

攬大藥醫漢皇

爲有莊 輯編總



皇漢醫藥大攬

特價 500 元

編著者：本公司編輯委員會

總編輯：莊有為

發行者：張碧嬌

出版者：巨龍文化事業有限公司

地址：臺北市重慶南路三段八八號四A

電話：三〇一一二八四三・三〇二一二五二四

郵政劃撥：一〇六七五六號

內文印刷：現太印刷事業有限公司

地址：臺北市大理街五十六號

彩圖印刷：今日彩色印刷股份有限公司

地址：臺北市西園路二段二九四巷十五弄二號

初版：中華民國六十五年十二月卅一日

七版：中華民國六十七年一月十日

本書如有缺頁或裝訂錯誤請即寄回調換
行政院新聞局版臺業字第一三九二號

版權所有・翻印必究



1639 (a) 25 元

002855

样 本 库

皇 汉 医 药 大 攬



1052005

~~0057588~~



緣 起

醫學是中華文化的精髓，典籍浩瀚，內容晦澀，行文艱深，外行每有難窺堂奧之苦，有鑑及此，同仁等才發願以五載光陰旁蒐博覽，濃縮菁華，用淺顯的白話文撰就，藉廣流傳，並使一般讀者分享中華醫學的寶藏。

總編輯：莊有爲

編輯委員：田敦理

宗厚仁	林本根	林信成	林詩
居常	姚卓	高萬里	張武夫
徐文亮	馮程	黃東華	陳永寧
程熙	趙康	蔡遠志	劉宗謀
吉祥	李秉權	宗以誠	

凡例

一、本書計分七部，另加附錄，自理論至實際應用，鉅細靡遺，均已囊括其中。

二、為便查考，本書將常用中藥處方集中在第四部，按筆畫編排，其他各部所提及之方名，均可於本部查到處方。

三、本書第二、第五兩部各附簡表，按中藥材及民間藥草之筆畫編排，附加頁碼，並詳列各種異名，俾便查攷。

四、附錄計有三類，其中「病名索引」列舉同一疾病之相關頁碼，讀者按頁查閱，則漢方及各種民間療法盡覽無遺。

五、中醫處方至為複雜，須視症狀輕重投以不同藥石，即使同一處方，用量亦因人增減，本書所列各種疾病療法僅供參考，讀者實際應用時，仍須就教醫師，以策萬

全。

緣起

凡例

第一部 綜論

第一章 中華醫學簡述

第一節 中華醫學的特色	一五
「三陰三陽」淺釋	一六
第二節 中華醫學的輝煌成就	一七
第三節 歷代名醫及名著	一八
第四節 中醫與西醫的抉擇	二四
第五節 中華醫學對世界的貢獻	二六
中華醫學在日本	二八
中日兩國重要醫學著作年代表	二九

第二章 中藥製法及用法

第一節 中藥炮炙法	三三
第二節 中藥粉碎法	三五
第三節 成藥製法	三七

第二部 中藥材及其用途

第一章 彩色中藥材圖解

彩色中藥材圖解	五一
---------	----

第二章 彩色中藥材解說

第一節 植物性	七五
第二節 動物性	八五
第三節 礦物性	八六
中藥材藥效及異名簡表	八七

第三章 細說中藥材九種

第一節 黃連	一〇一
第二節 黃蘗	一〇二
第三節 人參	一〇三
第四節 秦椒	一〇六
第五節 山豆根	一〇八
第六節 薏苡	一〇九
第七節 紅花	一一〇
第八節 薑	一一二
第九節 紫蘇	一一三

第三部 疾病療法

第一章 各種疾病之療法

第一節 消化器官的疾病	一一九
第二節 循環器官的疾病	一二四
第三節 呼吸器官的疾病	一四〇
第四節 腦、神經障礙的疾病	一四三
第五節 泌尿器官的疾病	一五〇
第六節 皮膚的疾病	一五七
第七節 眼睛的疾病	一六一

第八節 耳、鼻、咽喉的疾病.....一六五

第九節 牙、口腔的疾病.....一六九

第十節 小兒的疾病.....一七一

第十一節 婦女的疾病.....一七五

第十二節 運動器官疾病.....一八六

第十三節 新陳代謝疾病.....一八八

第十四節 傳染病科疾病.....一九〇

第十五節 外科疾病.....一九三

第十六節 性病科疾病.....一九六

第二章 細說疾病九種.....一九九

第一節 神經衰弱.....一九九

第二節 肝病.....二〇〇

第三節 肺病.....二一五

第四節 高血壓.....二三一

第五節 中風與高血壓.....二四五

第六節 胃病.....二四六

第七節 痔瘡.....二七一

第八節 漏瘡.....二八一

第九節 腎臟炎.....二九六

第四部 中藥處方精選.....二九九

第五部 民間藥及其用法

第一章 彩色民間藥草圖解.....三四七

第二章 彩色民間藥草解說

三六三

一支黃花、千屈菜、土木香、女貞、小連翹、小薊、小蘗、山扁豆、山茱萸、川穀、五加木、公孫樹、天香百合、木天蓼、木樨、水楊桃、牛膝、王瓜、北柴胡、玉蜀黍鬚、白茅、石南花、合歡、向日葵、地黃、艾草、羊蹄、吳茱萸、決明子、忍冬、車前、松、虎耳草、虎杖、南五味子、南天竹、厚朴、枸杞、胡頹子、香薷、夏枯草、桑、桔梗、茜草、茵陳蒿、馬齒莧、商陸、接骨木、淡竹葉、敗醬、梔子、牻牛兒苗、牽牛花、蛇莓、山葡萄、麥門、菊、菖蒲、萎蕤、菝葜、番杏、番椒、絲瓜、紫杉、紫花地丁、醉漿草、黃檗樹、黃精、葇耳、葛根、當歸、鈎藤、鼠麴草、葫蘆、豬苓、蓮、澤瀉、橐吾、鴨跖草、龍胆、蕝菜、繁縷、薺、罌麥、鷄冠、藜、蘆薈、櫻、鐵掃帚、鱧腸、土參、山蒜、山楂子、瓦韋、沙參、牡丹、皂莢、胡孫眼、栝藿、問荆、淫羊藿、通草、連錢草、連翹、紫草、紫苑、楸木、葛蓄、當藥、蒲公英、蒼朮、檀子、龍芽草

第三章 民間藥草用法

四一三

- 第一節 藥草採集法.....四一一
- 第二節 藥草保存法.....四二二
- 第三節 使用藥草注意事項.....四二三
- 第四節 藥草的副作用.....四二四

第四章 民間藥草特殊用法

四二七

- 第一節 百草茶.....四二七
- 第二節 藥浴療法.....四二八
- 第三節 生汁療法.....四二八

第五章 毒草辨認及處理法

四三五

一、毒草及藥效。二、認識毒草。三、誤食毒草的急救法。四、毒草的特徵及處理法

第六章 市場可買到藥用植物二十種

四三九

第七章 藥用果樹

玉葱、茄子、胡瓜、胡蘿蔔、牛蒡、糙米及米糠、馬鈴薯、葫、胡麻、昆布、赤小豆、玉蜀黍、香蕈、核果、蘿蔔、葱、青芋、南瓜、安石榴、蒞

四五五

第一節 茶

無花果

..... 四五五

第二節 柿

..... 四五六

第三節 栗

..... 四五六

第四節 梅

..... 四五六

第五節 桃

..... 四五六

第六節 棗

..... 四五六

第七節 金橘

..... 四五六

第八節 枇杷

..... 四五六

第八章 藥用動物

熊胆、雞蛋和鷄冠、馬肉、蝸牛、青蛙、蜆、泥鰱、肝臟、蛇、蚯蚓、蜈蚣、蜈蚣、蝗蟲

四六一

第九章 奇方集

除疔、胎毒（嬰兒濕疹）、禿頭、止血、鼻血不止、白癬、打隔兒、健齒、齒槽膿漏、氣喘病、咳嗽、百日咳、聲音嘶啞、失眠、瘰癧、乳炎、乳汁不足、止吐、癱、疔和其他腫瘍、跌打傷、拔刺、香港腳、油漆斑疹（皮膚炎）、火傷、凍傷、麻疹之預防、褥瘡、夜尿症、魚肉中毒、口腔炎、風濕症、癩疽、胃癌、鷄冠血、中風的妙藥、腦溢血、中風、蠶之藥效

四六五

第六部 保健篇

第一章 健身藥酒

第一節 中藥藥酒

..... 四七五

..... 四七五

虎骨酒、舒筋酒、保腎酒、長春酒、玫瑰茵陳酒、歸脾酒、定胃酒、十全大補酒
第一節 民間藥酒.....四七八

單葶酒、桑椹酒、槿子酒、香菇酒、桃花酒、菊花酒、蒼薇酒、野玫瑰酒、蒜酒、山蒜酒、
蕪酒、紅花酒、番紅花酒、紫蘇酒、梔子酒、枸杞酒、梅酒、人參酒、木天蓼酒、黃精根酒
、杏酒、金橘酒

酒與中國醫藥的關係.....四八〇
酒與健康.....四八一

第二章 保健食品.....四八七

第一節 酵母.....四八七

第二節 胚芽.....四八九

第三節 綠藻.....四九一

第四節 醋卵.....四九五

第五節 乳酸菌.....四九五

第六節 花粉.....四九七

第七節 蜂王乳.....四九九

第八節 紅茶菇.....五〇二

第九節 大豆.....五〇三

第三章 強精補腎.....五〇七

第一節 強精補腎酒.....五〇七

丁香酒、女貞酒、川芎酒、大薑酒、山茱萸酒、山藥酒、大薊酒、土通酒、天門冬酒、五加
皮酒、天葵酒、牛膝酒、五味酒、天麻酒、石斛酒、仙靈脾酒、仙茅酒、玄參酒、地黃酒、
合歡酒、地骨皮酒、肉豆蔻酒、決明酒、何首烏酒、沙參酒、杜仲酒、地膚酒、芡實酒、周
公百歲酒、胡盧巴酒、益智酒、南天竹酒、柏實酒、胡桃酒、海松酒、烏藥酒、茯苓酒、芫
蔚酒、旋花酒、麥門酒、黃耆酒、連錢酒、菟絲酒、姜酒、褚實酒、屠蘇酒、當歸酒、遠志
酒、酸棗仁酒、茯苓酒、茯苓酒、蓮子酒、龍眼酒、慈苳仁酒、覆盆酒、蘇鐵酒、羅摩酒

第七部 古代健身術

第一章 吐納

第二節 強精滋補粥	五一四
人參粥、大棗粥、川芎粥、女貞粥、天門冬粥、天麻粥、山藥粥、石斛粥、地黃粥、地膚子粥、肉蓯蓉粥、何首烏粥、芡實粥、枸杞粥、胡桃粥、柏子粥、茯苓粥、黃精粥、黃耆粥、姜蘇粥、當歸粥、菟絲粥、楮實粥、蓮子粥、薏苡仁粥	
第三節 強精補藥	五一七

引言	五三一
第一節 氣功的原理	五三一
第二節 氣功的鍛練法	五三一
第三節 練功的時間	五三四
第四節 鍛練應該注意事項	五三四

第二章 推拿

引言	五三五
第一節 推拿手法	五三五
第二節 推拿前的準備	五三七
第三節 推拿的效用	五三七
第四節 孩童的推拿	五三八

第三章 打坐

引言	五四一
第一節 調息法	五四一
第二節 調身法	五五〇
第三節 調心法	五五七

附錄

一、中西病名對照表·····	五六七
二、中醫術語淺註·····	五八二
三、病名索引·····	五九五

**第一部
綜
論**



第一章 中華醫學簡述

第一節 中華醫學的特色

中華醫學可稱是證候學，其治療則是隨證治療；合上述二者可以總稱中華醫學為「治療學」，由此可見，中華醫學對病狀，有其獨自的觀察、思考及治療法。

中華醫學治療的特徵，是首先判定病人的陰陽虛實，從而決定其「證」。病人是陰證呢？陽證呢？抑是虛證呢？實證呢？從開始臨診直到能判別止的這段過程，可說是中華醫學特有的診斷學。

決定了「證」之後，便應證適確的特定的藥方，例如陽實證體質的人，患感冒或其他熱性病、發燒、惡寒、不出汗、頸肩酸硬、脈浮而有力等的場合，則與現代醫學上的感冒、著膿症、中耳炎、支氣管炎、毒麻疹、高血壓症等等病名無關，而是「葛根湯證」，治此證的藥就是「葛根湯」。

現代醫學重視病名診斷，但是病名不過是根據病理學抽象的東西，只能表示病的一面而已，例如「胃潰瘍」這個病名之中，就隱藏有患者種種的素因，患者所訴說的症狀是千差萬別的，在中華醫學方面，即使對與現代醫學上病名相同之病，還是要重視患者的個人差異，就其所訴說的症狀施以適應的治療。當然，西醫中也有



細心而熱心的醫生，和中醫一樣的注意週到，但是現在各大醫院的情形則是醫生和病人三言兩語談話，極短時間內所作的診斷，是否對該注意的都無缺無漏的診察到了，很難放心。反之，中華醫學，則是行如次的四種診斷法：

一、望診：

診患者的顏色、姿態、舌（舌診）等，這可抓住患者陰陽虛實的體質的特徵；也就是現代醫學的視診。

二、聞診：

從患者的聲音、體臭等方面找出異常

三、問診：

和患者直接談話，從其所訴說的情形而了解其病狀。

四、切診：

從脈（脈診）、腹（腹診）等與患者直接接觸而診察。

將以上四診所得綜合起來，作為中華醫學獨特的疾病觀與病因論之基礎，以斷定病人的「證」。

漢方醫學所謂的「陽證」是病人所顯露的症狀為活動性的，容易表露于外，呈熱狀狀態，多數場合為發生炎症、充血、發熱等活潑的熱性症狀。反之，所謂「陰證」是病人所表露的症狀為靜的、消極的，隱潛于內而不易表露于外，呈寒冷的狀態，多數場合為手足冷、顏色蒼白，心情沉鬱而無活氣，脈沉而無力。

虛實通常是與病人的體質有關連，「實證」是抵抗疾病的體力充實的狀態，平素頑強體質的人容易出現實證。「虛證」是抵抗疾病的體力欠乏的狀態，平素虛弱的腺病體質的人容易出現虛證。但是患者的體質與其出現的病狀未必是完全一致的，這一點，醫生診病時非經常記住不可。中華醫學很重視患者的自覺症狀，在