

专病临床最新问答丛书

高血压病冠心病糖尿病 660 问

主 编 韦绪悟 祁锡玉

副主编 平留珠 孟 钊

编 委 (以姓氏笔划为序)

韦绪悟 韦朝霞 王德林 平留珠

许志强 祁锡玉 孟 钊 张 联

姚秀峰 钟 铁 徐 瑞 蒋丙义

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

高血压病冠心病糖尿病 660 问/韦绪悟主编. —北京:
中国中医药出版社, 1998. 9
(专病临床最新问答丛书)
ISBN 7-80089-822-9

I. 高… I. 韦… III. ①高血压-诊疗-问答②冠心病-
诊疗-问答③糖尿病-诊疗-问答 IV. R54-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 01225 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京市卫顺印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:354 千字

印 张:13.75

版 次:1998 年 9 月第 1 版

印 次:1998 年 9 月第 1 次印刷

册 数:6000

书 号:ISBN 7-80089-822-9/R·820

定 价:20.00 元

目 录

高 血 压 病

识 病 (1)

1. 什么是血压? 计量单位是什么? 它是怎样形成的?
正常范围是多少? (1)
2. 影响血压的因素有哪些? (2)
3. 血压间接测量的原理和方法是什么? 其注意事
项是什么? (3)
4. 正常血压是怎样波动的? (5)
5. 何谓基础血压? 偶测血压和动态血压? 偶测血压
的临床意义如何? (5)
6. 何谓“白大衣高血压”? 应如何避免? (6)
7. 在家自测血压应注意什么问题? (6)
8. 什么是高血压(我国 79 年标准)? (7)
9. 成人和儿童的正常血压标准各是多少? (7)
10. 高血压的病因有哪些? (7)
11. 原发性高血压者血流动力学发生哪些变化? 各
有哪些表现? (9)
12. 膜学说是如何解释原发性高血压发病机制的? ... (10)
13. 血管壁结构与张力是如何影响血压的? (10)
14. 交感神经在升压中起何作用? (10)
15. 肾素-血管紧张素系统是如何升高血压的? (11)

16. 垂体加压素对血压的调节与升压机制如何? (11)
17. 神经肽有哪些? 各是如何影响血压的? (12)
18. 血管扩张激素有哪些? (12)
19. 激肽系统的组成及作用如何? (12)
20. 激肽-前列腺素系统与原发性高血压有何关系? (13)
21. 心钠素在原发性高血压中的地位是什么? (13)
22. 肾脏在高血压发病过程中起何作用? (14)
23. 高血压病早期的肾脏自身调节异常的特点是什么? (15)
24. 何谓肾性高血压? 其病理改变如何? (16)
25. 何谓肾血管性高血压? 其病理过程如何? (16)
26. 与高血压发病的相关因素有哪些? 各与高血压的关系如何? (17)
27. 肾移植后血压有改变吗? (18)
28. 高血压病人在什么情况下易发生动脉粥样硬化? (18)
29. 中医是怎样认识高血压病的病因病机的? (19)
30. 何谓医源性高血压? 常见者有哪些? (19)
31. 高血压有哪些并发症? (20)
32. 高血压对心脏有何损害? (20)
33. 高血压对肾脏有何损害? (20)
34. 高血压对脑血管有何损害? (20)
35. 高血压对血管有何损害? (21)
36. 高血压对眼底有何损害? (21)
37. 何谓恶性高血压? 有何临床特点? (21)
38. 何谓高血压脑病? (22)
39. 何谓高血压危象? (22)
40. 何谓腔隙性梗塞? 其临床分型如何? (22)

41. 单纯运动性猝中的特点是什么? (23)
42. 单纯感觉性卒中的特点是什么? (23)
43. 共济失调性偏瘫伴有椎体束征的特点是什么? ... (23)
44. 构音不全-手笨拙综合征的特点是什么? (24)
45. 腔隙状态的特点是什么? (24)
46. 高血压病常见的死因有哪些? (24)
47. 何谓原发性醛固酮增多症? 其血压有何变化? 其
临床类型如何? (24)
48. 何谓柯兴氏综合征? 其病因分型如何? (25)
49. 柯兴氏综合征为何有血压升高? (25)
50. 何谓嗜铬细胞瘤? 体内分布及形态如何? (26)
51. 儿茶酚胺的生理作用如何? (26)
52. 肾素分泌瘤与球旁细胞瘤是一种病吗? (27)
53. 何谓先天性主动脉缩窄? 有何危害? (27)
54. 孕妇中的高血压都是妊高征吗? (27)
55. 何谓高血压急症? 包括哪些疾病? (28)
56. 急进型恶性高血压的常见病因及临床表现如
何? (28)
57. 急进型恶性高血压发展后果如何? (29)
58. 高血压与急性左心衰竭关系如何? 为何发生急
性左心衰竭? (29)
59. 高血压与颅内出血的关系如何? 为何能引起颅
内出血? (30)
60. 何谓“停药综合征”? 哪些因素容易发生? (30)
61. 镇静试验的方法及临床意义是什么? (31)
62. 主动脉夹层是怎样形成的? (31)
63. 儿童高血压都是继发性高血压吗? (31)
64. 怎样看待心外科术后高血压? (32)
65. 心外科术后早期高血压常见原因及形成机制如何? ... (32)

诊 病 (33)

66. 按血压的高低或高血压严重度高血压如何分型?
..... (33)
67. 按靶器官损害程度 WHO 是如何将高血压病分期的?
..... (33)
68. 如何判断儿童高血压? 儿童高血压分布如何? ... (34)
69. 高血压病神经系统表现如何? (34)
70. 高血压病心脏表现如何? (35)
71. 高血压病泌尿系表现如何? (35)
72. 高血压病眼部表现如何? (36)
73. 高血压病中的医辨证分型如何? (36)
74. 心电图和心向量图检查对高血压病的诊断有何意义?
..... (37)
75. 超声心动图检查对高血压病的诊断有何意义?
..... (37)
76. 放射线(X线)检查对高血压病的诊断有何意义?
..... (38)
77. 肾功能检查对高血压病的诊断有何意义? (38)
78. 磁共振成像(MRI)检查对高血压病的诊断有何意义?
..... (39)
79. 普通动脉造影和数字减影血管造影(DSA)对诊断继发性高血压有何意义? (39)
80. 实验室检查对高血压病的诊断有何意义? (40)
81. 高血压病的一般诊断程序如何? (41)
82. 高血压病严重程度最新分级如何? (42)
83. 如何确诊早期高血压? (42)
84. 如何确定高血压的病理分型? (43)
85. 高血压性心脏病的诊断要点是什么? (43)

86. 如何诊断高血压合并冠心病? (44)
87. 高血压性脑出血根据出血部位有哪些类型? (44)
88. 高血压良性肾动脉硬化症主要病理特点是什么?
应如何诊断? (45)
89. 恶性肾小动脉硬化症主要病理特点是什么? 应如何
何诊断? (46)
90. 高血压眼底病变如何分级? 其临床意义是什么?
..... (46)
91. 眼底病变改变与血压、心肾关系如何? (47)
92. 高血压病人的眼底荧光血管造影及意义如何? ... (48)
93. 老年性高血压的临床特征是什么? (48)
94. 老年性高血压病应如何诊断? (49)
95. 肾血管性高血压的诊断要点是什么? (49)
96. 肾血管性高血压的病因鉴别诊断是什么? (50)
97. 临床上遇到何种情况时应怀疑原发性醛固酮
增多症? 应进一步做哪些检查? (50)
98. 原发性醛固酮增多症的诊断要点是什么? (51)
99. 肾素——血管紧张素激发试验的方法及意义是
什么? (51)
100. 原发性醛固酮增多症的鉴别诊断如何? (52)
101. 柯兴氏综合征的诊断要点是什么? (52)
102. 柯兴氏综合征的诊断步骤与鉴别诊断如何? (53)
103. 嗜铬细胞瘤的临床特征是什么? (54)
104. 出现哪些表现时应怀疑为嗜铬细胞瘤? (54)
105. 疑似嗜铬细胞瘤的患者,应进一步作哪些检查?
还需同哪些疾病相鉴别? (55)
106. 哪些情况应考虑肾上腺髓质增生症? 本病是谁
在何时首先提出的? (55)
107. 球旁细胞瘤诊断思路如何? (55)

108. 急进型恶性高血压的诊断要点是什么? (56)
109. 心外科手术后高血压的诊断标准及发病情况、分类如何? (56)
110. 怎样鉴别高血压脑病、脑血栓形成或脑栓塞? ... (57)
111. 怎样鉴别高血压脑病、脑出血或蛛网膜下腔出血? (57)
112. 高血压脑病与颅内占位性病变有何区别? (58)
113. 先天性主动脉缩窄的诊断要点是什么? (58)
114. 需与主动脉缩窄鉴别的常见疾病有哪些? (59)
115. 原发性甲状腺腺机能亢进症(甲旁亢)与高血压关系如何? 为何能引起高血压? (59)
116. 原发性甲旁亢的诊断要点如何? (60)
117. 甲亢与甲低的主要临床表现如何? 其与高血压关系如何? (61)
118. 妊高征的临床特征是什么? (61)
119. 妊高征对母婴有何影响? (62)
120. 口服避孕药是怎样引起高血压的? 有哪些临床表现? (62)

治 病 (63)

121. 哪些“高血压”病人宜观察不宜治疗? 观察期主要做些什么? (63)
122. 何谓非药物治疗? 其措施是什么? (64)
123. 应用药物降压治疗的适应症是什么? 理想的降压药物应具备哪些特点? (65)
124. 依据作用方式抗高血压药分几大类? (65)
125. 利尿降压药分几类? 常见药物有哪些? (65)
126. 噻嗪类利尿剂降压机理是什么? (66)
127. 呋达帕胺的临床特点是什么? (66)

128. 降压利尿药有哪些副作用? (66)
129. 可乐宁的药理作用如何? 主要用于哪型高血压?
有何副作用? (67)
130. α -甲基多巴的药理作用如何? 主要用于哪型高
血压? 其副作用是什么? (68)
131. 利血平的药理作用如何? 主要用于哪型高血压?
有何副作用? (68)
132. 胍乙定为何类降压药、临床应用及副作用如
何? (69)
133. 哌唑嗪为何类降压药? 其临床应用及副作用如
何? (69)
134. β -受体阻滞剂降压机制很明确吗? (70)
135. β -受体阻滞剂副作用如何? (71)
136. α_1 -阻滞剂哌唑嗪用于降压有何优点? (71)
137. 肼苯哒嗪的药理作用如何? 用于哪型高血压?
..... (72)
138. 硝普钠的药理作用如何? 其主要用于哪型高血
压? (72)
139. 钙拮抗剂(CaA)分几类? 其主要作用特点如
何? (73)
140. CaA 有何降压特点? 临床上更适合哪些高血
压人群? (73)
141. 特殊情况时 CaA 的应用如何? (74)
142. CaA 与其他药物配伍用副作用如何? (75)
143. 转换酶抑制剂(ACEI)的药理作用如何? (76)
144. 巯甲丙脯酸的适应症及副作用如何? (76)
145. 吲达帕胺的药理作用如何? (77)
146. 利尿剂是一线降压药物吗? 为什么? (78)
147. 利尿剂与 β -阻滞剂与哌唑嗪合用有什么协同作

- 用? (78)
148. 利尿剂与肼苯哒嗪或长压定、利血平、胍乙啶、
ACEI、CaA 合用时有何协同作用? (79)
149. CaA 与 CEEI 及 β -阻滞剂合用的协同作用如
何? (79)
150. β -阻滞剂与利血平、胍乙啶、可乐宁合用时有
何拮抗或副作用? (80)
151. 为何嗜铬细胞瘤者不能应用胍乙啶及其同类
药? (80)
152. 利血平与左旋多巴、CaA 及奎尼丁等合用时
有何副作用? (80)
153. 倍他乐克的降压效果如何? (81)
154. 安氯地平的药理作用及用法如何? (81)
155. 高血压的药物治疗为啥要用小剂量、长效制剂
且持续用药? 有发展前景的药物是什么? (82)
156. 治疗高血压病的阶梯式用药指的是什么? (82)
157. 一线降压药有哪五大类? 利尿剂类作为第一阶
梯药物需了解什么? (83)
158. CaA 作为第一阶梯用药时其适应症及禁忌症如
何? (84)
159. β -阻滞剂作为第一阶梯用药时其适应症及禁忌
症如何? (84)
160. 何谓第二阶梯? 其联合方式及选药参考条件如
何? (85)
161. 何谓第三阶梯? 其联合方式怎样? 选用可乐宁
的条件是什么? (86)
162. 第四阶梯用药的组合方式及选药指征如何? (86)
163. 对于第一、二、三期高血压病患者的治疗应遵
循什么原则? (87)

164. 对高血压 4 级的各级治疗原则如何? (87)
165. 国产复方降压制剂常用的有哪些? (88)
166. 对于伴有糖尿病的高血压怎样制定治疗方案? (88)
167. 对于伴有充血性心力衰竭的高血压应如何治疗? (89)
168. 对于伴有冠心病的高血压应如何治疗? (89)
169. 对于伴有阻塞性肺病或支气管哮喘的高血压病人怎样治疗? (90)
170. 治疗老年单纯收缩期高血压 (ISH) 时应注意什么? (90)
171. 治疗高血压伴痛风的病人应注意什么? (91)
172. 怎样治疗重度高血压? (91)
173. 怎样治疗恶性高血压? (91)
174. 怎样治疗高血压危象? (92)
175. 怎样治疗高血压性脑病? (93)
176. 妊娠期高血压怎样处理? (93)
177. 对于轻度妊高征怎样处理? (94)
178. 对于中度妊高征怎样处理? (94)
179. 对于重度妊高征怎样处理? (95)
180. 重度妊高征首选硫酸镁解痉有何优点? 具体用法如何? (95)
181. 重度妊高征降压时应注意什么? 何为首选剂? (96)
182. 中止妊娠的选择时机及临床意义如何? (96)
183. 对心外科在围手术期产生的高血压一般处理如何? (96)
184. 治疗心外科术后高血压应如何选用血管扩张剂? (97)

185. 高血压病的中医治疗如何? (97)
186. 对火盛阳亢、肝肾虚症型高血压怎样辨证施治? (98)
187. 对肝肾阴虚、肝阳上亢型高血压怎样辨证施治? (98)
188. 对阴阳俱虚、虚阳上逆型高血压怎样辨证施治? (99)
189. 对肥人聚湿、痰热上涌型怎样辨证施治? (100)
190. 高血压治疗降压至什么程度较理想? (100)
191. 高血压治疗的目标是什么? (100)

预 防 (101)

192. 高血压病在人群中的患病率和发展趋势如何? (101)
193. 性别、年龄和地区对血压水平对患病率有何影响? (101)
194. 高血压病对人的健康和寿命有何损害? (102)
195. 高血压病的防治为什么要从儿童时期开始? ... (102)
196. 肥胖与高血压的关系如何? (103)
197. 高血压病人为什么要减肥? (103)
198. 减肥的方法如何? (104)
199. 高血压病人为什么要限制食盐摄入? (105)
200. 限盐的降压作用是什么? (106)
201. 怎样限制食盐的摄入? (106)
202. 高血压病人为什么要戒酒? (107)
203. 为什么说经常坚持体力活动可预防和控制高血压? (108)
204. 防治高血压应如何进行体育锻炼? (108)
205. 何谓高血压的一级预防? (109)

206. 改进膳食结构包括哪些内容? (109)
207. 防止超重和肥胖能预防高血压吗? (110)
208. 提倡减少饮酒或戒酒、戒烟能预防高血压
吗? (111)
209. 补充内皮源性舒张因子前体(L-精氨酸)能防
治高血压吗? (111)
210. 你知道何时服降压药较佳吗? (111)

保 健 (112)

211. 气功锻炼的基本要领是什么? 能降压吗? (112)
212. 太极拳锻炼的要求与降压作用如何? (112)
213. 行为疗法中的行为干预的临床应用方案如
何? (113)
214. 松弛-默想方法与血压关系如何? (114)
215. 常见单味中药有降压作用的有哪些? (114)
216. 常见有降压作用或缓解症状的食物有哪些? ... (115)
217. 针灸能用于高血压的治疗吗? (115)
218. 鸡肉白菜有降压作用吗? 怎样做? (118)
219. 牛肉芹菜宜用于高血压病人吗? 怎样做? (116)
220. 蛋炒西红柿宜于高血压病人吗? 怎样做? (117)

冠 心 病

识 病 (119)

221. 在我国为什么要对防治冠心病高度重视并加
强群防群治? (119)
222. 什么叫冠心病? (120)
223. 何谓冠状动脉? 何谓冠状循环? (120)
224. 与冠状动脉供血有关的血管结构特点及其与临

床联系如何?	(121)
225. 冠状动脉血流量是如何调节的?	(122)
226. 心肌缺血是如何发生的?	(123)
227. 何谓冠状动脉储备力? 有何意义?	(123)
228. 冠状动脉粥样硬化与痉挛常发生在何处? 有何 意义?	(124)
229. 动脉粥样硬化形成的因素有哪些? 形成的机制 有哪些学说?	(125)
230. 冠状动脉粥样硬化是怎样发生、发展的?	(125)
231. 粥样硬化能否消退? 是否一定导致心肌缺 血?	(126)
232. 何谓急性冠状动脉病变? 何谓急性冠状动脉综 合征?	(126)
233. 冠状动脉粥样硬化为何容易破裂?	(126)
234. 为何粥样斑块或纤维斑块易于出血及血栓形 成?	(127)
235. 冠心病的危险因素有哪些?	(127)
236. 何谓动态心电图? 有何特点与局限性?	(128)
237. 心肌细胞的坏死常有细胞内酶、心肌蛋白及其 分解产物释放入血,那么心肌梗塞患者就一定 能在血清中查到这些物质吗?	(128)
238. 血清上述生化指标升高就一定是急性心肌梗 塞吗?	(129)
239. 冠心病的临床类型与特点是什么?	(129)
240. 何谓X综合征? 胸痛特点如何?	(131)
241. X综合征辅助检查有哪些心肌缺血表现?	(131)
242. 何谓急性心肌梗塞(AMI),心肌梗塞的分类如 何?	(132)
243. AMI与气象有何关系?	(132)

244. AMI 的发病有时间规律吗?	(133)
245. 何谓心肌缺血一再灌注损伤? 主要表现在哪些方面?	(134)
246. 何谓心肌挫抑? 其发生机制如何?	(134)
247. AMI 并发快速心律失常的基本因素有哪些?	(135)
248. 快速性心律失常的临床意义如何?	(135)
249. 心脏骤停的类型如何?	(136)
250. AMI 并发心力衰竭的机制如何?	(136)
251. 心力衰竭的发病因素有哪些?	(136)
252. 何谓心源性休克?	(137)
253. 何谓室壁瘤?	(138)
254. 血栓形成与栓塞也是 AMI 的并发症吗?	(138)
255. 何谓心肌梗塞后综合征?	(138)
256. 何谓梗塞伸展、延展、再梗塞?	(139)
257. 何谓缺血性心肌病?	(139)
258. 充血型缺血性心脏病的预后如何?	(140)
259. 何谓冠心病猝死?	(140)
260. 冠心病猝死预测的结果如何?	(140)

诊 病

261. 心肌耗氧量增加标志是什么?	(141)
262. 冠状动脉硬化狭窄的程度如何划分? 怎样诊断? 狭窄程度及临床症状成正比吗?	(141)
263. 什么是心电图?	(142)
264. 心电图的形成及正常范围怎样?	(142)
265. Q 波型急性心肌梗塞心电图典型改变及演变规律如何?	(145)
266. 从心电图上如何确定心肌梗塞的部位及范围? ...	(146)

267. 有病理 Q 波都是 Q 波型急性心肌梗塞吗? (146)
268. 冠状动脉供血不足时心电图有哪些改变? (147)
269. 何为心电图负荷测验? 有哪些方法? 哪些人需
作运动试验? (148)
270. 运动试验的禁忌症有哪些? 安全性如何? (149)
271. 潘生丁或腺苷试验的适应症及禁忌症各有哪
些? (149)
272. 选择哪种药物试验法好? 注意事项是什么? ... (150)
273. 何谓超声心动图? 有哪些检查法? (150)
274. 超声心动图检查冠心病诊断中的价值如何? ... (151)
275. 何谓核心脏病学检查? (152)
276. 核素检查冠心病的价值如何? (152)
277. 普通 X 线检查对冠心病的诊断有何意义? (153)
278. 何谓选择性冠状动脉和左心室造影? (154)
279. 何谓心脏介入性检查? (154)
280. Swan—Ganz 导管监测血液流动力学有何意
义? (155)
281. 血清生化检查对急性心肌梗塞的诊断价值如
何? (156)
282. 应用 WHO 的分型标准需注意什么问题? (156)
283. 疼痛在心绞痛诊断中的意义如何? (157)
284. 缺血性心绞痛的疼痛特点如何? (157)
285. 非心肌缺血性胸痛的特点如何? (158)
286. 初发型劳力性心绞痛的诊断重点及在临床上
的重要性如何? (158)
287. 稳定型劳力性心绞痛有什么特点? 如何判定冠
状动脉阻塞程度? (160)
288. 决定稳定型劳力性心绞痛患者生存时间的因素
有哪些? (160)

289. 何谓恶化型劳力性心绞痛? 其发作特点如何? (161)
290. 何谓卧位型心绞痛? 为什么说卧位型心绞痛应归属劳力性心绞痛范畴? (162)
291. 卧位型心绞痛的临床发作特点如何? (162)
292. 卧位型心绞痛与冠心病合并左心衰竭之夜间阵发性呼吸困难是一回事吗? 如何鉴别? (163)
293. 何谓自发性心绞痛? 进一步又分为哪些类型的心绞痛? (163)
294. 变异型心绞痛的发作特点是什么? (164)
295. 变异型心绞痛冠状动脉造影有哪些表现? (164)
296. 变异型心绞痛的心电图特点是什么? (165)
297. 变异型心绞痛发作时心率、血压如何变化? 有何意义? (166)
298. 临床怀疑变异型心绞痛时,需作哪些激发试验以确定诊断? (166)
299. 变异型心绞痛与单纯性自发性心绞痛的关系如何? (168)
300. 何谓混合型心绞痛? 有哪些临床类型? (168)
301. 混合性心绞痛的发作特点如何? (169)
302. 劳力性心绞痛合并变异型心绞痛的特点如何? (169)
303. 劳力性心绞痛合并自发型心绞痛的特点是什么? (169)
304. 劳力性心绞痛伴冠状动脉收缩的发作特点如何? (170)
305. 何谓无症状性心肌缺血? 有哪些临床特点? ... (170)
306. 为何心肌缺血有时不伴有疼痛? (171)
307. 无症状性心肌缺血的临床类型? (172)