

传统医学智慧结晶
当代国际最新疗法



贵州民族出版社

中国足反射疗法

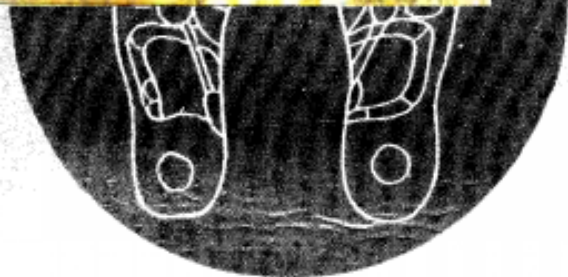
钟声威 著

晶去

贵州民族出版社

中国足反射疗法

钟声威 著





数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

黔新登字(90)04号

封面题字: 戴明贤
责任编辑: 黄仕日
封面设计: 吕凤梧
技术设计: 张声伟
插图整理: 龙 英

中国足反射疗法

钟 声 威 著

贵州民族出版社出版发行

(贵阳中华北路289号)

贵州新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 8.125印张 140千字 2插页
1993年10月第一版 1993年10月第一次印刷
印数 00001—15000册

ISBN 7-5412-0381-5/R·6 定价:10.00元

海后武办足反射诊疗学习班



1992年4月22日至28日，应中国人民解放军海军某部邀请，钟声威医师赴九江举办“足反射诊疗学习班”。

海后武办足反射诊疗学习班



授课

结业



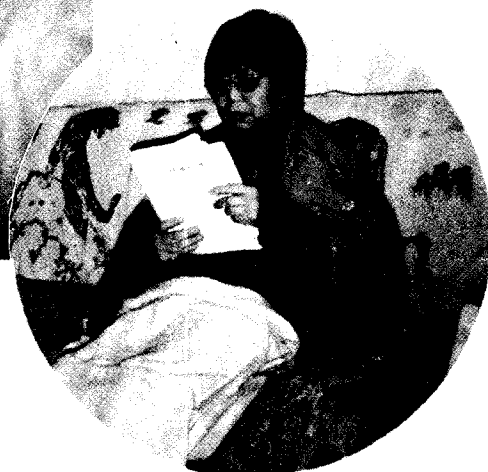
深入家庭治病



通过四周足反射按摩
治疗，李国云可坐着看书
了。



因粘连性蛛网膜脊髓
炎瘫痪年余的原贵阳钢厂
技校校长李国云女士。





因车祸半身不遂近一年的张运琴女士。



经过两周足反射按摩治疗，张运琴可站立起来，行动自如。



两年多来，徐大云女士右手僵硬疼痛，只能抬到腰部。

经过三周足反射按摩治疗，徐大云右手可举过头部，摸着耳朵了。



深入部队治病

序

管远祚

钟声威的医学专著《中国足反射疗法》出版了，可喜可贺！可喜者，脚穴按摩本起源于中国，历史悠久而古老，只是由于数千年根深蒂固的封建意识，给脚蒙上了一层晦气，医家病家都不愿去触动，故而几近失传。钟声威从仅存的极少文字资料中，潜心研究，努力探索，日积月累，孜孜不倦，并以上千次医疗实践为基础，推出了这部煌煌专著，成为在此领域内耕耘创新并颇有收获的第一人。可贺者，钟声威年近花甲，辛劳一生，奔波一生，求索一生，今日终于成了“正果”，预示着他那“夕阳无限好”的灿烂前程。

我与钟声威相识 30 年，朋友 30 年，深知他的刻苦精神和强烈的事业心。年轻时，他做过作家梦，为了给出版社赶一部书稿，在育英巷那个又狭小又寒冷的小木屋里，度过多少不眠之夜。书稿通过审查，并已送厂拣字了，但一场文化大革命，使他好梦难圆，书未出成，连原稿也化为灰烬。但他毫不气馁，手中的笔从未停止过。找他看病的患者只知他是“钟医生”或“钟老师”，还不知他是贵州省作协和贵阳市作协的会员呢。

钟声威为人豪爽，生性健谈，每次我们相聚，总是他谈兴最浓，述说最生动，做他的听众，真是一种享受。他爱谈起他的父亲，那位在赤水河畔救死扶伤的老中医。钟老医生行医一辈

子,可谓杏林一秀,他医术高明,给人治病常是一副药见效,故有雅号“钟一副”。他也爱谈起赤水河谷那边远落后的地方,由于缺医少药给当地人带来的苦难。他给我摆过一个故事,在他的家乡有个放排的青年罗某,有次在河上撑筏,风急浪大,舵把打在他肚子上,于是人便站立不起,疼痛不已,茶饭不进。周围无医院,也不知他究竟怎么了,以为拖一下就会好的,谁知越拖越厉害,待往县城送的时候,半路上就死了。后经检查,他是肠痉挛,不该致命的病,只因缺少医生,白白送了一条命。钟声威创作的数十万字的作品中,其中不乏写医生的优秀之作。由此看来,他半路由文坛杀向医坛决非偶然,而是因为他血管里本来就流着老中医的血液,因为他从小就有意无意地在向父亲学习,心灵中早已种下了从医的种子。

跨入足反射疗法这个领域,对钟声威来说是个偶然也是必然。1987年那阵,神州大地气功热,他应友人之邀到《气功报》任职。伴随气功热而来的,还有各种各样的健身之术和治病之道,他听得多,看得多,接触也多。在千门百类的学说中,他独独认定了由著名专家张云麟先生带来的足反射疗法学说,这里有他的慧眼,也是一种心灵感应,从此他便陷入其间不能自拔。人体是什么?它是由骨骼和经络组成的肉体建筑,骨骼决定着它的形态,而经络却对整个“建筑”起着操纵、协调作用。脚是人的根基,它对人体各部位都有反射作用。通过按摩脚部反射区,促进人体血液循环,疏通经络,调动淋巴腺的作用,达到治病健身的目的。这就是足反射疗法的最基本原理。钟声威信服这基本原理,但又不满足于这“基本”,他要从

这里出发,去探索,去钻研,去攀登。

实践是最好的教师。钟声威注意实践中的每一点积累,他那又大又厚的医疗手册,记了一本又一本,许多疑难杂症,在他的努力下被攻克了,有关病例,在这本书里已有记录,相信读者看后自有评说,毋须我在这里赘述。但我想说的是,这本《中国足反射疗法》,是钟声威从他行医生涯中淘出来的真金,饱含着他的心血,从中可读出中国知识分子爱国爱民的那颗赤诚之心。

医学不是商品,真正的好医生是不用作广告的。医生的广告在患者口上,医术的好坏,通过患者之口会自然流传开来。对钟声威来说,他早已是名声在外了,不断有地方请他去,不断有人找上门来,他感到从未有过的忙,但能在忙中感到充实。去年夏天,他被海军某部请到庐山去讲学,听课的学员多是医疗所长,军衔由少尉直至大校。从教数十年的他讲起课来得心应手,语言生动形象,道理深入浅出,课堂上只听到一片记笔记的簌簌之声。他说,海军的同志信任我,我就要尽心尽意教好他们,毫无保留地将足反射疗法的知识传授给每个学员。去年冬天,我在深圳又与钟声威相遇。一位虎门的经理,在《健康之友》看到他的《中国足反射疗法》连载后,诚心诚意把他请到深圳去,并为他提供治病和食宿的地方。他治病的地方就在国贸大厦附近,每天真是忙得可以,也无暇来陪我这老朋友。不过我为他在鹏城有这样良好的信誉反倒感到由衷高兴。

看外表,钟声威是个烈性之人,问患者,会知他有颗仁爱

之心。他不在乎名和利，只要有人找到，总是热情接待，常常送医上门，对困难者还分文不取。他常说，做人要做有德之人，行医要当有医德的医生。每次他给我摆起为患者解除病痛的故事，总是热情洋溢，一片深情，虚伪者是绝无这种精神风貌的。

两年前，我曾鼓动钟声威一定要把足反射疗法写成书，为祖国医学多作贡献。他答应了，并提出书写成后要我作序，我也答应了。今日，他实践了自己的诺言，一本洋洋十余万字的医著就要付印。我当然也不能食言，于是挥笔写下以上文字，是为序。

1993年7月11日

于 筑

目 录

第一章 概 论 (1)

- 〈一〉 什么是足反射疗法..... (1)
- 〈二〉 足反射疗法的作用原理..... (2)
- 〈三〉 足反射疗法的起源..... (4)
- 〈四〉 足反射疗法的适应症和禁忌症..... (5)
- 〈五〉 怎样用足反射区检查疾病..... (6)
- 〈六〉 按摩方法及其注意事项..... (8)

第二章 足反射区各论 (11)

- 〈一〉 大 脑 (11)
- 〈二〉 额 窦 (12)
- 〈三〉 脑干和小脑 (12)
- 〈四〉 脑垂体 (13)
- 〈五〉 三叉神经 (13)
- 〈六〉 鼻和鼻窦 (14)
- 〈七〉 眼 (14)
- 〈八〉 耳 (15)

〈九〉	內耳迷路	(15)
〈十〉	颈 顶	(16)
〈十一〉	颈 椎	(16)
〈十二〉	肩	(17)
〈十三〉	肩 胛	(17)
〈十四〉	斜方肌	(17)
〈十五〉	胸 椎	(18)
〈十六〉	腰 椎	(18)
〈十七〉	骶 骨	(19)
〈十八〉	內尾骨和外尾骨	(19)
〈十九〉	上颌和下颌	(20)
〈二十〉	肘	(20)
〈二十一〉	手 腕	(21)
〈二十二〉	胸	(21)
〈二十三〉	肋	(22)
〈二十四〉	膝	(22)
〈二十五〉	髋关节	(23)
〈二十六〉	横膈膜	(23)
〈二十七〉	腹股沟	(24)
〈二十八〉	下腹部	(24)
〈二十九〉	坐骨神经	(24)
〈三十〉	腹腔神经丛	(25)
〈三十一〉	喉和气管	(26)
〈三十二〉	食 管	(26)

〈三十三〉	肺和支气管	(27)
〈三十四〉	心	(27)
〈三十五〉	肝	(28)
〈三十六〉	胆 囊	(28)
〈三十七〉	脾	(29)
〈三十八〉	胃	(29)
〈三十九〉	十二指肠	(30)
〈四十〉	胰	(30)
〈四十一〉	小 肠	(31)
〈四十二〉	盲肠和阑尾	(31)
〈四十三〉	回盲瓣	(32)
〈四十四〉	升结肠	(32)
〈四十五〉	横结肠	(32)
〈四十六〉	降结肠	(33)
〈四十七〉	乙状结肠和直肠	(33)
〈四十八〉	肛 门	(34)
〈四十九〉	生殖腺(睾丸或卵巢)	(34)
〈五十〉	前列腺或子宫	(35)
〈五十一〉	尿道或阴道	(35)
〈五十二〉	肾上腺	(36)
〈五十三〉	肾 脏	(36)
〈五十四〉	输尿管	(37)
〈五十五〉	膀 胱	(38)
〈五十六〉	甲状腺	(38)

〈五十七〉 甲状旁腺	(39)
〈五十八〉 扁桃腺	(39)
〈五十九〉 胸部淋巴腺	(39)
〈六十〉 上身淋巴腺	(40)
〈六十一〉 下身淋巴腺	(41)

第三章 临床治疗 (43)

〈一〉儿科疾病	(43)
1、腹 泻	(43)
2、夜 尿	(46)
3、夜 啼	(48)
4、厌 食	(50)
5、发 热	(52)
6、腮腺炎	(54)
7、扁桃体炎	(56)
8、百日咳	(58)
〈二〉妇科疾病	(60)
1、痛 经	(60)
2、闭 经	(62)
3、乳腺炎	(64)
4、带 下	(66)
5、月经不调	(68)
6、子宫脱垂	(70)
7、性冷症	(72)

〈三〉五官科疾病	(74)
1、近 视	(74)
2、白内障	(76)
3、结膜炎	(78)
4、耳 鸣	(80)
5、鼻 塞	(82)
6、过敏性鼻炎	(84)
7、牙 痛	(86)
8、面 瘫	(88)
9、喉 炎	(90)
10、哮 喘	(92)
〈四〉内科疾病	(94)
1、头 痛	(94)
2、眩 晕	(96)
3、失 眠	(98)
4、感 冒	(100)
5、高血压	(102)
6、低血压	(104)
7、半身不遂	(106)
8、呕 吐	(108)
9、胃 痛	(110)
10、吐酸水	(112)
11、打嗝儿	(114)
12、腹 痛	(116)