱的读者，当这本《文娱手册》出现在您面前时，说不定您正在考虑如何欢度一个快乐的节（假）日呢。如果这本书自告奋勇，愿作您的一个文化娱乐向导，想来您也不会见外吧！

革命导师列宁有句名言：“不会休息，就不会工作”。确实如此。请看那些功勋卓越的革命家，探索奥秘的科学骄子，用作品为时代写照的文学大师，经常出入险境发现自然奇迹的探险专家，他们大都既会紧张地工作，又会娱乐休息。马克思搜集过民歌，还写过歌剧；恩格斯写了许多文艺通讯和诗；列宁爱好下棋、爬山；斯大林喜欢打猎、钓鱼；毛泽东既是革命家、军事家，又是诗人、书法家；周恩来早年就登台演过话剧，并留下了家喻户晓的诗句“大江歌罢掉头东，……”；陈毅精通弈术，日本围棋院授予他“九段”棋手称号。清代曹雪芹是《红楼梦》的作者，又是精通医理、擅长设计制造风筝的工艺美术师；和许多数学家一样，爱因斯坦爱好音乐，他的小提琴拉得比通常小提琴家还要好；钱学森是著名的音乐鉴赏评论家；竺可桢用趣味数学锻炼思维记忆；苏步青、华罗庚都经常写诗，擅长书法，……

如果您有兴趣的话，请不妨翻翻本书。为了使您在劳动、

工作之余，愉快休息，消除疲劳、恢复体力、陶冶性情、焕发精神，她将告诉您许多健康有益、简便易行的活动内容和办法。她包括游艺、游戏、谜语、笑话、魔术、音乐、舞蹈、戏剧、曲艺、晚会、棋牌、竞赛、装饰、春联、节日等15个方面，力求作为大家得心应手的文娱活动工具书，以适应农村、厂矿、机关、商店、学校、部队等基层单位开展文娱活动的需要；也可以作为全国各行各业文娱爱好者的活动指南。大家可以因地制宜，各取所需；也可以举一反三，标新立异。但愿在喜气洋洋欢度佳节的时候，或是在风尘仆仆的旅途当中；在那微波轻抚的海洋调查船上，或者笑语欢歌的幼儿园里；无论是海防哨所的战后小憩，还是在广阔田原的丰收之夜……甚至是在换下工作服，家人团聚休息之际，这本《文娱手册》能成为您称心如意的好朋友。

亲爱的读者，祝您快乐！

编后记

为了响应中共中央关于关心人民群众文化生活的指示，我们勉为其难地组织编写了这本《文娱手册》，经过大家的努力，总算完成了。

一个初入世道的孩子，有点忐忑不安，总希望得到别人的指点、帮助。我们编完本书的心情，与此有点相似。

这本《文娱手册》重在实用，主要是供给基层组织和业余文娱爱好者阅读和使用的。我们本来想使它包罗万象，应有尽有，但限于能力与篇幅，还不能尽遂心愿；我们本来想精益求精，采撷英华，但又因水平和时间所限，难免没有纰漏。我们竭诚欢迎广大读者（包括业余文娱爱好者和专业文化工作者）的批评和帮助，如果今后有幸再版，也便于做好修订和补充的工作。

在本书编写过程中，除一部分稿件约请各方面专业工作者或有经验的同志撰写外，还有相当一部分是根据国内出版物的材料和实例，进行编辑加工的，有的片断甚至是节录编纂。因为编写时间仓促，我们来不及一一向这些参考书、刊的编辑部和文章作者征求意见，在此谨表歉意。这些单位和同志实际上以他们的资料、文章支援和帮助了本书的编辑工作。在此，我们对丁守璞、丁良欣、王双贵、王惠玲、齐义军、田军、田静、古羽、西贝、朱斌、孙珠莲、李宗禹、李祥章、李丹丹、李国志、吕苗、吴一奎、陈友政、陈光宪、陈雪冰、张庆涛、邵大地、杨义朝、杨恩洪、胡克、段世学、唐补、唐胜化、贾文艺、龚铁、黄耀、黄勤、商采、曹小夏、董敏之、路荣启以及所有撰写、提供稿件资料的个人和

单位，衷心地表示感谢！

本书如果对文化娱乐工作有点益处的话，应该归功于党中央对人民群众文化生活的关心，归功于集体的努力。除了上面所说的作者、编者和支援者外，许多单位，例如中央人民广播电台、海军政治部文化部、中央广播艺术团、中国歌剧舞剧院、中央乐团、海政歌舞剧团、海政话团剧、中央工艺美术学院、工商出版社、北京市群众艺术馆、北京市少年宫、北京棋院、北京工艺美术学校、北京市新华书店、山西新华印刷厂等单位的同志们，都曾给予我们多方面的支持和帮助。在此一并鸣谢！

编 者

目 录

游 艺.....(1)

传统游艺.....(2)

1. 连阵拒敌
2. 探险家
3. 青蛙跳水
4. 夜间旅行
5. 银球过桥
6. 钓瓶
7. 钓鱼
8. 钓鱼人
9. 推气球
10. 连通游戏
11. 闯三关
12. “盲人”挂彩灯
13. 海上炮战
14. 人套人
15. 点炮竹
16. 坐椅子

电动游艺.....(7)

1. 踏板写字
2. 孔雀开屏
3. 戴红花
4. 发射卫星
5. 狩猎
6. 喂熊猫
7. 捉狼
8. 转动套圈
9. 百花齐放
10. 驱猴上树
11. 赞四化迎新春

智力游艺.....(11)

1. 一笔画
2. 成语填图
3. 一人两种职业
4. 小花猫与小黑狗
5. 化6为方
6. 猜猜看
7. 填三角形
8. 填填看
9. 谁先发觉的
10. 哪天完成
11. 过独木桥
12. 猜年龄
13. 多少人在招待会上
14. 试试看
15. 十个黑点
16. 盒子的形状
17. 填成语
18. 分地
19. 取硬币
20. 数一数
21. 摆火柴
22. 各钓到多少
23. 怎样才能把茶杯取下
24. 试眼力
25. 这可能吗
26. 巧摆硬币
27. 请速回答
28. 找插销
29. 分苹果
30. 巧检验工
31. 哪天又重逢
32. 又快又准
33. 量井深
34. 全家的年龄
35. 想一想
36. 队伍一行多少人
37. 认湖泊
38. 栽树
39. 过生日
40. 两列火车
41. 青蛙跳井
42. 称盐
43. 放鸡蛋
44. 取旗子
45. 托尔斯泰的年龄
46. 羊和鸡
47. 过桥
48. 怎样躲过大火
49. 猫、鸡、米
50. 小秤称大猪
51. 填写成语

52.一堆积木 53.现在是什么时间 附：智力游艺答案

游戏.....(31)

游戏知识.....(32)

传统游戏.....(32)

- 1.对诗
- 2.寻找歌手
- 3.击剑
- 4.四方拔河
- 5.扣“老鼠”
- 6.打大锣
- 7.击球入杯
- 8.老虎和老鹰
- 9.竞走
- 10.直线棋
- 11.取奖品
- 12.拉长凳
- 13.越过障碍
- 14.黑夜相遇
- 15.抛球接力
- 16.击球过界
- 17.夹球赛跑
- 18.击鼓传花
- 19.遵守交通规则
- 20.开火车
- 21.歌声里找人
- 22.找朋友
- 23.吹哨子
- 24.小小运动会

军事游戏.....(42)

- 1.抢占“山头”
- 2.支援前线
- 3.火线送信
- 4.炸碉堡
- 5.侦察兵
- 6.渡河
- 7.追击战
- 8.抓俘虏
- 9.通过封锁线
- 10.攻守战
- 11.挖地雷
- 12.掩护战友
- 13.夺手榴弹
- 14.看谁的力量大(三则)
- 15.触雷
- 16.争先看字
- 17.蒙目追声
- 18.智擒“匪特”
- 19.传口令
- 20.观察手找目标
- 21.爬舰舷
- 22.水中拔河
- 23.蛟龙出水
- 24.奇袭

幼儿、少年游戏.....(51)

- 1.狡猾的狐狸，你在哪里
- 2.小游击队员
- 3.山沟里的狼
- 4.谁拍到了小铃
- 5.跳皮筋赛跑
- 6.钻圈移物
- 7.猫捉老鼠
- 8.看谁摆得快
- 9.插路标
- 10.请个小朋友来赛跑
- 11.小青蛙捉虫子
- 12.瞎子投篮
- 13.投沙包
- 14.追逐比赛
- 15.猜猜谁是领头人
- 16.夹包游戏
- 17.投包跳
- 18.追跳
- 19.找对手
- 20.万里长城
- 21.智取
- 22.捕绳游戏
- 23.猜拳跑跳
- 24.攻守阵地
- 25.击包跑垒
- 26.守卫阵地
- 27.传包投接
- 28.追拍游戏

谜语.....(67)

谜语知识.....(68)

- 1.谜语常见的编法
- 2.怎样组织猜谜活动

字 谜	(附谜底)	(70)
成 语 谜	(附谜底)	(72)
人 名 谜	(附谜底)	(73)
书 名 谜	(附谜底)	(74)
影 剧 名 谜	(附谜底)	(75)
地 名 谜	(附谜底)	(76)
药 名 谜	(附谜底)	(77)
动 物 名 谜	(附谜底)	(78)
植 物 名 谜	(附谜底)	(81)
自然类谜	(附谜底)	(83)
杂 类 谜	(附谜底)	(85)
笑 话		(89)
古代笑话		(90)
1. 骗子哭灵	2. 隐身草	3. 县官的寿辰	4. 醉鬼
5. 对春联	6. 看皇历	7. 赠送父亲	8. 和尚
9. 写个“万”字	10. 借牛	11. 梦见周公	12. 县官买金
13. 有天无日	14. 买猪舌	15. 翻跟斗	
现代笑话		(95)
1. 稿酬	2. 修电铃	3. “聪明人”	4. 替我出气
5. 美不可言	6. “高度信任”	7. 和“狼”一条心	8. 都保存着呢
9. 掏耳朵	10. 卖闹钟	11. 扒皮	12. “好”学生的作业
13. 铁证如山	14. “爱情价更高”	15. 改弦易辙	
16. 名副其实	17. 少管闲事	18. 左耳进右耳出	19. 吃喜糖
20. 私人谈话	21. 有口无心		
少数民族笑话		(99)
1. 让王爷下轿	2. 财迷虫	3. 国王有四条腿	4. 卖猪肉
5. 案子断颠倒了	6. 买桔子	7. “米是在树上结的”	8. 给大阿訇理发
9. 鞭和马鹿	10. 饭的味道和钱的声音		

11. 贪心的头人 12. 赵土豪的下场 13. 腌酸肉	
外国笑话	(107)
1. 这是诬告 2. 是我爸爸 3. 保密 4. 我只用一只眼睛看	
5. 她多大年纪 6. “我不干” 7. “给”与“拿” 8. 他懂了	
9. 暴君算命 10. 离婚 11. 买面包 12. 月亮上的拥挤	
13. 射击竞赛 14. 闪电与电 15. 好收音机 16. 发式	
17. 翁婿之间 18. 生“闲病”	
幽默画	(112)
1. 骑驴找驴 2. 到底清楚了 3. 只重衣冠不重人 4. 百发	
百中 5. 不准抄袭! 嗯? 6. 自我安慰 7. 无题小幽默	
魔术	(117)
小型魔术	(118)
1. 不翼而飞 2. 铅丝穿舌头 3. 冰棍燃烧 4. 商标速变	
5. 扑克变火柴 6. 妙法渡环 7. 拳中飞雪 8. 水连纸条	
9. 蜡烛变手帕 10. 纸团入袋 11. 卷纸出米 12. 多彩纸	
鼓 13. 卷纸变彩带 14. 帕中通烟 15. 烟头过渡	
16. 巧变香烟 17. 香烟变球 18. 筒中渡棍 19. 金钱自遁	
20. 巧渡钱币 21. 折扇取钱 22. 吞果巧出 23. 空中取糖	
24. 空中变糖 25. 捆指穿棍	
中型魔术	(145)
1. 空笼捕鸟 2. 酒瓶飞鸟 3. 筒中飞雀 4. 纸屑变鸟	
5. 剪兔变真 6. 空箱变鸭 7. 空中钓鱼	
大型魔术	(150)
1. 空纸框变人 2. 封箱换人 3. 人体分身	
音乐	(155)
识简谱	(156)
1. 音符和休止符 2. 小节和拍子 3. 常用记号 4. 调号	
教唱群众歌曲	(166)
1. 教唱的方法 2. 应注意的问题	

- 指挥唱歌.....(167)
- 1.常见的节拍指挥方法
 - 2.指挥的姿势
 - 3.应注意的问题
- 唱歌的组织方法.....(169)
- 1.齐唱、合唱
 - 2.轮唱
 - 3.领唱和齐唱
 - 4.独唱
 - 5.重唱
 - 6.表演唱
- 二胡的演奏.....(171)
- 1.演奏姿势
 - 2.定弦
 - 3.把位和指法
 - 4.弓法技巧
 - 5.指法技巧
- 口琴的演奏.....(179)
- 1.口琴的构造
 - 2.口琴的种类
 - 3.选择口琴
 - 4.口琴的调子和音阶排列
 - 5.口琴演奏法
 - 6.口琴保护法
- 笛子的吹奏.....(186)
- 1.笛子的用途、种类和构造
 - 2.笛子的音域、变调和指法
 - 3.笛子的吹奏方法
- 打锣鼓.....(194)
- 1.锣鼓队的组成
 - 2.锣鼓演奏的一般规律
 - 3.锣鼓演奏的指挥
 - 4.常用锣鼓点
- 小型民乐队的组织.....(200)
- 1.乐器的组合
 - 2.演奏处理及乐器应用
 - 3.演奏的排练和注意事项
- 舞 蹈**.....(207)
- 集体舞.....(208)
- 1.铃鼓舞
 - 2.洋娃娃和小熊跳舞
 - 3.娃哈哈
 - 4.友谊舞
 - 5.欢乐舞
 - 6.荡秋千
 - 7.洁白的羽毛寄深情
 - 8.祝你快乐
 - 9.拥军秧歌
 - 10.我们多么快活
 - 11.水兵舞
 - 12.青年友谊圆舞曲
- 民间舞.....(238)
- 1.秧歌
 - 2.腰鼓舞
 - 3.二人转
 - 4.狮子舞
 - 5.跑旱船
 - 6.龙舞
 - 7.高跷

国外交谊舞·····	(242)
1.华尔兹舞 2.探戈舞 3.四步舞	
戏剧 ·····	(251)
戏剧知识·····	(252)
1.话剧 2.歌剧 3.舞剧 4.戏曲	
导演和演员·····	(253)
1.导演 2.演员	
化妆·····	(260)
1.化妆知识 2.化妆的基本方法和步骤 3.简单化妆品与 工具制作 4.化粉妆	
布景制作·····	(268)
1.景片和门、窗的制法 2.树木、花草的制法 3.画景用 的颜色 4.音响效果	
服装和道具·····	(273)
1.服装 2.道具	
曲艺 ·····	(277)
曲艺知识·····	(278)
相声·····	(282)
1.相声的表演 2.相声的编写	
故事·····	(293)
1.故事的编法 2.故事的讲法	
山东快书·····	(298)
评弹·····	(301)
快板·····	(306)
1.快板要押韵 2.快板要有节奏 3.快板有各种表现形式	
晚会 ·····	(313)
文艺晚会·····	(314)
1.基本要求和表现形式 2.演出场地的选择与布置 3.组	

织一台节目的程序	4. 报幕与拉幕	5. 舞台监督的职责	
6. 演出和总结			
游艺晚会			(319)
1. 活动内容	2. 准备和组织工作	3. 注意事项	
营火晚会			(322)
1. 营火的种类	2. 组织办法	3. 注意事项	
朗诵晚会			(324)
1. 朗诵晚会的意义	2. 形式和要求	3. 应注意的问题	
4. 怎样筹备组织朗诵晚会			
赏月晚会			(329)
1. 讲月亮的故事	2. 介绍月亮的科学知识	3. 朗诵咏月诗篇	
4. 欣赏月光曲	5. 跳月光舞蹈		
新婚晚会			(333)
1. 准备工作	2. 新婚晚会的程序		
旅游晚会			(336)
1. 旅游晚会的内容	2. 应该注意的问题		
棋 牌			(339)
象棋			(340)
1. 象棋的起源	2. 象棋的基本知识	3. 残局集锦	
国际象棋			(349)
1. 棋盘	2. 棋子的走法	3. 将军、将杀和胜负	
4. 和棋			
5. 开局、中局和残局			
围棋			(354)
1. 棋盘和棋子	2. 基本规则		
算盘棋			(363)
陆战棋			(364)
跳棋			(365)
扑克			(366)