

常用方药类编

上海中医学院药学系
中药方剂教研组 编

上海科学技术出版社

常用方药类编

上海中医学院药学系 编
中药方剂教研组

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海群众印刷厂印刷

开本 787×1092 1/64 印张 8.75 插页 4 字数 334,000

1978年11月第1版 1978年11月第1次印刷

印数 1—150,000

书号: 14119·1337 定价: 1.00元

说 明

一、本书将“常用中草药”、“常用成药”和“常用方剂”汇编于一册之内，用表格的形式介绍它们的组成、功效、适应症、用量与用法等内容，以便于临床应用时翻阅参考。

二、本书选录了中草药 807 种、成药 382 种和方剂 354 方，根据其主要功效分为解表、泻下、清热、化湿等 19 类。在每一类内，依次介绍“常用中草药”、“常用成药”和“常用方剂”。

三、成药和方剂的组成栏内，各药剂量均略而不述。这是由于选用成药一般考虑服用量为主；应用方剂作为煎剂，各药剂量可参考“常用中草药”的一般用量，同时还应视病员具体情况决定剂量。

四、有些中草药和成药，药源较少、价格昂贵，主要用于危急病症，一般病症非必要时应尽可能不予选用。为了便于辨识，在该药名称前加*作为记号，以供参考。

五、“常用方剂”组成栏内，如原方应用人参、犀角、羚羊角等贵重药品，非必要时临床处方可换用党参、水牛角、山羊角等。

六、有些成药在服用时，必须注意它的禁忌症，以免引起不良后果。其具体内容可参见“备注”栏。

七、有关“常用成药”资料，多以上海市药材公司现售成品为依据。其中某些成药的包装剂量，在未获得新的说明前，本书暂用旧制；旧制折算米制的方法是：“1两”相当于30克，“1钱”相当于3克，“1分”相当于0.3克，以此类推。

八、本书还附录了“脏腑辨证用药简表”、“常用方药配伍举例”、“中草药相互换用参考表”以及“常用中草药药理作用简表”，以供参考。为了便于查阅，书后还附有“笔划索引”和“中草药常用别名索引”。

九、本书内容如有错误和不足之处，希望广大读者提供宝贵意见，以便改进。

内 容 提 要

本书选录了中草药 807 种，成药 382 种，方剂 354 方，根据它们的主要功效分为解表、泻下、清热、化湿等 19 类。用表格的形式分别介绍它们的组成、功效、适应范围、用量与用法等内容。可供广大赤脚医生、工人医生、医务人员、医学院校学员临床应用参考。

目 录

一、解 表 类

(1) 发散风寒..... 1

常用中草药(1~3页)

麻黄、桂枝、紫苏、荆芥、防风、羌活、细辛、
杜衡、白芷、藁本、香薷、生姜、葱白、辛夷、
芫荽、芫荽子

常用成药(4~5页)

午时茶、川芎茶调散

常用方剂(4~10页)

麻黄汤、麻黄加术汤、麻黄杏仁薏苡甘草
汤、大青龙汤(拟改麻桂石膏汤)、越婢汤、
桂枝汤、桂枝加附子汤、桂枝加厚朴杏子
汤、葛根汤、葱豉汤、葱姜红糖汤、荆防败毒
散、败毒散、九味羌活汤、参苏饮、再造散、
麻黄附子细辛汤、香薷散、黄连香薷饮、四
味香薷饮、香苏散、川芎茶调散

(2) 发散风热.....10

常用中草药(10~15页)

薄荷、野薄荷、牛蒡子、桑叶、菊花、葛根、升

麻、柴胡、豆豉、豆卷、蝉蜕、浮萍、西河柳、
水蜈蚣、天胡荽、蔓荆子、木贼草、剪刀草

常用成药(16~17 页)

感冒片、银翘解毒片、复方柴胡注射液、感
冒宁、防风丸(原名“防风通圣丸”)、药制薄
荷

常用方剂(18~21 页)

银翘散、桑菊饮、柴葛解肌汤、羌蓝汤、加减
葳蕤汤、葱白七味饮、葱豉桔梗汤、升麻葛
根汤、竹叶柳蒡汤、防风通圣散

二、泻 下 类

(1) 攻下.....22

常用中草药(22~23 页)

大黄、芒硝、铁扁担、番泻叶、芦荟、望江南

常用成药(24~25 页)

青宁丸、凉膈散、备急丸(又名“金匱备急
丸”、“三物备急丸”)、保赤散、南通保赤丸

常用方剂(26~29 页)

大承气汤、小承气汤、调胃承气汤、大黄附
子汤、温脾汤(《千金方》)、温脾汤(《本事
方》)、增液承气汤、黄龙汤(拟改参归承气
汤)、新加黄龙汤(拟改新加参归承气汤)、

- 大柴胡汤、清胰汤、复方大承气汤、青宁丸
- (2) 润下.....30
- 常用中草药(30~31 页)
- 郁李仁、火麻仁、胡麻仁、蜂蜜、鲜首乌
- 常用成药(32~33 页)
- 脾约麻仁丸(又名“麻仁丸”、“麻子仁丸”)、
更衣片(原名“更衣丸”)、麻仁滋脾丸
- 常用方剂(32~33 页)
- 五仁丸、济川煎、脾约麻仁丸(又名“麻仁
丸”、“麻子仁丸”)、更衣丸
- (3) 峻下逐水.....34
- 常用中草药(34~37 页)
- 牵牛子、甘遂、大戟、芫花、商陆、桃花、乌柏
根皮、腹水草、续随子霜、巴豆霜
- 常用成药(38~39 页)
- 十枣丸、控涎丹、舟车丸、调中四消丸、槟榔
四消丸
- 常用方剂(40~41 页)
- 禹功散、己椒苈黄丸、甘遂通结汤、十枣汤、
控涎丹、舟车丸

三、清 热 类

- (1) 清热泻火.....42

常用中草药(42~49 页)

石膏、寒水石、玄精石、知母、菜蓟、梔子、芦根、天花粉、鲜竹叶、淡竹叶、夏枯草、苦丁茶、鸭跖草、西瓜皮、荷叶、荷花、绿豆、绿豆衣、丝瓜叶、连翘心、莲子心、青箱子、决明子、谷精草、密蒙花、夜明砂、千里光、光明子、猪胆汁

常用成药(50~51 页)

牛黄清胃丸、黄疸茵陈汤、菜蓟冲剂、菜蓟片

常用方剂(52~53 页)

白虎汤(拟改石膏知母汤)、麻杏石甘汤、泻白散(拟改泻肺散)、竹叶石膏汤、玉女煎(拟改石膏熟地煎)、茵陈蒿汤、小柴胡汤、当归六黄汤

(2) 清热凉血.....54

常用中草药(54~57 页)

鲜生地、生地、紫草、水牛角、犀角、牛黄、牡丹皮、赤芍、大青叶、板蓝根、青黛、玄参、茅根

常用成药(58~59 页)

犀角丸(原名“神犀丹”)

常用方剂(58~59 页)

犀角地黄汤、清营汤、清瘟败毒饮、神犀丹

(3) 清热解毒.....60

常用中草药(60~79 页)

金银花、忍冬藤、忍冬叶、银花子、连翘、蒲公英、紫花地丁、犁头草、野菊、野菊花、紫背天葵、山慈菇、四季青、乌菖莓、芙蓉叶、芙蓉花、金莲花、翻白草、三桠苦、大青草、白菖、鱼腥草、野荞麦根、虎耳草、红藤、败酱草、鬼针草、地耳草、垂盆草、马蹄金、土茯苓、马兰根、射干、山豆根、挂金灯、灯笼草、马勃、土牛膝、苦甘草、橄榄、藏青果、金果榄、白毛夏枯草、点地梅、一枝黄花、人指甲、柿霜、女贞叶、爵床、人中黄、人中白、白头翁、马齿苋、鸦胆子、榄核莲、小飞蓬、鸡眼草、木槿花、无花果、雪胆、叶下珠、三棵针、七叶一枝花、半枝莲、白英、龙葵、蛇莓、白花蛇舌草、凤尾草、猪殃殃、天葵子、藤梨根、猫人参、漏芦、肿节风、八角莲

常用成药(80~87 页)

感冒退热冲剂、金银花露、清热消炎片、银黄片、银黄注射液、抗炎灵、喜炎平注射液、板蓝根注射液、四季青片、千里光片、牛黄解毒片、牛黄上清丸、牛黄醒消丸、疮毒丸

(原名“梅花点舌丹”)、外科蟾酥丸、五宝丹、万应锭、六神丸、解毒消炎丸、铁笛丸、清音片、清音丸、垂盆草片、肝乐平冲剂

常用方剂(88~89页)

银苇合剂、苇茎汤、锦红片、大黄牡丹汤、阑尾化瘀汤、阑尾清化汤、阑尾清解汤、薏苡附子败酱散、牛黄上清丸、六神丸

(4) 清热燥湿.....90

常用中草药(90~91页)

黄连、黄芩、黄柏、胡黄连、龙胆草、秦皮、苦参、白藓皮

常用成药(92~95页)

左金丸、戊己丸、香连丸、复方地锦片、复方地锦糖浆、抗泻痢、龙胆泻肝丸、当归龙荟丸、苦胆草片、耳聋丸、拨云退翳丸

常用方剂(96~97页)

泻心汤、黄连解毒汤、白头翁汤、马齿苋汤、芍药汤、葛根黄芩黄连汤、黄芩汤、左金丸、戊己丸、香连丸、龙胆泻肝汤、当归龙荟丸

(5) 清虚热.....98

常用中草药(98~99页)

银柴胡、地骨皮、青蒿、青蒿子、白薇、葎草

常用成药(100~101页)

地骨皮露、清身饮冲剂

常用方剂(100~101 页)

青蒿鳖甲汤、秦艽鳖甲散、清骨散

四、化 湿 类

常用中草药(102~105 页)

苍术、厚朴、厚朴花、砂仁、砂壳、砂花、白豆蔻、豆蔻壳、豆蔻花、草豆蔻、草果、扁豆花、藿香、佩兰、罗勒、省头草、辣蓼

常用成药(106~107 页)

清肝保脑丸、藿香正气片、六合定中丸、暑湿正气丸(原名“纯阳正气丸”)、痧药水、甘露消毒丹、茵陈黄疸丸、绛矾丸、大温中丸

常用方剂(108~111 页)

平胃散、藿香正气散、不换金正气散、三仁汤、藿朴夏苓汤、甘露消毒丹、苓连平胃散、半夏泻心汤、黄连汤、蒿芩清胆汤、小温中丸、达原饮、截疟七宝饮、清脾饮

五、利 水 渗 湿 类

常用中草药(112~125 页)

茯苓、茯苓皮、猪苓、泽泻、车前子、车前草、木通、通草、灯心草、梗通草、田皂角、茵陈、

薏苡仁、薏苡根、石打穿、防己、椒目、生姜皮、冬瓜皮、葫芦壳、蒲种壳、谷树根皮、地枯萝、金丝草、龙须草、赤小豆、苧麻根、玉米须、杠板归、蟋蟀、蝼蛄、铃兰、福寿草、万年青叶、地肤子、灰藿、篇蓄、瞿麦、连钱草、过路黄、海金沙、海金沙藤、鱼脑石、石苇、萆薢、滑石、酢浆草、冬葵子、荔枝草、合子草、三白草、泽漆、半边莲、野葡萄藤

常用成药(126~127 页)

中满分消丸、萆薢分清丸、通关滋肾丸、石苇冲剂、六一散、鸡苏散、益元散、碧玉散

常用方剂(128~131 页)

五苓散、猪苓汤、五皮散(又名“五皮饮”)、防己黄芪汤、防己茯苓汤、真武汤、(拟改温阳利水汤)、实脾饮、八正散、石苇散、导赤散(拟改导热散)、胆道排石汤、尿路感染方、三金汤、中满分消丸、萆薢分清饮、通关滋肾丸

六、祛风湿类

常用中草药(132~145 页)

独活、豨莶草、臭梧桐、臭梧桐花、臭梧桐根、苍耳子、苍耳草、秦艽、蚕砂、松节、松

针、老鹳草、鹭嘴草、海桐皮、菝葜、木瓜、榧楂、五加皮、鹿蹄草、威灵仙、两面针、穿山龙、两头尖、石楠叶、石楠藤、丁公藤、青风藤、青木香藤、络石藤、海风藤、丝瓜络、桑枝、钻地风、寻骨风、徐长卿、白茄根、白茄子、千年健、伸筋草、扞扞活、陆英根、透骨草、枸骨根、金钱白花蛇、白花蛇、乌梢蛇、虎骨、豹骨、曼陀罗茎叶、闹羊花

常用成药(146~153 页)

豨莶丸、风湿豨桐片、舒筋活血片、舒筋活络丸、风湿药丸、风痛片、通络片、大活络丸(原名“大活络丹”)、小活络片、人参再造丸、追风丸、祛风活血丸(原名“参桂再造丸”)、桑枝膏、愈风丹(原名“海藏愈风丹”)、风痛药酒(原名“冯了性药酒”)、风湿骨痛药、豹骨木瓜酒、木瓜酒、丁公藤注射液、八角梧桐浸膏片、二妙丸、三妙丸、汉桃叶片、汉桃叶注射液

常用方剂(154~157 页)

羌活胜湿汤、蠲痹汤(《医学心悟》)、蠲痹汤(《百一选方》)、独活寄生汤、三痹汤、桑枝虎杖汤、乌头汤、附子汤、桂枝芍药知母汤、小活络丹、二妙丸、三妙丸

七、温里类

常用中草药(158~161页)

附子、乌头、草乌、肉桂子、肉桂、干姜、炮姜、煨姜、吴茱萸、高良姜、红豆蔻、蜀椒、胡椒、山柰、荜拔、毕澄茄、丁香、小茴香、大茴香

常用成药(162~163页)

良附丸、小儿止泻片、半硫丸、理中丸、附子理中丸

常用方剂(164~167页)

四逆汤、白通汤、四逆加入参汤、茯苓四逆汤、参附汤、回阳救急汤、吴茱萸汤、小建中汤、大建中汤、理中汤、附子理中汤、良附丸、半硫丸

八、开窍类

常用中草药(168~169页)

麝香、冰片、苏合香、安息香、石菖蒲

常用成药(170~174页)

牛黄至宝丸(原名“牛黄至宝丹”)、抗热牛黄丸(散)(原名“安宫牛黄丸”)、清热解毒丸(散)(原名“局方至宝丹”)、紫雪散(原名

“紫雪丹”)、苏合香丸、冠心苏合丸、行军散、红灵散(原名“红灵丹”)、通窍散(原名“卧龙丹”)、痧气散(原名“飞龙夺命丹”)、痧气蟾酥丸、紫金粉(原名“玉枢丹”)、解暑片(原名“辟瘟丹”)、醒脑静注射液

常用方剂(174~175 页)

牛黄至宝丹、安宫牛黄丸、紫雪丹、苏合香丸、行军散、玉枢丹

九、安神类

常用中草药(176~179 页)

朱砂、磁石、龙骨、龙齿、牡蛎、琥珀、酸枣仁、柏子仁、远志、小草、茯苓木、夜交藤、合欢皮、合欢花、灵芝、小麦、秫米

常用成药(180~183 页)

朱砂安神丸、磁朱丸、柏子仁丸、枕中丹、安神补心丸、安神补心片、养血安神片、养血安神糖浆、宁心片、补心丸(原名“天王补心丹”)、珍合灵片、灵芝片

常用方剂(184~185 页)

定志丸、黄连阿胶汤、柏子仁丸、酸枣仁汤、珍珠母丸、甘麦大枣汤、交泰丸、补心丸、枕中丹、磁朱丸、朱砂安神丸

十、平肝息风类

常用中草药(186~191 页)

羚羊角、山羊角、石决明、珍珠、珍珠母、贝齿、玳瑁、马宝、象牙屑、蛇含石、铁落、针砂、天麻、钩藤、白蒺藜、野料豆、稽豆衣、代赭石、蚯蚓、僵蚕、紫石英、全蝎、蜈蚣、壁虎

常用成药(192~195 页)

降压冲剂、脑立清、珍珠丸、小儿回春丸(原名“小儿回春丹”)、小儿化痰片、牛黄清心片、牛黄惊风片(原名“牛黄抱龙丸”)、琥珀惊风片(原名“琥珀抱龙丸”)、猴枣散、治伤散、小儿珍贝散

常用方剂(196~197 页)

羚羊角钩藤汤、天麻钩藤饮、镇肝息风汤、三甲复脉汤、大定风珠、止痉散、玉真散、五虎追风散、牵正散、小儿回春丹、牛黄抱龙丸、琥珀抱龙丸

十一、理气类

常用中草药(198~207 页)

橘皮、橘叶、青皮、枳实、枳壳、木香、青木香、乌药、薤白、香附、川楝子、土楝子、荷