

邬九鸣

编著

湯頭歌訣与应用

趙樸初題



安徽科学技术出版社

仁術仁心萬口傳
神奇點化得真詮
論功何止銘鄉國
橘井雲霞映楚天

孔凡禮敬題

辛未孟春

内容提要

本书是一本学习中医的启蒙读物,也是初学方剂的必读之书。一般歌诀偏重于将药味编成歌诀,治法和用途比较简略,不便于临床应用。本书作者从医 50 余年,有丰富的临床经验。为了帮助初学者,使自学者少走弯路,他将四百余首常用方剂的歌诀进行了重编,突出了方剂的功用与主治,使药对其症,方宜其病,更切于临床。书后附录了心脏病、膀胱结石等十几种病症单验方的歌诀以及临床应用。

新编写的方剂歌诀简明扼要,读起来朗朗上口,容易记忆,颇有实用价值。

目 录

一、解表剂(1)

(一)辛温解表(1)

麻黄汤(1)

附方:麻黄加术汤(1)

麻杏苡甘汤(2)

三拗汤(2)

华盖散(2)

大青龙汤(2)

九味羌活汤(3)

附方:大羌活汤(3)

桂枝汤(4)

附方:桂枝加芍药汤(4)

桂枝加芍药汤(4)

桂枝加厚朴杏子汤(4)

桂枝加葛根汤(5)

桂枝加大黄汤(5)

小青龙汤(5)

附方:小青龙加石膏汤(5)

射干麻黄汤(5)

香苏散(6)

附方:正气天香散(6)

(二)辛凉解表(6)

桑菊饮(6)

银翘散(7)

银翘汤(8)

麻黄杏仁甘草石膏汤(8)

越婢汤(8)

升麻葛根汤(8)

附方:宣毒发表汤(9)

竹叶柳蒡汤(9)

葱豉桔梗汤(9)

葱豉汤(9)

附方:活人葱豉汤(10)

柴葛解肌汤(10)

程氏柴葛解肌汤(10)

(三)扶正解表(11)

败毒散(11)

附方:荆防败毒散(11)

仓廩散(11)

参苏饮(12)

再造散(12)

麻黄附子细辛汤(12)

附方:麻黄附子甘草汤(12)

葱白七味饮(13)

加减葳蕤汤(13)

二、泻下剂(14)

(一)寒下(14)

大承气汤(14)

附方：小承气汤（14）

调胃承气汤（14）

复方大承气汤（15）

大陷胸汤（15）

附方：大陷胸丸（15）

（二）温下（16）

大黄附子汤（16）

温脾汤（16）

三物备急丸（16）

三物白散（17）

（三）润下（17）

麻子仁丸（17）

润肠丸（17）

五仁丸（18）

济川煎（18）

（四）逐水（18）

十枣汤（18）

附方：控涎丹（19）

舟车丸（19）

疏凿饮子（19）

（五）攻补兼施（20）

新加黄龙汤（20）

黄龙汤（20）

增液承气汤（20）

承气养营汤（21）

三、和解剂（22）

（一）和解少阳（22）

小柴胡汤（22）

柴胡枳桔汤（22）

蒿芩清胆汤（23）

达原饮（23）

附方：柴胡达原饮（23）

清脾饮（23）

（二）调和肝脾（24）

四逆散（24）

附方：柴胡疏肝散（24）

逍遥散（24）

附方：加味逍遥散（25）

黑逍遥散（25）

痛泻要方（25）

（三）调和肠胃（26）

半夏泻心汤（26）

附方：生姜泻心汤（26）

黄连汤（26）

四、清热剂（27）

（一）清气分热（27）

白虎汤（27）

附方：白虎加人参汤（27）

白虎加桂枝汤（27）

白虎加苍术汤（28）

竹叶石膏汤（28）

栀子豉汤（28）

（二）清营凉血（28）

清营汤（29）

犀角地黄汤（29）

（三）气血两清（29）

清瘟败毒饮（29）

附方：化斑汤（30）

神犀丹(30)
(四)清热解毒(30)
 黄连解毒汤(30)
 泻心汤(31)
 凉膈散(31)
 普济消毒饮(31)
(五)清脏腑热(32)
 导赤散(32)
 清心莲子饮(32)
 龙胆泻肝汤(32)
 当归龙荟丸(33)
 左金丸(33)
 附方:戊己丸(33)
 泻白散(34)
 附方:葶苈大枣泻肺汤(34)
 泻黄散(34)
 清胃散(34)
 玉女煎(35)
 芍药汤(35)
 附方:黄芩汤(35)
 香连丸(35)
 白头翁汤(36)
 附方:白头翁加甘草阿胶汤(36)
(六)清虚热(36)
 青蒿鳖甲汤(36)
 秦艽鳖甲散(37)
 清骨散(37)
 当归六黄汤(37)
五、祛暑剂(38)

(一)祛暑清热(38)
 清络饮(38)
(二)祛暑解表(38)
 新加香薷饮(38)
 三物香薷饮(39)
 附方:黄连香薷饮(39)
 五物香薷饮(39)
 十味香薷饮(39)
(三)祛暑利湿(40)
 六一散(40)
 附方:益元散(40)
 碧玉散(40)
 鸡苏散(40)
 清六丸(40)
 温六丸(41)
 桂苓甘露饮(41)
(四)清暑益气(41)
 清暑益气汤(41)
六、温里剂(42)
(一)温中祛寒(42)
 理中丸(42)
 附方:附子理中丸(42)、
 理中化痰丸(42)
 桂枝人参汤(43)
 吴茱萸汤(43)
 小建中汤(43)
 附方:黄芪建中汤(44)
 当归建中汤(44)
 大建中汤(44)

(二)回阳救逆(44)

四逆汤(44)

附方:通脉四逆汤(45)

四逆加入参汤(45)

白通汤(45)

回阳救急汤(45)

参附汤(46)

附方:芪附汤(46)

术附汤(46)

黑锡丹(46)

真武汤(47)

附子汤(47)

(三)温经散寒(47)

当归四逆汤(48)

附方:当归四逆加吴茱萸

生姜汤(48)

黄芪桂枝五物汤(48)

七、表里双解剂(49)

(一)解表攻里(49)

大柴胡汤(49)

防风通圣散(49)

(二)解表清里(50)

葛根黄芩黄连汤(50)

石膏汤(50)

(三)解表温里(51)

五积散(51)

柴胡桂枝干姜汤(51)

八、补益剂(52)

(一)补气(52)

四君子汤(52)

附方:异功散(52)

六君子汤(52)

香砂六君子汤(53)

保元汤(53)

独参汤(53)

参苓白术散(53)

七味白术散(54)

补中益气汤(54)

附方:举元煎(54)

升陷汤(55)

生脉散(55)

人参蛤蚧散(55)

附方:人参胡桃汤(55)

(二)补血(56)

四物汤(56)

当归补血汤(57)

归脾汤(57)

炙甘草汤(57)

附方:加减复脉汤(58)

(三)气血双补(58)

八珍汤(58)

附方:十全大补汤(58)

人参养荣汤(59)

泰山磐石散(59)

(四)补阴(59)

六味地黄丸(59)

附方:知柏地黄丸(60)

都气丸(60)

麦味地黄丸(60)

杞菊地黄丸(61)

归芍地黄丸(61)

参麦地黄丸(61)

左归饮(61)

附方:左归丸(61)

大补阴丸(62)

虎潜丸(62)

二至丸(62)

桑麻丸(63)

一贯煎(63)

补肺阿胶汤(63)

月华丸(64)

石斛夜光丸(64)

龟鹿二仙胶(64)

七宝美髯丹(65)

(五)补阳(65)

肾气丸(65)

附方:济生肾气丸(65)

十补丸(66)

右归丸(66)

附方:右归饮(66)

九、安神剂(67)

(一)重镇安神(67)

安神丸(67)

生铁落饮(67)

珍珠母丸(67)

磁朱丸(68)

(二)滋养安神(68)

酸枣仁汤(68)

定志丸(68)

天王补心丹(69)

柏子养心丸(69)

甘麦大枣汤(69)

十、开窍剂(70)

(一)凉开(70)

牛黄清心丸(70)

安宫牛黄丸(70)

紫雪丹(71)

至宝丹(71)

行军散(71)

(二)温开(72)

苏合香丸(72)

冠心苏合丸(72)

紫金锭(72)

通关散(73)

十一、固涩剂(74)

(一)固表止汗(74)

玉屏风散(74)

牡蛎散(74)

(二)敛肺止咳(74)

九仙散(75)

(三)涩肠固脱(75)

真人养脏汤(75)

四神丸(75)

桃花汤(76)

附方:赤石脂禹余粮汤(76)

(四)涩精止遗(76)

金锁固精丸(76)

附方:水陆二仙丹(76)

桑螵蛸散(77)

缩泉丸(77)

(五)固崩止带(77)

固经丸(77)

固冲汤(78)

震灵丹(78)

完带汤(78)

易黄汤(79)

清带汤(79)

十二、理气剂(80)

(一)行气(80)

越鞠丸(80)

半夏厚朴汤(80)

枳实薤白桂枝汤(81)

瓜蒌薤白白酒汤(81)

附方:瓜蒌薤白半夏汤(81)

金铃子散(82)

延胡索散(82)

启膈散(82)

丹参饮(82)

橘核丸(83)

天台乌药散(83)

导气汤(83)

暖肝煎(83)

厚朴温中汤(84)

良附丸(84)

(二)降气(84)

苏子降气汤(84)

定喘汤(85)

四磨汤(85)

附方:五磨饮子(85)

旋复代赭汤(86)

干姜人参半夏丸(86)

橘皮竹茹汤(86)

附方:济生橘皮竹茹汤(86)

新制橘皮竹茹汤(86)

丁香柿蒂汤(87)

附方:柿蒂汤(87)

十三、理血剂(88)

(一)活血祛瘀(88)

桃核承气汤(88)

附方:下瘀血汤(88)

血府逐瘀汤(88)

通窍活血汤(89)

膈下逐瘀汤(89)

少腹逐瘀汤(89)

身痛逐瘀汤(90)

复元活血汤(90)

补阳还五汤(90)

温经汤(91)

艾附暖宫丸(91)

生化汤(91)

失笑散(91)

手拈散(92)

活络效灵丹(92)

宫外孕方(92)

七厘散(93)
桂枝茯苓丸(93)
大黄廑虫丸(93)

(二)止血(93)

十灰散(94)
四生丸(94)
咳血方(94)
小蓟饮子(95)
槐花散(95)
槐角丸(95)
黄土汤(95)
胶艾汤(96)

十四、治风剂(97)

(一)疏散外风(97)

大秦艽汤(97)
消风散(97)
川芎茶调散(98)
 附方:菊花茶调散(98)
苍耳子散(98)
牵正散(98)
止痉散(99)
玉真散(99)
五虎追风散(99)
小活络丹(100)
大活络丹(100)

(二)平熄内风(101)

羚角钩藤汤(101)
钩藤饮(101)
镇肝熄风汤(101)

建瓩汤(102)
天麻钩藤饮(102)
阿胶鸡子黄汤(102)
大定风珠(103)
小定风珠(103)
三甲复脉汤(103)
地黄饮子(104)

十五、治燥剂(105)

(一)轻宣润燥(105)

杏苏散(105)
桑杏汤(105)
翘荷汤(105)
清燥救肺汤(106)
沙参麦冬汤(106)

(二)滋阴润燥(106)

养阴清肺汤(106)
百合固金汤(107)
麦门冬汤(107)
琼玉膏(107)
玉液汤(108)
增液汤(108)

十六、祛湿剂(109)

(一)燥湿和胃(109)

平胃散(109)
 附方:加味平胃散(109)
 不换金正气散(109)
柴平汤(110)
藿香正气散(110)
六和汤(110)

(二)清热祛湿(110)

茵陈蒿汤(110)

附方:梔子柏皮汤(111)

茵陈四逆汤(111)

三仁汤(111)

藿朴夏苓汤(112)

黄芩滑石汤(112)

甘露消毒丹(112)

连朴饮(113)

蚕矢汤(113)

八正散(113)

五淋散(113)

石苇散(114)

二妙散(114)

附方:三妙丸(114)

四妙丸(115)

(三)利水渗湿(115)

五苓散(115)

附方:四苓散(115)

茵陈五苓散(115)

胃苓汤(116)

猪苓汤(116)

五皮饮(116)

防己黄芪汤(116)

防己茯苓汤(117)

(四)温化水湿(117)

苓桂术甘汤(117)

肾着汤(117)

实脾饮(117)

草解分清饮(118)

(五)祛风胜湿(118)

羌活胜湿汤(118)

薏苡汤(118)

独活寄生汤(119)

三痹汤(119)

鸡鸣散(119)

十七、祛痰剂(120)

(一)燥湿化痰(120)

二陈汤(120)

附方:导痰汤(120)

温胆汤(120)

附方:涤痰汤(121)

十味温胆汤(121)

茯苓丸(121)

(二)润燥化痰(121)

贝母瓜蒌散(122)

(三)清热化痰(122)

清气化痰丸(122)

小陷胸汤(122)

柴胡陷胸汤(122)

滚痰丸(123)

(四)治风化痰(123)

止嗽散(123)

半夏白术天麻汤(124)

定痫丸(124)

(五)温化寒痰(125)

苓甘五味姜辛汤(125)

冷哮丸(125)

三子养亲汤(126)

十八、消导化积剂(127)

(一)消食导滞(127)

保和丸(127)

附方:大安丸(127)

枳实导滞丸(127)

木香槟榔丸(128)

枳术丸(128)

附方:曲蘖枳术丸(128)

橘半枳术丸(128)

香砂枳术丸(129)

健脾丸(129)

(二)消痞化积(129)

枳实消痞丸(129)

鳖甲煎丸(129)

十九、涌吐剂(131)

瓜蒂散(131)

三圣散(131)

急救稀涎散(131)

盐汤探吐方(132)

二十、驱虫剂(133)

乌梅丸(133)

理中安蛔汤(133)

连梅安蛔汤(133)

肥儿丸(134)

布袋丸(134)

化虫丸(134)

伐木丸(134)

二十一、痼疾剂(135)

(一)外痈(136)

仙方活命饮(136)

五味消毒饮(136)

银花解毒汤(137)

四妙勇安汤(137)

五神汤(137)

神效托里散(137)

犀黄丸(138)

醒消丸(138)

蟾酥丸(138)

牛蒡解肌汤(139)

海藻玉壶汤(139)

透脓散(139)

附方:程氏透脓散(139)

托里透脓散(140)

内补黄芪汤(140)

阳和汤(140)

中和汤(141)

小金丹(141)

(二)内痈(141)

苇茎汤(141)

大黄牡丹汤(142)

清肠饮(142)

薏苡附 败酱散(142)

薏苡仁汤(142)

附录

一、心脏病(144)

琥珀丸(144)

景天三七茶(145)

桃叶膏药(145)

二、肝炎与肝硬化(145)

急性肝炎方(146)

浮萍治肝炎方(146)

小儿疳积效方(146)

柔肝清胆丸(147)

清肝解郁汤(147)

消胀顺气汤(147)

三、胆石病与急性胆囊炎(148)

柴钱利胆汤(148)

猪蹄啤酒方(148)

金硝外敷方(149)

四、肾炎与泌尿系统感染(149)

百蕊汤(149)

五、声哑音哑(149)

启音汤(150)

咽喉病外治方(150)

一枝黄花根汤(150)

六、胸水与心包积液(151)

加减柴苓汤(151)

七、甲状腺瘤与甲亢(151)

三海汤(151)

八、消渴病(152)

三消饮(152)

九、子痫与儿童痫证(153)

定志保元汤(153)

十、子咳(153)

人参阿胶散(153)

十一、安胎(154)

安胎饮(154)

十二、消化道出血(154)

降蛸散(154)

十三、血崩(155)

胶红饮(155)

十四、瘫痪与湿热痹证(156)

二防汤(156)

十五、阳痿与阴寒证(156)

大补肾丸(156)

十六、阴疽与关节畸形(157)

阴毒外敷方(157)

十七、膀胱结石(158)

膀胱结石外熏方(158)

一、解表剂

(一) 辛温解表

麻黄汤 (《伤寒论》)

麻黄汤是辛温剂，麻桂杏草四味齐；
发热恶寒头项痛，喘而无汗白苔宜；
禁用疮淋亡血衄，喉干汗利脉迟忌。

[组成] 麻黄 桂枝 杏仁 甘草 水煎服。

[主治] 外感风寒，恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

[注解] 《伤寒论》中对“疮家”、“淋家”、“衄家”、“亡血家”以及伤风表虚自汗，血虚而脉见尺中迟，误下而见“身重心悸、咽燥喉干”者，“咳而小便、若失小便”者，下利虽有表证、“少阴病”脉沉细数、腹中上下左右有动气者，均不可发汗。至于风热温热所致的表证，或表寒失治而化郁热，亦非本方所宜。

(附方 1) 麻黄加术汤 (《金匮要略》)

麻黄汤中加白术，身体烦疼湿困离。

[组成] 即麻黄汤加白术，水煎温服，取微汗。

[主治] 湿家身烦疼。

(附方 2) 麻杏苡甘汤 《金匱要略》

还有麻杏苡甘剂， 风湿身疼发热医。

[组成] 麻黄 杏仁 甘草 薏苡仁 水煎温服，有微汗避风。

[主治] 风湿一身尽疼，发热，日晡所剧者。

(附方 3) 三拗汤 《和剂局方》

三拗汤中麻杏草， 伤风咳喘证轻兮。

[组成] 麻黄 杏仁 甘草各等分，为粗末，每服 15 克，生姜为引。

[主治] 感冒风邪。鼻塞身重，语音不出，或伤风伤冷，头痛目眩，四肢拘倦，咳嗽痰多，胸满气短。用于风寒所伤的轻证。

(附方 4) 华盖散 《和剂局方》

华盖散从三拗起， 加苓苏子橘桑皮；

风寒束肺痰不爽， 素体痰多咳喘急。

[组成] 麻黄 杏仁 甘草 赤茯苓 苏子 陈皮 桑白皮为末，每服 9 克，水煎温服。

[主治] 肺感风寒。咳嗽上气，痰气不利，呀呷有声，脉浮数者。

[注解] 本方是三拗汤中加味而成，素体痰多而感冒者为宜。

大青龙汤 《伤寒论》

大青龙汤桂麻黄， 杏草石膏姜枣藏；

太阳无汗兼烦躁， 解表清热效力强。

〔组成〕麻黄 桂枝 甘草 杏仁 石膏 生姜 大枣 水煎温服，取微似汗。

〔主治〕本方用于伤寒表实重证，不汗出而烦躁者。

〔注解〕对中风表虚证以及有汗而烦，均须禁用。《伤寒论》说：“若脉微弱，汗出恶风者，不可服之，服之则厥逆，筋惕肉瞤，此为逆也。”

九味羌活汤（《此事难知》）

九味羌活用防风， 辛地苍苓草芷芎；

寒热头疼无汗渴， 三阳表解湿寒风。

〔组成〕羌活 防风 苍术 细辛 川芎 白芷 生地 黄芩 甘草 水煎服。《寿世保元》名羌活保元汤，加生姜、葱白同煎。

〔主治〕外感风寒湿邪。恶寒发热、肌表无汗、头痛项强、肢体酸楚疼痛、口苦而渴者。

〔注解〕本方系张元素所制，张氏鉴于麻黄汤治伤寒无汗表实，桂枝汤治伤寒有汗表虚，禁律严谨，不得误投，故立此法，使之不犯三阳禁忌。但究其实质，虽有苓地之寒，终是辛温燥烈，芳香化浊为主，所以对外感风寒挟湿者为宜，阴虚气弱之人当禁用。

（附方）大羌活汤（《此事难知》）

大羌活汤除白芷， 黄连已独术知充；

表邪如上兼烦满， 两感伤寒表里融。

〔组成〕羌活 独活 防风 细辛 防己 黄芩 黄连 苍术 炙甘草 白术 知母 川芎 生地 水煎热服。

〔主治〕风寒湿邪表证兼有里热。头痛发热，恶寒口干，烦满而渴等证。

桂枝汤（《伤寒论》）

桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同；

解肌发表调营卫，有汗表虚脉缓用。

〔组成〕桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣 水煎温服。服后喝少量热粥以助药力，遍身~~热热~~微似有汗者益佳。

〔主治〕外感风寒。头痛发热、汗出恶风、鼻鸣干呕、苔白不渴、脉浮缓或浮弱者。

〔注解〕对表实无汗，或表寒里热，不汗出而烦躁，以及温病初起，即见里热脉浮数等证时，皆不宜使用。

（附方1）桂枝加桂汤（《伤寒论》）

加重桂枝奔豚效，倍用芍药腹痛松。

〔组成〕桂枝汤再加桂枝。

〔主治〕奔豚证，气从少腹上冲心者。

（附方2）桂枝加芍药汤（《伤寒论》）

〔组成〕桂枝汤再加芍药。

〔主治〕太阳病医反下之，因而腹满时痛者。

（附方3）桂枝加厚朴杏子汤（《伤寒论》）

桂枝汤证宿有喘，原方加朴杏仁用。

〔组成〕即桂枝汤加厚朴、杏仁，水煎温服，取微似汗。

〔主治〕宿有喘病，又感风寒而见桂枝汤证者，或风寒表证误用下剂后，表证未解而微喘者。