

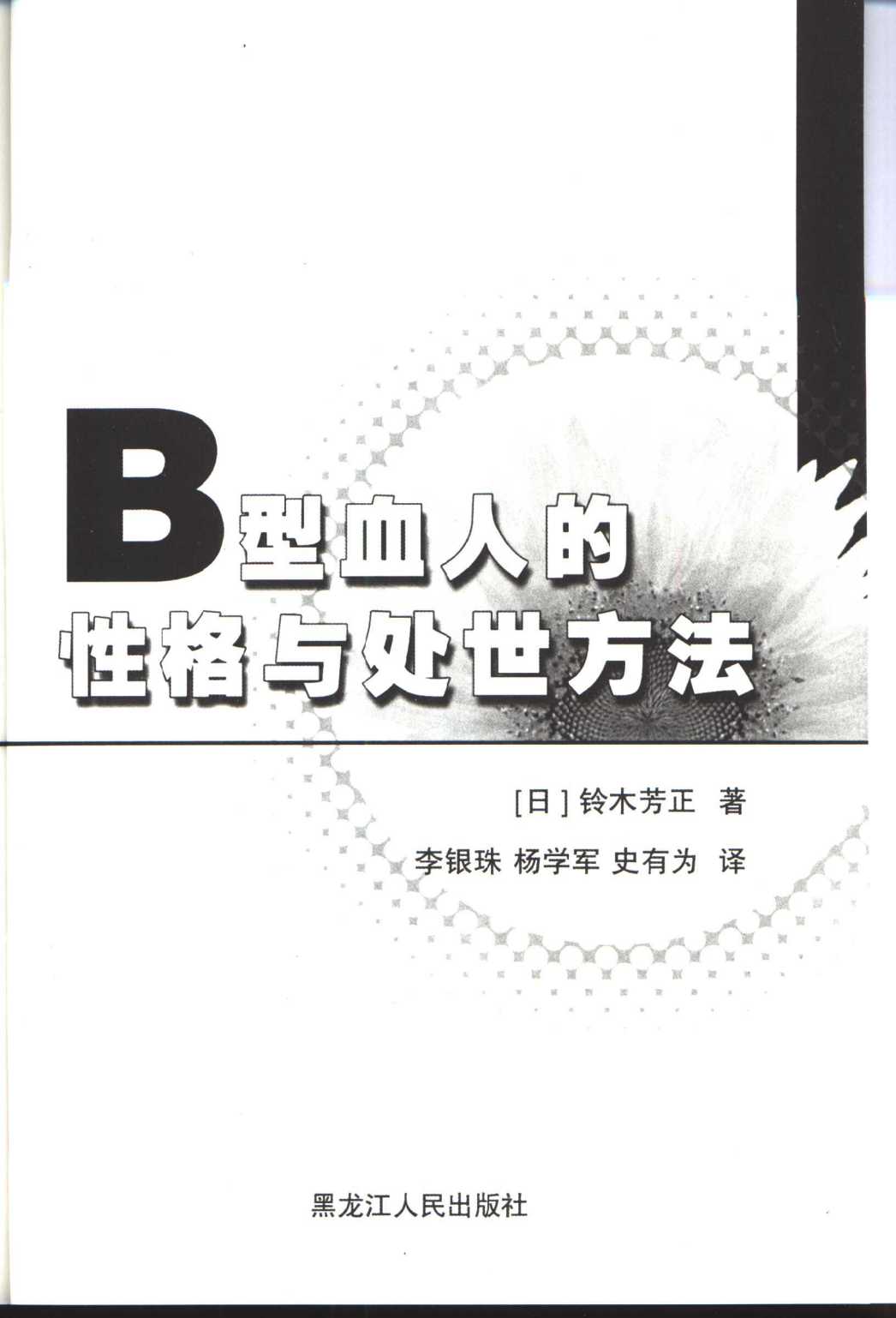
B 血型·性格
与人际关系丛书

B型血人的 性格与处世方法

[日] 铃木芳正 著

李银珠 杨学军 史有为 译

黑龙江人民出版社



B型血人的 性格与处世方法

[日] 铃木芳正 著

李银珠 杨学军 史有为 译

黑龙江人民出版社

译文主编:王永丽

图书在版编目(CIP)数据

B型血人的性格与处世方法/(日)铃木芳正著;
李银珠等译.—2版.—哈尔滨:黑龙江人民出版社,
2001.12

ISBN 7-207-01147-4

I. B… II. ①铃…②李… III. ①血型—关系—
性格—研究②血型—关系—人间交往—研究
IV. B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 085259 号

责任编辑:王 爽 封面设计:叶 方
策划编辑:柴力明 版式设计:赵东梅

B 型血人的性格与处世方法

Bxingxue Ren De Xingge Yu Chushi Fangfa

[日]铃木芳正 著 李银珠 杨学军 史有为 译

出 版 者 黑龙江人民出版社出版发行
通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼
邮 编 150008
网 址 www.longpress.com E-mail hljrmchs@yeah.net
印 刷 哈尔滨育警彩印厂
开 本 850×1168 毫米 1/32·印张 7 14/16
字 数 163 800
印 数 37 001—42 000
版 次 1989 年 11 月第 1 版 2002 年 1 月第 9 次印刷
书 号 ISBN7-207-01147-4/B·39

定价:12.50

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)

《血型、性格与人际关系丛书》译序

·王永丽·

在这套丛书翻译过程中,书中所阐述的有关血型与性格的相关关系理论,不仅引起了译者的极大兴趣,而且,也吸引了他们周围的人。译者用刚刚接触到的理论,判断、推测着那些多年工作在一起、熟悉的人们的血型,结果,结论和他们的血型完全一致。他们说:“书中的理论使我们加深了对熟知的人的了解。”同样,如果我们知道了一个人的血型。根据这套书中的理论,不就可以首先对那个人的性格有个大致的了解,从而可以依据各自的性格特征,更好地处理相互间的关系吗?

也许有人会问:这是科学吗?毋庸置疑,有关血型与性格相关关系的研究是一门科学。它涉及医学、法医学、生理学、心理学等众多学科。人类总想认识自己,其间运用了人类所发明的一切认识方法和手段,它包括人类发明的所有



科学成果。但是,这种认识永远不会完结。有关血型与性格相关关系的研究也是人类认识自己的一种尝试和方法。血型与人们的性格确实存在着某种联系,铃木芳正先生在继承前人成果的基础上,再一次证实了这一观点。铃木先生在给我们的来信中说:在血型与性格相关关系的研究中,还有许多问题没能做出科学的解释,这需要我们努力探索,去解决一个个难题。

亲爱的读者,我们祝愿您读了这套丛书后,对自己、对朋友、恋人、父母、兄妹、上下级等一切与您有关的人,能有更加深入的了解,以使您的才能得到更好的发挥,使您的人生获得最大成功。

1988年5月

前 言

今年春天,我家养了一条狗,它的年龄大约七个月。如果与人相比的话,据说恰恰相当于高中生的阶段。正是因为这个缘故,它显得特别精神,体力、精力都很旺盛。我精心照顾它,早晚常带它散步。它总爱撒娇似地叫着,每当这时,我就想吆喝声:“得了吧,得了吧。”我打开窗户或拉门时,总是看到它一副撒娇的样子:垂着尾巴,脖子上的小铃叮叮地响着,慌忙跑到窗后躲起来。它暂且逃到一个“安全”的地方后,小心翼翼地窥视着。我装作不知道的样子。这时,它会慢慢地走出来,狡猾地趴下,不声不响,那张若无其事的脸上,一副漫不经心的神情。两只可爱的黑眼睛注视着我,它还是在向我撒娇。这时候我可不会上它的当,我抓住它的头圈,“小讨厌!”说着,对着它的鼻头、屁股“打”上几下以示处罚。

狗不能像人那样准确地观察事物。也许是为弥补这个缺陷,狗的嗅觉和听觉特别发达。比如掉在路上的垃圾和食物之类,它能一一地嗅出差别;各个角落残留的它的伙伴的尿迹,也能分辨出来,另外它的两只耳朵很灵,能听出周围的各种动静,感到危险时,它的动作更是格外灵敏。

拿B型血人和狗比,着实有点不妥。不过B型血人和



其他血型人相比,我们可以发现 B 型血人本能的、类似动物那样的感觉能力是很强的。同时,察颜观色的能力是很突出的。这不是出于思考,而是出于灵感。比如到不熟悉的地方,走在繁华、纷乱的街市,哪儿有适合自己需要的商店,他们很快能找到,这是 B 型血人的长处。很多人分几处在谈笑,对哪种人该说什么话,他们能根据周围的气氛领悟到。正像在头上架起高灵敏度的天线,随时可捕捉到周围的信号。

并不是事先计划好的,就像狗一边不断地嗅着地面,一边溜达着寻找什么;就像在向横向的扩展中行动的轨迹线,一圈圈地绕行。B 型血人每一个行为都有相互的联系。但是这其中不含反复的积累,也不含为什么这样做的思索。这与行为有一定程式的 O 型血人似乎相似,但在直觉这一点上,与纵向行动的 O 型血人恰恰相反。当然,能够发挥出特殊才能,在同行中出类拔萃,十分活跃的 B 型血人也有不少,而他们往往得益于运气。他们能获得较高的社会地位,是自然发展的结果。这与总想拔尖,靠一步一步的努力而成功的 O 型血人大不一样。

印度是一个 B 型血人在人口总数中占较大比重的国度。那里是佛教的发源地,是神秘的瑜伽哲学诞生的地方,是向往东方神秘的人们所憧憬的国度,虽然现在印度还是个贫富差别很悬殊,生产力不发达的国家,但是那里的人们追求精神平等,很少发生暴动。即使在物质方面很贫穷,但是他们不是对精神自由感到满足吗?对于注重克制和差别的 A 型血人占多数的日本来说,印度则是不可思议的神秘国家。



1973年,我的《A型血人》出版以来,得到不少读者的喜爱和支持。在此,我表示衷心的感谢。在这期间,我还收到了许多来信,对我的研究提出许多建议。为此,我更想尽我的绵薄之力,继续进行研究,以此来报答读者对我的关心和希望。这本书的写作意图就是要回答B型血人如何更好地认识自己、发展自己,应以什么方式来接触现实社会 and 实际生活等问题。以此作为已问世的《A型血人》的补充与发展。

铃木芳正

目 录

译 序/1

前 言/1

第一章 “铃木 BN 法”的性格诊断

——血型能决定人的性格吗？/1

一、什么是性格/1

环境造就人/1

自身也是一种环境/4

血型不同 性格相异/5

环境有两面性/7

血型和性格的关系/9

性格和气质差异/10

血型决定气质/12

二、有关血型的说明/13

血型是什么/13

血型的分类/14

血型相同,性格有差异/16

血型的遗传/17

血型与气质的关系/19



三、“铃木 BN 法”的诞生之路/23

有关血型 and 性格的研究·古川学说的诞生/23

自古以来的各种气质说/24

目黑学说的问世/27

四、什么叫“铃木 BN 法”/29

从心理学角度研究血型的新尝试/29

通过心理检查显示出的数据/31

智能检查/31

性格检查/32

职业兴趣检查/33

精神健康度检查/33

性度检查/34

第二章 根据“铃木 BN 法”对 B 型血人进行性格诊断

——包括所有的 B 型血人/36

一、B 型血人的气质特征/36

用“铃木 BN 法”看 B 型血人/36

B 型血人的性格分析/38

B 型血人的气质特征/40

二、了解 B 型血人的七个要点/42

要点①行动型(靠直觉行动的 B 型血人)/43

要点②感觉型(靠直感判断事物的 B 型血人)/44

要点③局外人型(作为旁观者型的 B 型血人)/44

要点④夸张型(极力表现自己的 B 型血人)/45

要点⑤主观型(纯情绪型的 B 型血人)/46

要点⑥冲动型(靠灵感行动的 B 型血人)/46



要点⑥冲动型(靠灵感行动的 B 型血人)/46

要点⑦本能型(根据本能察觉危险的 B 型血的人)/47

第三章 根据“铃木 BN 法”分析 B 型血人成功的诀窍

——在商品社会怎样生存/49

一、血型与人际关系/49

介意的人与不介意的人/49

基于血型的强者与弱者的关系/50

不同血型气质的人之间的循环关系/51

什么叫易于合作和不易合作/53

血型中的社会关系图/55

二、以 B 型血人为中心的气质关系/58

气质上的强者与弱者/58

B 型 $\leftrightarrow$ B 型/59

B 型 $\leftrightarrow$ A 型/60

B 型 $\leftrightarrow$ O 型/61

B 型 $\leftrightarrow$ AB 型/61

三、怎样区分不同血型的人/62

四、上下级关系中的血型与交际方法/66

使用下级时/66

* B 型 $\rightarrow$ B 型(以身作则)/66

* B 型 $\rightarrow$ A 型(只就大的方面作指示)/67

* B 型 $\rightarrow$ O 型(符合部下的格调)/68

* B 型 $\rightarrow$ AB 型(不仅肯定结果,也要肯定过程)/68

被上级使用时/69

* B 型 $\leftarrow$ B 型(用上级的缺点砥砺自己)/69



* A型←B型(尊重上级的王张)/70

* O型←B型(当面郑重地交锋)/71

* AB型←B型(不凭个人好恶做工作)/71

五、人际交往中的血型与交际方法/72

为了建立更融洽的人际关系/72

* B型←B型(再亲近也不忘适度)/73

* A型←B型(尊重对方,不以自己为中心)/74

* O型←B型(有常规、适度、准确)/74

* AB型←B型(耐心、努力、持久)/75

第四章 根据“铃木BN法”发掘爱情

——美满婚姻指点迷津/78

一、B型血人恋爱结婚的要点/78

B型血人的要点/79

B型血丈夫——为人坦率不摆架子,但缺乏毅力和耐性/80

B型血妻子——性情爽快亲切,但情绪多变令人为难/80

二、各种血型综合要点/80

关系长久的恋人/81

求爱的巧妙与笨拙/81

是早婚还是晚婚/82

生活能力/83

三、B型血人的伴侣/84

[B型 $\rightleftharpoons$ A型]伴侣/85

[B型 $\rightleftharpoons$ O型]伴侣/86

[B型 $\rightleftharpoons$ B型]伴侣/88



[B型 $\leftrightarrow$ AB型]伴侣/89

四、根据血型发掘爱情/90

B型血男性 $\rightarrow$ A型血女性/91

B型血男性 $\rightarrow$ O型血女性/93

B型血男性 $\rightarrow$ AB型血女性/94

B型血女性 $\rightarrow$ B型血男性/95

B型血女性 $\rightarrow$ A型血男性/96

B型血女性 $\rightarrow$ O型血男性/97

B型血女性 $\rightarrow$ AB型血男性/98

第五章 根据“铃木BN法”的姻缘诊断

——开启异性心扉的钥匙是血型/100

一、根据血型进行姻缘诊断/100

喂,进攻……!! /101

* B型血男性 $\leftarrow$ B型血女性(发起进攻后的继续追击是
最重要的)/101

* A型血男性 $\leftarrow$ B型血女性(不要过于干涉,要有涵养)/101

* O型血男性 $\leftarrow$ B型血女性(发挥个性)/102

* AB型血男性 $\leftarrow$ B型血女性(在他身边温和地照顾是
最重要的)/103

* B型血女性 $\leftarrow$ B型血男性(什么事都不要过于鲁莽)/103

* A型血女性 $\leftarrow$ B型血男性(耐心、温和地爱抚)/104

* O型血女性 $\leftarrow$ B型血男性(要慎重、多下功夫)/105

* AB型血女性 $\leftarrow$ B型血男性(不敷衍、要表现出个性)/105

二、根据血型处好夫妻关系/106



预测两个人的未来/106

* B型 $\leftrightarrow$ B型夫妻时/107

* A型 $\leftrightarrow$ B型夫妻时/107

* O型 $\leftrightarrow$ B型夫妻时/108

* AB型 $\leftrightarrow$ B型夫妻时/109

第六章 根据“铃木BN法”充分发挥各自独特风格 以处理好夫妻关系

——根据血型理论来解释这个古老而又新鲜的问题/111

一、以B型血人划分组合的夫妻关系类型/111

[A·B]组合——丈夫被妻子的行动力所控制的地位颠倒
的夫妻/111

[O·B]组合——争吵是和睦的证明的扰人的夫妻/114

[AB·B]组合——妻子离不开丈夫爱之奴式的夫妻/116

[B·B]组合——不为将来忧虑的我行我素的夫妻/119

[B·A]组合——把口角作为消遣的饶舌的夫妻/122

[B·O]组合——妻子以实力压制丈夫的女人做主
的夫妻/125

[B·AB]组合——在各自道路上求得发展的能干
的夫妻/127

二、B型血人避免婆媳不和的方法/131

婆婆、丈夫和妻子的血型,决定了这三个人的相对关系/131

B型血媳妇——不要事事出风头,遇事要与A型血
婆婆商量/137

B型血媳妇——只要不拙劣地掩饰自己,就能得到O型血



婆婆的同情/139	
B 型血媳妇——不能过于依赖 B 型血婆婆/140	
B 型血媳妇——不要企图改变 AB 型血婆婆责人严、责己宽的性格/141	
三、协调夫妻关系以搞好家庭经济生活/143	
B 型血妻子——虽不会为生活穷困而忧心忡忡,但也不知道爱惜钱财/143	
与不会为 B 型血妻子花钱大手大脚以至家底空而发愁的 B 型血丈夫的协调方法/145	
与爱用感情上的牢骚话贬低 B 型血妻子、具有持家理财能力的 A 型血丈夫的协调方法/147	
总是要求对生活持灵活态度的 B 型血妻子与按照自己的主张去做的 O 型血丈夫的协调方法/148	
与易于对 B 型血妻子的安排持极不信任态度的 AB 型血丈夫的协调方法/150	
与总是打乱 A 型血妻子的经济计划的 B 型血丈夫的协调方法/151	
与从不指责 O 型血妻子过于活跃的 B 型血丈夫的协调方法/153	
与从想不到救 AB 型血妻子出穷困之地的 B 型血丈夫的协调方法/155	
第七章 根据“铃木 BN 法”来看 B 型血人怎样处世	
——自我性格的开发/157	
一、B 型血人的才能开发/157	
推进自我开发的方式/158	



- * 培养自己精力集中/159
- * 培养自己的果断性格/159
- * 培养自己的活动力/160
- * 培养自己的表现能力/161
- * 培养自己的创造力/90

二、B型血人的职业适应性诊断/92

不同血型人在创造性职业上的适应度/162

B型血人的职业适应性/168

三、改造 B 型血人/170

发挥 B 型血人优点的方法/170

克服 B 型血人缺点的方法/171

B 型血人神经紧张状态的消除/173

B 型血人的开发/174

第八章 根据“铃木 BN 法”分析几种 B 型血人

——活跃在各个领域的 B 型血人/177

一、不同血型作家的作品具有不同的特性/177

A 型血作家作品的特征/178

O 型血作家作品的特征/179

B 型血作家作品的特征/180

AB 型血作家作品的特征/180

二、志贺直哉·关于《和解》/181

苦恼于父亲和祖母之间的顺吉/184

主人公是血型的强者吗/187

信长曾是暴虐的心理变态者吗/191



武士的谎言叫作武略/195

三、B 型血人的犯罪心理/199

不打算欺诈而从事于欺诈/200

四、B 型血人的社会圣雄甘地/203

附录：

“铃木 BN 法”血型与气质的心理检查/207

智能检查/207

性格检查/211

职业兴趣检查/219

精神健康度检查/225

性度检查/231

利用检查结果的方法/233