

中国民间草药方

刘光瑞

刘少林

著

四川科学技术出版社



5

中国民间草药方

刘光瑞 刘少林 著

四川科学技术出版社

责任编辑：李迎军

封面设计：李 勤

技术设计：小 玲

责任校对：钱 丹

中国民间草药方

刘光瑞 刘少林 著

四川科学技术出版社出版、发行

(成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销

重 庆 印 制 一 厂 印 刷

ISBN 7-5364-0917-6/R·135

1989年2月第1版 开本787×1092毫米 1/32

1989年2月第1次印刷 字数 110 千

印数 1—36,000 册 印张 5.75 插页 2

科技新书目：184—294

定 价：2.20 元

民間草藥方書（民間藥家生金寶
跌打瘡病治法）中後果愈來而有
效方藥，很少引起有關方面的重視。
李時珍輯集了上卷今草藥方，寫在本草
綱目里，這是在時珍的卓見和真意的
普及態度。今天少林堂幾位醫生輯集
和編寫出版，他們所掌握的一些民間草藥
方，很有價值，批磚引玉，希望更多的民間
草藥方公諸於世。

丁卯年小雪 膠城呂炳奎

前卫生部中医司司长、中国民间中医药研究开发
协会副会长 吕炳奎题词

神农百草
岐黄疗疾

《中国民间草药方》出版

康振黄
一九八二年十一月

康振黄教授题词

前 言

草药，是我国中医药学的重要组成部分。对保障人民健康和民族繁衍发挥着重要作用。自古以来，民间医生和人民群众都喜欢用草药治病。随着现代科学技术的发展，今天人们也很重视草药的挖掘和利用。因此，运用草药防病治病有着广阔的发展前景。

草药，四处均有，四季可采，人人可用，具有简、便、验、省等优点。

民间运用草药治病，各有特色，各有专长。草药根、茎、叶、枝、花、果，处处均可选用，全身是宝，草药鲜、干、粉、汁、浆，样样均可入药。临床上，不仅用它治疗一般疾病，而且用它治疗各种疑难怪症。

《中国民间草药方》一书，是少林堂中医在长期的临床实践的基础上，搜集我国各地草医之精华，继承历代名医草药良方，著成本书。它是一本具有家庭选用，临床实用，科研利用，教学参考等多种用途的草药方书。

本书介绍了草药方近3000种，每方有药物组成、用量及用法。本书的著述，力求药方简练，使一般初学者和爱好者，易学易懂；使同道之人，临床选方，疗效显著。所以，本书药方文字叙述上避免繁琐之词，直言明方。因草药之

名，各地有异，各说不一，作者尽可能在一症配方中，每味药尽量用正名，无正名者，用具有代表性的药名，以利各地读者识别和应用。当然，本书尚有不足之处，望同道和读者指正。

刘光瑞 刘少林

于重庆市大坪中医少林堂

1988年2月

目 录

第一章 常见内科病症草药方.....	(1)
第一节 感冒.....	(1)
第二节 咳嗽.....	(4)
第三节 中风.....	(7)
第四节 中暑.....	(12)
第五节 中毒.....	(15)
第六节 眩晕.....	(18)
第七节 呕吐.....	(21)
第八节 泄泻.....	(24)
第九节 便秘.....	(27)
第十节 头痛.....	(29)
第十一节 胸痛.....	(34)
第十二节 胃痛.....	(36)
第十三节 遗尿.....	(41)
第十四节 水肿.....	(43)
第十五节 癌症.....	(46)
第二章 常见外科病症草药方.....	(53)
第一节 疮疖.....	(53)
第二节 疔疮.....	(55)
第三节 痈肿.....	(57)
第四节 冻疮.....	(60)

第五节	丹毒	(62)
第六节	湿疹	(64)
第七节	瘰癧	(66)
第八节	痔疮	(68)
第九节	流注	(71)
第十节	痹症	(73)
第十一节	骨折	(77)
第十二节	损伤	(80)
第十三节	内伤	(83)
第十四节	肩痹	(85)
第十五节	颈痛	(88)
第十六节	腰痛	(89)
第十七节	四肢风湿	(91)
第十八节	虫蛇咬伤	(94)
第十九节	水火烫伤	(97)
第二十节	外伤出血	(99)
第三章	常见妇科病症草药方	(102)
第一节	痛经	(102)
第二节	闭经	(105)
第三节	乳痛	(107)
第四节	阴痒	(110)
第五节	白带	(112)
第六节	不孕症	(116)
第七节	月经不调	(117)
第八节	产后腹痛	(121)
第九节	乳汁不通	(123)

第十节	子宫脱垂	(124)
第四章	常见儿科病症草药方	(128)
第一节	小儿疳症	(128)
第二节	小儿惊风	(131)
第三节	小儿脐风	(133)
第四节	小儿虫积	(134)
第五节	小儿腹泻	(136)
第六节	小儿感冒	(138)
第七节	小儿咳喘	(141)
第八节	小儿百日咳	(143)
第九节	小儿遗尿	(144)
第十节	小儿发烧	(146)
第十一节	小儿麻疹	(148)
第十二节	小儿呕吐	(151)
第十三节	小儿盗汗	(152)
第五章	常见五官科病症草药方	(155)
第一节	牙痛	(155)
第二节	口臭	(157)
第三节	喉蛾	(159)
第四节	声哑	(160)
第五节	麦粒肿	(162)
第六节	眼翳	(163)
第七节	鼻蛆	(165)
第八节	鼻渊	(167)
第九节	脓耳	(168)
第十节	耳鸣、耳聋	(171)

第一章 常见内科病症草药方

第一节 感 冒

感冒又称伤风，因风邪乘人体御邪能力减弱之时，侵袭肺卫皮毛所致。患者出现头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热等症状。临床上分风热感冒、风寒感冒、流行感冒等类型。

风热感冒：多发于春季，受风邪、热邪侵扰形成此病。民间医生俗称热伤风，多因大热汗出后，受风邪侵袭所致。

风寒感冒：多发于冬季前后，受风邪，寒邪侵扰形成此病。风寒束表，腠理闭塞，身冷，四肢酸痛，头身无汗，舌苔薄白等。

流行感冒：多因风、寒、暑、热、湿等邪侵扰形成此病，春、夏、秋季节均可出现。发病均迅速，患病者较多，民间医生认为，此病与气候突变有密切关系。

一、风热感冒草药方

方1：菊花12克 桑叶12克 一枝黄花12克 甘草2克

用法：用白开水煎服，一日3次。

方2：一枝黄花30克 排风藤20克 筋骨草18克
竹叶菜12克

用法：用白开水煎服，一日3次。

方3：夏枯草20克 金银花16克 野菊花20克
五匹风12克

用法：用白水煎服，一日数次。

方4：鱼腥草30克 伸筋草18克 狗尾草12克
虎杖12克

用法：用白开水煎服，一日3次。

方5：蒲公英18克 马鞭草18克 泥鳅串18克
白刺12克

用法：将药物煎后，趁热鼻嗅数次。

方6：葎草30克 鱼腥草20克 竹叶心12克
西瓜皮12克

用法：将药物煎后当茶饮。

方7：穿心莲6克 桑叶6克 金果榄10克
莱菔叶12克

二、风寒感冒草药方

方1：山腊梅枝叶30克 生姜10克 六月雪枝30克

用法：将药物煎后加入红糖，一日3次。

方2：葱白10克 艾叶12克 金钱草10克 散寒草20克

用法：将药物用白开水煎服，一日3次。

方3：老鹳草10克 泥鳅串18克 地星宿14克
生姜8克

用法：将药物煎服，一日数次。

方4：苏叶12克 荆芥12克 苍耳子6克 桂枝4克

用法：将药物研细末，调拌食盐，放入锅内炒热后，外

熨穴位。

方5：生姜10克 红糖30克 鹿衔草20克 黑风藤20克

用法：将药物煎服，一日3次。

三、流行感冒草药方

方1：葛根12克 大青叶30克 鱼腥草30克 绿豆60克

用法：将药物煎服，一日2次。

方2：贯众30克 薄荷6克 葎草50克 虎杖18克

用法：将药物煎后，调拌蜂蜜，常饮用。

方3：薄荷8克 金钱草14克 火炭母12克 防风4克

用法：将药物煎后，滴入姜汁，一日数次。

方4：蒲公英30克 桑叶30克 水蜈蚣30克

鸭跖草30克

用法：将药物煎服，一日3次。

方5：灯笼草30克 三桠苦30克 岗梅根30克

甘草3克

用法：将药物煎后加蜂蜜服，一日2次。

方6：金银花30克 大青叶20克 鬼针草30克

葛根10克 荆芥6克 甘草3克

用法：将药物研细末，加热后，用纱布包扎，外熨穴位。

方7：板蓝根20克 金银花藤30克 大青叶20克

陈皮8克

用法：将药物煎服，一日3次。

方8：大蒜2个 鲜竹叶20克 莱菔叶30克 荷叶10克

用法：将药物捣汁，滴入鼻孔内，一日2次。

第二节 咳 嗽

咳嗽多因内伤七情，外合六淫。皮毛受之邪气，引起咳嗽。民间医生认为：咳是无痰而有声，是肺气伤而不清；嗽是无声而有痰，是脾湿动而为痰。

外感咳嗽：即风、寒、湿、暑、燥、热引起的咳嗽，根据不同的外邪所犯，其临床症状各有不同。

内伤咳嗽：即五脏病变相互牵连引起咳嗽，或气血虚衰，积热聚等造成。应根据各脏的虚实，分别进行辨证。

一、外感咳嗽草药方

方1：清明菜30克 肺经草20克 五匹风14克
菊花12克 枇杷叶10克 桑叶8克

用法：将药物煎服，一日3次。

方2：兔耳风12克 虎耳草14克 野菊花14克
枇杷叶6克

用法：将药物煎后，调拌蜂蜜冲服，一日3次。

方3：萝卜叶20克 地松12克 桑枝10克 棕根20克

用法：将药物捣烂取汁，调拌芝麻油或蛋清，外敷贴穴位。

方4：野地瓜藤30克 小血藤20克 茅根10克
毛青桐粉3克

用法：将药物研细末，蒸蛋服，连服20天。

方5：清明菜30克 蓝布正30克 棉花根10克

虎杖20克

用法：将药物煎服，一日2次。

方6：金果榄20克 淫羊藿12克 竹参12克
白木耳12克

用法：将药物煎服，一日3次。

方7：虎杖20克 枇杷叶6克 地胆草12克 桔梗6克
鲜梨2个

用法：在药物煎熬时，放入一定量红糖，然后去掉药渣，加入冰糖、猪油，用文火熬炼形成糖膏，每日少许冲服。

方8：百部藤根20克 梨2个 生姜3克 莱菔子12克
用法：将药物煎后，加入蜂蜜冲服，一日数次。

方9：灯笼草20克 瓜蒌根12克 杏仁8克 乌梅6克
用法：将药物煎服，一日3次。

方10：虎杖根20克 枸杞根12克 枇杷叶20克
车前草8克 艾叶18克 瓜蒌藤20克 生姜10克

用法：将药物捣烂，加入食盐炒热，然后热熨胸、背、额头、足心等部位。

方11：虎杖30克 鱼腥草40克 大青叶20克
瓜蒌仁12克

用法：将药物煎服，一日3次。

方12：鲜萝卜80克 麦芽糖30克 桑白皮8克
车前草12克 紫金牛6克

用法：将药物煎后，加入蜂蜜冲服，一日数次。

二、内伤咳嗽草药方

方1：金樱子30克 土人参18克 清明菜30克

蓝布正30克

用法：将药物取汁后，蒸冰糖服，一日数次。

方2：蜘蛛香12克 马兜铃12克 地苦胆10克
毛蜡烛根12克

用法：将药物煎服，一日3次。

方3：兔耳风20克 淫羊藿30克 果上叶10克
紫苏梗8克 阎王刺6克

用法：将药物煎后，调拌蜂蜜冲服，一日3次。

方4：乔头蒿12克 白果金梅12克 走游草30克
虎杖14克

用法：将药物煎服，一日3次。

方5：麻黄根12克 青木香10克 胖血藤12克
地杉桠12克 铁筷子根10克 葱白6克

用法：将药物研细末，调拌凡士林，外敷贴一定部位或穴位。

方6：枇杷叶12克 花椒树寄生8克 梨树寄生8克
果上叶12克 岩豇豆20克

用法：将药物煎后，调拌蜂蜜冲服，一日3次。

方7：淫羊藿12克 岩飞蛾14克 朱砂莲10克
岩马桑10克 狗龙3克

用法：将药物研细末，调拌面粉，外敷贴胸背心。

方8：鹿衔草30克 鱼腥草30克 五匹风12克
陈艾12克 生姜8克 红糖12克

用法：将药物煎服，一日2次。红糖在煎熬中应后放入。

方9：五香血藤14克 岩五加12克 淫羊藿20克
广香6克 青藤香3克 毛青桐20克 艾叶12克

葱白14克

用法：将药物加食盐炒热 用纱布外包，熨烫一定部位或穴位。

方10：苦金盆10克 金樱子根30克 一朵云12克
黄荆子10克

用法：将药物煎后，加入蜂蜜冲服，一日3次。

方11：韭菜根30克 白茄子杆12克 水冬瓜花12克
岩豇豆12克

用法：将药物煎后加入姜汁或红糖冲服，一日2次。

方12：毛化红30克 尖贝母12克 五味子12克
北细辛3克 陈皮3克 生姜10克

用法：将药取汁或蒸后过滤药汁，放药汁在盛有冰糖、猪板油、菊饼的盆内煎服，一日数次。

方13：丝瓜络20克 百部根14克 金樱根12克
南瓜藤14克

用法：将药物煎后，加蜂蜜冲服，一日3次。

方14：皂荚1枚 桂枝60克 红枣20克 生姜30克
甘草6克

用法：将药物熬炼后，加入鲜梨或红糖，取渣制成膏状冲服，一日数次。

第三节 中 风

多因忧思恼怒，饮食不节，恣酒纵欲，劳累过度，以致人体阴阳失调，脏腑气偏，气血错乱所致。临床症见猝然昏