

千秋光華

—— 中华文明史专题研究

苏开华 胡志彬 主 编



军事科学出版社

千 秋 光 华

——中华文明史专题研究

主 编：苏开华 胡志彬

副主编：杨步国 赵新芳 纪正中

军事科学出版社

千秋光华

——中华文明史专题研究

总主编 陈其南 袁世彬

副主编 程海明 袁世彬 纪文彬

军事

图书在版编目 (C I P) 数据

千秋光华: 中华文明史专题研究/ 苏开华等主编. —北京: 军事科学出版社, 2001. 5
ISBN 7-80137-456-8

I. 千… II. 苏… III. 文明史—专题研究—中国—古代 IV. K203

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 07784 号

军事科学出版社出版

(北京市海淀区青龙桥/邮编:100091)

电话: (010)62882626

经销: 全国新华书店

照排: 南京开鑫源图文制作中心

印刷: 江苏省委办公厅创新印刷厂

开本: 850 × 1168 毫米 1/32

版次: 2001 年 5 月北京第 1 版

印张: 12.5

印次: 2001 年 5 月第 1 次印刷

字数: 240 千字

印数: 1-5000 册

书号: ISBN 7-80137-456-8/k · 010

定价: 23 元

前言

五、六千年以前，我们的地球在经历了数十亿年的漫漫长夜后，终于迎来了柳暗花明的动人一刻——非洲的尼罗河流域、南亚的印度河流域、西亚的两河流域（幼发拉底河、底格里斯河）以及东亚的黄河流域相继诞生了一批拥有独立语言文字并初步掌握农耕畜牧技能的先进社会群体，这就是人们通常所说的“四大文明古国”：古代埃及、古代印度、古代巴比伦和古代中国。从此，人类历史终于走出了长达百万年的蒙昧时代和绵延几万年的野蛮时代，真正跨入了文明时代的门槛。

作为古代文明的发祥地，“四大文明古国”都曾取得过辉煌灿烂的历史成就。然而，命运多舛，世道沧桑。不幸的是，由于天灾人祸和外敌入侵，盛极一时的埃及、印度、巴比伦的古老文明都没有能够长久地延续下去，有的中断了，有的湮没了，有的则因文化重心的转移而迁徙到了别的地方。唯独我们中华文明具有超强的生命力，生生不息，传承不止，老而弥坚，五千年一以贯之，始终以龙腾虎跃的雄健身姿傲然屹立于世界的东方。

中华文明有着神奇的魅力，长城、故宫、大运河、兵马俑……，还有那熠熠生辉的四大发明、博大精深的儒家文化、百折不挠的进取精神，诸如此类，无不令人啧啧称奇、叹为观止。更有甚者，有些远古遗物，如龙、太极图、河图、洛书、八卦、气功、经络等，即便到了今天，人们也没有能完全搞清它们内在的奥秘。中华文明作为一个“东方之谜”，早已引起了西方各国的瞩目；而我们作为“龙的传人”，更应该去了解、探究、继承这份珍贵的历史

遗产，这是每一个炎黄子孙责无旁贷的任务和义不容辞的责任。中华文明是一个广义的概念，古代与现在一样，也包含着物质文明和精神文明两个方面的内容；中华文明是一个历史的范畴，从远古、上古、中古一直延续到近代、现代，其中经过了若干不同的发展阶段和不同的社会形态；中华文明是一个多元的载体，它是古往今来我国境内各地区、各民族的人民团结合作的产物，是一代又一代劳苦大众汗水和智慧的结晶；中华文明是一个开放的系统，从遥远的古代起，它就以宽广的胸怀接纳过印度东来的佛教文化，后来又不断汲取了伊斯兰文化和西方基督教文化中的某些精华。

中华文明是古代世界的一面旗帜，是东方文明的代表和象征。早在上古时代，它就曾远涉重洋传播到了美洲大陆（直到现在，我们从印第安人创造的玛雅文明、印加文明的历史遗存中仍然依稀可见它的影子）；中古时代，又对周边各国（如日本、越南、高丽及南洋诸国等）产生了广泛而深刻的影响；后来，随着火药、指南针、造纸术、印刷术的西传，它又对欧洲近代文明的崛起产生了巨大的推动。

然而，文明的发展也如逆水行舟，不进则退。明朝中叶以后，由于封建统治者不思进取，固守君主专制和闭关锁国政策，我们的文明终于衰败了，落伍了，失去了原有的青春活力。具有讽刺意味的是，1840年，当西方殖民主义者用从东方引进的火药、指南针武装起来的“坚船利炮”敲开“天朝上国”大门的时候，我们用来招架对方的还只是些可怜的土铳和刀矛，这令无数仁人志士在忧国忧民之余莫不扼腕叹息，伤心之至！

中华民族是一个善于从历史中汲取养料的民族。历史，是一个储存知识的仓库；历史，是一面鉴往察来的镜子；历史，是一座记录屈辱和辉煌的丰碑！记得毛泽东同志曾经说过：“今天的中

国是历史的中国的—个发展”，“我们不但要懂得中国的今天，还要懂得中国的昨天和前天”。邓小平同志也讲过：“要懂得些中国历史，这是中国发展的—个精神动力”。江泽民同志更是语重心长地指出：“以史为鉴，可以知兴替”。可见，学习和研究历史对于—个国家、—个民族的进步是何等的重要。我们之所以考虑要推出这样—本学术专著，目的也正是想在世纪转换的特殊时刻，通过更深层次上的爱国主义教育，帮助读者在历史与现实的比较研究中，激发“祖国至上”的民族自尊心、自豪感，增强“振兴中华”的责任感和使命感，为建设有中国特色的社会主义、实现中华民族的伟大复兴作出自己应有的贡献。

苏开华

2001年3月20日

目 录

前 言	(1)
第一章 中国古代的疆域与民族	(1)
一、历代国土疆域的变迁	(1)
二、各民族的生成与融合	(8)
三、少数民族对中华文明的贡献	(16)
第二章 中国古代的农耕与畜牧	(23)
一、农田水利与耕作技术的进步	(23)
二、桑蚕养殖与丝绸之路的开辟	(34)
三、动物驯养与边塞游牧势力的兴衰	(40)
第三章 中国古代的科学与技术	(51)
一、独领风骚的天文历算	(51)
二、独步世界的四大发明	(60)
三、巧夺天工的机械装置	(65)
四、自成体系的中医药学	(70)
第四章 中国古代的交通与建筑	(76)
一、水陆交通的发展	(76)
二、海外航线的开辟	(86)
三、城池宫殿的构建	(89)
第五章 中国古代的社会与伦常	(98)
一、宗法制度与礼乐文明	(98)
二、社会结构与政治走向	(106)
三、伦理教化与法制建设	(117)
第六章 中国古代的思想与信仰	(127)
一、祖先崇拜的传统积习	(127)

二、儒家主流思想的形成与发展	(134)
三、道教佛教的广泛传播及影响	(148)
第七章 中国古代的文化与习俗	(158)
一、文学艺术与琴棋书画	(158)
二、衣冠服饰与器物玩好	(179)
三、婚丧礼俗与节日庆典	(188)
第八章 中国古代的兵法与武备	(196)
一、冷兵器的起源与演变	(196)
二、火器的运用与改良	(208)
三、兵书编纂与阵法演练	(210)
第九章 中国古代的物产与名胜	(218)
一、名闻遐迩的珍异与特产	(218)
二、遍及四方的名山与大川	(232)
附录一：《中华历代纪元简表》	(240)
附录二：苏开华关于破解远古文化之谜的系列论文	(242)
[一]、《论龙的原始形象与意蕴》	(242)
[二]、《图腾崇拜与龙崇拜之比较研究》	(264)
[三]、《略论中国龙文化的真正本源》	(274)
[四]、《远古太极图揭秘》	(279)
[五]、《千古之谜“河图”、“洛书”破解》	(294)
[六]、《千古之谜“八卦”破解》	(308)
[七]、《“太极图”、“河图”、“洛书”、“八卦”四位一体论》	(317)
后 记	(333)

第一章 中国古代的疆域与民族

中国是四大文明古国之一，中华文明有着悠久的历史。自古以来，中华民族就一直是我们脚下这块土地的主人，勤劳勇敢的各族人民在这块广袤的土地上生息、繁衍、发展，用智慧和汗水共同创造了辉煌灿烂的东方文明。从远古洪荒猿人先祖们发明第一件石头工具，到世纪之交“神舟”号航天器往返于天上人间，我们的文明已经整整延续了上百万年的历史。由于历史久远，往事迷茫，真正能称之为信史的时间并不长，人们对古代历史的认知往往只局限于“传说时代”和“王朝时代”（以夏朝的建立为界）两大历史时期。以下，我们要叙述的中国古代疆域与民族的演变，就是以这样的时间、空间为主要背景的。

一、历代国土疆域的变迁

作为文明礼仪之邦，中国是世界上最早奠定国土疆域的国家之一。虽然正式的封邦立国始于大禹之子夏启（距今约 4100 年），然而，追根溯源，古代中国人对于自身生存空间的认知却可以上推到神话传说中的“三皇”、“五帝”时期（距今约 5000~7000 年）。关于行政区划，《汉书·地理志序》曾云：“昔在黄帝，……方制千里，画野分州。……尧遭洪水，怀山襄陵，天下分绝为十二州，使禹治之。水土既平，更制九州，列五服，任土作贡。”即是说，黄帝时已有州制，唐尧因洪水之灾，划分疆土为十二州，大禹治水后又改划为九州，以后又根据关系远近分为五服。关于地理位置，古人有所谓炎帝治天下“南至交趾（今两广至越南），北至幽

都(今华北燕辽),东至汤谷(今东南沿海),西至三危(今西北岷山)”以及黄帝统天下“东至于海,西至空桐(今甘肃平凉以西),南至江(今长江),北逐荤粥(匈奴族前身)”的记载。这些历史传说虽不可尽信,但对于我们后人概略地了解中华先祖的发祥地及活动范围还是有一定的参考价值的。

按照传统观念,一度相当肥沃富庶的黄河流域曾经被先民们视为天地四方之中,故有“中原”、“中国”、“中华”的美称,颂扬赞誉之辞不绝于史。因此,以此为中心并向四周辐射的广大地区,便成为中华远古疆域的原始雏形。现代考古学更以令人信服的资料昭示我们:早在五、六千年前的新石器时代,我国黄河流域地区的先辈们就创造出了马家窑、仰韶、龙山等文化,长江流域地区也创造出了青莲岗、屈家岭、良渚等文化。这些令人惊异的文化遗址,充分显示了中华文明星罗棋布、同源共生的鲜明特色;同时,其源远流长的血缘关系与地缘联系,也为我们认识中华远古疆域的历史变迁提供了丰富而翔实的感性资料。

尧、舜、禹以降,中国的原始社会已步入晚期,随着生产力的发展和物质财富的积累,阶级矛盾与阶级斗争应运而生,终于,以夏启篡权立国为标志,中华文明逐步进入了奴隶社会。从此,作为现代意义上的国家——夏王朝,也在阶级矛盾不可调和的背景下宣告产生。

总体来看,在夏、商、周时代,以中原王朝为核心、各地大小邦国环卫四周的多层次疆域格局基本形成。虽说当时还没有完善的地方行政区划,各“诸侯国”也都是一个个相对独立的邦国,但它们之于中央王朝间俯首听命的臣属关系已无可置疑地证明了中华民族与中华文明的一体性。

夏王朝(约公元前 21 世纪 ~ 公元前 16 世纪)都于安邑(今山西夏县北)。其疆域范围大致如下:西起黄河上游(今河南西部及

山西南部),东至济水上源(今山东济河县南),南及华山(洛河上源),北抵晋阳。与其相邻或相错而居的少数民族方国尚有东夷、有虞、昆吾、商、扈等,以东夷势力最大。及少康中兴,征服东夷,从而真正确立了夏王朝至高无上的统治地位,同时也进一步拓展了它的疆域范围。

数百年后,随着夏朝的衰败,由商汤建立的商王朝取而代之,先都于亳(今山东曹县),后迁于殷(今河南安阳小屯村)。除拥有夏朝的领土外,其疆域还向西、南、北逐步扩展。大致范围如下:西起陕西西部,东至山东沿海,南及江、淮,北抵河北及山西北部。

周人原居于陇西,早在周文王时势力已很强大。随着商王朝由兴盛走向危机,文王之子周武王兴兵伐商,建立了一个“普天之下,莫非王土”的宏大帝国,开创了中国奴隶社会的一代盛世——周王朝(约公元前11世纪~公元前221年),其国土疆域除涵盖商朝原有范围外,南部已及江南,西至甘肃,东北延伸至辽宁境内,总面积比两个商朝还要大。通过分封,周天子在各地建立起大大小小的王侯封国,此外在边疆外围还建立了若干藩属,这就使得其对国土疆域的控制较之夏、商两代愈加稳固。

西周晚期,王室衰微,周天子对全国政局渐渐失控,各王侯封国分合消长,最终形成了春秋战国时期列强称雄争霸的混乱局面。然而,尽管如此,争战各国仍大多以中华正统自居,谋求挟天子以令诸侯,这说明中华作为各族人民广泛认同的国家正统形象已经确立。因此,诸侯列国向四方开辟疆土,不仅加强了内地与周围部族的交流融合,同时也使中国的疆域范围得以不断扩大。随着奴隶社会向封建社会的逐步过渡,以秦国为代表的封建势力日趋强大。公元前221年,雄才大略的秦始皇扫平列强,统一全国,以其强有力的铁血政策建立了威加海内的秦王朝(公

元前 221 年 ~ 公元前 207 年), 第一次实现了中国历史上真正意义上的大一统。秦朝都于咸阳。据史书记载, 此时的国土疆域, “东至海暨朝鲜, 西至临洮(今甘肃岷县)、羌中, 南至北向户(今越南北部), 北据河为塞, 旁阴山至远东。”其行政区划不同已往, 废除分封制, 改行郡县制, 将全国各地划分为 36 郡, 这对维护国家政局和疆土的稳定, 都具有十分重要的意义。

秦人失于暴政。汉高祖刘邦在秦末农民起义的基础上收拾残局, 代秦而立, 定都长安, 建立了汉王朝(公元前 206 年 ~ 公元 220 年), 承继了中华帝国的一统大业。汉朝皇帝还不断兴师边陲, 北逐匈奴, 南平南越, 东灭朝鲜, 西通西域。其国土疆域在秦朝基础上又有更大的拓展: 东达辽东及朝鲜大部; 西至玉门, 傍及西域; 南濒南海, 兼有越南; 北抵沙漠, 另含外兴安岭, 最远处甚至到达今俄罗斯鄂毕河、叶尼塞河、勒拿河流域, 成为古代世界空前辽阔的庞大帝国。

三国两晋南北朝时期(公元 220 年 ~ 公元 589 年), 皇权衰微, 豪强并立, 但各族政权的纷争与更迭却都是在秦汉时奠定的国土疆域内进行的, 无论谁家称雄, 均是中华民族的一部分。分裂和战争固然是一件坏事, 但坏事有时也有可能转化为好事, 那就是进一步加速了各地区、各民族间相互交流和融合的进程。隋、唐实现了继秦汉以来中国历史上的第二次大一统, 国土疆域在原有基础上又有新的扩展。隋文帝扫平割据, 重整河山, 建立了统一的隋王朝(公元 581 年 ~ 公元 618 年)。之后, 又采取和战结合的方针, 妥善处理了与周边各少数民族的关系, 巩固和扩大了自己的统治范围。据考证, 隋朝的疆域, 南及今越南南部, 北达五原(今内蒙北部), 东南抵临台湾、澎湖, 西至新疆中部和南部。全国共设置 190 个郡、1255 个县。隋亡唐兴, 生产力发展, 国土疆域又得以再度扩大, 大唐(公元 618 年 ~ 公元 907 年)威名远

播海外。唐太宗、高宗时期，国力强盛，东征西讨，所向披靡。因此，盛唐时代的国土疆域极为辽阔：东极海，西至葱岭，南尽林州（今越南），北及漠北。截止贞观 13 年，全国设有州、府 358 个，县 1551 个。

五代十国（公元 907 年～公元 979 年）是中国历史上的一个短暂的混乱时期，各地区、各民族的豪强割据势力各自为政，建立了许多独立的王朝、政权。东北地区有辽朝；中原地区先后经历了后梁、后唐、后晋、后汉、后周五个朝代，史称“五代”；南方则有吴、南唐、吴越、前蜀、后蜀、南汉、楚、南平、闽、北汉等十个邦国，史称“十国”。此外，边境地区还有大理、吐蕃、回鹘、达旦等若干少数民族政权。但凡此种种，均在原隋、唐帝国的版图范围之内。

辽、宋、夏、金时期（公元 960 年～公元 1279 年），辽与北宋并存，金与南宋、西辽分立，西夏介乎其间，前后绵延 300 多年。其中，辽与西辽为契丹族政权，宋与南宋为汉人政权，金乃女真族政权，西夏为党项羌族政权。宋朝据有南方；金朝控制东北；西夏占据西北；辽国立足北方，疆域一度包涵新疆、蒙古、外兴安岭及库页岛一带，极盛时最远处可达巴尔喀什湖。

蒙古族崛起于斡难河流域，铁骑滚滚，所向无敌。13 世纪时，先后击败辽、宋、夏、金，建立了跨越欧亚两洲的庞大帝国——元王朝（公元 1271 年～公元 1368 年）。元代疆土之广阔，空前绝后，“北逾阴山，西极流沙，东尽辽左，南越海表”，“东南所至不下汉唐，而西北则过之”。最远处甚至攻占过俄罗斯、东欧等地，从而开创了汉唐以来中国历史上的第三次大一统局面，也是规模最大的一次。值得一提的是，这一时期，历史上就与中央政府过往甚密的雪域西藏正式纳入了中国版图，从此成为中华民族的重要组成部分。

明王朝为汉族复兴政权(公元1368年~公元1644年),经过元末明初多年的征战,蒙古势力被驱至漠北。明朝兴盛之际,疆土所及,“东起朝鲜,西据土番(新疆),南至安南(越南),北距大碛”。东北最远处抵达今俄罗斯外兴安岭至滨海地区。政府还对云贵、两广、西藏等实行了特殊管辖,有效地维护了边疆地区的领土完整和社会稳定。

明朝末年,盛极而衰。居住于东北长白山东南的女真族建州部(满族)迅速崛起,15世纪后期创建后金政权,17世纪前期统一东北,并建立清王朝(公元1616年~公元1911年)。不久,清军入关,推翻了明王朝的统治(按:此前,李自成农民起义军曾一度攻占北京,明朝大势已去,但其流亡政权和残余势力则是在清军入关后才被彻底剿灭的)。至康熙、雍正、乾隆三朝,清军先后平准噶尔、定回部、服青海、降康藏、收复台湾,逐步完成了中国的统一大业。此时,中国的国土疆域,按照历史记载:“东极三姓所属库页岛(今俄属萨哈林岛),西及新疆疏勒(喀什噶尔)至葱岭,北极外兴安岭,南极广东琼州之崖山。”除陆上领土外,还应包括黄海、渤海、东海、南海等海上疆域以及所属大陆架、岛屿。用现在的话来讲,也就是:北起萨彦岭,南至南海诸岛,西起帕米尔高原,东至库页岛。总面积约1260万平方公里,无疑,是当时世界上最大的国家,并由此奠定了今日中国国土疆域的基础。

清朝中叶以后,由于统治阶级的腐败,国力渐衰,边疆的安全和稳定也失去了保障。众所周知,沙俄利用地缘关系的优势,不断蚕食中国领土,先后割让我150多万平方公里的土地。1840年以后,西欧列强及东邻日本也后来居上,利用其强大的海上力量屡屡来犯,割地赔款,无恶不作。至此,我中华大好河山早已是支离破碎,遍体鳞伤(按:外蒙独立也减少了部分领土)。有鉴于此,无数仁人志士不得不揭竿而起,为挽救民族危亡、维护领土

完整而进行艰苦卓绝的英勇斗争。

除了国土疆域的不断变迁之外，我国古代的行政区划在各个历史时期也有若干新的变化：

所谓行政区划（政区），是国家为便于分级管理而划分的有效统治区域，它的出现，是以国家的建立为前提条件的。夏、商时期，各地部落和部落联盟逐渐演变成地区性组织，不久又转化为方国。此时与行政区划有关的重大举措是王朝天子的封邦立国。据考证，商代已开始分封诸侯，赐予侯、伯等称号。周王克商及东征取胜后，便更大规模地将征服的土地连同土地上的居民分封给王室子弟及有功之臣，建立了许许多多的诸侯国，而诸侯又将其土地与人民分成若干采邑，封赐给卿大夫。这些大大小小的侯国、采邑便构成了周王朝的地方政区。

历史进入春秋时代，相对先进的郡县制开始萌芽。这是因为，经过较长时间的战争和兼并，幸存下来的诸侯国管辖范围越来越大，同时，各诸侯国一般也不再将被灭国分封为新的邦国，而是直接置于国君的统治之下，于是诸侯列强的统治区域迅速扩张。由此，直接向国君负责的行政单位——县、郡也就应运而生了。据《左传》记载，公元前 690 年前后，当楚武王、楚文王翦灭申、息等小国后，便尝试置县，以后在秦、晋、齐、吴等国也陆续出现了县级组织。一般而言，县大多设在边地，带有边防拱卫性质。至于郡的出现，则较县略晚。按《国语》所云，一直到秦穆公时，秦国才开始设郡，一般也多在边地。战国以后，上下统属的郡县两级制开始产生，并广泛流行。公元前 221 年，秦始皇扫平六国、统一神州之后，为了更好地加强中央集权，厉行改革，废诸侯，置郡县，分全国为 36 郡（后一度增至 40 多郡），郡下设县。从此，郡县之制一直为后代所沿用，只是名称有所不同而已。具体而言：从汉魏至两晋南北朝时期，郡县制发展为州、郡、县三级

制,如汉代即有“十三州”,设有刺史(后称州牧);唐代以后,出于军事和政治的需要,在县之上依据山川地形设置道府(京师直辖地区称府);宋代则改置路、府、县三级地方组织;元代迄于明、清,开始建立行省,行政区划定为省、路、府、县四级组织,名称和内涵则大同小异;辛亥革命后,清朝灭亡,民国建立,为精简行政机构、顺应世界潮流,府被废除,州厅改县,从而为今天通行的省、县两级行政体制奠定了基础。

二、各民族的生成与融合

中华民族是一个大家庭,它是华夏大地上各兄弟民族的总称和统称,包括人口众多的汉族以及其他各少数民族。早在远古洪荒时代,我国各族人民就劳动、生息在这块广袤的土地上,共同开拓了祖国的疆域领土,发展了祖国的经济文化,并在长期的历史整合中凝聚成为一个团结互助的中华民族。千百年来,他们既是中华文明的创造者,也是中华文明的传播者。民族不论大小,历史不论先后,他们各自都为中华文明的继承和创新作出了自己应有的贡献。

关于中华民族的渊源,自上古时代起,传统的观点即认为起源于黄河中上游地区,以后逐渐向各地迁移(按:近年来,也有学者认为,长江流域与黄河流域同为中华民族的发祥地,只是后者的影响更大一些)。中原的华夏民族与周围的蛮夷戎狄之间既有一定的界限,同时又存在同源共生的联系。从人种上讲,绝大多数民族都呈现出典型的蒙古人种(黄种人)的体格特征。截止到目前为止,中国境内共有 56 个民族,除汉族外,人口在百万以上的少数民族还有壮、回、苗、彝、藏、蒙古、维吾尔等近 20 个。以下,我们将对中国古代一些主要民族的生成、融合、发展情况以及中央政府对边疆和少数民族的管辖情况作一个简要的阐述: