

实用

单方验方

大全

痛。【方剂9】花柳病毒。【制用法】煎水。频频饮之。痛止后

应及时驱虫。【适应证】蛔虫符腹痛。【方剂10】艾叶、花椒各

10克，酒药子1粒，莪术6克，苦楝皮10克。【制用法】共研为细末，再

将韭菜、鲜姜各10克，鲜苦楝皮10克，橘叶30克，切碎，两者混和

均匀，加酒炒热。外敷，胆道蛔虫数剑突下，肠蛔虫数肚脐周围。敷药温

度应保持在37℃以上，每日1剂。【适应证】蛔虫性腹痛。【方剂11】

甘松5克，梗米50~100克。【制用法】将甘松洗净水煎，另将梗米煮

粥，粥将熟时，兑入甘松药液，再煮10分即可。【适应证】气郁腹痛。

【方剂12】升麻30克（醋120克煮干焙枯），槐米15克，炙黄芪、

白术、柴胡、当归各15克，大腹皮30克，广木香6克，炙甘草9克。【制

用法】水煎服。【适应证】气虚下陷腹痛。【方剂13】酒当

归、赤芍、元胡、制乳没、生蒲黄、五灵脂、陈皮、香附、乌药各10克，紫肉

桂3克，炮姜6克。【制用法】煎服。【适应证】寒湿中阻腹痛。

郭爱廷 主编

北京科学技术出版社

实用单方验方大全

郭爱廷 主编

北京科学技术出版社

(京)新登字 207 号

图书在版编目(CIP)数据

实用单方验方大全/郭爱廷主编. —北京:北京科学技术出版社,1996.6

ISBN 7-5304-1818-1/R · 346

I. 实… II. 郭… III. ①单方(中药)-汇编②验方-汇编 IV. R289.5-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 18631 号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码: 100035

各地新华书店经销

河北三河市腾飞印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 35.25 印张 822 千字

1996 年 6 月第一版 1996 年 6 月第一次印刷

印数 1—5000 册

定价: 45.00 元

《实用单方验方大全》编者名单

编委主任	康建亭	王本正	
主 编	郭爱廷		
副 主 编	江景芝	李国玲	刘忠理
常务编委	江培胜	赵积炉	董学淑
	魏建平	马铁楼	李晓林
编 委	王玉芝	孔春华	申翠花
	史花蕊	郎玉兰	赵月平
	赵明聪	贾书丽	黄 玲
	董旭光		

前 言

祖国医学博大精深，单方验方久传不衰。单方验方是劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结，也是历代医家治病救人的临证精华；具有药味不多、药源广泛、取材容易、使用简便、省钱省时等诸多优点；不仅对常见病、多发病，而且对疑难杂症都有一定的治疗效果。如成书于400多年前的《本草纲目》，承岐黄之医理，集本草之大成，融理论实践为一体，汇药物药方于一书，以其鲜明的思想性和严格的科学性而成为世界医学宝库中的一颗灿烂的明珠。

为了弘扬祖国医学，增强中华民族保健意识，使单方验方更好地造福人类，达到祛病防病、益寿延年的目的，我们对500多位医界同仁广泛收集的临证效方及民间流行的、一些期刊登载的疗效显著的单方验方作了精心筛选，成书为《实用单方验方大全》，奉献给广大读者朋友，希能收到预期的目的。

该书分为内科、外科、儿科、妇产科、皮肤科、五官科和肿瘤科7个篇章。每病均按疾病概要、方剂组成、制用法、适应证、家庭调护格式编写。书中囊括5500余首单方验方，300多种常见病证，基本可满足不同家庭、不同读者的需要。

在编写本书过程中，曾得到来自祖国大江南北的医药界朋友的大力支持，他们不遗余力献方，使本书内容得以丰富、完善。初稿曾送有关中西医专家审阅，得到不少启迪。在此谨向为本书付出辛勤劳动的广大朋友致以衷心的感谢。限于

篇幅，诸多献方者的名字不能一一列出，请谅解。

单方验方治大病，但不能乱用滥用，一定要在医师指导下服用，以免发生药不对证等异常情况。书中欠妥之处，亦请读者指正。

编委会

1994年10月

目 录

第一篇 内 科

感冒 (29 方)	(1)	风湿性心脏病 (19 方)	
支气管炎 (26 方) ...	(7)		(77)
支气管哮喘(24方) ...	(12)	病毒性心肌炎 (9 方)	
支气管扩张(6方).....	(17)		(81)
肺气肿 (4 方)	(19)	原发性心肌病 (2 方)	
肺炎 (22 方)	(21)		(83)
肺脓肿 (14 方)	(26)	慢性心功能不全 (8 方)	
肺结核 (21 方)	(30)		(84)
矽肺 (6 方)	(34)	胃肠炎 (17 方)	(87)
呼吸衰竭 (2 方) ...	(36)	急性胃炎 (5 方) ...	(90)
气胸 (4 方)	(37)	慢性胃炎(16方)	(91)
胸腔积液(12方)	(39)	消化性溃疡(28方) ...	(95)
发热 (10 方)	(42)	胃下垂 (13 方) ...	(102)
咳嗽 (21 方)	(45)	慢性肠炎(13方).....	(105)
咯血 (18 方)	(49)	呕吐 (21 方)	(108)
心悸 (12 方)	(54)	呕血 (20 方)	(113)
心律失常(21方)	(56)	呃逆 (22 方)	(118)
高血压 (25 方)	(61)	胃痛 (21 方)	(123)
低血压 (7 方)	(67)	腹痛 (19 方)	(128)
冠心病 (19 方)	(69)	腹胀 (17 方)	(132)
肺心病 (12 方)	(73)	便秘 (23 方)	(137)

腹泻 (23 方)	(142)	过敏性紫癜(8方) ...	(226)
便血 (20 方)	(147)	粒细胞缺乏症 (9 方)	
黄疸 (12 方)	(151)		(228)
肝硬化 (15 方) ...	(154)	血友病 (4 方)	(230)
急性胰腺炎(4方) ...	(159)	白血病 (12 方) ...	(232)
泌尿系感染 (28 方)		糖尿病 (30 方) ...	(235)
.....	(160)	肥胖症 (14 方) ...	(242)
急性肾炎(21方).....	(166)	尿崩症 (8 方)	(246)
慢性肾炎(24方).....	(171)	单纯性甲状腺肿	
慢性肾功能衰竭		(14 方)	(248)
(12 方)	(177)	甲状腺功能亢进症	
肾结核 (3 方)	(181)	(12 方)	(251)
水肿 (24 方)	(182)	甲状腺功能减退症	
血尿 (19 方)	(187)	(2 方)	(255)
排尿困难(31方).....	(191)	垂体前叶功能减退症	
乳糜尿 (11 方) ...	(198)	(2 方)	(256)
遗尿 (8 方)	(201)	急性多发性神经根炎	
肾病综合征(5方) ...	(203)	(2 方)	(257)
贫血 (16 方)	(205)	面神经炎(13方).....	(258)
缺铁性贫血 (13 方)		三叉神经痛 (19 方)	
.....	(209)		(261)
巨幼红细胞性贫血 (5 方)		坐骨神经痛 (15 方)	
.....	(212)		(266)
再生障碍性贫血 (23 方)		重症肌无力(3方) ...	(270)
.....	(214)	雷诺症 (7 方)	(272)
血小板减少性紫癜 (27 方)		红斑性肢痛症 (4 方)	
.....	(220)		(274)

动脉硬化性脑梗塞	
(17方)	(275)
高血压性脑出血	
(7方)	(280)
癫痫(24方)	(283)
头痛(30方)	(289)
失眠(21方)	(295)
神经衰弱(12方)	(300)
眩晕(26方)	(303)
盗汗与自汗(19方)	
.....	(308)
类风湿性关节炎(9方)	
.....	(313)

风湿性关节炎(12方)	
.....	(315)
系统性红斑狼疮	
(7方)	(318)
皮炎(9方)	(320)
硬皮病(11方) ...	(323)
干燥综合征(6方) ...	(326)
煤气中毒(4方)	(327)
食物中毒(32方)	(329)
农药和中药中毒	
(22方)	(335)
中暑(12方)	(339)

第二篇 外科

疔痈(25方)	(342)		(363)
丹毒(26方)	(347)	血栓闭塞性脉管炎	
急性淋巴管炎和淋巴		(16方)	(364)
结炎(4方)	(352)	褥疮(13方)	(368)
下肢慢性溃疡(21方)		烧伤(30方)	(371)
.....	(353)	冻伤(30方)	(378)
甲沟炎(4方)	(358)	毒蛇咬伤(21方)	(384)
脓性指头炎(11方)		颈淋巴结核(20方)	
.....	(359)		(389)
血栓性静脉炎(4方)		急性乳腺炎(28方)	
.....	(361)		(394)
下肢静脉曲张(2方)		乳腺囊性增生病(13	

方)..... (400)	阳缩 (7 方) (467)
溃疡性结肠炎 (7 方)	男性不育症 (19 方)
..... (404)	 (468)
急、慢性阑尾炎	鞘膜积液 (4 方)..... (474)
(16 方) (406)	脑震荡 (10 方) ... (476)
急、慢性胆囊炎	肩关节周围炎 (21 方)
(20 方) (410)	 (478)
胆石症 (20 方) ... (415)	跟痛症 (13 方) ... (484)
胆道蛔虫病 (9 方) ... (419)	胸痛 (12 方) (488)
蛔虫性肠梗阻 (10 方)	腰痛 (39 方) (491)
..... (422)	颈椎病 (11 方) ... (499)
痔 (25 方) (425)	腰椎间盘突出症
直肠脱垂 (15 方)..... (431)	(4 方) (502)
肛裂 (6 方) (434)	骨性关节炎 (13 方)
肛瘘 (5 方) (436)	 (504)
慢性前列腺炎 (16 方)	化脓性骨髓炎 (20 方)
..... (438)	 (508)
前列腺肥大 (9 方) ... (442)	骨关节结核 (14 方)
尿石症 (26 方) ... (445)	 (513)
遗精 (30 方) (451)	软组织损伤 (30 方)
阳痿 (23 方) (457)	 (517)
早泄 (10) (462)	骨折 (18 方) (523)
阳强 (7 方) (465)	

第三篇 妇 产 科

月经先期 (19 方)..... (528)	月经前后不定期 (14
月经后期 (21 方)..... (533)	方) (538)

经期延长(9方)…… (541)	习惯性流产 (16方)
月经过多(24方)…… (543)	…………… (623)
月经过少(12方)…… (548)	羊水过多(5方)…… (628)
功能失调性子宫出血	胎死不下(11方)…… (630)
(40方) …… (551)	胎位不正(10方)…… (633)
痛经 (33方) …… (561)	子宫收缩乏力 (12方)
闭经 (26方) …… (569)	…………… (636)
经前期紧张综合征	胎盘滞留(17方)…… (639)
(20方) …… (575)	产后腹痛(27方)…… (642)
经行吐衄(14方)…… (580)	产后发热(20方)…… (648)
更年期综合征 (13方)	产后恶露不绝 (18方)
…………… (583)	…………… (653)
带下病(28方)…… (587)	产后血晕(13方)…… (657)
妊娠恶阻(22方)…… (593)	产后二便不通 (16方)
妊娠浮肿(14方)…… (598)	…………… (660)
妊娠腹痛(8方)…… (601)	产后关节痛(9方) …… (664)
异位妊娠(7方)…… (603)	产后缺乳(30方)…… (666)
妊娠咳嗽(11方)…… (605)	断乳 (14方) …… (673)
妊娠痛证(8方)…… (608)	女性不孕症(26方) …… (675)
妊娠小便淋痛 (8方)	外阴瘙痒(30方)…… (683)
…………… (610)	盆腔炎 (20方) …… (689)
妊娠小便不通 (8方)	子宫颈炎(15方)…… (695)
…………… (612)	子宫脱垂(23方)…… (700)
妊娠高血压(5方) …… (614)	子宫内位症 (2
先兆流产(32方)…… (616)	方) …… (705)

第四篇 儿 科

小儿肺炎(24方)····· (707)	小儿睾丸鞘膜积液 (5方) ······ (798)
小儿感冒(15方)····· (713)	小儿疝气(7方)····· (799)
小儿咳嗽(11方)····· (717)	小儿扁桃体炎 (12方) ····· (801)
小儿哮喘(12方)····· (719)	流行性腮腺炎 (22方) ····· (804)
小儿腹泻(24方)····· (722)	麻疹 (26方) ····· (809)
小儿流涎(16方)····· (728)	百日咳 (20方) ··· (815)
小儿口疮(10方)····· (732)	流行性脑脊髓膜炎 (7方) ······ (820)
鹅口疮 (15方) ··· (735)	水痘 (16方) ····· (822)
小儿厌食症(10方) ···(738)	猩红热 (8方) ····· (826)
小儿疳积(26方)····· (741)	脊髓灰质炎(8方) ··· (828)
佝偻病 (19方) ··· (747)	流行性乙型脑炎 (9方) ····· (831)
小儿呕吐(8方)····· (752)	风疹 (6方) ······ (833)
小儿夜啼(15方)····· (754)	婴儿湿疹(12方)····· (835)
小儿便秘(7方)····· (757)	小儿疳子(9方)····· (838)
小儿脱肛(8方)····· (758)	新生儿破伤风 (8方) ····· (840)
小儿蛔虫病(13方) ···(760)	新生儿黄疸(10方) ···(842)
小儿蛲虫病(14方) ···(764)	新生儿脐部疾患 (14方) ····· (845)
小儿绦虫病(6方) ··· (767)	
小儿夏季热(19方) ···(769)	
小儿多汗(16方)····· (773)	
小儿发热(12方)····· (777)	
小儿惊厥(23方)····· (780)	
小儿癫痫(15方)····· (785)	
小儿遗尿(28方)····· (790)	
小儿肾炎(4方)····· (796)	

第五篇 皮肤科

- 接触性皮炎(18方) …(849)
- 湿疹 (38方) …… (853)
- 稻田皮炎(15方)…… (861)
- 皮脂溢性皮炎 (9方)
…………… (864)
- 异位性皮炎(3方) … (867)
- 荨麻疹 (28方) … (868)
- 药物性皮炎(10方) …(874)
- 寻常疣 (20方) … (877)
- 扁平疣 (26方) … (882)
- 传染性软疣(4方) … (888)
- 带状疱疹(38方)…… (889)
- 脓疱疮 (26方) … (897)
- 毛囊炎 (12方) … (903)
- 头癣 (20方) …… (905)
- 手足癣 (36方) … (909)
- 甲癣 (9方) …… (917)
- 体癣及股癣(16方) …(919)
- 花斑癣 (12方) … (923)
- 疥疮 (22方) …… (925)
- 虫咬皮炎(7方)…… (930)
- 神经性皮炎(21方) …(932)
- 皮肤瘙痒症(30方) …(937)
- 银屑病 (32方) … (944)
- 玫瑰糠疹(4方)…… (951)
- 日光性皮炎(4方) … (953)
- 鸡眼 (18方) …… (954)
- 手足皸裂(16方)…… (958)
- 鱼鳞病 (9方) …… (961)
- 疱疹样皮炎(3方) … (964)
- 天疱疮 (4方) …… (965)
- 麻风 (4方) …… (966)
- 梅毒 (8方) …… (968)
- 寻常性痤疮(29方) …(970)
- 酒渣鼻 (20方) … (977)
- 汗疱 (4方) …… (981)
- 斑秃 (24方) …… (982)
- 脱发 (17方) …… (988)
- 白发 (16方) …… (992)
- 头屑过多(4方)…… (995)
- 白癣风 (22方) … (996)
- 黄褐斑 (12方) … (1002)
- 雀斑 (11方) …… (1005)
- 粘膜白斑(8方) … (1007)
- 瘢痕瘤 (6方) … (1009)
- 腋臭 (14方) …… (1011)
- 痣 (4方) …… (1014)
- 汗脚 (6方) …… (1015)

第六篇 五官科

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 麦粒肿(18方) … (1017) | 白内障(8方) … (1052) |
| 睑缘炎(10方) … (1021) | 电光性眼炎(4方) … (1054) |
| 霰粒肿(5方) … (1023) | 鼻出血(22方) … (1055) |
| 倒睫(2方) …… (1025) | 过敏性鼻炎(10方) … (1060) |
| 上睑下垂(5方) … (1026) | 慢性鼻炎(15方) … (1063) |
| 流泪症(9方) … (1027) | 急性鼻窦炎(6方) … (1066) |
| 泪囊炎(7方) … (1030) | 慢性咽炎(10方) … (1068) |
| 沙眼(9方) …… (1031) | 咽异感症(4方) … (1071) |
| 急性结膜炎(20方) | 扁桃体炎(11方) … (1072) |
| …………… (1034) | 咽喉肿痛(6方) … (1075) |
| 翼状胬肉(6方) … (1039) | 声音嘶哑与失音 |
| 角膜炎(14方) … (1040) | (14方) …… (1077) |
| 虹膜睫状体炎(12方) | 化脓性中耳炎 |
| …………… (1044) | (10方) …… (1080) |
| 青光眼(10方) … (1047) | 美尼尔病(13方) … (1083) |
| 视神经萎缩(5方) … | 复发性口疮(10方) … (1087) |
| …………… (1050) | 牙痛(10方) …… (1089) |

第七篇 肿瘤科

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 肺癌(8方) …… (1093) | 子宫颈癌(8方) … (1106) |
| 食管癌(9方) … (1096) | 乳腺癌(6方) … (1108) |
| 胃癌(10方) …… (1099) | 鼻咽癌(9方) … (1110) |
| 原发性肝癌(8方) … (1102) | 喉癌(5方) …… (1113) |
| 膀胱癌(4方) … (1105) | |

第一篇 内 科

感 冒 (29 方)

感冒是感受风邪病毒而致的鼻、咽、喉部急性炎症的总称。一年四季均可发生，在身体过度疲劳、着凉、抵抗力低下时容易染发此病。病人有咽喉发痒、鼻塞、流涕、咳嗽、头痛、发热、全身疲倦、四肢酸痛等症状。可分为普通感冒和流行性感冒两类。前者主要指鼻病毒、冠状病毒、腺病毒、副流感病毒等引起的呼吸道传染病。病情轻，多在数日内经充分休息而自愈。后者又称“时行感冒”，是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。具有高度传染性，可造成暴发性流行。起病急，全身中毒症状明显，重者可并发肺炎。

【方剂 1】 鲜葱头 5 个，淡豆豉 10 克，生姜 3 片。

【制用法】 将葱头切碎共水煎服。

【适应证】 风寒感冒。

【方剂 2】 防风、荆芥、前胡、柴胡、羌活、桔梗各 10 克，枳壳 5 克，川芎 3 克。

【制用法】 水煎服。

【适应证】 同上方。

【方剂3】 白胡椒末、葱白各适量。

【制用法】 煎汤乘热服下，盖被而卧，汗出即愈。

【适应证】 同上方。

【方剂4】 鲜橘皮30克（干品15克）。

【制用法】 将橘皮加水3杯，煎成2杯，加入白糖适量。
趁热喝1杯，半小时后加热再喝1杯。

【适应证】 同上方。

【方剂5】 紫苏叶30克（干品），生姜5片。

【制用法】 水煎服，每日2剂，连服1~2天。

【适应证】 重感冒。

【方剂6】 芝麻酱、红糖各适量，茶叶1撮。

【制用法】 将三者调匀，以沸水冲泡，热服加被得汗止。

【适应证】 外感初起。

【方剂7】 生姜2片，茶叶3克，红糖10克，食醋3毫升。

【制用法】 上药放在茶杯内，沸水冲泡5分钟后内服，
每日3次。

【适应证】 风寒感冒。

【方剂8】 荆芥、苏叶、生姜各10克，茶叶6克。

【制用法】 文火煎煮约15分钟后，加入红糖30克，待
溶化即成。

【适应证】 同上方。

【方剂9】 竹叶12克，杏仁、连翘各10克，薄荷3克。

【制用法】 水煎服。

【适应证】 风热感冒。

【方剂10】 柴胡、葛根、连翘、桔梗、炒杏仁各10克，银花、黄芩各12克，薄荷6克，鲜芦根、板蓝根各30克，橘红9克，甘草5克。

【制用法】 每日1剂，水煎服。

【适应证】 同上方。

【方剂11】 银花20克，茶叶6克，白糖50克。

【制用法】 水煎，每日1次，连服2~3天。

【适应证】 同上方。

【方剂12】 鲜薄荷叶若干。

【制用法】 捣烂，敷于合谷穴或另加大椎、曲池穴。

【适应证】 同上方。

【方剂13】 柴胡、紫苏叶、葛根各9克，黄皮叶15克，贝母6克。

【制用法】 水煎服。每日1剂，分3次服下。

【适应证】 同上方。

【方剂14】 白芷、豆豉各10克，生姜3片，葱白6克，大枣3枚，甘草5克。

【制用法】 水煎服。