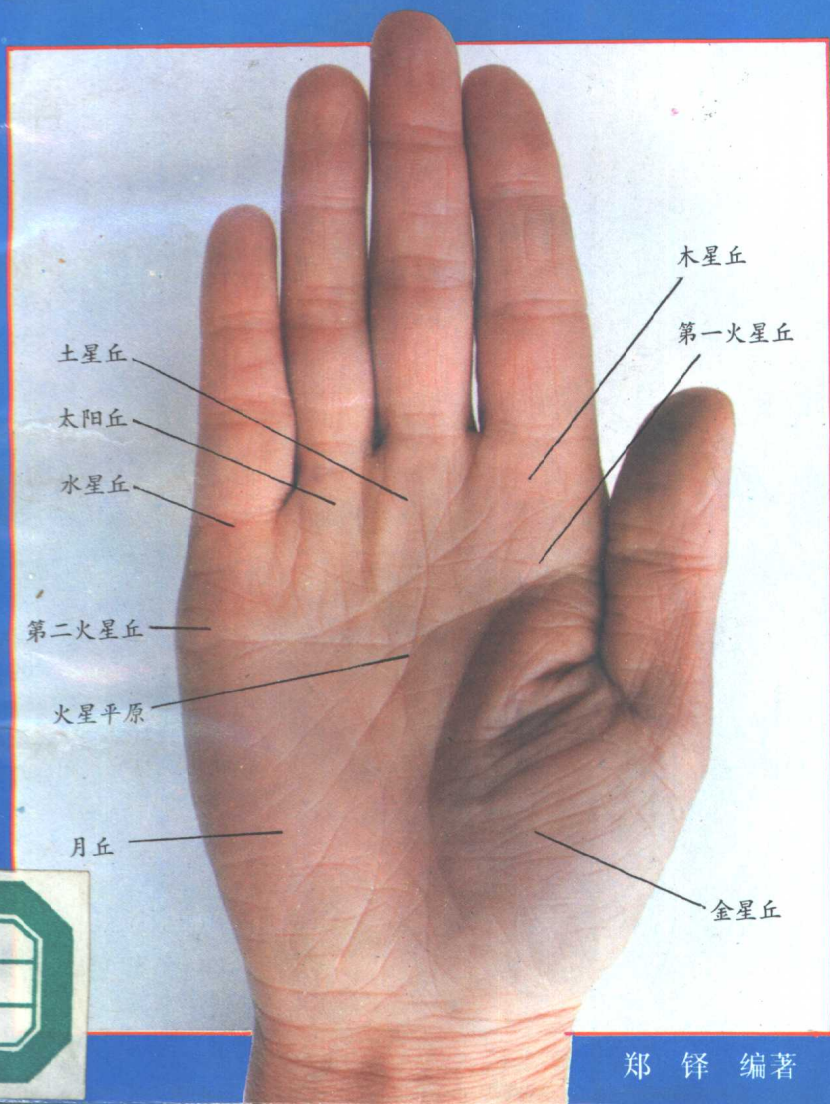


实用 手相足相预测



郑 铎 编著

手相足相预测

R241.19
1
2

067789

预测

实用手相足相预测

郑 铎 编著



女子学院 0022982

足相

手相

(桂)新登字03号

实用手相足相预测

郑 铎 编著

*

漓江出版社出版

(广西桂林市南环路159—1号)

邮政编码: 541002

广西新华书店发行 湖南新华印刷二厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 6 插页 2 字数

1993年5月第1版 1993年5月第1次印刷

印 数: 1—28000册

ISBN 7—5407—1175—2/G·256

定价: 3.90元

实用

漓江出版社

285133

实用

目 录

第一章 概述

神奇的手相.....	(1)
手相的用途.....	(1)
掌纹.....	(3)
手型.....	(8)
手丘	(11)
指纹	(13)

第二章 手相与健康

手指与器官	(19)
指甲与健康	(22)
手掌颜色预知身体弱点.....	(30)
由手掌看流年、季节.....	(31)
由手相看酸性体质和硷性体质	(33)
手丘与健康	(35)
手掌静脉扩张预测宿便部位	(37)
掌纹与健康	(38)
纹路形态	(43)

流年法与病症	(45)
必须注意的异常掌纹	(46)
生命线与发病的时间	(49)
掌纹常见类型	(51)

第三章 手相预测疾病

心脏病的手相	(53)
脑出血和脑软化的手相	(53)
肝病的手相	(55)
糖尿病的手相	(55)
肠胃病的手相	(56)
肾脏病和膀胱病的手相	(57)
习惯性便秘和下痢的手相	(58)
盲肠炎的手相	(59)
肺结核和哮喘的手相	(59)
感冒与支气管炎的手相	(61)
头痛和失眠症的手相	(61)
忧郁症和癫痫的手相	(62)
视力障碍(包括斜眼)的手相	(63)
中耳炎、重听、鼻涕脓的手相	(63)
妇女病的手相	(64)
痔疮的手相	(64)
精力减退和阳痿的手相	(65)
夜尿症的手相	(66)
风湿、神经痛、痛风的手相	(66)
性病的手相	(67)

高血压病的手相	(69)
癌症的手相	(69)
患病手相的对应部位	(71)
妊娠的手相	(72)
热性疾病的手相	(72)
还需要用实践验证的障碍线	(73)

第四章 病症与手相

(1)目眩.....	(75)
(2)呼吸不继、困难和哮喘	(75)
(3)浮肿.....	(78)
(4)咳嗽与痰.....	(79)
(5)喉咙痛.....	(79)
(6)头痛.....	(81)
(7)胸痛.....	(82)
(8)腹痛.....	(82)
(9)吐血.....	(84)
(10)下痢	(84)
(11)血尿	(84)
(12)尿频	(85)
(13)发烧	(85)
(14)抽搐	(87)
(15)昏睡	(87)

第五章 指纹预测与保健

指纹分类	(89)
------------	------

指纹与性格	(92)
由指纹测断健康和性格	(95)

实用足相学

一、检查与按摩

1、手指的基本使用方法	(111)
2、身体异常部位的预测及注意事项	(113)

二、病症与治疗

1、肩膀僵硬症	(114)
2、颈部僵硬症	(116)
3、头痛	(118)
4、恶心	(120)
5、打嗝	(122)
6、脑充血	(124)
7、便秘	(126)
8、眼睛疲劳	(128)
9、耳鸣	(130)
10、鼻塞	(132)
11、牙痛	(134)
12、头晕	(136)
13、失眠症	(138)
14、胃溃疡	(140)
15、腰痛	(142)
16、高血压症	(144)

17、低血压症	(146)
18、肝脏病	(148)
19、肾脏病	(150)
20、糖尿病	(152)
21、心脏病	(154)
22、脱毛症	(156)
23、感冒	(158)

三、妇女病症与治疗

1、肥胖症	(160)
2、瘦弱症	(162)
3、膀胱炎	(164)
4、排尿不畅	(166)
5、月经不调、痛经	(168)
6、更年期障碍症	(170)
7、皮肤粗糙	(172)

四、性病的治疗

1、阳痿	(174)
2、早泄	(176)
3、中年期精力不济	(178)
4、性冷淡症	(180)
5、增强女性的性欲	(182)

第一章 概 述

神奇的手相

什么是手相？世界百科全书说“手相包括手的大小、形状、软硬、发达的程度和掌纹。”对手相，不论中外，都有一种神秘感。

中国古代相书《太清神鑑》中就说：“手者，其用所以执持，所以取舍。故纤长者性慈好施，厚短者性鄙而好取；手垂过膝、间世英贤，手不过腰者，一生贫贱。”“相掌文，一井二井，钱财万顷；横纹过指，最为强，寿限无过得久长，若得掌中生十字，一生富贵坐高堂……”从掌纹、手相中看出人的性格、过去、现在、未来的说法失之偏颇，但手相的确是心的直接反应器官，是检查健康状况的最佳仪器。

手相的用途

关于手相，有两种观点：一种认为人的手相是无法改变的，自人生下来就已定型；另一种观点则认为人的手相，尤其是手中的三大线（生命线、智慧线、感情线）可因人的努力而改变。

其实，人的手相每天都有变化，只不过有时很微小，不易观察罢了。但手相的基本形态，在人成年后，就基本稳定，比较

固定了。

目前较为流行的说法,认为手相:

- (一)可以显示人的健康,可以据此诊断疾病;
- (二)过去的疾病,会在手相中留下痕迹;疾病初起时,手相上也会有微小的感应。可以据此预测疾病。
- (三)手相可以通过某些方法而有所改变。

手相的内容则有:

- (一)手掌的色泽
- (二)掌纹
- (三)手型
- (四)手丘
- (五)指甲

观察手相,从这几个方面入手,大体上能比较准确诊断人的健康状态。

掌 纹

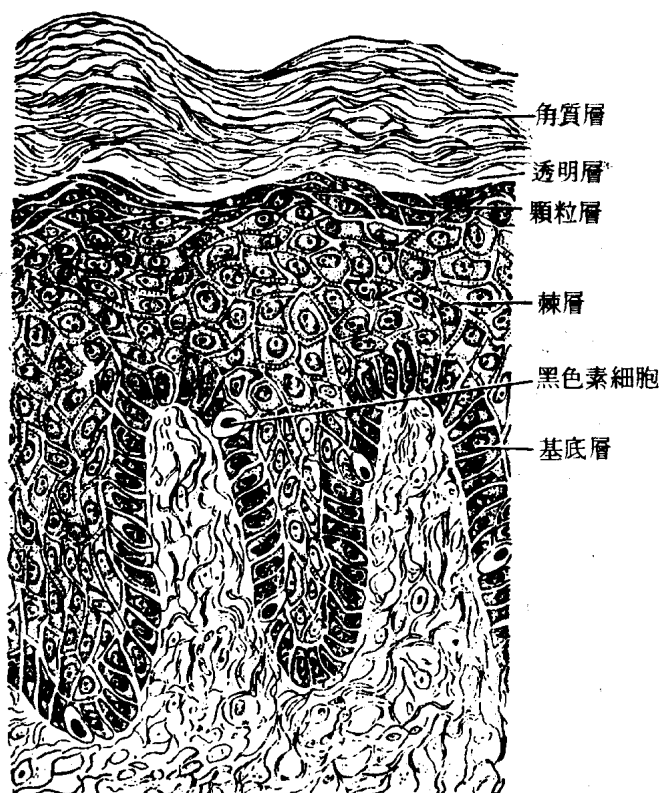


图 1、表皮结构图

掌纹从胚胎期第十三周至十九周开始发育形成。除人的掌纹因深度溃坏等情况外，皮纹形态一般没有多大改变。

表皮由角质层、透明层、棘层、基底层等组成,详见下图。
真皮层的皮脊相连排成脊纹,在手足上,就是手纹与足纹。

一般把掌纹分为十六条基本线(见图 3)

(1) **生命线**:健康状况的基本线。迷信的说法把它看成寿命长短的代表。

(2) **智慧线**:与排便、生命力、神经有关。相书谓其可判断智力。

(3) **感情线**:代表心脏、循环系统、视力、性关系。

(4) **命运线**:与神经是否谐和有关。迷信者谓之表示命运的盛衰。

(5) **太阳线**:与气质、精神状态有关。迷信者谓之代表财运与名声。

(6) **健康线**:其实际作用与名称相反,身体不健康时它才出现。如果健康线穿过生命线,人将有大病。

(7) **婚姻线**:与性关系、性能力有关。迷信者从此推断人的婚姻情况。

(8) **障碍线**:表示健康受到障碍。

(9) **影响线**:与性有关。迷信者以此推断与异性的恋情。

(10) **直觉线**:与健康有关。

(11) **火星线**:又叫副生命线,与生命力有关。

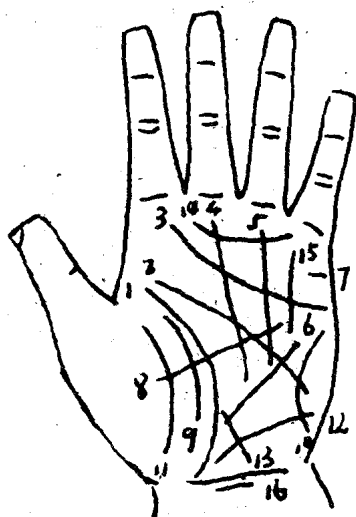


图 3

(12) 放纵线：与性病有关。

(13) 旅行线：与体液的酸碱性有关。

(14) 金星带：又称“维纳斯吊带”，有此线的人，性功能强而皮肤、肠功能弱。

(15) 财运线：与健康有关。迷信者认为此线与不动产或财运有关。

(16) 手腕线：代表健康的盛运。迷信者认为这代表财富的盛运。

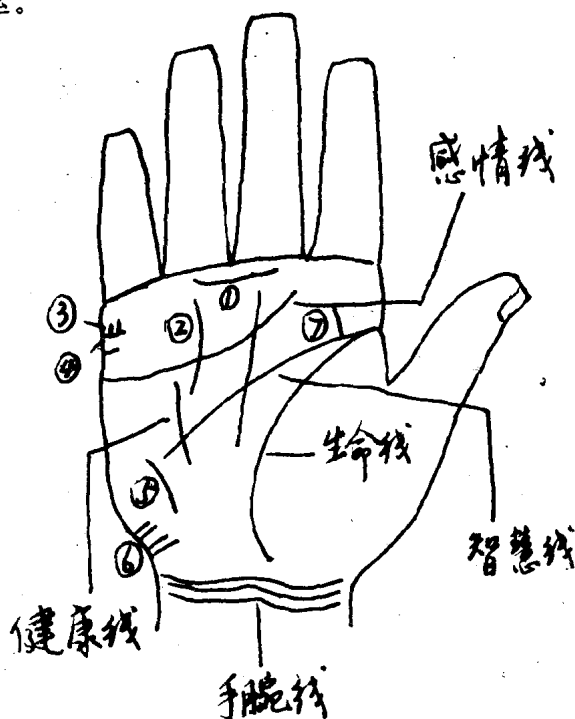


图 2

067789

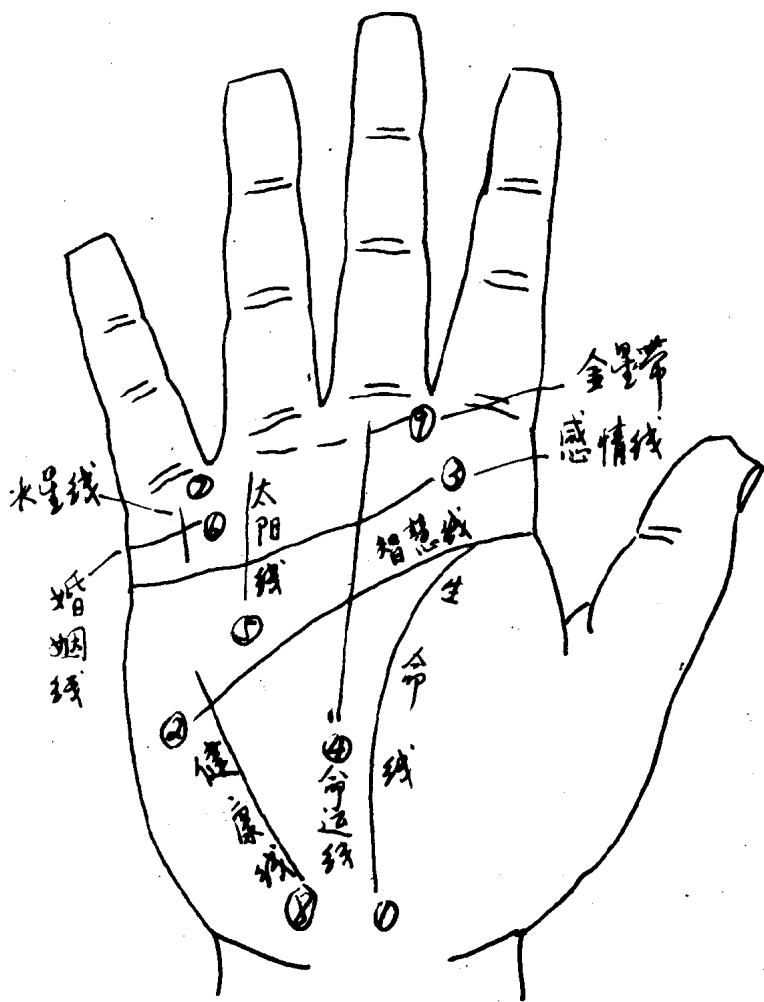


图 4

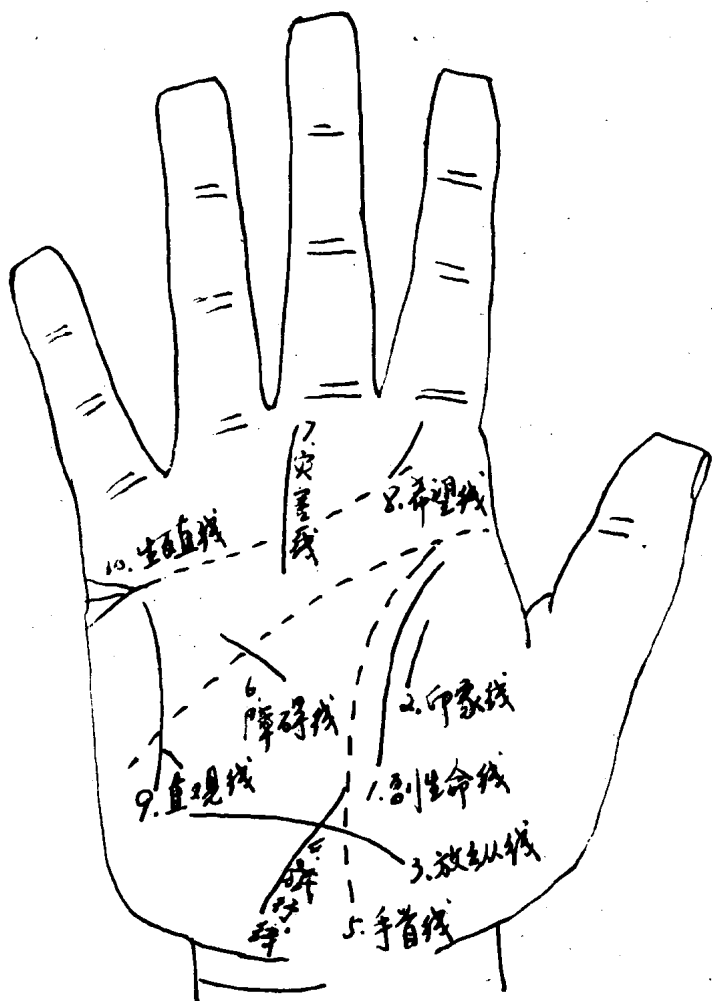


图 5

手 型

通常人的手大致可分为五种类型：

(1) **四方型**：手掌、指尖呈方型，肌骨厚实，指粗有力。身体健康、体力充沛，但常有神经痛、风湿痛、胆结石等病。(图 6 所示)。

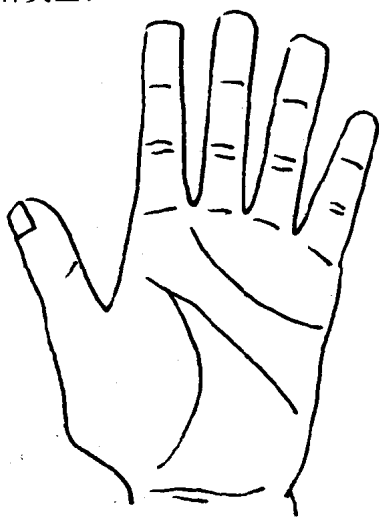


图 6

(2) **汤匙型**：手指与药房中药匙相似，掌指厚而椭圆、肌骨硬实。身体状况良好，但好动，常患心脏病、高血压、脑出血、糖尿病。(见图 7)

(3) **圆锥型**：指尖较长且呈圆锥型，筋肉柔软有弹性。此类人抵抗能力强，但易患胸部消化系统、胸部疾病，中老年易患风湿(图 8 所示)。

(4) **柔弱型**：掌、指薄弱，又细又长，柔软无力。此类人易患呼