

孟宪忠 主编

孟氏中药 拔罐疗法

山东科学技术出版社



孟氏中药拔罐疗法

孟宪忠 主编

山东科学技术出版社

孟氏中药拔罐疗法

孟宪忠 主编

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路16号 邮编250002)

山东科学技术出版社发行

(济南市玉函路16号 电话2014651)

山东人民印刷厂印刷

*

850mm × 1168mm 1/32 开本 10印张 4插图 100千字

1999年8月第1版 1999年8月第1次印刷

印数: 1—14000

ISBN 7—5331—2447—2

R·739 定价 30.00 元

图书在版编目 (CIP)数据

孟氏中药拔罐疗法 / 孟宪忠主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 1999.7

ISBN-7-5331-2447-2

I. 孟… II. 孟… III. 拔罐疗法, 孟氏 IV.R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999)第 18734 号

主 编 孟宪忠

编 著 者 孟宪忠 赵玉红 高福军
鹿小燕 张 萌 胡乃合

插图绘制 孙卫华 高 群

责任编辑 颜承隆
复 审 聂方熙
终 审 刘韶明
封面设计 史速建
版式设计 姜福华

彩图1 山东省针灸科学研究所名誉所长、中国针灸学会常务理事、山东省针灸学会会长臧郁文教授(右)与孟氏中药拔罐发明人、山东孟氏拔罐研究所孟宪忠所长(左)合影



彩图2 孟氏中药拔罐产品评审会专家评审会合影



彩图3 孟氏中药拔罐研制及临床与实验研究项目鉴定会专家合影



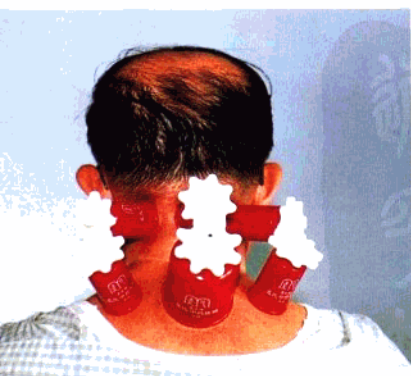


彩图4

孟宪忠所长(中)接受患者锦旗



彩图5 孟宪忠所长与患者亲切交流治疗体会



(1) 正在治疗



(2) 去罐后

彩图6 颈椎病的治疗



(1) 正在治疗



(2) 去罐后

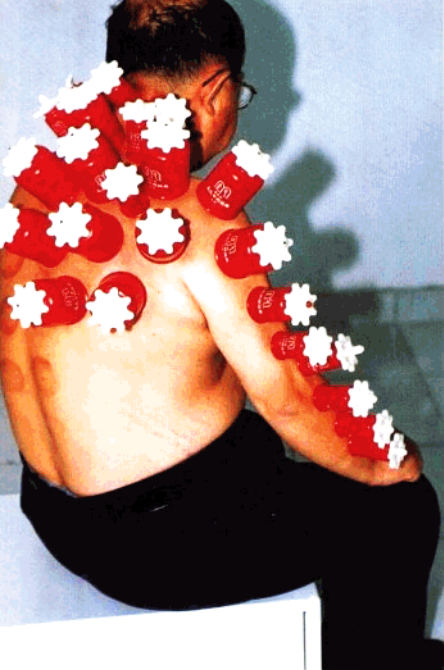
彩图7 强直性脊柱炎的排罐治疗



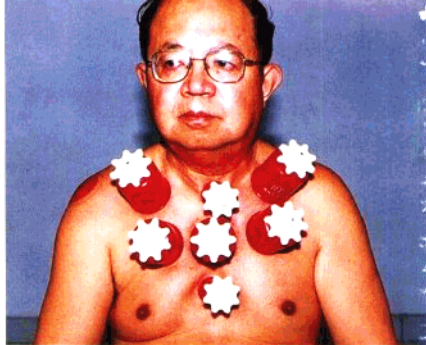
彩图8 腰痛的治疗



彩图9 腰椎间盘突出和坐骨神经痛的排罐治疗



彩图 10 颈肩综合征排罐治疗



彩图 11 慢性气管炎前胸部排罐治疗



彩图 12 慢性气管炎后背部排罐治疗



彩图 13 面神经麻痹的治疗



彩图 14 咽喉炎治疗的部分穴位



彩图 15 膝关节疼痛的治疗



彩图 16 耳鸣治疗的部分穴位



彩图 17 结肠炎治疗的部分穴位



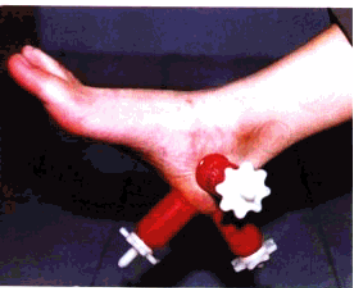
彩图 18 八大保健穴位其中的五个穴位



彩图 19 网球肘治疗的部分穴位



彩图 20 小腿麻痛的治疗



彩图 21 足跟痛症治疗的部分穴位



彩图 22 前列腺炎(或肥大)治疗的部分穴位



彩图 23 失眠治疗的部分穴位



彩图 24 小儿牙痛的治疗



彩图 25 小儿扁桃体炎治疗的部分穴位



彩图 26 小儿腹痛的治疗



彩图 27 小儿感冒治疗的部分穴位



陈建忠 第三任 时维文 任
98 年 9 月 30 日

彩图 30 鉴定意见

喜以振罐獨家創新
可以保健之療疾病何
曉醫法煥發為壽

戊寅秋路松庵

臧弼之



前 言

在我国传统拔罐疗法经验基础上,在一批著名中医药专家学者指导、帮助下,本人多年来致力于研制一种把特制负压拔罐与中药外治、磁疗有机结合的新型医疗器械——孟氏中药拔罐,并大力推动这种新型器械的医疗保健应用和科学研究,创立和不断完善了被称为“孟氏中药拔罐疗法”的新疗法。1998年9月,在山东省科委组织下,山东省医药管理局和济南市科委主持了“孟氏中药拔罐研制及临床和实验研究”科技成果鉴定会,专家们一致认定孟氏中药拔罐“具有创新性,是对传统拔罐疗法的重要改进和发展”;“通过实验研究和先进的技术仪器研究中药拔罐的机制,在拔罐疗法领域尚乏先例,具有明显的新颖性和先进性”;“该器械的临床应用具有安全、有效、方便、实用,便于普及的特点,有很大的推广应用价值,特别适合于个人家庭自我医疗保健和社区医疗,预期可望取得较大的社会效益和经济效益”。专家鉴定意见肯定了“集三种治疗于一体的孟氏中药拔罐属国内外首创,本项综合性研究成果属该领域研究的国内领先水平”。按照专家们建议,我们致力于更广泛地推广应用这一疗法,编写本书也就是为了供广大群众参考,使孟氏中药拔罐疗法发挥更好的医疗保健作

用。

几年来，几十万患者的应用，多病种的临床科研观察和一系列实验研究，充分证明孟氏中药拔罐有以下四个特点、四大优势，得到了广大群众的认可和赞扬。

一、疗效可靠，无副作用

1. 结束了几千年用火拔罐的历史，排除了安全隐患。负压拔罐吸力大，疗效好，此为第一优势。

2. 治疗理论的独创性，即中药穴位渗透和磁疗拔罐相结合，同时加强了内病外治复合疗法的研究和实践，倡导一次拔罐，多次加压，二次给药。学术上的创新和发展为第二优势。

3. 修改补充了传统针灸图的不足，将经外奇穴引进拔罐疗法，同时总结和完善了循经排罐治疗理论，此为第三优势。

4. 倡导应用“孟氏八大保健要穴”，从而提高人体免疫功能和抗病能力，特别是中老年人可用孟氏中药拔罐保健养生，将成为有助于人人健康的21世纪绿色疗法，此为第四优势。

二、操作方便，安全可靠

孟氏中药拔罐不用火，不用电，哪痛拔哪，会拧水管就会拔罐。

三、价格低廉，经济实惠

一次购买，全家长年受益，可节约大量医药费用，产品终身免费保修。

四、回头客多，用过都说好

孟氏中药拔罐继承了传统医学精华，克服火罐不足，融药物、磁疗、负压拔罐于一体，深受患者喜爱。

本书是在作者编写《孟氏中药拔罐指南》的基础上，不断总结经验，在中医药专家指导和专业技术人员协助下，充实整理而成。以通俗易懂的文字和图文并茂的形式，较全面介绍孟氏中药拔罐疗法及其防治百余种常见病和养生保健，以指导广大群众用孟氏中药拔罐做好医疗保健。本书最大的特点是每种疾病的治疗，文字介绍与拔罐穴位图对照排印，穴位均以明显的红点标出，患者或家人可按图拔罐，十分方便。由于篇幅所限，对疾病和经络穴位的介绍较简略，患者若要深入了解，可参阅有关书籍。

本人的科学研究、学术探讨和本书的编写得到许多著名中医、中西医结合专家的关怀、指教，著名针灸专家、山东省针灸研究所名誉所长臧郁文教授和山东中医药大学附属医院针灸科王秀英教授等专家更是给了许多具体指导、帮助，诚致崇高敬意和衷心谢忱！

本人水平所限，书中难免有漏误和不足之处，恳请专家和读者指正。

愿孟氏中药拔罐为更广大群众解除疾苦，带来健康和幸福！

山东孟氏拔罐研究所所长 **孟宪忠**

1999年仲春于济南

目 录

上篇 总 论

第一章 拔罐疗法简史	2
第二章 中药拔罐疗法概说	5
一、什么是中药拔罐疗法	5
二、中药拔罐疗法的特点	5
三、中药拔罐疗法医疗保健机制	6
(一)中医学的认识	6
(二)现代医学的研究和认识	8
四、中药拔罐疗法的操作方法	11
五、注意事项	12
第三章 经络腧穴	16
一、经络学说	16
(一)经络的概念	16
(二)十二经脉与奇经八脉	17
(三)经络学说的应用	20
二、腧穴	23
(一)腧穴的概念	23
(二)腧穴的体表定位和取穴方法	23
(三)常用腧穴	25
(四)腧穴主治功能的一般规律	49