

劉高南著

臨床推拿治療法

五洲出版社印行



劉高南著

臨床推拿治療法



五洲出版社印行

1183647

# 目 錄

第一節	推拿的意義	(一)
第二節	推拿的要件	(一)
第三節	推拿的種類	(二)
第四節	推拿的效用	(二三)
第五節	推拿的次數	(六八)
第六節	推拿和性別的關係	(七〇)
第七節	推拿和年齡的關係	(七〇)
第八節	推拿和身體的關係	(七一)
第九節	推拿和內科的關係	(七一)
第十節	推拿和外科的關係	(七二)
第十一節	推拿和針灸的關係	(七四)
第十二節	推拿和婦科的關係	(七五)

第十三節	推拿和人體各部的關係	(七八)
第十四節	推拿時在衛生上應注意的事項	(八一)
第十五節	推拿時對於病人應注意的要點	(八二)
第十六節	推拿各手法的聯系和變換	(八三)
第十七節	推拿後所起的反應	(八四)
第十八節	學習推拿應有的知識	(八六)

附 錄

按摩術科

## 第一節 推拿的意義

推拿是用手術治病，和針灸相類，比針灸複雜，它的範圍很廣，凡按摩、拍、打、疊、摩、揉、掐、點、搓、壓、揆、運、捻、搖、彈、分、合等法，都歸納於推拿裏邊，通叫做「推拿」。

## 第二節 推拿的要件

推拿的要件有三：

一、輕穩：患病的人，身體不強健，氣血不調和，呼吸不勻適，精神不快愉，那是有一定的。假使推拿時，手勢鹵莽，用力過重，給病人多加上一番痛苦，甚至發生意外之變，皮膚受傷，病勢轉劇，像這樣推拿，不但沒有益處，而且又有害處，所以，推拿第

一個要件是要輕穩。

二、柔和：患病的人，或是肝鬱，或是胃滿，或是胸悶，或是腹痛，有一種疾病，就有一種痛苦，醫者於推拿時，應當本諸慈善心腸，施以柔和手術，那麼，纔能順隨（順隨、見太極拳推手須知）妥貼，不致流入漂浮，陷於別扭，不是這樣，手法生硬，枝枝節節而爲之，恐怕於病症無補，所以，推拿第二個要件是要柔和。

三、眞確：就兩方面說：

（1）認症要眞確：一種病必有一種病徵，根據病徵，斷定病名，並須認清那是主症，那是合併症，不要大意。

（2）用法要眞確：什麼病？應用什麼手法？什麼手法？應用在什麼地方？預先規定，按病推拿，應有儘有，不額外生枝，像這樣，纔能有效。

上兩樣辦不到，認症不清，用法不當，也能爲害，所以，推拿第三個要件是要眞確。

### 第三節 推拿的種類

推拿分類，有依手法上分和依部位上分兩種：

甲、依手法止分有十七法。

一、推拿法

「推」：用手向外、向下、或向前推擠患病人的肌肉，叫做「推」。推法有三樣：  
1、平推：用一手或兩手緊貼皮膚向前推，叫做「平推」。這樣推法，用於胸部、（前胸部、側胸部、背胸部）腹部、腰部、和四肢部，可減少血脈的充血，瀉熱消炎。



第一圖 單手平推



第二圖 雙手平推

2、抱推：用掌根向下或向前一推一回，叫做「抱推」。這樣推法，用於胸部和大腿，可調整血液的分佈，治鬱血或貧血等症。

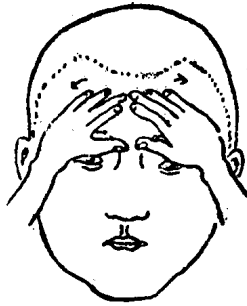
3、側推：用拇指或其他四指向側面推，叫做「側推」。用於頭頸部，可減少皮膚的緊張，散寒解鬱。



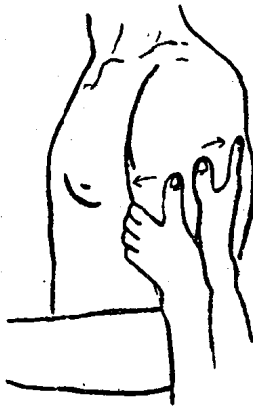
第三圖 單手側推



第四圖 雙手側推



第五圖 側推



第六圖 展轉拿

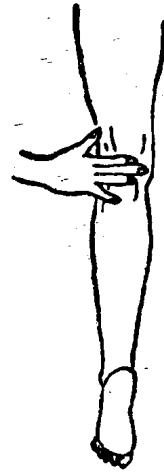
「拿」：用手拿定患處，用力輕重，慢慢的增減，叫做「拿」。拿法有兩樣：  
1、展轉拿，用一手或兩手拿定肌肉，向左右展轉，叫做「展轉拿」。這樣拿法，





方式同上，惟兩手指各按摩一處，中間距離一寸，按摩的範圍，自近及遠，順次擴大，使充血的部分舒散，氣滯的地方分解。

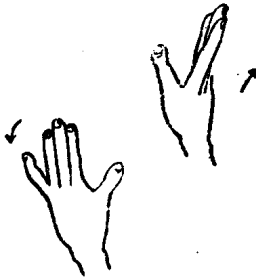
三、拍打法：拍打患處，給予波動的刺激，這種手法，多用於血管收縮和肌肉弛緩的地方，分述如左：



第九圖 單拍



雙拍 1. (手輕)



第十圖 雙拍 2. (手略重)

「拍」：用手平打，叫做「拍」。  
方法有兩樣：

1、單拍：用三指（食指、中指、無名指）拍患病人的手臂彎（胳膊彎）、腿彎、上臂肌肚（肱二頭膊肌肌腹）小腿肌肚（腓腸肌肌腹）拍出紫塊，抹破出血，用以治痧。

2、雙拍：雙手用三指（食指、中指、無名指）拍患病人的胸背或肩膀、或腹部，拍胸背治哮喘，拍肩膀治風痹，拍腹部治肚脹。

「打」：擊打患處，叫做「打」。  
方法分兩種：

展，解鬱去滯。

(2) 虛掌打：雙手手指並攏，略為凹屈，成虛掌狀，扣打患處，激發該部的神經調節機能，恢復營養狀態，解乏蘇困。

(3) 合掌打：兩手手指作鋸齒狀的聯合，擠打患處，使該部的肌肉收縮，促進循環和廢物的吸收與排泄。



第十三圖 合掌打

(4) 反掌打：兩手手指略為彎屈，掌心向上或向裏，敲打患處，以振盪內部的氣，使它調和疏散，消除鬱滯。(按拳術手法，有六合掌，內有反掌打一手，那是用手壓下敵人的手，順勢反向敵人的耳門打出，要



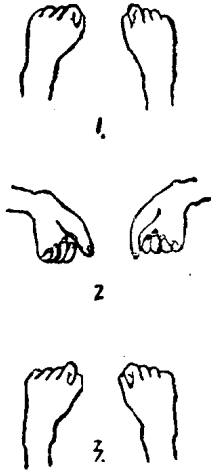
第十一圖 側掌打



第十二圖 虛掌打

四樣：  
1、掌打：用掌打有  
(1) 側掌打：兩手用側掌交替輕打，僅腕骨關節作有彈性的活動，由內而外，使該部的肌肉舒

結腸（上行結腸、橫行結腸、下行結腸）



第十六圖 拳疊法

1、拳疊法，兩手握拳，拳眼相對，向外下方轉折，拳心向上，掌骨和指骨關節的關節，杵捺患處，向懷裏折疊，拳心向下，叫做「拳疊法」。這樣法，用於腹部，自胃上口（噴門）起，經過小腸（十二指腸、空腸、迴腸，）到大腸（盲腸、直腸）直腸部止，往返數週，可去積消

下，往復數次，可散氣止痛。

四、疊法：分三種：



第十四圖 反掌打

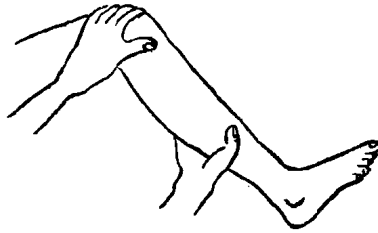


打準、狠、快，推拿上這樣拳手法，是用以治病，要穩、輕、慢、慎勿誤會）  
第十五圖 2、拳打：兩拳心相對，擊打背部脊骨兩旁的肌肉，用力勻適，自上而

五、摩法，有二樣：



第十八圖  
旋摩法



第十七圖 股疊法

2、**疊法**：病人坐起，兩腿伸直，腰上部向下疊，疊時呼氣，還原時吸氣。這樣

法用處有二：（一）可鼓舞腸胃的蠕動，使宿食下移，（二）疊時，俯仰呼吸，能益氣固精。

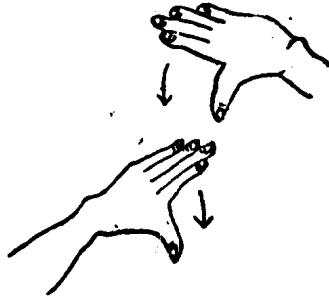
3、**股疊法**：醫者左手捺住病人的膝蓋，右手托住小腿，使股（大腿）向上前方折疊，並向外轉和內轉。這樣法，可減少側腹部的障礙，調整腸胃的機能。

上三法的活動，能影響內臟，使內臟起反射作用，手法要特別放輕，以免腹腔內臟在被動地位感覺疼痛。

1、**旋摩法**：用手指或手掌在患處旋轉研摩，叫做「旋摩法」。這樣法，用於肚臍、胳膊肘、肩膀、膝蓋、尾骶骨、踝骨等處，或受外力刺激腫脹的部分，由內而外，捻寒追風，去熱消炎，使凝滯的氣



第二十一圖 擦摩法  
(3) 自左而右



第十九圖 擦摩法 (1) 自上而下



第二十二圖 擦摩法  
(4) 自右而左



第二十圖 擦摩法 (2) 自下而上

血，向四圍疏散。

2、擦摩法：用一手或兩手擦摩患處，叫做「擦摩法」。正是所謂「乾浴法」。這樣法，用於腰部、腹部、前胸部、背部部，或後頭部、額部、側頸部等地方，使靜脈管的血行旺盛，組織內的淋巴輸送順利，或自上而下（後頭部等處），或自下而上（腰部、背部部），或自左而右（腹部部），或自右而左（左側胸部到前胸部），徐徐擦摩，係一種傳感（傳感、見靈子術）作用，可

增強心臟力量，可改善門脈循環。

六、揉法：揉摩患處，方法分兩種。

1、指揉：有三樣。



第二十三圖  
一指揉



第二十四圖  
二指揉

(1) 一指揉：中指或拇指揉摩，用於患病的小部分，可消炎，可通絡。

(2) 二指揉：食指、中指、並行揉摩，用於顏面、頭蓋、和頸部，可散風，可去火。

(3) 三指揉：食指、中指、無名指、並行揉摩，用於腹部和背腰部，治肚痛和背痛。



第二十五圖  
三指揉



第二十六圖  
全掌揉

2、掌揉：手掌揉摩，方法有兩樣。

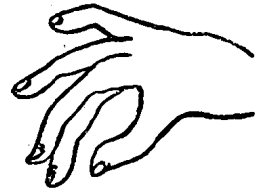
(1) 全掌揉：全

掌揉摩，用於肚臍和胃脘（胃的空腔叫脘）止痛順氣，又用於肚臍周圍，可消腸周圍的結組織炎，揉摩的範圍較廣。

(2) 側掌揉：側掌揉摩，用於盲腸（大腸的首部，和小腸的迴腸接連）和乙狀結



第二十七圖 側掌揉



第二十八圖 三指摺

腸，（下行結腸的末端，接連直腸）可消炎，可解結。

七、摺法：指頭摺扣患處，方法有三樣：

1、三指摺：大指、食指、中指、

摺扣關節，用於手腕關節（手掌骨和腕骨所成的關節）、下顎關節（下顎骨和

顚顚骨所成的關節）、拇指掌骨關節（拇指和掌骨所成的關節）、胸鎖關節（胸骨和鎖骨所成的關節）止痛和血。

2、四指摺：大指、食指、中指、無名

指，摺扣患處，用於腸胃等處，去積消食。

3、五指摺：五指摺扣關節，用於肘

肘關節（肱骨小頭和前臂橈骨頭所成的關節）、足跗關節（足和跗骨所成的關節）、

膝關節（大腿骨和小腿骨所成的關節）、肩

胛關節（肩胛骨和上臂骨所成的關節）、髀

白關節（髀白和大腿骨頭所成的關節）等處，去風濕，散寒，消炎止痛。



第二十九圖 四指摺



第三十圖 五指摺



直疼痛。

3、周圍點：用中指向患處周圍指點，它的用處有兩樣：

(1) 用於盲腸、可消腸炎：盲腸（闌腸）是大腸的首部，和迴腸接連，在盲腸的盲端下部，有一細長的突起，叫做「蚓突」又叫「蟲樣垂」，也叫闌尾，這突起在生理上沒有功用，最易積存不易消化的堅硬零星食物，惹起「盲腸炎」，（蚓突發炎，是零星食物竄進裏面腐敗了，或寄生蟲移居在那裏，俗名盲腸炎）或盲腸周圍炎。這樣炎症，在初起的時候，用周圍點法，並按摩下腹部，把積聚的零星食物除去，頗有效驗。

(2) 用於乙字部可治便秘：乙字部（乙狀結腸）是下行結腸的末端，接連直腸，



第三十一圖 上下點



第三十二圖 左右點

八、點法：用一指或二指指點患處，輕輕拂起，好像蜻蜓點水一樣，方法有三樣：  
 1、上下點：用二指（食指、中指）點於背部脊椎的兩旁，自上而下，叫做「上下點」捻寒降邪，治背脊冷

痛。

2、左右點：用二指（食指、中指）或三指（食指、中指、無名指）點於腰部脊椎的兩旁，自左而右，叫做「左右點」，治腰脊強