

小方治大病



李彬之
主编



编委会名单

- 主 编** 李彬之
- 副主编** 石守礼 刘世昌 周春国
范振域 贾 平
- 编 委** 冯文杰 孙志芳 李献平
李 燕 张学斌 张丽娟
佟丽萍 陈丽茹 单友琴
郑志勇 杨淑荣 段苦寒

(以上按姓氏笔画为序)

编者的话

近几年来，随着科学技术的不断进步，中医临床治疗又有不少新进展。为了更好地开展、利用和推广新经验、新方法，本着一病选多方的原则，我们优选了部分单方和复方，汇编成册。由于所选之方，药少精练，故冠以《小方治大病》之书名，意在疗效可靠，这样更有利于在基层医务人员中推广应用。

全书共收录内科150多个病症，374方；外科70多个病症257方；妇科40多个病症，191方；儿科27个病症，65方；五官科50个病症，222方。

在编选工作中，由于水平所限，不妥之处，在所难免，敬祈读者，不吝赐教。

编者

1992年3月17日

目 录

内 科

1 感 冒..... (1)

预防感冒饮	神仙粥	蚤休汤
田氏柴胡煎剂	解热煎剂	解热宣透汤
自拟柴葛苦苓汤	当归四逆汤	

2 头 痛..... (4)

头痛鼻塞散	镇肝熄风汤	芎蚕镇痛汤
散偏汤加味	柴胡川芎饮	头痛良方
土大黄膏	通气散加味	头痛散
头痛汤	清空汤	玉真散
丹钩芫芎汤	头痛方	加味桃红四物汤
二白丸	补脑汤	活血解痉汤
镇痛汤		

3 支 气 管、肺 病..... (11)

解郁宣肺止咳方	萝卜糖	失哮散
过敏煎	清肺方	泻肺汤
补肾方	马齿苋汤	导流肃源方
十味贝砂散	二冬汤	五苓散加减
祛痰饮	茯苓杏仁汤	杏仁蛋
预防慢性支气管炎	青白汤	四二汤
开结攻逐捣痰汤	清肝泻肺方	冬瓜仁汤

牵药大枣泻肺汤 十枣汤

4 脾胃肠道病..... (19)

陈皮粥	山楂粥	曲米粥
溃瘍散	香姜巧糖散	山药粥
治泻方	中药肠道 I 号	复方石榴皮汤
鸡鸣散	痢疾合剂	大黄蛋
柴平汤	理气甘松粥	柴桂汤
胃痛乐	百合汤	香苏饮
胃炎散	二黄贯芪汤	半夏泻心汤加减
海黄散	三白汤	萎胃百合汤
复萎汤	香枣枳术汤	橘皮竹茹汤
胃安痛	九味溃瘍汤	三五黄白番地散
四白汤	象皮贝母散	核芝豆延汤
溃瘍散	百合乌药汤	合丹参饮加味
中药溃瘍汤	加味越鞠汤	复方乌甘散
元胡平痛汤		
止血散	桃仁汤	番泻叶散
单味生大黄煎剂	加味芍药甘草汤	鲜蓀草洗剂
附子厚朴汤	金甲散	六磨汤加减
蓖倍膏	养阴活血汤	土豆汁
决明茶	青麟丸	固肾缩泉法
轻松开塞汤	少腹逐瘀汤	当归芍药散
六君薏苡三虫汤		

5 心脏病..... (38)

心悸方	甘参地黄汤	黄连五参汤
-----	-------	-------

益气温阳化瘀汤	清心莲子饮	柴胡芍附汤
抵挡汤合瓜蒌薤白半夏汤加味		益气活血方
益气活血汤	万附萆汤	温阳化瘀汤
抗心衰 I 号	加味木防己汤	桂枝附子汤

6 肝胆病..... (44)

三根汤	茵陈板蒲汤	清肝退黄汤
活血解毒汤	赤黄汤	苦苣汤
清热活血解毒方	茵陈四苓汤	软肝煎
降浊汤	乙肝汤	肝脾汤
丹参饮	益肝汤	通补奇经汤
利胆汤	三仁汤	利胆灵
和中利胆汤	牛胆散	利胆和胃汤
金钱开郁散	大柴胡汤	虎杖四金汤
双金疏肝利胆汤	三金承气猪蹄汤	乌梅胶囊
胆蛔方	加味四逆散	猪胆汁方
芪茜汤	护肝汤	膨胀消水丹
桂椒散		

7 肾脏病..... (57)

复方车前草汤	肾小球肾炎方	蛋白尿剂
清宣利水汤	白茅根汤	西瓜翠衣
茅瓜饮	五苓散	宣肺健脾固肾汤
通变肾炎方	三豆冬丁汤	慢肾汤
愈肾汤	固精汤	大补元煎
紫癜性肾炎方	五味消毒饮	小半夏加茯苓汤

温肾化浊汤

苓桂术甘汤加味

8 泌尿系病..... (64)

遗尿粉	核桃仁	覆盆子
遗尿散	四神丸加味	缩尿散
清滋补脾方	培元固气汤	飞廉分清汤
加味革薢分清饮	乳糜尿方	春泽汤加味
清淋七味汤	益肾温化汤	磁化中药降排石汤
肾甲方	泌尿系结石方	排石汤
加味二金汤	二白敷脐药	蜈蚣合剂
金海虎石汤	蚯蚓白糖方	白果根汤
白花汤	三草丹翘汤	清淋汤
石苇蒲黄饮	金珀硝石散	溶石排石汤

9 生殖系病..... (75)

四子鲜虾汤	涩精散	菟丝蛋
二仙汤	起阳汤	阳萎方
马前通关散	液精煎	杞果方
益精毓麟丸	乳倍膏	锦虎汤
愈癰启闭汤	茅根车前饮	前列腺炎方
化瘀软坚固气汤	黄芪甘草汤	知柏坤草汤
贝母合剂	导气除燥汤	蒲灰散加味

10 高血压病..... (82)

远菊二天散	双乌丸	时珍药枕
预防高血压方	防治老年病方	抗衰老果

11 面瘫、中风..... (84)

牵正散	面瘫膏	寒鼻膏
-----	-----	-----

通变风引汤	中风敷脐散	白牛散
肉桂芙蓉散	面瘫汤	柔肝息风活血汤
南瓜预防中风	建瓴汤加减	黄藤南萸汤

12 神经衰弱..... (89)

酸枣仁汤	合欢白芍汤	黄连阿胶汤
丹参安神汤	水陆二仁丹	拮神汤

13 糖尿病..... (91)

苦瓜散	消渴汤	玉液汤化裁
参芪桃花汤	山药黄连汤	

14 高脂血症、肥胖病..... (93)

降脂煎剂	首乌降脂汤	降脂合剂
丹参增液汤	蘑菇	去脂片
减肥今方	山楂杭菊饮	减肥方

15 血液病..... (96)

桃仁承气汤加味	柴胡木贼汤	复仙汤
酸模根汤	当归补血汤加减	益气活血汤
养血升白汤	增白汤	加味当归补血汤
桂杞蛋	黄芩乌梅饮	仙枣饮
生血增白汤	四生汁	抗白丹
紫癜方	蒲灰散加味	

16 颈、腰、四肢关节病..... (103)

热敷方	灸治方	白芍木瓜汤
芎香散	芍药甘草汤加味	强腰散
归芍木瓜汤	通督活血汤	青蛾丸

狗牛汤	乌头汤加味	血马散
温肾通痹方	马竭散	乳没舒筋散
四妙丸	六全汤	双石汤
关节复笑散	痹痛灵	怪柳功劳汤
雷公藤饮	细辛附子汤	镇痛消风汤
化瘀通痹汤	黄芪赤风汤	阳和汤
山茱萸汤	麻没散	威灵仙方
地黄丸	芍药甘草汤	

17 脉管病..... (115)

硝黄合剂	脉炎散	毛冬青汤
静脉血栓方	驱淫保脱汤	五香流气饮

18 其它..... (118)

升压汤	茯苓泽泻汤	甘桂饮
加味越鞠丸	左慈丸	麝白散
通结酊	大黄散	皂角刺火麻仁汤
姜蜜汤	乌黄姜蜜饮	解痉止痛散
三妙丸加味	熄风汤	脱敏汤
镇心涤痰汤	一味泽泻汤	甲亢汤
加味防己黄芪汤	血宁汤	链霉素反映汤
通络化瘀汤	蛭虫方	加减龙胆泻肝汤
风引汤	醒癲汤	温胆汤加味
解瘀清心汤	指压失语方	二至丸
芩茅饮	驱绦汤	消囊净
龙雷丸	干泽漆浓煎	化痰排石汤
五倍子散	一味鲜姜	止汗剂
益气醒神汤	朴硝液	桂枝龙骨牡蛎合甘

抗衰老膏	美髯丹	麦大枣汤
生发合剂	养血活络丸	首乌蛋
淫羊藿煎	拔毒膏	参芦散
复方荆防散	樗皮膏	蝉蜕散
消癭汤	消炎方	止血一号
戒菸饮	代茶饮	戒菸糖

外 科

1 痲疽疔疔疮.....(139)

复方连酊	桃叶膏	柳叶膏
犁头草含盐方	土茯苓汤	九里明膏
荔枝草膏	冰椒油	鲤鱼绿豆汤
虎蒲软膏	白石散	生肌散
止血定痛生肌散	黄芪公英汤	干姜胆汁膏
四黄膏	壁虎尾	蜂房猪胆套
山慈菇调醋方	甲沟炎外敷方	斑蝥敷贴剂
苍耳子虫油	椿胶贴	治疗新方
蓖麻铜绿膏	银蒲甘草汤	白微苍术汤
解毒方	玳瑁汤	三黄液
消肿拔毒散	四妙勇安汤	冰硝散

2 下肢潰瘍.....(150)

枯炭散	鸡蛋黄油	桉叶糊
金生膏药	白糖粉方	炉甘石膏
化腐生肌丹	猪蹄甲散	甘石膏

乳没散

3 痔疮·····(154)

复方五倍子洗剂	止痛如神汤	外痔散
胆汁冰片方	灌肠液	治痔汤
消痔汤	三味博落回煎	朴花洗方
椿归止血散	无花果痔疮液	痔肛净
刺猬皮粉		

4 冻疮·····(159)

冻疮膏	冻疮雪	十滴水新用
加减当归四逆汤	山楂细辛膏	阳和汤

5 瘰疬·····(161)

芦荟美容膏	颠倒散	丹地黄草汤
粉刺饮	消瘰饮	

6 疥疮·····(163)

蝉蜕蜂房散	洗疥汤	灭疥灵
南通蛇药片	治疥验方	苦参三皮饮

7 乳糜瘤·····(165)

野葡萄根敷剂	银花皂刺汤	立效散
威灵仙外敷	大血藤煎	蒲留饮
薄荷膏	天名精汤	金凤汤
疏肝活血汤	公英汤	麻蒲散
核桃大料	逍遥散加减	巴蜡丸
乳没冰黄膏	大黄芒硝散	消痞汤加减
加味海藻散坚丸	核桃蜈蚣散	白芨膏

8 淋巴腺结核·····(173)

蛋黄油	胆汁陈醋膏	守宫鸡蛋方
-----	-------	-------

阿胶粉

淋巴膏

9 湿疹、痒痒症.....(175)

苦蛇椒矾煎

复方皮肤膏

湿疹洗剂

湿疹方

苦鱼洗剂

中药外洗方

湿疹验方

蛇黄二苍汤

大黄冰片酊

复方斑蝥酊

苦参陈醋液

生地茅根汤

苦参洗剂

清肝饮

蛇床子洗涤液

祛瘀散

养血润燥汤

甘白合剂

抵痒汤

蛇床子汤

10 带状疱疹.....(182)

七厘散

六一冰朱散

大黄五倍子膏

虎杖解毒汤

金黛散

带状疱疹验方

南通蛇药片

田基黄汤

自拟黄公防已汤

矾冰膏

黛蝎消疹汤

泻青散

凉血解毒通络方

11 荨麻疹.....(187)

再造散

香药佩袋

葛根汤

四虫汤

升降散

加减三仁化湿汤

麻黄连翘赤小豆汤

浮萍蝉防汤

玉女煎

12 癣.....(191)

足癣方

足癣洗方

葛白千液

复方苍耳液

醋泡方

丁香粉

脚癣方

银屑片

野芹菜汁

复方狼毒胶囊

土茯苓汤

硫磺膏

康肤汤

狼毒枣

复方消银汤

顽癣酊

丹参汤

脚癣验方

三黄密醇擦剂

13白癩风.....(198)

白癩风丸	去白散	复方补骨脂酊
乌梅酊	通窍活血汤	

14疣、痣.....(200)

马齿苋洗剂	疣贼方	除疣汤
苦参青蓝汤	芝麻花方	治疣灵
补骨脂灵	薜荔果汁	磁砂粉
香木汤	四仁汤	斑蝥外涂方
寻常疣	乌梅香附木贼液	狼毒汁
苦酒汤	倍雄膏	旱草酊

15酒渣鼻.....(206)

博落回酊	大枫子糊剂	颠倒散
酒渣鼻粉		

16虫 伤.....(208)

黄糖外敷方	蜗牛外敷方	鸡蛋守宫方
人乳方	蚯蚓外敷方	菊叶外敷方

17外损伤.....(210)

五虎散酒精糊	消肿止痛散	梔乳散
复方治血汤加味	郑氏新伤药	加味活络效灵丹
刀切药		

18烧烫伤.....(212)

生肌油	烧伤 2 号合剂	紫白油
紫草油	速效烧伤喷雾剂	复方儿茶酊

虎杖液
虎杖煎
地榆黄连油膏
芙蓉花油
金花草油
石灰香油乳
大黄酊

蛋蜜胶
生姜汁
虎杖酊
清凉叶散
糯谷草糊剂
黄瓜液
石灰乳剂

紫黄膏
苦参连翘油剂
酸枣栀子酊
地榆油膏
煤油浸泡方
家传秘方一烧伤膏
复方苦参液

19 其它..... (222)

卷地明粉
热敷附睾炎方
马鞭草液
乳没膏
桃金娘果方
拔核膏
枯黄散
白矾干葛散
白果外擦方
枸杞新用
栀子散
玉女甘露汤

褥疮粉
苦参蛇柏汤
斑秃酊
五白汤
轻冰散
芒硝液
徐长卿酊
腋臭散
乳没散
外敷腱鞘肿方
溶栓方
祛风二乌汤

硝矾汤
解毒祛腐汤
地黄丸合补血汤
七草汤
二矾汤
二黄青黛散
青白散
肉桂枯矾散
化癥利水方
加味圣愈汤
石白六味饮

妇 科

1 痛 经..... (236)

当归止痛汤
痛经外敷散

养血止痛汤
玄灵汤

麝香风湿油外涂方
向日葵汤

- | | | |
|----------------------------|---------|---------|
| 姐妹鸡蛋汤 | 田七痛经散 | 调肝通经汤 |
| 桃红四物汤 | 一味饮 | 益肾通经汤 |
| 益母蛋 | 发泡膏 | 调经定痛汤 |
| 益气温阳汤 | 四物三香汤 | |
| 2 经 闭 (243) | | |
| 通经汤 | 归芪调经汤 | 真武汤加味 |
| 3 倒 经 (244) | | |
| 加味治络效灵丹 | 清热凉血饮 | |
| 4 带 下 (245) | | |
| 天台乌药散加减方 | 威喜丸 | 白药粉 |
| 白带方 | 牡菟柏地扁女汤 | 易黄汤 |
| 二陈二妙合方 | 紫蒲金鸡汤 | 凤尾草汤 |
| 乌鸡樗皮汤加味 | | |
| 5 崩 漏 (249) | | |
| 乌七止崩散 | 益气固肾汤 | 益气清营固冲汤 |
| 草棕蕊汤 | 宫血灵 | 参芪归芍汤 |
| 黄芪地榆汤 | 地贯孩茜汤 | 地榆苦酒益加味 |
| 白头翁地榆炭 | 参茜童便饮 | 疗崩止漏汤 |
| 鹿红汤 | 莱菔子汤 | 调肝汤 |
| 老年血崩汤 | 二白煎 | 加减当归补血汤 |
| 白头翁甘草阿胶汤 | 艾黄饮 | 单味当参饮 |
| 椿皮饮 | 川牛膝汤 | 止血灵 |
| 白地汤 | 紫苏贴敷剂 | 坤草生化汤 |
| 6 不 孕 (259) | | |
| 开郁种五汤 | 助孕汤 | 血府逐瘀汤 |
| 少腹逐瘀汤 | | |

7 妊娠恶阻..... (261)

薯蓣半夏粥 半夏泻心汤 紫苏饮加味
芦根生姜汤 青苔汤

8 妊娠水肿..... (263)

鲤鱼汤 黄芪腹皮汤 白术散加减方

9 胎位不正..... (264)

减味保产无忧散 加减四物汤 转天汤
正胎汤 当汤芍药散 佛手散
加味寿胎汤 当归矫正胎位汤 胎位不正方

10 习惯性流产..... (267)

创胚散 黄芩六合汤 安奠二天汤
安胎合剂 固肾安胎汤 举元煎
凤凰衣散 固胎饮 补肾翼冲汤

11 产后病..... (271)

泽兰汤 清热化瘀汤 去痛饮
回魂汤 生脉保元汤加减方 梨生化汤
止血灵 蝉蜕汤 完胞饮加减方
蜕膜散 益气通尿汤 补气通脬饮
葱白外敷 鲜藕汤 产后瘀闭方
僵蚕芝麻散 通乳汤

12 阴痒、阴道炎..... (278)

蛇床子洗剂 白冰方 熏洗冲剂
蛇黄洗剂 蜀椒洗剂 蛇百汤

- | | | |
|-----------------------|--------|----------|
| 蛇床子洗方 | 坐药法 | 苦参四妙外洗方 |
| 蛇床子散 | 阴痒洗剂 | 清阴汤 |
| 虎杖根浴液 | 五倍子散 | 马鞭草汤 |
| 蛇床子艾叶煎 | 五倍蛇床子汤 | 木芙蓉花叶洗剂 |
| 三黄粉 | 哈粉冰黄散 | 苦参栓 |
| 参百蛇洗剂 | 苦黄散 | |
| 13 宫颈糜烂 | | (287) |
| 苦矾合剂 | 黄蜈散 | 五重软膏 |
| 黄柏矾倍散 | 治糜灵 | 生半夏散 |
| 紫草油 | 复方儿茶软膏 | 复方儿茶糊 |
| 宫颈安 | 治糜散 | 虎柏散 |
| 14 宫颈炎 | | (292) |
| 黄药子酒 | 虎杖散 | 毛射香液 |
| 马齿苋散 | 蛇枯冰片栓 | 猪苦肝糊 |
| 桉叶栓 | 地桃花胶囊 | 野菊花液 |
| 15 盆腔炎 | | (295) |
| 败酱合剂 | 三黄虎杖汤 | 复方地骨皮煎 |
| 大黄蛋 | 盆腔炎灌肠方 | 复方败酱草灌肠液 |
| 加味三黄汤 | 棱莪七味散 | 康宁汤灌肠液 |
| 乌药三草汤 | 妇炎汤 | 解毒化瘀汤 |
| 16 子宫脱垂 | | (299) |
| 升提汤 | 棉花根汤 | 丝瓜络散 |
| 米双酒熏剂 | 升麻牡蛎散 | 升麻蛋 |
| 17 肌瘤、囊肿 | | (301) |
| 加味生化汤 | 消瘤汤 | 桂枝茯苓丸新用 |
| 薏苡附子败酱散 | 桂枝赭石汤 | 黄硝外敷散 |