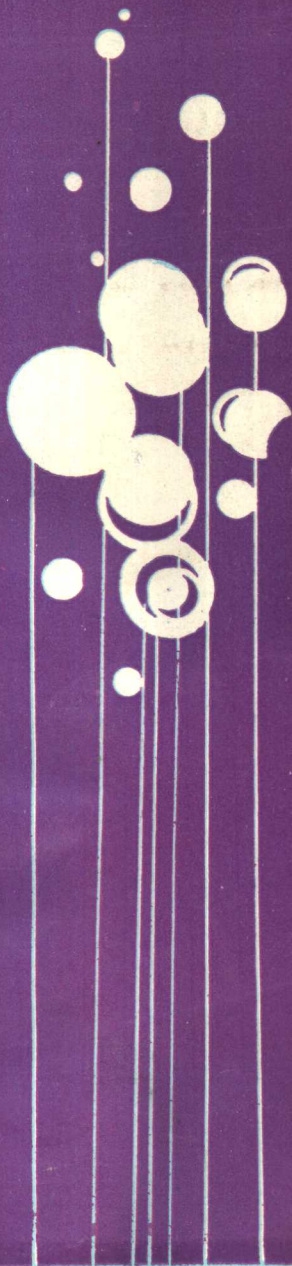


方方验 神仙灵方

王旭中 胡兰贵 编著

中国医药科技出版社



神方仙方灵验方

王旭中 胡兰贵 编著

中国医药科技出版社

神方仙方灵验方

王旭中、胡兰贵 编著

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外大街167号)
新华书店山西发行所 发行
万荣县国营印刷厂 印刷

开本: 787×1092mm 1/32 印张: 6.375

字数: 128 千字 印数: 1—27400册

1991年8月第1版 1991年8月第1次印刷

ISBN7-5067-0391-2/R·0332

定价: 2.85元

目 录

第一章 内科疾病

一、感冒	(1)
二、咳嗽	(4)
三、肺脓疡	(7)
四、哮喘	(10)
五、汗出不止	(15)
六、血小板减少性紫癜	(16)
七、吐血	(17)
八、便血	(19)
九、尿血	(20)
十、心慌、心悸	(21)
十一、冠心病	(22)
十二、失眠	(24)
十三、癫狂	(25)
十四、癫痫	(27)
十五、中暑	(29)
十六、痰饮	(29)
十七、慢性胃炎	(30)
十八、胃、十二指肠溃疡	(32)

十九、呕吐·····	(34)
二十、呃逆·····	(36)
二十一、泄泻·····	(38)
二十二、痢疾·····	(40)
二十三、急性胃肠炎·····	(44)
二十四、急性胰腺炎·····	(46)
二十五、慢性胆囊炎·····	(46)
二十六、胆结石·····	(49)
二十七、黄疸·····	(51)
二十八、乙型肝炎·····	(54)
二十九、肝硬化腹水·····	(56)
三十、便秘·····	(59)
三十一、积聚·····	(62)
三十二、头痛·····	(64)
三十三、眩晕·····	(67)
三十四、半身不遂·····	(69)
三十五、甲状腺肿大·····	(71)
三十六、急性肾炎·····	(74)
三十七、慢性肾炎·····	(75)
三十八、肾病综合征·····	(77)
三十九、泌尿系感染·····	(79)
四十、泌尿系结石·····	(80)
四十一、尿闭·····	(81)
四十二、遗尿·····	(83)
四十三、遗精·····	(84)
四十四、阳痿·····	(86)

四十五、早泄·····	(88)
四十六、腰痛·····	(89)
四十七、糖尿病·····	(91)
四十八、疝气·····	(93)
四十九、风湿性关节炎·····	(94)
五十、手足麻木·····	(97)

第二章 外科疾病

一、疖·····	(100)
二、疔疮·····	(101)
三、痈·····	(102)
四、丹毒·····	(103)
五、急性慢性淋巴结炎·····	(104)
六、流注·····	(105)
七、颈淋巴结结核·····	(106)
八、化脓性骨髓炎·····	(108)
九、急性乳腺炎·····	(109)
十、乳腺增生·····	(110)
十一、血栓闭塞性脉管炎·····	(111)
十二、血栓性静脉炎·····	(113)
十三、疔疮·····	(114)
十四、褥疮·····	(115)
十五、烧烫伤·····	(117)
十六、冻疮·····	(118)
十七、痔疮·····	(119)

十八、肛裂·····	(121)
十九、脱肛·····	(122)

第三章 皮肤科疾病

一、带状疱疹·····	(124)
二、扁平疣·····	(125)
三、脓疱疮·····	(126)
四、癣·····	(127)
五、疥疮·····	(127)
六、牛皮癣·····	(129)
七、药疹·····	(130)
八、接触性皮炎·····	(131)
九、湿疹·····	(132)
十、荨麻疹·····	(134)
十一、痤疮·····	(135)
十二、酒皴鼻·····	(136)
十三、脂溢性皮炎·····	(137)
十四、神经性皮炎·····	(137)
十五、皮肤瘙痒症·····	(138)
十六、脱发·····	(139)
十七、白癜风·····	(140)
十八、梅毒·····	(141)
十九、鱼鳞病·····	(141)

第四章 骨伤科疾病

一、骨折·····	(143)
二、锁骨骨折·····	(143)
三、开放性骨折·····	(144)
四、骨折不愈合·····	(145)
五、脑震荡后遗症·····	(145)
六、颈椎病·····	(146)
七、肩关节周围炎·····	(147)
八、足跟痛·····	(147)
九、急性腰扭伤·····	(148)
十、坐骨神经痛·····	(149)
十一、骨质增生症·····	(149)

第五章 妇科疾病

一、先兆流产·····	(150)
二、习惯性流产·····	(150)
三、宫外孕·····	(151)
四、妊娠呕吐·····	(151)
五、妊娠高血压·····	(152)
六、产后尿潴留·····	(153)
七、产后缺乳·····	(154)
八、产后发热·····	(154)

九、产后恶露不绝·····	(154)
十、外阴瘙痒·····	(155)
十一、外阴白斑·····	(155)
十二、盆腔炎·····	(156)
十三、痛经·····	(156)
十四、月经过多·····	(157)
十五、崩漏·····	(157)
十六、闭经·····	(158)
十七、倒经·····	(158)
十八、更年期综合征·····	(159)
十九、子宫肌瘤·····	(159)
二十、子宫脱垂·····	(160)
二十一、难产·····	(161)

第六章 儿科疾病

一、感冒·····	(162)
二、急性咽炎·····	(162)
三、急性扁桃体炎·····	(163)
四、咳嗽·····	(163)
五、支气管哮喘·····	(164)
六、肺炎·····	(164)
七、鹅口疮·····	(165)
八、口疮·····	(166)
九、流涎·····	(166)
十、厌食·····	(167)

十一、婴幼儿腹泻·····	(168)
十二、痢疾·····	(168)
十三、积滞·····	(169)
十四、疳积·····	(169)
十五、小儿多动症·····	(170)
十六、惊风·····	(171)
十七、麻疹·····	(172)
十八、风疹·····	(172)
十九、水痘·····	(173)
二十、流行性腮腺炎·····	(173)
二十一、白喉·····	(174)
二十二、百日咳·····	(174)
二十三、汗证·····	(175)
二十四、夜啼·····	(175)
二十五、遗尿·····	(176)
二十六、婴儿湿疹·····	(177)
二十七、尿布皮炎·····	(177)

第七章 五官科疾病

一、麦粒肿·····	(178)
二、上睑下垂·····	(178)
三、流泪·····	(179)
四、急性结膜炎·····	(180)
五、羞明畏光·····	(180)
六、瞳孔散大·····	(181)

七、慢性鼻炎·····	(181)
八、慢性鼻窦炎·····	(182)
九、过敏性鼻炎·····	(182)
十、鼻出血·····	(183)
十一、咽喉炎·····	(184)
十二、急性扁桃体炎·····	(184)
十三、梅核气·····	(185)
十四、慢性中耳炎·····	(185)
十五、突发性耳聋·····	(186)
十六、龋齿·····	(187)
十七、牙髓炎·····	(187)
十八、牙龈炎·····	(188)
十九、口疮·····	(189)

第一章 内 科 疾 病

一、感 冒

方一 神仙百解散（《太平惠民和剂局方》）

【组成】山茵陈、柴胡、前胡（姜炒）、人参、羌活、独活、甘草、苍术（米泔水浸，炒）、干葛、白芍药、升麻、防风、藁本、藿香叶、白术、半夏（姜汁制）各30克。

【制法】共为细末。

【功效】发表散寒，清热辟瘟。

【主治】治外感遍身疼痛，百节拘急，壮热憎寒，神志不爽，感冒瘟疫瘴气。

【服法】水煎，每服9克。

【按语】本方是一个外感通治方，尤其适用于外感风寒湿邪之症。本方妙在随四季节令加减，故又名“神仙截伤寒四季加减百解散”。立夏后加柴胡、赤苓，以加强去湿作用；立秋后加炮姜、肉桂、麻黄，以加强温散去寒的作用。临床可根据具体情况，灵活掌握。

方二 十神汤（《太平惠民和剂局方》）

【组成】川芎、炙甘草、麻黄（去根节）、升麻各240克，

干葛420克，赤芍药、白芷、陈皮、紫苏（去粗梗）、香附各120克。

【制法】共为细末。

【功效】发散解表，清热辟瘟。

【主治】时令不正，瘟疫流行，不论阴阳两感，或风寒湿痹等症。

【服法】加生姜6克，水煎服。

【按语】本方产妇、老人、婴儿均可服用。若发热头痛加蓬须葱白；若中满气实加枳壳。

方三 神仙粥（《验方新编》）

【组成】糯米15克，生姜6克，葱白（带须）5～7根。

【制法】先水煎糯米、生姜，后入葱白，煮至米熟，加米醋半盏，和匀服下。

【功效】解表散寒。

【主治】老人感冒。初起头痛，骨疼，及四时疫气流行等。

【服法】喝粥后盖被取汗。

【按语】本方属一食疗方，粗看平淡，实际上是一个很好的效方。尤用于老人感冒，安全有效，方中米醋有良好的预防流行性感冒、流行性脑脊髓炎效果。

方四 仙传午时茶（《经验奇方》）

【组成】茯苓片240克，柴胡180克，泽泻片、枳壳片、苏

叶、防风、扁豆、赤小豆各150克，忍冬藤、枯黄芩、鲜竹茹、花粉各120克，藿香、生甘草、香薷、麦冬各90克，双钩藤210克，鲜荷叶（切碎）30片，陈茶叶3000克。

【制法】先将荷叶放铁锅内，加水煎汁去渣，再将原药加水再煎，至第3次，将茶叶放入，随放随拌，将汁渗干，取起摊晒极燥，分装纸袋封口，每袋6克，密封待用。

【功效】解表祛风，除湿清热。

【主治】伤风，头痛，冒暑，发痧，吐泻等症。

【服法】每用1袋，清水煎服，小儿减半。

【按语】本方妙在方中茶叶。现代药理研究证实，茶叶具有抗菌消炎功效，该方以其作为治疗伤风冒暑的君药是颇有深义的。

方五 玉屏风散（《世医得效方》）

【组成】黄芪18克，白术6克，防风6克。

【制法】共为细末。

【功效】益气固表止汗。

【主治】气虚卫阳不固的风寒感冒，症见恶风寒，自汗出，骨节痛，鼻塞，流清涕，倦怠无力，少气懒言。

【服法】散剂，每服6克，每日2次。或作水煎服，早晚各1次。

【按语】本方的作用，好似一个屏风、屏障，可以预防、治疗风寒外感，是治疗气虚感冒的有效方剂。

二、咳嗽

方一 咳嗽神方（《绛囊撮要》）

【组成】桔梗1.8克，川贝母3克，白菊花7朵，水梨肉（连皮）15克。

【功效】润肺生津，化痰止咳。

【主治】咳嗽。

【服法】泡汤服。

【按语】咳嗽的主要病变在肺，而肺为娇脏，不耐寒热，易被邪侵，所以治疗的基本原则为畅肺祛邪，兼以养阴润肺。本方清润，用于治疗肺津损伤，外感风热引起的咳嗽，疗效可靠。

方二 仙人胶丸（《宣明论方》）

【组成】人参、沙参、元参、紫团参、丹参、白术、牡蛎、知母、甘草各60克，蛤蚧1对（头尾全，用河水洗净，文火炙酥黄色）。

【制法】上药研为细末，用麻黄（去根）7500克，枸杞子1500克，熬成膏，作丸如梧桐子大。

【功效】补肺气，化痰饮。

【主治】虚劳久嗽，痰涎喘满。

【服法】临卧煎生姜化服1丸。

【按语】本方适用于虚劳久嗽，气阴两虚者尤宜。

方三 九仙散（《卫生宝鉴》）

【组成】人参、款冬花、桑白皮、桔梗、五味子、阿胶、乌梅各30克，贝母15克，罂粟壳（去顶，蜜炙黄）240克。

【制法】共为细末。

【功效】养阴敛肺，止咳化痰。

【主治】咳嗽。

【服法】每服9克。

【按语】此方对于久嗽痰多，年老体衰效果尤佳。

方四 深师苏子汤（王焘方）

【组成】苏子15克，干姜5克，橘皮9克，茯苓10克，姜半夏12克，人参6克（另煎），桂心3克，甘草6克。

【功效】温肺，止咳，化痰。

【主治】慢性支气管炎，咳喘痰多。

【服法】水煎服，每天2次，早晚服。

【按语】本方是治慢性支气管炎有效方剂之一，尤其适合于老年人。笔者曾治一位八旬老人，平素体健，患慢支八年余，每到冬季发作，诊时服过定喘汤，小青龙汤10余剂，效果不显，用西药喷雾剂，虽能控制病情，但疗效不稳，遂疏此方，加麻黄根6克，海浮石10克，连服17剂，喘息遂平。麻黄确能舒缓支气管痉挛，平喘降逆，如遇汗多或汗自出的病人，可遵蒲辅周先生的经验，用麻黄根代麻黄，颇有佳效。

方五 三子贞元饮（魏长春方）

【组成】苏子10克，白芥子9克，莱菔子12克，熟地黄15克，当归15克，炙甘草12克，地骷髅10克。

【功效】降气化痰，定喘止咳。

【主治】慢性支气管炎，咳嗽痰多，胸腹闷胀不舒。

【服法】水煎服，每日早晚各服1次。

【按语】本方以三子治肺，主要是苏子的降气化痰，白芥子的温肺化痰，莱菔子的消食化痰，三子合用，治胸腹闷胀不舒，慢性支气管炎偏于痰逆兼湿者，疗效殊好；熟地、当归、甘草，是明代张景岳的贞元饮，主治气道阻塞，呼吸急促，提而不能升其气，咽而不能降其气，似喘而带咳，用熟地之温润以补肾阴，当归之治血以益元真，炙草温中以降气逆，三味相合，培本扶元；地骷髅，就是收完萝卜子的地下萝卜壳，可宣肺利水，宽胸消胀。诸药合用，着手祛邪、扶正两法，疏纳并用，肺肾同治，上下两图。偏于热者，咳嗽咽干，去白芥子，加牛蒡子9克；偏于体质虚弱，又无食滞胀满者，去莱菔子，加刀豆子9克；兼有烦躁失眠者，去芥子、莱菔子，加枸杞子9克、五味子3克。

方六 止咳效方（胡兰贵经验方）

【组成】白萝卜120克，秋梨60克，蜂蜜10克，川贝母12克。

【功效】养阴清热，止咳化痰。

【主治】感冒后内热未净，咳嗽吐痰不利，胸闷，大便