

方	中
彙	國
編	名
之	醫
一	驗

肝 胆 肺 腎 各  
病 驗 方

陳存仁



中國名醫驗方彙編之一

肝胆肺腎各病驗方

震旦圖書公司出版

## 編印本書的說明

我國地廣人稠，幾千年來不知發明了多少曾經反覆證明而有療效的醫藥驗方，看去跡近虛玄，實則合於科學原則；取材有似平俗，但竟能立起沉疴。

惟惜這些珍貴的驗方，或偏用於一隅，流傳不廣；或為私人藏祕，不肯公開；致使許多疾患，未能及時地與普遍地獲得解救，所謂千金易得，一方難求，殊為憾事。

近二十多年來，邦人君子，一面倡導秘方公開；一面多所創造；把我國幾千年來的醫藥遺產，大大地向前推進若干步。我們即長期從事於搜集驗方資料工作，竟積至三萬餘條，於是分門別類，苛剔精選，編為驗方專書。對於每一病源、症狀及其他有關生理病理的理論，作一些適當說明，並附以名貴的治例報告。截至現在，已出版如下各冊驗方及其他有關書籍：

胃病驗方	風濕病驗方	咳嗽哮喘驗方
經血病驗方	白帶病驗方	小兒百病驗方
傷風感冒驗方	傷科跌打驗方	寄生蟲病驗方
肝胆肺腎各病驗方	疑難雜病驗方	食物療病驗方
針灸百病實用驗方	婦女產科百病驗方	婦女婦科百病驗方

丸散膏丹各成藥驗方

中藥的科學用法與驗方

皮膚瘰癧瘰癧各病驗方

痔瘻腸腹肛門各病驗方

高血壓心臟病及中風驗方

眼耳鼻口舌牙喉各病驗方

麻疹及其併發症醫案與驗方

神經衰弱神經病及諸虛百損驗方 肺病及肺外結核醫案與驗方

肺結核醫案與驗方 肺炎肺癰矽肺肺癌醫案與驗方

頸淋巴腺（瘰癧）及骨胸皮腎腸喉結核醫案與驗方

大眾醫療衛生常識 正確的月事知識

上列各種驗方，總稱之爲：中國名醫驗方彙編，也可說是一部經世驗方大全。分而用之，即爲各個病症的專書；合而用之，則爲醫藥學上完整的巨著。因此，不僅對於病家，能提供公開而有效的方劑；對於醫藥人員，也是一部完美而可靠的參考書。

因爲各冊驗方，係陸續編印發行，不斷接得不少讀者來信，報告在被應用上確有很好的療效，增加我們對此書不少信念，今後擬繼續編印，附此說明。

余符初

中國名醫驗方彙編，開始編印於一九五八年春，本說明改寫於一九七二年夏。

# 肝胆肺腎各病驗方目錄

——中國名醫驗方彙編之一——

一、先從臟腑說起	一
二、臟腑的結構和功能	二
三、肝胆肺腎的特性與其病理的關係	三
四、肝病類	七
1. 肝氣痛驗方	七
2. 肝風、肝出血驗方	九
3. 肝癰驗方	一
4. 肝脾腫大驗方	二
5. 肝炎驗方	五

6. 肝硬化(變)驗方.....	一七
7. 肝硬變針灸療法.....	一八
8. 肝硬變性腹水驗方.....	二一
9. 治療肝硬化八例報告.....	二五
10 硝礬散治肝硬化腹水報告.....	三五
11 甘遂散配合加減胃苓湯治療肝硬化腹水報告.....	四一
12 門靜脈性肝硬化伴有腹水的治療方法.....	四九
<b>五、胆病類</b> .....	
1. 黃胆病驗方.....	五二
2. 黃胆病針灸療法.....	六二
3. 中藥治療黃胆的臨床觀察.....	六四
附載六〇六中毒性慢性肝炎變黑胆的治療一例.....	七五
4. 胆石病驗方.....	七九
<b>六、肺病類</b> .....	
	七九

1. 肺結核驗方·····	七九
2. 肺癰（肺膿瘍）驗方·····	一〇一
3. 肺膿瘍治驗報告·····	一〇五
4. 肺炎驗方·····	一一四
5. 其他一切結核病驗方·····	一一九
6. 狼毒棗狼毒膏治療各種結核病經驗介紹·····	一二二
<b>七、腎病泌尿病類·····</b>	
1. 補腎固精驗方·····	一三〇
2. 腎虛腰痛驗方·····	一三三
3. 陽亢、陽痿、縮陽縮陰驗方·····	一四一
4. 腎瀉驗方·····	一四七
5. 腎臟性水腫驗方·····	一五三
6. 糖尿病（三消病）驗方·····	一五八
7. 三消病針灸療法·····	一六七

8. 小便失禁（遺尿、尿崩）驗方	一七一
9. 尿道炎驗方	一七四
10 尿血驗方	一七五
11 小便混濁驗方	一七八
12 小便癰閉驗方	一七九
13 尿道結石驗方	一八三
14 遺尿、尿多、尿閉針灸療法	一八三



# 中國名醫驗方彙編之一

## 肝胆肺腎各病驗方

### 一、先從整個臟腑說起

本書驗方以肝、胆、肺、腎各病爲中心，而肝、胆、肺、腎乃是臟腑的重要組成部份，故先從整個臟腑說起。

中醫的內科學是以五臟六腑爲中心，認爲臟腑之間的內在平衡協調和整體統一，是維持機體正常生命活動的主要基礎；外在環境對機體所發生的影響，也主要是通過改變臟腑之間的平衡協調狀態反映出來。疾病的發生、發展、形成、轉歸，主要和腑臟的功能狀況有密切的關係。中醫用這個理論來指導臨床實踐，注重綜合治療，以致療效非常可靠。

關於臟腑的區分：臟器本是包括肝、心、脾、肺、腎、心包絡，以此稱爲六臟；由

於心包絡位於心之外圍，它主要是表現心臟的功能，故通常稱爲「五臟」；腑則包括胆、小腸、胃、大腸、膀胱、三焦等，故名之曰「六腑」。此外，尚有腦、髓、骨、脉、女子胞等奇恒之腑，而奇恒之腑雖各有其特殊的功能，但多隸屬於五臟（如腎生骨髓，腦爲髓之海）。所以，作爲機體內結構和功能上的核心，主要是五臟六腑。

人體各個臟腑，都具有其特殊的功能，而又相互依存，平衡協調，構成機體的統一，一旦某一臟腑的功能發生異常變化，除在本臟腑及其所屬經脉等出現病態以外，與其他關聯的臟腑，也會受到不同程度的影响。因此，如明瞭臟腑的生理功能，就可以知道它的病理改變。

## 二、臟腑的結構和功能

在結構上，五臟六腑各有其所屬的經脉。這些經脉根源於五臟六腑貫穿於臟腑和體表之間；內而通過經脉的絡屬形成臟和腑之間的表裏關係，外而與四肢百骸、五官九竅、筋肉皮毛等建立各有所屬的聯繫。臟腑機能的變化，往往可以通過經脉反映到表體；同樣，經脉的變化，又可以影响絡屬臟腑的機能活動。

在功能上，五臟具有產生和儲藏精氣的主要作用，而六腑則具有腐熟水谷、分清泌濁、傳化糟粕的功能。氣、血、津、液、精、神等，乃是生命的要素，這些要素，都是從臟腑所產生的。譬如「氣」、「血」二者，一旦離開臟腑，就失去生化之源；因此，「氣」、「血」的變化異常，也就反映了臟腑機能的活動狀態。又如「津」、「液」的分佈調節，與肺、脾、腎、三焦、膀胱等有密切的聯繫；一旦這些臟腑的機能失常，必會影響「津」、「液」的輸佈、轉化，在臨床上就會出現各種各樣的疾病。至於「精」、「神」的狀態，更是臟腑機能活動的標誌。

### 三、肝胆肺腎的特性與其病理的關係

肝胆肺腎的特性與其病理有莫大的關係，茲以本書為中心的肝、胆、肺、腎等特性，分開來說明其病理現象。

1. 肝——據「內經」解釋，肝開竅於目，主怒、主筋、主血等功能。這說明肝臟功能同視器（目）和精神神經系統有着很密切的關係。如果肝臟機能失調，故在臨床上就會出現頭昏目眩、唇甲色青、手足抽搐、口眼歪斜、角弓反張等症狀，中醫則稱之為「肝

風內動」，即所謂「諸暴強直皆屬於風，諸風掉眩皆屬於肝」。靈樞經：「肝大則暹胃迫咽，迫咽則苦膈中，且脇下痛。」因為肝右葉與胃及食管相接，所以肝大時必定要逼胃、迫咽，可以引起消化器官的疾病。靈樞經又謂：「肝堅則藏安難傷，肝脆則善病消瘴（糖尿病），易傷。」這說明真性糖尿病係由肝病所引起，因為肝臟對糖的代謝有直接作用。

2. 胆——據難經四十二難說：「胆在肝之短葉間，重三兩三錢，盛精汁三合。」素問靈蘭秘典論說：「胆者、中正之官，決斷出焉。」這說明胆的生理現象和具有決斷的功能。概括病理來說，本病（臟腑之病）的發生，就會出現口苦、嘔苦汁、善太息、心中憺憺恐怖、目昏、不眠……等等症狀；標病（經絡之病）的發生，就會出現寒熱往來胸脇痛、頭額痛、耳鳴、耳痛、耳聾、瘰癧、結核……等等症狀。尤其黃胆病乃為胆硬化、由於血中胆紅素過多所致。

3. 肺——為呼吸系的主要器官，總攝一身元氣，主聞、主哭、主皮毛，而它的部位、構造及作用，中醫早有認識。靈樞經：「五臟六腑者肺為之蓋。」針灸大成：「肺……四垂如蓋附脊第三椎，中有二十四孔，行列分布諸臟清濁之氣，為五臟華蓋。」靈樞經又指出：「肺堅則不病效上氣。」這可見古人很早就知道有了堅強抵抗力的肺臟，是

可以不罹肺部疾病的。因此，肺如果有了毛病，在本病（臟腑之病）就會出現諸氣憤鬱、諸痿（肺爲五臟華蓋，故五臟之痿皆屬於肺）、喘、嘔、氣短咳嗽上逆、咳唾膿血（肺癰）、不得臥、小便數而欠、遺矢不禁……等等症狀；在標病（經絡之病）就會出現灑淅寒熱、傷風自汗、肩背冷痛、臑臂前廉痛……等等症狀。

4. 腎——素問：「臟各有一，腎獨有兩。」「腰者腎之腑。」靈樞經：「挾大腸者，腎也，當腎者，臍也。」這是指腎臟所居部位而言。諸病源候論說：「腎主水，與膀胱爲表裏……而開竅在陰，陰爲溲便之道。」這又說明腎臟、膀胱、尿道相通，爲天一之源，主聽、主骨、主二陰。關於腎臟的病理現象，靈樞經早已說過：「腎大則善病腰痛、不可以俛仰易傷於邪，腎高則苦脊痛，不可以俛仰；腎下則腰尻痛，不可以俛仰爲孤疝。」又素問說：「腎病少腹腰痛，骨行痠，三日背屈筋痛；小便閉，三日腹脹，三日兩脇支痛。」由此可見腎病能直接引起膀胱和生殖器的疾病。概括來說，腎如果有了毛病，在本病（臟腑之病）就會出現諸寒厥逆、骨痿、腰痛、腰冷如冰、足脣腫寒（水氣下注），少腹滿急疝瘕、大便閉塞、吐利腥穢、水液澄澈、清冷不禁、消渴引飲等症候羣；在標病（經絡之病）就會出現發熱不惡熱（真寒假熱）、頭眩頭痛（太陽經病，腎絡所通）、咽痛舌燥、脊股後兼痛等症候羣。

根據以上所輯錄的肝、胆、肺、腎中醫史料的分析，足見我國對於臟腑學很早就有了解剖、生理、病理等知識，這種知識是建立在整體觀念的基礎上，充分反映了人體內外和環境的統一。因此，本書所輯錄的肝、胆、肺、腎的驗方，是根據病變情形隨着機體內外不同情況的轉化，而作整體的綜合治療，對於某一臟腑，並不把它孤立看待。

在病因方面，由於中醫學是從「天人相應」的觀點出發，用概括、比擬、推演等方法，將一些自然現象和人體的生理、病理機能結合起來。在概念上，大凡能使人致病的因素統稱為病因，故「內經」中有：「夫百病之始生也，皆生於風雨寒暑，陰陽喜怒，飲食起居，大驚卒恐。」的記載，這些病因都必須通過臟腑發生作用而表現出來。所以肝、胆、肺、腎發生疾病的原因，也無例外是由於這些病原造成本臟腑機能紊亂的結果，只不過由於本臟腑和其所屬組織的機能各有特性，容易接受某些病因的感染，而呈現各種不同的症狀而已。

一般人對於中醫的內科，一向認為療效顯著，主要原因，則為中醫是根據臟腑的全面理論在臨床上的綜合治療，對於疾病的祛除，作了高一級的根治，故能正本清源，枝節悉被其導化，肝胆肺腎各病驗方，大都均因此而有其療效。

有關臟腑各病的驗方，除了本書將肝、胆、肺、腎各病編為專輯外，胃病驗方及腸

腹病驗方等早已編印出版，其他臟腑疾病的驗方，均已混合編印在其他各病驗方中，特此附帶說明，讀者可分別參閱。

## 四、肝病類

### 1. 肝氣痛驗方

西安市中醫學會介紹

主治：肝氣痛。

處方：巴豆皮、甜杏仁、黃芥子各三錢。

製法：焙乾碾爲細末過羅，用黃蠟一兩，

溶化和藥爲丸，如綠豆大。

用法：早晚空心服八丸，服後肚中之氣發

响者，仍服八丸，爲例。如服後肚

中之氣不响，後服時可加四丸成十

二丸。服後再察氣之响與否，如氣

附註：肝氣痛輕者一付愈，重者三付愈。

响，每次照十二丸服。如服十二丸不响，是腹腸挺硬，可再加四丸。

按巴豆皮消積滯，甜杏仁消心腹逆悶，黃芥子利九竅除冷氣，三者合劑，對肝氣痛，可以通利，通則不痛，此方可以有效。

又方 上海市樊熾昌方

主治：肝氣痛。

處方：茉莉花一百朵，去蒂，加冰糖，置有蓋鑊內蒸數十次。

用法：每服一茶匙開水冲服，立見奇效。

又方 上海市張子平方

主治：體弱氣滯之肝胃氣痛，功能止痛制酸。

處方：上沉香一錢、海螵蛸四兩、坎炆二十條。

用法：共研細末，入瓶收貯，不可洩氣，每服三分，溫水調下。

又方

見冷廬醫話

主治：肝氣痛脈虛得食稍緩。

處方：北沙參、金石斛、歸鬚、白芍各三錢、甘草一錢、木瓜二錢、茯苓三錢、橘紅錢半、鱉血炒柴胡錢半。

用法：水煎服。

附註：本方以柴胡疎肝氣，參、斛養肝陰，芍、甘、歸鬚和血止痛，橘紅、茯苓，木瓜抑木崇土。此爲養陰疎

肝法，不用辛香破氣之品，而奏止痛之效。胃痛屬虛者用之最宜。

又方

葉橘泉方

主治：肝氣痛。

處方：沉香三錢、安桂三錢、白蔻仁、黃連各二錢四分。

用法：共研細粉，每用三分，一日四次，

溫水送服。

附註：肉桂溫通血脈，沉香溫中行氣，均治心腹疼痛。蔻仁除寒燥濕，化食寬膨，黃連燥濕瀉火（蔻仁辛熱，黃連苦寒，二味合用，猶如姜連丸姜連合用）。本方肉桂配沉香，意在急速止痛，蔻仁配黃連，意在止吐逆，消痞悶。本方雖有黃連，仍



屬燥熱之劑，陰虛火旺之體忌用。

又方

陝西蕭子信方

主治：暴怒傷肝氣痛，胸滿脹。

處方：陳皮一錢、半夏一錢、紫朴一錢、

雲苓一錢、蘇葉一錢、杭芍一錢、

砂仁一錢、柴胡五分、藿香五分、

生姜引。

用法：水煎服。

禁忌：酸辣和生冷。

又方

山西忻縣張采銓祖傳方

主治：一切肝氣疼痛——緩肝丸。

處方：炒靈脂一兩、炒蒲黃一兩、漢三七

二錢。

用法：共爲細麵，以陳醋和爲丸，開水送

服三錢，凡腎氣疼、勞傷痛、跌打

痛，瘀血痛，婦人月經痛如刀割，

服之有效。

又方

福建通用驗方

主治：肝氣痛。

處方：夏枯草一兩。

用法：和赤豬肉燉服。

附註：此藥治婦女肝陽肝氣極良，故對肝

氣痛有效。

## 2. 肝風肝出血驗方

雲南李鏡蓉方

主治：肝風時動，握拳，吐白沫，仆地不

知人事。

處方：先用艾灸百合人中穴，繼用明天麻

三錢、口芪二兩、川歸五錢、龍骨