

中国民间

灵验方术真传

主编 张俊庭 张俊明



人民军医出版社

中国民间灵验方术真传

ZHONGGUO MINJIAN
LINGYANFANGSHU ZHENCHUAN

主 编 张俊庭 张俊明

人民军医出版社

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

中国民间灵验方术真传/张俊庭主编. —北京:人民军医出版社, 1996. 6

ISBN 7-80020-582-7

I. 中… II. 张… III. 方书-中国-选编. IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 06078 号

人民军医出版社出版

(北京复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:8202916)

空军指挥学院印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张:21·字数:462千字

1996年6月第1版 1996年6月(北京)第1次印刷

印数:1~5000 定价:38.00元

ISBN 7-80020-582-7/R·518

[科技新书目:366—201⑧]

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社负责调换)

1 9 8 2 1 0 0 0

内 容 提 要

本书在广泛收集民间土方、单方、验方、秘方的基础上，又博采当今专家、名医亲献灵验方术，择其精华编纂而成。共收方术 2000 余则，以病为纲，分为内科、外科、妇产科、男性科、小儿科、五官科、皮肤科、骨伤科、肿瘤科等。每则方术包括处方、用法、疗效、适应证、注意事项与资料来源。各方药具有民间流传验方的代表性，有的为国内首次公开发表。内容丰富，实用性强，用法简单，疗效确切。适于临床各科医生参考，也可供一般群众阅读。

责任编辑 杨磊石 陈旭光

编 著 者

主 编 张俊庭 张俊明

副主编(按姓氏笔画为序)

马仪战 李更生 张莹美 张雅林
陈金土 徐宏成 黄 辉 谢振兴

编 者(以姓氏笔画为序)

马仪战 田必才 冯石松 玉华杨
叶锦强 孙元乐 张兴发 张存良
张 翔 张莹美 张雅林 张俊明
张俊庭 陈金土 陈绍歧 陈培桂
陈超群 李 荣 李更生 苏 洪
尚民双 杨亦民 杨春琦 周雷庭
梁 诗 唐林枏 徐宏成 黄礼富
黄 辉 崔志诚 董汉杰 谢振兴
揭祖岸 穆天军 魏贤辉

前 言

中国民间医药，源远流长，它蕴藏着中医药领域内极其丰富的经验和劳动人民智慧的结晶。许多现代医学解决不了的疑难顽症、奇难杂病，应用中国民间验方秘方，往往能收到良好效果，功不可磨。

随着中医药的发展，验方秘方日益受到重视。但是，至今仍有大量民间效验方药，或流传于穷乡僻壤，或流传于市井街巷，或挟技于江湖术士之手，或秘藏于医门药堂之间。因此，有必要发掘、整理，奉献于世，使之发扬光大，造福人民。为此，本书在广集民间土、单、验方、偏方、秘方的基础上，又博采当今专家、名医亲献秘方和所集民间众方之精华，精编而成此书。

本书编写以“简便实用，安全有效”为宗旨，以治疗疑难病、慢性病，及多发病、常见病为总揽，共编入 2000 余首各类方药。以病为纲，分列为内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤、男性、肿瘤科等九大病系。每则方术包括处方、用法、疗效、适应证、注意事项、资料来源。各方药确具民间流传验方的代表性，有的为国内首次发掘和公开发表，弥足珍贵，方药配伍严谨、用法简便、疗效确切。

本书适于临床医生参考，也可供一般群众阅读。

由于编者限于水平，书中谬误之处敬请指正。

张俊庭 张俊明

1995 年 1 月于开封

目 录

内 科

一、急症	(1)	(五)咯血	(66)
(一)高热	(1)	(六)肺炎	(68)
(二)昏厥	(9)	(七)肺结核	(70)
二、传染病、寄生虫病	(10)	(八)肺气肿	(73)
(一)病毒性肝炎	(10)	(九)肺脓疡	(74)
(二)流行性乙型脑炎	(32)	(十)胸膜炎	(75)
(三)霍乱	(34)	(十一)胸腔积液	(76)
(四)破伤风	(34)	四、消化系统疾病	(77)
(五)细菌性痢疾	(36)	(一)上消化道出血	(77)
(六)疟疾	(42)	(二)急性胃炎	(79)
(七)阿米巴痢疾	(43)	(三)慢性胃炎	(81)
(八)蛔虫病	(44)	(四)胃脘痛	(85)
(九)囊虫病	(49)	(五)胃下垂	(91)
(十)绦虫病	(50)	(六)胃及十二指肠溃疡	(93)
(十一)蛲虫病	(51)	(七)呃逆	(96)
(十二)丝虫病	(52)	(八)呕吐	(98)
三、呼吸系统疾病	(53)	(九)腹痛	(99)
(一)感冒	(53)	(十)腹胀	(101)
(二)支气管炎	(55)	(十一)肝硬化	(102)
(三)咳嗽	(58)	(十二)胆囊炎	(108)
(四)哮喘	(65)	(十三)胆石症	(111)

(十四) 阑尾炎	(113)	(四) 过敏性紫癜	(155)
(十五) 胰腺炎	(117)	(五) 原发性血小板减少性紫癜	(160)
(十六) 肠炎	(118)	七、泌尿系统疾病	(164)
(十七) 肠梗阻	(121)	(一) 肾炎	(164)
(十八) 非特异性溃疡性结肠炎	(124)	(二) 肾盂肾炎	(173)
(十九) 肠道易激综合征	(127)	(三) 肾盂积水	(175)
(二十) 腹泻	(128)	(四) 肾性水肿	(176)
(二十一) 便秘	(130)	(五) 泌尿系感染	(176)
(二十二) 便血	(132)	(六) 尿路结石	(178)
五、循环系统疾病	(133)	(七) 遗尿	(186)
(一) 心律失常	(133)	(八) 乳糜尿	(188)
(二) 充血性心力衰竭	(136)	(九) 血尿	(190)
(三) 风湿性心脏病	(137)	(十) 尿潴留	(191)
(四) 冠状动脉粥样硬化性心 脏病	(138)	八、神经系统疾病	(193)
(五) 克山病	(143)	(一) 头痛	(193)
(六) 肺心病	(144)	(二) 眩晕	(201)
(七) 高血压	(145)	(三) 面神经麻痹	(204)
(八) 闭塞性动脉硬化	(149)	(四) 三叉神经痛	(210)
(九) 血栓性静脉炎	(149)	(五) 坐骨神经痛	(212)
(十) 低血压	(150)	(六) 中风	(219)
(十一) 雷诺氏病	(150)	(七) 失眠	(226)
六、血液系统疾病	(151)	(八) 癫痫	(228)
(一) 贫血	(151)	九、精神疾病	(234)
(二) 白血病	(154)	(一) 痴呆	(234)
(三) 白细胞减少症	(155)	(二) 癔症	(236)
		(三) 躁狂抑郁症	(237)
		(四) 神经官能症	(242)

十、内分泌及代谢疾病 …… (244)	(三)高脂血症 …… (252)
(一)甲状腺机能亢进症 …… (244)	(四)肥胖病 …… (253)
(二)糖尿病 …… (246)	十一、内科其它疾病 …… (253)

外 科

一、疔疖痈疽疾病 …… (260)	(二)乳腺增生 …… (285)
(一)疔 …… (260)	四、肛肠疾病 …… (291)
(二)疔疮 …… (263)	(一)脱肛 …… (291)
(三)痈 …… (268)	(二)痔疮 …… (293)
(四)疽 …… (270)	(三)其他肛肠疾病 …… (301)
二、疮疡疾病 …… (271)	五、烧伤与动物咬伤 …… (302)
(一)颈淋巴结结核 …… (271)	(一)烧伤 …… (302)
(二)脓疮 …… (279)	(二)动物咬伤 …… (312)
三、乳房疾病 …… (281)	六、外科其它疾病 …… (315)
(一)急性乳腺炎 …… (281)	

妇 产 科

一、妇科疾病 …… (320)	(八)卵巢囊肿 …… (342)
(一)月经失调 …… (320)	(九)阴道炎 …… (343)
(二)痛经 …… (322)	(十)子宫颈炎 …… (346)
(三)倒经 …… (326)	(十一)盆腔炎 …… (346)
(四)闭经 …… (326)	(十二)阴痒 …… (349)
(五)崩漏 …… (329)	(十三)子宫脱垂 …… (350)
(六)带下病 …… (337)	(十四)更年期综合征 …… (351)
(七)子宫肌瘤 …… (340)	(十五)不孕症 …… (352)

(十六) 妇科其它疾病 (360)	(六) 产后恶露不绝 (371)
二、产科疾病 (362)	(七) 产后口渴 (372)
(一) 妊娠呕吐 (362)	(八) 产后缺乳 (372)
(二) 先兆流产 (363)	(九) 产后腹痛 (374)
(三) 习惯性流产 (365)	(十) 产后遍身疼痛 (374)
(四) 胎位异常 (368)	(十一) 产后尿潴留 (375)
(五) 宫外孕 (370)	(十二) 产科其它疾病 (376)

男 性 科

(一) 前列腺炎 (381)	(十) 阴缩症 (399)
(二) 前列腺肥大 (384)	(十一) 阳强 (401)
(三) 阳萎 (388)	(十二) 男性乳房发育异常 (402)
(四) 早泄 (392)	(十三) 男性不育症 (402)
(五) 精子不液化 (393)	(十四) 输精管结扎术后并发症 (408)
(六) 遗精 (393)	(十五) 其它 (409)
(七) 不射精 (395)		
(八) 精子缺乏症 (396)		
(九) 血精与脓精 (398)		

肿 瘤 科

各类肿瘤疾病 (411)
--------	-------------

小 儿 科

一、呼吸系统疾病 (418)	(三) 小儿哮喘 (422)
(一) 小儿感冒 (418)	(四) 小儿支气管炎 (424)
(二) 小儿咳嗽 (419)	(五) 小儿肺炎 (425)

(六)急性上呼吸道感染 (428)	(一)腮腺炎..... (455)	(二)水痘..... (461)	(三)百日咳..... (462)	(四)小儿麻痹症..... (464)
二、消化系统和营养障碍性疾病 (429)	六、小儿内科杂病 (466)			
(一)小儿口角流涎症..... (429)	(一)夏季热..... (466)	(二)小儿高热..... (467)	(三)小儿低热..... (469)	(四)小儿遗尿症..... (469)
(二)消化不良..... (430)	(四)小儿疝气..... (471)	(五)夜啼..... (471)	(六)小儿佝偻病..... (472)	(七)小儿疝气..... (473)
(三)厌食..... (431)	(六)小儿佝偻病..... (472)	(七)小儿疝气..... (473)	(八)婴儿湿疹..... (474)	(九)其它疾病..... (475)
(四)小儿腹泻..... (434)	三、神经系统疾病 (451)			
(五)小儿疝积..... (449)	(一)小儿脑积水..... (451)	(二)惊风..... (452)	(三)小儿盗汗..... (453)	
三、神经系统疾病 (451)	四、新生儿疾病 (453)			
(一)小儿脑积水..... (451)	五、传染病 (455)			
(二)惊风..... (452)				
(三)小儿盗汗..... (453)				
四、新生儿疾病 (453)				
五、传染病 (455)				

五官科

一、眼病 (480)	(九)青光眼..... (486)
(一)睑腺炎..... (480)	(十)视神经萎缩..... (487)
(二)流泪症..... (481)	(十一)暴盲..... (487)
(三)沙眼..... (481)	(十二)其它疾病..... (488)
(四)急性卡他性结膜炎 (482)	二、耳病 (490)
(五)角膜溃疡..... (484)	(一)化脓性中耳炎..... (490)
(六)角膜炎..... (484)	(二)耳鸣及耳聋..... (492)
(七)翼状胬肉..... (485)	(三)耳廓假性囊肿..... (493)
(八)云翳..... (485)	三、鼻病 (494)
	(一)鼻出血..... (494)

(二)过敏性鼻炎·····	(496)	五、口齿病 ·····	(508)
(三)鼻炎、鼻窦炎·····	(498)	(一)牙痛·····	(508)
四、咽喉病 ·····	(502)	(二)牙周炎·····	(516)
(一)扁桃体炎·····	(502)	(三)口炎·····	(517)
(二)咽喉炎·····	(504)	(四)其它口腔病·····	(521)

皮 肤 科

一、头面部疾病 ·····	(522)	(六)手足癣·····	(564)
(一)脱发·····	(522)	(七)足癣·····	(566)
(二)面部黄褐斑·····	(525)	(八)白癜风·····	(568)
(三)雀斑·····	(526)	五、各类皮炎 ·····	(570)
(四)痤疮·····	(527)	(一)药物性皮炎·····	(570)
二、诸疹疾病 ·····	(530)	(二)植物日光性皮炎·····	(572)
(一)荨麻疹·····	(530)	(三)接触性皮炎·····	(572)
(二)湿疹·····	(537)	(四)脂溢性皮炎·····	(573)
(三)带状疱疹·····	(540)	六、皮肤科杂病 ·····	(574)
(四)玫瑰糠疹·····	(547)	(一)手足皲裂·····	(574)
三、诸疣疾病 ·····	(548)	(二)冻疮·····	(575)
(一)寻常疣·····	(548)	(三)脓疱疮·····	(580)
(二)扁平疣·····	(550)	(四)疥疮·····	(583)
(三)尖锐湿疣·····	(553)	(五)褥疮·····	(586)
四、癣症与白癜风 ·····	(555)	(六)皮肤瘙痒症·····	(587)
(一)银屑病·····	(555)	(七)硬皮病·····	(588)
(二)神经性皮炎·····	(559)	(八)鸡眼·····	(588)
(三)花斑癣·····	(560)	(九)梅毒·····	(590)
(四)甲癣·····	(561)	(十)软下疳·····	(591)
(五)手癣·····	(561)	七、其它皮肤疾病 ·····	(592)

骨 伤 科

- 一、骨折、创伤与劳损 (596)
 - (一)骨折 (596)
 - (二)软组织损伤 (601)
 - (三)腰腿痛 (610)
 - (四)足跟痛 (616)
- 二、骨关节疾病 (619)
 - (一)骨关节炎 (619)
 - (二)风湿性关节炎 (622)
 - (三)类风湿性关节炎 (631)
 - (四)颈椎病 (633)
 - (五)肩关节周围炎 (635)
 - (六)腰椎间盘突出症 (639)
- 三、骨质疾病 (641)
 - (一)骨质增生症 (641)
 - (二)骨髓炎 (650)
 - (三)骨与关节结核 (651)
 - (四)肋软骨炎 (656)

内 科

一、急 症

(一) 高热

本病是指体温升高为主要特征的病症。其临床特征表现为，体温上升时多伴有畏寒、战栗、皮肤苍白并干燥无汗，体温可在几分钟、几小时、几日内达到高峰，后皮肤潮红、灼热、出汗、呼吸及心率加快，常伴有头痛、意识障碍等。临床上一般分为感染性高热和非感染性高热两类。能在许多病中出现，如温病、伤寒、脏腑杂病内伤所致的大热，以及现代医学中的各种急性传染病等所致的高热。

【疗法 1】

处方：青蒿、僵蚕各 12g，黄芩、枳壳、清半夏各 10g，竹茹 15g，茯苓 9g，陈皮、青黛（包煎）、甘草各 6g，滑石 20g，板蓝根 30g。

用法：上药煎沸 20 分钟后取汁，3 煎共取汁 500ml，分 3 次口服，每日 1 剂。高热病重者日进 2 剂；呕吐明显者加藿香 15g，改清半夏为姜半夏 10g；腹胀纳呆、湿浊中阻者加晚蚕砂 30g，佩兰叶 12g。

适应证：急性热病。症见胆胃湿热，寒热如疟，寒轻热重，

胸胁胀痛，口苦，吐酸苦水。或呕黄涎而粘，甚则干呕呃逆，舌红、苔白或黄腻，脉弦数者。

疗效：临床治疗 30 余例，均有明显地清热退烧作用。例如，王某，26 岁，女性。服药 2 剂后，热退纳增。再诊时，予八珍汤 3 剂，痊愈出院。

来源：四川省成都铁路局中心医院，罗耀文。

【疗法 2】

处方：大黄、连翘各 15g，石膏（先煎）100g，枳壳、知母各 12g，杏仁 7.5g，甘草 6g。

用法：水煎服，每日 1 剂。

适应证：高热便秘症。

疗效：治疗各种高热便秘症 20 余例均可热退症解。例如：叶某，女，12 岁。高热（40.5℃），出汗，咳嗽，口渴喜冷饮，大便 3 日未行，腹满痛，面红，舌质红，苔黄，脉数有力。证属表邪入里腑热炽盛。服上方 1 剂后，当日泻下燥粪 2 次，次日，体温降至 37.5℃，诸证全消。再投以养阴之剂而愈。

来源：四川省荣昌县千秋乡县龙医疗站，叶延泉。

【疗法 3】

处方：生石膏（先煎）150g，金银花 30g，连翘 15g，荆芥、防风、柴胡、川芎、独活各 12g，菊花、薄荷（后入）各 10g，甘草 6g。夏季可去荆芥、防风，加藿香、佩兰各 10g。

用法：上药水煎 2 次至 300ml，每日 1 剂，分 2 次服。10 岁以下幼儿酌减。

适应证：高热。

疗效：治疗 226 例。治愈 221 例，占 97.8%；有效 5 例，占 2.2%。总有效率 100%。

来源：山东省临淄水泥厂医院，王清怀。

【疗法 4】

方法：取大椎穴放血治疗，必要时可与它穴配伍。取大椎穴（位于第 7 颈椎棘突下凹陷中），经局部常规消毒后，用三棱针点刺放血，挤出少量血液，然后选择大小适宜的火罐，用酒精点火法，将火罐吸附于点刺部位，留罐 5~10 分钟。起罐后，用无菌干棉球擦去血迹。根据病情每日或隔日 1 次。

适应证：高热或咽痛、头痛、项强、胸痛、中暑、呕吐、脊背拘急、癫狂等。

疗效：治疗高热 80 例。痊愈 42 例，占 52.5%；好转 36 例，占 45.0%；症状没有消失者 2 例，占 2.5%。总有效率 97.5%。

来源：山东省青岛市丝织厂保健站，朱晓红。

【疗法 5】

处方：北细辛、牙皂、人中黄、紫草各 30g，麝香 10g，安息香 20g，珍珠粉、樟脑各 30g，水牛角 20g，龙骨 30g，蟾酥 10g，风化硝 30g，上冰片 15g。

用法：先将麝香、蟾酥、龙骨、水牛角（磨粉）等药物入乳钵内，研细筛去外皮及杂质；再按次加入北细辛、牙皂、人中黄、紫草，研细混匀，移入另器中，再将樟脑、冰片、安息香、风化硝研细末，最后将上述药物（包括珍珠粉）混研细末，收藏于有色玻璃瓶中，或按 0.3g 分装胶囊，或打片备用。成人每日 3~5 次，每次 3~7g，温开水送下。

适应证：高热，也可用于昏愦、结石、癌痛。

疗效：治疗各类高热 40 例，均能迅速退热。另外，用此方治疗胆囊结石 10 余例，一般用药 2 周，症状消失。治疗扁桃腺炎，2 日体温正常，肿大扁桃体消散。

来源：四川省邻水县人民医院，周世明。

【疗法 6】

处方：柴胡 15g，黄芩、半夏、党参各 10g，石膏 20g，竹叶、麦冬、花粉各 10g，茯苓 15g，生甘草 5g。

用法：每日 1 剂，水煎服，连服 2 剂。

适应证：高热不退。

疗效：一般患者服药 2 剂后，热象征候消失。

来源：福建省龙岩市苏坂乡卫生院，邓添寿。

【疗法 7】

处方：青蒿、茯苓、黄芩、陈皮、法半夏、竹茹、枳壳、滑石、青黛、甘草各 10g。

用法：水煎服。伴呕吐者，加黄连、吴萸；伴体痛者，加桑枝、薏苡仁。

适应证：发热不退。

疗效：治疗 26 例，其中 1 日内退热者 3 例，2 日退热者 8 例，3 日退热者 10 例，7 日退热者 5 例。热退后饮食复初者 23 例，饮食欠佳者 3 例。

来源：广西全州县两河卫生院，刘德好。

【疗法 8】

处方：杏仁 15g，生薏苡仁、滑石各 18g，通草、白蔻仁、竹叶、厚朴各 6g，半夏 10g。

用法：上药水煎，每日 1 剂，早中晚分服。发热不退者，加生石膏、柴胡、金银花、连翘；口干不欲饮者加知母；湿热盛兼暑者，加香薷、藿香、黄连，适用滑石、薏苡仁；热毒炽盛者，选加山豆根、板蓝根、紫草、公英；脾虚者，加太子参、白术，薏苡仁炒用；阴虚盗汗或骨蒸劳热者，选加地骨皮、胡黄