

醫心方

上

醫心方

上

人民衛生

R 289.3
148

版社

日本丹波康賴撰

醫

心

方

淺倉屋藏板

醫 心 方

書號: 1721 開本: 787X1092/18 印張: 40 插頁8

丹 波 康 賴 編

人 民 衛 生 出 版 社 影 印

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區綾子胡同三十六號 •

人民衛生出版社印刷 • 新華書店發行
長春印刷廠

1955年6月第1次印刷

印數: 1—4,500

(長春版) 定價: 6.27元

弘玄院文庫

刻醫心方序

醫心方卅卷每卷首題從五位下行鍼博士兼丹波
介丹波宿禰康賴撰謹案臣等遠祖康賴撰

進是書實為

圓融帝永觀二年十一月廿八日家牒所記與本書延

慶舊抄冊子本後記合可徵也後在

正親町帝時嘗出以

賜典藥頭半井氏云豈即遠祖所

進之本歟抑別有抄本也意者

祕府所藏人間莫得而窺焉加之保平以還兵燹相

踵是書在若存若亡之間者蓋數百有餘年矣寬政

初載

先大君父恭公方表章遺文

命臣等曾祖臣元應使以

仁和王府所藏松本膳馬儲之整學當時稱為希觀

顧其為書殘脫後半學者仍憾不得窺其全豹焉恭

惟

今大君仁治宸宇孝存繼述最深軫念醫藥

訪知今典藥頭半井氏有斯書全帙乃

命執政傳

旨其家俾送致之整學使臣等得睹閱之既而又

命臣等使遵依原本模刻以布之海內臣等不堪感

躍謹審檢細勘之其書裝為卷子嚴存隋唐舊帙體

式為卷凡卅與仁和寺書目所載合其間字樣非一

紙質亦殊有結體奇古與金石遺文相印契者有筆

畫通勁直逼晉唐法書者有如標質無文而古香可

挹者蓋非其親筆則其子弟為之據第八卷天養二

年記殆從當日前後稿及各家傳錄本排纂綴緝以

成一部完帙歟間有係後人補鈔者亦不失為數百

年前物每卷各為一類下分子目其所引證上根據

之農黃扁張之畦下貫穿之唐以上各家之著其所

論列起治病大體訖食物每明上載證脈下列其方

遇有可注明者附以案語其第二卷論鍼灸則更有

序以開其端豈身為鍼博士最所深致意歟竊詳之

其書體例蓋準擬之王憲外臺祕要方而其引據之

博與立論之精且確則有過無不及也原夫醫之道

出以廢矣必也替之法聖者賢微之百家之格言協
之於古今之異與風土之宜泰伍而錯綜之然後其
道乃始完可以模楷後學矣求之前人之著能具斯
道者其唯王氏之書足以當之而是書則直駕而上
之豈不更偉乎況其所徵引逸書遺典史家所未及
載者數十部皆得依是書以觀其概略又況古書存
於今日者一歷宗人枕改注一失當日本色得據此
書以糾正其謬誤亦復不一而足他欄外及行間所
注字書如玉篇切韻唐韻之類推所採不多而足
以窺唐以上訓詁音韻之幾則是書在天壤間凡以
裨補後學有匪細故者不僅為醫家鴻寶也臣等竊
幸

今日文明之化施及吾醫是書數百年鬱而未顯者
一朝發其幽光遂知宛委瑯嬛之秘亦必應

昌期而出非偶然也爰課醫官諸彦及男元峻男元
祐與及門之士審加檢閱更倩佳手模寫以授梓人
亦庶幾仰上副

大府所以愛養斯民之至意最深有感於尤物顯晦

之故焉謹次其顯末以為之序安政元年十二月朔
侍醫尚藥醫學教諭法中臣多紀元堅侍醫醫學教
諭義智務法眼臣多紀元昕頓首拜識

安政元年甲寅十二月十四日奉

旨校刊醫心方世卷

總理

侍醫尚藥醫學教諭法眼臣多紀元堅

侍醫醫學教諭兼督務法眼臣多紀元明

校勘

侍醫醫學教諭法眼臣多紀元寬

副醫醫學教諭兼督務臣多紀元佑

外班醫官醫學助教臣丹橋玄壯

醫學助教臣多紀元瑛

外班直醫醫學助教臣小島尚真

副校勘

奉朝請權充醫學講書校正醫書臣生澁江全善

權充醫學講書校正醫書臣福壽員津澤信道

權充醫學講書校正醫書臣福壽員森五之

權充醫學講書校正醫書臣安士堀川濟

安政六年己未十二月六日覆校職名

總理

侍醫醫學教諭法眼臣多紀元瑛

侍醫醫學教諭兼督務法眼臣多紀元佑

校勘

外班醫官醫學助教臣丹橋玄壯

外班醫官醫學講書臣高島久實

副校勘

奉朝請權充醫學講書校正醫書臣生森立之

權充醫學講書校正醫書臣福壽員佐藤長

權充醫學講書校正醫書臣同賢清川

權充醫學講書校正醫書臣福壽員縣興光

權充醫學講書校正醫書臣福壽員諸芳

權充醫學講書校正醫書臣福壽員淺田惟常

影寫手

權充醫學講書校正醫書臣福壽員渡邊

出版者的話

我國固有醫學文獻極為豐富，它是祖國寶貴文化遺產的一個重要組成部分，是我們祖先以卓越的智慧將歷代積累的經驗總結出來的成果，直到現在它還有很大的實用價值。我們必須繼承和發揚這份文化遺產，認真學習和研究它的學理和實踐經驗，用科學方法加以整理總結，以提高它的學術水平，不僅有助於我國人民保健醫療事業的發展，並且能豐富現代世界醫學的內容。

爲了配合學習和研究祖國醫學的需要，本社特選印一部分古典醫學原著，其內容均係依據古本原樣未加改動。由於著者在寫作當時受歷史條件的限制，缺乏系統的科學論證，而且由於長期的封建社會和近百年來封建半殖民地社會的束縛，因而也就限制了它的發展和提高。這類文獻如能全面加以整理，使之成爲更好的科學讀物，當然是最理想的。但這些工作還不是短時期內所能做到的。因此希望讀者以正確對待文化遺產的態度，來學習和研究祖國醫學，吸取其合理部分，去掉其不合理部分，並加以繼續改進和提高，則我們祖國這一寶貴的文化遺產定可發揚光大，定可更有效地爲人民服務。

醫心方卷第一

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康賴撰

治病大體第一 諸病不治證第二 服藥節度第三

服藥禁忌第四 服藥中毒方第五 合藥料理法第六

藥斤兩卅合法第七 藥不入湯酒法第八 藥畏惡相及法第九

諸藥和名第十

治病大體第一

千金方云張湛曰夫經方之難精由來尚矣今病有內同而外異者有門異而外同故五藏六府之盈虛血脈營衛之通塞固非耳目之所察先訴脈以審之血脈有浮沉弦緊之亂俞穴流注有高下淺深之老肌膚筋骨有厚薄對柔之異唯用心精微者始可與於茲矣今以至精至微之事求之於至庸至淺之思其不殆哉若盈而益之虛而損之通而徹之塞而壅之寒而冷之熱而溫之是重其疾而望其生吾見其死矣故醫方卜筮藝能之難精者也既非神授何以得其幽微又云太醫治病必

奸

當安神定志無欲無求先發大慈惻隱之心
捨願普救含靈之疾若有病者來求救者不
得問其貴賤貧富長幼研生怨親善惡
夷愚智魯同一等皆如至親之想亦不得
瞻前顧後自慮吉凶謹惜身命見彼苦惱
若已有之深心悽愴勿避寒暑晝夜寒暑
數覺飢渴疲勞一心赴救無作功夫到病家
縱得羅滿目勿左右顧盼然竹葉無得似
有所娛跡考造屠食如無味源祿魚陳若
有所共所以尔者夫一人向隅滿堂不樂况病
者苦楚不離斯須而醫者安然茲乃人神
所以共恥至人之所不為 又云夫為醫之法
不得多語調笑談諧諠譁道說是非議論人物
街耀聲名譽毀諸醫自矜已德偶然治老一
病則昂頭戴面有自許之白謂天下無雙此醫
人之膏肓老子曰人行陽德人自報之人行陰
德鬼神報之人行陽惡人自報之人行陰惡
鬼神報之所以醫人不得恃已所長專心輕略

財物但作救苦之心不得以彼富豪要以珍貴
之藥令彼難辨自衛功能諒非忠恕之道也
又云自古名醫治病多用生命以濟文急難
日賤畜貴人至於愛命人畜一也損彼益己
物情同患况聖人乎夫欲生求生去生更遠
其蟲蠹水蛭之屬市有先死者則市而
用之鷄卵一物以其混泔未分必有火急要
之要不得已隱忍而用之能不用者斯為太
哲且所不及也 又云仲景曰不須汗而強汗
之者出其津液枯渴而死須汗而不与汗之者
使諸毛孔閉塞令人悶絕而死又須下而不与
下之者使人心悶懊惱脹滿煩亂浮腫而死
不須下而強与下之者令人用腸洞泄不禁而
死又不須灸而強与灸之者令人火邪入
腸于錯互藏重加其煩而死須灸而不与灸
之者使冷結重凝久而弥固氣上衝心無地消
穀病舊而死 本草經云凡欲治病先察
其源先俛病機五藏未虛六府未竭血脉未

乱精神未散服藥必活若病已成可得半
愈病勢已過命將難全
又云復應觀人之虛實補寫男女老少苦
樂榮悴鄉壤風俗並各不同諸澄寡婦尼
僧異于妻妾此是達其性懷之所致也
大素經云黃帝問於岐伯曰鑿之治病也一病
而治各不同皆愈何也岐伯曰地勢使然故東
方之域天地之法始生也巢掘之地濱海傍水
其民食魚而嗜鹹臭者使人熱中瘠者勝血
故其民皆黑色踈理故其病為癰瘍其治宜
砭石者出從東方來
西方者金玉之域沙石之處也天地之所收引
也其民陵居而多風水土剛強其民不衣而
篇其民皆食脂肥故耶不能傷其形體其病
皆生於內其治宜毒藥者從西方來
北方者天地所閉藏之域也其地高陵居風
寒冰凍其民樂野處而乳食藏寒生病其
治宜灸熅者從北方來

南方者天地所養長陽氣之處也其地生

水土弱霧露之所聚也其民嗜酸而食脂

故民緻理而色赤其病癰痺其治宜微鍼

故九鍼者從南方來

中央者其地平以濕天地所生物色蒼其

民食雜而不勞故其病多痿痺寒熱其治

宜道引故按矯其從中央出故聖人雜合以治

各得其宜故治所以異而病皆愈者得病之

情知之大勢

又云凡診病者必問膏肓後穀雖不中于外

耶病從內生名曰脫榮膏肓後穀名曰失精

楊上善云先貴後賤有脫榮之傷先富後貧有失精

之損脫榮傷也有卑賤之辱失精傷也有貧賤之困

神苦之所致也

取勝王經云

病有四種別謂風熱痰癰及以惣集病應知發動時

春中痰癰動夏內風病生秋時黃熱增冬節三俱起

春食滋熱辛夏膩熱醢醋秋時冷甜膩冬醢滋膩甜

於此四時中服藥及飲食若依如是味眾病无由生

食後病由癰食消時由熱消後起由風准時須識病

既識病源已隨病而設藥假令患狀殊先須療其本

風病服油膩患熱利為良癰病應瘰癧惣集須三藥

風熱癰俱有是名為惣集雅知病起時應觀其本性

如是觀知已順時而投藥飲食藥无差斯名善醫者

復應知八術惣攝諸醫方於此若明閑可療眾生病

謂針刺傷破身疾并鬼神要毒及殘重延年增氣力

先觀彼形色語言及性行然後問其夢知風熱癰殊

乾瘦小頭矮其心無定住多語夢死行斯人是風性

少年生白髮多汗及多瞋聰明夢見大斯人是熱性

心定身平慙慮審頭津賦夢見水白物是癰性應知

惣集性俱有或二或具三隨有一偏增應知其性

既知本性已准病而投藥驗其無死相方名可救人

諸根倒取境尊醫人起陽親友生瞋恚是死相應知

左眼白色變右眼鼻塞欬耳輪與舊殊下唇垂向下

訶梨勒一種具足有六味能除一切病無忌藥中工

又三果三辛諸藥中易得沙糖蜜乳此能療眾病

自餘諸藥物隨病可增加先起慈慈心莫規於財利

南海傳云夫四大違和生靈共有八節交競發
動無恒凡是病生即須將息故世尊親說
醫方經日四大調者一寢二覺三坐四
婆多初則地大增令身沉重二則水大積涕
唾市常三則火大盛頭胃壯熱四則風大動氣
息擊衝凡候病源且朝自察若覺四候非殊
即以絕粒為先縱令大渴勿進漿水斯其
極禁或一日二日或四朝以差為期義無膠柱
大素經云先起干陰者先治其陽而後治
其陰皆療其本也又云形樂志苦病生於
脉治之以灸刺形苦志樂病生於筋治之以
熨引形樂志樂病生於肉治之以鍼石形
苦志苦病生於骨治之以藥形數驚恐筋
脉不通病生於不仁治之以按摩藥又云
病有生于風寒暑濕飲食男女非心病者
可以針石湯藥去之喜怒憂思傷神為病者
以理清明情性去喜怒憂思然後以針藥
而助之但用針藥者不可愈之 又云伯高曰

兵法日無迎逢之氣無擊堂之陣刺法
日無刺熇之勢無刺瀝之汗無刺渾
之脉無刺病与脉相逆者
之氣色盛者未可擊待其衰然後擊之刺法亦尔
邪氣盛者消息按摩折其大氣然後刺之
針灸經云十歲小兒七十老人不得針疽灸及
甘藥 醫門方云大法春夏宜發汗 凡服
湯藥發汗中病便止不必盡劑 凡發汗欲
令手足周遍熱津液通身一時潤益佳但不
用流離如兩急以粉磨塗身體勿當風冷
凡大汗出後脉洪大形如瘰一日再發汗出
便解更与桂枝麻黃湯 麻黃四兩 桂心
二兩甘草一兩 杏仁八十枚 以水七升先煮
麻黃三兩沸掠去沫內諸藥煮取二升半分三
服相去七八里覆令汗不須飲粥餘如桂枝法
凡發汗後汗遂漏不止其人惡風小便難四支
微急難以屈伸桂枝如附子湯主之
桂心三兩 芍藥三兩 甘草二兩 生薑三兩
大棗十二枚 以水七升微火煮取三升去滓

分溫三服、湯已須更散一升、熱粥以助藥力、溫覆令汗、不出又服如前、不汗者小從其間、半日許乃覺、若明晨惟之病證故在者、復服此湯、或至有不肯汗出、服三兩劑、乃解、桂枝加附子湯者、湯中加附子一枚是也。

又云冬可發藥不可發汗、出口中瘡亡衄、

九衄家不可發其汗、出即直視不得眠、

九淋家不可發汗、出即便血、

九胃中閉塞咽燥者不可發其汗、

九大下後發汗即脹滿、九發汗後惡寒者、

虛也不惡寒但熱者實也、當和其胃氣、

九瘡家雖身疼痛不可攻其表、汗出必瘥、九

新大吐下衄血鼻衄失血得欬健之後、婦人新

傷產皆不可汗、九咳而小便利若失小便不

可發汗、即欬逆厥冷、九發汗後飲水多、

其人必喘、以水灌之必喘、九發汗已後其人齋

下悸欲作奔豚氣、伏苓、桂心、甘草、

太素湯主之、九發汗已後腹脹滿、厚朴

半薑、半夏、甘草、人參湯主之、

又云大法春宜吐、九諸病在胃中者宜吐之、

九服湯吐中病便心不必盡、須吐者、虐及

傷寒胃中滿及積、淡乾、欬、又胃膈、淡熱、

轉欬及肺癰吐膿等並宜吐之、九宿食

在胃管當吐下之、又云諸四逆者不可吐之、

九諸虛羸者不可吐之、九新產者不可吐之、

九脚氣上衝心者不宜吐之、九病者惡寒而不

欲近衣不可吐之、又云大法秋宜下、九服湯

下中病便心不可盡、九病發作汗多急下之、

九病五六月日腹滿不大便急下之、九大下後六

七日不大便煩不解腹滿而滿此有燥屎所以

然者本有宿食宜下、氣湯下之、九病者小

便不利大便乍難乍易時有微熱、沸冒不能

卧此有燥屎故也、宜下之、九可下者湯勝九

脇下偏痛發熱此寒也、當以溫藥下其寒、脹

須下、九諸病大便澀諸傷寒腹滿瘧腹滿

鼓脹水脹大便不通須利小便者黃病水病淋病發汗後不解腹滿或痛宜下之

凡病腹中滿痛者為寒當下之腹滿不減不足言常下之脈數而滑者有宿食下之即愈

凡可下者以承氣湯方大黃四兩別黃朴二兩切以水五升煮取一升半下大黃更下二沸去滓分二服當利二三行愈又云夏月不可下

凡病喘而胃滿不可下之凡病心下堅頸項強而眩勿下之凡厥逆不可下之虛也然

凡病欲吐者不可下凡病有外證未解不可下之凡病腹滿吐食下之益甚凡大瘦人繞臍痛必有穀氣而反下之其氣必上衝者

諸病不治證第二心下則痛凡發汗多則亡陽誠語者不可下

諸病不治證第二

聖門方云論曰夫人有病皆起於藏府生死之機乃見於容色猶如影響報應必不差違當審察之萬無失一其中形證具列後條

凡人元病及有病常及眼上皮膚者其中有赤脈從上下欲貫童子者一脈一年死二脈二年死若未下者可療也人急異肥而憤悃者不治數十日死人面忽有赤色出而頰額上大如指者卒死至鼻頭也卒死有赤色若黑色忽從額上起下至鼻頭卒死黑色忽出額上大如指病而卒死忽有黑色橫鼻上或至眉下不出月率死面上忽有青色如懸帶者須臾死鼻上至眉額忽色如馬肝望之如青近之如黑不出百日死面色忽無潤澤如新病起者尋死面平虛肥心白無血理者方死不久眼中睛上白色如半米者死面忽青而眼黑若赤者死面忽白目黑亦死面色黑而眼白者死面忽赤而眼白若目青者立死眼率視無所見者死病人身有臭氣異常者死病人忽悲泣者死病人身忽不知痛痒精神昏憤而食飲如故者死病人直視瞳子不轉氣息高者死病人忽紫熱汗出者死病人面青白目張者死

明及面赤，脣膏及面目鼻或耳無輪郭或舌
不知五味此皆五藏氣絕並死為惡惟病人口
張但出氣如不還者肺絕三日死
病人脊痛腰中重不可反覆者胃絕五日死
病人泄利不覺出時者脾絕十二日死
病人手足爪甲青肝罵不心者筋絕九日死
病人髮直如乾麻或白汗出不心腸絕六日死
病人面青但欲伏眼目視不見人泣出不心者肝絕
八日死病人盛暴痛面心里人中黃色腰中如折
白汗出如流水者腎絕四日死
病人兩目皆有黃色者不久方愈病人耳目鼻
邊有黑色起入口者死十有三活病人面兩頰離
赤五日死病人目眵忽陷不可療病人目眵
直視肩息不治病人口如魚口不能復閉而
氣多出不入不治病人面赤精光去色不飲
食四日死病人手足爪甲下肉黑八日死
病人目無精光齒黑者不治病人足跖
上腫兩膝大如斗十日死病人身臭不治

病人面青目黃百日死病人口張者三日死
病人陰囊莖腫者死病人妄語錯亂及
不能語不治病人汗出如沫不流者死
葛氏方云凡腫有五不治
面腫倉黑肝敗不治掌腫無理滿心敗不治
臍滿腫及者脾敗不治腹滿無文理肺敗不治
陰腫不起腎敗不治
扁鵲傳云病有六不治
驕恣不論理一不治也輕身重財二不治也衣食
不能適三不治也陰陽并藏氣不定四不治也
形羸不能服藥五不治也信巫不信醫六不治也
今業千金方醫
過不通三也
本草經云倉公有言病不肯服藥一死信巫
不信醫二死
服藥節度第三
千金方云扁鵲曰人之所依者形也亂於和氣
者病也理於煩毒者藥也濟命扶危者醫也
安身之本必資於食救疾之要必憑於藥不

知食宜者不足以存生也不明藥忌者不能以除病也斯之二事有靈所要也若忽而不學誠可謂誤又云夫為醫者當須洞視病源知其所以食治之食療不愈然後命藥之性對列猶為御兵之極豈容妄發之用乖儀損傷更象藥之投病友濫亦然

又云仲景曰欲治諸病當先以湯洗除五藏六府間開通諸脉理道傷陽蕩中破邪潤澤枯朽使人皮膚益人氣力水能淨万物故用湯也若四支病人風冷發動次當用散之能逐邪凡氣濕痺表裏移步居無常處散當平之次用丸之藥能逐風冷破積聚消諸堅癥進飲食調榮衛能參合而行之者可謂上工醫者意也

榮衛千金方曰榮者絡脈之氣通衛者經脈之氣通榮出中焦衛出上焦

養生要集云張仲景曰人軀平和唯好自將難勿妄服藥之勢偏有所助則令人藏氣不平

易受外患唯新穀者可恒將藥耳又云郝怡論服藥曰夫欲服食當尋性理所宜

審冷暖之適不可見彼得力我便服之初御藥先草次木次石將藥之大較所謂精麋相代階鹿以至精者也

本草經云治寒以熱藥治熱以寒藥飲食不消以吐下藥鬼注蟲毒以毒藥癰腫瘡癤以瘡藥風濕以風濕藥各隨其所宜

又云病在胸膈以上者先食後服藥病在心腹以下先服藥而後食病在四支血脉者宜空腹而在旦病在骨髓者宜飽滿而在夜

抱朴子云案中黃子服食節度曰服治病之藥以食前服之服養生之藥以食後服之吾以諮鄭君何以如此也鄭君言易知耳故以藥攻病既宜及未食內虛令毒勢易行若以食後服之則藥攻穀而力盡矣若欲養生而以食前服藥力未行而穀驅之以下不得除止作益也辨孝疏云或病先患冷而卒得熱者溫熱不愈不愈尋加進平溫之藥而調之不然冷方轉增或冷患熱時治之不可一用熱藥攻之及得

熱差 又云病力弱者形害多消故治之法先以平和湯一兩劑少服通調血氣令病人力漸強生然可服常病大藥耳 又云其病或年遠而人仍強或得病日近病人已致瘦弱此二種病乃是府藏受納病別故尔凡藏病皆年遠始成府病日近尋劑五藏為陰六府為陽陰病難治陽病易治陰陽二病用藥性不同陰須君藥多陽須臣藥多卒邪暴病使藥多又云須知春秋服散夏服湯冬服丸便是依時之藥方言夏服湯者夏人氣行皮膚榮衛之中若人夏受得邪初病者淺不深故服湯去初邪耳冬服丸者冬寒人氣深入於五藏六府骨髓之內若初受邪者深病深入與人氣併行若服湯之氣散未至疾病氣已盡矣故作丸服之散遲日服之不廢用者不費而病愈故冬服丸春秋服散者春秋干時晝夜均寒暑調人氣行於皮完之間不深不淺故用散和酒服之酒能將藥

此散也
此湯也

氣行入人完中以去其邪故春秋服散又云春夏不可合製熱藥秋冬不可合製冷藥但者病人冷病人冷熱也 又云病有新舊療法不同邪在豪毛宜服膏及以摩之不療十日入於孫脉宜服藥酒是藥液先走皮膚故藥氣逐其酒勢入於孫脉邪氣散矣不療廿日入於絡脉宜服湯不療六十日傳入經脉宜服散不療八十日入於藏府宜服丸百日已上謂之沉病宜服煎也 又云凡服補湯者相去遠久服厚湯相近小品方云凡病劇者人必弱人弱則不勝藥重方宜用分兩單省者也 病輕者人則強勝於藥處方宜用分兩重複者也 凡久病者日月已積必損於食之力既弱不勝藥重方宜用分兩單省者也 新病者日月既淺雖損於食其穀氣未虛猶勝於藥重方宜用分兩重複者也 少壯者病雖重其人壯氣血盛勝於藥處方宜用分兩重複者也 稚

是優樂人其人脈病數服藥則難為藥勢
處方宜如此也。衰老者病難輕其氣血
衰不勝於藥處方亦宜用分兩單者也。惟是
幸若人其人希病不從服藥者則易為藥
勢處方宜如此也。夫人怯病輕而用少分
兩方者人盛則勝藥勢處方分兩單省者
則不能制病雖積服之其勢隨消終不制
病是以宜服分兩重複者也。夫衰老
虛人久病、重而用多分兩方者人虛衰氣力
弱則不堪藥、未能遣病而人氣力先疲
人疲則病勝便不敢復服則不得力也是以
宜服分兩單省者也。又云自有小盛之人不
避風涼觸犯禁忌暴竭精液難得痼疾
皆不可輕以利藥下之一利便竭其精液目滯
暑床席動往年歲也初始皆宜與平藥治
也宜利者乃轉就下之耳唯小兒不在此例
大法宜知如此也。夫長宿人病宜服利湯藥
者未必煩盡一劑也皆視其利多少且消息之

於一日之寬也病源未除者明後更合一劑
不必服盡但以前後利勢相成耳氣力堪耐
者則不制也病源宜服利藥治取除者服
湯之後宜將丸散也時、服湯助丸散耳
失病是服利湯得差者從此以後慎不中
服補湯也得補病勢則還復成也重就利之
其人則重弊也若初老氣力未衰平復者當
消息之宜服藥者當以平和藥逐和之也若
垂平復欲將補益丸散者自可以意漸量耳
夫有常患之人不妨行走氣力未衰欲將
補益冷熱隨宜丸散者乃可先服利湯下
便除胃腹中痰積淡實然後可將補藥
復有虛人積服補藥或中實食為害者服
利藥除之復有平實之人暴虛空竭者亦宜
以微補藥以和之而不可頓補也暴虛微補
則易平也過補害否結為害也
夫極虛極勞病應服補湯者風病應服治風
湯者此皆非五三劑可知也自有滯風洞