

乳房疾病

(修订本)

王钟富 李建章

河南科学技术出版社

乳房疾病

(修订本)

王钟富 李建章

河南科学技术出版社

乳 房 疾 病

(修订本)

王钟富 李建章

责任编辑: 关景明

河南科学技术出版社出版

河南第二新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米32开本 16.5 印张 323 千字

1979年3月第1版 1982年11月第2版

1982年11月第二次印刷 印数: 1— 6,000册

统一书号 14245·5 定价 1.72 元

内容提要

国内外的一些统计资料说明,乳腺疾病的发生和癌变率有上升的趋势。为了解决这一问题,只有短篇报道是远远不够的,因而作者参考大量文献并结合长期的临床和教学实际写成这本专著。书中概要地介绍了乳房的发生、解剖及生理方面的基础知识,系统地叙述了乳腺各种疾病的检查方法、诊断要领及治疗措施;对常见的乳腺炎症、乳腺结构不良症及良、恶性肿瘤作了重点讨论。在许多方面反映了国内外的新进展、新成就。为使读者便于理解、应用,共附有130幅插图和常用药物等。可供临床医师及医学院校学生参考。

前 言

《乳房疾病》自1979年出版以来，在国内外产生了一定影响。今根据读者的反映和需要，特对原书作了较系统的修改和补充，由原来的十章增至十四章；插图由84幅增至130幅。文字尽量通俗易懂，内容上力求反映近年来国内外的新成就、新进展。

在此次修订过程中，受到河南医学院一附院党组织和有关科室同志的亲切关怀和支持，并由张国兴、韩中文、李月波医师审校，特此致谢。

由于我们水平有限、经验不足，书中不妥或错误之处，诚望读者批评指正。

编 者

1982年5月于河南医学院

目 录

第一章 乳房的解剖与生理	1
第一节 乳房的发生及发育	1
一、胚胎及初生期的乳房发育	1
二、青春期的乳房发育	3
三、月经期的乳房发育	4
四、妊娠、哺乳及断乳期乳房发育	4
五、闭经期及老年期乳房变化	6
第二节 乳房的解剖	7
一、女性乳房的结构	8
二、男性乳房结构	19
第三节 与乳房手术有关的解剖	19
一、胸部的肌层	20
二、腋腔的结构	20
第四节 乳房生理	28
一、内分泌对乳房的作用	28
二、乳房的功能	33
三、生理性的乳汁分泌异常	37
第二章 乳房疾病的检查方法	39
第一节 病史体征	39
一、病史询问	39

二、体格检查·····	42
第二节 乳房疾病的特殊检查·····	58
一、乳腺脱落细胞检查·····	62
二、乳房穿刺检查·····	63
三、乳房活体组织检查·····	73
四、乳房X线诊断·····	76
五、电子计算机在乳腺癌诊断中的应用·····	99
六、同位素检查在乳腺疾病中的应用·····	99
七、乳腺温度造影·····	100
八、超声在乳腺疾病诊断中的应用·····	110
九、乳房疾病的生物化学检查·····	113
十、T抗原皮试法诊断乳癌·····	115
十一、体格检查,结合乳腺X线摄影在乳腺癌普查中的应用·····	116
第三章 乳房畸形·····	118
第一节 乳房和乳头数目的异常·····	118
一、多乳头和多乳房症·····	118
二、乳房缺少症·····	119
三、其他乳头异常·····	119
第二节 乳房位置的异常·····	124
一、乳房不对称·····	124
二、乳房错位·····	124
三、产褥妇女的腋窝乳房·····	125
第三节 乳房形态的异常·····	125
一、小乳房症·····	125
二、下垂乳房·····	126
三、女性乳房肥大症(巨乳症)·····	126

四、早熟性乳房肥大症	131
第四章 乳腺分泌异常	135
第一节 乳溢症	135
第二节 乳头溢液	142
第五章 乳房损伤	154
第一节 乳头表皮擦伤及乳头皲裂	154
第二节 外伤性乳房血肿	156
第三节 外伤性乳房脂肪坏死	157
第六章 乳房炎症	163
第一节 乳房非细菌性炎症	163
一、新生儿乳房炎	163
二、青春期乳房炎	163
三、闭经期乳房炎	164
第二节 急性细菌性乳房炎	165
一、哺乳期乳头炎及乳晕炎	165
二、乳晕部瘻管	167
三、急性乳房炎及急性乳房脓肿	169
第三节 慢性细菌性乳房炎	192
一、残余性乳房炎	192
二、慢性纤维性乳房炎(乳腺硬变症)	192
三、乳管扩张症	193
四、乳腺结核	197
第四节 病毒性乳腺炎(流行性腮腺炎时的乳腺炎)	206
第五节 乳房炎症引起的后遗症	207
一、乳房瘻管	207

二、乳房窦道	211
第七章 与内分泌有关的乳腺良性增生性疾病	216
第一节 乳腺结构不良症	216
一、乳痛症	223
二、乳腺腺病	227
三、乳腺囊性增生症	228
第二节 男性乳房发育症	238
第八章 乳房寄生虫病	252
第一节 乳房丝虫病	252
第二节 乳房包虫病	256
第三节 乳房囊虫病	258
第九章 乳房良性肿瘤	260
第一节 乳房脂肪瘤	260
第二节 乳房海绵状血管瘤	261
第三节 乳房皮脂腺囊肿	262
第四节 乳房平滑肌瘤	262
第五节 乳房皮肤瘤样病变	263
一、乳头疣状痣	263
二、汗腺肌上皮瘤	264
第六节 乳房囊肿	264
一、乳房单纯囊肿	264
二、其他类型的乳房囊肿	267
三、乳房积乳囊肿	267
四、外伤后乳房血囊肿	269
五、乳房囊肿与乳房其他疾病的鉴别诊断	270

第六节 乳腺纤维腺瘤	270
一、一般乳腺纤维腺瘤	270
二、乳腺巨大纤维腺瘤	279
第七节 乳腺导管内乳头状瘤	283
第八节 乳腺错构瘤	293
第十章 乳腺恶性肿瘤	295
第一节 乳腺癌	295
一、发病率、死亡率	296
二、发病因素	297
三、病理	300
四、临床表现	307
五、临床分期	310
六、诊断	313
七、鉴别诊断	320
第二节 特殊性乳腺癌	325
一、儿童乳腺癌	325
二、乳头湿疹样癌(乳头Paget氏病)	326
三、炎性乳腺癌	329
四、双侧乳腺癌	332
五、乳腺囊性增生病癌变	337
六、妊娠期及哺乳期乳腺癌	338
七、乳腺原位癌和隐匿性乳腺癌	339
八、乳腺乳头状癌	343
九、乳腺髓样癌、粘液癌和粉刺癌	344
十、老年性乳腺癌	346

十一、副乳腺癌	347
十二、继发性乳腺恶性肿瘤	348
第三节 男性乳腺癌	349
一、病因和病理	349
二、发病情况	350
三、临床表现	351
四、诊断与鉴别诊断	352
五、治疗	352
六、预后	353
第四节 乳腺肉瘤	355
一、乳腺叶状囊肉瘤	355
二、乳腺纤维肉瘤	357
三、乳腺癌肉瘤	358
第五节 预防、预后	358
第六节 治疗	362
一、手术治疗	362
二、放射治疗	392
三、化学药物治疗	395
四、内分泌治疗	412
五、免疫治疗	421
六、中草药物治疗	423
七、乳癌综合治疗方案	431
第十一章 不同年龄的乳房疾病	434
第一节 青春期前及青春期乳房病	434
一、乳房非瘤样性疾病	434

二、乳房肿瘤及瘤样疾病	435
第二节 年轻妇女乳房病	437
第三节 更年期妇女乳房病	439
第四节 老年妇女乳房病	440
第五节 男性乳房疾病	441
第十二章 乳房的保健	442
第一节 婴幼儿乳房的保健	442
一、婴幼儿急性非感染性乳腺炎	442
二、婴幼儿乳房肿块	442
第二节 青春期乳房的保健	443
一、束胸对青年人身体的影响	444
二、青春期应用胸罩的注意事项	444
三、青春期乳腺炎	446
四、青春期的乳房损伤	446
五、青春期常见的乳房病	446
第三节 妊娠期乳房的保健	447
一、妊娠期乳头的保护	447
二、乳头畸形的矫正	447
第四节 哺乳期乳房的保健	448
一、哺乳期乳房卫生	448
二、乳儿口腔卫生	448
三、合理的哺乳时间及正确的哺乳姿势	448
四、产后乳房充盈和淤积	449
五、无乳、乳量少或乳汁分泌过量	452
六、哺乳对乳母的影响	454

七、母乳的污染问题	454
八、乳母用药对乳儿的影响	456
九、断奶	457
十、哺乳期急性炎症的预防	459
第十三章 乳房疾病的常用药物	460
第一节 西药部分	460
一、抗感染类	460
二、抗癌类	473
三、激素类	481
四、其他类	486
第二节 中草药	490
一、抗感染类	490
二、抗癌类	499
三、化疗时毒副反应常用的中草药	502
四、回奶药	504
五、生乳药	504
第十四章 附录	505
一、由身长、体重推算体表面积	505
二、乳腺癌病历设计	506
三、乳癌治疗出院小结表	510
四、血像检验的正常值及其意义	511

第一章 乳房的解剖与生理

第一节 乳房的发生及发育

根据发生学说法，乳腺是皮肤汗腺的特殊变形，其构造近似皮脂腺，机能活动近似汗腺。在发生过程中，先由上皮组织开始增生，逐层向间充质深入发出芽泡突，由芽泡突重复增生发育成腺体，在腺内形成管腔，即后来的排泄管。其发生过程可分为五期。

一、胚胎及初生期的乳房发育

【乳腺发育在胚胎期分四阶段】

第一阶段：自胚胎 6 周或体长 11.5 毫米的时期，先在躯干前壁两侧，由外胚叶细胞呈局部增殖为多层移行上皮细胞的“乳腺始基”。

第二阶段：当胚胎第九周时，除胸前乳腺始基继续发展外，乳腺其他部位的乳腺嵴渐行消退，胸前区乳腺始基发展成乳头芽，而逐步形成乳头凹。

第三阶段：胚胎 3 个月时期，乳头芽增大形成乳腺芽。最后形成乳腺管。

第四阶段：乳腺管继续增殖、分支，在乳腺管末端的基

底细胞，发展成腺小叶，乳腺小叶芽仅在青春期才形成末端乳管和腺泡。

【乳腺发育在胚胎期有以下三种异常】

(一) 少数一侧或双侧无乳腺。

(二) 副乳腺的出现有三种情况：

1. 乳头和腺体俱全；
2. 仅有乳腺体，无乳头；
3. 仅有乳头，无乳腺体；

所有各种副乳腺均小于正常乳腺，副乳可单发或多发，或多对。副乳发生率在人类约在1~5%左右，多发生在两侧乳线上(图1)，且多见于腋部及胸部。腋部常见为完全的乳腺或腺体较大，随月经来潮而有经前膨胀或疼痛，在妊娠时膨胀更甚，甚至泌乳。胸部副乳较小，多数只有乳头；腹部、腹股沟多见者也是乳头。据有关报告，在耳、面、颈、上臂、外阴、臀也可有副乳存在。副乳均可发育为良恶性肿瘤。

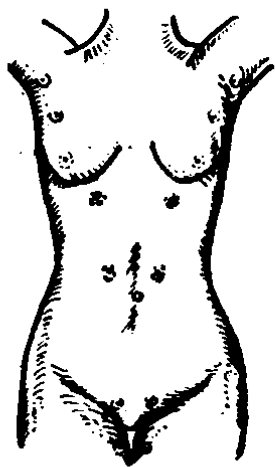


图1 多乳头及副乳多发生在原始乳嵴的相应线上

(三) 终生残存乳头凹或乳腺芽：是先天性乳头凹陷的表现之一。良恶性乳管乳头状瘤，可由残余性乳腺芽细胞发展而来。

【初生期乳房发育】

在初生期中有60%的初生儿的乳头下，有蚕豆大小的硬结，或肿胀，有时有少量分泌物被挤出，这些是乳腺的生理

活动。多在出生后1周左右出现，2周左右自行消退。

初生期乳腺的改变主要是以增生为主，系从母体获得的雌激素刺激引起。乳管上皮细胞增生肥大，间质细胞亦增生，多在3周左右消退，4~8个月消失，以后乳腺便处于幼年期的静止状态。

二、青春期的乳房发育

人类自性变化到成熟为止，多需3~5年（女性多在13~18岁），女孩到15岁时，乳腺的发育已比较明显，但有些女孩尚无月经。青春前期，卵巢的卵泡还未成熟，乳腺不发达，仅由结缔组织和导管构成。叶间的脂肪细胞含量较少，结缔组织含量丰富。因此，表现硬韧。

男性乳腺发育较晚，70%男孩在青春期中乳房稍突出，乳头下可触及钮扣大小的腺体，较硬，多有轻微触痛，乳头可甚敏感。一侧或双侧，多在几个月或一年左右消失，如不消退或继行增大，将来可发展成男性乳房肥大症。主要组织学改变是乳管中度延展，管腔加宽，较大乳管内见有少量分泌物。16~17岁后开始萎缩，管腔缩小或闭塞，管周围结缔组织呈胶原性改变。

女性乳腺，乳晕、乳头相继增大，乳晕乳头的着色亦逐渐增加，以后乳腺发育成均匀的圆锥形，组织形态改变与同期男性乳腺改变相似，仅范围广泛。整个乳管系统及管周围组织一致发展，在末端乳管的顶端有成群形成腺泡芽的细胞。

此种变化持续到月经来潮后排卵为止，且均由雌激素引起。

月经的开始意味着性及乳腺成熟的标志。此阶段的乳腺组织变化大致与上述相同。

三、月经期的乳房发育

青春期卵巢开始分泌卵泡素和孕酮，刺激腺组织增殖胀大，导管增多，叶间结缔组织和脂肪组织也增多。腺组织出现周期性变化。

此期乳腺主要表现为增生及退化复原。在停经数日后及月经来潮时，即月经前期，主要表现为乳腺的增殖性改变，如乳腺管的扩张，上皮的继续分化增生，新生腺泡的形成，腺管及腺泡中可见分泌物的积存。乳管周围结缔组织增生、水肿。上述改变使乳腺变得较大、胀、质韧，触之呈小结节状。同时有轻度的疼痛及压痛。月经后缓解或消失。此为经前期乳胀痛的原因所在。该表现因个体不同，轻重不一，也有无任何感觉。当月经开始到经后7~8天之间，上述改变日趋退化和复原。退化复原最著者是末端小管及腺小叶。腺泡上皮可以消失，分泌物不见，小乳管和末端管萎缩，乳腺趋于小而软。这些变化，均在卵巢功能作用下进行。

四、妊娠、哺乳及断乳期乳房发育

【妊娠期】妊娠期，乳腺受孕酮的刺激，腺泡增生，间