



王正中 编著

《卫生知识》丛书

第二辑

肺科医师 谈咳嗽

重庆出版社

《卫生知识》丛书第二辑

肺科医师谈咳嗽

王正中 编著

重 庆 出 版 社 1988年·重庆

内 容 提 要

本书扼要地介绍了什么是咳嗽，咳嗽对身体的利弊，引起咳嗽的原因和常见疾病，中医对咳嗽的认识并介绍常用止咳中成药，还进一步讲述了咳嗽应进行哪些检查和治疗，使广大群众对咳嗽的一系列问题有正确的认识，本书还可供基层卫生人员参考。

责任编辑 宿文忠

封面设计 吴庆渝

技术设计 刘忠凤

王正中编著

肺科医师谈咳嗽

重 庆 出 版 社 出 版 (重庆长江二路205号)

新华书店重庆发行所发行 达县新华印刷厂印刷

开本787×960 1/32 印张 2 插页 2 字数 25 千

1988年5月第一版 1988年5月第一版第一次印刷

印数: 1—14,700

ISBN 7-5366-0581-1/R·31

科技新书目177—320 定价: 0.50元

傳播衛生知識，為人
民健康造福。

陳敏章

一九六二年四月

中华人民共和国卫生部陈敏章部长题词

為健康教育服務

祝賀衛生知識叢書出版

吳階平一九八二年

中华医学会会长，著名医学专家

吴阶平教授题词

致 读 者

《卫生知识》丛书第二辑现在同大家见面了。第一辑自1986年9月出版以后，由于内容实用，文字通俗，凡具备高小文化即可阅读，篇幅简短，每册2~3万字，所以深受群众的欢迎，很快脱销。为满足读者的需要，于1987年4月又重印一次。

在医学科普的百花园中，这束小花能受到读者的如此厚爱，正说明丛书满足了群众渴望健康与长寿的要求。它不仅介绍了衣食住行及生老病死的卫生常识，还奉献给大家常见病、多发病的防治与护理知识。从而增强了群众的自我保健能力，有助于提高中华民族的健康水平和卫生科学水平。

整套丛书约50册，分四辑，将于数年内出齐。我们衷心感谢大家对丛书的信任与关心，并恳求广大读者不断提出宝贵意见，使丛书质量进一步提高，真正成为您健康与长寿的顾问。

《卫生知识》丛书编委会

1987年10月于重庆

前 言

朋友，你好！

我是肺科医生。到肺科看病的人，十之八九都有咳嗽。他们经常问我一些有关咳嗽的问题。有的病人咳嗽剧烈，吃不下饭，睡不好觉，深为咳嗽所烦扰，要求尽快治好咳嗽。有的人咳嗽数月不愈，担心发生肺气肿、肺心病。个别女青年咳嗽，痰中带血，非常紧张，怕得了肺结核，像林黛玉那样治不好。近年，更由于肺癌发病人数增多，有的中年人咳嗽数日，万分紧张、焦急，深恐得了肺癌。但也有一些人，尤其是老年人，往往咳嗽多日也不重视，认为上年纪的人都有点咳嗽，没关系。长期吸卷烟的人，以为吸卷烟能“化痰”，吸烟后痰容易咳出来，所以误认为咳嗽、吐痰是吸烟对身体有益的表现。有的老太太咳嗽，痰中带血丝，连续10天半月也不在意，认为是“上火”了，吃点清热药就会好的，用不着到医院检查。等到身体衰弱难以支持时，才到医院看病，此时，有的已是重病缠身，甚至难以治愈了。

这本小册子将扼要说明什么是咳嗽，咳嗽对身体的利弊，咳嗽有关的解剖生理知识，引起咳嗽的原因和常见疾病，中医对咳嗽的认识，常用止咳中成药，咳嗽应进行哪些检查和治疗等。希望它能帮助你认识咳嗽和如何对待咳嗽。

《卫生知识》丛书第二辑编委会

主 编	张弘谋	副主编	陈 洛 靳 鸣	
编 委	(以姓氏笔画为序)			
	马有度	李 宋	张弘谋	陈 洛
	郑惠莲	周继福	罗 敏	靳 鸣

目 录

一、什么是咳嗽	(1)
二、咳嗽对人体有害, 还是有利	(3)
三、咳嗽的生理、解剖基础	(5)
四、咳嗽反射的形成	(11)
五、影响咳嗽的因素	(14)
六、咳嗽的病因	(17)
七、咳嗽的特征和伴随症状	(22)
八、引起咳嗽的常见疾病	(26)
(一) 急性上呼吸道感染	(26)
(二) 慢性咽炎	(27)
(三) 急性支气管炎	(27)
(四) 慢性支气管炎	(28)
(五) 支气管哮喘	(29)
(六) 肺炎	(30)
(七) 肺结核	(32)
(八) 支气管肺癌	(34)
(九) 支气管扩张	(41)
(十) 百日咳	(42)
(十一) 气胸	(43)
九、咳嗽的诊断和治疗	(44)
(一) 咳嗽应进行哪些检查	(44)
(二) 咳嗽的治疗原则和常用镇咳药	(47)
十、中医对咳嗽的认识	(53)

(一) 外感咳嗽.....	(53)
(二) 内伤咳嗽.....	(54)
十一、常用止咳中成药.....	(56)

一、什么是咳嗽

不论男女老少，都曾或多或少地咳嗽过。但是，要用简单一句话来说明“什么是咳嗽？”却不怎么容易。让我们共同回忆、分析一下咳嗽动作的全过程吧。咳嗽时总是先很快地吸一口气，憋住，然后突然用力把气冲出去。这个动作过程，就是咳嗽。

咳嗽，不用人教，也不需学，生下来就会。从人体生理学的角度来看，咳嗽是人身体的一种保护性反射动作。它能帮助清除痰液，排除由于不小心而吸入气管的异物，如饭粒、菜、汤，甚至小骨头渣等。痰液、饭粒、汤菜、骨头等，若不及时咳出来，轻则引起呼吸不畅，重则引起气管、肺部发炎，严重者甚至堵塞气管，造成窒息死亡。由此可见，咳嗽对人体健康是起着保护作用的。因此，在生理学中，把咳嗽称为保护性反射。

但是，在我们日常生活中，因为吸入饭菜等异物引起的咳嗽，毕竟是少数；况且咳嗽几声，把东西咳出来，也就好了，一般也不会引起重视。事实上，多数人是因为生了病才发生咳嗽的。这时，咳嗽就是某种疾病所表现出来的一种症状。

另外，譬如你和我，既没有呛入饭粒，也没有生病，觉得喉咙稍有发痒，或没有任何原因，也可以随意咳嗽几声。想咳的声音大一些，或声音小一些都可以。这个事实说明了在某些情况下，咳嗽也可以是人们主观的自主动作。

所以，我们得到这样的概念，同样的几声咳嗽，它既可以是正常人体的保护性反射动作，也可能是某种疾病所表现的一种症状，甚至是健康人的自主随意动作。

二、咳嗽对人体有害， 还是有利

咳嗽对人体健康有益，还是有害，必须作具体分析，不可一概而论。譬如，吃饭呛了，经过一阵剧烈咳嗽，把吸入气管的食物咳出来，这对身体健康，肯定是有益的。又如患慢性支气管炎的病人，支气管里每天都要产生许多痰，必须借助于咳嗽把痰从左右两侧肺部咳出来。此时，咳嗽虽然是慢性支气管炎病人最常见，而且几乎是持续存在的症状之一，但是，它对病人的健康仍然是有益的，是起保护作用的。假如这种病人无力咳嗽，痰液不能咳出，就会产生呼吸道中痰液积聚，这不仅会影响气体交换，感染加重，甚至造成窒息死亡。与此相反，倘若呼吸道受到刺激，引起剧烈的持续性干咳，影响工作和睡眠，则对身体健康是不利的。

随着医药的发展，现在已有多种强效止

咳药，完全可以制止某些病人的咳嗽。但是，这类药物在抑制了咳嗽的同时，也抑制了病人的排痰功能，可造成严重的不良后果。因此，不是所有咳嗽病人都应服强力止咳药，应该对不同病人的咳嗽症状进行分析，慎重考虑，采用恰当的镇咳、祛痰药。

三、咳嗽的生理、 解剖基础

咳嗽动作的完成是由好几个器官的协调活动共同完成的。除了与呼吸道、肺有关以外，还与胸廓、呼吸肌、神经、大脑有关。下面简略介绍这些器官的解剖、生理功能。

（一）呼吸道

呼吸道是气体进、出的通道，同时也是发音、说话的器官。它由鼻、咽、喉、气管及支气管等部分组成（图1）。

鼻 鼻是呼吸的门户，也是嗅觉器官。鼻孔与外界相通，后部连结咽部。鼻粘膜中有丰富毛细血管，对吸入空气有加温和湿润作用。鼻毛、粘膜分泌的粘液，有阻挡吸入的灰尘和细菌的作用。鼻粘膜内还有丰富的感觉神经和嗅觉细胞，当外界刺激性气体或异物进入鼻腔时，就会引起打喷嚏和流鼻

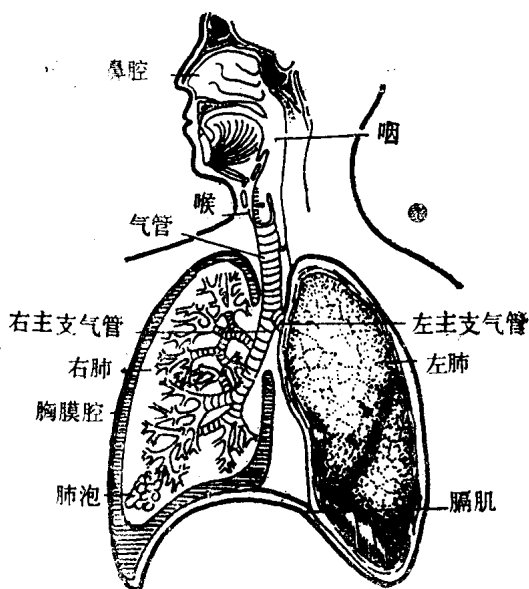


图1 呼吸系统（呼吸道和肺）

涕，这样可以排出异物和有害气体，不让它们进入呼吸道。当鼻粘膜发炎时，分泌物增多，向下流到咽喉等部位，刺激粘膜，也要引起咳嗽。由此可见，鼻腔有加温、湿润和清洁吸入气体的功能。因此，我们应当用鼻呼吸。

咽 咽位于鼻腔下面。前面与口腔相通，下连喉部和食管，是呼吸道和消化道共同的通道，是气体和食物都要经过的地方。

气体经过咽部时，继续被加温、湿润和清洁。

喉 喉上通咽，下连气管，位于颈前部。喉既是呼吸通道，也是发音器官。喉的上部开口处，有一小片软骨，称为会厌。当喝水或吞咽食物时，会厌即落下盖住气管口，使食物和水只能进入气管后方的食管而不掉入气管。倘若吃东西或喝水时大声说笑，使会厌动作失调，食物和水就有可能进入气管而引起呛咳。异物到达喉部就会引起反射性咳嗽，可进一步防止异物进入气管。

喉与气管相连处就是声门，左右各有一条声带。当咽喉发炎，引起声带充血、水肿时，说话、发音就嘶哑。

医学上把声门以上的呼吸道，包括鼻、咽、喉统称为上呼吸道。这些部位如被细菌感染而发炎，称为上呼吸道感染，简称“上感”。喉以下的气道，包括气管、支气管，称下呼吸道。

气管和支气管 喉部以下的气道就是气管，往下分为左右二支。左右支气管进入肺部，然后像树枝样反覆分枝，越分越细，最