

NEAR-DEATH EXPERIENCE

濒死经历

[美] 玛丽莎·圣·克莱尔 著 MARISA ST CLAIR

凌红 韩洪波 译

● 西方神秘文化丛书

珠海出版社

● 西方神秘文化丛书

濒死经历

玛丽萨·圣·克莱尔 著
凌 红 韩洪波 译

珠海出版社

图书在版编目(CIP)数据

濒死经历/(美)玛丽萨·圣·克莱尔著;凌红,韩洪波译.-珠海:
珠海出版社,2002.1

ISBN7-80607-849-5

I.濒… II.①克…②凌…③韩… III.死亡-美国-研究
IV.B845.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 087524 号

The License is transferred by Bertelsmann Asia Publishing Company.

Simplified Chinese edition copyright © 2002 by Zhuhai Publishing House.

All rights reserved.

本书经贝塔斯曼亚洲出版公司转授权,由中国珠海出版社独家出版
中文简体字版本

濒死经历

©[美]玛丽萨·圣·克莱尔著 凌红 韩洪波译

责任编辑:潘自强 潘杜鹃

装帧设计:鲍 钧

出版发行:珠海出版社(珠海市兴业路 52 号 32 幢 1 单元 2 层)

电 话:0756-2515348 邮政编码:519001

图书邮购:珠海出版社图书邮购部(珠海市柠溪路路桥大厦 5 楼)

电 话:0756-2292976 邮政编码:519001

照 排:珠海出版社电脑照排中心

印 刷:广东茂名广发印刷有限公司

开 本:850×1168mm 1/32

印 张:8.75 插页:8 字数:149 千字

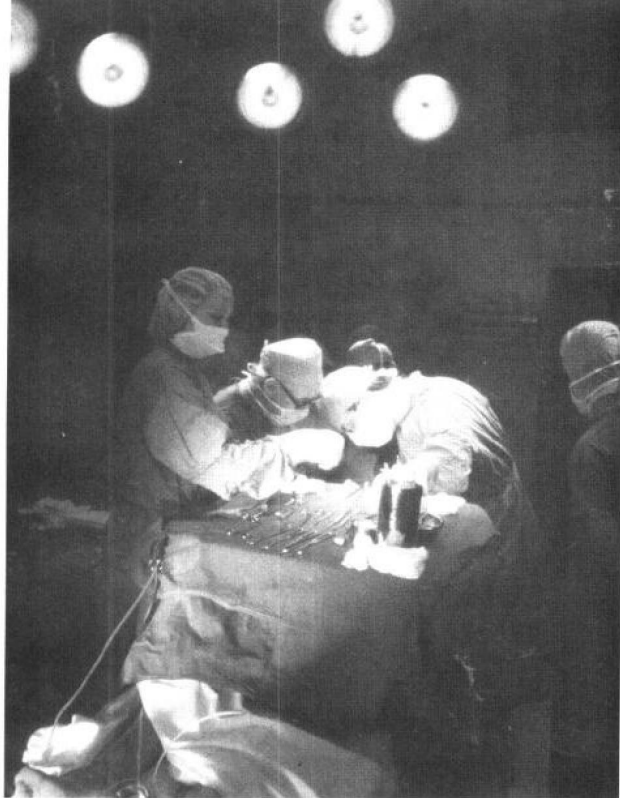
版 次:2002 年 1 月第 1 版

2002 年 1 月第 1 次印刷

印 数:10000 册

ISBN7-80607-849-5/B·8

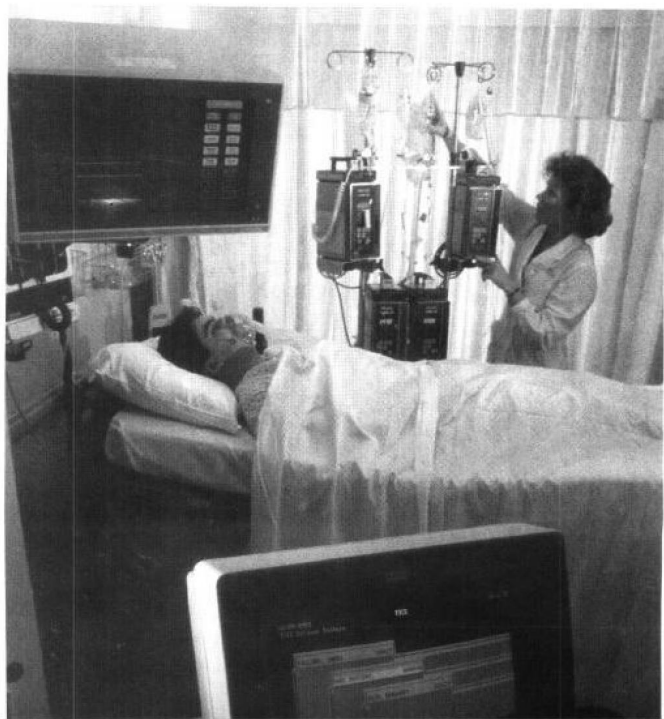
定 价:18.00 元



很多濒死经历发生于外科手术中。如今濒死经历的普遍，很大程度上要归功于有效的抢救技术。（详见前言）

——
濒
死
经
历
——

濒死经历多发生在那些临床诊断已经死亡的人身上，而诊断设备常常是最为先进的医学监测设备。那他们是如何体验那些经历的呢？（详见第一章）



许多有过濒死经历的人都
都说见到过光明，有些人坚信那
就是天使，但很少有人说他们长
着翅膀！（详见第二章）



如果真心的祈祷能够如有些体验过濒死经历的人说的那样，不让受爱戴的人死去，阿根廷第一夫人伊万·皮蓬又为什么会死于癌症呢？（详见第二章）



进入地下世界。古代神秘学派创造了一个充斥着噩梦的世界，让人们去面对。有些东方宗教对地狱的看法也与此类似。（详见第三章）

美国五角大楼，自70年代开始便设有秘密项目，专门训练人的遥视技术。直到90年代美国才公开承认进行过这些项目。（详见第三章）





艺术家希罗尼姆斯·伯什的16世纪的临终幻觉，似乎是对那些死而复生的人的经历做了一个精确的描绘。（详见第四章）

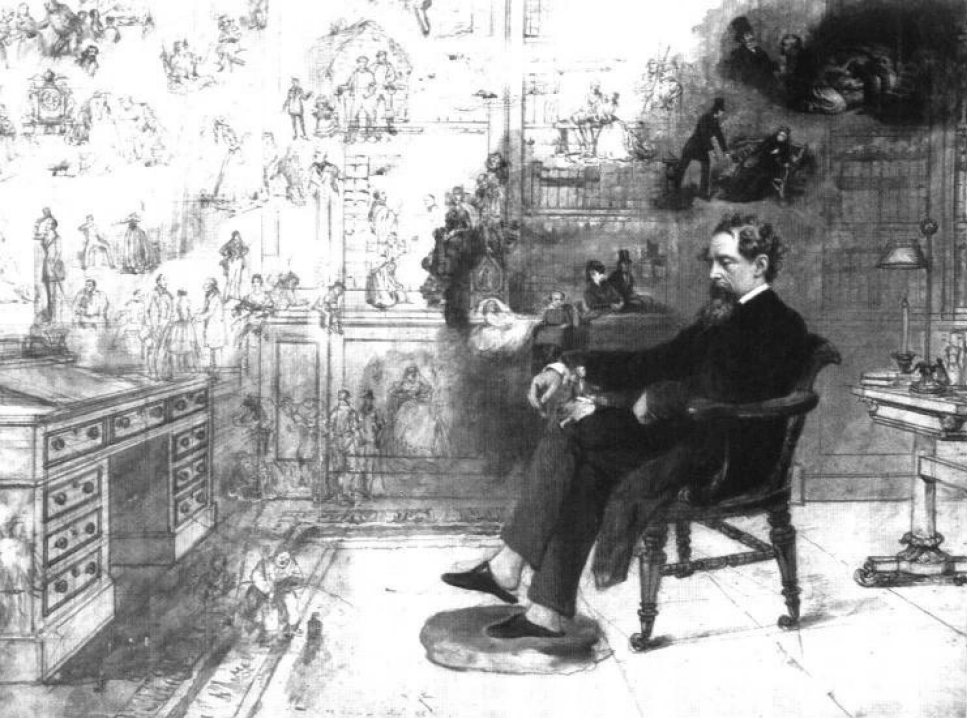
旁观者会认为生命的终结多少有些孤单和悲伤，而在濒死经历者看来，当精神最终得到解放的那一刻，会有无法想像的力量。（详见第四章）



濒死经历是实现愿望的过程吗？一个女人在死后遇见了世界著名歌星猫王。自从十几岁时见过他之后，他便一直是她心中的英雄。（详见第四章）



长久以来关于天使的信仰似乎得到了证实：很多有过濒死经历的人都说遇到过自称是守护天使的形体。（详见第五章）



查尔斯·狄更斯是一位创造性的小说天才，他的写作灵感大多在做白日梦或睡眠时形成。（详见第五章）



现在很多人对类似图中这种固定模式的天堂景象颇不以为然。但是，对濒死经历者来说则好像是有其真实性的。（详见第七章）



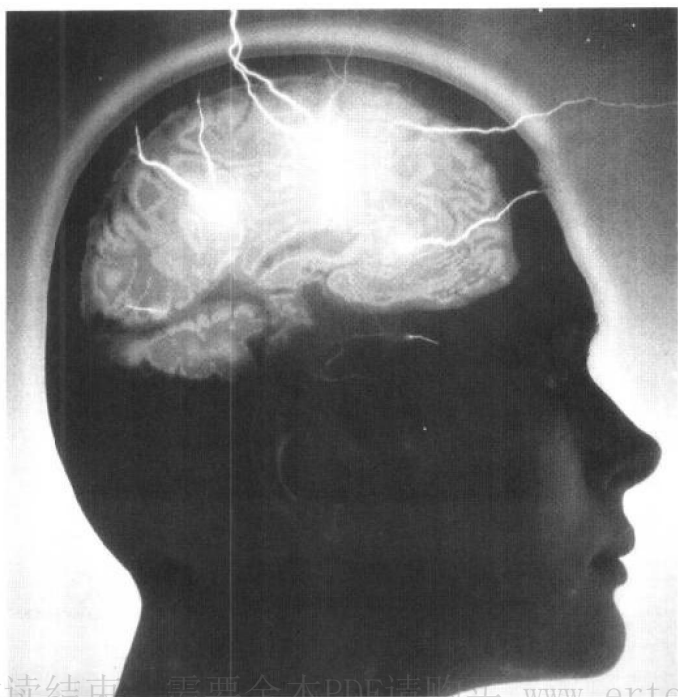
小孩子的死对家人来说是椎心之痛，但据濒死经历者认为，灵魂已进入另外一个美妙世界。（详见第七章）

一个典型的降灵会。尽管不少通灵的人在苦苦探索，但更多的是骗人的，所以他们所说的有关死后生命的知识总是让人怀疑。（详见第八章）



一个小孩记忆中的天堂。杜达那·韩记得孩提时去“星星”上，在这样一个地方见到了上帝。（详见第九章）

——
濒
死
经
历
——



思维和大脑是等同的吗？甚至有些科学家都认为，大脑只是影响深远却又看不见摸不着的思维的接收和传送器。（详见第九章）

目 录

引 言	可怕的巨大冒险	1
第一章	天堂史话	10
第二章	初入仙林	34
第三章	活生生的鬼魂	64
第四章	初现光明	99
第五章	劫后复生	127
第六章	地狱神游	154
第七章	明 证	184
第八章	濒死经历研究	218
第九章	最后的敌人	236

引 言

可怕的巨大冒险

莎士比亚在《哈姆雷特》一书中调侃地称死亡为“尚未被发现的国度……去那儿的旅行者均一去不返”。死亡一直是一块神秘的领地，除了虔诚的信仰，无可挽回；死亡也是一个最大的未知领域，是我们的一切恐惧之源头。

只要一想到死，就会引起最令人恐惧的话题，它撩人心魄，因为这些问题似乎永远不会有答案。死亡就是一切都结束了吗？你就永远消失了吗？是彻底湮没，还是一场梦，亦或是一场永无终结的噩梦？我们每个人到底有没有精神，有没有灵魂？一旦肉体消失，灵魂必须进入那未知、赤裸、恐惧和孤独的境界。那么死后的生活究竟如何呢？我们会被虎视眈眈地时刻准备吞噬我们的灵魂、让我们备受折磨的恶魔抓住吗？还是会有天使来迎接我们，引领我们进入永恒的快乐王国？

自从人类生存以来，就没有找到过这一问题的答案，只有神秘主义、宗教或神话会给我们提供些许的暗示和线索。但自20世纪70年代以来，有上千人经历过死亡后，又活了过来，

他们告诉了我们死亡的情形。濒死经历现象开始引起公众的注意，因为先进的复生技术使更多的人得以起死回生。逐渐地，正如我们将看到的，一些勇敢的医生发现：尽管涉及的个体的社会地位、种族、年龄和宗教信仰各不相同，他们的濒死经历却惊人的一致。显然，濒死经历不仅对于那些亲身体验过的人有着重要意义，对科学研究，对所有活着的人都有着重要的意义。

濒死经历在很大程度上是一种体验，有过这种体验的人通常认为这是他们一生中最为生动而意义深远的一次经历，但必须记住，只有那些临床上证明已经死亡的人才会有这种经历。他们的大脑已经没有一点活动的痕迹，但他们仍然能够以比常人更为敏锐的听觉、视觉和嗅觉来感知。但他们是如何感知的呢？那些大脑已经死亡的人又是如何体验这些的呢？更为重要的是，一个已经死亡的人，怎么能来到另一个房间或大楼，观察那里的情形，后来又极其精确详尽地报告听到的别人的谈话呢？

许多处于不同情形之下的人都体验过濒死经历，如那些身患癌症、爱滋病或心脏病，正日渐走向死亡的病人，那些遭遇突发事件的健康人等等。很多人都声称有过濒死经历，而他们的信仰不同，或根本没有信仰，有些甚至本是顽固的怀疑论者和无神论者，他们原先声称绝不相信有死后之说，反对有脱离肉体而存在的灵魂之说。甚至有些是孩童，他们可是从来没有听说过濒死经历。

自从 20 世纪 70 年代，伊丽莎白·库布勒-罗斯和雷蒙德·穆迪等先驱医生对濒死经历进行了开拓性的研究以来，濒死经历开始广受媒体关注，许多电视节目和报刊杂志都在关注这一课题。为了出名露脸，很多人都会出来讲述他们的故事，而从

前他们怕人取笑，现在他们不再担心人们会说他们是疯子；与人分享这种经历时，也不会感到孤独。

随着医务人员开始摆脱受职业界嘲笑的阴影，开始与向他们报告濒死经历的病人分享其故事时，似乎这已经不再是鲜见的经历了。虽然没有人精确地知道多少人有过濒死经历，但要说有记录的病例只是冰山上的一角，却绝对不为过。

显然，对濒死经历的研究绝对重要，对于如今物欲横流，正蹒跚地迈向新千年的社会而言，更是如此。人们惧怕未来，又蔑视过去。但濒死经历并不是 20 世纪末所特有的，也不是孤立的，它一直存在着。我们需要对其进行坚持不懈地探求，寻找正确的答案。

什么是濒死经历？

首先，我们来谈谈什么是濒死经历。虽然报告的濒死经历案例很多，仔细地分析还是可以将这些经历分成几个明显的阶段（当然其中有许多变化），并不是所有的人都经历所有的阶段，或经历相同的顺序，但一般而言，濒死经历有以下几个明显的阶段：

- 突然感觉平和宁静，痛苦不复存在。
- 脱离肉体，飘然而去，从全新的视角（通常是从上方）看问题。情感上得到解脱。
- 飘向远方，通常到另一房间或大楼，去观察那里的情形。

● 常以令人难以置信的速度被拖进黑暗的隧道，但光明就在前面，感觉越发轻盈，越来越快乐，充满爱意。

● 在隧道出口处碰到某个人，常常是已经死去的亲戚或朋友，但有时也可能是宗教人物或“人形光影”。

● 此人把他带到一个美丽的大花园内，那里可以听到美妙的音乐，碰见已故的亲人，甚至上帝。有人还称看到过闪着金光的城市。

● 接着可能是回顾一生，有人说他们的一生像“放电影”一样闪过。他们会看到自己做错了什么，了解他们来到地球上的目的。这并不是裁判性质的，只是全身心沉浸在无限的爱意和理解之中。

● 被告知要返回地球，通常是因为时辰未到，或还有未竟的事业。他们会请求留下来，但他们的要求被拒绝，他们发现自己又返回凡胎，活了过来，有了意识。

绝大多数有过濒死经历的人都认为他们“活回来”之后，生活得更好了。他们认为确实有灵魂存在，肉体并不太重要，没有死亡之说。一般的人会变得较少追求物质的东西，转而追求更高的精神境界，而且有趣的是，有些人变得更加信仰宗教。还有些人甚至能够先知先觉，似乎只要双手合十就能治愈伤痛。

正如 J.M. 巴里的主人翁彼得·潘所说，“死亡是一场可怕的重大冒险。”濒死经历揭示了最为惊心动魄的个人体验，即踏入死亡的门槛。

每天有 1400 万人去世，但又有多少人能说出些关于死亡的理念呢？西方观念倾向于将这些事情认为是病态的，也是过去谈话的禁忌之一，就像性一样（如今已经成为平常的话题），但死亡是最后的禁忌，仍然能让人尴尬无比。在任何社交场合

谈论死亡都是最不适宜的。但 20 年来，这一现象有了微妙的改变，人们已经可以面对死亡是不可避免的这一事实，我们发现了濒死经历这一话题。

由于医院里频繁地使用复杂的抢救复生技术，那些过去可能无可救药的人得以重返人间。有许多心脏已经停止跳动，大脑活动也已经终止数分钟的病人又活了过来。许多从死亡边缘返回的人都有一大堆故事要讲：当那些医生在努力抢救那些显然已经没有生命可言的肢体时，他们自己却进入了冒险乐园。

濒死经历改变了数千人的生活，绝大多数是过得更好了。经历了死亡的人都称他们脱离了贫病交加的肉体，得以自由飞翔，最终到达极乐世界，受到至尊的爱的迎候。乔是一位英国人，他就有过濒死经历，他说：

我相信死后会进天堂，但时候未到，我又被送了回来。对我而言，没有什么对错之分。它比你小时候等待圣诞节的来临要令人激动得多，也不是开赛车或做爱所能比拟的。我所进入的是极乐世界。色彩缤纷，令人目不暇接。就像爱过无数次。我遇到了可能是上帝的人，在他旁边我很满足。但事与愿违，我记得他让我回去时，我哭碎了心。我拼命祈求能够留下来，但突然间，我又返回到肉体凡胎。有好多天，我都打不起精神，因为我又回到了这一沉重、灰暗和枯燥的世界，而我本来可以死去的。人们说死是一件可怕的事，那是在开玩笑，是吧？如果现在就能够选择，任何时候我都会选择死亡。