



上海三联大众心理咨询丛书

SHANGHAI SANLIAN DAZHONG XINLI ZIXUN CONGSHU

● 胡 凇 著

心灵驿站

——女大学生的
心理报告



上海三联书店

B844.2

20

上海三联大众心理咨询丛书

SHANGHAI SANLIAN DAZHONG XINLI ZIXUN CONGSHU

● 胡 凇 著

心灵驿站

——女大学生的
心理报告

 上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

心灵驿站:女大学生的心理报告/胡凛著. —上海:三联书店, 2002. 1

(上海三联大众心理咨询丛书)

ISBN 7-5426-1634-X

I. 心… II. 胡… III. 女性-大学生-心理卫生
IV. B844.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 081135 号

心灵驿站:女大学生的心理报告

著 者/胡 凛
策 划/朱慧君

特约编辑/徐国新
责任编辑/朱慧君 姚望星
装帧设计/范娇青
责任制作/沈 鹰
责任校对/陶立新

出版发行/上海三联书店

(200235)中国上海市钦州南路 81 号

<http://www.sanlianc.com>

E-mail: sanlianc@online.sh.cn

印 刷/上海师范大学印刷厂

版 次/2002 年 1 月第 1 版
印 次/2002 年 1 月第 1 次印刷
开 本/850×1168 1/32
字 数/220 千字
印 张/11
印 数/1-5 100

ISBN 7-5426-1634-X

G·562 定价:20.00 元

目 录

目

录

① 初夏的童话	(1)
② 玻璃娃娃的依恋	(19)
③ 徘徊在理智和情感之间	(33)
④ 另一种声音	(55)
⑤ 令人窒息的母爱	(77)
⑥ 成长的烦恼	(96)
⑦ 心灵驿站	(122)
⑧ 我实在太紧张了	(139)
⑨ 我快分裂了	(153)
⑩ 这不是爱情	(165)
⑪ 都市羁魂	(181)
⑫ 好难解开的心结	(204)
⑬ 好学生也有苦恼	(218)
⑭ “成熟的”女孩	(234)
⑮ 寻梦女孩	(247)
⑯ “应该”的悲哀	(264)





17 我就是想回家.....	(281)
18 生命的意义	(295)
19 让笑容永驻	(312)
20 人生岔路口	(329)

初夏的童话

我十分清楚地记得初次见她的情形：

那是一个六月的黄昏，我已经整理好东西，准备下班。突然传来轻轻的叩门声，然后，心理咨询室的门被轻轻地推开了，我还没来得及走到门口，一个苍白瘦弱的女孩已从屏风后悄无声息地飘了进来。一身灰色的衣裙，她很拘谨地站着，大大的眼睛直直地盯着我：“老师，你能帮我吗？”

“当然，我很愿意，请进来坐下慢慢聊，好吗？”我一边请她进来，一边为她倒了杯水。

女孩轻轻地坐在沙发上，双手紧紧地握着杯子，杯中的水轻轻地晃动着。

话音未出，原先怔怔的眼神也随着杯中之水晃动起来，泪水淤眼底，她极力抑制住内心的火山，缓缓地对我说道：





“这已经是他第五次向我提出分手，又要求重归于好了！我真的要崩溃了！”

“每一次，都是他莫名其妙地提出分手，从不顾及我的伤痛，但只要他回头，我总是会毫无条件地原谅他，一如既往地相信他！”

“上一次分手，我已心如死灰，割腕自杀，但我还是经不住他的忏悔，再次憧憬起我们幸福的将来。”

我的眼神不由自主地瞟了一眼她的手腕，似乎隐约地看到她淌血的伤口。我顺势递给她一张纸巾，希望能引出她的眼泪，以减轻些她内心的苦楚，但是，她没有接。

“我的泪早已流干了！”她轻细的声音蕴涵着的力度让我震惊，“就在我心刚刚开始重新燃起希望，他又提出这次的彻底分手。我从头凉到脚底，我的满是伤痕的心就这样被他一把把地撒盐，已经木然了！可是，他怎么会一个转身又成了笑脸。我实在无力承受他这样的反复无常了！”

我心疼地望着眼前的女孩，苍白的脸庞映出了她一身的憔悴，瘦弱的身体里包裹了一颗为美丽的憧憬而受伤的心。

女孩喃喃地叙述着，我默默地倾听着，分享着她的欢喜与悲伤。



凄美的回顾

一见倾心

我们相识于两年前。那年的六月，我还是一名高二的学生，在一次体育课上不当心扭伤了脚。于是，我住进了县医院，也就是他当时实习所在的医院。作为我的床位医生他仔细地为我做了检查。

当我们四目偶然相对，相视一笑，刹那间他的清秀的脸庞在我的心底掀起了丝丝涟漪，同时我也感受到他的心灵震颤。

短短一周的治疗期内，他对我的照料无与伦比。转眼间我就出院了。

我眷恋住院的日子，满脑子都是他的微笑。我在恍恍惚惚中收到他第一次的邀请，他坦言我的美丽令他怦然心动，我不由得飘飘然。虽然我对此似乎早有预料，但还是抑制不住地兴奋、喜悦与憧憬。

我欣然赴约。

从此，我的心开始沦陷。

风风雨雨

然而，好景不长，我们的恋情充满了曲折，一如小说里的波澜。我实在是不明白，究竟是哪里出问题了？



这个过程怎么会那么痛苦?!

那年九月份,在他结束实习、进入他家乡的县医院正式开始工作时,对我提出了第一次分手。我相当吃惊,不愿相信这是事实,毕竟,距离我们的梦开始不过短短几个月。那时的我,学习上一落千丈,整日无精打采,也一直追问他为什么不再爱我。

或许他不忍看着我的失魂落魄,或许……他不知怎么的又回到了我的身边,并一再许诺:我们会有一个好的将来,你现在只需要好好读书。

当甜言蜜语还在耳边回响,海誓山盟还在心里回荡,他又对我提出了第二次分手,紧接着又是第三次、第四次。几乎每半年我们的情感都会有一次大的反复。这似乎成了一种惯性,一种习惯。

每一次的分手与和好,我都是作为一个默默的接受者,任凭他在自己的情感中不住地摇摆。他一次次地提出分手,又一次次地请求我的原谅和宽恕。我对他的所有的原谅也都是无条件的,我甚至从来也不理会这一个个的反复对自己带来的伤害和对我们的脆弱的情感所带来的致命的打击。只要他可以再回到我的身边,我无怨无悔!

为了他对我的笑,为了我的初恋,为了能做他的新娘,我始终爱着他,而且爱他远胜于爱我自己。我的爱可以包容他的一切,无论他怎样对我,无论他怎样忽视我,不顾惜我,我都不会计较,只要能够和他在一起。

我从来也没弄明白他这些反复究竟是为了什么，只是隐约地以为他的父母不喜欢我，我是越来越不了解他了。

痛不欲生

上次分手是在半年前，我刚刚放寒假。

那是一个非常寒冷的冬夜，我们正一起坐在食堂里吃着冰凉的快餐，我心里美滋滋地盘算着终于可以和他多一些时间相聚了，因为他要我安心考试，我们已有一个半月没有见面了。

他突然又提出分手，我不知怎么的，眼泪不争气地一个劲儿哗啦啦地流，那是我第一次在他面前哭。我已经无法顾及周围的许多双眼睛了。

他有些慌张，第一次向我解释分手的原因：因为他的父母坚决反对我们在一起，并以断绝亲子关系相要挟。理由一方面是我们两家不能门当户对：他们是城镇中书香门第，而我的父母只是善良纯朴的农民；另一方面是我们俩不般配：他是堂堂的医学院本科毕业生，外科医生，而我只是一个参加自学考的大专生。

当时，泪眼模糊中我似乎看到他一脸的无可奈何，我的脑袋昏沉沉的，身体冷得止不住瑟瑟发抖。

我的父母我无法选择！我的高考失利也决非我所愿！为了爱，为了明天，我一直紧咬牙关坚持学习，希望自己能够更好地爱他！……我觉得自己实在是筋疲力





尽了。

我不记得自己怎样回的家。

快过年了，父母、亲朋都在忙碌中准备辞旧迎新，他们的欢笑更加剧了我心中绝望的悲哀。我爱我的父母，但我的故事全部藏在我的心底，写进我的日记，他们不知道，也没有任何亲人或者朋友知道我挣扎与苦痛的内心，没人知道多少个夜晚我泪湿枕巾。

我独自一天天挨着日子，盼望着他的电话，他的安慰，但是，一天天的在电话机旁的空等让我的所有希望也都一点点地破灭了！

失去了他，我的生命还有什么意义？

等到大年初一，我实在等不及了。我只想听听他的声音，送出自己的祝福。那一整天，我都躲在自己的小房间中，从清早开始，不断地向他家中打电话，没人接，还是没人接，我一次次失望着。

黄昏时分，我终于从电话中听到了声音，是他的妈妈，她也从“伯母”声中听出了是我，冷冷的一句“他不在！”就砰地挂断了电话。

鬼使神差地，我又去拨他家的电话号码，我知道他肯定在家。但是，电话再也没有人接了，我的心被击得粉粉碎！我实在是承受不了这种绝望与孤独了。

接下来发生的事情我都像是在做梦。

欲罢不能

父母将我从死神手中夺了回来。他们没有责怪我，只是心疼我的痴情，反复规劝我，即使我的希望达成，也不会幸福。母亲哭得像个泪人，一遍遍地央求我忘了他，重新开始新的生活。

虽然我什么也听不进，但是，他们的爱，使我的身心一点点康复。

谁知开学的第一天，他又来学校找我了。痛心疾首地表示他无法失去我，并执意要为我买部自行车。我拗不过他，只好接受了他送我的第一份礼物。

之后，他几乎每周都来电话，每周我们都有约会，我的同学也都知道了我这个医生男朋友。当时，他每周都从郊县来上海进修一天，我们俩所有的约会也无非是吃一顿我为他省吃俭用一周后精心准备的“丰盛”晚餐。

我除了他之外，几乎断了与所有异性朋友的交往，也很少参加同性朋友的聚会，因为他一再表示不喜欢我的那些朋友，尤其不能忍受对我献殷勤的那个男生。我以为那是他在嫉妒，他一定很爱我！

我幸福得简直分不清东西南北！这辆自行车令我真切地感受到了他的关爱。一切苦恼都烟消云散，父母的叮咛也抛到了脑后。

我每天都会笑眯眯地把 he 送我的这部自行车擦得





锃亮，下雨天是绝对不会骑它的。我只要一看到或想到这辆自行车，就会十分开心，它的任何一点点损伤都会让我心痛得流泪。

再受打击

然而好端端地，他上周突然又提出了这第五次分手。他说他的父母仍然不同意我们；而且，我们两个人在一起，并不能使他感到快乐，感到幸福。这一次，我没有哭。我只是怔怔地望着他，整个人呆呆的。

他至今也不知道上次分手对我的致命打击，他从未真正关心过我的感受，他从来没有问过我怎样度过分手的日子，我也从没机会向他完全敞开心扉。

确实，每次约会，我们都没什么话可说。不是我不想说，而是憋着一肚子的气，却总也说不出来。

只要是和他呆在一起，我也就心满意足了。

他又一次使我从天上摔到地上，痛得几乎没了感觉。

还没等我爬起来，他又来扶我了。昨天，他打了我一天的拷机，室友们后来抢走了我的拷机，并且坚决不许我回电。她们的劝说同我的父母一模一样，可是我什么也听不进。

我仍然爱他！

我仍然盼望着他！但是，我实在是经不起他这样的反复折腾了！

问题的关键

虽然我们只会面了几次，就到了暑假；并且，我的大部分时间也只是在倾听她的故事，但是，我的同感、理解与接纳，使她的心灵完全敞开了。我在内心不住地狂喊：“傻孩子，你的希望就在于你能否找回迷失了的自己啊！”

我能强烈地感到她纯净的心灵之火，为了爱灼烧着自己；

我能体会不谙世事的她用飞蛾扑火般的勇气将自己甩入情感的幽深峡谷，在其中跌跌撞撞，伤痕累累；她糊里糊涂地跑进生命的荒漠，正挣扎着寻找着能以生还的绿洲。

我的关爱给了她足够的安全与保障，虽然她还浑然不知什么才是真正的希望。

我鼓励她畅所欲言，支持她回到朋友们的身边；

我由衷地赞叹她的善良、美丽与上进，帮助她一点点地恢复起对自己的好感与信心；

我从来也没有像她的父母、好友般直接为她指点迷津，而只是在倾听中帮助她重新整理着坎坷心路；

我悄悄地引导她在回忆中逐渐正视自己，尤其是自己赤裸的心灵，直至她能够重新审视他以及他们共同走过的人生之路。





后来的故事

经过一个暑假，女孩杳无音讯。

深秋的一个阳光明媚的早晨，她突然出现在我的眼前，一身粉色的套裙映衬出脸庞的一丝光彩，这时的女孩，眼神已不再迷茫与恍惚。我清楚地知道，经过许多的波折，女孩已经找到了自己。

她迫不及待地开始讲述：

这段日子发生了许多事情……

我来找您的时候，还是心太软，所以，我们又和好了。但是，我自己不知不觉地开始有些与以前不同。

我那时一直以为，只要能拉住他父母的心，我就还有希望。

在我的一再坚持下，他终于同意我正式上门了。我送他的父母自己亲手编织的毛衣、围巾；我对两位老人恭恭敬敬；我陪他们聊天、购物、做饭……很快，我赢得了他们的心，他们真心喜欢我，并且不断邀请我去玩。

那时，我俩的见面几乎都是在他的家中。他似乎特别地忙，经常碰不到。我就这样一个人频繁地往返，像是在与他的父母谈朋友。

我渐渐发现，他的父母其实也都很善良，同我的父

母一样。他们现在不仅不反对我俩相处，甚至还要求他别总是呆在家里，应该常带我出去玩玩。

我简直不能相信以前一直是这两位老人在我俩之间作梗。

我当时无法理解：按理说我们俩之间再也没有障碍了，他也不必为难了，应该开心才对，怎么彼此还都是一脸的心事？偶尔我们共处，除了吃饭就是寥寥几句日常的客套话；要么，就是四只眼睛盯着电视看；我们彼此都更沉默了。

开学后，他从未主动给我打过一个电话，我也没有了原先对他的无尽挂念，我们像是在冷战。

国庆前的一个雨夜，我在寝室里意外收到他的电话，他要我国庆期间别去他家。我追问原因，于是，我们在电话中争吵了起来，这是我们的第一次争吵。他说了许多绝情的话语后，就突然挂断了电话。

我立刻决定冒着大雨赶去他正在值班的郊县医院。我一定要当着他的面，把话说清楚。

当我浑身湿淋淋地站在他的值班室门口，一个女孩正坐在他的床边同他一起谈笑风生，我一出现，她就告辞走了。

我的意外到来使他非常局促，也使我自己倍感震惊！

我的脑子从未有过的清醒。我知道，回沪的末班车已经开走了；我更知道，自己已没有回头路可走，也





绝对不想再走回头路了。

之后，是我们俩交往至今第一次的彻夜深谈……我终于倒出了所有淤在胸中的苦水；他也滔滔不绝地表达了自己。

清晨，我独自踏上了回沪的头班车。与他分手的刹那，我们初次相遇的情形不由得再次浮现，我不再看他远去的背影，将面孔转向初升的太阳，把这个初夏的童话埋进了我记忆深藏的某个角落。

对女孩的心理分析

我一向喜欢比喻两个涉足爱河的人为两棵距离很近的树：如果两个人爱得和谐，就好比两棵树相互扶持，能够经受更大的风雨；

如果两个人彼此都不再相爱，就好比两棵树都有生命力，他们仍能各自独立成长；

最糟糕的就是两个人的爱相距甚远，就好比两棵树，其中的一棵径直倒向另外一棵，指望能得到全力的支撑，但是，另外的这棵树会不自觉地害怕、甚至想躲避这棵过分倾倒的树，因为它自己的生命根本无法承受两棵树的生命。

可怜奋不顾身倾斜的那一棵树，以为自己得不到支持就无法存活，于是就这样直挺挺地倒了下去。

这个女孩就是那倒下的树。