

吴少平 主编

实用家庭 经济顾问



首都经济贸易大学出版社

实用家庭经济顾问

主 编 吴少平
副主编 霍瑜宗 贾广才
袁晓勇 安亚利

首都经济贸易大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用家庭经济顾问/吴少平主编. —北京:首都经济贸易大学出版社,1998.2

ISBN 7-5638-0678-4

I. 实… II. 吴… III. 家庭-经济管理-通俗读物 IV. F063.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 29523 号

实用家庭经济顾问

吴少平 主编

首都经济贸易大学出版社出版

(北京市朝阳区红庙)

中国人民警官大学印刷厂印刷

全国新华书店发行

850×1168 毫米 32 开本 12.375 印张 322 千字

1998 年 2 月第 1 版 1998 年 2 月第 1 次印刷

印数:0 001~6 000

ISBN 7-5638-0678-4/F·375

定价:16.80 元

前 言

随着我国经济的发展以及人们生活水平的逐渐提高,人们的家庭经济意识不断增强。因此,如何开展家庭理财,搞好家庭经济生活,便越来越成为人们居家生活的热门话题。为此,我们组织编写了这本融理论知识、方法技巧和政策法规于一体,具有知识性、实用性、可操作性、可读性的家庭经济生活指导用书。书名《实用家庭经济顾问》,即意在对家庭经济管理的科学化、合理化提供实效性、实用性指导,以满足广大读者的需要。

全书包括管理篇、求职篇、投资篇、消费篇、保险篇和法规篇等六篇,共425条。其中:管理篇(22条),概述了家庭经济的基本理念,管理目标与方式,以及家庭经济管理的现代化问题;求职篇(53条),介绍了选择职业的原则,职业信息,求职渠道与方法,下岗再就业以及第二职业的选择;投资篇(96条),阐述了在现代经济生活中主要的投资方式与方法,投资价值的体现,投资效益的保障和投资增值的实现等;消费篇(129条),探讨了家庭消费的基本特点,消费的构成与技巧,消费的成本与效用等;保险篇(42条),分述了家庭保险的险种,投保的意义及相关手续等;法规篇(83条),强调了消费者依法可以享有的权益,权益保护时效和途径,个人依法纳税,家庭经济的产权关系,办理公证以及相关的法规条例等。

上述各篇的内容紧密围绕家庭经济生活中普遍遇到的问题,从基本理论知识、具体处理方法到实用操作技巧,均以条目问答的形式,由浅入深,通俗易懂地作出解答。内容简明扼要,力求以较小的篇幅,介绍更多的信息和有效的方法。

本书由首都经济贸易大学教师、科研人员并组织有关单位作

者集体编写,协作完成。本书选题由赵颖君同志策划,作者为(以姓氏笔画为序):万敬坤、王慧娣、甘宗英、吕美艳、安亚利、杨宏、杨贡、张凤环、吴少平、武玛、胡秀珍、赵颖君、贾广才、郭洪伟、袁晓勇、高长江、福生霞、霍瑜宗等。

本书是作者在家庭经济、居家理财领域所进行的初步探索,尚有不足,仍须完善。对书中的缺憾之处,盼读者不吝指正,以求不断修改、充实和提高。

愿每一位读者朋友都能善理财、巧安排;望每一个家庭都能以高水准的家庭经济管理享受高质量的家庭经济生活。这将是我们每一位作者在喜迎新春的日子里的真诚愿望。

吴少平

1998年元旦之夜

目 录

● 前言 ●	(i)
● 管理篇 ●	(1)
1. 现代家庭应具备何种形象	(1)
2. 家庭经济管理有何重要意义	(2)
3. 家庭经济管理有哪几种基本形式	(2)
4. 家庭经济管理的目标是什么	(3)
5. 家庭经济管理的伦理道德原则是什么	(4)
6. 家庭财力的集中与分散有何好处	(5)
7. 家庭经济的“统一”与“放权”有何原则	(6)
8. 家庭经济管理应有哪些规章制度	(6)
9. 家庭经济民主化管理有何必要性	(7)
10. 如何进行家庭经济的现代化管理	(8)
11. 家庭收入的来源有哪些,怎样进行分析	(9)
12. 组织家庭收入应注意哪些问题	(10)
13. 生活水平提高了,是否还需要勤俭持家	(11)
14. 如何搞好家庭的经济核算	(12)
15. 如何选择适宜的消费管理方式	(13)
16. 如何安排好家庭经济生活	(14)
17. 应建立哪些家庭经济档案	(15)
18. 如何加强家庭的财产管理	(16)
19. 怎样做好理财预算	(16)
20. 如何记好家庭收支帐	(17)
21. 如何记家庭物资登记帐	(19)

22. 如何利用电脑管家·····	(20)
● 求职篇 ● ·····	(21)
23. 人对职业的选择要经历哪些阶段·····	(21)
24. 职业价值观对人的职业选择具有什么影响·····	(23)
25. 人的职业素质对人的职业选择具有什么影响·····	(23)
26. 受教育程度对人的职业选择具有什么影响·····	(24)
27. 社会环境对人的职业选择具有什么影响·····	(24)
28. 社会用人需求对人的职业选择具有什么影响·····	(25)
29. 了解职业分类有何作用·····	(26)
30. 如何正确处理好职业兴趣和职业选择的关系·····	(27)
31. 什么是人的职业劳动能力·····	(27)
32. 求职时应当考虑哪些有关的问题·····	(28)
33. 职业指导包括哪些内容·····	(29)
34. 求职者为什么要接受职业指导·····	(29)
35. 求职人员到哪里进行心理测试·····	(30)
36. 市场化就业对劳动者提出了哪些新的要求·····	(30)
37. 为什么要签订劳动合同·····	(31)
38. 劳动合同包括哪些内容·····	(31)
39. 无效劳动合同由谁确认·····	(32)
40. 用人单位在什么情况下不得解除与劳动者的劳动 合同·····	(32)
41. 哪些情况可以签订无固定期限的劳动合同·····	(33)
42. 企业对不辞而别的职工的劳动关系和养老保险 关系如何处理·····	(33)
43. 用人单位能否随便延长工作人员的工作时间·····	(33)
44. 劳动者在休息、休假期间工作,其工作报酬是如 何规定的·····	(34)
45. 用人单位在对劳动者工资问题上有违法行为怎 么办·····	(34)

46. 求职者到各类招聘洽谈会求职时应注意什么·····	(35)
47. 应该根据什么原则选择职业·····	(35)
48. 应聘时如何作自我介绍·····	(36)
49. 如何写求职信·····	(37)
50. 职业选择有哪些误区·····	(38)
51. 求职者到职业介绍中介服务机构求职时要带哪 些材料·····	(38)
52. 企业分流安置下岗职工一般采取哪些方式·····	(38)
53. 对下岗职工的职业指导主要包括哪些内容·····	(39)
54. 下岗职工可通过哪些方式去寻找职业·····	(40)
55. 下岗职工应到哪里求职·····	(41)
56. 什么是劳务输出工作·····	(41)
57. 下岗职工如何提高自己的职业转换能力·····	(42)
58. 下岗人员求职如何界定劳动报酬·····	(42)
59. 职业培训机构的培训对象有哪些·····	(43)
60. 下岗职工如何确定自己的培训方向·····	(44)
61. 在再就业转岗、转业培训中如何确定培训期限·····	(44)
62. 下岗职工再就业后的人事档案怎样处理·····	(45)
63. 下岗待工人员与失业人员有何区别·····	(45)
64. 劳动者失业后怎样办理失业登记手续·····	(46)
65. 新成长人员如何求职·····	(46)
66. 大、中专毕业生在择业前应做好哪些准备·····	(47)
67. 大、中专毕业生有哪些择业渠道·····	(49)
68. 复转军人如何求职·····	(49)
69. 离、退休人员如何求职·····	(50)
70. 什么是第二职业·····	(50)
71. 怎样从事第二职业·····	(51)
72. 从事第二职业的门类有哪些·····	(52)
73. 为什么要发展境外就业·····	(53)

74. 境外就业服务机构的主要服务项目是什么·····	(53)
75. 公民如何通过境外就业服务机构申办境外就业·····	(54)
● 投资篇 ● ·····	(55)
76. 如何作出最佳的投资决策·····	(55)
77. 如何搞好家庭储蓄·····	(56)
78. 怎样选择存款时间的期限·····	(56)
79. 如何换算利率·····	(57)
80. 在相同的存款期限内,怎样储蓄利息更多 ·····	(58)
81. 如何办理定期储蓄存款的提前支取·····	(58)
82. 如何办理储蓄存单(折)挂失手续·····	(58)
83. 如何办理储蓄印鉴和密码的挂失、更换、补留和 取消·····	(59)
84. 怎样识别假人民币·····	(59)
85. 如何兑换残缺的人民币·····	(60)
86. 股票有何特征·····	(61)
87. 股票有哪几种·····	(61)
88. 股票与基金有什么区别·····	(63)
89. 投资者在股市中需具备哪些心理素质·····	(63)
90. 怎样开立股票帐户·····	(64)
91. 在证券营业部开户后怎样存、取资金 ·····	(65)
92. 委托买卖股票的方式有哪几种·····	(65)
93. 对于无效委托,深、沪两市的处理方式有何不同·····	(66)
94. 深、沪两市的收费标准有什么不同 ·····	(66)
95. 什么情况下可以撤单·····	(67)
96. 怎样办理交割与过户手续·····	(68)
97. 怎样管理好自己的“密码”·····	(68)
98. 怎样利用“自助终端”系统进行买卖委托·····	(69)
99. 怎样利用“电话委托”系统进行买卖委托·····	(70)
100. 怎样申购“上网定价”发行的新股 ·····	(72)

101. 怎样看招股说明书	(73)
102. 买卖新股有何技巧	(75)
103. 中、小股民怎样阅读财务报告	(76)
104. 怎样辩证地看待与利用市盈率	(81)
105. 什么是除权、填权与贴权	(82)
106. 怎样运用股票投资组合	(83)
107. 股票投资者有哪些心理误区	(83)
108. 股王巴菲特给我们什么启示	(84)
109. 如何看待形形色色的分配方案	(85)
110. 怎样“看盘”	(86)
111. 怎样识别与利用庄家操盘的各种手法	(88)
112. 怎样运用哈奇计划法	(89)
113. 怎样运用保本获利投资法	(90)
114. 怎样运用金字塔型买卖法	(91)
115. 股价回档时应该采取怎样的投资策略	(93)
116. 股票被高位套牢时有何解套策略	(93)
117. 为什么说价与量是技术分析的基本要素	(94)
118. 怎样分析价与量的变化关系	(95)
119. 常用的技术分析指标有哪些	(96)
120. 怎样运用移动平均线(MA)	(97)
121. 怎样运用乖离率(BIAS)	(97)
122. 怎样运用 MACD 线	(98)
123. 怎样运用相对强弱指标(RSI)	(98)
124. 怎样运用涨跌比率(ADR)	(99)
125. 怎样运用心理线(PSY)	(99)
126. 怎样运用人气指标(AR)和意愿指标(BR)	(100)
127. 怎样运用威廉指数(%W)	(100)
128. 怎样运用随机指数	(101)
129. 见到“死亡交叉线”就该清仓吗	(101)

130. 股价的重要反转形态和相应的投资对策是什么·····	(102)
131. 如何利用双重底·····	(102)
132. 如何利用双重顶·····	(103)
133. 如何利用潜伏底·····	(104)
134. 如何利用潜伏头·····	(104)
135. 如何利用头肩顶·····	(105)
136. 如何利用头肩底·····	(106)
137. 我国的债券有哪几种·····	(107)
138. 如何计算债券的收益率·····	(108)
139. 如何判断债券上市定价的高低及未来走势·····	(109)
140. 怎样把握债券的投资方法和买卖时机·····	(111)
141. 怎样看待保险业这一新兴的投资门类·····	(112)
142. 怎样进行邮票投资·····	(113)
143. 怎样判断邮价走势·····	(114)
144. 邮票交易有哪些讲价技巧·····	(114)
145. 怎样掌握邮票的买进时机·····	(115)
146. 怎样掌握邮票的卖出时机·····	(116)
147. 如何降低邮票投资的风险·····	(117)
148. 投资邮票应注意哪些问题·····	(118)
149. 邮市新手的投资禁忌是什么·····	(118)
150. 怎样鉴别邮票的真伪·····	(119)
151. 怎样保存邮票·····	(120)
152. 字画投资的要诀是什么·····	(121)
153. 如何掌握字画市场行情·····	(123)
154. 怎样鉴别字画的真伪·····	(124)
155. 怎样收藏字画·····	(126)
156. 古玩投资的诀窍是什么·····	(126)
157. 如何搜集古玩·····	(127)
158. 收藏品投资有哪些原则·····	(128)

159. 怎样看待目前的黄金市场·····	(129)
160. 怎样从金价走势看黄金投资·····	(130)
161. 怎样进行金币投资·····	(130)
162. 怎样鉴别真假金币·····	(132)
163. 怎样鉴别真假银币·····	(132)
164. 怎样鉴别白金与白银饰品·····	(133)
165. 怎样保养黄金饰品·····	(133)
166. 投资天然宝石为何是财富增值的有效手段·····	(134)
167. 珠宝投资有哪些要点·····	(135)
168. 怎样识别宝石的真假·····	(135)
169. 怎样辨别钻石的真假·····	(137)
170. 怎样辨别珍珠·····	(138)
171. 怎样保养珍珠制品·····	(139)
● 消费篇 ●·····	(140)
172. 怎样才能做到合理消费·····	(140)
173. 如何提高家庭消费的经济效益·····	(141)
174. 经济收入低的家庭如何安排家庭消费·····	(142)
175. 单身期的人消费特点是什么,应注意哪些问题 ·····	(142)
176. 准备结婚的人消费特点是什么,应注意哪些问题 ···	(143)
177. 新婚期家庭消费的特点是什么,应注意哪些问题 ···	(144)
178. 满巢期第一阶段家庭消费的特点是什么,应注意 哪些问题·····	(145)
179. 满巢期第二阶段家庭消费的特点是什么,应注意 哪些问题·····	(146)
180. 满巢期第三阶段家庭消费的特点是什么,应注意 哪些问题·····	(147)
181. 空巢期家庭消费的特点是什么,应注意哪些问题 ···	(148)
182. 分解期家庭消费的特点是什么,应注意哪些问题 ···	(149)
183. 现代家庭消费时尚有哪些·····	(150)

184. 男性购物有哪些特点,如何合理购物	(151)
185. 女性购物有哪些特点,如何合理购物	(151)
186. 如何根据商品效用决定购买方式.....	(152)
187. 如何抑制冲动性购买行为.....	(153)
188. 什么是产品生命周期,它有几个阶段	(154)
189. 产品生命周期各阶段有何特征.....	(154)
190. 什么是新产品,购买时应注意哪些事项	(156)
191. 购买新、老产品各有何利弊	(156)
192. 什么是产品使用寿命周期成本,如何比较其成本 的高低.....	(157)
193. 百货商店与便利店有何不同.....	(158)
194. 商场营业推广促销活动有哪些形式.....	(159)
195. 如何利用商家的各种促销活动有效购物.....	(159)
196. 如何对待有时间限制的商品促销活动.....	(160)
197. 如何购买打折商品.....	(161)
198. 如何对待降价商品销售.....	(162)
199. 如何对待提价商品销售.....	(163)
200. 讨价还价的策略有哪些.....	(164)
201. 讨价还价有哪些技巧.....	(165)
202. 购物时出价的依据有哪些.....	(165)
203. 讨价还价时如何出价.....	(167)
204. 讨价还价应注意哪些问题.....	(168)
205. 如何货比三家.....	(169)
206. 如何比较上门推销商品价格的高低.....	(170)
207. 如何看待商品邮购.....	(171)
208. 购物时如何摆脱“托儿”的诱惑.....	(172)
209. 如何阅读商品说明书.....	(173)
210. 如何鉴别假冒伪劣商品.....	(173)
211. 购买大件耐用消费品应通过哪些渠道收集信息.....	(174)

212. 消费者如何进行市场调查·····	(175)
213. 如何持卡消费·····	(176)
214. 如何合理使用信用消费·····	(177)
215. 怎样安排家庭的健康保健投资·····	(178)
216. 如何正确看待保健食品·····	(179)
217. 怎样安排日常饮食·····	(179)
218. 怎样安排婴幼儿的饮食营养·····	(180)
219. 怎样安排青少年的饮食营养·····	(181)
220. 怎样安排中年人的饮食营养·····	(182)
221. 怎样安排老年人的饮食营养·····	(182)
222. 如何选购蜂蜜·····	(183)
223. 购买茶叶时如何鉴别茶叶的质量·····	(183)
224. 如何鉴别和选购香烟·····	(184)
225. 怎样鉴别啤酒的质量·····	(185)
226. 怎样鉴别白酒的类型·····	(186)
227. 怎样鉴别白酒的质量·····	(187)
228. 如何选购中老年服装·····	(187)
229. 如何选购羽绒制品·····	(188)
230. 如何鉴别皮衣质量·····	(189)
231. 如何挑选围巾·····	(190)
232. 如何选购西装·····	(190)
233. 如何选购家具·····	(191)
234. 购买家具与定做家具何者合算·····	(192)
235. 选购木制家具如何检测含水率·····	(193)
236. 如何选购微波炉·····	(194)
237. 如何选购空调机·····	(195)
238. 如何检测空调机的安装质量·····	(196)
239. 选购摄影摄像器材应注意哪些问题·····	(197)
240. 怎样挑选照相机·····	(198)

241. “傻瓜”相机有哪几类·····	(199)
242. 如何选购“傻瓜”相机·····	(200)
243. 怎样选购三角架·····	(201)
244. 如何识别伪劣彩卷·····	(202)
245. 数码相机是否会进入家庭吗·····	(203)
246. 如何选购家用摄像机·····	(204)
247. 如何鉴别与保存录像带·····	(205)
248. 选购家用电脑应注意哪些问题·····	(206)
249. 一般家庭可选购什么样的电脑·····	(207)
250. 选购“娃娃”电脑应注意哪些问题·····	(208)
251. 自己如何动手攒 586 ·····	(209)
252. 怎样选购家用打印机·····	(211)
253. 如何配置与选购称心如意的软件·····	(212)
254. 如何为多媒体电脑配置好音箱·····	(213)
255. 什么是多功能笔记本电脑·····	(214)
256. 家庭购车主要考虑哪些问题·····	(215)
257. 家庭购车还应注意的问题·····	(216)
258. 如何选购“二手车”·····	(217)
259. 租车合算还是买车合算·····	(219)
260. 怎样选购一辆安全的轿车·····	(220)
261. 如何选购与保养蓄电池·····	(221)
262. 如何防止汽车被盗·····	(222)
263. 怎样安排家庭智力投资·····	(222)
264. 孩子的养育成本与效用有何关系·····	(223)
265. 怎样培养孩子的经济自理能力·····	(224)
266. 怎样培养孩子良好的消费习惯·····	(225)
267. 怎样为孩子选购学习用品·····	(226)
268. 怎样为孩子选购图书·····	(227)
269. 怎样为孩子请家庭教师·····	(228)

270. 怎样为孩子选择课外补习学校·····	(229)
271. 购买儿童玩具应注意哪些事项·····	(230)
272. 如何按照儿童年龄选购玩具·····	(230)
273. 如何选购儿童服装·····	(231)
274. 怎样为不同年龄段的孩子选购服装·····	(232)
275. 怎样去餐馆用餐·····	(233)
276. 怎样搞好家庭的文娱娱乐消费·····	(234)
277. 怎样搞好家庭旅游·····	(235)
278. 美容消费有几种类型,如何进行美容消费·····	(236)
279. 购买金银饰品应注意哪些问题·····	(236)
280. 怎样识别化妆品卫生批号·····	(237)
281. 购买礼品应注意哪些事项·····	(238)
282. 怎样为老人选购礼品·····	(239)
283. 如何赠送鲜花·····	(239)
284. 如何雇佣家庭服务员·····	(240)
285. 如何处理受托购物事宜·····	(241)
286. 使用抽油烟机如何省去擦洗之苦·····	(242)
287. 如何选购和保管电池·····	(243)
288. 如何对待“以旧换新”的售卖方式·····	(243)
289. 房屋租赁应注意什么问题·····	(244)
290. 北京市居民换房应注意哪些问题·····	(246)
291. 购买房屋前应考虑什么问题·····	(247)
292. 怎样购买“二手房”·····	(248)
293. 如何买到拥有合法产权的商品住宅·····	(249)
294. 购买预售商品房应注意哪些问题·····	(250)
295. 如何办理商品房买卖手续·····	(251)
296. 如何选择房屋装修人·····	(252)
297. 房屋装修应选择什么样的装修形式·····	(253)
298. 如何选购房屋装修材料·····	(254)

299. 拟定房屋装修费用开支计划的方法有哪些·····	(255)
300. 如何签订房屋装修合同·····	(255)
● 保险篇 ●·····	(257)
301. 什么是保险·····	(257)
302. 什么是社会保险·····	(257)
303. 什么是商业保险·····	(258)
304. 为什么需要保险·····	(259)
305. 保险有什么功能和意义·····	(260)
306. 保险和储蓄有什么不同·····	(261)
307. 参加养老统筹和大病统筹的人是否还需要购买 商业保险·····	(261)
308. 保险公司是否会倒闭·····	(262)
309. 保险有哪些种类·····	(263)
310. 人身保险有哪些险种·····	(264)
311. 什么是少儿终身平安保险·····	(265)
312. 什么是小福星终身保险·····	(267)
313. 什么是小博士计划保险·····	(270)
314. 有些幼儿园或小学校在每年开学时收取的保险 费都有哪些保险责任·····	(271)
315. 什么是平安康乐保险·····	(271)
316. 什么是重大疾病保险·····	(273)
317. 普通型医疗保险的形式有哪些·····	(275)
318. 什么是递增养老年金保险·····	(276)
319. 什么是老来福终身保险·····	(277)
320. 什么是夕阳红养老保险·····	(280)
321. 什么是平安长寿保险·····	(281)
322. 什么是人身意外伤害保险·····	(283)
323. 什么是平安幸福保险·····	(286)
324. 什么是平安永乐保险·····	(288)