

迷指用鑒林臨藥中

张树生 王芝兰 编著



中医古籍出版社

中药临床鉴用指迷

张树生 王芝兰 编著

中医古籍出版社

责任编辑 徐岩春
封面题字 大 康
封面设计 杨 衡

中药临床鉴别用指迷

张树生 王芝兰编著

※

中医古籍出版社出版
新华书店北京发行所发行
顺义小店印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 10.5 印张 226 千字

1989年6月第1版 1989年6月第1次印刷

印数: 0001—8500

ISBN 7-80013-100-9/R·100

定价: 3.90元

自序

一病有一病之方，一方有一方之药，一药有一药之用。若不能知药、审药、精药，何以知方、审方、精方？又怎能精治、精术？提高疗效莫非不是空话？

药有草、石、骨、肉之殊，根、茎、叶、花、实之异，形、色、质、地之别，四气五味之分，其未有尽同之药，故亦未有尽同之用，况配伍用量、君臣佐使所居也不一样，故所言同者，谓其大概而已，细言之皆不同，皆有异也。

精于药者，必于同中求异，细细察之，精心析之，复承先贤之经验，并加以临证体会，方能鉴别其真谛，别其临床之使用。当合者合，当分者分，扬长避短，不可一概取代。

余撰《中药临床鉴别指迷》将其常用中药相似者，两两区别，从功效、主治及特殊使用诸方面加以比较，并贯之于理，明之于方，能读此者，不仅知常，而且达变，对于正确把握用药，必有裨益。

中国中医研究院 张树生

1988年6月20日

目 录

柴胡与升麻.....	(1)
柴胡与葛根.....	(4)
升麻与葛根.....	(6)
葛根与荷叶.....	(8)
麻黄与桂枝.....	(11)
麻黄与香薷.....	(13)
麻黄与浮萍.....	(15)
香薷与浮萍.....	(17)
白芷与荆芥.....	(18)
荆芥与薄荷.....	(20)
荆芥与防风.....	(21)
菊花与木贼.....	(24)
桑叶与蝉蜕.....	(26)
紫苏与生姜.....	(29)
葱白与薤白.....	(32)
大黄与芒硝.....	(34)
火麻仁与郁李仁.....	(37)
茯苓与猪苓.....	(39)
猪苓与泽泻.....	(41)
车前子与滑石.....	(43)
薏苡仁与冬瓜仁.....	(45)
木通与通草.....	(46)
瞿麦与篇蓄.....	(48)
金钱草与茵陈.....	(50)

大戟与甘遂.....	(51)
芫花与牵牛.....	(53)
羌活与独活.....	(56)
秦艽与威灵仙.....	(59)
五加皮与桑寄生.....	(62)
苍耳子与辛夷.....	(64)
臭梧桐与豨莶草.....	(66)
木瓜与薏苡仁.....	(68)
干姜与生姜.....	(69)
附子与肉桂.....	(72)
吴茱萸与小茴香.....	(74)
草果与肉豆蔻.....	(77)
艾叶与肉桂.....	(79)
藿香与佩兰.....	(81)
西瓜与知母.....	(82)
佩兰与泽兰.....	(85)
石膏与知母.....	(86)
栀子与竹叶.....	(88)
青箱子与决明子.....	(90)
石决明与草决明.....	(92)
谷精草与密蒙花.....	(94)
犀角与羚羊角.....	(95)
玄参与干地黄.....	(98)
赤芍与白芍.....	(100)
赤芍与丹皮.....	(103)
牡丹皮与地骨皮.....	(105)
青蒿与地骨皮.....	(108)

芦根与白茅根.....	(110)
紫草与牛蒡子.....	(112)
百合与白薇.....	(114)
梔子与黄连.....	(116)
黄柏与龙胆草.....	(119)
苦参与秦皮.....	(122)
石膏与黄芩.....	(124)
银花与连翘.....	(126)
蒲公英与紫花地丁.....	(128)
大青叶与青黛.....	(130)
马勃与山豆根.....	(132)
马齿苋与白头翁.....	(134)
土茯苓与萆薢.....	(136)
绿豆与赤小豆.....	(138)
鱼腥草与败酱草.....	(140)
穿心莲与半枝莲.....	(142)
白薇与漏芦.....	(144)
牛蒡子与连翘.....	(146)
山豆根与板兰根.....	(148)
蒲公英与败酱草.....	(149)
杏仁与瓜蒌仁.....	(151)
冬花与紫菀.....	(153)
苏子与葶苈子.....	(154)
白前与前胡.....	(156)
桑白皮与马兜铃.....	(158)
旋复花与青木香.....	(160)
川贝母与浙贝母.....	(162)

天竺黄与竹沥.....	(164)
海浮石与海蛤壳.....	(166)
海藻与昆布.....	(168)
胖大海与桔梗.....	(170)
礞石与赭石.....	(171)
赭石与磁石.....	(174)
天南星与胆南星.....	(176)
合欢花与玫瑰花.....	(179)
厚朴花与代代花.....	(180)
橘皮与橘红.....	(182)
缩砂仁与白豆蔻.....	(184)
陈皮与青皮.....	(186)
香橼与枳壳.....	(187)
大腹皮与槟榔.....	(189)
厚朴与枳实.....	(191)
佛手与香橼.....	(194)
橘核与荔枝核.....	(195)
香附与青皮.....	(197)
橘核与小茴香.....	(198)
泽兰与益母草.....	(200)
红花与桃仁.....	(201)
姜黄与郁金.....	(204)
乳香与没药.....	(206)
三棱与莪术.....	(209)
王不留行与穿山甲.....	(211)
水蛭与虻虫.....	(214)
月季花与凌霄花.....	(215)

五灵脂与蒲黄.....	(217)
女贞子与旱莲草.....	(219)
大蓟与小蓟.....	(221)
地榆与槐花.....	(223)
花蕊石与刘寄奴.....	(225)
西草与紫珠.....	(226)
三七粉与血余炭.....	(228)
棕榈与藕节.....	(230)
石菖蒲与远志.....	(232)
龙骨与牡蛎.....	(234)
石决明与珍珠母.....	(236)
酸枣仁与柏子仁.....	(237)
合欢花与合欢皮.....	(239)
天麻与钩藤.....	(240)
白蒺藜与沙苑蒺藜.....	(243)
全蝎与蜈蚣.....	(245)
地龙与白僵蚕.....	(248)
芡实与莲子.....	(251)
覆盆子与山萸肉.....	(252)
五味子与乌梅.....	(254)
赤石脂与禹余粮.....	(256)
肉豆蔻与诃子.....	(259)
桑螵蛸与海螵蛸.....	(261)
石榴皮与椿根皮.....	(263)
罂粟壳与五倍子.....	(265)
麻黄根与浮小麦.....	(267)
党参与人参.....	(268)

党参与黄芪	(272)
白术与苍术	(274)
山药与生地黄	(277)
黄精与玉竹	(279)
麦门冬与天门冬	(281)
龟板与鳖甲	(283)
女贞子与枸杞子	(286)
石斛与天花粉	(287)
沙参与百合	(290)
黑芝麻与桑椹	(292)
白芍与赤芍	(293)
熟地与首乌	(296)
桑椹与龙眼肉	(298)
阿胶与鹿角胶	(300)
当归与鸡血藤	(302)
仙茅与仙灵脾	(305)
益智仁与补骨脂	(307)
狗脊与骨碎补	(309)
沙苑子与白蒺藜	(310)
杜仲与续断	(312)
蛤蚧与冬虫夏草	(314)
肉苁蓉与锁阳	(315)
鹿茸与紫河车	(317)
谷芽与麦芽	(319)
山楂与鸡内金	(321)

柴胡与升麻

功效鉴别

柴胡与升麻皆为发散风热药，其发表、升阳作用相近，常相辅并行。但二药功效实不同，柴胡宣发少阳半表半里之邪；而升麻长于散阳明肌表之热。柴胡疏肝解郁；而升麻散瘀解毒。柴胡长于疏散肝之郁火；而升麻善于泄阳明胃火。柴胡升肝胆之清阳；升麻升脾胃之元气。柴胡推陈致新；而升麻不备此功效。

主治鉴别

1. 柴胡主治少阳病或邪踞膜原；升麻主治邪蕴肺胃肌表。

柴胡其质轻软，其性升发，为少阳经之主药，善治伤寒少阳病及湿温踞于膜原之证。如：“伤寒五六日中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕……小柴胡汤主之。”（《伤寒论》）又如《重订通俗伤寒论》之柴胡达原饮（柴胡、生枳壳、川朴、青皮、炙草、黄芩、苦桔梗、草果、槟榔、荷叶梗）治疗湿温踞于膜原而见胸膈痞满，心烦懊恼，头眩口腻，间日发疟等症，则取柴胡引膜原半表半里之邪外透。

升麻质虽坚硬，但轻虚，中心多为空洞，性味甘、辛，寒。为阳明经之主药，是治邪蕴肺胃肌表之要药。如《阎氏小儿方论》之升麻葛根汤治疗伤寒、温疫、风温，壮热，头痛，肢体痛，疮疹已发未发等症。即用升麻散阳明邪热，透

疹解表。

2. 柴胡能治热入血室；升麻善能透斑疗痢。

柴胡既能透邪，又能疏肝，故可治疗热入血室引起的诸症。如《伤寒论》小柴胡汤治疗“妇人中风，七八日，续得寒热，发作有时，经水适断者，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时。”

升麻长于散瘀、解毒，故能透斑疗痢。如《金匱要略》治“阳毒为病，面赤斑斑如锦文，咽喉痛，唾脓血”之升麻鳖甲汤；《本事方》治肺痢吐脓血，作臭气，胸乳间皆痛之升麻汤（升麻、桔梗、薏苡仁、地榆、子芩、牡丹皮、白芍药、甘草）。

3. 柴胡主治肝之郁热诸症；升麻善治胃火诸症。

柴胡长于疏散肝之郁火，因此常用于肝之郁热所致的瘰癧、月经不调、胁痛、目痛等症。如《脉因证治》柴胡清肝饮（柴胡、黄芩、山梔、青皮、白芍、枳壳）治肝经郁火，内伤胁痛。

升麻善泄阳明胃火，常用于胃热所致的牙齿疼痛，口热生疮，牙疳肿痛等。如《仁斋直指方》治胃热齿痛，升麻煎汤，热漱咽之。

4. 柴胡主治肝胆气陷而滞诸症；升麻用于脾胃元气下陷诸症。

柴胡升阳主要是升肝胆之清阳，用于气陷而滞者最宜。如《本草经疏》云：“柴胡轻清，升达胆气，胆气条达，则十一藏从之宣化，故心腹肠胃中，凡有结气，皆能散之也。”

《本草正义》亦云：“柴胡能振举其清阳，则大气斡旋，而积滞自化。”

升麻乃升脾胃元气之主药，“故脾胃虚馁，清气下陷诸

症，如久泄、久痢、遗浊崩带、肠风淋露、久痔脱肛之类，苟非湿热阻结，即当提举升提，非升麻不可，而柴胡犹为升麻之辅佐”（《本草正义》）。如《墨宝斋集验方》治血崩：升麻五分，柴胡五分，川芎一钱，白芷一钱，荆芥穗六钱，当归六钱。水二碗，煎一碗，食远服，即止。多不过五、六服。

5. 柴胡治疗癥瘕、结石、脘腹满实诸症；升麻长于治雷头风。

《神农本草经》言柴胡能“推陈致新”。因此常用于癥瘕、痞母、胆结石、胰腺炎及脘腹满实诸症。如大柴胡汤加减（柴胡、黄芩、大黄、枳壳、木香、半夏、甘草、白芍、郁金），辨证治疗急性胆囊炎、胆石症、急性胰腺炎、急性阻塞性化脓性毛细胆管炎等有较好疗效（《辽宁医药》（5）：7，1977）

升麻上升之性，能达巅顶，又有解毒散邪之功，故为治雷头风之主药。如《医方集解》清震汤（升麻、苍术、荷叶）治雷头风，头面疙瘩肿痛，憎寒壮热，状如伤寒。

特殊使用鉴别

柴胡推陈致新。腑实热结，用之能通，如清胰一号治疗肝郁气滞，脾胃蕴热以及便结腑实之各类胰腺炎，使用柴胡配伍黄芩、胡连、杭芍、木香、元胡、生大黄、芒硝。利胆汤治疗胆石症，使用柴胡配黄芩、枳壳、郁金、片姜黄、元胡、金铃子、木香、乳香、没药、瓜蒌。而血府逐瘀汤使用柴胡、桃仁、红花、生地、赤芍、川芎等药，治疗癥瘕、肿瘤。柴胡配伍三棱、莪术、泽兰、益母草等药，又可治疗腹水及肿瘤腹水。柴胡推陈致新，可去有形之实邪。

升麻的特殊使用见“升麻与葛根”。

柴胡与葛根

功效鉴别

柴胡与葛根都有发表、升阳之作用，临床常相配用。但二药功效实有不同，又需鉴别使用。其功效主要区别在于：

①柴胡宣发少阳半表半里之邪；葛根发阳明肌表之邪，长于解肌退热。②柴胡升肝胆之清阳；葛根升脾胃之阳气。③柴胡疏肝解郁；葛根清胃、解痉。④柴胡推陈致新；葛根生津止渴，起阴气。

主治鉴别

1. 柴胡主治少阳病或邪踞膜原；葛根主外感表证。

柴胡主治少阳病或邪踞膜原（见柴胡与升麻）。

葛根气味俱薄，轻扬发散，善能解散肌表之邪，长于解肌退热。如《脾胃论》清阳汤（红花、酒黄柏、桂枝、生甘草、苏木、炙甘草、葛根、当归、升麻、黄芪）治咽颊腮紧急，胃中火盛，汗出不止而小便数。又如《伤寒论》葛根汤（葛根、麻黄、生姜、桂枝、炙甘草、芍药、大枣）治风邪侵入肌表所致的头痛，发热，无汗，项背强急等症。若有汗，需与桂枝汤同用，如桂枝加葛根汤。

2. 柴胡主治肝胆气陷而滞诸症；葛根用于久泻、久痢、脱肛等病。

柴胡主要是升肝胆之清阳，主治肝胆气陷而滞诸症（见柴胡与升麻）。

葛根，气味俱薄，轻扬升举，善能升发脾胃之阳气，故常用于脾胃清阳下陷之久泻、久痢、脱肛等症。如《小儿药证直诀》治疗脾胃久虚，呕吐泄泻频作不止之七味白术散（人参、白茯苓、白术、甘草、藿香叶、木香、葛根）。

3. 柴胡治疗肝之郁热诸症；葛根治疗呕、痢、痉病。

柴胡长于疏散肝之郁火，为治肝之郁热之主药。

葛根长于清解阳明热邪，故能治疗阳明内热所致之呕吐、下痢。如《症因脉治》葛根清胃汤（葛根、竹茹、黄连、陈皮、甘草）治呕吐苦水，邪在阳明者。《梅师集验方》治热毒下血，或因吃热物发动：生葛根二斤，捣取汁一升，并藕汁一升，相和服。《肘后方》治金疮中风，痉欲死：捣生葛根一斤。细切，以水一斗，煮取五升，去滓，取一升服。若干者，捣末。温酒调三指撮。若口噤不开，但多服生葛根自愈，食亦妙。

4. 柴胡治疗癥瘕、结石、脘腹满实诸症；葛根能治消渴。

由于柴胡有“推陈致新”之作用，故能治疗癥瘕、胆结石、疟母、胰腺炎及脘腹满实诸症。

葛根生津止渴，起阴气，故常用于消渴病。如《医学衷中参西录》之玉液汤（生山药、生黄芪、知母、生鸡内金、葛根、五味子、天花粉）治消渴病。

5. 柴胡治疗热入血室；葛根用于眩晕、冠心病等。

柴胡为治疗热入血室之主药。

葛根可用治眩晕、冠心病等。如据报道：复方葛根片（葛根粉、制首乌、生山楂、珍珠粉制成）对高血压动脉硬化症、冠心病有一定疗效。另据报道：用葛根酒浸膏片每日6~12片，分2~3次服，总疗程4~22周，也有一定疗效。

特殊使用鉴别

柴胡的特殊使用见“柴胡与升麻”。

葛根的特殊使用见“葛根与荷叶”。

升麻与葛根

功效鉴别

升麻与葛根都有升阳、发表、透疹之功，故常相配用。但升麻升阳之功速；而葛根升阳之力缓。升麻善散阳明胃热而尤能解毒、散瘀；而葛根善发阳明肌腠深层之邪而尤能解肌止痉。升麻升散，其性偏燥；葛根升散，性又生津止渴。

主治鉴别

1. 葛根长于治口咽、项背强急；升麻善疗阳毒、赤面风、大头瘟等。

葛根长于发散阳明肌腠深层之邪，尤能解肌、止痉，故对邪侵阳明肌腠而致口咽、颈项强痛以及痉病尤宜。

由于升麻升散，尤能解毒、散瘀，故对阳毒、赤面风、大头瘟等尤宜。如：《金匱要略》升麻鳖甲汤，治阳毒为病；《医方经验汇编》升清消毒饮（牛蒡子、人中黄、连翘、浮萍、黄连、玄参、僵蚕、杭菊花、升麻、桔梗、鲜荷叶）治重证大头瘟，憎寒发热、头面浮肿、破流秽水，状如烂瓜。

2. 葛根优于治消渴或热邪伤津口渴；升麻长于治胃热头痛、牙痛、口舌生疮等。

葛根起阴气、生津止渴，临床常用于温病伤津口渴或消渴，常与天花粉、麦冬、芦根配用。

升麻善散胃热，因此长于治疗胃热引起的头痛、牙痛、口舌生疮等症。如《兰室秘藏》清胃散（当归、黄连、生地、丹皮、升麻）治阳明热盛，致使上下牙痛，痛不可忍，牵引头脑满面，发热大痛，喜寒恶热，其齿喜冷恶热。

3. 葛根长于治久泻、久痢；升麻长于治脱肛、崩漏、子宫下垂。

葛根煨用，升阳止泻，长于治疗脾胃清阳下陷所致的泄泻。如七味白术散。亦用于清阳下陷，夹有湿热，下利不止。如《伤寒论》葛根黄芩黄连汤。

升麻除用于上述病症外，尤以脱肛、子宫下垂，崩漏不止见长，如补中益气汤。《景岳全书》举元煎（人参、炙黄芪、炙甘草、炒升麻、炒白术）治气虚下陷，血崩血脱，亡阳垂危等证。

4. 葛根用治冠心病；升麻用于痈疮。

葛根用于冠心病。升麻长于解毒，故可用治痈疮。如《圣济总录》升麻汤（升麻、连翘、大黄、生地黄、木香、白芷、玄参）治痈疽始作，坚硬、皮色紫赤，恶寒壮热，一二日未成脓者。

特殊使用鉴别

临床报道，升麻膏治疗急性乳腺炎32例，患者均在2～7天痊愈。药物组成：升麻五两，黄丹五两，菜油一斤二两。将升麻砸碎放油中浸泡二天，倒入锅中煎熬待升麻色枯去渣入黄丹，武火熬至滴水成珠，入冷水中牵拉数十次，去水再熬开，离火退热，入瓷钵中备用。