

总主编 路玉滨 张俊龙



百病中医特效方药丛书

脑血管疾病

融中华医学最新成果于一炉
集众多名家独到经验于一书

主编 尤 可 王旭红

- 为了广大患者医治顽疾的殷殷之情 本书广征博引 精研细选 终成巨著
- 为了广大医者收集名方的美好心愿 本书悉心组织 戮力同心 力成精品

中医古籍出版社

百病中医特效方药丛书

脑 血 管 疾 病

主 编 尤 可 王旭红
编 者 闫 珂 赵龙梅
秦 珍 董熙亚

中医古籍出版社

责任编辑 王庆福 魏泉洁

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

百病中医特效方药丛书/路玉滨,张俊龙总主编. —北京:中医古籍出版社,2000.5

ISBN 7-80013-903-4

I. 百… II. ①路… ②张… III. 方剂—汇编—中国
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05611 号

百病中医特效方药丛书

脑血管疾病

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

河北省河间市曙光印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 5.5 印张 121 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-903-4/R·899

定价:全套 126.00 元 本册 7.00 元

百病中医特效方药丛书

总 主 编 路玉宾 张俊龙

副总主编：（按姓氏笔画为序）

牛景月 牟林茂 曲智勇

李如辉 吴维海 孙方军

陈国华 高巧林

前 言

脑血管病是因脑部的或支配脑的颈部动脉病变引起脑局灶性血液循环障碍,致该部脑组织缺血缺氧、水肿、坏死及功能障碍,出现以偏瘫、语言障碍、昏迷等为主要临床表现的一类疾病。本病大多数发生于中老年人,特别是易发生于高血压病患者。

脑血管病的共同特点是起病急骤,往往在短时间内脑部损伤症状达到高峰,病情变化快,病死率高。如患者幸存,神经功能恢复缓慢,且难以预计,致残率高。

根据病变性质,临床上可将脑血管病分为缺血性和出血性两大类。缺血性脑血管病主要指脑血栓形成、脑栓塞、腔隙性脑栓塞、短暂脑缺血发作;出血性脑血管病指脑出血和蛛网膜下腔出血。其中脑血栓形成和脑栓塞、腔隙性脑梗塞、脑出血,均属中医“中风病”的范畴;而短暂脑缺血发作及某些无后遗症的腔隙性脑梗塞则属中医“小中风”或“中风先兆”的范畴;蛛网膜下腔出血常以剧烈头痛、呕吐为主要表现,故通常属中医“真头痛”范畴,但当患者出现意识障碍时,又常按中医中风病中的“闭证”或“脱证”治疗。

由于中医的中风病包括多种脑血管病,而中医治疗这些脑血管病时在辨证论治的基础上又突出体现了异病同治的原则,因此在缺血性脑血管病和出血性脑血管病中,其证型和治疗方法基本相似。在本书所列方剂中,除特别注明者外,有许多经过加减变化可适用于各种脑血管病,还有许多方剂加减

化裁后又可用于多种证型的中风病。因此,从某种意义上讲,所有这类方剂均可称之为中风病的“统治方”。但为查阅方便及更好地体现未经加减的主方的证治特点,在方剂编排上,仍按主方的药物组成及其主要功效进行分类,只有那些作用广泛,或已形成系统治疗方案的方剂才列入统治方剂中。

近年来,随着中医学术的发展,脑血管病这种急危重症的中医药治疗也有了很大的发展。中医对此病病因病机的认识更加深入并渐趋统一,药理研究和临床研究水平不断提高,新的治疗方法和疗效确切的方药不断出现,这一切使中医脑血管病的防治水平大大提高,从本书所载众多的方药中就充分体现了这一点。

编 者

1998 年 8 月

编写说明

中药方剂是中医治疗疾病的最主要手段。在数千年的临床实践中,无数医家总结创立了许许多多有效乃至特效的方剂。这些方剂,为中华民族的健康和保健事业作出了不可磨灭的贡献,至今仍在临床常见病和疑难病的治疗中发挥着重要作用。

近几十年来,随着现代科研方法的引入,中药方剂的研究已逐渐走向了正规化、科学化的道路。这种研究,不但使得中药方剂的确切疗效得到进一步的确认,而且正逐渐揭示出中药方剂治疗疾病的机理,为中医药的现代化打下了良好的基础。因此,认真总结这些方药,对中医学的进一步发展和临床疗效的提高,都具有十分重要的意义。

本丛书以临床常见病和疑难病为纲,主要收集了近 30 年来在这些疾病治疗过程中总结出的确有实效的方剂。收集的原则:一是有科研设计,经过临床观察和药理实验证明确有特效的传统方剂;二是在临床科研中总结出的有效或特效方剂;三是老中医在长期临床实践中总结出的经验效方。对于缺乏科学验证或仅是个例疗效报道的方剂,一般不予收录。

本丛书的作者,均是长期从事某一学科或某种疾病的中医药治疗而又深谙现代医学和科研设计的专家教授,其中的大多数具有博士、硕士学位。这保证了在收录方剂的过程中,

能够从汗牛充栋、鱼目混杂的各种文献中,筛选出对读者真正实用而又具有科研启发作用的医学方药。

本丛书共由 18 册组成,包括了临床常见的各科疾病。它既是各科中医师临床治疗的重要参考书,也是广大患者自我治疗、自我康复的指导书。相信它的出版,将对中医学的发展作出应有的贡献。

在本书的编写过程中,参考了国内外出版的许多中医药杂志以及许多作者的文章,限于时间等因素,未能一一致谢,在此一并谢之。

路玉滨 张俊龙

目 录

一、脑血栓形成和脑栓塞 (1)

(一)辨证分型类方药..... (2)

1. 气虚血瘀 (2)

益气通络汤 补气活血化瘀汤 通脉汤 再生丸
黄龙复瘫汤 瘫复汤 消栓通冲剂 通脉冲剂
归芪地龙汤 活血祛瘀方 血栓灵 刺五加注射
液 加味补阳还五汤合三虫散 通络溶栓汤 通
脉舒络液 溶栓通脉汤 通络熄风注射液 通络
消滞汤 消栓注射液 再通汤 加减补阳还五汤
脑络通 参芪芎术汤 益脉灵注射液

2. 瘀血阻络 (16)

麝香抗栓丸 活血Ⅱ号注射液 行气通栓汤 脑
塞通 山鸡椒注射液 脑栓通 四虫活血汤 何
氏通脉汤 水香冠心病片 川芎红花注射液 大
黄廬虫丸 益母草注射液 葛根汤加减方 血栓溶
解片 活血灵 活血化瘀通络方 脑窍通口服液
脑血康 蛇蝎蜈蚣散 脉络宁注射液 活络效灵
汤 “831”注射液 通脉汤

3. 痰瘀阻络 (29)

温胆抗栓汤 当归芍药散 涤痰汤 红丹 通塞

益脑液 祛痰通络饮

4. 痰热腑实 (33)

通腑化痰方

5. 肝阳暴亢 风火上扰 (33)

镇肝熄风汤加味 天龙熄风汤 滋潜通络汤 麻
藤蓼贝温胆汤 参麦注射液

6. 阴虚瘀阻 (36)

化痰丸 通脉健脑冲剂

(二) 统治方类 (38)

豨莶通栓丸 血栓心脉宁 博洛克 复方川芎注
射液 红龙根汤 偏瘫散 脑脉丸 消栓振废汤
益母草膏 羚麝化栓丸 心脑血管宁 银杏口服液
脑梗通加川芎嗪注射液 脑心通 脑功能恢复汤
加味地黄饮子 脑血栓Ⅰ号方 脑血栓Ⅱ号方
脑血栓Ⅲ号方 中风康复丸Ⅰ号方 中风康复丸
Ⅱ号方 脑栓通Ⅰ号方 脑栓通Ⅱ号方 补阳还
五起废汤Ⅰ号方 补阳还五起废汤Ⅱ号方 扎冲
13味丸 珍珠丸

二、脑出血 (53)

(一) 辨证分型类方药 (53)

1. 痰热腑实 (53)

加味承气汤 通腑祛瘀汤 中风Ⅰ号方 加味大
承气汤 加味增液承气汤 加味活血涤痰汤

2. 瘀血阻络 (57)

龙蝎蛭胶囊 水蛭液

3. 痰热内闭心窍 (58)

安宫牛黄丸 复元醒脑口服液 破瘀醒神汤 脑
血宁口服液

4. 气虚血瘀 (61)

加味补阳还五汤 脑衄化瘀汤

5. 肝阳暴亢 风火上扰 (63)

平肝熄风汤 破血化瘀方

(二) 统治方类 (64)

脑出血Ⅰ号方 脑出血Ⅱ号方 阳闭方 阴闭方

生脉散加味 镇肝熄风汤 痰火阻络煎 大黄枳

实汤 六味地黄汤加减 清窍启闭汤 星半生姜

汤 参附汤合生脉散

三、蛛网膜下腔出血 (69)

犀角地黄汤加黑大黄 祛瘀化痰汤 栀子金花汤

牛蒡子二陈汤 加味增液汤

四、缺血性和出血性脑血管病 (73)

(一) 辨证分型类方药 (73)

1. 气虚血瘀 (73)

补气化瘀汤 益气活血汤 补气活血汤 加味四

君子汤 通脉汤 通脉舒络汤 补阳还五汤加桂

附 益气活血汤 补阳还五汤冲剂 益气通络汤

益气活血化瘀汤 益气化瘀汤 益气活血化痰方

健脾益气汤 八味顺气散 益气养血熄风汤 消

栓通冲剂

2. 肝阳暴亢 风火上扰 (82)

化痰开窍醒神汤 清眩治瘫丸 镇羚汤 起痿汤

稀莖至阴汤 镇肝活血汤 牛黄醒脑注射液 建

瓠汤 钩芎真黄汤 天麻钩藤饮加减

3. 痰热腑实 (87)

调胃承气汤 化痰通腑饮 白虎承气汤

4. 瘀血阻络 (89)

益脑复健丸 祛瘀汤 中风膏 复方丹参注射液

五虫四藤汤 得生汤 血府逐瘀汤

5. 肝肾阴虚 (93)

滋补肝肾方

6. 痰瘀蒙窍(闭证) (94)

化痰开窍汤 一味丹参饮 开关散 桑钩温胆汤

育阴柔肝汤 中风醒脑合剂 风火煎 通窍活血

汤合丹参注射液 羚羊钩藤汤加减 牛黄醒脑片

心脑静 牛黄清心丸 龙脑安神丸 万氏牛黄清

心丸 牛黄清宫丸 醒脑再造丸 脑血栓片

7. 脱证 (101)

参附龙牡汤 两救固脱汤 四逆汤加味

(二) 统治方类 (103)

中风汤 偏瘫汤 化痰通络冲剂 化痰通腑冲剂

平肝熄风冲剂 育阴熄风冲剂 豨莶至阳汤 健

脑再造丸 偏瘫Ⅰ号 活血化痰汤 中风防治散

通栓汤 清开灵注射液 保生丸Ⅰ号 保生丸Ⅱ

号 保生丸Ⅲ号 保生康乐丸Ⅰ号 保生康乐丸

Ⅱ号 保生康乐丸Ⅲ号 育阴通腑方 益气通脉

方 滋阴通络方 温阳通脉方 阴阳双补方 桂

枝汤加味 语言散胶囊 解语丹 通便散 温胆

汤 云南灯盏花注射液 抗卒丸

五、中风后遗症 (117)

(一)辨证分型类方药..... (117)

1. 气虚血瘀 (117)

通脉起瘫汤 佛手益气活血汤 瘫可愈丸 五虫散 八味复元汤 祛瘀通脉汤 治瘫汤 化栓通脉汤 偏瘫复原汤 益气活血汤 马海治瘫丸 愈瘫汤 止麻复原丸

2. 瘀血阻络 (125)

复方蜈蚣散 复原汤 伸筋草汤 中风回春片 降粘汤 活血熄风方 活血化瘀汤 中风回春膏 三七水蛭粉 化瘀通络丸 活血通脉汤 脑脉汤 Ⅱ号 血栓通注射液

3. 痰瘀阻络 (132)

九制稀莖丸 活络止痛汤 散风通络方 三虫逐瘀胶囊 固本复原汤 芍药甘草汤 华佗再造丸 消栓再造丸 涤痰化瘀汤

4. 肾精亏虚 (137)

二仙汤 滋营养液膏 偏瘫灵合剂 治瘫還元汤 康宝口服液

5. 药物浴洗方 (139)

平肝祛风方 益脾通络方 化瘀伸筋方

六、中风先兆 (141)

中风先兆片 行血祛风汤 山花汤 中风防治汤 先兆汤 丁氏七妙汤 黄芪赤风汤 茯苓泽泻汤 抗栓防风丹 防栓汤 通脉饮

七、脑动脉硬化 (148)

(一)辨证分型类方药·····	(149)
1. 气虚痰瘀·····	(149)
通痹汤 醒脑益气汤 止麻消痰活血汤	
2. 瘀血阻络·····	(151)
芎参藤注射液 芎归滴丸 醒脑康 愈风宁心片	
3. 肾精亏虚·····	(153)
脑脉康胶囊 抗硬化汤 首乌延寿汤 补肾活血汤	
温胆天麻汤 升清养髓汤 益肾活血汤	
利脉醇 益脑活血方 养阴益肾方	
(二)统治方类·····	(159)
疏经滴剂 益心脑	

一、脑血栓形成和脑栓塞

脑血栓形成与脑栓塞，二者均属缺血性脑血管病。脑血栓形成是脑部动脉粥样硬化和血栓形成，使动脉管腔变窄或闭塞，导致急性脑供血不足所引起的脑局部组织坏死。临床表现以偏瘫、失语等急性或亚急性的脑局灶症状为最常见。其诊断要点为：①可能有前驱的短暂脑缺血发作史；②安静时发病较多，常在晨间睡醒后发现症状；③症状常在几小时或较长时间内逐渐加重，呈梯形进展型；④意识常保持清醒，而有明显偏瘫、失语等神经局灶功能缺失；⑤发病年龄较高，60岁以上发病率明显增高；⑥较多伴随有高血压、糖尿病等病史；⑦脑脊液透明无色，压力不高；⑧脑血管造影和CT、磁共振检查有助于最后确诊。其主要临床症状为：半身不遂，言语蹇涩或不语，口舌歪斜，偏身麻木等。

由于异常的物体（固体、液体或气体）沿血液循环进入脑动脉或供应脑的颈部动脉，造成血流阻塞而产生脑梗塞，称为脑栓塞。脑栓塞的栓子来源可分为心源性、非心源性及来源不明性三大类。脑栓塞起病急骤，大多数并无任何前驱症状，起病后常在数秒钟或很短时间内症状发展至高峰。脑栓塞可仅发生在单一动脉，也可广泛多发，因而临床表现不一。约半数患者于起病时有不同程度的意识障碍，但这种意识障碍的时

间很短暂。多数的栓塞发生在脑底动脉环前半部的支配区,所以主要的神经系统症状为大脑中动脉阻塞的表现。

(一)辨证分型类方药

1. 气虚血瘀

本型证候特点:除中风共有主症外,还有气虚血瘀表现,如面色㿔白,气短乏力,自汗出,心悸便溏,舌质暗淡,苔薄白或白腻,脉沉细,细缓或细弦。

本型治疗以益气活血,扶正祛邪为主。

【益气通络汤】

组成:黄芪 100 克,当归 50 克,地龙 10 克,川芎 10 克,丹参 25 克,土元 15 克,鸡血藤 25 克。

功效:益气通络。

适应症:脑血栓患者属气虚邪中,痹阻脉络,气血运行不畅而致者。

用法:水煎服,日服 2 次。

加减:痰盛加胆星 15 克、竹沥 15 克、川贝 15 克;躁动不安加大黄 15 克、石膏 50 克;口眼喎斜加白附子 10 克、僵蚕 15 克、全虫 10 克、蜈蚣 3 条;语言蹇涩或失语加菖蒲 15 克、远志 15 克;头痛加天麻 15 克、珍珠母 25 克、牡蛎 50 克;神昏加羚羊角 2 克(单煎)。上肢瘫或不遂加桂枝 15 克、桑枝 15 克;下肢瘫或不遂加牛膝 15 克、木瓜 20 克、寄生 20 克;遗尿者加益智仁 15 克、桑螵蛸 50 克。

疗效:68 例住院病人,平均住院天数 26 天,其中痊愈 51 例,占 75%;显效 13 例,占 19%;无效 4 例,占 6%;总有效率

为 94%。

来源:康连智,等.益气通络汤治疗脑血栓 68 例.吉林中医药,1984,(5):15

【补气活血化瘀汤】

组成:黄芪 150 克,川芎 15~20 克,牛膝、赤芍、丹参各 30~40 克,桂枝 20~30 克,当归、地龙、郁金、石菖蒲、桃仁、红花、土元、泽泻、伸筋草各 10 克。

功效:补气活血化瘀,舒筋通络。

适应症:脑血栓形成属气虚血瘀,气滞血瘀而致偏瘫,口眼喎斜,语言蹇涩等症者。

用法:水煎 2 次,分 4 次服,日 1 剂,15 天为一疗程。

疗效:187 例脑血栓形成患者,经治疗后基本痊愈 122 例占 65.2%;显效 37 例,占 20%;有效 23 例,占 12.3%;无效 5 例,占 2.5%;总有效率 97.5%。

来源:刘家磊.补气活血化瘀汤治疗脑血栓 187 例.浙江中医杂志,1992,27(8):343

【通脉汤】

组成:丹参 30 克,黄芪 6~30 克,赤芍 12 克,莪术 9 克,地龙 6 克,大黄 6 克,葛根 12 克,甘草 9 克。

功效:活血化瘀,益气通络。

适应症:脑血栓形成。

用法:水煎,分早晚两次服,每日 1 剂。

加减:体质健壮,气粗,脉洪,苔黄,舌质红,便秘,血压偏高者,多属气滞血瘀型。痰、热、瘀偏盛,宜重用大黄 10~15 克,以通腑泻热;换葛根为沙参 15 克,增加生地 12 克、麦冬 12 克,以生津养阴;增加三棱 6~9 克、土元 6 克,佐丹参、赤