

二十世纪中医之精华

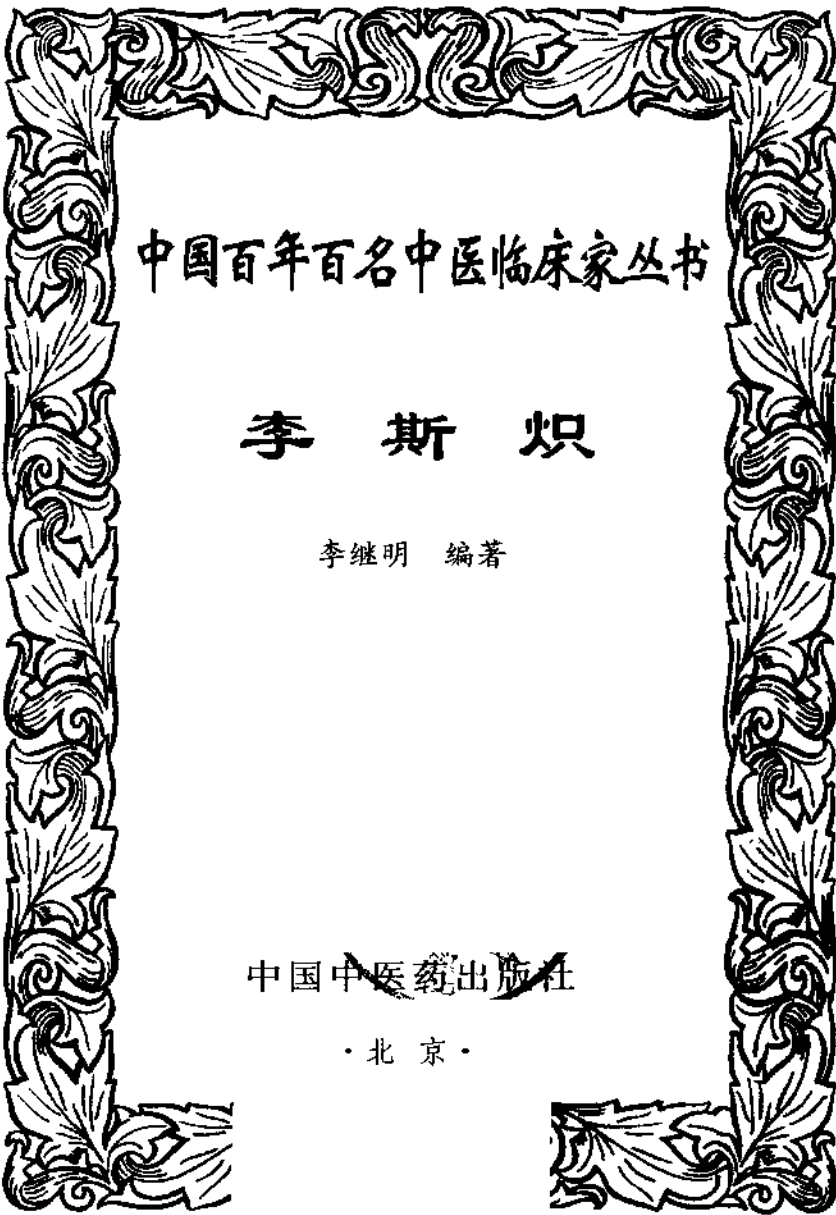
主 编 张文康

「临 中」  
「床 家 医」

李  
斯  
焯

编著 李继明

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

李 斯 炽

李继明 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

李斯炽/李继明编著. —北京: 中医药出版社,  
2001.1  
(中国百年百名中医临床家丛书)  
ISBN 7-80156-163-5

I. 李… II. 李… III. 中医学临床-经验-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 83726 号

中国中医药出版社

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 衡水冀峰印刷股份有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 213 千字

印 张: 9.625

版 次: 2001 年 1 月第 1 版

印 次: 2001 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN7-80156-163-5/R·163

定 价: 13.50 元

## 出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也，在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓尽致地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日

## 内 容 提 要

本书包括医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分。其中“专病论治”收录了李斯炽教授部分医论及医案，按中医病证名共分为24个病种，每种病证之下，首列医论，为有关本病的历史沿革、病因病机、诊断辨证、治法方剂等方面的内容。由于原始资料所限，其体例不一，详略不等。次列医案，各病证之下所列病案多寡不同，共计149个。主要选取多发病与疑难病症，既要疗效可靠，又能够体现出李斯炽教授诊治特点。又列“诊余漫话”一项，收录了李斯炽教授医学杂论14则，内容涉及中医、中医发展、中医基本理论、疾病、方剂、药物等各个方面。

本书力求客观反映李斯炽教授一生业医的治疗经验和学术特点，采用医论与医案相结合的编排体例，十分便于阅读研习，是一部独具特色的中医参考书籍。

## 目 录

医家小传.....	1
专病论治.....	5
咳嗽.....	5
温阳行水,降气祛痰 .....	7
滋肝潜阳,兼肃肺气 .....	8
降肺驱痰.....	9
养心肺阴分,佐以泻火降肺 .....	9
养肺肾阴分,兼以安神.....	11
散风清热,养阴健胃,化痰行水 .....	12
清热解毒 .....	12
清热利湿,解毒排脓,兼顾阴分 .....	13
清热除湿消痈,止咳化痰宽胸.....	16
养阴分不过用滋腻,兼施通降;除寒湿不过用苦燥, 兼以甘淡 .....	18
养阴泻肺,清利湿热.....	20
清解气分,辛凉透发,生津和胃 .....	21
哮喘 .....	24
宣散透表,降气祛痰,清热除湿 .....	25
润肺降气,行气化痰.....	27
咽痛 .....	30
祛风清热,凉血解毒.....	30
润肺利痰,祛风清热.....	32
疏风清热,除湿运脾.....	33
滋补肝肾 .....	34

先予疏肝运脾祛痰,再予育阴平肝.....	35
滋养肺肾,凉血疏风.....	37
癆瘵 .....	38
养阴退热,宁咳止血.....	39
养阴润肺,清热凉血,佐以宣肺化痰 .....	41
滋养肝肾,清肃肺气.....	43
水肿 .....	45
补脾运脾,温中强肾.....	50
先清热利水,后调补阴阳.....	51
通阳化气,运脾燥湿.....	52
温补肾阳,兼利湿热.....	54
降气驱湿,发散风水.....	55
清热利湿,泻肺行水.....	57
温补脾肾,加意扶阳.....	59
眩晕 .....	61
育阴清热 .....	62
益血养肝,潜阳熄风.....	63
益中养阴镇逆 .....	64
补气不宜峻猛,育阴不宜寒柔,疏肝不宜克伐, 除湿不宜损液 .....	66
益血养肝,潜阳熄风,清热和胃 .....	67
通阳化气行水 .....	69
中风 .....	70
滋养肾阴,佐以潜阳熄风,豁痰开窍 .....	72
养肝潜阳,豁痰开窍,清心行血 .....	73
养阴柔筋通络,潜阳安神熄风,豁痰开窍涤热 .....	74
养肝潜阳,豁痰开窍,兼以除湿通络 .....	77



## 目 录

温中健脾,化痰开窍,佐以养肝平肝通络 .....	79
活血逐瘀,兼以补气 .....	80
胁痛 .....	83
疏肝运脾,清热除湿 .....	84
疏肝清热和胃 .....	85
疏肝清利湿热,兼以镇摄 .....	85
疏肝行气,燥脾利湿 .....	86
舒肝舒,宽胸膈 .....	87
疏肝理脾 .....	88
补气血,培脾土,壮肾阳,疏肝行气 .....	92
疏肝利胆,清热除湿,运脾降逆,补益气血 .....	94
疏肝理气,活血软坚,补气运脾,兼除湿热 .....	96
疏肝清热除湿,兼顾阴分 .....	98
补益阴血兼以顾气,疏肝运脾兼以软坚 .....	100
黄疸 .....	103
除湿清热,疏肝健胃 .....	104
清利少阳湿热,和解表里 .....	106
黑疸 .....	107
养阴生津,益血通络 .....	108
清热除湿,滋养肝肾 .....	110
鼓胀 .....	113
疏肝补脾,运脾行水,兼以软坚护阴 .....	115
胃痛 .....	117
补益胃阴 .....	117
温肺疏肝运脾 .....	118
疏肝温胃行脾 .....	119
疏肝运脾止痛兼以止血 .....	120

泄泻	121
除湿化浊,运脾行水	123
祛风除湿清热	124
温脾燥湿	124
先除新邪,而后养阴	126
温补脾肾,兼养气血	127
清热除湿,行气止痛	128
补中运脾	129
振奋中阳,运脾消积,燥湿行水	130
补气和胃安神,疏肝运脾行水	131
补脾温阳,疏肝除湿	134
清热除湿养阴	136
清热除湿,行气活血	138
痢疾	139
清热解毒,行血调气	140
清热解毒,升清降浊,调气渗湿	141
便秘	144
养心培肾,滋血润肠	145
清热除湿,佐以敛肝健胃	147
疏肝清肝平肝,兼以逐瘀	147
疏肝清肝,育阴潜阳,驱痰下气	148
疏肝通络,清热降逆	150
通利二便,兼顾阴液	150
养肺肾阴分	151
癃闭	152
滋阴泻火	153
补气益血,扶脾强肾,佐以运脾润肺	153

振奋肾阳.....	154
消渴.....	156
滋肾益胃清胃.....	157
除湿运脾,温阳强肾.....	159
益胃健脾,兼顾肺肾阴分.....	160
头痛.....	161
补肾养肝助气.....	162
滋养肝肾,平肝健脾.....	164
平肝敛肝,疏肝行脾,清热除湿,兼顾阴分.....	165
清肝平肝,解表祛风.....	166
清利湿热,略加辛开.....	166
养肝平肝,祛风热,和胃气.....	167
养心肺之阴,降气健胃.....	168
祛风渗湿,清热养阴治疗白细胞减少.....	168
清肝疏风兼以杀虫治疗脑型肺吸虫病.....	170
血证.....	173
培补气血,健脾养心治便血.....	175
清热利湿,凉血止血、滋养肾阴治尿血.....	177
滋肾泻火止血兼除湿热治精血俱出.....	178
滋阴凉血止血治鼻衄.....	180
两补心脾,以引血归脾治鼻衄.....	181
填精壮阳,补气摄血治鼻衄.....	183
益气摄血治崩症.....	185
狂证.....	186
敛肝解郁,通腑涤热,行水化痰,开窍安神.....	187
疟疾.....	189
散寒燥湿,和解表里.....	191

厥证	192
扶阳益阴,兼以镇降	193
运脾消食化痰,宣痹通阳开窍	194
肿瘤	196
疏肝消瘿,补益气血治乳腺肿瘤	196
心悸	198
补益心气,养阴疏肝	200
补气血,扶脾强肾安神	202
补气育阴,交通心肾	203
育阴为主,补气次之,佐以疏肝运脾	205
调和肝胃,补养心气	207
甘寒育阴治疗传导阻滞	208
补益气血,温肾除湿	209
养心潜阳,安神开郁,兼以益胃	210
疏风清热,除湿通络,养育心阴	212
养心脏阴血为主,兼以补心气、调脾胃	214
补养心气,振奋心阳,佐以养阴健胃止汗	216
宣泄湿热,兼以透表通利	218
祛风除湿,清热解毒,兼养心阴,潜阳镇静	219
育阴潜阳,兼除湿热	222
两补心脏气阴,安神镇静,兼顾肾脏	224
育阴柔筋,兼以潜阳除湿	226
补气运脾,兼以养心开痹	228
温阳开痹,行水化痰,补益气血,养阴安神	231
补气通阳开痹	234
扶脾养心,滋肝育肾,益气解郁行水	236
不寐	238

## 目 录

补脾行气和胃,稍佐育阴安神 .....	239
育阴平肝 .....	240
补气养血,兼养心神 .....	241
养肝阴,柔肝气 .....	242
扶脾抑肝,潜阳安神 .....	244
调气祛痰 .....	245
养心肺阴分为主,佐以安神敛肺、止咳止血 .....	246
养阴平肝,清热凉血 .....	247
腰痛 .....	250
滋肾清热利湿 .....	250
养心宁神,益阴生水 .....	251
滋阴潜阳 .....	252
育阴潜阳,行气祛风 .....	253
除湿温中,行脾健胃 .....	255
养肾疏肝,兼除湿热 .....	255
驱寒除湿 .....	256
补益气血,疏肝行气 .....	256
养阴益气,疏泄湿热 .....	257
疝气 .....	259
助命门以散积液 .....	260
滋养肝肾,疏导滞气 .....	261
滋养肾阴,理气散结 .....	262
行气消疝,清热除湿 .....	263
诊余漫话 .....	265
中医发展 .....	265
医学传习 .....	270
治病求本 .....	272

盛衰·····	273
亡阴亡阳·····	273
六气标本·····	275
防治钩体病随记·····	276
四川国医学院首届毕业同学录序·····	279
乌贼骨治血崩血闭·····	280
温胆汤论·····	280
治疗矽肺忌用白及·····	281
精与神·····	282
三焦·····	283
小儿痉病·····	283
年谱·····	285

医  
家  
小  
传

李斯炽（1892—1979），名煥，祖籍河南阌乡。少入私塾，稍长，入成都府中学堂读书。毕业后考入四川高等师范学校学习理化，1915年毕业，以优异成绩留校作理化助教。并师事成都名医董稚庵，研习中医，于《内》《难》《金匱》等中医经典着力尤深。数年之后，出以治病，疗效甚好，是以小有医名。1934年，他辞去了所有教职，以医为业。

1935年，国民党政府又图废止中医药，再一次激起了全国中医药界的反抗，为了挽救中医学术的危亡，纷纷创办学校。1936年，李斯炽和中医界人士赖华锋、杨白鹿、邓绍先、何伯坝、徐庶瑶等人共同创办四川国医学院，李斯炽先后担任教务长、副院长、院长。在办学中，由于国民党政府对四川国医学院不予注册，学生毕业不发给行医执照，李斯炽为争取学院的合法地位而四处呼吁，不辞辛劳。并请律师，上法庭，对有关当局提出控告，据理力争，未稍止息。又因办学经费不能解决，他只好与同道采取社会筹募、自身

捐献、义务上课、借贷典当等办法，将四川国医学院惨淡经营到成都解放。他把行医收入的绝大部分投入了办学，虽自己欠债如山，但毫无悔意。四川国医学院办学十多年，培养造就了一大批中医人才，为四川地区的中医药发展起到了极大作用。

成都解放后，四川国医学院改组为成都中医进修学校，李斯炽担任班主任。1954年，他受聘进入四川医学院工作，组建中医教研组。1958年由国务院任命为成都中医学院院长。

经历了新旧两个社会的对比，李斯炽深感党和政府对中医事业的关怀，中医的地位空前提高，他更加不遗余力地努力工作，毕生为中医事业贡献力量。1950年，李斯炽被邀为成都市第一届各界人民代表会议代表。同年8月，作为四川省中医界代表，赴京参加了第一届全国卫生工作会议，得到了毛泽东主席和其他中央领导同志的接见。1951年除夕，正值债主催讨因办学欠下的债务之时，川西行署派人给他送来了200万元（合现在200元）专家慰问费，解除了他被债主包围的窘境。1958年2月，在全国中医中药评奖大会上，李斯炽因对发扬祖国医学工作积极，成绩卓著，被授予金质奖章。他先后被选为第二届全国人大代表，入选大会主席团，并当选为第三届全国人大代表、第五届全国政协委员。

李斯炽医德高尚，医理精深，医术高超，无论在何时何地，都以治病救人为己任。1932年秋，成都地区霍乱流行，死者甚众。他以极大的同情心和责任感，约集医界人士20余人，组成“壬申时疫症救护队”，私人捐资，配制成药“辟瘟丹”、“甘露午时茶”等，深入贫民聚居地，免费救治病人，同时散发卫生防疫资料，宣传卫生知识，对控制疫情起到了积极作用。



1958年，毛泽东主席到成都参加会议，因旅途劳顿，感冒发烧。省卫生厅立即派车将李斯炽接到金牛招待所，为毛主席诊治，毛主席很快康复。李斯炽在第二届全国人大主席团会议上，再次见到毛主席，毛主席紧握着他的手说：“呵，名医，名医。”

1959年，中央统战部专门抽调李斯炽上京工作两个月，参加诊治林伯渠副委员长的工作，同时，为中央各部委领导同志治病。回川以后，当地领导戏称他为“部医”。

“文革”期间，李斯炽被打成“反动学术权威”，多年积累的治病心得以及《内经释义》等书稿，均在被抄家时丢失。他在深感心痛之余并未气馁，不顾年老力衰，每日在家义务诊治病人。诊病之余，又在其子李克淦的协助下，编写了《五脏辨证论治歌括》《杂病论治歌括》等医学通俗读物，用以指导许多登门求教的习医者。所编歌括通俗易懂，读之琅琅上口，在当地流传甚广。

李斯炽治学严谨，以求实创新的精神对待中医研究。1955年，他在四川医学院组织进行了中医药治疗肺脓肿的临床观察，于1957年发表了《治疗肺脓肿的初步报告》，在全国率先报道了中医药对肺脓肿这一急重症的疗效，其报告中所使用的治疗方法，被中医界普遍接受和采用。1958年，四川温江地区瘟疫流行，后被证实为钩端螺旋体病，在当时病因不明，西药疗效不好的情况下，他带领中医治疗组进行中医分型治疗，取得了满意的疗效，并发表《治疗瘟疫（钩端螺旋体病）的初步报告》，为中医中药治疗急性流行性热病提供了宝贵经验。

1978年，李斯炽被授予我国第一批中医教授职称。1979年2月20日病逝于成都，享年87岁。