

HEILONGJIANG

SHAOHANRITONGCHUBANSHE



SHIYONG
HUNYU
YIXUE

实用婚育医学

黑龙江少年儿童出版社

责任编辑：张励之
封面设计：张秉钧
插图：石 墨

实用婚育医学
Shiyong Hunyuyixue

李宗浩 主编

黑龙江少年儿童出版社出版 (哈尔滨市道里森林街42号)
黑龙江新华印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行
开本 850×1168 毫米 1/32 • 印张 14 6/16 • 字数 350,000
1987年2月第1版 1987年2月第1次印刷 印数 1—11,774

统一书号：14359·1 定价：2.95 元

顾 问

钱信忠

吴阶平

宋鸿钊

薛沁冰

主 编

李宗浩

作 者

陈金铨

金 马

杨 鹏

郎景和

王树山

胡会林

姚德鸿

陈宝珠

翟 濯

史 红

李书华

目 录

婚 前 篇

- 一、爱情的时代涵义**..... 4
从“绿鹅”少女来看性爱(4)“情爱”的过去和现在(5)爱情——美妙的道德情感之歌(6)
- 二、理想的意中人在哪里?**..... 9
初恋——爱的序曲(9)要理智地驾驭爱的追求(11)果断地把握爱的机遇(13)优选,只能在理解中进行(13)理想意中人的人格赋形(14)姗姗来迟的爱情可以更洁丽(15)
- 三、小家庭幸福的“基因”在哪里?**.....17
爱情“四忌”与幸福“基因”(17)愿有情人携手走上“家庭舞台”(18)“天伦之乐”涵义的延伸(19)
- 四、让爱情捧出开拓型的新一代**.....21
小宝贝的“天堂”在哪里?(21)从陶行知的“社歌”说到教子艺术的真谛(24)

婚 后 篇

- 一、性医学**.....31
(一) 性生活的和谐.....31
性交与怀孕(32)正常性生活的正当要求(32)性生活的生理和心理卫生(33)
- (二) 婚龄青年常见的性器官病.....34

包皮不能翻起的包茎(34)阴囊肿大的鞘膜积液(35)勃起弯曲的阴茎硬结症(35)下腹疼痛的精索炎(36)附睾增大的附睾炎(37)睾丸肿痛 of 睾丸炎(37)妨碍生育的精索静脉曲张(38)尿道滴白的前列腺炎(39)睾丸不见的隐睾症(41)影响房事的尿道下裂(42)红肿痛热的外阴感染(43)白带增多的阴道炎(44)性交出血的宫颈炎(46)腹部剧痛的痛经(47)月经不来的闭经(48)经血过多的血崩(49)周身不适的经前紧张症(50)子宫增大的子宫肌瘤(51)下腹肿块的卵巢囊肿(52)

(三) 男女常见的性功能障碍.....53

阴茎不能勃起的阳痿(53)射精过早的早泄(56)见不到精液的不射精(58)尿中有精的逆行射精(59)性交不适的射精疼痛(60)精液发红的血精(61)没有性欲的“冷阴”症(62)房事见红的性交出血(64)中断房事的性交疼痛(65)性交困难的阴道痉挛(66)

(四) 常见房事急症.....66

阴茎肿胀的嵌顿性包茎(66)突然昏厥的房事昏厥症(67)阴茎头糜烂的避孕套过敏(67)处女膜破裂引起的出血(68)房事后的急性尿路感染(69)精液造成的过敏反应(70)

(五) 性传染性疾病.....72

婚育中不可忽视的大事(72)单纯疱疹(74)巨细胞包涵体病(76)接触性软疣(78)性病疣(79)艾滋病(81)淋病(83)淋菌性皮炎及败血症(85)软下疳(86)性病肉芽肿(87)性病梅毒(89)第四性病(93)阴虱病(95)疥疮(96)非淋菌性及非特异性尿道炎(99)衣原体性尿道炎(100)滴虫性阴道炎(101)外阴瘙痒(102)

(六) 与性传染病有关的疾病.....104

性传染性疾病所致的流产(104)与性传染有关的输卵管炎(106)与性传染有关的子宫颈炎(108)与性传播有关的外

阴溃疡(110)性传播引起的前列腺炎(112) 性传播性疾病
与不孕症(115)子宫颈癌与性传播(118)肝癌与性传染(122)

二、生育124

(一) 生育时间的选择124

生孩子的最佳年龄(124)怀孕最适宜的季节(126)

(二) 新生命诞生的奥秘127

精子与卵的巧妙结合(127) 孩子像爸爸、像妈妈的秘密(128)

生男生女谁负责(129)玻璃管内的妊娠——试管婴儿(130)

(三) 胎儿在子宫内的发育131

胎儿的发育过程(131)子宫增大与妊娠月份不相符的原由(133)

胎儿在子宫里的姿势(135)胎儿宫内呼吸(136) 胎儿宫内啼

哭(137)羊水从何而来(138)

(四) 准备做妈妈140

怎么知道怀孕了(140)警惕幻想妊娠(141) 推算宝宝的出生

日期(142)怀孕后妈妈的身体变化(143)闯过“害口关”(145)

孕期房事之禁忌(146)孕妇工作、休息巧安排(147) 孕妇膳

食(148)重视孕期卫生(149)

(五) 怎样避免生出不幸的孩子151

遗传病和先天畸形(151)从优生的角度选择配偶(153) 婚

前检查——新生活的奠石(154) 禁止近亲结婚(155)“胎

教”(156)妊娠早期的致畸因素(157)烟酒对胎儿的危害

(158)胎儿宫内生长迟缓——“瘦胎”(159) 妊娠期切不可

滥用药物(161)孕妇与猫(163)莫轻视围产期保健与产

前检查(164)遗传病和先天畸形的宫内诊断(165)产前应

用B型超声波检查(167)

(六) 孕期疾病对母子的影响169

什么是妊娠中毒症(169) 妊毒症患者为何要左侧卧位

(170)吃食盐的学问(171)妊毒症患者如何住院治疗(172)

什么是妊娠子痫(174)怎样治疗子痫(174)重度妊毒的并发

症及其预防(176)心脏病妇女怀孕的危险(178)心脏功能与妊娠的关系(179)心脏病孕妇怀孕与分娩的注意事项(180)妊娠与贫血(182)贫血的诊断与治疗(183)肝炎的传染途径(184)孕妇易患传染性肝炎的原因(185)传染性肝炎的症状(186)肝炎孕妇应注意事项(186)孕期糖尿病加重的原因(187)糖尿病的表现及自检尿糖的方法(189)妊娠合并糖尿病的处理措施(190)肺结核妇女与妊娠(191)肺结核患者应正确对待婚育问题(192)

(七) 妊娠中的意外193

流产的原因(193)孕期出现腹痛、流血要警惕流产(195)几种特殊类型的流产(196)出现流产的征兆怎么办(196)测定流产预后的方法(198)从防止流产做起(199)流产的治疗(200)早产的范畴与原因(201)子宫外孕的概念与起因(203)积极防治子宫外孕(206)为什么有的孕妇会胎死宫内(207)

(八) 分娩——宝宝出生前后208

迎接宝宝诞生应做的准备(208)临产的征兆——宫缩、破水、见红(209)胎儿娩出的过程(211)“人为难产”——临产后精神紧张(212)临产后能下地活动吗(213)营养——产妇分娩动力之源(214)排空大小便——清除胎儿前进中的“障碍物”(214)临产后克服腹坠的妙诀(216)产妇配合接生的学问(217)难产的原因(218)妊娠中期和晚期的引产指征(220)过期妊娠不应再等“瓜熟蒂落”(221)中期引产的种类与原理(223)哪些情况应做剖腹产(225)剖腹产术后注意事项(227)会阴侧切术(230)产后出血(231)产褥感染的防治(233)夏季产妇谨防产后中暑(235)乳母用药之禁忌(237)产后恢复与产假(239)产后宫缩痛(240)产褥期阴道排出液——恶露(241)产后尿潴留(242)产褥期便秘与痔疮(243)产后营养调剂(245)合理安排产后活

动(246)奶水不足(247)乳头皲裂(248)产后乳房肿块(249)
乳腺炎(251)回乳(252)产后恢复与健美(253)产褥期卫
生(254)人工流产前后的注意事项(255)人工流产与中期
引产(257)

三、育儿259

(一) 准备做父母259

(二) 小儿的生长发育261

小儿的年龄分期(261)小儿不是成人的缩影(262)正常小
儿的体格发育(262)动作和智力发育(267)如何判断小儿
生长发育的好坏(269)

(三) 小儿的营养271

小儿的生长与营养(271)母乳喂养好(273)混合喂养(283)
人工喂养(285)辅助食品的添加(288)幼儿期饮食和营
养(289)

(四) 小儿的生活管理和教养290

睡眠和休息(290)大便和小便(291)婴幼儿的衣着(294)婴
儿的尿布(294)小儿的居室(295)洗澡(296)游戏与玩
具(296)养成良好的饮食习惯(298)婴幼儿的体格锻炼(298)

(五) 新生儿和新生儿疾病299

初到人间的新生儿(299)这些症状不是病(301)哭声——
宝宝独特的语言(304)生命指征——呼吸异常(306)呕吐
和漾奶(306)新生儿腹泻(307)青紫——缺氧的标志(308)
惊厥——新生儿急症(309)新生儿常见病的防治(309)

(六) 小儿常见的营养缺乏病314

营养不良症(314)小儿贫血(316)维生素A和夜盲症(317)
维生素B₂和口角炎(318)维生素C与健康(318)维生素D
和佝偻病(319)

(七) 小儿呼吸系统常见病320

小儿呼吸系统的特点(320)谈谈“上感”(321)扁桃体的功

与过(322)小儿急性喉炎(323)气管炎和支气管炎(324)小 儿肺炎的防治(324)	
(八) 小儿消化系统常见病	325
小儿消化系统的特点(325)注意预防口腔炎(326)小儿“虫 牙”——龋齿(327)小儿厌食(327)小儿腹泻(328)	
(九) 传染病的预防和治疗	329
学点小儿传染病知识(329)儿童传染病的预防——预防接 种(334)出皮疹的传染病(340)眼泪汪汪的麻疹(341)出水 痘要防止继发感染(343)猩红热打青霉素好(344)热退疹 出的幼儿急疹(345)号称“三日麻疹”的风疹(345)什么是 手足口病(346)感冒与“流感”(346)“疳腮”就是腮腺 炎(347)婴儿青紫与百日咳(348)警惕小儿白喉(348)分秒 必争地抢救“流脑”(349)怎样预防呼吸道传染病(349)小 儿痢疾不可轻视(350)别忘了阿米巴痢疾(352)高烧与小 儿伤寒病(353)鼠伤寒沙门氏菌肠炎(353)婴儿秋季腹泻 与轮状病毒(354)脊髓灰质炎——小儿麻痹症(356)如何 防治病毒性肝炎(357)蚊子与乙型脑炎(359)警惕结核 病()	
(十) 小儿常见的寄生虫病	362
腹痛与蛔虫病(362)肛门搔痒与蛲虫病(363)小儿贫血与 钩虫病(364)吃生鱼与肝吸虫病(365)豆猪肉与绦虫病 (365)	
(十一) 小儿常见外科疾患	366
小儿阑尾炎(366)小儿肠套叠(367)小儿疝气(367)外科手 术与年龄(368)	
(十二) 小儿常见皮肤病	368
小儿湿疹(368)小儿荨麻疹(369)脓疱疮(370)婴儿与尿布 疹——臀红(370)夏天防痱子(371)	
(十三) 小儿急救常识	371

人工呼吸(371)胸外心脏挤压(372)止血法(373)包扎法(374)伤口的初步处理(376)骨折的急救(376)脱位的急救(379)搬运法(380)车祸(382)触电(383)溺水(384)塌方挤压伤(384)烧烫伤(385)中暑(386)全身冻伤(386)气管异物(387)蛇咬伤(388)狗咬伤(389)昆虫刺蜇伤(389)蚂蟥咬伤(390)牛角顶伤(391)煤气中毒(391)地窖内中毒(392)解热止痛药中毒(393)来苏儿中毒(393)毒鼠药中毒(394)饮水吃菜中毒(395)敌敌畏中毒(395)砒霜中毒(396)苦杏仁等中毒(396)白果等中毒(397)馊饭菜中毒(398)鼻出血(398)急性腹痛(399)抽风(400)眼外伤(400)	
(十四) 怎样带孩子看病	402
就近就医好(402) 儿童医院的分科(403) 医生看病的程序(405)初诊与复诊(406) 住院须知(406) 看病和吃药(407) 看病时常做的化验(408)医院里常用的一些仪器检查(414)	
(十五) 小儿用药常识	416
儿童用药的特点(416) 小儿药量的计算方法(417) 小儿服药要按时按量(419)谈谈服药时间(419)打针与吃药(420)怎样装备家用小药箱(421) 怎样给孩子喂药(422) 治病用药不能操之过急(423) 谈谈药物的不良反应(424) 合理应用抗生素(425) 滥用抗生素有害无益(425) 退烧药使用须知(426) 维生素的副作用(427)助消化药简介(428) 常用的咳嗽药(429) 防止小儿药物中毒(430) 小儿常用中药简介(430)怎样煎服小儿中药(432)	
(十六) 小儿疾病的家庭护理	433
要重视家庭护理(433) 家庭护理的基本知识(434) 家庭隔离和消毒(438)常见病症的家庭护理(439)	
附录: 小儿发育的健康标准	443

婚前篇



少年，捧着憧憬的梦，踩着行进的鼓点过去了；青春，怀着悸动的爱，迎着异性走来了。

青春，终于发现了异性的美。异性，真是一个神秘的字眼儿，它的存在意味着什么？青春发现了它又意味着什么？

一双又一双惊喜而又含蓄的眼睛，一颗又一颗怦然跳动而又力图掩饰的心，在情思的春光涟漪中，在心灵之海涌起的热涛中，融汇着，撞击着！只有富于青春活力的双眸才能容纳这美的浪花，只有情窦已开的心灵，才能感受这爱的震撼。

爱已萌动的姑娘，请不要再遮住你美丽的眼睛，眼睛正是寻觅爱的明灯，就让你那颗多情的心在它的照耀下，为未来的意中人欢快地舞蹈吧。

含情脉脉的小伙子，请不要让那双美丽的双眸，夺去你男子汉的豪气，请继续用它去点亮你理智的明灯，勇敢地奔向明媚的爱之路吧。

一、爱情的时代涵义

从“绿鹅”少女来看性爱

爱情，总是以独特的魅力拨动着青年人的心弦。然而，对于一个初入情苑的年轻人来说，要能善于从人类爱情生活的典范中，深刻理解它的时代涵义，却又不是一件简单的事情。正是为了这个缘故，苏联著名教育家马卡连柯曾经告诫青年朋友：“我们应当学会怎样爱，我们在爱情上必须成为自觉的公民。”

爱情，也是一个历史的范畴，随着时代的发展，它的内涵也在不断地丰富和发展。今天，随着社会伦理关系的深化，人们已经开始对人类生活中的性爱、情爱和爱情分别赋予不同的涵义，青年朋友在踏入恋婚的新生活之前，正确理解它们之间的联系与区别，不仅有助于恋爱、婚姻的健康发展，而且有助于为未来缔造合乎社会主义伦理道德的新生活奠定坚实基础。

虽然，在历史上性爱曾经泛指两性之爱，并曾一度把它作为爱情的同义语。但是，随着人类精神文明水准的提高和爱情内涵的不断丰富、升华，爱情，早已作为人类感情世界的一支奇葩，从性爱的苑圃中脱颖而出，从而使性爱的当代涵义，只反映着人类两性之爱赖以产生的自然属性。

性爱，是大自然赋予人的一种本能，它与动物的寻偶交配，以繁衍后代没有本质的区别。然而，性爱并非性乱的同义语。性爱原本无罪。它，只是客观地反映了人发育到一定阶段所产生的

正当生理需要。关于这种顺乎天理的事，有个西方的故事维妙维肖地做了描绘：

有个牧师的儿子，一出世就失去了母亲，于是，牧师决定做一项试验，来拯救世间多欲的灵魂。他让儿子与世隔绝，每天只是随同他一起祈祷，直到长成英俊的青年，牧师才决定让孩子见见世面，看看红尘飞扬的人间，能不能扰乱由他培植的孩子的这块圣洁的心田。一天，他带孩子上街，恰巧从对面走来一位身着绿色连衣裙的美丽少女，不料，这位从未接触过女性的青年却情不自禁地双目凝视，突然指着少女问牧师道：“爸爸，您看那是什么呢？”牧师厌烦地回答：“那是一只‘绿鹅’！”青年人兴奋地叫道：“那就让我把‘绿鹅’带回家吧！”

牧师无可奈何地摊开了双手。禁欲主义的试验就这样彻底失败了。

这个故事所给予我们的深刻启示是：合乎人类发展规律（当然包括生理发育规律在内）的事情是禁不住的，我们只能以科学的眼光把它摆在应有的地位。性爱，是情爱和爱情的生理基础，但它并不等于情爱，更不等同于爱情。性爱只是人的一种自然属性，而情爱和爱情却是在人类自然属性基础上发展起来的。它是兼有社会属性并具有一种特定意义的精神生活。因此，为了能科学地对待性爱，年轻的朋友在恋婚的过程中要大力提倡文明道德，并把性爱的本能置于文明道德的约束之下。坚决摒弃婚前性生活，以及“性爱+情欲=爱情”的错误观点和作法。要善于从性爱的本能束缚中挣脱出来，向着人类独具的高尚情感——爱情跃升，让爱的缪斯※充当性爱的理智驭手，坚决不做本能的奴隶。

“情爱”的过去和现在

※ 缪斯（Mousai希腊神话中的女神）

正如，不是所有的鲜花都放射着有益的芬芳，也不是所有的爱都值得人们赞美。

青年人步入情苑时，谨防陷入情爱的罗网，乃是维系社会主义伦理、情操的很重要的问题。

曾经有过一段时间，社会上流行着某些人们对“没有爱情的婚姻是不道德的”误解，其中的一些人，还借此为那些不正当的所谓“爱情”生活（其中也包括那些可以明确分辨的所谓第三者）做辩护。殊不知这句话所提示的道德的内在涵义还包括：无视社会道德规范和义务的随心所欲的所谓“爱情”，也同样是不道德的，而且理应受到人们的谴责。因为从严格一些的意义上来讲，这种猥琐的感情不配称为爱情，只能叫做情爱。

情爱是脱缰的野马，情欲的俘虏，又是爱情生活的陷阱。它常常披着极其华丽、十分迷人的外皮，在“含情脉脉”下吞噬着道德、良心、理智、才华，喷吐着淫乱的毒液，玷污着爱情的园圃。

情爱，在历史上作为反对封建伦理道德观念形态下形成的爱情、婚姻的桎梏，曾经是一种具有进步意义的反动，例如《红与黑》中的于连、《安娜·卡列尼娜》中的女主人公在爱情生活中的叛逆行为，就是基于上述情形，这当然是值得我们同情的。但是，在当代，特别是在我国社会主义条件下，当人们摆脱了私有制度的压迫和雇佣关系的制约，男女之间实现了政治上、经济上的完全平等，实现了择偶上的完全自由的时候，那么，一切披着“爱情”外衣的情爱行为都将是才道德的（当然对由于复杂原因形成的强制婚姻的反抗除外），诸如借口恋爱自由，插足甚至破坏别人的合法婚姻、家庭，婚前肆意玩弄和占有对方的感情和贞操，等等，都是应该诉之于道德或束之以法律的。

爱情——美妙的道德情感之歌

和常常毁灭道德、情操的情爱不同，爱情是一曲美妙的道德

情感之歌：崇高的理想，共同的信念，和谐的情趣，执着的爱慕，无私地给予……象一串串闪光的音符，丰富、激越着情的云霓，爱的旋律。是它，使现代人类的性爱，远远超脱了单纯肉欲的诱惑，情欲的驱使，升华到崭新的精神境界，成为评价当代人道德、情操和生活格调优劣的重要标志之一。

爱情，既是人类精神生活中的一个永恒的命题，又是一个不能脱离社会发展实际的历史范畴。在这方面，我国青年所崇敬的革命英雄恽代英烈士的恋爱观及其恋婚实践，为我们提供了极其感人的范例。

从恽代英一九一七年到一九一九年所写的日记中可以看到：代英同志婚后，对妻子沈葆秀恩情似海，相敬如宾；当妻子因难产不幸辞世后，他又是那般地情意牵缠，柔肠寸断，甚至自号为“永鰥痴郎”，以示终情之志，以慰亡妻在天之灵。他曾多次挥泪给亡妻修书，表示要与妻合葬，以抚冥愿。尤使我们倍加震撼的是，这位对爱情的专一达到如此痴颠程度的先人，非但不是封建伦理、道德观念的殉葬者，而且竟是一位地地道道的恋婚自由的理想主义者。在一九一九年十二月二十五日的日记中，他详细记叙了同朋友关于婚姻问题的争议：他甚至激进地主张，恋爱自由应达到“男女间一切束缚应一并解放”的程度。这说明，恋婚的理想追求与真挚、专注的爱情在这位革命先驱身上完美地获得了统一；现实的生活和未来的憧憬，在优美情操的导引下亲切地握手，从而为我们展示了一幅人类两性之爱的美好图画。

我们说，爱情是人类特有的一种精神现象。然而，这并不意味着，在现阶段，在我国社会主义条件下，它可以脱离社会义务和道德责任而孤立地存在。列宁曾经强调指出：“恋爱牵涉到两个人的生活，并产生第三个生命，一个新的生命，这一情况使恋爱具有社会关系，并产生对社会的责任。”因而，那种认为爱情本身就是