

百病医兆
奇效良方

中医治病精选秘方

中国草药

医兆良方
选秘方

中国草药



新疆人民出版社



新疆人民出版社

责任编辑:贺灵

封面设计:涛涛

百病医治奇效良方(上)

国伟 编

新疆人民出版社出版发行

(乌鲁木齐市解放南路348号 邮政编码:830001)

成都市蜀丰印刷厂

850×1168毫米 32开本 12印张 300千字

1999年3月第1版 1999年3月第1次印刷

印数:1-8000

ISBN7-228-05027-4/R·84 套价:39.60元 单册价:19.80元

(如有质量问题,请与厂家调换)

野甘草

主治：感冒、发烧、头昏、肺热咳嗽、口干喉炎，肺炎糖尿病，湿疹、丹毒、月经不顺等。

用法：鲜品干品均入药。内服作汤剂。

茶剂：外用作洗剂，也可与其它药配合。

禁忌：无禁忌、勿单味久服。



苦瓜

主治：虚火牙痛、肝火上升、高血压、风热眼痛、血热肠炎痢疾等。外用主治疗疮、疖子、皮肤炎等。

用法：根、叶及种子通常用干品，其它多为鲜品。根及种子也可做药酒，鲜品多外用。

禁忌：脾胃虚寒者勿用鲜品、低血压者勿服苦瓜水。

常用药草



铁雨伞

主治：跌打
内外伤，内
外痔，癌症，
便毒，淋巴
结核等。

用法：通常
煮汤服。禁
忌：便秘者
小心使用。

长春花

主治：急性淋
巴细胞白血
病、肺癌及
其他恶性肿瘤、
兼治高血压、
糖尿病、胃痛、
腹痛、肠炎等。

用法：可内服
及外用。

禁忌：宜小心
使用，不宜长
久服。



土川连

主治：用于治疗小儿胎毒及肠炎。全草治中暑，肠炎及痢疾。

用法：一般均以汤剂为主。肠炎痢疾可用丸剂。

禁忌：便秘者勿过量服用。



狗脊

主治：具有强肾益血，养气止血，清热解毒之功效，主治肾虚尿频，脚弱腰痛，筋骨虚弱，关节痛流行性感胃可用于止血，子宫出血等。

用法：可作汤剂、醋丸剂或酒剂内服。

禁忌：肾虚有热、口苦舌干者，必须慎用。

常用药草



磨盘草

主治：难产、经闭、头痛、流感、小儿发育不良、肺结核、流行性腮腺炎、小便不利等。

用法：以酒炒或炖剂效果更佳。禁忌：孕妇慎用。

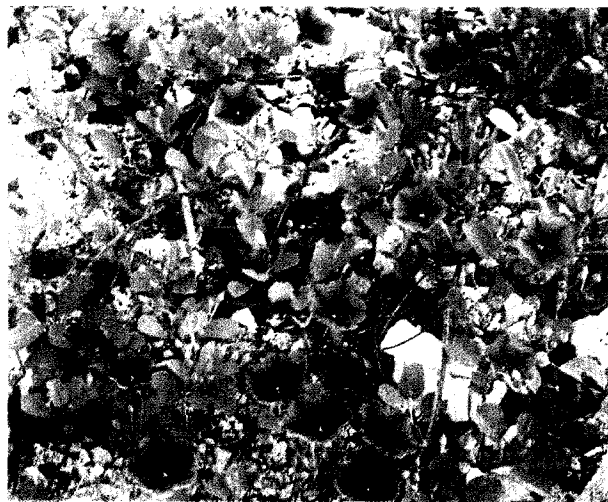


马鞍藤

主治：神经痛、风湿关节炎痛、淋病及膀胱等。

用法：内服可作汤剂。外用多以品捣烂敷或烧焦研粉调敷患处。

禁忌：内服不宜单味久服，孕妇忌服。



菊花

主治：感冒发热、头昏、目暗、肾虚火尿黄赤、阴道炎及高血压等。

用法：以汤剂、糖浆和丸剂为主，养生可作茶剂。

禁忌：阳虚者慎用。



风铃花

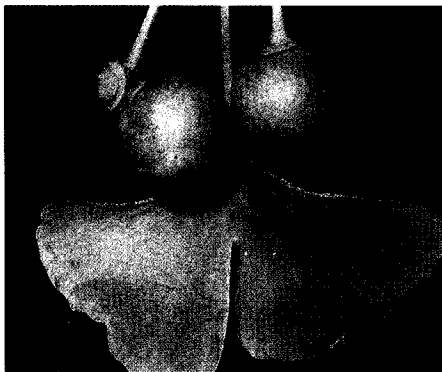
主治：皮肤病、香港脚及风湿性关节炎、疥癣、牛皮癣、痢疾等。

用法：内服汤剂、外用洗剂。

禁忌：不宜吃辛辣之物。



常用药草



银杏

主治：用于治疗痰多咳嗽，慢性气管炎，支气管炎，气喘，肺结核等，亦可用于治疗闭经，白带、遗精多漏、记忆力衰退。

用法：可用汤剂、粉剂及丸剂，亦可制成针剂。

禁忌：白果有小毒，不可多食、应遵医嘱服用。



野慈姑

主治：具有解毒消肿，清心血的功效，肿毒，淋病，小儿丹毒等。

用法：可作汤剂，丸剂或粉剂。也可以鲜品捣烂外敷。

禁忌：孕妇以及食多便发虚热，脚气或肠风者忌用。

玫瑰茄



根：主治体虚多病、衰弱疲劳以及便秘等。

种子：主治小便不利、便秘。

花萼冠：主治高血压、中暑、酒醉不醒等。

用法：根可做汤剂、花萼冠做茶剂。

禁忌：勿过量服用。

常用药草



车前草

主治：肾炎水肿、小便不畅、胃热肠炎、急性黄胆型肝炎、支气管炎、急性结膜炎。

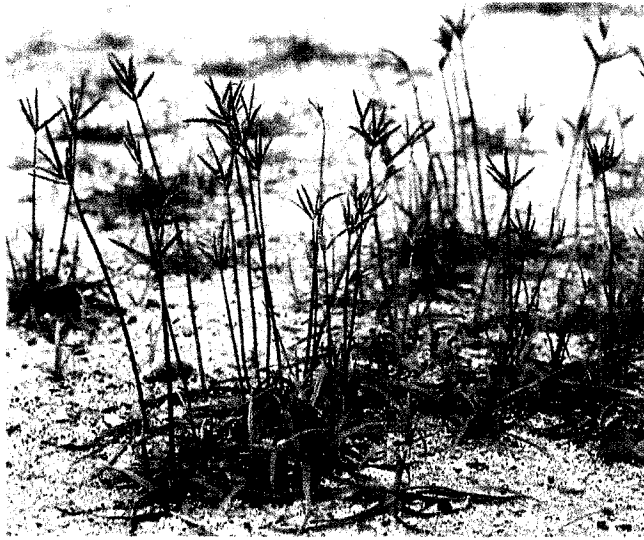
用法：内外服均可。干品可作汤剂，丸剂、粉剂。鲜品多作汤剂或洗剂。

禁忌：内伤疲劳，肾气脱虚、虚弱性之小便不利者须忌用或小心使用。

香附子

主治：胃腹痛、妇女经带痛、月经不调及各种疼痛。全草治胸中邪热、心腹客热、吐血便血尿血、脚气等。

用法：干品多作汤剂，亦用鲜品，或作丸剂。禁忌：肾及膀胱虚寒者慎用。



序

本书第一篇为百病自测。编者经过数年的努力，为了使患者在病发之初及早诊断、及早治疗，则将各种疾病所能出现的典型症状及各种先期征兆告诉读者，使读者对这些症状有所了解，以便及时治疗。

本书第二篇为祖传药方。编者搜集民间治病之“祖传秘方”十余年，具有各类秘方数万种，摘取对人们生活较为适用的药方集合而成，治疗百病。到目前为止，相信该书是中国医药书中“祖传秘方”搜集较多的一本。

本书第三篇为百病实用偏方。十多年来，编者搜集了各种治病偏方，现经整理，奉献给读者，书中偏方都有较好的医疗效果，有不少人曾用这些偏方，治愈了自己的疾病。有些偏方甚至对一些难以治愈的慢性病，也有明显疗效，相信这些偏方能为您解除疾患。

疾病乃性命关天之事，而断症施药又非一般人可以胜任。因此，希望诸君于患病之时，尤其是患急症重病时，切勿拖延，应立即就医诊治。在查明病情后，也可以民间“祖传秘方”辅助治疗。

编者

1997年2月

目 录

第一篇 百病自测	(1)	缺铁性贫血	(15)
第一章 内科病自测 ...	(3)	慢性胃炎	(16)
咳嗽、咳痰	(3)	癫痫	(16)
呼吸困难	(4)	第二章 外科病自测	
胸 痛	(4)	(18)
便秘	(5)	溃疡性结肠炎	(18)
水肿	(6)	食道癌	(18)
腰背痛	(7)	肾盂肾炎	(19)
气性气管—支管炎	(8)	胆道蛔虫病	(19)
.....	(8)	急性阑尾炎	(20)
支气管哮喘	(8)	肠梗阻	(21)
糖尿病	(9)	急性胰腺炎	(22)
心绞痛	(9)	胰腺肿瘤	(23)
心肌梗塞	(10)	直肠癌	(23)
中 风	(11)	黑痣变癌	(25)
特发性浮肿	(12)	破伤风	(26)
肺气肿	(12)	胃 癌	(26)
冠心病	(13)	湿 疹	(27)
慢性肺原性心脏病		慢性前列腺炎	(28)
.....	(14)	膀胱肿瘤	(29)
急性风湿热	(14)	肾 癌	(30)

百病医治奇效良方 (上)

淋病.....	(31)	更年期综合症.....	(48)
阴茎癌.....	(32)	妊娠.....	(49)
尖锐湿疣.....	(33)	流产.....	(49)
隐睾症.....	(33)	异位妊娠.....	(49)
睾丸肿瘤.....	(35)	妊娠剧吐.....	(50)
骨盆骨折.....	(36)	子宫破裂.....	(50)
急性腰扭伤.....	(36)	败血症.....	(51)
慢性骨髓炎.....	(37)	产后中暑.....	(52)
第三章 妇产科病自测		晚期产后出血.....	(52)
.....	(38)	第四章 儿科病自测	
外阴炎.....	(38)	(54)
外阴溃疡.....	(38)	小儿正常粪便异常	
慢性宫颈炎.....	(39)	(54)
急性盆腔炎.....	(39)	婴儿哭闹.....	(55)
慢性盆腔炎.....	(40)	小儿惊厥.....	(56)
淋病.....	(40)	营养不良.....	(57)
外阴癌.....	(41)	鹅口疮.....	(58)
宫颈癌.....	(41)	婴儿腹泻.....	(59)
子宫体癌.....	(42)	发热.....	(59)
子宫肌瘤.....	(43)	先天性心脏病.....	(61)
卵巢瘤.....	(43)	急性上呼吸道感染	
葡萄胎.....	(44)	(62)
恶性葡萄胎.....	(45)	肺炎.....	(63)
绒癌.....	(45)	化脓性脑膜炎.....	(63)
闭经.....	(46)	肾病综合症.....	(64)
痛经.....	(47)	急性肾炎.....	(65)

第五章 五官科病自测	
..... (67)	
老年性白内障..... (67)	风毒头痛..... (81)
急性中耳炎..... (67)	气虚头痛..... (81)
沙 眼..... (68)	湿热头痛..... (82)
急性传染性结膜炎	热病头痛..... (82)
..... (69)	湿病头痛..... (82)
化脓性角膜炎..... (70)	头 眩..... (82)
耳源性颅内并发症	二 出 汗 (83)
..... (70)	止出汗法..... (83)
急性喉炎..... (71)	自 汗..... (83)
耳 鸣..... (72)	盗 汗..... (83)
鼻咽癌..... (72)	三 咳 嗽 (85)
急性牙髓炎..... (73)	咳嗽气喘..... (85)
荨麻疹..... (74)	诸般咳嗽..... (85)
脂溢性皮炎..... (75)	肺萎咳嗽..... (85)
酒渣鼻..... (76)	久咳神方..... (86)
第二篇 祖传药方 (77)	四 气 喘 (87)
一 头 痛 (79)	神秘汤..... (87)
颈项僵硬方..... (79)	气喘验方..... (87)
颈项疲软方..... (79)	哮喘秘方..... (88)
偏正头风方..... (79)	五 饮食积滞 (89)
偏头风..... (80)	食积外治法..... (89)
头 痛..... (80)	饮食过多胀满不安
风寒头痛..... (81) (89)
风热头痛..... (81)	鱼肉积滞..... (89)
	食鱼积滞..... (89)
	食牛肉积滞..... (90)

百病医治奇效良方 (上)

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 食鸭积滞…………… (90) | 八 便 闭 …………… (99) |
| 鸡蛋积滞…………… (90) | 大便虚闭…………… (99) |
| 食瓜果腹胀作痛…… (90) | 大便热闭…………… (99) |
| 食西瓜并诸瓜过伤
…………… (90) | 大小便闭塞不通 … (100) |
| 食面不消…………… (90) | 大小便热结不通 … (100) |
| 糯米积滞…………… (90) | 小便不通 …………… (101) |
| 饭食凝滞腹痛………… (91) | 九 高血压 …………… (102) |
| 食积痞块…………… (91) | 高血压验方 …………… (102) |
| 反胃呕吐…………… (91) | 十 失 眠 …………… (105) |
| 饥饿呕吐…………… (92) | 失眠验方 …………… (105) |
| 干呕不止…………… (92) | 十一 脑 部 …………… (106) |
| 食物下喉即吐………… (93) | 脑震荡验方 …………… (106) |
| 呕吐清水…………… (93) | 十二 糖 尿 病 …………… (107) |
| 欲呕而呕…………… (93) | 糠尿病验方 …………… (107) |
| 口吐白沫欲呕而不出
…………… (93) | 十三 心 脏 病 …………… (108) |
| 脾胃虚弱不消化汤饮不下
…………… (93) | 心脏病验方 …………… (108) |
| 六 气 痛 鼓 胀 ………… (95) | 十四 肝 病 …………… (110) |
| 胃气痛…………… (95) | 肝硬化验方 …………… (110) |
| 良附散…………… (96) | 肝炎验方 …………… (110) |
| 胃脘隐痛…………… (96) | 肝胆疾病验方 …………… (110) |
| 七 泄 泻 …………… (97) | 十五 肺 病 …………… (112) |
| 寒 泄…………… (97) | 肺病验方 …………… (112) |
| 久泄不止…………… (97) | 金莲汤 …………… (112) |
| | 肺瘫验方 …………… (112) |
| | 肺痈验方 …………… (113) |
| | 十六 胃 病 …………… (115) |

胃急痛验方 …… (114)	少年白发 …… (122)
胃出血验方(一) … (114)	白发变黑 …… (122)
胃出血验方(二) … (114)	眉毛不生 …… (122)
胃溃疡验方 …… (115)	眉毛脱落 …… (122)
食伤胃痛验方 …… (115)	秘制胡须乌黑丹方 …………… (122)
胃肠病验方 …… (115)	二十 面部 …… (123)
胃病验方 …… (116)	面上雀斑 …… (123)
溃疡验方 …… (116)	面上粉刺 …… (123)
十七 肠 病 …… (117)	面上酒刺 …… (123)
慢性盲肠炎验方肠痈 验方(一) …… (117)	面上黑气 …… (123)
肠痈验方(二) …… (117)	面上瘢痕 …… (124)
肠痈验方(三) …… (118)	面上皱纹 …… (124)
阑尾炎验方(一) … (118)	二十一 眼部 …… (125)
阑尾炎验方(二) … (118)	双目不明 …… (125)
十八 肾 病 …… (119)	青光瞎眼 …… (125)
肾脏炎验方 …… (119)	肝热目痛 …… (125)
肾炎验方 …… (119)	肾虚目痛 …… (126)
肾病验方(一) …… (119)	目昏多泪 …… (126)
肾病验方(二) …… (120)	眼生红子 …… (126)
肾脏病验方 …… (120)	目中流血 …… (127)
十九 毛 发 部 …… (121)	眼中如有虫行痒不可忍 …………… (127)
脱 发 …… (121)	眼边湿烂红肿 …… (127)
头发短少 …… (121)	眼内流脓 …… (127)
头发黄赤 …… (121)	眼泡忽然红肿发痒
秃 发 …… (121)	

百病医治奇效良方 (上)

..... (127)	鼻中生疮 (135)
眼皮翻出 (128)	鼻流清涕不止 (135)
眼珠暴出 (128)	鼻流臭水 (135)
眼珠缩入 (128)	鼻塞出水、不闻香臭 (136)
泥沙入目 (128)	鼻塞不通 (136)
眼目生翳 (128)	各项鼻病 (136)
治目多泪 (128)	诸物入鼻、胀痛不出 (136)
二十二 耳 部 (129)	鼻准红赤 (136)
两耳聋闭 (129)	二十四 口 部 (137)
肾虚耳聋声响如风鸣 (130)	口颚生疮 (137)
耳闭不通又作痛 ... (130)	口臭难闻 (137)
耳鸣目痒 (130)	口唇赤肿发痒或破烂流水 (137)
耳内脓血不干 (131)	口唇紧小 (138)
耳内生疔 (131)	二十五 齿 部 (139)
耳内有核痛不可忍 (133)	牙缝出血 (139)
耳外湿疮 (132)	风热牙痛 (139)
耳后生疮 (132)	阴虚牙痛 (139)
耳被挖伤 (132)	虫蛀牙痛 (139)
耳中有物不出 (132)	牙根肿痛 (139)
诸虫入耳 (133)	牙龈宣露 (140)
二十三 鼻 部 (134)	牙龈黑臭 (140)
鼻孔流血不止 (134)	牙齿作酸 (140)
口鼻流血 (134)	齿龈腐烂 (140)
鼻孔烂穿 (134)	