

常见病药酒疗法

郑其国 编著



中国中医药出版社

常见病药酒疗法

主编 郑其国 蔡华普

编者(按姓氏笔画为序)

王玉波 郑岐军

郑其国 蔡华普

中国中医药出版社

(京)新登字025号

常见病药酒疗法

主编 郑其国 蔡华普

*

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

邮编:100027 电话:4652210 电挂:3406

新华书店科技发行所发行 通县印刷厂印刷
787×1092毫米 32开本 9.875印张 200千字

*

1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

印数 1—6000册

ISBN7-80089-254-9/R·255 定价: 6.70元

内 容 提 要

本书分为上、下两篇。上篇介绍了药酒的起源和发展、作用机理、适用范围、制作加工、使用原则、贮藏保管，以及使用药酒的注意事项和佐药选择，下篇介绍了内、外、妇、男性病、皮肤病等临床各科80多种常见病症的辨证用酒，并于每一种病之后附有简便药酒处方。

本书内容浅显易懂，酒方实用有效，既可供广大临床工作者参考，也适宜患者根据病情自行选用。

前 言

药酒在我国有着极其悠久的历史，是中国医药学伟大宝库当中的瑰丽明珠，在内、外、妇、男性病、皮肤病等各科临床上有着广泛的适应范围与显著的治疗效果。采用药酒祛病健身，既可避免打针服药的痛苦，又能给人们以醇香甘美的享受，是一种越来越受人们重视与喜爱的传统医疗保健方法。

多年来我们潜心于药酒的使用与研究，借鉴历代有关药酒著述，以中医基本理论为指导，参阅现代研究成果，撰写了这本《常见病药酒疗法》。本书分为上、下两篇，上篇扼要叙述了药酒的起源与发展、药酒的分类、作用机理、适用范围、制作加工、使用原则、贮藏保管、使用药酒的注意事项及佐肴选择。下篇着重介绍了药酒在内、外、妇、男性病、皮肤病等各科临床上的具体运用。对每种病证首先简要叙述了病因病机，对如何辨证施用药酒作了重点介绍，并在每一种病之后附有简便药酒处方。书中所用酒方，多选自历代有关医籍和近年的医药期刊，并有部分我们的经验处方。为节省篇幅，所有酒方均未注明来源与出处。本书是一本通俗易懂，实用性强的介绍药酒疗法的册子，既可供广大临床工作者参考，也适宜患者根据所患病情自行选用。

由于我们水平所限，书中难免有不妥之处，谨祈同道与读者不吝指正。

郑其国 蔡华普

1993、4、于山东、滨州

目 录

上 篇

第一章	药酒的起源与发展	(1)
第二章	药酒的分类	(7)
第三章	药酒的作用	(9)
第四章	药酒的适用范围	(14)
第五章	药酒的制作加工和贮藏保管	(18)
第六章	药酒的使用原则	(26)
第七章	使用药酒的注意事项	(29)
第八章	使用药酒的佐肴选择	(33)

下 篇

第一章 内科

感冒	(38)
慢性支气管炎	(40)
支气管哮喘	(43)
肺结核	(45)
慢性胃炎	(48)
上消化道溃疡病	(52)
慢性肠炎	(55)
细菌性痢疾	(58)
习惯性便秘	(61)
高血压病	(64)
低血压症	(67)

高脂血症·····	(69)
冠心病·····	(71)
脑动脉硬化症·····	(74)
脑血管疾病后遗症·····	(77)
老年性痴呆·····	(82)
血管神经性头痛·····	(84)
三叉神经痛·····	(88)
周围性面神经麻痹·····	(91)
神经衰弱·····	(93)
癔病·····	(98)
失眠·····	(102)
耳鸣耳聋·····	(105)
梅尼埃尔综合征·····	(109)
肋间神经痛·····	(113)
风湿性关节炎·····	(115)
类风湿性关节炎·····	(118)
雷诺氏病·····	(122)
痛风·····	(124)
疟疾·····	(126)
贫血·····	(129)
第二章 外科	
单纯性甲状腺肿·····	(133)
甲状腺腺瘤·····	(135)
颈椎病·····	(137)
食道癌·····	(139)
肩关节周围炎·····	(141)
狭窄性腱鞘炎·····	(143)

腰肌纤维织炎	(145)
骨质增生病	(148)
腰椎间盘突出疾患	(150)
坐骨神经痛	(152)
血栓闭塞性脉管炎	(156)
血栓性静脉炎	(158)
软组织损伤	(160)
外伤性骨折	(162)
腹股沟疝	(164)
痔	(166)
第三章 妇产科	
月经后期	(170)
月经先后无定期	(173)
月经过少	(174)
痛经	(177)
闭经	(180)
经行身痛	(183)
经行乳房胀痛	(185)
女性更年期综合征	(186)
带下病	(189)
产后恶露不下	(192)
产后恶露不绝	(194)
产后腹痛	(196)
产后便秘	(199)
产后尿潴留	(200)
产后身痛	(202)
缺乳	(205)

急性乳腺炎.....	(207)
子宫内膜异位症.....	(210)
不孕症.....	(212)
慢性盆腔炎.....	(215)
子宫脱垂.....	(218)
性欲及性高潮缺乏.....	(220)
性交阴痛.....	(223)
乳腺增生症.....	(225)
子宫肌瘤.....	(227)

第四章 男性科

性欲减退.....	(230)
阳痿.....	(233)
早泄.....	(238)
遗精.....	(241)
缩阳症.....	(245)
不射精.....	(246)
逆行射精.....	(249)
阴茎异常勃起.....	(251)
房劳损伤.....	(253)
男性更年期综合征.....	(256)
前列腺肥大.....	(258)
精索静脉曲张.....	(261)
不育症.....	(264)

第五章 皮肤科

酒皴鼻.....	(269)
皮肤瘙痒症.....	(271)
荨麻疹.....	(273)

神经性皮炎·····	(276)
青少年白发·····	(278)
脂溢性皮炎·····	(280)
斑秃·····	(282)
疣·····	(285)
湿疹·····	(286)
疥疮·····	(289)
癣·····	(291)
牛皮癣·····	(293)
黑变病·····	(296)
黄褐斑·····	(298)
白癜风·····	(300)
冻疮·····	(301)
瘢痕疙瘩·····	(303)

上 篇

第一章 药酒的起源与发展

药酒是用粮食酒中的白酒、黄酒或米酒等为溶媒，浸制早已选定的药材，或以谷物、曲与经处理加工后的药物混合共同酿制所得的澄明液体制剂。药酒是中药剂型当中的一种，是祖国医药学伟大宝库当中的瑰宝，在我国有着悠久的历史。

药酒这种剂型诞生于何时，尚难做出肯定的回答。据有关资料记载，早在公元前十一世纪以前的殷商时期，就早已用酒来治病了，并且还在酒中加上香料和药物。甲骨文中就有“鬯其酒”的记载。汉·班固在《白虎通·考索》中释谓：“鬯者，以百草之香，郁金而合酿之，成为鬯。”“鬯其酒”也就是芳香的药酒，可见药酒在我国的历史是极其悠久的。

正是由于酒在医学上很早就得到了广泛的运用，因而古人非常迷信酒的医疗保健作用。《汉书·食货志》中曾说：“酒为百药之长”。这是古人对酒的药用价值的公正评价。从医学的“医”字来分析，医繁体写作“醫”，在古时候仅写作“毌”，有防矢的意思，在巫祝盛行时，“毌”下面又加上了“巫”字，而写成“醫”，后来由于酒的诞生，而又大量地在医疗上运用，遂将带有巫字的“醫”改写成“醫”，并且一直沿用至今。从有关史料分析揣测，医学从祝由发展到药物治疗期间，饮

酒治病大概是很广泛的，而且酒对某些病证的治疗，可能比祝由的效果更明显，这是写成“醫”的原因所在。

从我国现存最早的医学书籍，长沙马王堆三号汉墓出土的《五十二病方》来看，也有大量用酒治病的记载。在药物制剂方面，除去水与油剂以外，酒剂居第三位，全书283张处方中，用酒者竟达39首之多，涉及20多个病种，在使用方法上不仅变化多样，而且运用也很普遍。书中用酒治病的方法可谓丰富多彩，有内服法、外治法及辅助治法多种，同时在剂量大小和运用时间之先后，以及在不同的个体身上如何具体运用都十分讲究。《五十二病方》的这些记载，绝非是泛泛录之，而是长期运用的经验总结。由此可见，先秦时期酒在医疗中使用的广泛程度与重要作用，这也是“酒为百药之长”的最好注脚。

《素问·汤液醪醴论》中专门论述了酒的药用价值与治疗作用。如书中说：“邪气时至，服之万全”。就是说外界邪气时常能够乘虚伤人，但只要吃些汤液醪醴病就可以好了。“汤液醪醴”指的就是酒。可见古人对酒的药用价值是多么的推崇。

春秋战国时期。扁鹊曾用“毒酒”使人麻醉，为两个人互换心脏。这一事例在晋人所著的《列子》一书中有比较详细的记载。扁鹊所使用的“毒酒”很可能就是在酒里面加上了具有麻醉作用的药物而制成的药酒。

在西汉时期药酒的使用更加广泛。西汉名医淳于意广泛地将药酒用于临床各科，并且还有两则病案详细地收载进司马迁所撰的《史记·仓公列传》。一个是济北王患病，召请淳于意诊治，淳于氏按脉后说：你患的是“风蹶胸满”。于是配了三石药酒给他服，病就好了；另一个是菑川有个王美人难

产，淳于意诊后则用葇药一撮配酒饮服，婴儿立即就产了下来。东汉医学家张仲景撰著的《伤寒杂病论》中以酒煎药或服药的方剂很多，如炙甘草汤用酒七升，水八升；当归四逆加吴茱萸生姜汤用酒水各六升；芎归艾胶汤用酒三升，水五升等。并且还创制了将酒直接作药用的方子，如瓜蒌薤白白酒汤、红蓝花酒等。如书中谓：“妇人六十二种风，腹中血气刺痛，红蓝花酒主之。”

三国时期杰出医学家华佗，更加拓宽了酒的医用范围，将酒剂用于手术麻醉。早在1700多年以前，他就用“麻沸散”以酒送服，使全身麻醉，施行了剖腹手术。据《后汉书》记载：“若疾发结于内，针药所不能及者，乃令先以酒服麻沸散，既醉无所觉，因刳破腹背，抽割积聚。若在肠胃，则断截湔洗，除去疾秽，既而缝合，敷以神膏，四五日创愈，一月之间皆平复”。这种用药酒麻醉而施行的手术，在我国医学史上是空前的，而且在世界麻醉学和外科手术史上也有重要地位，比欧洲人使用的全身麻醉剂领先了一千六百多年。华佗并且还创制了具有预防疾病作用的“屠苏酒”，在除夕之夜老少皆饮，以预防来年疾病的发生。唐代大医学家孙思邈在《千金方》中赞誉该酒说：“一人饮，一家无疫；一家饮，一里无疫。”可见到了三国时期人们不仅将酒用于治疗，并且已将酒用于防病了。

魏晋南北朝时期，由于科学文化的发展，同时促进了医学的发展，出现了制做药曲及使用药物酿酒的工艺，这在世界酿酒史上是一创举。葛洪的《肘后各急方》中载有浸渍桃仁酒、猪胰酒、金牙酒、海藻酒，以及治疗癰病（即麻风病）的苦参酒和蝮蛇酒。陶弘景对药酒的调剂方法在《本草经集注》中作了比较详尽的论述。提出：“凡渍药酒，皆经细切，生绢

袋盛之，乃入酒密封，随寒暑数日，视其浓烈，便可漉出，不必待至酒尽也，滓可暴燥微捣，更渍饮之，亦可散服。”雷敩在《雷公炮炙论》中更对酒在制药学方面的用途作了许多论述，通过用酒处理以后的药物，减低了毒性，提高了疗效，并且易于保存，大大丰富了酒在医疗保健方面的运用。

隋唐是我国经济文化的高度发展时期，反映在医学方面，呈现出一派蓬勃的景象。这个时期的巢元方所撰《诸病源候论》、孙思邈撰《千金要方》和《千金翼方》、王焘的《外台秘要》、苏敬的《新修本草》、孟洗、张鼎合撰的《食疗本草》等书都对药酒有了更进一步的发挥，并且还认识到了饮酒时的佐肴选择及卫生。如《诸病源候论·寸白虫候》指出了寸白虫的病因是“饮白酒以桑枝贯牛肉炙食”所引起的，也就是说饮酒时作为佐肴的牛肉未经烤熟食后就会患这种病。这一时期论述药酒最详尽的还是孙思邈，他收集药酒处方80多首，涉及到内、外、妇及补益强身等各个方面。仅《千金要方·风毒脚气》中就载有酒方16首，真可谓善用药酒者。《千金翼方》还对药酒的服法提出了具体要求，指出：“凡服药酒，饮得使酒气相结，无得断绝，绝则不得药力，多少皆以知为度，不可全醉及吐，则大损人也。”孙思邈之所以享年120岁，也与他常服药酒补益有关。他曾说：“冬服药酒二三两，立春则止，此法终生常尔，则百病不生。”认为饮用药酒可以防病，特别是在万物蛰藏的冬季里，饮用药酒更适宜维持身体内外阴阳的平衡，从而达到防病的目的。《食疗本草》中更谈了很多和药酿酒的内容。指出：“狗肉汁酿酒，大补。”“蒲桃子酿酒，益气调中，耐饥强志，取藤汁酿酒为佳。”“地黄、牛膝、虎骨、仙灵脾、通草、大蓝、牛蒡、枸杞等皆可和酿作酒。”进一步丰富和发展了药酒的酿造技术。

宋代的医学发展很快，药酒的种类和应用范围有了明显扩大，世人对药酒健身养生的作用有了进一步的认识。该时期出版的大量医书中均有一些药酒处方的记载及有关药酒的论述，仅《太平圣惠方》就设有药酒专节多达6篇。记载药酒达数百种之多，运用药酒内服或外用的病种涉及内、外、妇、儿、五官等各科病证，且对药酒的主要功用有了进一步的认识。如《圣济总录·治法·汤醴》中说：“邪之伤人，有浅深，药之攻邪，有轻重，病之始起，当以汤液治其微。病既日久，乃以醴醴攻其甚。又有形数惊恐，经络不通，病生于不仁者，酒以醴药，以此见受邪之深，经脉闭滞，非醴药散发邪气，宜通血脉，安能必愈。……酒性酷热，立行药势，所以病人素有血虚气滞，陈寒痼冷，偏枯不随，拘挛痹厥之类，悉宜常服。”可见古人当时对药酒效力的评价之高。

金元时期产生了不同的医学流派，涌现出许多杰出的医药学家和著名医学论著，其中涉及药酒的论述为数不少。如《宣明方论》、《秘录奇方》、《局方发挥》、《试效方》、《平治荟萃方》等书中均有药酒处方的论述。这一时期的民族医药当中善用酒与药酒治病者也甚众，特别是蒙医的饮食疗法，这时有了很大的发展，1330年蒙古族医家元太医忽思慧用汉文编写了《饮膳正要》，书中专门论述了“马奶酒疗法”。其它如羌族的枸杞酒、地黄酒；大漠南北各地的鹿角酒、羊羔酒；东北各族的松节酒、松根酒、虎骨酒；南方的五加皮酒、茯苓酒；西南的乌鸡酒、鳢肭脐酒等药酒，都广为病人所接受，可见药酒疗法早已在民族地区广为流传。

明代医学各科在宋元的基础上获得了进一步发展，医学著作更是日益丰富，关于用药酒的论述也日臻成熟。如朱橚主纂的《普济方》、周文采编辑的《医方选要》、龚廷贤的《万

病回春》、李时珍的《本草纲目》等著作，均有丰富的药酒内容。《万病回春·补益》门中还专门设有“秘传经验药酒方”，详细介绍了八珍酒、神仙延寿酒、固本退龄酒、仙酒方、扶衰仙凤酒、徐国公仙酒、红颜酒、仙茅酒等药酒的药物组成、加工制作、主治病证等。李时珍撰著的《本草纲目》全书52卷，卷卷都可见到有关药酒的记载，并在卷二十五中专列“曲、酒、葡萄酒、烧酒、糟”等5项，分别考古证今，辨疑去误，论述了酒的来源、酿造、药酒及酒方等多方面的内容，搜集之广，考据之细，确令人叹为观止。书中“诸节酒方”一节载有酒方68个，这些酒方当中的不少药酒如虎骨酒、鹿茸酒、人参酒等至今仍沿用不衰。关于用酒治病的方法，在全书当中占有较大篇幅，仅卷三、四“百病主治药”就收载千首以上，并在卷二十五的“酒、烧酒”条下各专列有附方一栏，收载治疗外科与急性病等方面的新旧酒方25首。在用法上李氏更是特别讲究，如有内服、喷洒、熏疗、浸渍、洗浴、吹鼻、口漱等。明代的药酒不仅在民众的医疗保健方面广为运用，就是在宫廷中也占有一席之地。如“御制药酒五味汤、真珠红、长春酒”等都是宫廷药酒。由白术、白檀香、缩砂仁、藿香、甘草、木香、丁香等药合白面、糯米粉等酿制而成的“满殿香”药酒，当时曾名噪金殿。药酒在民间的流传及运用则更为广泛。如正月的椒柏酒、端午的菖蒲酒、中秋的桂花酒、重阳的菊花酒等，都已成为人们自酿的传统节令酒。可见在明代对药酒都非常喜爱。

清代出现了大量的医学类书和丛书。如康熙时陈梦雷主纂的《古今图书集成·医部全录》、乾隆时吴谦主纂的《医宗金鉴》，和纪昀总纂的《四库全书·医书类》，以及《张氏医书七种》、《徐氏医书八种》、《冯氏锦囊秘录四种》、《黄氏医书

十一种》等等。这些类书与丛书中多数都论述了有关药酒的内容。在这一时期还出现了不少的饮料药酒，如玫瑰露、茵陈露、山楂露等酒。在清宫的佳酿中也有一定的药酒，特别是补益药酒在宫廷更为盛行，乾隆的6个长寿药方中，酒剂竟占了一半，即龟龄集酒、松龄太春酒和春龄益寿酒。有关药酒的记载，在清代成书的大量医籍中俯拾即是。

到了近代，药酒的制备技术与临床运用更有日益发展之势，特别是中华人民共和国成立以来，国家特别重视祖国医学遗产的挖掘与整理，对药酒的机理、配方、制备研究更加深入，在继承和发扬传统中药药酒制备方法优点的基础上，大胆采用现代先进的酒剂制作工艺，使药酒的质量与使用范围也得到了很大的提高与拓宽，不少中药药酒已走出国门进入世界市场，并且日益走俏。

在有关药酒文献的整理研究与创新方面，近些年来也是硕果累累，出版了许多专著。如许青峰编著的《治疗与保健药酒》、孙文奇等著的《药酒验方选》、陈贵迁等著的《百病中医药酒疗法》、程丽等著的《茶酒治百病》、陈熠等著的《中国药酒大全》、郝爱真等著的《家庭药酒》、龚时敏等著的《实用药酒300例》以及我们编写的《酒与健康》等书均在继承前人经验的基础上，有不少新的创新。可以预言，将来对药酒的研究发展将会更快、更好，药酒将成为人们不可缺少的祛病健身，以及享乐的必需品。

第二章 药酒的分类

关于药酒的分类历代文献方法很多，综观有关文献，常见的药酒分类方法有如下几种。