



生儿育女三百问

- 遗传优生
- 性的科学知识
- 孕妇卫生指导
- 新生儿喂养

金盾出版社

前 言

生儿育女关系到每对夫妇和家庭的幸福。《生儿育女三百问》自 1987 年 1 月出版以来,在广大男女青年和已婚夫妇、基层保健医护人员中,普及怎样才能生一个健康、聪明的孩子的知识,起到了一定作用,受到广大读者的欢迎和好评。第一版已印刷 9 次,达 50 多万册,成为畅销读物,并荣获全国第二届向妇女儿童推荐的最佳图书奖。随着社会和医学科学技术的不断发展,原书中的内容已不能适应现实的需要。为此,我们参考了大量国内外新文献,结合实际经验,在原书的基础上进行了全面补充和修改。修订后的第二版,保留了原书的精萃,吸收了新业务、新技术和新经验,反映了当代妇产科学国内外新的发展趋势,其全面性、先进性比第一版有所加强。本书仍以“优生优育”为中心,介绍了男女生殖系统,妊娠、分娩中的生理、病理及卫生保健,遗传和优生,新生儿养护,常见妇女病防治及节育措施的选择等方面的知识,希望它能对广大读者有新的帮助。限于作者的水平,该书仍存在不够全面之处,恳请读者提出宝贵意见。

傅才英

1992 年 1 月于解放军总医院

目 录

一、性的科学知识

1. 女性生殖器官包括哪些？各有什么主要功能？ (1)
2. 男性生殖器官包括哪些？各有什么主要功能？ (3)
3. 性感区有哪些？ (5)
4. 什么是第二性征？ (5)
5. 什么叫青春期？青春期应注意些什么问题？ (5)
6. 女性为什么会有月经？ (7)
7. 多大年龄开始来月经是正常的？ (7)
8. 排卵是怎么回事？什么时候是排卵期？ (7)
9. 过早或过迟来月经有问题吗？ (9)
10. 什么叫做月经不调？ (10)
11. 为什么妇女太胖或太瘦都会发生月经不调？ (10)
12. 心情不愉快会影响月经吗？ (11)
13. 没有月经就不能生孩子吗？ (12)
14. 月经期应该注意些什么？ (12)
15. 为什么月经期会发生小腹痛？ (13)
16. 有些妇女在月经前出现浮肿、头痛、急躁，而月经后又
自然消失，这是为什么？ (13)
17. 哪些药物可影响月经？ (14)
18. 为什么妇女在十几岁时和 40 岁以后容易发生月经不
调？ (15)
19. 为什么 50 岁左右会自然绝经？ (15)
20. 什么叫更年期？怎样顺利度过更年期？ (16)

21. 为什么要做婚前检查?	(17)
22. 婚前男女双方应进行哪些检查?	(18)
23. 怎样掌握性生活的频率和时间?	(19)
24. 怎样注意性生活中性器官的卫生?	(20)
25. 新婚夫妇在性生活上容易发生哪些问题?	(20)
26. 理想的生育年龄是多大?	(21)
27. 受精是怎样一个过程?	(21)
28. 早泄是怎么回事?	(22)
29. 引起早泄的原因有哪些? 怎么治疗?	(23)
30. 遗精是怎么回事?	(24)
31. 手淫是怎么回事?	(24)
32. 阳萎是怎么回事?	(25)
33. 女性为什么会出现性交不适和疼痛?	(26)
34. 阴道痉挛是怎么回事?	(27)
35. 射精困难是什么原因引起的?	(28)
36. 在性交时为什么会发生逆向射精?	(28)
37. 正常精液应是什么样的?	(29)
38. 什么叫做性激素?	(29)
39. 人体主要的性激素有哪些? 都有什么作用?	(30)
40. 为什么男性的个子一般比女性高些?	(31)
41. 为什么男性长胡须, 而女性不长?	(31)
42. 为什么男性乳房不发育, 而女性乳房却很丰满? ...	(31)
43. 什么叫性早熟?	(32)

二、遗传与优生

44. 什么是染色体?	(33)
45. 什么是基因?	(35)
46. 儿女为什么像父母?	(35)

47. 生男生女决定于男方还是女方?	(36)
48. 什么是染色体病?	(36)
49. 染色体病如何检查?	(37)
50. 遗传性疾病是怎样遗传的?	(37)
51. 哪些情况需要做产前遗传病诊断?	(38)
52. 胎儿的健康情况与父亲有关吗?	(39)
53. 先天性疾病都是遗传疾病吗?	(39)
54. 遗传病能不能治疗和预防?	(40)
55. 近亲结婚有什么危害?	(40)
56. 患癫痫的人可以结婚、生育吗?	(41)
57. 精神病患者能不能结婚?	(42)
58. 先天愚型是怎样产生的?	(42)
59. 先天愚型的表现是什么?	(43)
60. 兔唇是遗传病吗?	(45)
61. 什么叫神经管畸形?	(45)
62. 什么叫苯丙酮尿症?	(46)
63. 患苯丙酮尿症的孩子应注意什么?	(46)
64. 什么是白化病?	(47)
65. 白化病是遗传病吗?	(47)
66. 什么叫遗传性代谢病?	(48)
67. 怎样使后代健康成长?	(48)

三、围产保健

68. 什么是围产医学?	(49)
69. 围产期指的是什么?	(50)
70. 围产期保健及其任务是什么?	(50)
71. 婚后出现哪些现象可能是怀孕了?	(51)
72. 妊娠试验阳性肯定是怀孕吗?	(51)

73. 怎么有人怀孕以后仍有“月经”?	(52)
74. 孕妇有哪些生理特点?	(52)
75. 妊娠各月胎儿发育有什么特征?	(54)
76. 中晚期妊娠有些什么体征帮助确诊?	(54)
77. 如何计算预产期?	(55)
78. 怎样对待妊娠呕吐?	(55)
79. 流产有哪些原因?	(56)
80. 发生流产怎么办?	(57)
81. 习惯性流产多是什么原因? 怎么办?	(57)
82. 如何合理安排孕期生活?	(58)
83. 怀孕后多活动好,还是少活动好?	(59)
84. 营养对孕妇有什么重要意义?	(59)
85. 孕妇为什么要忌酒?	(60)
86. 吸烟对母婴有何危害?	(61)
87. 一些病毒感染对胎儿有什么危险?	(61)
88. 孕妇应保持什么样的情绪?	(62)
89. 孕期用药对胎儿有影响吗?	(62)
90. 怀孕能照 X 线吗?	(63)
91. 什么叫高危妊娠?	(64)
92. 为什么高危妊娠应作为重点监护对象?	(65)
93. 为什么要按期进行产前检查? 应多久查一次?	(65)
94. 产前检查包括什么内容?	(66)
95. 孕妇怎样自我监护?	(67)
96. 怎样预防早产?	(68)
97. 为什么要讲点“胎教”?	(68)

四、分娩与有关知识

98. B 型超声检查在产科有什么应用价值?	(69)
------------------------	------

99. 羊水有什么用处?	(70)
100. 妊娠各期羊水量大约是多少?	(70)
101. 产前诊断抽羊水能做些检查?	(71)
102. 抽羊水有危险吗?	(71)
103. 妊娠期间可以过性生活吗?	(72)
104. 什么是生物物理监护?	(72)
105. 胎心电子监测是怎么回事?	(73)
106. 妊娠期出现浮肿是什么原因? 应怎么办?	(73)
107. 妊娠期小腿抽筋怎么办?	(74)
108. 妊娠期间能服驱虫药和泻药吗?	(74)
109. 妊娠晚期出血有哪些原因?	(75)
110. 什么叫妊娠期仰卧综合征?	(75)
111. 胎盘是怎样构成的? 有哪些功能?	(76)
112. 如何检查胎盘功能?	(76)
113. 检查胎儿成熟度有哪些方法?	(77)
114. 前次剖宫产分娩的产妇是不是这次还必须剖宫产?	(78)
115. 双胞胎容易发生哪些问题?	(78)
116. 肺结核病人能结婚怀孕吗?	(79)
117. 肝炎患者怀了孕怎么办?	(80)
118. 患糖尿病的妇女怀孕后怎么办?	(81)
119. 患慢性肾炎的妇女能怀孕吗?	(81)
120. 慢性高血压病人怀孕有危险吗?	(82)
121. 妊娠中、后期出现高血压有什么影响?	(82)
122. 如何防止先兆子痫和子痫发生?	(83)
123. 孕妇为什么容易便秘?	(84)
124. 怎样防治孕妇便秘?	(84)

125. 患心脏病的妇女怀孕有哪些影响?	(84)
126. 孕期为什么容易发生贫血?	(85)
127. 怎样预防孕期贫血?	(85)
128. 为什么孕妇要减少与猫、狗、猪等动物接触? 为什么 吃肉要煮熟?	(86)
129. 过期妊娠有什么坏处?	(86)
130. 引产是怎么回事?	(87)
131. 引产的方法有哪些?	(87)
132. 什么叫胎儿窘迫?	(87)
133. 什么叫头位难产?	(88)
134. 什么是持续性枕横位、枕后位?	(88)
135. 什么是面先露?	(89)
136. 横位有什么危险?	(89)
137. 臀位多发生在哪些情况?	(90)
138. 臀位分娩和头位分娩有什么不同?	(91)
139. 臀位如何处理?	(91)
140. 什么叫初产头浮?	(92)
141. 什么是外倒转术? 怎样做?	(93)
142. 早破水是什么原因?	(93)
143. 破水后怎么办?	(94)
144. 怎么知道要临产了?	(94)
145. 左右分娩的因素有哪些?	(95)
146. 什么情况下可能发生难产?	(95)
147. 正常婴儿是怎样通过产道生出来的?	(95)
148. 分娩时产妇应如何配合?	(97)
149. 为什么有人分娩时要做会阴切开?	(97)
150. 哪些情况需行会阴侧切?	(98)

151. 什么情况下需做剖宫产?	(98)
152. 什么是胎头吸引术?	(99)
153. 产钳助产对婴儿有什么影响?	(100)
154. 妊娠期的变化产后能复原吗?	(100)
155. 产后应如何护理会阴部?	(102)
156. 孕产期能不能刷牙?	(102)
157. 产褥期间不能洗头、洗澡吗?	(103)
158. 产后为什么要多吃蔬菜水果?	(103)
159. 产后一定要穿戴很严密吗?	(104)
160. 产后要不要完全卧床休息 1 个月?	(104)
161. 为什么产后有宫缩痛? 如何处理?	(105)
162. 产褥期中暑是怎么回事? 如何防治?	(105)
163. 产后为什么出汗多? 应注意什么?	(106)
164. 产后为什么排尿困难?	(106)
165. 产后排尿困难怎样防治?	(107)
166. 产后乳汁少怎么办?	(107)
167. 如何处理内陷乳头及乳头皲裂?	(108)
168. 如何减轻产妇乳房胀痛?	(108)
169. 如何退奶?	(109)
170. 哺母乳能起到避孕作用吗?	(109)

五、怎样养育新生婴儿

171. 什么叫足月新生儿?	(110)
172. 新生儿生理特点有哪些?	(110)
173. 怎样做好新生儿保健?	(111)
174. 什么是低出生体重儿?	(112)
175. 低体重儿的生理特点有哪些?	(113)
176. 为什么提倡母乳喂养?	(113)

177. 怎样给新生儿哺乳?	(114)
178. 什么是婴儿的配方食品?	(115)
179. 怎样给新生儿保暖?	(115)
180. 怎样选制新生儿衣服、尿布及被褥?	(116)
181. 怎样给新生儿洗澡?	(116)
182. 怎样保持女婴的外阴清洁?	(117)
183. 新生儿取什么睡眠姿势好?	(118)
184. 婴儿夜间不睡怎么办?	(118)
185. 新生儿呕吐是怎么回事?	(118)
186. 怎样观察新生儿的大小便?	(119)
187. 新生儿发生一过热怎么办?	(120)
188. 新生儿头皮血肿和产瘤是怎么发生的?	(120)
189. 怎样预防新生儿臀红和尿布疹?	(121)
190. 为什么新生儿会出现乳腺肿大和假月经?	(121)
191. 怎样护理新生儿脐部,预防脐炎?	(122)
192. 新生儿脐疝是怎样形成的? 怎样处理?	(122)
193. 怎样预防新生儿眼炎?	(122)
194. 什么是新生儿窒息?	(122)
195. 小儿什么时候接种卡介苗最好? 接种后是否就不 得结核病了?	(123)
196. 新生儿长牙齿是异常吗?	(123)
197. 新生儿黄疸要紧吗?	(124)
198. 何谓新生儿红斑?	(124)
199. 新生儿色痣有无重要性?	(124)
200. 新生儿隐睾是怎么回事?	(125)
201. 什么是新生儿腹股沟疝?	(125)
202. 新生儿舌系带过短怎么办?	(125)

203. 新生儿斜颈怎么办?	(125)
204. 什么是新生儿髋关节脱位?	(126)
205. 新生儿有唇裂、腭裂怎么办?	(126)
206. 新生儿有马蹄内翻足怎么办?	(126)
207. 新生儿硬肿症是什么病?	(126)
208. 什么是胎粪性便秘?	(127)
209. 新生儿怎么会患出血症?	(127)
210. 新生儿头顶部一层厚痂是怎么回事?	(127)
211. 新生儿颅内出血是什么原因引起的?	(128)
212. 新生儿怎么会得肺炎? 有什么表现?	(128)
213. 怎样给新生儿喂药?	(129)
214. 新生儿不宜用哪些药物?	(129)

六、常见妇女病的防治

215. 外阴炎是怎么回事? 怎样防治?	(130)
216. 前庭大腺炎是什么病? 怎样治疗?	(130)
217. 白带是什么?	(131)
218. 不正常白带有哪一些?	(131)
219. 外阴瘙痒有些什么原因?	(132)
220. 什么是滴虫性阴道炎?	(132)
221. 滴虫性阴道炎怎样预防和治疗?	(133)
222. 什么是霉菌性阴道炎? 怎样治疗?	(133)
223. 宫颈炎是怎么回事?	(134)
224. 什么是盆腔炎?	(135)
225. 什么是子宫脱垂病?	(135)
226. 怎样预防子宫脱垂?	(136)
227. 不孕症有些什么原因?	(136)
228. 怎样检查输卵管通不通?	(138)

229. 宫外孕是怎么回事？	(138)
230. 宫外孕可能有哪些原因？	(139)
231. 宫外孕有危险吗？	(139)
232. 葡萄胎是什么病？ 怎样处理？	(140)
233. 有过葡萄胎还能有正常妊娠吗？	(141)
234. 子宫肌瘤是什么病？	(141)
235. 长了子宫肌瘤怎么办？	(142)
236. 有子宫肌瘤怀了孕怎么办？	(143)
237. 卵巢肿瘤是什么病？	(143)
238. 长了卵巢肿瘤怎么办？	(144)
239. 有卵巢肿瘤怀孕后怎么办？	(144)
240. 生殖器官有畸形的妇女怀了孕怎么办？	(145)
241. 子宫切除对性生活有影响吗？	(145)
242. 妇女腰痛是否都是妇科病？	(146)
243. 同房后出血是怎么回事？	(146)
244. 为什么要进行妇科学查？	(146)
245. 妇科学查怎样进行？	(147)
246. 宫颈刮片是检查什么的？	(147)
247. 宫颈刮片的诊断标准是什么？	(148)
248. 诊断性刮宫是检查什么的？	(148)
249. 什么时候做诊断性刮宫为好？	(148)

七、如何选择节育措施

250. 怎样正确使用阴茎套？	(149)
251. 避孕药膜如何使用？	(150)
252. 避孕环有哪些种类？	(150)
253. 避孕环是怎样发挥作用的？	(151)
254. 哪些人不宜放环？	(152)

255. 什么时间放环合适?	(152)
256. 哺乳期放环应注意什么?	(153)
257. 产后 42~90 天能放环吗?	(153)
258. 月经多是放环的禁忌证吗?	(153)
259. 剖宫产术中能放环吗?	(154)
260. 放环后要注意哪些问题?	(154)
261. 避孕环能放置多久?	(155)
262. 避孕环常见的副作用有哪些? 怎样处理?	(155)
263. 什么时间取环?	(156)
264. 带环怀孕怎么办?	(156)
265. 脱环或带环怀孕人流后是否可以再次放环?	(157)
266. 放环时间长了会不会长入宫壁?	(157)
267. 放环的妇女是不是容易得癌瘤?	(157)
268. 私自取环有什么害处?	(157)
269. 避孕药的作用原理是什么?	(158)
270. 短效避孕药有哪几种?	(159)
271. 长效避孕药有哪几种?	(159)
272. 探亲避孕药有哪几种?	(160)
273. 短效避孕药怎样服用?	(161)
274. 长效避孕药怎样使用?	(161)
275. 怎样使用探亲避孕药?	(162)
276. 如何正确使用“53”号抗孕片?	(162)
277. 哪些人不该用避孕药?	(162)
278. 避孕药常见的副作用有哪些? 怎样处理?	(163)
279. 避孕药漏服怎么办?	(165)
280. 避孕药可连续使用多久?	(165)
281. 避孕药应怎样保管?	(165)

282. 长效避孕药应怎样停用?	(166)
283. 服避孕药过程中怀孕怎么办?	(166)
284. 哪些药能使避孕药失效?	(166)
285. 什么时间做人工流产合适?	(167)
286. 药物抗早孕的方法主要有哪些?	(168)
287. 人工流产后应注意哪些问题?	(168)
288. 多次人工流产有什么害处?	(169)
289. 能自己打胎吗?	(170)
290. 人工流产后会月经不调吗?	(171)
291. 新婚夫妇应如何避孕?	(171)
292. 应坚持避孕到什么年龄?	(172)
293. 绝育术是阉割吗?	(172)
294. 绝育术后会不会影响劳动和身体健康?	(173)
295. 绝育术后为什么有人又怀孕了?	(173)
296. 女方绝育好还是男方绝育好?	(173)
297. 女性绝育有哪些常用的方法?	(174)
298. 绝育后还能使输卵管再通吗?	(175)
299. 中期妊娠引产有哪些方法?	(175)
300. 中期妊娠引产可能发生哪些问题?	(176)

一、性的科学知识

性的科学知识和其它科学知识一样,是人们生活中所必须了解和掌握的,特别对青年男女更为需要。过去由于受封建传统观念的影响,有些人把性的问题看成是淫秽、羞耻的事,或把它看得很神秘,因此避而不谈。一些青年男女不但在婚前,就是婚后仍然缺乏应有的性的基础知识,从而导致一些人误入歧途,或婚后带来许多不应有的矛盾,影响夫妻感情,甚至造成家庭破裂。随着社会和医学科学的进展,人们对性的科学知识的需求日益增强,性的科学知识已成为现实社会生活中一种不可缺少的科学知识。它可使您了解男女性的生理卫生知识,掌握性的生理规律,从而指导您的生活,有利于夫妻和谐,使您的家庭更加美满幸福。

1. 女性生殖器官包括哪些? 各有什么主要功能?

女性生殖器官包括外生殖器 and 内生殖器两部分。外生殖器是指生殖器的外露部分,又称外阴,包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭部和前庭大腺及处女膜。内生殖器是指生殖器的内脏部分,位于盆腔内,包括阴道、子宫、输卵管及卵巢(见图1)。几个部分的主要功能如下:

大阴唇 是一对纵行的皮肤皱襞。起自阴阜,止于会阴。未婚妇女的两侧大阴唇自然合拢,遮盖阴道口及尿道外口,起保护作用。大阴唇皮下脂肪丰富,富有血管、淋巴和神经。性兴奋时,大阴唇从中线向外张开,暴露阴道口。

小阴唇 是位于大阴唇内侧的一对薄皱襞,表面湿润,富于神经,极其敏感,两侧融合包绕阴蒂,前叶形成阴蒂包皮,后

叶形成阴蒂系带。小阴唇内面是性敏感区。性交时,小阴唇充血并增大,可使阴道有效长度增加。

阴蒂 位于两侧小阴唇的顶端,为与男性阴茎海绵体相似的组织,阴蒂头富于神经末梢,极为敏感,有勃起性,是引起性兴奋的重要的女性器官。

阴道前庭 为两小阴唇之间的菱形区,其前为阴蒂,后为阴唇系带。在此区内有尿道口、阴道口、前庭大腺等。

前庭大腺 又称巴氏腺,位于大阴唇后部,左右各一,开口于小阴唇内侧,性兴奋时分泌黄白色粘液,起润滑作用。

处女膜 位于阴道和阴道前庭分界处,中间有孔,形状呈环形或半月形。第一次性交时处女膜破裂,并可伴有轻微的疼痛及极少量的出血。但也可因剧烈运动而有陈旧性破裂,使第一次性交时不出血。

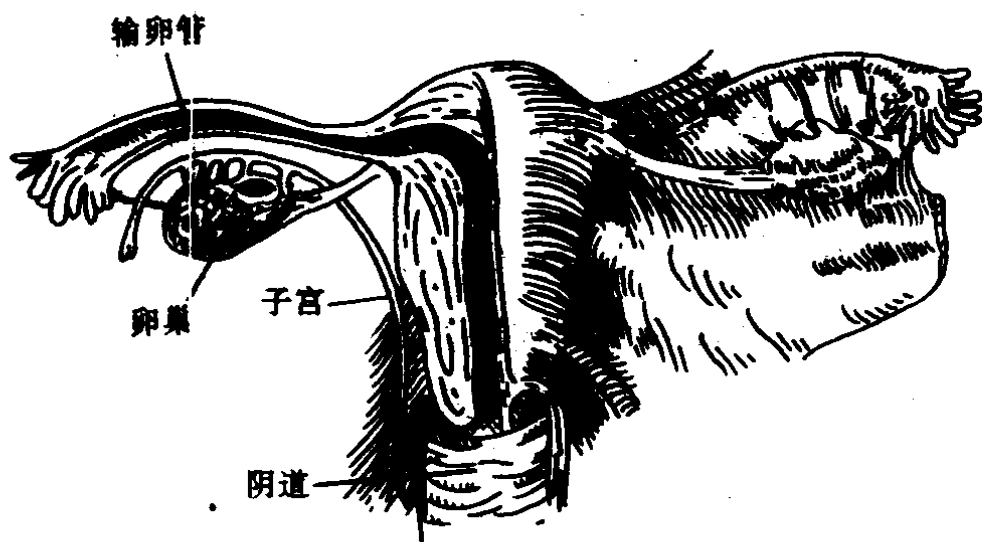


图1 女性内生殖器官

阴道 是性交器官,也是月经排出及胎儿娩出的通道。阴道上端包围子宫颈,下端开口于阴道前庭后部,后壁长约10~12厘米,前壁长7~9厘米。阴道壁有很多皱襞及弹力纤维。

维,所以有很大的伸展性。阴道壁又有很多静脉丛,所以局部受损伤容易出血或形成血肿。阴道粘膜受性激素的影响,有周期性变化,但幼女或老年妇女阴道粘膜上皮甚薄,伸展性小,抵抗力低,容易发炎。在性交时,阴道周围小血管高度充盈,液体渗出,使阴道润滑,避免了性交磨擦对阴道壁的损伤。

子宫 形状像个扁平倒置的鸭梨,为一空腔器官,是来月经和怀胎儿的地方。子宫腔表面一层是子宫内膜,受卵巢激素的影响,有周期性变化,脱落形成月经。子宫底两侧角和输卵管相通。

输卵管 为一对细长弯曲的管子,内侧和子宫角相通连,外端和卵巢接近,长约 8~14 厘米,是输送卵子和精子的管道。

卵巢 为一对扁椭圆形的性腺,像栗子一样大小,有产生女性激素和卵子的功能。

2. 男性生殖器官包括哪些? 各有什么主要功能?

正常男性生殖器官分为内、外生殖器。外生殖器包括阴茎、阴囊;内生殖器包括睾丸和输精管道,后者包括附睾、输精管和部分尿道及附属腺(见图 2)。它们的主要功能如下:

阴茎 是男性的交配器官,是由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体组成。阴茎头是尿道海绵体的扩大部分又称龟头,尿道外口在其顶部,故阴茎兼有排尿和射精的功能。阴茎头后稍细的部分称为阴茎颈,阴茎颈部对性刺激极为敏感,为男性的主要性感区。

阴囊 阴囊内含两个睾丸,其皮肤薄而柔软。阴囊对温度变化敏感。受热时,阴囊松弛;受冷时,阴囊收缩,内部的睾丸提升。这种变化对调节睾丸的温度十分重要。

睾丸 是男性的生殖腺,为产生精子和分泌雄激素的器