

# 中医儿科常见病证治概述

北京中医医院儿科 编著

主要编审人员（姓氏笔划为序）

宋祚民 周润芝 梅玛力

温振英 滕宣光 薛秀萍

人 民 卫 生 出 版 社

**中医儿科常见病证治概述**

北京中医医院儿科 编著

人民卫生出版社 出版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

北京市建国门外印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 32 开本 3 $\frac{1}{2}$ 印张 67 千字

1984 年 6 月第 1 版 1984 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00,001—19,900

统一书号: 14048·4643 定价: 0.27 元

〔科技新书目 70—28 〕

## 目 录

|             |    |
|-------------|----|
| 感冒          | 1  |
| 乳蛾(化脓性扁桃体炎) | 3  |
| 咳嗽(支气管炎)    | 4  |
| 咳喘(支气管肺炎)   | 7  |
| 哮喘          | 10 |
| 肺痈(肺脓疡)     | 12 |
| 泄泻(婴幼儿腹泻)   | 13 |
| 呕吐          | 15 |
| 腹痛          | 17 |
| 胃脘痛         | 18 |
| 疳积          | 19 |
| 口疮          | 21 |
| 雪口(鹅口疮)     | 22 |
| 牙龈肿(牙龈炎)    | 23 |
| 唇燥          | 24 |
| 心悸          | 24 |
| 淋沥(泌尿系感染)   | 26 |
| 水肿(肾炎)      | 27 |
| 遗尿          | 32 |
| 麻疹          | 33 |
| 烂喉丹痧(猩红热)   | 35 |
| 暑温(流行性乙型脑炎) | 36 |
| 痿痹(小儿麻痹症)   | 39 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 顿咳(百日咳)·····      | 41 |
| 痢疾(细菌性痢疾)·····    | 42 |
| 黄疸(传染性肝炎)·····    | 45 |
| 胎黄(新生儿阻塞性黄疸)····· | 46 |
| 疟腮(流行性腮腺炎)·····   | 47 |
| 水痘·····           | 49 |
| 风疹·····           | 50 |
| 奶麻(幼儿急疹)·····     | 51 |
| 痞瘤(荨麻疹)·····      | 52 |
| 沙土疹·····          | 53 |
| 湿温·····           | 53 |
| 低热·····           | 55 |
| 暴发火眼(急性结膜炎)·····  | 57 |
| 鼻渊(鼻炎、鼻窦炎)·····   | 58 |
| 紫癜·····           | 59 |
| 尿血·····           | 61 |
| 便血·····           | 63 |
| 鼻衄·····           | 64 |
| 血虚(营养不良性贫血)·····  | 65 |
| 癫痫·····           | 67 |
| 虫积(肠道寄生虫病)·····   | 70 |
| 水疝(鞘膜积液)·····     | 72 |
| 夜啼·····           | 72 |
| 太息·····           | 74 |
| 自汗、盗汗·····        | 75 |
| 消渴·····           | 77 |
| 头痛·····           | 77 |

|                |    |
|----------------|----|
| 惊风·····        | 80 |
| 脐风(破伤风)·····   | 83 |
| 痹症·····        | 84 |
| 解颅·····        | 85 |
| 五迟、五软·····     | 86 |
| 瘦痲(多动症)·····   | 87 |
| 附一：捏积疗法·····   | 88 |
| 附二：小儿用药特点····· | 91 |
| 附三：护理·····     | 93 |

## 感 冒

感冒为四季常见多发病，以发热恶风、咽痛鼻塞、全身痠痛为其主证。由于小儿形气未充，肌肤脆弱，卫外机能未固，故易感外邪发病。且小儿乃“纯阳之体”，感邪之后，易从热化，甚则惊厥。

### 辨证施治

#### 一、风寒束表

主证 发热恶寒，无汗头痛，骨节痠痛，鼻塞清涕，咳嗽喉紧，苔薄白，脉浮紧。

辨证 风寒束表，邪犯肺卫。

治法 辛温解表，宣肺透邪。

方药 苏叶6克，芥穗6克，前胡6克，桔梗6克，杏仁6克，淡豆豉6克，牛蒡子6克，葱白1寸。

#### 二、风温上受

主证 发热微恶风，有汗，口微渴，身倦神疲，咽腮红赤，嗓子肿痛，面唇俱赤，鼻干无涕，轻咳少痰，食少便秘，小便黄少，苔薄黄，脉浮数。

治法 辛凉解表，宣肺透邪。

方药 薄荷6克，芥穗6克，芦根15克，大青叶10克，锦灯笼3克，杏仁5克，桔梗6克，竹叶6克。

按语 风寒束表，风温上受，均见卫气郁闭，肺气不宣的证候。风寒多以发热畏冷，无汗为主证，故治用辛温解表佐以苦辛宣肺。风温多以发热有汗咽红肿痛为主证，治宜辛

凉解表佐以苦甘宣肺。小儿体阳多热，外感风寒亦不可纯用辛温，以防助阳化热。

高热便秘者，选加生石膏 15 克，知母 6 克。冲服人工牛黄 1.5 克；高热惊厥者，选加钩藤 6 克，菊花 10 克，熄风止痉。

#### 附 本科协定处方

##### 1. 解热一号：

方药 芥穗 7 克，薄荷 7 克，青叶 10 克，黄芩 6 克，草河车 10 克，野菊 10 克，连翘 10 克，芦根 15 克。

功用 清热解表。

主治 感冒初起，发热恶风，咳嗽，流涕，咽喉肿痛。

##### 2. 解热二号：

方药 薄荷 6 克，板蓝根 10 克，双花 10 克，元参 10 克，竹叶 6 克，知母 5 克，黄芩 6 克，生石膏 15 克。

功用 清热利咽。

主治 外感不解，咽喉肿痛，口渴思饮冷，烦躁不安。

##### 3. 熏香：预防呼吸道感染药方：

我科结合现代科学方法，选用了下列三种中草药制成三种熏香，预防呼吸道感染。

方药 鹅不食草，紫草，鱼腥草。

含量 中药 50%，榆白皮面(粘合用)30%，柏木粉 15%，火硝 0.5%，加入少量香料和染料制成，每支香的重量平均 9 克，能点燃 4~5 小时。

效果 应用三种药香，空气消毒对溶血性白葡萄菌、肺炎双球菌、甲类链球菌、四链球菌、霉菌等有一定的灭菌作用，其中以鹅不食草熏香，效果最好。紫草、鱼腥草熏香也有明显灭菌效果。用紫草、鱼腥草、鹅不食草做成三草香熏

香，对金黄色葡萄球菌、乙类链球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌都有明显抑菌效果。

4. 健脾粉：口服健脾粉对体弱儿、脾虚儿、素有佝偻病，反复上感、以及支气管炎、喘息性支气管炎反复发作者，有培土生金，益气扶正、预防感染的效果。

方药 黄芪、党参、茯苓、白术、甘草、各等分研面，每次3克，日服一次，共服20天。

## 乳蛾(化脓性扁桃体炎)

乳蛾是指咽部两侧红肿或起腐化脓的疾患，形似蚕蛾故名。病由温毒热邪客于咽喉，壅闭气血，瘀滞不通所致。临床表现咽红肿痛，甚则起腐化脓。

### 辨证施治

#### 一、急性期

主证 突发高热，咽红肿痛，或起腐化脓，头痛身倦，微恶风，苔薄白，脉浮数。

辨证 风热袭表，毒火犯咽。

治法 清热疏表，利咽消肿。

方药 薄荷6克，芥穗6克，锦灯笼3克，大青叶10克，赤芍6克，生石膏15克，知母6克，野菊10克。夹痰者，加桔梗、贝母。

#### 二、恢复期

主证 潮热或不发热，咽红肿痛，咽干口燥，心烦急躁，尿黄便干，舌红少苔，脉细数。

辨证 毒热伤阴，热恋咽喉。

治法 清热育阴，凉血散结。



方药 板蓝根 15 克，元参 10 克，赤芍 10 克，丹皮 6 克，连翘 6 克，公英 10 克，牛蒡子 10 克。

按语 咽喉为肺胃门户，风邪热毒上受，首犯肺胃。初则用苦寒清热利咽，佐以辛凉解表为治。如高热惊厥，便秘苔黄，加用紫雪丹 1.5 克，分二次冲服，另加钩藤 10 克，水牛角面 3 克以熄风止痉。毒热蕴结，势必伤阴，故后期用清热育阴、凉血散结之法。

附 本科咽炎合剂：

方药 薄荷 5 克，野菊 9 克，草河车 9 克，山豆根 9 克，元参 12 克，甘草 5 克。

功用 清热解毒利咽。

主治 咽喉肿痛，发热头痛，适用于扁桃体炎，咽炎，喉炎。

本科针剂：锦灯笼注射液：每毫升含生药锦灯笼 1 克，制成每安瓿 2 毫升的灭菌注射液。供肌注每次 1 安瓿，每日二次。

功用 清热利咽，消肿解毒。

主治 咽喉肿痛，充血化脓，适用于急性扁桃体炎。

## 咳嗽(支气管炎)

咳嗽有外感及内伤之分，急性支气管炎多属外感咳嗽，慢性支气管炎多属内伤咳嗽。

六淫侵袭为本病之外因，临床以风热、风寒为多见，湿痰停聚于内是其内因。由于外邪郁闭肺气，宣降失司；或因外邪引动痰湿，痰气上逆而致咳嗽。

辨证施治

### 一、风邪犯肺

主证 咳嗽痰稀，咽红口干，鼻流浊涕，或鼻干无涕，发热有汗，舌苔微黄，脉浮数。

辨证 风热上受，肺失宣降。

治法 辛凉宣解，止咳化痰。

方药 桔梗6克，黄芩6克，薄荷6克，杏仁6克，芦根6克，桑皮6克，苏子6克。

### 二、痰热蕴肺

主证 咳嗽气粗，痰多稠粘，烦急纳少，口渴便干，尿少色黄，苔薄黄，脉滑数。

辨证 痰热内蕴，肺失肃降。

治法 清热肃肺，止咳化痰。

方药 苏子6克，桑皮10克，黄芩6克，杏仁6克，瓜蒌15克，海浮石15克，黛蛤散10克，葶苈6克，知母6克。

按语 风热犯肺，肺气失宣，治宜宣肺止咳；痰热内蕴，肺失肃降，治当清肃痰热。若症见鼻塞清涕、咽喉不红，为风寒外束，肺气失宣，治宜宣肺散寒，方用小青龙汤化裁，因儿童多为阳盛之体，亦可在前述风邪犯肺治方中去薄荷，另加苏叶6克，葱白1寸以祛痰散寒。

### 三、脾湿肺热

主证 咳嗽痰鸣，痰白稍粘，食欲不振，面色晄白，肌肤松软，舌体胖润，苔白滑腻，脉濡滑或滑数。

辨证 脾湿不运，痰浊郁肺。

治法 健脾运湿，降逆化痰。

方药 茯苓15克，法夏6克，橘皮6克，苏子6克，杏仁6克，酒芩6克，桑白皮10克，生牡蛎15克。

#### 四、肺热伤阴

主证 咳嗽少痰，夜间咳重，口燥咽干，声嘶音哑，手足心热，面色潮红，夜寐盗汗，舌红少苔，脉细而数。

辨证 热蕴伤阴，肺失清肃。

治法 清热养阴，润肺止咳。

方药 沙参15克，麦冬6克，百部10克，杷叶10克，生地6克，桑皮10克，瓜蒌15克，茅根15克。

按语 脾湿肺热临床多见于泥膏样体质的婴幼儿，此型平素有脾湿，又感风温犯肺化热，形成脾湿肺热，故治当运脾湿，清肺热兼顾为宜。汗多者加浮小麦10克；喉中痰鸣显著者加胆星3克。由于肺热伤阴，兼有痰热未尽，故以养肺阴，清痰热为治疗大法。若夜晚咳甚，阵咳面赤，为热蒸血络，可于方中去桑皮加赤芍6克，丹皮6克，以清热凉血。

附方：

##### 1. 清肺饮(本科经验配制丸药方)：

方药 山豆根12克，射干15克，青果30克，麻黄24克，儿茶9克，生栀子24克，锦灯笼18克。

制成蜜丸，每丸重3克，每服1丸，日服二次。一岁以内减半。

功用 清热利咽，止咳化痰。

主治 身热恶风，咳嗽流涕，咽红咽痒，咽喉肿痛，舌红苔黄，脉滑数。

##### 2. 止嗽化痰定喘丸(本科经验配制丸药方)：

方药 麻黄9克，生石膏18克，白前6克，莱菔子5克，胆星6克，杏仁6克，黄芩6克，苏子9克，葶苈子9克，红枣8枚，生甘草3克。

制成蜜丸，每丸重3克，每服1丸，日服二次，一岁以

内减半。

功用 清热化痰，宣肺定喘。

主治 发热咳嗽，痰鸣气喘，痰黄而稠，口渴烦躁，舌红苔黄，脉滑数等。

附 本科治咳经验方

1. 组方：杏仁 10 克，陈皮 6 克，浙贝面(冲) 3 克，桔梗 6 克，茯苓 10 克，冬瓜仁 20 克，芦根 20 克，生苡米 20 克。

功用 宣肺利气，运中化痰。

主治 咳嗽痰多，苔白厚腻，脉弦而滑，主要用于湿痰偏重的咳嗽。

2. 葛根 6 克，芦根 10 克，大青叶 10 克，干青果 10 克，花粉 10 克，金果榄 3 克，天冬 10 克。

本方适应秋季感受燥气，干咳少痰，用葛根、芦根升津宣肺解肌，青叶清热，花粉、天冬清热养阴润肺，金果榄、干青果清热生津利咽。

## 咳喘(支气管肺炎)

咳喘多见于婴幼儿，冬春易发病，多因外感风邪，内蕴痰热，使肺气失于宣降而发病。小儿形气未充，脏腑娇嫩，风温风寒侵袭，闭郁肺气，化热生痰，痰热交炽，耗阴伤气，甚者邪热内陷厥阴，逆传心包或肝风内动，神昏痉厥，或见心阳虚衰等候。亦可合并于麻疹及流感的发病过程中。

**辨证施治：**

一、风邪闭肺

1. 风寒闭肺：

主证 发热无汗，恶寒肢冷，咳喘痰稀，鼻塞流涕，舌苔薄白，脉浮或紧。

治法 辛温解表，宣肺止咳。

方药 麻黄 3 克，杏仁 6 克，甘草 3 克，前胡 6 克，桔梗 3 克，法夏 6 克，橘皮 6 克。

## 2. 风热闭肺：

主证 发热有汗，或微恶寒，咳嗽气促，喘憋痰鸣；甚者高烧口渴，烦躁鼻扇，精神萎靡，口唇青紫，尿黄便干，舌苔黄厚，脉浮数。

治法 辛凉解表，宣肺平喘。

方药 薄荷 10 克，芥穗 6 克，芦根 15 克，生石膏 15 克，麻黄 1.5 克，杏仁 6 克，桑皮 10 克，知母 6 克，黄芩 6 克，生草 3 克。

按语 外邪犯肺，分风寒与风温，风寒多见于严寒季节及素体虚弱患者，治以辛温散寒，佐以燥湿化痰止喘。风温闭肺或风寒化热，治用辛凉解表，佐以苦甘清热，若夜热甚，舌质红绛，为热邪由气陷营，宜去薄荷、芥穗，加青蒿、地骨皮以除蒸退热。动风抽掣，昏迷肢厥、痰涎壅盛者，宜用钩藤、地龙解痉熄风，菖蒲、郁金开窍醒神，冲服牛黄清热散以豁痰清热。若突发暴喘，面色苍白，口唇青紫，呼吸浅促，自汗脉微，四肢不温，此为心阳欲脱，选用生脉散加附子以强心扶正，敛阴固脱。肝瘀肿大者，加丹参、白芍、当归和血化瘀。

## 二、痰热闭肺

主证 咳嗽痰多，痰黄粘稠，胸憋鼻扇，口唇青紫，心烦不安，颊红手心热，尿黄便干，舌苔黄，脉滑数。

治法 清肺化痰，通腑导便。

处方 百部 10 克，杷叶 10 克，苏子 6 克，葶苈 6 克，杏仁 6 克，黄芩 6 克，熟军 6 克，莱菔子 10 克，瓜蒌 10 克，桑皮 10 克。

按语 心肺居上焦，肺与大肠相表里，痰热闭郁，肺失肃降，肺热波及心胃大肠。故治宜宣降，清热通腑。伴有发热或外邪未解者，仍可用薄荷 6 克，芦根 10 克，钩藤 6 克，清热解表。兼喘者加麻黄宣肺。

### 三、肺阴虚

主证 低热盗汗，咳喘少痰，面唇舌红，口燥咽干，舌少苔，脉细数。

治法 养阴清肺，止咳平喘。

方药 沙参 10 克，麦冬 6 克，生地 6 克，地骨皮 6 克，枇杷叶 10 克，五味子 6 克，知母 6 克。

### 四、肺气虚

主证 面色㿔白，咳喘痰稀，气短神疲，身倦自汗，四肢欠温，食少便溏，苔白质淡，脉沉无力。

治法 扶正益肺，止咳化痰。

方药 党参 10 克，黄芪 15 克，紫菀 6 克，冬花 6 克，苏子 6 克，桑白 10 克，生牡蛎 12 克，甘草 6 克。

按语 寒伤气，热伤阴，阴损及阳，阳损及阴。故咳喘后期可见阴虚和肺气虚，或气阴俱虚。应予以分别采用养阴益气，或育阴补肺兼顾法施治。养阴益气不可过早，以免滋热腻痰，必待痰热减少方可应用，如伴有腹泻水样便，加用莲子 10 克，扁豆 10 克，健脾止泄，以防中气下陷。

根据“邪之所凑，其气必虚”，“肺主一身之气”肺气受病，全身之气亦因之而虚损，又因病毒性肺炎，高热持续时间长，辨证多属温病范畴，且温病最易伤阴，所以我科对住

院的病毒性肺炎重症，采用扶正驱邪为大法。用以养阴益气为主，清热化痰为辅的肺炎合剂1号(太子参15克，沙参12克，黄精10克，天竺黄6克，鱼腥草15克)和益气养阴为主，清热解毒为辅的肺炎合剂2号(生黄芪10克，太子参15克，北沙参15克，天花粉10克，元参10克)，治疗病毒性肺炎极期正虚邪实和未期正虚邪恋的病例，颇具实效。

## 哮 喘

哮喘以发作性呼吸困难，喉间哮鸣为其主证。内因、外因均可致病，临床上以气候变化或某种物体刺激诱发者居多。肺、脾、肾三脏气虚及痰湿内蕴或肺肾阴虚为其内因。脾失健运易生痰湿，肾气不纳则生虚喘，肺气不足则宣降失司。病发时宜平喘除痰以治标，平时当补益以治本。

### 辨证施治

#### 一、风邪犯肺

主证 发病缓急不一，病始连续喷嚏，继发咳喘，甚者不能平卧。初为干咳，逐渐痰增。风热所致者可见发热面赤，小便黄赤，大便干结，苔薄黄或黄厚，脉多滑数有力。风寒所致者可见畏寒肢凉，鼻流清涕，苔薄白，脉浮滑。

辨证 风邪外束，肺气失宣。

治法 宣肺解表，止咳平喘。

方药 麻黄3克，杏仁6克，桑皮10克，苏子6克，黄芩6克，浙贝3克，前胡6克，桔梗6克。

畏寒肢凉，鼻流清涕，苔薄白者，减黄芩加苏叶3克、枳壳3克。

发热面赤，小便黄，大便干，苔黄者，加生石膏18克，

栝蒌 10 克，知母 6 克。

## 二、脾肺两虚

主证 咳喘痰鸣，形寒肢冷，气短乏力，食纳减少，苔薄白，脉沉濡或缓滑无力。

辨证 脾肺两虚，升降失调。

治法 益气健脾，化痰平喘。

方药 党参 10 克，茯苓 15 克，白果 10 克，黄芪 15 克，法夏 6 克，陈皮 6 克，苏子 6 克，生牡蛎 15 克。

## 三、肾不纳气

主证 咳喘气促，动则喘甚，张口抬肩，形寒身倦，神疲自汗，面色青灰，舌质淡，苔薄白，脉细无力。

辨证 肾不纳气，脾肺两虚。

治法 补肾摄纳，健脾益肺。

方药 补骨脂 15 克，胡桃肉 10 克，党参 10 克，黄芪 15 克，茯苓 15 克，五味子 10 克，冬花 10 克，陈皮 6 克，紫河车粉 3 克冲。

## 四、气阴两虚

主证 咳喘气短，形寒自汗，潮热身倦，面颧红赤，舌质淡边尖红，苔薄白或少苔，脉细数无力。

辨证 气阴两虚，肺失肃降。

治法 益气育阴，肃肺平喘。

方药 沙参 15 克，党参 10 克，麦冬 5 克，款冬花 10 克，五味子 10 克，黄精 10 克，黄芪 15 克，茯苓 15 克，百部 10 克。

按语 哮喘久病多虚，多因外邪感发，肺失宣降，治宜宣解平喘。高热邪实而正不虚者，可选加薄荷 10 克，生石膏 15 克，知母 6 克以清泄肺胃，解肌散热。恶寒肢冷，面色色



青，痰涎稀薄，为风寒外束，可改用小青龙汤温化寒邪，止咳平喘。由于其他因素刺激诱发者，常选用五味子、白芍、乌梅等酸甘敛肺，止喘效果显著。咳喘平稳，邪气去而正气虚，继用补益脾肾，扶正固本治法。

## 肺痈(肺脓疡)

肺痈是因感受风热毒邪，内犯于肺，热壅血瘀，化腐为脓所致。肺司呼吸，开合卫气，正邪交争，故发热恶寒，咳嗽胸痛，吐脓血痰。

### 辨证施治

主证 咳嗽胸痛，甚则不能转侧，发热恶寒，痰粘色绿，或吐脓血，其味腥臭，咽干烦躁，舌苔黄腻，脉浮滑数。

辨证 热毒壅肺，血瘀化腐。

治法 清热解毒，利肺消痈。

方药 桔梗 6 克，冬瓜仁 15 克，公英 10 克，败酱草 15 克，桃仁 6 克，黄芩 6 克，野菊花 10 克，葶苈 3 克，生草 3 克，生苡米 15 克。

按语 肺痈的辨治，先后有所不同。早期毒热蕴肺，未化腐成脓之时，发热应以清热解表，宣畅肺气为主，可用薄荷 10 克，芦根 15 克，杏仁 6 克；继之热壅血瘀，郁结成痈，而未溃者，每见胸痛喘满，转侧不利，治以解毒化瘀为主，选用鱼腥草 10 克，青黛 3 克，赤芍 10 克；当毒热内侵，血败化腐，呕吐脓血，其味腥臭时，以消瘀排脓为主，加用皂刺 1 克。后期毒热势衰，正气虚弱，痰中脓血减少，予以益肺养阴为主，佐以肃肺解毒药物，如沙参 10 克，太子参 10 克，白芨 3 克，百合 10 克，枇杷叶 6 克，紫菀 10 克等。