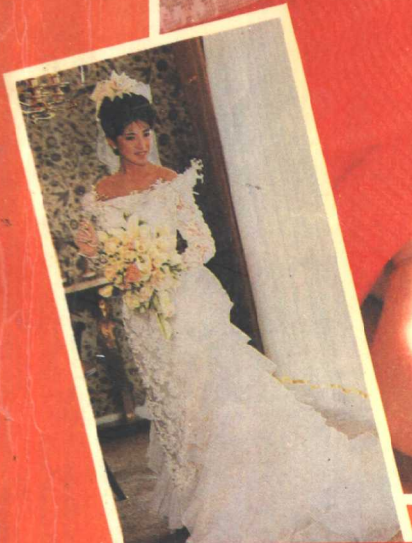
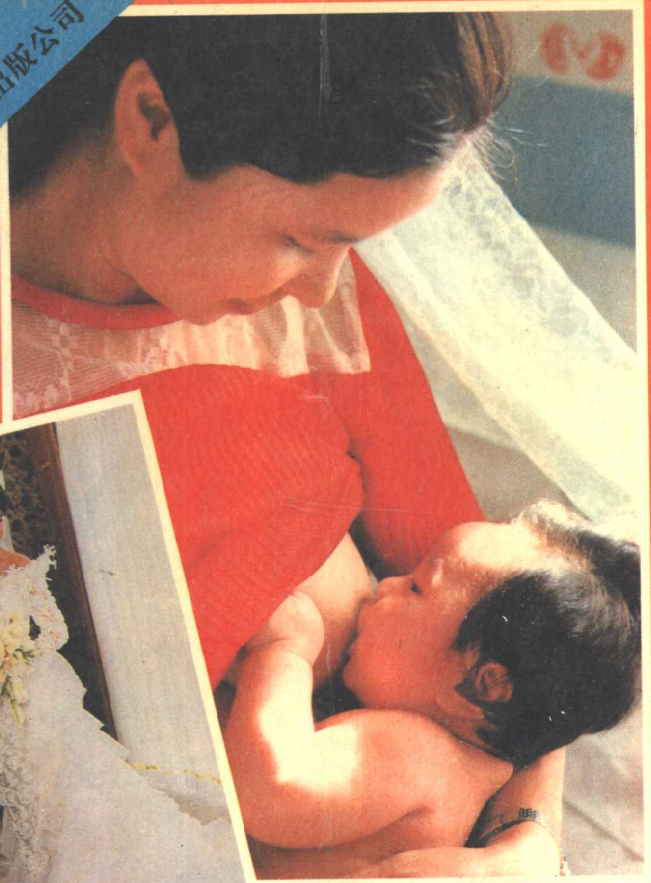


天津科技翻译出版公司



新婚孕育及 妇婴保健大全

新婚孕育及妇婴保健大全

主编：杨 鹏

天津科技翻译出版公司

新婚孕育及妇婴保健大全

主 编 杨 鹂

责任编辑 印嘉祥 万家楨

❖ ❖ ❖ ❖

天津科技翻译出版公司出版

(邮政编码300192)

新华书店天津发行所发行

铁道部第十八工程局印刷厂印刷

❖ ❖ ❖ ❖

开本787×1092 1 / 32 印张:16.31 字数:360 千字

1991年5月第1版 1991年5月第1次印刷

印数1——25000册

ISBN7—5433—0179—2 / R·27

定价:7.80元

顾 问 甄国才 曲学申 孙玉华
成俊芝 赵玉茹 张丽蓉

主 编 杨 鹂

副主编 高 楠

作 者 罗梦珍 冯燕茹 冯 冰
潘 霖 李桂珍 左平立
李云琦 穆增蕊 隋秀英
薛 春 李秀英 齐 力
沈繁强 王春燕 李玉琴

书中插图 张占甫

前 言

这是一本医学科普读物。它文字简练，通俗易懂，是由有丰富临床经验的妇产科、儿科主任、主治医师等编写。本书集实用性、科学性与趣味性于一体。体现了“为母亲保全孩子”，“为宝宝保全妈妈”，“优生优育”的宗旨。

全书包括新婚孕育篇、妇婴保健篇两部分，共计312个题目。

新婚孕育篇通过151个题目有理有据地阐述了婚前应做哪些准备，怎样择偶，什么年龄婚育最佳，孕晚的适宜时机，揭示胎儿宫内生活的奥秘，孕期母子保健，胎教，怎样才能生出聪慧超人的孩子，产前检查，迎接宝宝诞生应做哪些准备，临产，难产，引产，孕期疾病，顺产与手术产以及产褥期合并症等。

妇婴保健篇通过158个题目深入浅出地阐述了妇科一般常识，常见女性生殖器炎症，肿瘤，血管疾病，内分泌疾患，月经病，畸形与损伤，妇科手术范畴，术前准备，术后护理，不孕症，计划生育（避孕、流产、中期引产、绝育的种类及各种意外的防治），避免生出严重遗传病与畸形儿的措施，指导妈妈怎样哺喂、护理宝宝，以及怎样为孩子定期进行预防接种，杜绝灾病，保证孩子健康成长。

本书适合各种职业具备初级文化水平以上的已婚与未婚的男女老少阅读，是一本家庭必备，父母必读的妇婴保健的好书。

由于本书编写仓促，再加我们的水平所限，未免有不当之处，敬请广大读者提出批评指正。

甄国才

AAF07/03

目 录

新婚孕育篇

一、婚前准备	(3)
① 女性应了解自己的生殖器官	(3)
② 婚前检查是新生活的基石	(7)
③ 婚前更应身心相通	(9)
④ 哪些病患不宜婚配	(10)
二、婚前择偶与优生	(12)
① 近亲结婚祸及子女	(12)
② 夫妻之间“相克”的血型	(14)
③ 要查出遗传病的携带者	(15)
三、房事意外	(17)
① 精液引起的过敏反应	(17)
② 新婚恐惧症	(19)
③ 房事昏厥症	(20)
④ 房事中猝死	(21)
⑤ 阴道痉挛	(22)
⑥ 谐调夫妻性生活	(24)
四、孕前须知	(25)
① 最佳的生育年龄	(25)
② 选择适宜的受孕时机	(26)
五、孕期须知	(28)
① 怎样知道怀孕了	(28)
② 警惕“幻想妊娠”	(30)

● 生男与生女的秘密·····	(32)
● 孩子象爸爸还是象妈妈·····	(34)
● 胎儿性别能够预测·····	(35)
● 烟雾对胎儿的危害·····	(36)
● 酒与胎儿的“冤仇”·····	(37)
● 小猫咪的“过失”·····	(39)
● 孕妇服药与畸胎·····	(40)
● 何谓围产期保健·····	(43)
● 定期做产前检查·····	(44)
● 胎儿成熟度的测定·····	(46)
● 怎样推算孩子的出生日期·····	(48)
六、子宫孕育的奥秘·····	(49)
● 精卵结合与受精卵·····	(49)
● 胎儿的“十月”·····	(50)
● 在羊水中“游泳”·····	(52)
● 羊水过多与胎儿异常·····	(53)
● 羊水过多的诊治·····	(55)
● 羊水过少的病因与危害·····	(56)
● 胎盘的神奇功能·····	(57)
● 胎儿宫内会呼吸·····	(59)
● 胎儿宫内可啼哭·····	(61)
● 胎儿在子宫里的姿势·····	(62)
● 胎头朝上的臀位·····	(64)
● 横位的危险·····	(65)
● 孕腹增大规律·····	(66)
● 孕腹大于孕月的喜与忧·····	(67)
● 孕腹小于孕月的好与坏·····	(68)

七、胎儿的健康检查	(71)
● 自数胎动与监护胎儿	(71)
● 胎儿监护仪是胎儿的“救命星”	(72)
● 胎儿监护的种类与孕妇配合	(73)
● 雌三醇 (E ₃) 的测定	(74)
● 胎盘功能的测定	(75)
● 羊水穿刺检查	(77)
● 宫内诊断与治疗	(78)
● 用B 型超声波可做哪些检查	(80)
● 孕妇怎样配合做B 超检查	(82)
● B 超检查胎盘位置的意义	(83)
● B 超测定胎头双顶径的意义	(84)
● B 超发现胎儿畸形的意义	(84)
● 胎儿宫内窘迫	(85)
● 胎教是对胎儿的“启蒙”	(87)
八、孕期养生	(90)
● 孕期母体的变化	(90)
● 孕妇的合理膳食	(92)
● 孕妇的生活起居	(94)
● 孕妇衣着应考究	(96)
● 非同小可的孕期卫生	(96)
● 怀孕后的性生活	(98)
● 至关重要的左侧卧位	(98)
九、孕期疾病	(100)
● 妊娠异常应就医	(100)
● 孕妇风疹与胎儿畸形	(102)
● 肝炎对胎儿的影响	(104)

② 警惕病毒性肝炎·····	(105)
③ 病毒性肝炎有几种类型·····	(107)
④ 孕妇患病毒性肝炎应如何处理·····	(108)
⑤ 心脏病妇女怀孕危险·····	(111)
⑥ 那些心脏病人不宜怀孕·····	(112)
⑦ 心脏病妇女孕育须知·····	(113)
⑧ 结核病与妊娠、分娩·····	(115)
⑨ 肺结核妇女的婚育与抗痨治疗·····	(117)
⑩ 糖尿病与妊娠·····	(119)
⑪ 糖尿病的简易诊断·····	(121)
⑫ 孕妇糖尿病处理要点·····	(122)
⑬ 妊娠与贫血·····	(124)
⑭ 各种贫血的诊治·····	(126)
⑮ 妊娠与呕吐·····	(128)
⑯ 妊娠与高血压·····	(130)
⑰ 妊高征的现代治疗·····	(133)
⑱ 危险的子痫·····	(136)
⑲ 子痫的抢救与护理·····	(137)
㉑ 孕妇浮肿与吃盐·····	(139)
十、 孕期意外·····	(140)
① 胎儿畸形原因何在·····	(140)
② 早产事出有因·····	(142)
③ 早产的防治·····	(143)
④ 胎死宫内的不幸·····	(145)
⑤ 孕期谨防早破水·····	(146)
⑥ 产前出血的病因·····	(148)
⑦ 可怕的前置胎盘·····	(149)

① 警惕胎盘早剥·····	(151)
② 悲惨的子宫破裂·····	(154)
③ 危在旦夕的休克·····	(156)
④ 休克的急救·····	(158)
十一、“预备级”妈妈·····	(160)
① 迎接“小天使”的诞生·····	(160)
② 减轻分娩阵痛的妙法·····	(161)
③ 掌握配合接生的技巧·····	(162)
十二、临产·····	(164)
① 腹坠、破水和见红·····	(164)
② 分娩前也要会吃·····	(166)
③ 紧张是难产的祸根·····	(168)
④ 生孩子“憋尿”危险·····	(169)
⑤ 分娩前为何要“洗肠”·····	(171)
⑥ 临产后应当静卧还是走动·····	(172)
⑦ 产程的分期与时限·····	(173)
⑧ 孩子出生闯“三关”·····	(175)
⑨ 临产后仍要查肛·····	(176)
⑩ 什么情况下进行阴道检查·····	(177)
十三、难产·····	(178)
① 意想不到的难产·····	(178)
② 难产症状种种·····	(180)
③ 处理难产要积极果断·····	(181)
十四、引产·····	(183)
① 妊娠过月并非“瓜熟蒂落”·····	(183)
② 那些情况应当引产·····	(185)
③ 多种多样的引产妙方·····	(186)

● 剥膜引产.....	(189)
● 催产素引产.....	(190)
十五、阴道助娩术.....	(192)
● 产钳是否对胎儿有害.....	(192)
● 胎头吸引的利弊.....	(193)
十六、剖腹(剖宫)产术.....	(195)
● “帝王切开”与剖腹产术.....	(195)
● 剖腹产并非完美无缺.....	(196)
● 剖腹产术前的准备.....	(197)
● 剖腹产的程序与产妇的配合.....	(198)
● 剖腹产术后护理须知.....	(200)
● 促进腹壁伤口的愈合.....	(203)
● 剖腹产与绝育术.....	(204)
● 剖腹产后的再次孕娩.....	(205)
十七、会阴切开术.....	(207)
● 何时采取会阴切开.....	(207)
● 会阴侧切伤口的保护.....	(209)
十八、产褥期及合并症.....	(210)
● 产后母体康复与产假.....	(210)
● 产后宫缩痛.....	(211)
● “恶露”的排出.....	(212)
● 产褥期应适当活动.....	(214)
● 产妇的饮食调剂.....	(215)
● 积极治疗产后尿潴留.....	(217)
● 产后便秘与痔疮.....	(218)
● 讨厌的乳头皲裂.....	(220)
● 泌乳与乳房硬块.....	(221)

● 产后预防乳腺炎·····	(223)
● 奶水不足与催乳·····	(224)
● 回奶的妙法·····	(226)
● 哪些情况不宜母乳喂养·····	(226)
● 保持健美的产后体操·····	(228)
● 产褥期卫生与性生活恢复·····	(230)
● 哺乳母亲用药禁忌·····	(231)
● 夏天坐月子“四忌”·····	(233)
● 谨防产褥中暑·····	(234)
● 危险的产后出血·····	(235)
● 产褥热是常见的“月子病”·····	(238)
● 产褥感染不可轻视·····	(240)

妇婴保健篇

一、 妇科简介·····	(245)
● 哪些病需要看妇科·····	(245)
● 选择好就诊时间·····	(247)
● 正常白带不是病·····	(248)
● 令人烦恼的外阴瘙痒·····	(249)
● 腹痛要留心妇科病·····	(252)
二、 女性生殖器炎症·····	(253)
● 小阴唇粘连与阴道口闭锁·····	(253)
● 苦不堪言的外阴炎·····	(254)
● 保持外阴卫生是关键·····	(256)
● 长在阴道口上的巴氏腺囊肿·····	(257)
● 外阴白斑与癌·····	(259)
● 外阴白斑治疗的注意事项·····	(261)

❶ 外阴与阴道里的“脚气”	(262)
❷ 久治不愈的滴虫性阴道炎	(265)
❸ 中老年妇女更要注意阴部卫生	(267)
❹ 宫颈糜烂(慢性宫颈炎)的病因	(269)
❺ 宫颈炎的症状与分度	(270)
❻ 不可轻视慢性宫颈炎	(271)
❼ 盆腔炎(附件炎)	(273)
三、盆腔结核与血管疾患	(275)
❶ 播散在子宫里的“瘰病”	(275)
❷ 盆腔结核的治疗	(277)
❸ 抗瘰药物的副反应	(279)
❹ 盆腔静脉瘀血	(280)
四、女性生殖器损伤	(284)
❶ 外阴血肿	(284)
❷ 处女膜裂伤	(285)
❸ 性交引起的阴道破裂	(286)
❹ 处女膜破裂出血与贞操	(287)
❺ 阴道用药可引起损伤	(288)
❻ 卫生栓可损伤阴道粘膜	(289)
❼ 子宫穿孔	(290)
五、子宫肌瘤	(292)
❶ 子宫肌瘤的类型与症状	(292)
❷ 子宫肌瘤的变性	(294)
❸ 子宫肌瘤的防治	(296)
❹ 子宫肌瘤与妊娠	(297)
六、卵巢肿瘤	(300)
❶ 卵巢肿瘤的命名及种类	(300)

④ 良性与恶性肿瘤的区别·····	(302)
⑤ 早期发现是治愈的前提·····	(304)
⑥ 卵巢上的非赘生性囊肿·····	(305)
⑦ 卵巢囊肿的危重信号·····	(306)
七、宫颈癌和宫体癌·····	(309)
⑧ 宫颈癌的诱发原因·····	(309)
⑨ 性交出血要警惕宫颈癌·····	(310)
⑩ 绝经后出血与宫体癌·····	(312)
⑪ 怎样配合“放疗”·····	(314)
八、来自胚胎的肿瘤·····	(316)
⑫ 葡萄胎绝非“妖胎”·····	(316)
⑬ 尽早发现葡萄胎恶变·····	(318)
⑭ 警惕恶性度高的产后绒癌·····	(320)
⑮ “化疗”中的副反应·····	(321)
⑯ 怎样配合“化疗”·····	(324)
九、异位月经·····	(326)
⑰ 子宫内膜异位症的病因·····	(326)
⑱ 逐年加重的痛经·····	(327)
⑲ 子宫内膜异位症的防治·····	(328)
十、内分泌疾患·····	(332)
⑳ 青春期的萌动·····	(332)
㉑ 女性的性早熟症·····	(333)
㉒ 儿童性早熟的诊治·····	(335)
十一、月经病·····	(337)
㉓ 排卵与无排卵月经·····	(337)
㉔ 闭经的原因与治疗·····	(339)
㉕ 令人苦恼的痛经·····	(342)

● 肥胖、多毛、闭经、不孕·····	(343)
● 怎样度过更年期·····	(345)
● 经前期紧张·····	(347)
十二、女性生殖器畸形与特殊损伤·····	(349)
● 双子宫双阴道带来的麻烦·····	(349)
● “阴阳人”并非不治之症·····	(350)
● “石女”也能结婚·····	(352)
● “垂葫芦”就是子宫脱垂·····	(354)
● 大笑、咳嗽也会尿失禁·····	(357)
● 阴道漏尿·····	(359)
● 直肠阴道瘘·····	(360)
十三、不孕症·····	(362)
● 男女各有一半的责任·····	(362)
● 第一步应是精液化验·····	(364)
● 第二步要查有无排卵·····	(366)
● 输卵管是否通畅·····	(368)
● 不排卵也可诱发排卵·····	(369)
● 输卵管阻塞可以复通·····	(371)
● 治疗精子过少有良方·····	(373)
● 阳痿不仅仅是精神因素·····	(374)
十四、流产·····	(375)
● 流产也叫“小产”·····	(375)
● 流产的种类及症状·····	(377)
● 流产了怎么办·····	(379)
● 测定是否保胎的几种方法·····	(381)
● 应从防止流产做起·····	(383)
● 各种类型流产的治疗·····	(384)

十五、异位妊娠	(386)
● 宫外孕的起因	(386)
● 腹痛、阴道流血、晕厥——输卵管妊娠破裂的三大主症	(387)
● 切莫轻心宫外孕	(389)
十六、与性有关的疾病	(390)
● 什么是性病	(390)
● 急性与慢性淋病	(391)
● 后天与先天梅毒	(394)
● 梅毒患者能否结婚	(396)
● 外阴、阴道丛生小米粒大小结节——尖锐湿疣	(397)
● 妇女儿童与艾滋病	(398)
十七、妇科手术	(400)
● 妇科的手术范围	(400)
● 开腹手术前的准备	(402)
● 复杂阴部手术前的处理	(404)
● 腹部手术后的护理	(407)
● 阴部手术后的注意事项	(408)
● 切除子宫后是否影响性生活	(410)
● 如何使用阴道冲洗器	(411)
十八、计划生育	(412)
● 受孕与避孕	(412)
● 不使用工具和药物的避孕方法	(413)
● 常用避孕方法的比较与选择	(414)
● 子宫帽的使用禁忌与安放	(416)
● 上环应具备哪些条件	(418)

④ 哪些情况不宜上环·····	(419)
④ 上环后应注意哪些事项·····	(419)
④ 避孕药的种类、作用及用法·····	(421)
④ 放置宫内节育器的并发症·····	(424)
④ 带环妇女切勿滥用宫缩剂·····	(425)
④ 避孕药的副作用及处理·····	(426)
④ “突破性出血”的原因及处理·····	(427)
④ 哪些人不宜应用避孕药·····	(429)
④ 服避孕药后的闭经·····	(430)
④ 避孕套破裂的应急措施·····	(431)
④ 人工流产术前须知·····	(433)
④ 人工流产术后注意事项·····	(435)
④ 宫腔粘连与人工流产术·····	(436)
④ 人流术后的继发闭经·····	(437)
④ 药物流产·····	(439)
④ 人流与钳刮术的危险性·····	(440)
④ 剖宫取胎的指征·····	(442)
④ 绝育手术的种类·····	(443)
十九、泌尿系感染·····	(445)
④ 妇女为何易患泌尿系感染·····	(445)
④ 蜜月性膀胱炎·····	(446)
④ 泌尿系感染的症状及处理·····	(447)
④ 血尿常见于哪些病·····	(449)
④ 注意预防泌尿系感染·····	(450)
二十、妇科常用镜检术·····	(451)
④ 阴道涂片与阴道镜·····	(451)
④ 宫腔镜的由来与使用·····	(452)