

计算机实用技术系列丛书

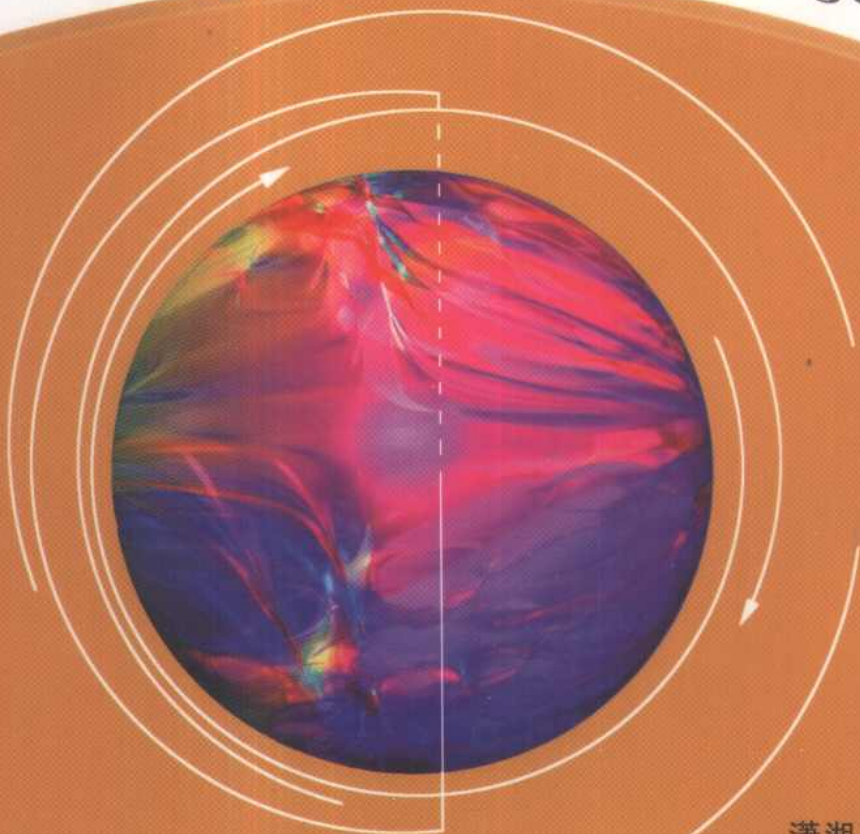
北京科海培训中心

Office 2000

中文版

学习捷径

IE5.0 • Outlook2000 • FrontPage2000



潇湘工作室 编著

科学出版社



北京科海培训中心

• 计算机实用技术系列丛书

Office 2000 中文版学习捷径

IE5.0 • Outlook 2000 • FrontPage 2000

潇湘工作室 编著

科学出版社

1999

内 容 简 介

本书全面系统地介绍了 Internet Explorer 5、Outlook 2000 和 FrontPage 2000 的操作技巧,其内容涵盖了有关 Office 2000 应用程序的各种主要功能和基本操作。

本书内容由浅入深,编写方式独特新颖,各章内容分为三大块介绍:操作提要、基本操作和操作技巧,使读者不仅能够快速掌握各种操作的基本方法,如漫游 Internet、收发电子邮件、管理个人计划以及创建网页等,更重要的是能够掌握各种操作选项、配置方法以及应用的捷径,进一步提高工作效率和操作水平。

图书在版编目(CIP)数据

Office 2000 中文版学习捷径:网络篇/潇湘工作室编著.

—北京:科学出版社,2000.1

(计算机实用技术系列丛书)

ISBN 7-03-006301-5

I. O… II. 潇… III. 办公室-自动化-应用软件,

Office 2000 N. C931.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 71306 号

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

北京市朝阳区科普印刷厂

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

2000 年 1 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2000 年 1 月第二次印刷 印张:31.375

印数:5001—10000 字数:760 000

定价:39.00 元

前 言

当我们初次面对一个既吸引人而又让人感到眼花缭乱的系统时,总是希望能够快速掌握其基本的操作与功能,完成自己的任务;而在我们掌握了基本知识后,又希望能够提高自己的应用技巧,使工作完成得更有效率、更出类拔萃。本书的目的便是这样,本书不仅有基本的操作,还有提高用户操作能力的技巧和捷径。

本书面向 Office 2000 的初中级用户。对于没有用过 Office 的用户,在这里,可以找到逐步操作的指导,你可以不必了解为什么,就可以实现自己的目的;而对于掌握了基本操作方法的用户,在这里,你可以发现许多提高工作效率的技巧和捷径,你可以清楚地了解选择某一选项的原因和结果,这也是许多掌握了基本知识的用户所迫切需要的。

计算机是人们工作、学习和娱乐的辅助工具,尽管它很奇妙,可以做的事情不胜枚举,但其强大功能的发挥还要因人而异,它可能会创造出数百万价值,也可能只是成为装饰门面的摆设。本书的目的是引导读者如何更好地使用它,做更多的事情,体验使用计算机去漫游 Internet、收发电子邮件、管理项目计划、创建网页的乐趣,而没有枯燥而冗长的理论知识。在说明的过程中,我们适当地介绍一些新的词语和概念,以便读者能够在实践的过程中轻松地提高自己使用计算机的水平。

本书内容

在本书中,读者可以方便地查找所需要的内容。全书共分为 3 部分,分别详细地介绍了 Internet Explorer 5、Outlook 2000 和 FrontPage 2000 的功能与操作。

为了在有限的篇幅中介绍与应用程序有关的特定内容,有关 Office 2000 应用程序的通用操作,如基本窗口环境及操作、Office 2000 的安装,在本书中没有详细介绍,对此不熟悉的用户,可参见本系列丛书《Office 2000 中文版学习捷径(字表处理篇)》。

本书特点

每一章的内容基本上都分为三部分由浅入深地介绍:

- “操作提要”:在每章的前面,就像是操作大纲一样,概括了各章中的基本操作,对于不想了解每步操作的细节选择,而希望快速实现某一功能的用户,可以利用这里的内容快速实现自己的目的。
- “基本操作”:介绍基本操作应当掌握的方法和操作步骤,并介绍每步选择的原因,以及如何根据自己的情况进行选择。
- “操作技巧”:这里面的内容是用户要更进一步深入而有效地操作所要掌握的内容,包括各种高级选项的作用,提高工作效率的方法,以多种方法实现一种任务的捷径等。初级用户可以先略过这方面的内容,待对整个系统熟悉了之后,再看这方面的内

容,以提高自己的工作效率和操作水平。

另外,在正文中,附加了一些特殊的内容,如“小窍门”是在系统使用过程中作者的经验之谈,其中的内容可能是另一种更便捷的操作方法,也可能是实现某一特殊功能的技巧。再如,“键盘操作”针对前面的操作给出键盘操作的方法,这方面的内容可以随用户的喜好学习或略过去。但在鼠标出了问题或需要掌握更快操作的方法时,可以看看它。

为了使读者在有限的篇幅内获得更多的知识,书中给出的图例基本上都是针对读者选择的,对操作具有参考作用,而且大小适中。我们认为,如果图例过于丰富,以过多的图来充斥版面,无异于对读者钱财的浪费。

本书的作者都是长期从事计算机软件开发与教学工作的技术人员,对 Windows 系统和应用程序的使用有着丰富的经验,曾经翻译和编著过大量有关计算机方面的书,所编写的书有清华大学出版社出版的《Windows 98 中文版学习捷径》、《Excel for Windows 95 中文版使用速成》、《Excel 2000 中文版学习捷径》、《Access 97 中文版使用速成》等,所编写的书曾受到广大读者的好评,其中一些还被用作计算机培训教材。我们希望这本书也能给读者带来方便,在读者工作和学习的过程中起到参考和指导的作用。

由于 Office 2000 中的应用程序较多,所以,我们分为三本书来完整地介绍它,另外两本是《Office 2000 中文版学习捷径(字表处理篇)》和《Office 2000 中文版学习捷径(数据库篇)》,字表处理篇介绍 Word 2000、Excel 2000 和 PowerPoint 2000,数据库篇介绍 Access 2000。

我们希望能够奉献给读者一本好读、耐读的书,希望本书的“含金量”高些,能够以其内在的质量博得读者的青睐。本书如有疏漏和错误之处,希望能得到读者的批评与指正。

潇湘工作室

1999 年 10 月

第 1 部分 Internet Explorer 5

第 1 章 Internet Explorer 5 初步

Internet 是由成千上万个独立组织（公司、大学、政府机构、其他组织和个人）的主机通过信息高速公路连接起来的网络。也可以说是一个计算机网络的集合（网际网），它跨越全球以实现资料和信息共享，成为一个巨大的信息库，这个信息库包括许多国际性的图书馆、百科全书、巨大的有关金融、法律、文化、医药和科学的查阅资料数据库，以及对出版物、期刊杂志和新闻报纸的在线访问。

通过对 Internet 的连接，不仅能够得到各种各样的信息，还可以得到许多通信功能，例如互发邮件、与他人聊天、购物、商贸合作等。目前还有可以在 Internet 上打电话的网络电话软件，用户可以直接通过 Internet 连接到对方的电话机上，通过网络来交谈。

在 Internet 上冲浪通常就是浏览网络上的各种信息，用户可以在 Internet 上查询信息、搜索网页、联系其他用户、查看网上的文字和图片以及在网上发表言论等。而要做这些工作，就要使用一种叫作网上浏览器的软件来完成。

现在常用的浏览器有两种：网景公司的 Netscape Navigator 和微软公司的 Internet Explorer。本部分介绍 Office 2000 套件中包括的 Internet Explorer 5.0。

提示

在 1999 年推出的 Windows 98 第二版中，也包括 Internet Explorer 5。

操作提要

启动 Internet Explorer

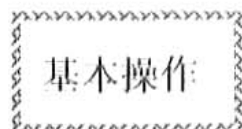
- ◆ 选择“开始”→“程序”→“Internet Explorer”→“Internet Explorer”。
- ◆ 单击任务栏“快速启动”工具栏中的 Internet Explorer 图标 。

连接到 Internet

1. 打开拨号网络。
2. 双击连接图标。
3. 输入用户名和密码。

退出 Internet Explorer

选择“文件”菜单的“退出”。



1.1 Internet Explorer 5.0 的新特征

Internet 是由世界上数百万台计算机相互连接而组成的网络。Internet 中的 World Wide Web (万维网) 通常简称为 Web。Web 由 Web 页组成, 它使得人们可以以图形方式来查看信息。

说明:

“Web 页”也称为“网页”。

Microsoft Internet Explorer 主要用于浏览 Web 页, 使用它可以搜索新信息或浏览自己收藏的 Web 站点。并且不管从哪里或以何种方式连接到 Web 上, 使用 Internet Explorer 都可以很容易地建立连接并保持连接。Microsoft Internet Explorer 5.0 具有如下一些新特点。

最易用的浏览 Web 的工具

如图 1.1 所示, 在浏览器窗口顶部的“地址栏”中输入常用的 Web 地址 (或 URL) 时, 其“自动完成”功能将输入剩余的地址部分。并且如果在其中输入的地址, 或在网页中单击的地址不正确, 则 Internet Explorer 将会自动搜索类似的 Web 地址, 以试图帮助用户找到所需的地址。

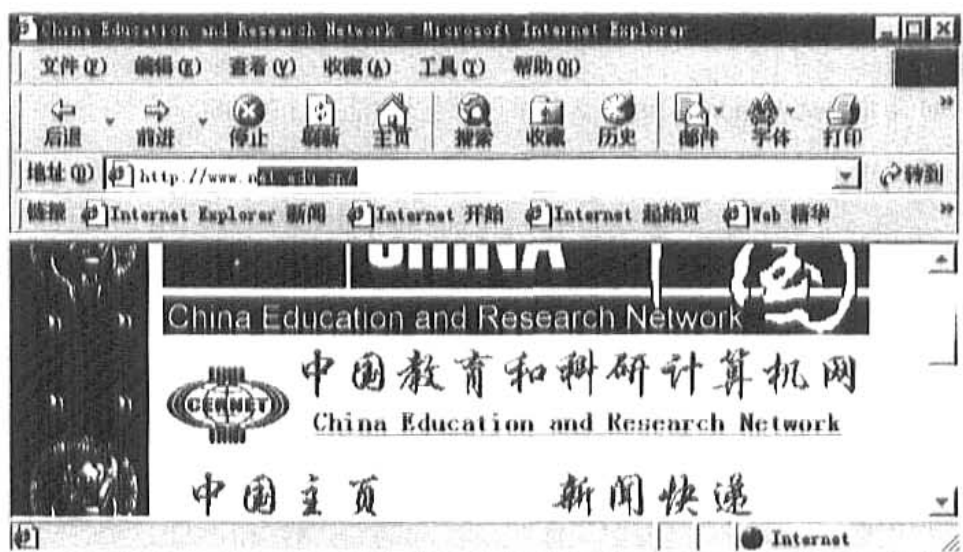


图 1.1 自动完成功能

如图 1.2 所示, 使用“浏览栏”可以查看 Web 站点。浏览栏包括搜索栏、收藏夹栏、历史记录栏等。例如, 当在工具栏上单击“收藏”按钮时, “收藏夹栏”将出现在浏览器

窗口的左边。通过单击收藏夹列表中的链接，可以在右边窗口中查看相应的网页。

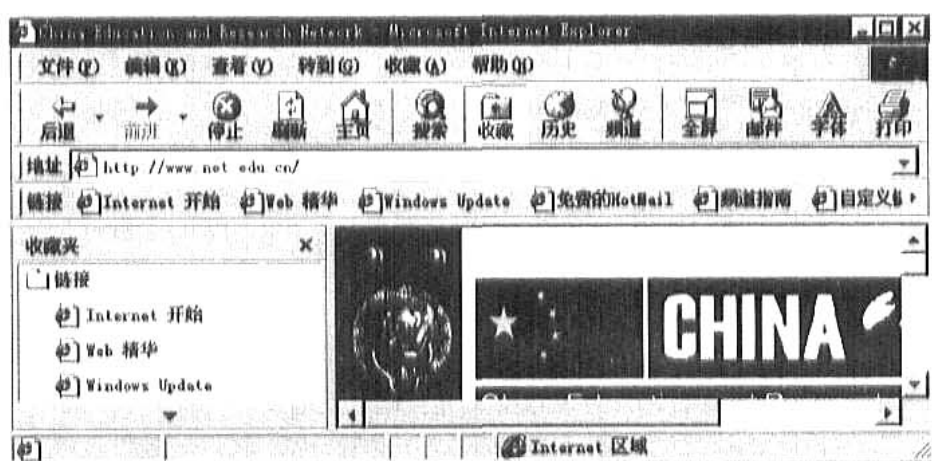


图 1.2 使用浏览栏进行浏览

通过经常访问的 Web 页列表（“收藏夹”列表）或最近访问过的 Web 页列表（“历史记录”列表），可快速在窗口的右边查看相应的网页。不必遍历无数的文件夹，就可以找到自己曾经到过的网页。

自定义浏览 Web 的方式

- ◆ 可将最常用的 Web 页放在 Internet Explorer 的“链接”栏上，以便快速访问它们。
- ◆ 可将经常访问的 Web 页添加到自己的“收藏夹”列表中，以便于从“收藏夹”菜单或“浏览器栏”中方便地访问它们。
- ◆ 可以使用文件夹来组织收藏夹项，并按照预定次序对它们进行排序。
- ◆ 可以在“标准按钮”工具栏上按想要的次序设置显示所需要的按钮。还可以调整工具栏的大小或位置，以为浏览器窗口留出更多的空间。
- ◆ 可以选择自己喜爱的搜索引擎，并使用它们进行搜索。
- ◆ 可以将自己收藏的 Web 页转入到另一台计算机上或另一个浏览器中，甚至与朋友共享。无论何时在另一台计算机上使用 Internet Explorer 时，都不必重新从头开始建立自己的“收藏夹”列表。甚至还可以从 Netscape Navigator 导入书签，而不管 Navigator 是安装在自己的计算机上还是安装在别人的计算机上。

便携机用户的完美选择

- ◆ 不必连接到 Internet 上就可以查看自己收藏的 Web 页，使用脱机浏览，可连接到 Internet 上，标记收藏的 Web 站点，从站点上下载最新的内容，并在以后没有连接时查看它们。用户可以在任何时候连接到 Internet 上更新内容，或使用计划任务程序自动进行更新。
- ◆ 使用“另存为”命令保存完整的 Web 页。所有必要的文件，包括 HTML、图形、脚本程序和样式表文件都将保存，以便该网页以相同的外观显示在计算机上。
- ◆ 可以很容易地在不同类型的 Internet 连接之间进行切换。例如，在办公室可以通过

LAN (局域网) 连接到 Internet 上, 而在旅途中则可以通过 ISP (Internet 服务提供者) 连接到 Internet 上。用户可以建立几种不同的连接方法, 从而能快速地在这些方法之间切换而不必重新进行设置。

安全浏览 Web

- ◆ 使用安全区域, 可以为 Web 的不同区域设置不同的安全级以保护计算机。
- ◆ 利用分级审查, 通过使用由 Internet 内容选择平台(PICS)委员会独立制定的、基于工业标准的分级规则可以剔除令人不愉快的或冒犯性的内容。
- ◆ 使用可选的 Microsoft Wallet, 可在你的计算机上存储个人信用卡及购物地址信息, 并可利用安全服务器连接到 Web 站点。当 Web 站点需要你的个人信息时, 可以使用 Microsoft 配置文件助理存储该信息并控制信息的共享方式。

浏览用不同语言编写的 Web 页

在 Internet 上进行环球漫游时, 如果要使用 Web 浏览器浏览用不同语言 (不同于计算机所使用的语言) 编写的 Web 页, 只需添加这些语言的字符集就可以正确地显示这些网页。

1.2 Internet Explorer 的基本操作

1.2.1 启动 Internet Explorer

启动 Internet Explorer 的方法如下 (见图 1.3) :

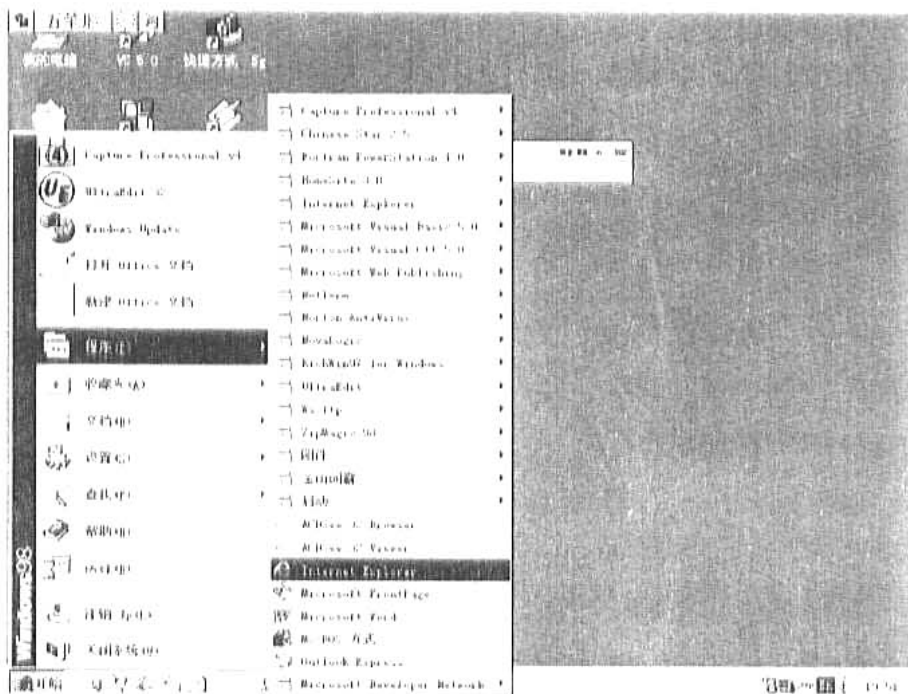


图 1.3 启动 Internet Explorer 5.0

1. 单击“开始”按钮，出现“开始”菜单。
2. 将光标指向“程序”命令，出现“程序”菜单。
3. 单击“Internet Explorer”命令。

另外，在 Windows 98 中，单击任务栏上“快速启动”工具栏中的“Internet Explorer”图标，可直接启动 Internet Explorer。

启动 IE 前已经连接到 Internet

如果在启动 IE 前已经连接到 Internet，此时将启动 IE5 并打开默认的主页。

词语解释 主页

在启动 IE 时出现的第一页便是主页，主页可以更改为自己喜欢的任何网页，也可以使用空白页，有关内容参见第 2 章。

提示

如果是第一次启动 IE，将自动启动 Internet 连接向导，可从中设置拨号连接等信息，有关内容参见本章的后面。

启动 Internet Explorer 还可以使用如下方法：

- ◆ 单击某个连接到 Internet 上的链接（如在支持 HTML 格式的 Office 2000 中），将启动 IE5 查找并打开所链接的网页。
- ◆ 选择在某些软件提供的“联机支持”或“联机注册”，将启动 IE5，查找并打开相应的网页。
- ◆ 依次选择“开始”、“收藏夹”、随后是相应的网页地址，将启动 IE5 并打开相应的网页。

这三种启动 IE 的方法取决于 IE5 是否为当前默认的浏览器。有些时候，当安装了其他浏览器之后（例如网景公司的 Netscape），会将新安装的浏览器设置为系统默认的浏览器，这时使用这些方法所打开的浏览器就不是 Office 2000 中所附带的 IE5 了。

启动 IE 前没有连接到 Internet

如果启动 IE 时没有连接到 Internet，根据系统的设置，会有如下几种情况：

- ◆ 出现图 1.4 所示的“拨号连接”对话框。在此输入用户名和密码，然后单击“连接”按钮，将开始拨号，拨通后，任务栏上会出现一个图标，而且 IE 自动连接到微软的默认主页，如图 1.5 所示。如果要脱机工作，则单击“脱机工作”按钮。

提示

在 Internet 选项中可以改变默认的主页（例如，将主页设置为一个搜索引擎、自己喜爱的 Web 站点或自己建立的网页）。在本书后面将介绍如何更改主页。

- ◆ 出现图 1.6 所示的“脱机工作”对话框。此时，单击“脱机工作”按钮，出现 IE 的脱机工作窗口。

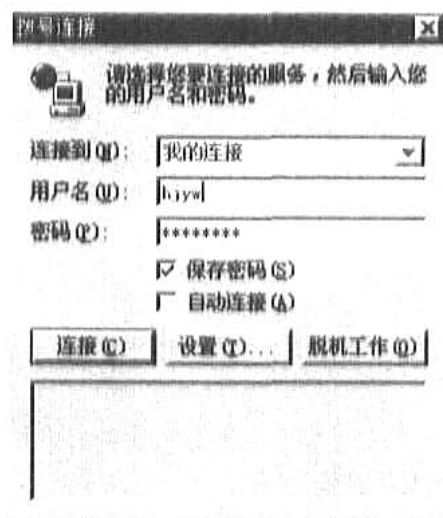


图 1.4 “拨号连接”对话框



图 1.5 默认主页

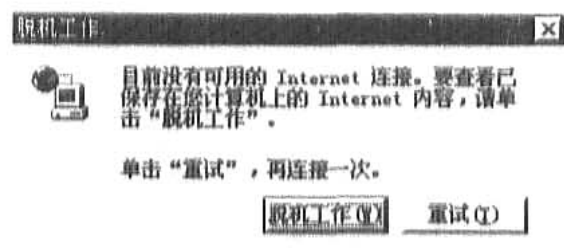


图 1.6 “脱机工作”对话框

1.2.2 连接到Internet

在设置好了拨号网络及各个网络组件和属性之后,可以在拨号网络中登录到 Internet 上。在连接到 Internet 上之后,再打开 Internet Explorer,便可以直接使用它来漫游 Web 了。

提示

有关设置网络及其组件的内容,可参见本章后面的相关内容。

按下列方法在拨号网络中登录到 Internet:

1. 选择“开始”菜单的“程序”命令,出现“程序”菜单。
2. 选择“附件”命令,出现子菜单。
3. 选择“通讯”命令,出现子菜单。
4. 选择“拨号网络”命令,出现“拨号网络”窗口。
5. 双击需要的连接,出现如图 1.7 所示的窗口。

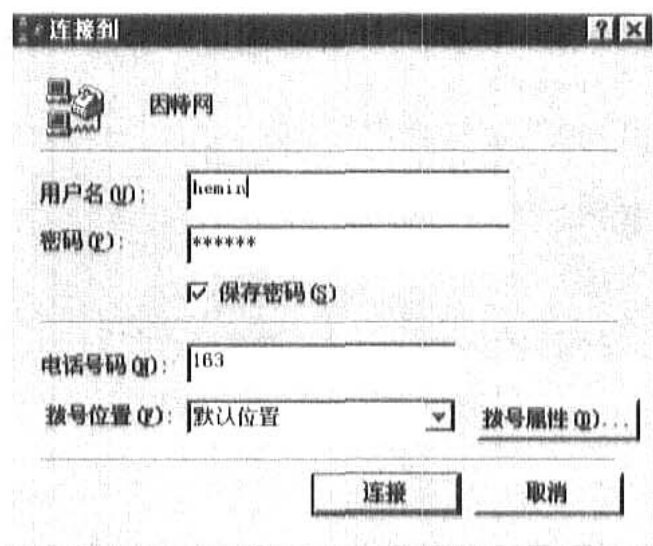


图 1.7 “连接到”对话框

6. 在该对话框中显示了用户名和密码,并且“保存密码”选项被选中,这样,在登录时就不需要输入用户名和密码了。但是,如果该计算机由多人使用,那么选择保存密码的选项则是不明智的。单击“连接”按钮开始连接操作,用户可以听到调制解调器的拨号声及连接到服务器后两台调制解调器的握手音,并且屏幕上显示正在连接的信息。
7. 如果选择了“拨号后出现终端”选项,则会出现终端输入窗口,如图 1.8 所示,在此输入用户名和密码,确定是否修改密码,并且可以查看自己的账号上还剩多少钱。然后按 F7 键关闭此窗口。
8. 当用户的身份及密码被确认后,此时出现一个消息框(见图 1.9),通知用户已经连接到 Internet 上。此时,通向世界信息高速公路的大门已经敞开了。

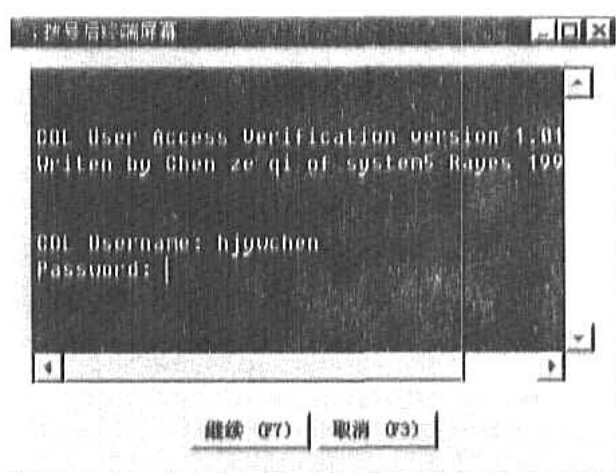


图 1.8 “拨号后终端屏幕”窗口

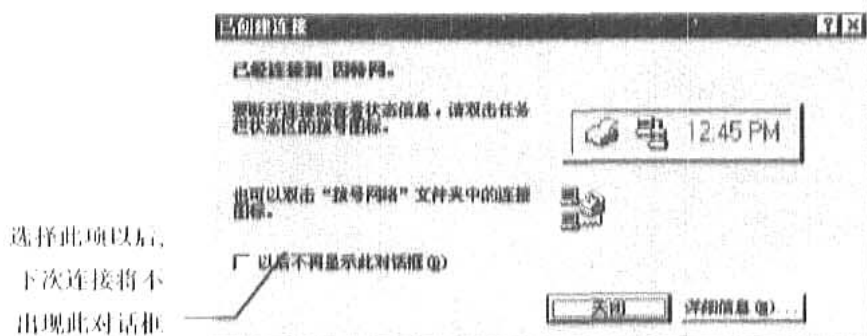
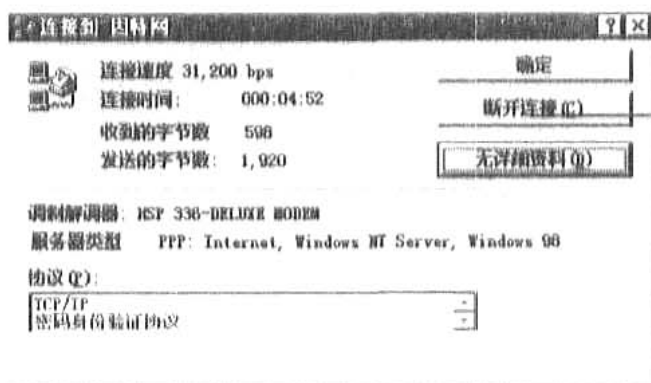


图 1.9 连接到 Internet 上的消息框

1.2.3 查看连接状况

当连接到 Internet 上之后，在 Windows 98 任务栏的右边将出现一个图标。双击该图标则可以显示现在的连接状态、连接时间、发送与接收的字节数、连接速率等等（见图 1.10）。



单击此按钮
断开连接

图 1.10 显示连接状态对话框

1.2.4 断开Internet连接

如果对 Internet 的连接使用完毕,则可以单击“连接到 XXX”(XXX 为连接的名称)对话框中的“断开连接”按钮来断开与 Internet 的连接。

注意

可以使用该对话框来查看连接到 Internet 上的时间。由于 Internet 服务收费现在中国来说相对较贵,所以在不使用 Internet 上的信息时,可以将连接断开。

当连接到 Internet 上时,有时候会莫名其妙地从网络上断开(称之为掉线了),如果正在连接这些站点,则系统会通知用户,并询问用户是否重新登录到 Internet 上。掉线的原因有很多,如网络错误、电话线接触不好及调制解调器质量不好等。

提示

有些调制解调器在用户上网时,如遇到有其他人的电话打进来时就会掉线。

连接到 Internet 上后,再启动 Internet Explorer,则会直接打开微软公司的首页。

1.3 Internet Explorer窗口组成

如图 1.11 所示,Internet Explorer 的初始窗口同其他 Windows 窗口几乎相同,但多了些特有的工具栏按钮。下面是各个工具栏按钮的作用说明。



此图标转动,表示现在登录到 Internet 上

出现该图标表示现在正在脱机工作

图 1.11 Internet Explorer 打开的窗口

	(后退)	快速切换到所访问网页的上一个网页。
	(前进)	快速切换到所访问网页的下一个网页。
	(停止)	当网页的打开过程很长, 或不想显示网页上的图形时, 单击该按钮中断网页的打开工作。 有些 Internet 站点提供了多个通用图形, 需花很长时间进行下载。这个按钮通知浏览器停止从 Web 站点下载内容。其缺点是不能看到所有精美的图形和按钮, 它们是 Web 页设计者放到页上的。优点是你可以很快回到工作中。
	(刷新)	单击该按钮刷新当前打开网页的内容。
	(主页)	启动 Internet Explorer 时默认连接到的网页, 默认的网页为 http://home.microsoft.com/intl/cn/ 。可以在 Internet Explorer 中的选项中将该网页位置改变。
	(搜索)	在 IE 窗口的左边显示或隐藏“搜索”栏。
	(收藏)	在 IE 窗口的左边显示或隐藏收藏夹中的网页名称 (或包含网页名称的文件夹)。
	(历史)	在 IE 窗口的左边显示或隐藏历史记录列表。该列表列出了其中显示有自今天起此前若干天内访问 Internet 的地址记录。在列表中单击可访问所对应的地址。
	(频道)	在 IE 窗口的左边显示或隐藏“频道”列表。
	(全屏)	在全屏显示与窗口显示之间切换。
	(邮件)	启动默认的电子邮件程序。
	(打印)	打印当前网页。
	(编辑)	打开 IE 附带的 FrontPage Express 软件, 用于对当前网页进行编辑。

另外, 在窗口的右上角, 有一个地球的图标, 在连接到 Internet 上时, 这个图标会转动。

在状态栏中, 有一个表示现在是否脱机工作的图标, 此图标的下面有一个红色的叉标记, 表示正在脱机工作。

窗口的工作区中显示网页的具体内容, 上面的地址栏显示当前查看的地址。

1.4 退出 Internet Explorer

当完成浏览网络、阅读新闻等工作后, 需要退出 Internet Explorer 浏览器。关闭浏览器通常用两种方法:

- ◆ 选择“文件”菜单中的“关闭”菜单项。
- ◆ 单击浏览器窗口右上角的“关闭”按钮。

如果关闭浏览器时还仍然保持着连接, 会出现如图 1.12 所示的对话框, 询问是否立即断开连接。此时:

- ◆ 如果还要保持连接, 则单击“保持连接”按钮。

- ◆ 如果要断开连接，则单击“立即断开”按钮。

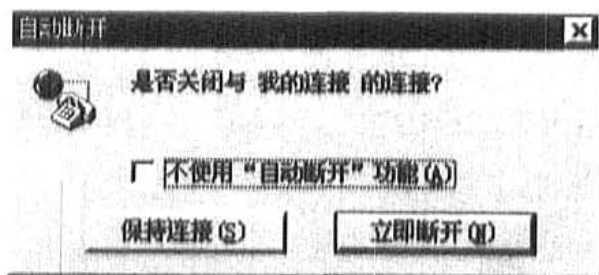


图 1.12 “自动断开”对话框

操作技巧

1.5 建立和设置Internet连接

1.5.1 连接到Internet的准备工作

如果要连接到 Internet 上，对于普通用户来说，首先应当准备：

- ◆ 购买一个调制解调器。根据调制解调器的安装方式，分为内置式和外置式两种，内置式的调制解调器需要插入到计算机的机箱内部，而外置式的调制解调器可以放在外面，如果要拿到其他机器上使用，就比较方便，但价格贵些；根据调制解调器传输信号的速率，分为 14.4kb/s、28.8kb/s、33.6kb/s 及 51.2kb/s 等几种，在经济条件许可的条件下，应当尽量购买速度快的调制解调器，以便快速下载数据，这样也会在以后的使用中节省上网时间。

词语解释 调制解调器

调制解调器是用来将计算机内的数字信号转换为电话线传输的模拟信号、并将电话线路传入的模拟信号转换为计算机内部的数字信号的一种设备，国内的玩家也称其为“猫”。

- ◆ 一条电话线。使用家庭或办公室的电话线即可。
- ◆ 一个提供 Internet 接入服务的 ISP 服务商的账号。这个账号就像电话号码一样，需要去当地的 ISP 那里免费或交纳小额费用申请得到。

做好了如上的准备工作后，就可以连接到 Internet 了，用户需要做如下事情：

- ◆ 将调制解调器安装到 Windows 98 系统中。
- ◆ 在“控制面板”的“网络”设置中添加所需要的网络驱动程序。
- ◆ 配置“拨号网络”，以便登录到 Internet 上。

1.5.2 安装调制解调器

要安装调制解调器，首先应该将调制解调器正确装入计算机，如果是外置式调制解调器，则应该将其数字传输口接到计算机的 COM 口上，而内置式调制解调器，则应打开机

箱，将其插入到计算机的扩展槽中。

注意

有些内置的调制解调器需要占用计算机本身的 COM 端口（如 COM2 口），此时，应该在计算机初始配置中将该端口禁用，以免在安装时出现中断冲突。

调制解调器硬件连接好后，就需要安装其驱动程序。

安装即插即用型调制解调器

如果计算机的主板和装入的调制解调器都是支持即插即用标准的，则 Windows 98 在开机之后会自动检测到用户所安装的调制解调器，并出现安装提示，用户可以按照提示来将调制解调器自动安装到 Windows 系统中。

手工安装调制解调器

如果 Windows 没有检测到调制解调器，就需要手工安装它。可按下列步骤安装调制解调器：

1. 依次单击“开始”按钮、“设置”、“控制面板”命令打开“控制面板”窗口。
2. 双击“调制解调器”项，则出现如图 1.13 所示的“安装新的调制解调器”窗口。

提示

如果用户的计算机系统中已经安装了一个调制解调器，则出现“调制解调器属性”窗口，如图 1.14 所示。如果用户需要安装第二个调制解调器，则在该窗口中选择“添加”按钮，同样将出现“安装新的调制解调器”窗口。

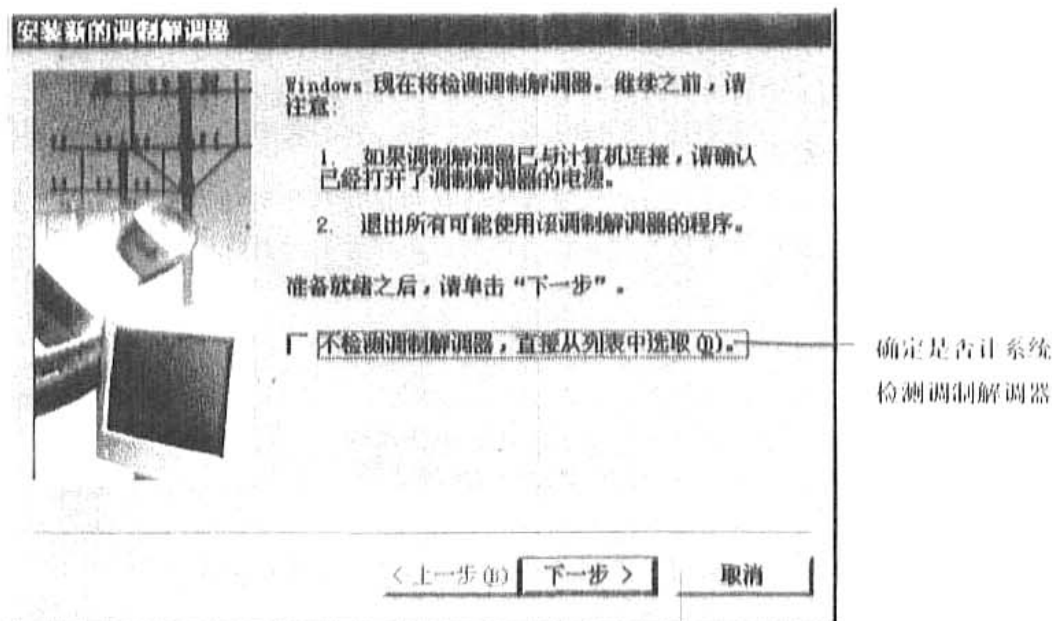


图 1.13 “安装新的调制解调器”窗口