

中國名醫
驗方彙編
之一

經血病驗方

陳存仁



中國名醫驗方彙編之一

經
血
病
驗
方

震旦圖書公司出版

.....
: 版權所有·翻印必究 :
.....

經血病驗方

主 編 : 陳存仁 余符初
編 輯 者 : 余符初 胥景周
出 版 兼 發 行 者 : 震旦圖書公司

AURORA BOOK CO.

香港九龍佐敦道碼頭(文蔚樓)二十四號十一樓

24, Man Wai Street, 10th Floor,

Yaumati Kowloon, Hong Kong

電 話 : 八五五八九六

印 刷 者 : 和記印刷有限公司

電 話 : K二二三八一九

一九七三年元月版

編印本書的說明

我們地廣人稠，幾千年來不知發明了多少曾經反覆證明而有療效的醫藥驗方，看去跡近虛玄，實則合於科學原則；取材有似平俗，但竟能立起沉疴。

惟惜這些珍貴的驗方，或偏用於一隅，流傳不廣；或爲私人藏祕，不肯公開；致使許多疾患，未能及時地與普遍地獲得解救，所謂千金易得，一方難求，殊爲憾事。

近二十年來，邦人君子，一面倡導秘方公開；一面多所創造；把我國幾千年來的醫藥遺產，大大地向前推進若干步。本人即長期從事於搜集驗方資料工作，竟積至三萬餘條，於是分門別類，苛剔精選，編爲驗方專書。對於每一病源、症狀及其他有關生理病理的理論，作一些適當說明，並附以名貴的治例報告。截至現在，已出版如下各冊驗方及其他有關書籍：

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 胃病驗方 | 風濕病驗方 | 咳嗽哮喘驗方 |
| 經血病驗方 | 白帶病驗方 | 小兒百病驗方 |
| 傷風感冒驗方 | 傷科跌打驗方 | 寄生蟲病驗方 |
| 肝胆肺腎各病驗方 | 疑難雜病驗方 | 食物療病驗方 |
| 針灸百病實用驗方 | 婦女產科百病驗方 | 婦女婦科百病驗方 |

膏丹丸散各成藥驗方

中藥的科學用法與驗方

皮膚瘰癧癭瘤各病驗方

痔瘡腸腹肛門各病驗方

高血壓心臟病及中風驗方

眼耳鼻口舌牙喉各病驗方

神經衰弱神經病及諸虛百損驗方

肺病及肺外結核醫案與驗方

肺結核醫案與驗方

肺炎肺癰矽肺肺癆醫案與驗方

麻疹及其併發症醫案與驗方

頸淋巴腺（瘰癧）及骨胸皮腎腸喉結核醫案與驗方

大眾醫療衛生常識

正確的月事知識

上列二十餘種驗方及其他有關書籍，總稱之為：中國名醫驗方彙編，也可說是一部經世驗方大全。分而用之，即為各個病症的專書；合而用之，則為醫學上完整的巨著。因此，不僅對於病家，能提供公開而有效的方劑；對於醫藥人員，也是一部完美而可靠的參考書。

因為各冊驗方，係陸續編印發行，不斷接得不少讀者來信，報告在被應用上確有很大療效，增加我們對此書不少信念。

本書在編輯方面，承陳存仁先生等多所贊導，附此誌謝。

余符初

中國名醫驗方彙編，開始編印於一九五八年春，本說明改寫於一九七二年夏。

經血病驗方目錄

——中國名醫驗方彙編之一——

一、正確地認識月經問題……………一

1. 人人都應該有月經的知識……………二

2. 很多人把月經問題看錯了……………四

3. 月經不是婦女們身上的煩惱事……………六

4. 爲什麼取名叫月經……………九

二、女人身上是怎樣有月經的……………一

1. 直接製造月經的地方……………一二

2. 間接管理月經的地方……………一九

3. 另外有個與月經有關係的地方……………二一

三、月經在表面上活動的現象……………二三

1. 女子的月經幾時開始來潮……………二四
2. 月經的素質和顏色……………二七
3. 月經的流量有多少……………二八
4. 每次月經來潮應該幾時才乾淨……………三〇
5. 人到幾時才停經……………三一

四、月經病和月經有關係的病……………三三

1. 月經早來……………三四
2. 月經遲來和無月經……………三五
3. 月經過多……………三九
4. 月經過少……………四二
5. 月經週期性太短和太長……………四三
6. 代償性月經……………四四
7. 月經和其他困苦……………四六

8. 不是病的月經不調……………五三
9. 和月經有關係的病……………五五
- 五、月經和白帶的關係……………六一
- 六、月經和結婚的關係……………六三
- 七、月經和妊娠的關係……………六五
- 八、月經和哺乳的關係……………六九
- 九、對於月經在衛生上應有的知識……………七一
1. 用具方面……………七一
2. 飲食方面……………七四
3. 衣着方面……………七四
4. 洗滌方面……………七五
5. 運動方面……………七六

6. 工作方面	七七
7. 情緒方面	七八
8. 夫婦的生活方面	八〇
9. 美容方面	八一

十、月經病驗方

1. 月經先期驗方	八五
2. 月經愆期驗方	八六
3. 月經不調通用驗方	八八
4. 經前腹痛驗方	九六
5. 經後腹痛驗方	一〇一
6. 經前後腹痛驗方	一〇二
7. 經痛通用驗方	一〇二
8. 經不調又腹痛驗方	一一三
9. 經不調又帶下驗方	一一九

- 10 經痛、不調又帶下驗方……………一二三
- 11 倒經驗方……………一二四
- 12 閉經或經少驗方……………一二七
- 13 更年期經病驗方……………一四二
- 14 其他經期病驗方……………一四四

十一、崩漏症驗方……………一四七

1. 一般血崩驗方……………一四七
2. 子宮出血驗方……………一七五

中國名醫驗方彙編之一

經血病驗方

一、正確地認識月經問題

錯誤的傳統觀念，最容易使人積非成是，見怪不怪。

打破一種錯誤的傳統觀念，是不容易的，必須服從真理，絕不為庸俗的概念所拘泥，使真理逐漸抬頭，則不正確的傳統錯誤觀念，自會慢慢地消沉下去。

月經，是每個女性在生理上的正常現象，人人有母親，人人有姊妹，人人有妻女，凡屬女性長大了，就應該有月經，這個問題，自不應該以為有什麼神秘與羞澀，其一切現象，一點兒不奇怪，一點兒也不邪僻。

把月經的問題，視為正當問題，了解月經知識，自然會認為是正當知識，這樣的認識，是正確的。有了正確的認識，則對待月經問題的處理，自然容易不出錯誤或減少錯誤。

相反地，如果錯誤地把月經問題，認為不大正當，認為月經知識，是一個邪僻的

知識，或者在概念上認為至少有些不好意思，老是擺不開傳統上錯誤的觀念，這都是不正確的認識，這樣不正確的認識，自易使本問題發生不良的後果。

所以人們對於傳統的觀念，如有不正確的積非成是現象，就必須用正確的態度予以對待，月經問題，在目前的傳統觀念，是有待於人們正視的。

一 人人都應該有月經的知識

月經是女性在生理上一種正常現象，一個女人從開始月經到停經，月經在她身上要來來往往三十多年，因此，每個女性在她的一生中，就免不了多多少少的月經問題。很多人爲了缺乏月經知識而操心，很多人爲了月經問題而痛苦，還有很多人，因爲月經的疾病和月經有關係的疾病而弄壞了身體。

所以每個人尤其是女性都應該有月經的知識，應該知道：

女性的身體上爲什麼有月經？

月經是怎樣產生出來的？

什麼情形是月經正常現象？

什麼情形就是月經不調？

有那些月經病與月經有關係的病？

月經和結婚有什麼關係？

月經和受孕有什麼關係？

月經上的衛生知識有那些？

月經疾病要怎樣注意治療？以及其他關於月經問題的所有知識。

月經既是女性在生理上一種正常現象，月經的知識，自然是一種正當知識，

所以這種正當的月經知識，不但是：

快來月經的女孩子應該有；

已來月經的少婦們應該有；

壯年的、中年的、老年的婦女應該有；

就是做父親的，做丈夫的人也應該有正確的、豐富的月經知識，才好幫助妻

女們處理月經方面的問題。

本來，社會上尤其是女性方面，對於月經有常識和有豐富月經知識的人並不少，但是恍恍惚惚的人就更多。因此，人們對於這個問題，就應該了解具體而全面才好。

二 很多人把月經問題看錯了

很多人把月經問題看錯了，這是一個要首先說明的問題。

凡屬熱血動物都是要行經的。不過，豎行的熱血動物，例如人和猴猿等，因為身體直立子宮向下，經血來潮的時候，便容易流出體外，就立時為人所看見；橫行的熱血動物，例如貓和狗等，由於身體橫行的關係，子宮口比較向上，經血來潮的時候，就不容易流出體外；有時只能排出很少份量血色的粘液，多半停留在子宮裏面，慢慢地又被身體所吸收。

所以我們只能看見人類和猴猿有月經的現象；有時只能看到貓和狗排出很少

的血色粘液而沒有顯著的月經情狀；同時，很多熱血的動物，它們的經期不一定和人一樣按月行經，有的時間比較長，有的時間比較短，現在還沒有人作精密的研究。

月經既然是所有的熱血動物在生理上都有的正常現象，那麼，它就不是一件害羞的事，很多人一談到月經，就有點不大自然，不好好地研究，月經用具的洗滌，也不敢拿到有陽光的地方好好地曝曬；收藏的時候，也不敢擺在很適當的地方而東躲西塞，這都是一件錯誤的觀念，應該把它改正過來。

更有很多人，月經來了，就認為整個的身體不乾淨，甚至還有一些極不合理的傳說，例如說：月經沾在銅鐵上邊就會生鏽，蟲類吸吮了就會死亡，畜類嗅了就會發癩，有時還怕褻瀆了神，有些僧道們專替婦女唸什麼「血湖經」，說女人因為月經的關係，在生時穢污了天地鬼神，死後就要打入「血湖」地獄，唸些「血湖經」，就可以超度她們的亡魂出「血湖」。

這些怪誕不經的說法 and 做法，都應該用正確的態度把它分辨清楚，不要迷信

這些沒有根據的傳說，應該大大方方，規規矩矩來處理這個問題。

目下人們對於月經問題，已不似以前的胡說亂道了，報紙雜誌，不少人提出月經問題來公開詢問，公開研究，這種現象是好的，可是這個問題，還有待於更深入更公開，不少人們仍然對於這個問題存在或多或少的錯誤觀念，這是要不得的。

三 月經不是婦女們身上的煩惱事

月經，不僅不是婦女們身上的一件應該遮遮掩掩的有所羞澀的事，也不是婦女們身上的一件煩惱的事，這也有特別說明的必要。

不少婦女對於月經是討厭的，認為它很醜陋，有時氣味也難聞，尤其是旅行時，在繁重的工作上，在物質消耗與洗滌的瑣事裏，在經前經後所產生的毛病時間，真是一言難盡，所以不少婦女們對此感到煩惱。

須知一個人吃了食物和水份，必須大便和小便，這是新陳代謝的功用，如果

一個人不大便或小便，或是大便和小便有些不順利，這不僅是病態，有時還與生命有關；相反地，如果應該大便的時候便大便，應該小便的時候便小便，這時，不僅不感到什麼煩惱與痛苦，一定還感到輕鬆與愉快，這是一個人人皆知的很尋常的道理。

月經也是一樣，它像大小便一樣應該很正常地排洩，它應該排洩的時候如果不排洩，就是病態，它應該停止排洩的時候，如果不停止排洩也是病態。正常的排洩，正常的停止，就無異說明這一個女性身體很健康。這是婦女們身上一個健康徵兆表，也可以說是婦女們的好朋友，婦女們身上有了月經，這個好朋友，就經常能替她作健康與否的測驗，所以月經在婦女身上，就不應該把它當作是一件煩惱的事，應該認為是一個生理上正常的表現，而且是一個有益無損的事。

這是一個心理的建設問題，要認為月經不討厭，就得先明瞭這個道理，如果我們認為大便和小便是於人身有益的事，則對於大便小便自然就不感到煩惱了，月經正常的來，正如大便小便一樣，它不僅不討厭，而且應該快樂地歡迎它的到