

中医处方心诀

霍鼎元編著

山西人民出版社

R 28
88

中 医 处 方 心 訣

霍 鼎 元 編 著

山 西 人 民 出 版 社

一 九 五 七 年 本 類

内 容 提 要

本书将散見各处的古方四五百則加以系統集中的編录，按症查考，极为方便，可作为中医临病手冊。

本书不仅采用了歌訣的形式，而且对每一处方的作用都有具体說明，并对其中主要葯物的性質和作用，也都作了具体的分析。这样既便于了解，也便于記憶。

中 医 处 方 心 訣

霍 鼎 元 編 著

山西人民出版社出版 · (太原并州路七号)

山西省书刊出版业营业許可証晋出字第二号

太原印刷厂印刷 山西省新华书店发行

开本：787×1092毫米 1/32·4 $\frac{5}{8}$ 印张·86,000字

一九五六年十一月第一版

一九五九年七月太原第二次印刷

印数：9,086—26,117册

统一书号：14088·2

定 价：四角五分

中醫處方心訣 目錄

傷寒方詩歌	(一)	厥陰方	(三〇)
太陽方上	(一)	厥陰方續	(三一)
太陽方中	(四)	陽明易差后勞復病方	(三二)
太陽方下	(六)	雜病方詩歌	(三四)
太陽救誤變症方	(七)	瘧濕喝病方	(三四)
陽明方上	(一三)	百合狐惑陰陽毒方	(三七)
陽明方中	(一六)	瘧病方	(四〇)
陽明方下	(一八)	中風历节方	(四二)
少陽方上	(一九)	血痹虛勞方	(四四)
少陽方中	(二一)	肺痿肺痛咳嗽上气方	(四七)
少陽方下	(二二)	奔豚方	(五一)
太陰方	(二三)	胸痹心痛短气方	(五一)
少陰方	(二四)	腹滿寒疝宿食方	(五四)

五胜风寒积痰方	(六八)	管可祛痰	(九三)
痰饮咳嗽方	(五九)	重可祛快	(九九)
消渴小便不利淋病方	(六三)	輕可去实	(一〇一)
水气病方	(六五)	宜可决壅	(一〇六)
黄瘰病方	(六八)	通可行滞	(一〇七)
蚊痒吐衄下血方	(七〇)	泄可去閉	(一〇九)
嘔吐噎下利方	(七一)	滑可去著	(一一一)
疼痛腸痛浸淫病方	(七七)	澹可固脫	(一一三)
跌厥手指臂脚轉筋狐疝虫方	(七九)	湿可潤燥	(一一六)
妇人妊娠病方	(八〇)	燥可去湿	(一一八)
妇人产后方	(八三)	寒能胜热	(一二〇)
妇人杂病方	(八七)	热可制寒	(一二五)
小儿疳虫蝕齿方	(九一)	(附一) 十葯神方	(一二九)
时方詩歌	(九三)	(附二) 白喉喉痧方	(一三六)

伤寒方詩歌

太陽方上

手太陽小腸，足太陽膀胱。

桂枝湯

發熱自汗是傷風

桂草生薑芍藥逢

頭痛項強浮緩脉

必須稀粥合成功

桂枝、芍藥、生薑各一錢，炙甘草二錢，大棗十二枚，水煎溫服。須臾啜稀粥，溫復取微似汗。桂枝為君，色赤入心生血，得白芍之苦以和之，為陰陽調和之劑。蓋因桂草辛甘化陽，芍草苦甘養陰，姜佐桂枝行陽，藥佐芍藥行陰故也。且此方本不發汗，借熱粥之力，充胃氣以達于肺，令風邪从皮毛而解，不傷氣血，調和榮衛，為諸方之冠！

桂枝二麻黃一湯

汗出不徹邪還裏

如桂湯來時翕翕

桂枝湯二麻黃

表后脉洪借此輯

桂枝二錢三分，芍藥、生薑各一錢，炙甘草、麻黃各七分，杏仁十六个，

大棗一枚。先煎麻黃去

沫，后入諸藥溫服。

桂枝麻黃各半湯

面热身痒感虽輕 小汗輕施顧爾榮 麻杏桂姜芍枣草 減之各半定方名

桂枝一錢二分，芍藥、生薑、炙草、麻黃各八分，杏仁七枚，大棗十枚。先煮麻黃去沫，入諸藥煎溫服。

桂枝加厚朴杏仁湯

桂枝厚朴杏仁湯 諸喘皆須疎利方 誤下喘成还用此 去邪下氣本相當

即桂枝湯加厚朴安一錢半，杏仁十四枚。

桂枝加附湯及桂枝加桂湯

太陽誤下遽拘急 湯本桂枝加附人 更有核起作奔豚 桂枝加桂湯宜察

桂枝加附子湯，照桂枝湯加附子一錢；桂枝加桂湯，照桂枝湯加桂三錢。又加桂枝者，取

味重則能達下也。

茯苓桂枝甘草大棗湯

欲作奔豚臍下悸 八錢茯苓桂枝四 二廿四棗水甘瀾 直伐腎邪安內志

取水揚三五百遍，名甘瀾水。用甘瀾水三杯入諸藥，煎七分溫服。此方安腎鎮水使水不凌心。補脾制水，使水不泛溢。

桂枝甘草湯

又手冒心因過汗 心下悸動欲得按 桂枝芍草合辛甘 斂汗安心固汗漫

桂枝四錢，炙草二錢，水煎服。辛从甘化，陽中有陰，故能補陽以止汗，生心液而定

桂枝去芍藥及桂枝去芍藥加附子湯

桂枝去芍因胸滿 脉促令平舒上脘 若稍惡寒陽內弱 速加附子不容緩

此症胸滿是陰氣凝聚。減去芍藥，意在急散。若微惡寒者，又加附子以助姜桂之力，汲汲扶陽。

桂枝加芍藥生姜人參新加湯

汗余身痛脉沉迟 痛本陰凝氣不支 姜芍人參三味入 桂枝湯旧化新奇

桂枝、人參各三錢，芍藥、生姜各四錢，炙草二錢，大棗三枚，水二杯半，煎八分溫服。余同桂枝湯法。此方加人參以助姜桂芍之力，俾通而不痛也，絕非以陰濟陰。

五苓散

不解而煩熱且渴 澤苓桂朮猪苓末 积水留垢借此行 方曰五苓表里存

澤瀉一兩六銖，猪苓、茯苓、白朮各十八銖，桂枝半兩，共為末，白飲和服方寸匕，今用五錢，日三服，多飲暖水，汗出而愈，重解表也。

桂枝去桂加茯苓白朮湯

桂枝服后或又下 心滿發熱強痛怕 甘苓白朮朮芍姜 表里邪除小便化

茯苓、白朮、生薑、白朮各三錢，大棗三枚，炙草二錢，水煎溫服，小便利，則愈。此方因心

太陽方中

麻黃湯

太陽脈緊喘無汗 身痛腰痛必惡寒 麻桂為君甘杏佐 邪从汗散一时安

麻黃三錢，桂枝三錢，炙草一錢，杏仁二十三粒，水二杯半，先煮麻黃至杯半，去沫，入諸藥同煎至八分，溫服，復取微似汗。內經云：寒淫于肉，治以甘熱，佐以辛苦，此方得之。

大青龙湯

浮緊惡寒兼發熱 身疼煩躁汗難撤 麻黃桂杏甘粳姜 石膏助勢青龙隨

麻黃六錢，桂枝、炙草各三錢，杏仁十三粒，生姜三錢，大棗四枚，石膏四錢。先煎麻黃去沫，入諸藥蒸溫服，取微似汗，汗多者以溫粉扑之。溫粉即白朮、葵本、川芎、白芷為末，米粉和扑之。方中因喘是寒邪其氣，升降不得，故用杏仁之苦，以降氣止喘。煩躁，是熱傷其氣，無津不能作汗，故特加石膏之甘，以生津除煩。

小青龍湯

素常有飲外邪湊 麻桂細辛姜夏伍 五味收金甘芍和 青龙小用翻江走

麻黃、芍藥、乾姜、炙草、桂枝各二錢，半夏一錢半，五味、細辛各一錢。先煮麻黃去沫，

后入諸葯煎服。此方不大汗而長于利水，如小龍乘雷雨而奔滄海也。微利去麻黃加薤花，今以茯苓代之，更穩；湯去半夏加栝實根二錢；嘔去麻黃加炮附子一錢；小便不利，小腹滿，加茯苓三錢，嚙去麻黃加杏仁十三枚。

麻黃杏仁甘草石膏湯

麻黃杏仁石膏草 外散內涼喘汗好 從來濕病有良方 宜向風寒外搜討

麻黃四錢，杏仁十六枚，炙甘草二錢，石膏八錢。先煮麻黃去沫，后入諸葯煎溫服。此方治溫

病。

小建中湯

二三日內煩而悸 尺迟榮虛又須記 桂枝倍芍加飴糖 湯名建中溫補治

即桂枝湯倍芍葯，入飴糖煑服，嘔者不可用以甜故也。此陰陽平補之神方。

桂枝二越婢一湯

熱多寒少脉微弱 多治熱兮寒治略 芍桂麻膏甘粳姜 桂枝越婢善裁度

桂枝、白芍、麻黃、生姜、炙甘草各一錢七分，石膏二錢，大棗二枚。先煮麻黃去沫，納諸葯

同煎，溫服。比上小發汗之方，更輕。

麻黃連翹赤小豆湯

癰熱在里黃蘗發 滲泄之中兼疏越 麻翹甘豆杏梓皮 更加姜枣莫恍惚

麻黃、連翹、生姜、炙甘草各二錢，赤小豆三錢，大棗三枚，生梓白皮二錢，如無以茵陳代

之，以凉水二杯半，先煮麻黄至二升，去沫，大诸药煎八分，温服。潦水，无根水也。

桃仁承气汤

寒本伤荣多蓄血 桃仁承气涤邪热 硝黄甘草桂枝宜 谱语如狂斯切切

桃仁二十六枚去皮尖，大黄四钱，甘草、桂枝各二钱。水煎，去渣，入芒硝二钱，煎微沸，温服。桃仁直达血所，桂枝分解外邪，即抵当症之轻者。

抵当丸及抵当汤

脉见沉微症发狂 热瘀小腹硬而膨 抵当两剂分平峻 蠱蛭桃仁共大黄

水蛭、蠱虫各二十个，大黄三钱，桃仁七个，熬制照下方，水一杯半，煮七分，温服，不下再服。水蛭用石灰炒过再熬，蠱虫去翅足各七个，大黄三钱酒洗，桃仁十二枚去皮尖，研末为丸，水一杯煮取七分服，啐时当下血，不下血再服。抵者抵其巢穴也，当者当其重任也。蛭者水虫之善饮血也，蠱者陆虫之善饮血也，水陆并攻，同气相求，更佐桃仁之推陈致新，大泻之荡滌热邪，故名抵当也！啐时者周时也。

太陽方下

桂枝附子湯及桂枝附子去桂加白朮湯

桂枝附子姜甘枣 身体疼痛風湿扫 小便自利大便坚 去桂加朮潤枯槁

桂枝四錢，附子、生姜各三錢，炙甘草二錢，大棗三枚，水煎服。虛弱家及產婦附子只用一錢半至二錢。此風胜于濕之主方也。桂附湯前方去桂枝加白朮四錢，此又濕胜于風之主方也。桂附去桂加白朮湯

甘草附子湯

桂枝甘草化表風 附子白朮驅里濕 甘草冠此三味前 又取緩行勿迫急

甘草炙，附子炮，白朮各三錢，桂枝四錢，水二杯，煎一杯，溫服，得微汗則解。若大汗出，風去而濕仍在，病反不除，故緩行徐解。

甘草干姜湯及芍藥甘草湯

吐逆煩躁又咽干 甘草干姜服即安 厥愈足溫變仍舊 更行芍藥一方餐

炙甘草四錢，炮姜二錢，水煎服。甘草乾姜湯芍藥、炙甘草各四錢，水煎服。芍藥甘草湯

調胃承氣湯見陽明。 四逆湯見少陰。

太陽救誤變症方

真武湯見少陰

茯苓桂枝白朮甘草湯

吐下氣冲眩陣陣 沉緊脈候 發汗身振搖動 症類真武更輕些 苓桂朮甘

湯急進

茯苓四錢，桂枝、炙草、白朮各二錢，水煎服。朮草和脾胃，以運津液；桂苓利膀胱，以布氣化。

五苓散見本
陽上

茯苓甘草湯

甘草茯苓姜桂枝

悸而汗出兩般施五苓
症渴

五苓散症口必渴 辨症分明用勿疑

茯苓、桂枝、炙草各三錢，生姜三錢。水煎服。此方治發汗后汗出不止，則亡陽。重即當與真武湯，其稍輕者，當与苓桂朮甘湯，更輕者則与此湯。蓋三方同用茯苓以鎮汗大泄，引腎水之上泛，故真武佐以回陽附子，此方則佐以桂枝甘草斂汗。

四逆湯見少
陽

芍藥甘草附子湯

陽氣素虛宜建中

邊行發汗惡寒冲

回陽附子补陰芍

甘草和諧榮衛通

芍藥、炙草各三錢，附子一錢，水煎服。此因汗亡陽而惡寒也。然亡氣中之陽用四逆湯，血中之陽用此湯，惡寒而厥宜四逆湯，惡寒而不厥宜此湯。

白虎湯及白虎加人參湯

白虎知母米石膏

陽明大渴汗滔滔

自汗則熱甚下利，
非石膏不治

加參补气生津液

熱暈

亡陽此最高

石膏八錢，知母三錢，炙草一錢，粳米四錢，水二杯，煮米熟湯成，大約一杯，溫服。前方加人參錢半。亡陽症有二：下焦之陽虛飛越于外而欲上泄，則用參附等藥以回之，中焦之陽盛滿奔于外而欲上泄，則用石膏以降之。

桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯

火動悸狂臥不安 亡陽散亂浮脈者 牡龍蜀漆生姜入 桂草相和救逆丹

即桂枝湯去芍藥，加蜀漆二錢，牡蠣四錢，龍骨三錢。先煮蜀漆，后入諸藥煎溫服。少陰汗出亡，腎中之陽，宜真武四逆輩救逆。陽明火盛，誤服桂枝之熱，大汗不止，亡其胃陽，宜用石膏以澀之。此乃火逼汗亡心陽，故用安神之品以鎮之。

桂枝甘草龍骨牡蠣湯

桂枝主外龍牡內 炙草調和內外配 火逆下之本不堪 燒針煩躁詎堪耐

桂枝一錢，炙草二錢，牡蠣、龍骨各三錢，水煎服。龍牡重滯之質，得桂枝始神其用。

桂枝人參湯

外症未除數下之 理中湯內桂枝施 誤攻致利兼心痞 朴散合成內托奇

桂枝、炙草各二錢，白朮、人參、乾姜各一錢半，水二杯半，先煮四味，取一杯半，去渣，又桂枝，煮八分服。桂枝煎煮，取其外越散邪。

調胃承氣湯見前節

大陷胸湯

短氣燥煩邪上結 大黃甘遂芒硝泄 陽邪下早陷胸中 蕩滌苦寒內除熱

大黃二錢，芒硝一錢，甘遂末三分，水一杯，先煮大黃至六分，去渣，入芒硝，煮一二沸，納甘遂末，服得快利，勿再服。與承氣湯有上下之分。

大陷胸丸

陷邪迫處于心胸 俯則難竟勢欲昂 葶藶大黃硝杏合 別尋蜜塗煮丸攻

大黃四錢，葶藶子熬芒硝、杏仁各一錢半，搗為丸，如彈子大，每用一丸，入甘遂末三分，白蜜入半匙，水一杯，煮半杯，溫服，一宿乃下，如不下更服，以下為度。

小陷胸湯

不按自痛大結胸 小結脈浮按始痛 黃連半夏括萋仁 痰拂驅除膈內空

黃連一錢，半夏二錢，括萋實三錢。水二杯，先煮括萋實至一杯余，入二味，再煮至七分，微下黃涎，止后服。大承氣所下者燥屎，大陷胸所下者蓄水，此方所下者黃涎，涎者輕于蓄水而未成水也。

十棗湯

胸脇滿痛徒干嘔 水飲結搏成巨藪 甘遂芫花大戟末 十棗湯調涎痰否

芫花熬甘遂 大戟各等分，異籬科末合和之。水二杯，先煮大棗十枚至七分，去渣，

納藥末，強人服八九分，羸人服五六分，平且溫服。若下少，病不除，明日更服，加三分，利后糜粥自食，峻藥不可輕用！

文蛤散及文蛤湯

文蛤散原只一味 變散為湯七物彙 麻杏甘石姜枣加 金匱采來誠足貴
即文蛤一味為散，以沸湯和服二錢。此散取其殼能軟堅，利皮膚之水，內能滋陰止胸中之煩。金匱有文蛤湯，方用文蛤、麻黃、石膏、杏仁、甘草、生姜、大棗七味。文蛤非五倍子，其散主治渴欲飲水不止者。

三物白散

三物白散用三奇 桔梗相兼貝母宜 巴豆熬成白飲下 胸前寒實一時离
桔梗、貝母各四錢二分，巴豆一錢二分，去心熬黑，余各為末，以白飲和服八分，羸者減之，病在膈上必吐，病在膈下必利，不利必進熱粥一杯，利不止進冷粥一杯。

大黃黃連瀉心湯

汗下倒施邪遂痞 黃連加入大黃里 取汁只用麻沸湯 氣味輕清存妙理
大黃二錢，黃連一錢，以麻沸湯漬之，須臾絞去渣，溫服。此方主治虛痞，取其氣味俱薄，不大瀉下而得攻之妙也！

附子瀉心湯

氣痞惡寒兼汗出 三黃加入附子 回陽瀉痞不相妨 始識長沙法度密

大黃二錢酒洗，黃連、黃芩俱炒各二錢，附子一錢，另煮取汁，以麻沸湯漬三黃，須臾去渣取汁，納附子汁合和，溫服。

生姜瀉心湯

腹內雷鳴心下痞，生姜芩半干姜美 黃連甘草粳同煎 輔正人參功莫比

生姜二錢，炙草、人參、黃芩各錢半，半夏一錢，大棗二枚，乾姜、黃連各五分，水煎服。

痞不外瀉心湯，在太陽以生姜解肌為君，在陽明以甘草和中為君，在少陽以半夏升降瀉濁為君，惟少陽半表半里之意，邪氣盛則為實痞，陽明心下痞，余處無汗，惟心下有汗，厥关上浮者，以大黃、黃連瀉心湯主之。若因痞而復惡寒兼汗出，是寒熱相搏而成痞，以附子瀉心湯主之。

厚朴生姜甘草半夏人參湯

發汗之后實邪散 腹犹脹滿虛邪入 厚朴生姜草夏參 除脹補虛各安輯

厚朴、生姜各四錢，炙草二錢，半夏一錢半，人參五分，水煎服。此方妙在厚朴除滿，余葯

補虛助胃。

赤石脂禹余糧湯

利在下焦防滑脫 禹余石脂兩相盪 理中未效此方奇 未止還从小便達

赤石脂、禹余糧各二兩六錢，水三杯半，煎一杯服，日三服。二石皆土之精氣所結，故