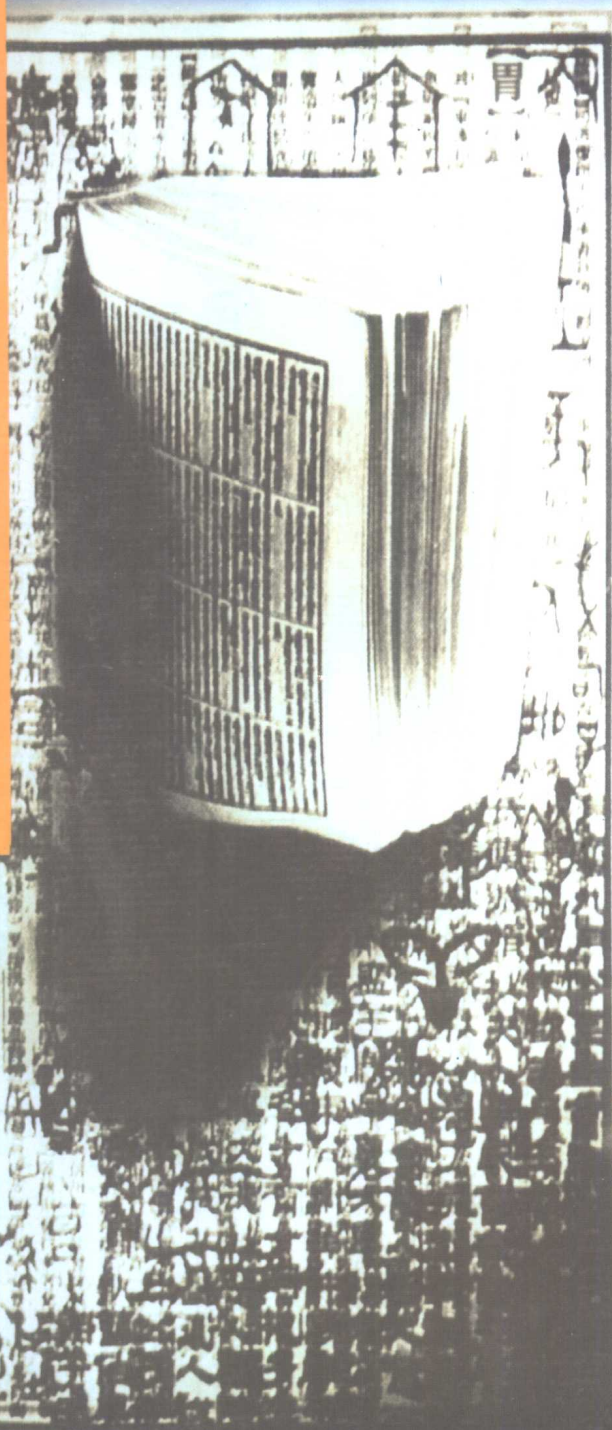


中医历代医话精选

中医历代医籍精选

江苏科学技术出版社



中医历代医籍精选

中医历代医话精选

编者 王新华 潘秋翊

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医历代医话精选/王新华编著. - 南京:江苏科学技术出版社,1998(1999 重印)

ISBN 7-5345-2442-3

I. 中… II. 王… III. 医话-汇编-中国 IV. R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 53474 号

中医历代医话精选

编 著 王新华 潘秋翔

责任编辑 王义烈

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 阜宁人民印刷厂

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 39.25

插 页 4

字 数 980 000

版 次 1998 年 3 月第 1 版

印 次 2000 年 1 月第 2 次印刷

印 数 3 001—5 000 册

标准书号 ISBN 7-5345-2442-3/R·424

定 价 50.60 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前 言

医话,是中医著述的一种体裁,类似随笔小品,其篇幅大多短小,多无固定的体例和内容。它的主要特点是:有感而发,夹叙夹议,形式灵活,内容广泛。就其内容而言,包括作者对基础理论的升华、独特的学术见解、读书札记、医人医书评介、临证心得、治验纪实、见闻掌故等。前人称之为“话其闻见、心得、阅历”,具有“辅助医学,启淪性灵”的作用。正如近人许勉斋所说:“夫医者之有医话,犹学者之有笔记,所以免遗忘、抒心得,使读者觉平易显明,容易了解,大之可以启发心灵,以资模仿,小之可信手拈来,以作消遣……合学理、经验而冶为一炉,非医话其谁欤?”总之,医话的主要内容,既有理论阐发,又有经验介绍,“合学理、经验而冶为一炉”,则是医话的基本特色。

唐·王勃撰《医话序》一卷,殆即医话之鼻祖。其后中医著述,有的即以医话名书,如史典的《愿体医话》、黄凯钧的《友渔斋医话》、王士雄的《潜斋医话》、陆以湑的《冷庐医话》等;有的书名虽未冠以医话二字,而其内容实属医话性质,如张杲的《医说》、黄承昊的《折肱漫录》、尤怡的《医学读书记》等;有的为医话选辑本,如日人浅田惟常和长尾藻成所编的《先哲医话集》、秦伯未编的《清代名医医话精华》等。此外,散见于其他各类医籍中类似医话内容的篇目,则数量就更多了。

由于医话内容之丰富多彩,并且又广泛散见于历代医家的医话专著以及其他各类医书之中,所以一般读者较难全面查阅。我们有鉴于此,即在教学工作之余,陆续收集资料,编写本书。历时

五年余,查阅了二千多种中医药书籍,从其中四百多种主要书籍中,选录了医话二千五百余则,经分类整理编成此书。

中医药的文献,资料极其丰富,据统计已达一万余种,但其数量大,门类繁多,给后学带来诸多不便。我们认为,能给学习者提供一条捷径,整理出历代医话的选本,极为必要。当然本书的编写,仅是整理中医药文献工作的一个小小部分,也是继《中医历代医论精选》后的第二部中医文选本,以后还有《历代方论精选》、《历代医案精选》等书的陆续出版,才趋全面。书中所选内容,对于中医临床、教学和科研工作,均具有指导意义和参考价值,也有利于开拓人们的思维和启迪后学,真可谓开卷有益,足以长见识而益智慧。

由于我们的水平和条件所限,在本书的选材和分类整理方面,定会存在缺点和错误之处,诚望读者批评指正,以便进一步充实内容、修改提高。

王新华 潘秋翔

内 容 提 要

本书是在查阅了二千多种中医药书籍的基础上,从其中四百多种医籍里选录了医话二千五百余则,经分类整理而成。它是继《中医历代医论精选》后的第二部中医文选本。

全书分上下两篇。上篇为基础理论和学术论辩,包括脏腑经络、气血津液、病因病机、诊法、辨证辨病、治则治法、药物方剂、养生康复、医家医书九章;下篇为临证心得与治验纪实,包括内科、儿科、妇产科、外科、五官科五章。所选内容,皆为历代医家对中医理论研究的精辟论说,或陈述自己的学术观点和独特见解,以及临证的心得体会和经验结晶。

本书在首届国际民族医药科技研讨会及展览会(97·北京)上荣获论著一等奖。

目 录

上篇 基础理论与学术论辩

第一章 脏腑经络	3
第一节 脏腑	4
一、五脏	4
二、六腑	18
三、脏腑间的关系	25
四、脏腑与躯体组织器官间的关系	32
第二节 经络	36
第二章 气血津液	40
第一节 气	42
第二节 血	51
第三节 津液	53
第三章 病因病机	60
第一节 外感病	63
第二节 内伤病	93
第四章 诊法	109
第一节 望诊	112
第二节 闻诊	131
第三节 问诊	133
第四节 切诊	141
第五章 辨证辨病	188
第一节 辨证纲领	194
第二节 辨病大要	211

第六章 治则治法	250
第一节 治疗原则	263
一、施治的前提——辨证与辨病	263
二、早期治疗	270
三、治病求本	273
四、标本缓急	277
五、扶正祛邪	281
六、正治反治	289
七、因人因地因时制宜	292
八、知常达变	307
第二节 治疗方法	311
一、治疗手段各有所宜	311
二、治疗方法随证运用	326
三、外感内伤病治疗纲要	349
四、脏腑气血病治疗要点	358
第七章 药物方剂	377
第一节 药物总论	390
一、性味	390
二、配伍禁忌	392
三、炮制	395
四、剂量	400
五、煎药服药法	402
第二节 方剂总论	407
一、君臣佐使	407
二、七方十剂	410
三、组方要点	420
第八章 养生康复	425
第一节 身心调养	433

第二节 饮食有节	444
第三节 起居有常	464
第九章 医家医书	472
第一节 学医	484
第二节 医德	509
第三节 医家医书评介	523

下篇 临证心得与治验纪实

第一章 内科	557
第一节 时病	557
一、伤寒	557
二、温热	572
三、瘟疫	589
四、感冒	606
五、风湿 春温	612
六、暑证	619
七、疟疾	637
八、湿温	640
九、秋燥	646
十、斑疹	648
十一、疟疾	657
十二、霍乱	670
十三、痢疾	676
第二节 杂病	690
一、咳嗽	690
二、哮喘	702
三、肺痿 肺胀	714
四、胃脘痛	716

五、伤食 伤酒	722
六、呕吐	729
七、呃逆	734
八、嘈杂 噫气	739
九、吐酸 吞酸	742
十、黄疸	744
十一、泄泻	751
十二、便秘	761
十三、噎膈	768
十四、积聚	777
十五、水肿	782
十六、臌胀	790
十七、淋浊	798
十八、癃闭	803
十九、小便失禁	807
二十、消渴	810
二十一、肝气 肝火	818
二十二、眩晕	821
二十三、中风	829
二十四、痉厥	846
二十五、郁证	858
二十六、癫狂病	863
二十七、惊悸 健忘	869
二十八、失眠	875
二十九、遗精	881
三十、阳痿	888
三十一、虚劳	889
三十二、血证	913

(一) 衄血	916
(二) 吐血	919
(三) 咳血	928
(四) 便血	933
三十三、痛证	937
(一) 头痛	939
(二) 胸痛	945
(三) 胁痛	948
(四) 腹痛	953
(五) 腰痛	959
三十四、痹证	962
三十五、痿证	969
三十六、汗证	975
三十七、内痛	980
三十八、虫证	985
三十九、脚气	989
四十、杂证	992
第二章 儿科	997
第一节 总论	997
第二节 各论	1009
一、麻疹	1009
二、水痘	1017
三、疟腮	1025
四、烂喉丹痧	1027
五、急慢惊风	1032
六、解颅 鸡胸龟背	1039
七、五迟 五软 五硬	1041
八、吐泻	1043
九、疳证	1047

第三章 妇产科	1050
第一节 总论	1050
第二节 各论	1056
一、月经病	1056
(一) 月经失调	1060
(二) 痛经	1064
(三) 闭经	1066
(四) 崩漏	1072
二、带下病	1077
三、妊娠病	1082
(一) 妊娠恶阻	1087
(二) 妊娠时病	1090
(三) 妊娠杂病	1093
(四) 不孕证	1098
四、产病	1100
(一) 流产	1109
(二) 难产 异胎	1115
(三) 产后时病	1118
(四) 产后杂病	1123
第四章 外科	1138
第一节 外科病	1138
一、疮疡	1143
(一) 痈疖	1151
(二) 疽	1154
(三) 疔	1157
(四) 瘰癧	1159
(五) 流注 流痰	1160
(六) 杂证	1162
二、疝气	1167

三、痔疮 脱肛	1173
四、乳房病	1175
第二节 皮肤病	1177
第三节 外伤病	1182
一、跌打损伤	1182
二、金刃伤	1184
三、虫兽伤	1185
四、汤火伤	1189
第五章 五官科	1191
第一节 口齿病	1191
一、口疮	1191
二、舌病	1193
三、牙齿及牙龈病	1197
第二节 咽喉病	1203
一、咽痛	1212
二、喉蛾	1214
三、喉痹	1216
四、喉痹	1218
五、白喉	1219
六、失音	1221
第三节 鼻病	1224
第四节 耳病	1228
第五节 眼病	1233

上 篇

基础理论与学术论辩

第一章 脏 腑 经 络

天为阳,地为阴;火为阳,水为阴。天地,阴阳之定位也;水火,阴阳之生化也。生化乱则体位伤,故水火有过不及之害,则天地不能无旱浸^①之灾。水火者其用,天地者其体,用伤则体害,一定之理也。以人身而言:形,阴也;神,阳也。心肾,水火也。有形必有神。神气,体也;形血,用也。故病于形者,不能无害于神;病于神者,不能无害于形。盖气病必伤血,血病必伤气,此不易之道也。但治之者,不可无先后、标本、轻重之分。夫病有阴阳、脏腑、血气,其病有各不相值者,有相因而致者,有去此适彼者。故用药之法:如腑病而脏不病,不得以脏药犯之;脏病而腑不病,不得以腑药犯之。有腑病而势将及于脏,用药治腑,不得不先固脏;病在脏而势将入腑,不得不先理腑。腑入脏,脏入腑,又有轻重之异,药亦不得不随其轻重而用。更有病虽在此,而不必治此,治此反剧。有病已去此,犹当顾此。此皆分阴阳、先后、标本、轻重之大略也。 (《慎斋遗书》)

源泉竭则支流涸,根蒂朽则茎叶枯,言其本伤则末不得全也。夫医之治病也,亦知其本末,而后其治可施焉。盖人身自五脏六腑中气血流行,津液涌出,以达四体,故脏腑一有伤,则先见某脏某腑之症。譬如肺病,而损于皮毛,心病而损于血脉,脾病而损于肌肉,肝病而损于筋,肾病而损于骨。见其症之所在,而

^①浸:被水淹没。

知其病之属何脏何腑，是支流涸知源泉之竭，茎叶枯知根蒂之朽者也。其施治之法，不先察其源泉根蒂之朽竭，奚得救茎叶支流之涸枯乎？是方家所说，二千有余年，上之黄、岐，下之李、朱，其间名手哲匠，何啻千百！而其所论说，舍此莫以得启喙焉。然则脏腑经络之说，为医道之蕴奥，方家之要务也，决矣。世医称古医方家之徒，皆不取运气阴阳之说，并亦细经络配当之言，以立一家之说。其所论说，有足以破庸腐之惑者，不为无功矣。然吾道之为事也，关人之生命，不可眩于过文激论，以枉志业，余请以臆见断之。夫运气配当五行阴阳者，盖过高之言，无益于治术，非疾病医之所与也。如夫脏腑经络配当者，当然之理，不可以废。废之则无知枝叶之根蒂、河流之源泉。尝试论一二：忧愁思虑则伤心，饮食劳倦则伤脾，人人所知，不待烦赘，唯五脏之伤于内，是不可知者也。人有所悲哀则泪忽下，有所羞愧则汗必出，见美味流涎，嗅恶臭发呕，其故何也？盖皆脏腑中有所触发于其事而已。未有见美味而发呕，嗅恶臭而流涎者也。然则其脏有病，其腑有病，见其症者，是宜有之事。故凡病不以脏腑经络求其所因，何由可寻根蒂泉源乎？余故曰：运气阴阳之说，盖非医家之要，至于脏腑经络之理，我不能敢废也。（《藤氏医谈》）

第一节 脏 腑

一、五 脏

心 脏，主生血，主藏神，主周身脉络，主喜，主笑，开窍于舌。

肝木脏，主藏血，主藏魂，主周身筋膜，主怒，主惊，开窍于目。

脾土脏，主饮食，主藏意，主周身肌肉，主思，主噫，开窍于口。