

发现父母

献给世界上最伟大最亲爱的人

年轻母亲

王爱心 / 编著

A Required Course

必读书

- ★ 迎接小天使的到来
- ★ 鼓励孩子表现自己的本领
- ★ 劳动是孩子的必修课
- ★ 孩子的学习潜能需要从小开发
- ★ 顽皮的孩子也许更具创造力
- ★ 不要让孩子成为学习的奴隶
- ★ 适当地赞美才能促进孩子进步



中国城市出版社

发现父母

年轻母亲必读书

王爱心 编著

B1156.1-10

中国城市出版社

发现父母

Mother & Father

献给世界上
最伟大最亲爱的人

年轻母亲

A Required Course

必读书

王爱心 / 编著



中国城市出版社

- ★ 迎接小天使的到来
- ★ 鼓励孩子表现自己的本领
- ★ 劳动是孩子的必修课
- ★ 孩子的学习潜能需要从小开发
- ★ 顽皮的孩子也许更具创造力
- ★ 不要让孩子成为学习的奴隶
- ★ 适当地赞美才能促进孩子进步



■ 妈妈，多么崇高、庄重而亲切的字眼，一个女人，如果做了妈妈，该有多么幸福与自豪。妈妈是每一个子女生命开始的源地，妈妈的素质直接关系到子女的素质之高低、品行之优劣、事业之成败。从胎儿的孕育到婴儿的乳哺，妈妈是子女温馨的摇篮；从蹒跚学步到迈开人生第一步，妈妈是子女刚强的支柱。

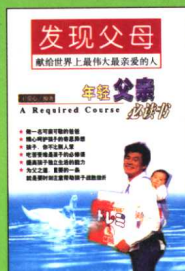
■ 做一个好妈妈，需要具备现代科学的育人教人的理论与方法。我国几千年传统文化中教育的思想与方法，有许多值得我们学习借鉴、继承发扬，比如“以仁施教”，注重儿女的道德操行锻炼；但是这其中也有许多感性的东西及粗糙成分，需要上升到现代科学理论的高度；其中更有许多糟粕，比如在对孩子的奖惩中，以严罚为主，主张棍棒下成才，在对孩子的精神塑造中，注重“和”与“中庸”，从而扼杀孩子的个性，摧残孩子的人格等等。这些更需要掌握和运用现代科学的教人育人理论与方法予以纠正。

ISBN 7-5074-1185-0



9 787507 411850 >

G·472 全二册定价：40.00元



目 录

引言：写给年轻的妈妈	(1)
-------------------------	--------------

第一章 孕育生命的期望	(5)
--------------------------	--------------

当你和你的恋人决定结为终生伴侣时,千万别忘了
先到医院进行婚前检查——

做好婚检,保证优生	(7)
------------------------	--------------

流产的问题令人痛心和遗憾,那么,究竟怎样才
能——

不让腹中的宝宝偷偷溜走	(10)
--------------------------	---------------

生命有节律,生育宜择时——

选择受孕与分娩的最佳时机	(13)
---------------------------	---------------

莫让生命成为遗憾,莫让爱泉浇灌不幸——

预防生育畸形儿	(17)
----------------------	---------------

“高龄生育”给人带来的困惑——

30岁才生孩子, 会不会有危险 (21)

只有幸福快乐的妈妈, 才能生育健康聪明的宝宝。

所以, 怀孕的你, 应该——

保持乐观向上的精神状态 (23)

生儿育女不仅仅是女人的事, 男人也同样负有
责任——

妻子孕育宝宝需要丈夫做好“贤内助” ... (26)

对于胎教, 人们往往感到有点玄, 甚至神秘莫测,
那么——

究竟应该怎样正确看待胎教? (30)

宝宝很快就要诞生了, 让我们——

积极准备, 等候小天使的到来 (32)

不要轻易地尝试剖腹产,为了孩子的健康,母亲
应——

勇敢地面对自然分娩 (35)

什么是给宝宝最好的礼物? 那就是——

珍贵的母乳 (38)

为什么会有这么多妈妈陷入——

母乳分泌不良的苦恼 (42)

如果你在母乳喂养方面的确有点困难,那么——

科学的人工喂养更重要 (44)

妈妈的笑脸能培育婴儿的心灵,哺乳期最重要的
是——

倾注你全部的母爱 (46)

孩子进食不是韩信点兵,多多益善。妈妈应当制定一份——

孩子的健康食谱 (48)

为了避免孩子营养不良,为了让孩子茁壮成长——

孩子饮食要“三定” (51)

饮食关乎孩子健康,因此良好的饮食习惯是——

孩子健康的保证 (53)

宝宝开始长大了,妈妈要学会——

让宝宝自己吃饭 (56)

宝宝长得又白又胖,人见人爱,妈妈高兴的同时,还应——

当心儿童肥胖 (58)

你是否对于哺育宝宝有了科学的认识? 现在——

考考你这个妈妈 (61)

孩子走不稳路, 或从小凳子上摔倒, 作为妈妈——

不要雪上加霜 (63)

第二章 纠正孩子不良的生活习惯..... (65)

孩子不肯吃饭的问题令很多妈妈烦恼。那么, 孩子为什么——

不好好吃饭 (67)

孩子不愿睡觉, 做妈妈的你应该让孩子——

养成良好的习惯 (70)

孩子早上赖床, 作为妈妈你要懂得——

运用巧妙的对策 (72)

孩子不爱蹦蹦跳跳,孩子不爱运动,这是——
妈妈心中的痛 (75)

孩子不爱清洁怎么办?怎样才能让孩子——
养成讲卫生的习惯 (77)

孩子挖鼻孔屡禁不改,那么,孩子为什么——
改不掉坏习惯 (80)

孩子开始伸手向妈妈要零花钱了——
孩子胡乱花钱怎么办 (82)

孩子如此迷恋电视,那么怎样防止——
孩子变成“电视儿童” (86)

要从“孔融让梨”中得到启示——

如何教孩子不吃独食 (89)

在孩子迷恋游戏机时,怎样避免——

孩子沉溺在刺激的游戏之中 (91)

烟雾缭绕会熏黑幼小心灵,你该怎样避免——

孩子成为“瘾君子” (93)

第三章 让自信伴随孩子成长..... (95)

帮孩子树立自信心,让孩子鼓起自信——

要从“我试试”开始 (97)

表扬孩子也要多思量,不当的表扬——

会挫伤孩子的自信心 (100)

拿孩子和他人比较,会给孩子——

设置一道自信的障碍 (103)

尊重孩子的自信心,就应该——

鼓励孩子表现自己的本领 (106)

增强孩子对失误的承受力,可以使孩子——

不因失误而损伤自信心..... (110)

适当要求,及时肯定,可以不断地——

提高孩子的自信心 (113)

鼓励是一个不断进行的过程,所以——

自信心是鼓励出来的 (117)

第四章 教孩子学会做人 (121)

品德教育需要——

妈妈言传身教 (123)

孩子说粗话脏话可不是件小事,妈妈应注意——

从语言开始净化孩子心灵 (127)

说谎是个坏毛病,作为妈妈,你必须——

让孩子诚实 (131)

不能擅自将别人的东西据为己有,要给孩子
设置——

一条道德上的警戒线 (136)

要让孩子懂得生活,学会自强自立,那么——

劳动是孩子的必修课 (140)

如果孩子不爱劳动,那么,你该——

让孩子干点家务活 (142)

自私的种子在哪里? 作为妈妈,你应该知道——

孩子自私,父母有责..... (145)

“仁者爱人”,爱心和同情心会引导孩子真正成人——

让孩子拥有一颗仁爱之心 (148)

为了让孩子有良好的品行,当孩子有过分的要求时——

请学会拒绝孩子..... (153)

第五章 开发孩子的潜能 (157)

3个月大的孩子就可以接受文字刺激了——

孩子的学习潜能需要从小开发..... (159)

孩子总是有那么多话,这是他打开的童心之门,
你——

别对孩子的倾诉充耳不闻 (161)

孩子插嘴并非一无是处,做妈妈的你要明辨是非——

不要扼杀孩子的好奇心和求知欲 (163)

不要太让孩子束缚于条条框框,不要用一个划定的
标准要求孩子——

顽皮的孩子也许更具创造力 (165)

孩子的“瞎说”表现了丰富的想像力——

要用童心去理解孩子 (167)

言语误用代表孩子的思考很活跃——

孩子有说话的欲望是件好事 (169)

孩子的艺术兴趣不是天生的,所以——

请给孩子一个艺术天地..... (171)

别把贪玩的孩子当作“坏孩子”——

让孩子在游戏中成长..... (174)

经常出错误,没有什么大不了,常出错的孩子
势兴——

更容易突飞猛进..... (177)

孩子不是笼中的鸟,妈妈应该——

多让孩子亲近自然..... (179)

激发孩子成长,需要你不断地——

给孩子以战胜困难的勇气..... (183)
