

評點伍柳仙宗

伍冲虛 柳華陽撰 陶秉福評點



伍冲虚 柳華陽 撰
陶秉福 評點

評點伍柳仙宗

北京師範大學出版社

評點五柳仙宗
伍冲虚 柳華陽撰
陶秉福評點

*

北京师范大学出版社出版发行
全 国 新 华 书 店 经 销
北京师范大学印刷厂印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 17.5 字数: 213 千
1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷
印数: 1—3 700

ISBN 7-303-00561-7/G · 308

定价: (平) 14.00元
(精) 18.50元

評點《伍柳仙宗》序言

陶秉福

《伍柳仙宗》一書，是中國古氣功中一部很重要的著作。歷史上有不少人按此書練功取得了很好的成就。但由於此書仍使用了不少的隱語，初學者很難理解其中的含義。更爲突出的是原作者受當時歷史條件的限制，不肯將練功次序講明。因此，不得師傳口授，終難修練有成。這就大大地影響了大道的傳播與推廣。

中國氣功科學研究會文獻委員會與河南人民出版社合作，於一九八七年曾影印出版了《伍柳仙宗》一書。此書出版後，頗受讀者歡迎。不少讀者致函本人，詢問購買此書的辦法和地點。如有位年過花甲的氣功愛好者，從友人那裏借得此書，如獲至寶，連夜摘錄，尚未摘完，竟被友人索還。於是來信要求設法幫助購得此書。還有不少青年朋友，購得此書後，來函在表示感謝的同時，又建議出一點校注釋本，以幫助他們讀懂此書。正是這一封封熱情洋溢的來信，使我認真考慮了讀

者的這一要求。經過認真的考慮，我決定出版評點《伍柳仙宗》一書。

對評點《伍柳仙宗》一書需要作些說明。《伍柳仙宗》一書的原作者伍冲虛在《天仙正理直論》中專門寫了一篇《增注說》，明確說明對《天仙正理》一書「勿煩後注」。柳華陽在《金仙證論》中也寫了一篇《增注說》，也提出了「毋勞再注」。而且指出：「勿以時文訓詁套語，妄加增注，致使經自爲經，注自爲注。二位作者的用心可謂良苦矣，不僅親自爲注，而且怕後人妄自增注，歪曲作者的原意，反復強調「勿勞再注」。但畢竟歷史在發展，人類的智慧在提高，歷史的局限性是任何人也不可避免的，再聰明的作者，也超不出他所處的歷史條件的限制。因此，他的認識水平也就不能不打上歷史條件的烙印。《伍柳仙宗》一書的作者也不能例外。基於這一考慮，既尊重原作者的意願，不作時文訓詁方面的注解，即不在文字方面進行考證和訓詁。但在功法方面，則應作必要的探索。所以，任何注釋本都是不必要的，或是可有可無的。因爲對於難懂的詞句、術語，作者都已作了反復的解釋，在這方面，的確是無須增注了。但是，從功法方面來考慮，則該書猶

有不足之處。一是功法次序猶有未明之處，初學者難以全面掌握功法全程。對此，只有認真鑽研，反復實踐，又經師傳之人，才能掌握功法全程。二是二位作者雖都主張性命雙修，佛道同源。但在文字敘述上則言道者多，言佛者少。如伍冲虛在《仙佛合宗》序言中曾明確表示：「今我述斯宗，厥意在宗仙，其佛宗不過帶言而已，名曰合宗者，欲使天下後世，同志聖真，知性命雙修爲要也。」寫作《仙佛合宗》，既然是意在宗仙，其言佛不過帶言而已，則必詳於仙而略於佛矣。三是全書對女修未及一字。但現在婦女練功者却大有人在，閱讀《伍柳仙宗》一書的婦女也日益增多。她們來信聲稱：《伍柳仙宗》是一本寶書，但未講婦女如何練？

據此，我在評點《伍柳仙宗》一書中作了以下幾項工作：

一、對原文作了句讀式的圈點。

二、對原文功法次第不清之處，作了分層敘述，務使讀者一目了然，以便有所遵循。

三、對佛家功法，就其敘述不足之處，作一補充。

四、對女子練功，補了一篇《女功全程》，作爲本書的附錄。未補入正文，以避免男功女功混雜在一起。

二、三兩項工作是採取了《怎樣研讀〈伍柳仙宗〉》分章敘述的形式來實現的。但這二、三兩項工作，是一項難度很大的工作，爲了弘揚我國傳統佛道氣功功法，不揣冒孤陋寡聞之嫌，做一拋磚引玉之探，願海內外修道有成之達者，多加指教，共同探討，以謀佛道兩家功法之繁榮發展，此乃我之願也。

一九八八年十一月二十日

（農曆十月十二日夜十時）

寫於北京師範大學

目錄

評點·《伍柳仙宗》序言·····	(一)
怎樣研讀《伍柳仙宗》一書·····	(一)
第一章 性命雙修·····	(一)
第一節 佛道同源皆主性命雙修之理·····	(一)
第二節 性命雙修的基本原理·····	(四)
第三節 對性命雙修的種種誤解及其危害·····	(七)
第二章 傳統周天功法正宗·····	(八)
第一節 小周天功法概述·····	(九)
第二節 小周天功法諸層次·····	(一一)
第三節 煉炁化神 煉神還虛 煉虛合道·····	(二一)
第三章 中脈十法·····	(二四)
第一節 《行氣玉銘》·····	(二四)

第二節 中脈功十法 (二九)

第四章 唵摩呢叭彌吽六字真言解 (三七)

第五章 唵摩呢叭彌吽六字真經十法 (四〇)

天仙正理 (五二)

程德燦序 (五三)

合刻伍柳真人書敍 (五五)

重刻天仙正理序 (五七)

復刻天仙正理序 (五八)

自序并注 (六〇)

道原淺說篇 (六六)

增注說 (九二)

伍真人事實及授受源流略 (九三)

直論九章 (九四)

先天後天二炁直論第一……………（九四）

藥物直論第二……………（九九）

鼎器直論第三……………（一〇五）

火候經第四……………（一〇八）

煉己直論第五……………（一二七）

築基直論第六……………（一三二）

煉藥直論第七……………（一三四）

伏氣直論第八……………（一三九）

胎息直論第九……………（一四二）

直論起由……………（一四六）

後跋……………（一五〇）

仙佛合宗……………（一五七）

伍守陽序……………（一五九）

鄧徽績敘	（一六〇）
伍真人丹道九篇	（一六一）
最初還虛第一	（一六一）
真意第二	（一六二）
水源清濁真丹幻丹第三	（一六四）
火足候止火景採大藥天機第四	（一六五）
七日採大藥天機第五	（一六八）
大藥過關服食天機第六	（一七〇）
守中第七	（一七四）
出神景出神收神法第八	（一七八）
末後還虛第九	（一八〇）
後跋	（一八一）
邱祖秘傳小周天歌訣	（一八一）
吉王朱太和十問	（一八三）

伍太初六問……………(二二一)

伍太一十九問……………(二二七)

李義人七問……………(三二九)

長沙王朱星垣二問……………(三三七)

伍守虛二問……………(三四三)

顧與敦六問……………(三四五)

或問十三條……………(三五四)

金仙證論……………(三六七)

高雙景序……………(三六九)

妙悟序……………(三七一)

金仙證論慧命經合刻序……………(三七三)

正青山人《義例》……………(三七五)

序煉丹第一……………(三八一)

正道淺說第二		(三八五)
煉己直論第三		(三九〇)
小周天藥物直論第四		(三九三)
小周天鼎器直論第五		(三九六)
風火經第六		(三九八)
效驗說第七		(四一五)
總說第八		(四一七)
圖第九		(四二〇)
圖說第十		(四二一)
顧命說第十一		(四二二)
風火煉精賦第十二		(四二四)
禪機賦第十三		(四二五)
妙訣歌第十四		(四二七)
論道德冲和第十五		(四二八)

火候次序第十六……………(四二九)

任督二脈圖第十七……………(四三二)

決疑第十八……………(四三三)

危險說第十九……………(四四〇)

後危險說第二十……………(四四七)

增注說……………(四五〇)

慧命經……………(四五三)

孫廷壁敘……………(四五五)

慧命經自序……………(四五七)

漏盡圖第一……………(四五九)

六候圖第二……………(四六二)

任督二脈圖第三……………(四六四)

道胎圖第四……………(四六六)

出胎圖第五		(四六八)
化身圖第六		(四七〇)
面壁圖第七		(四七三)
粉碎還虛圖第八		(四七四)
集說慧命經第九		(四七五)
正道修煉直論第十		(五〇二)
正道工夫直論第十一		(五〇六)
禪機論第十二		(五一一)
雜類說第十三		(五一五)
決疑第十四		(五一九)
了然六問		(五一九)
李思白六問		(五二一)
僧真元十三問		(五二三)
龍江一問		(五二六)

石藏和尚一問		(五二七)
張紫陽八脈經第十五		(五二八)
潛虛翁論調息第十六		(五二九)
潛虛翁又論調息第十七		(五二九)
張三豐論調息第十八		(五二九)
李涵虛後天串述第十九		(五三〇)
九層煉心第二十		(五三四)
附錄 女功全程		(五三七)
編後話		(五四四)

怎樣研讀《伍柳仙宗》一書

研讀《伍柳仙宗》一書，總的指導思想，應該是：首先是繼承，在繼承的基礎上求得發展。發展本身就包含着否定，沒有否定，光有肯定，則只能繼承，而不能發展，光否定而無肯定，也不能發展。正確的態度是：既肯定，又否定，才能在繼承的基礎上求得新的發展。本此精神分作五章進行探討。

第一章 性命雙修

第一節 佛道同源皆主性命雙修之理

首先，必須明確佛道兩家的根本大法都是性命雙修。但是，後世却流傳着這樣一種說法，即佛家修性，道家修命。此乃片面之言。持此觀點的人，可以說是既不懂佛，也不懂道，原因是未得佛道兩家功夫的真傳，若得真傳，則知佛與道所修之法，都是性命雙修。道家中