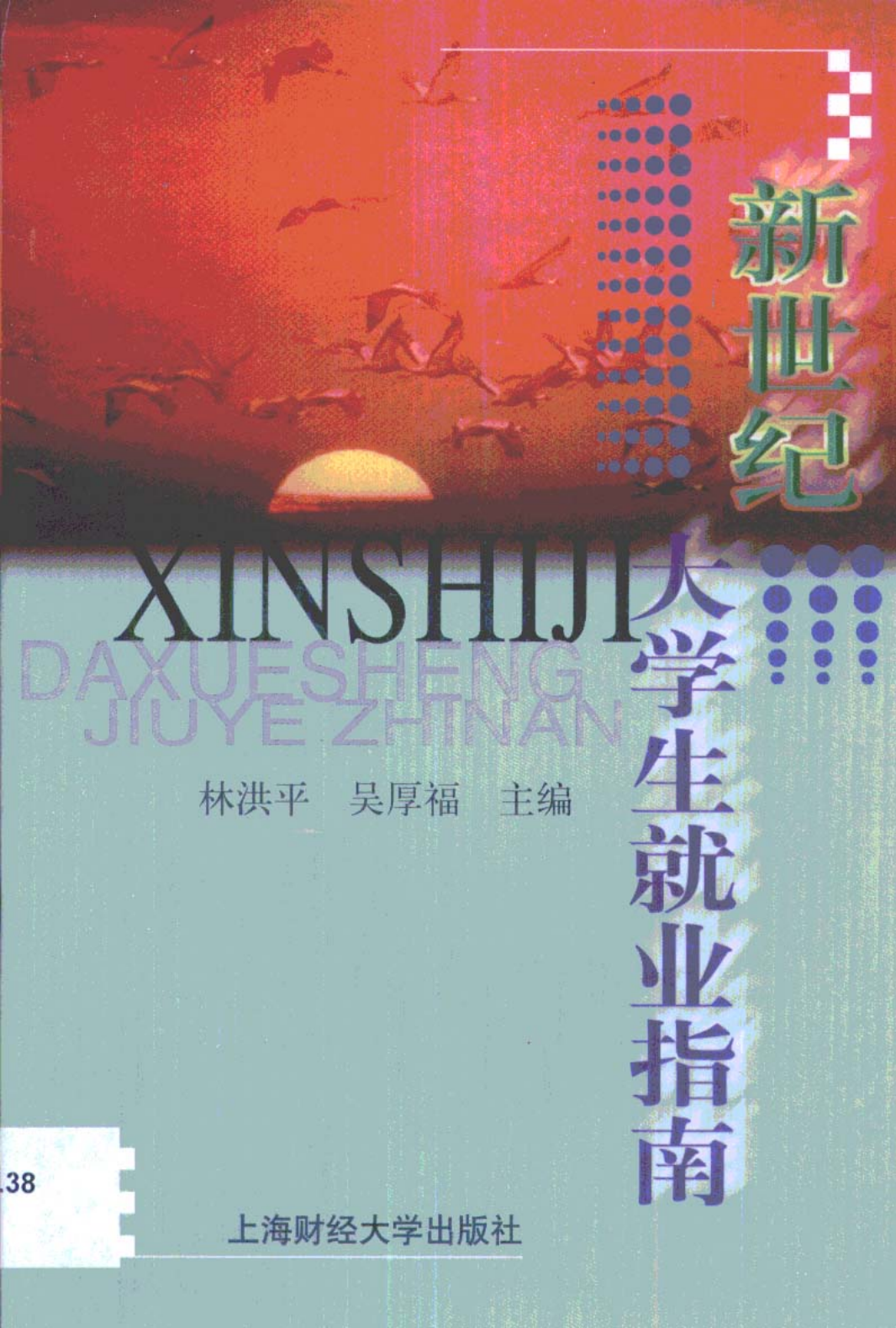




新世纪

XINSHIJI 大学生就业指南

DAXUESHENG  
JIUYE ZHINAN

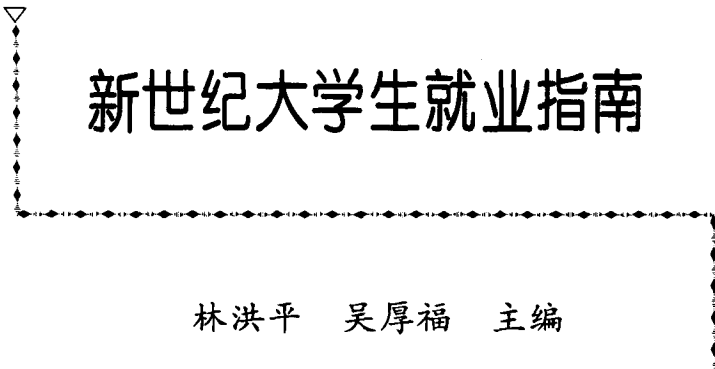
林洪平 吴厚福 主编

上海财经大学出版社

813

G647.38

L61



# 新世纪大学生就业指南

林洪平 吴厚福 主编

上海财经大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

新世纪大学生就业指南/林洪平,吴厚福主编. —上海:上海财经大学出版社,2000.8

ISBN 7-81049-463-5/G·26

I. 新… II. ①林… ②吴… III. 大学生-就业-中国-指南  
IV. G647.38-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 40588 号

## XINSHIJI DAXUESHENG JIUYE ZHINAN 新世纪大学生就业指南

林洪平 吴厚福 主编

责任编辑 黄 磊 封面设计 周卫民

---

上海财经大学出版社出版发行  
(上海市中山北一路 369 号 邮编 200083)

网 址: <http://www.sufep.com>

电子邮件: [webmaster@sufep.com](mailto:webmaster@sufep.com)

全国新华书店经销

上海市印刷十厂印刷

上海印刷七厂一分厂装订

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

---

850mm×1168mm 1/32 9.5 印张 229 千字

印数: 0 001— 5 500 定价: 13.00 元

## 前 言

就业,这是一个多么诱人的字眼!古往今来,多少人为之憧憬,多少人为之向往。作为学有所成、临近毕业、即将踏上就业征途的大学毕业生,无不踌躇满志、跃跃欲试,渴望做一个时代的弄潮儿,干出一番轰轰烈烈的事业。

要就业,进而取得就业的成功,实现大学毕业生美好的梦想,其中关键的一步是谋求到一个称心的职业,寻到一份如意的工作,捧上一只合适的“饭碗”。只有找到一份最适合自己兴趣、爱好、气质、特长、能力等各方面条件的职业,实现创业主体的人与职业之间的最佳匹配,才能最大限度地调动人的主观能动性,充分发挥人的创造性。

有人曾经对就业作过这样的比喻:就业如同婚姻,一桩美满的婚姻可以造就一个幸福的家庭,一份理想的职业可铸造一个辉煌的人生。社会上存在着种种类型的职业,每一个职业又是经济大潮中的一朵浪花。在这众多的职业中,不可能每个人都是淘金的高手、“下海”的行家。现在许多人“下海”、经商、办厂,有的人如鱼得水,有的人却淹个半死;有的人发了,有的人却赔个精光。为此,大学毕业生首先应该想想自己适合干什么、能把什么干好;哪些机遇适合别人,哪些机遇适合自己。正如前苏联著名心理学家索尔格纳夫所说的:“每一

个人不要做他想做的或应该做的,而要做他可能做得最好的。拿不到元帅杖,就拿枪,没有枪就拿铁铲。如果拿铁铲拿出的名堂比拿元帅杖而总是打败仗要强千百倍,那么拿铁铲又何妨?”

求职择业是一个双向选择的互动过程。作为大学毕业生应该根据社会的需要,结合自己的实际,客观地认识自我,选择适合于自己的职业目标作为起跑线。这就如同赛跑,有些人速度较快善于短跑,有些人耐力较强善于长跑或马拉松比赛;有的善于跑直道,有的善于跑弯道;有的善于冲刺,有的善于跨栏;有的在塑胶跑道上勇往直前,有的在崎岖山路上健步如飞。只有选好项目和跑道,才能赛出水平、赛出佳绩。

大学毕业生作为劳动力的供给方,在享有和实现自主择业、自由流动权利的同时,也要接受作为劳动力需求方、用人单位的检验和挑选。大学毕业生只有符合用人单位的条件和要求,才有可能实现就业目的和劳动权利。只有求到一份理想的工作,才能以此作为创业的基点,实现自身价值的最大化,成就一番事业。

就业市场,强手如林。大学毕业生要想在就业竞争角逐中处于有利的地位,要想在最短的时间内找到最合适的工作,除了要具备一定的基础知识和专业特长外,还要讲究求职择业的策略、方法和技巧。

为了帮助大学毕业生更好地适应变化了的形势,正确认识和解决求职择业中可能遇到的种种问题,我们结合从事大学毕业生就业指导工作多年来的学习心得和工作体会,针对新世纪新形势下出现的新问题和毕业生的新特点,编写了这本《新世纪大学生就业指南》。从形势、政策、心理、素养、谋职、应试、上岗等就业方面的七个问题,进行深入浅出、由点带面、循序渐进的叙述。力求做到通俗易懂、生动活泼、言简意

赅、易于操作。让广大大学毕业生认清就业的形势,明确进取的方向,增强自主择业的意识,培养良好的心理素质,提高文化技能水平,掌握认识自我的方法,娴熟自我营销的技巧,提高临场应试的能力,成功地选择职业,更好地适应职业生活,在新的工作岗位上,建功立业,再创辉煌,实现自己的人生理想,这是本书的出发点和归宿。指导性、知识性、政策性、实用性、操作性是本书的创意和企求。

《新世纪大学生就业指南》是教育百花园中绽放的一朵小花。我们希望它能够对大学毕业生择业和创业有所帮助。我们希望更多的大学毕业生能够谋求到称心如意的职业并取得事业的成功。人生能有几回搏,无坎坷处无成功!要奋斗,趁我们豆蔻年华!

林洪平 吴厚福  
2000年7月

# 1

## 就业难,就一份理想的职业更难

### ——就业市场与就业趋向

大学生临近毕业,如果不想考研究生或者进一步深造,就意味着要踏上漫长的人生征途,去接受社会的磨炼,并面对激烈的就业竞争。首先,我们会碰到各种各样、形形色色的大学生就业市场、劳动力市场、人才市场、劳务市场、职业介绍所和职业中介服务机构等。此时,大学生们往往不知所措、无所适从。由于绝大多数的大学生没有工作的经历,即使有,也仅仅是短暂的勤工助学或市场调查,因此,大学毕业生们面对就业往往会出现兴奋和困惑;甚至有的大学毕业生为尽快落实就业单位、掌握就业的主动权四处奔波而收效不佳时,会变得焦虑和不安,埋怨自己所学的专业社会需求太少,用人单位要求太高。那么,如何面对这就业难的严峻挑战,下面就大学毕业生如何对就业难等问题有一个正确全面的认识,以适应

社会发展的需要等问题,作一个简单的分析。

## 1.1 动荡不安的就业市场

### 1.1.1 就业的意义

就业是一个非常复杂的社会经济问题,也是每一个具有劳动能力的公民在生活中会遇到的重要问题。对于大学生来说,就业是人生道路的重要转折点,也是决定其今后发展方向、奋斗目标和成才的一个重要起点,是能否充分发挥聪明智慧的重要一步。这个选择如果是正确的,那么对国家、人民、集体和个人都有好处;而如果就业选择失误,则于国于民于己都不利。

#### (1) 就业的概念。

就业,从一般意义上来说,就是劳动者与生产资料相结合,从事社会经济和其他有益于社会的劳动,并以此获得劳动报酬和收入。对我们大学生来说,就业就是从学生生涯到职业生涯的转换标志,是人生必不可少的一个环节,是大学生所学知识技能和智慧在社会中的运用。就业必须是较长时间连续进行某项工作,并通过工作稳定地获得经济收入;偶然参加某项工作不算就业。而且,就业必须是从事社会工作并得到社会承认;否则,也不算就业。人要维持生活,就得工作,就得“挣钱或者挣得收入”,即必须要就业。同时,为了实现自己的理想,实现自己的价值并为社会做贡献,也必须通过就业的形式来实现。

#### (2) 就业的功用。

首先,就业是谋生的手段。众所周知,我们的生存离不开衣食住行和学习;否则,我们的生命无法维持,我们在社会上



也就无法生存。要生存，就必须通过劳动来取得生活资料。马克思指出：“任何一个民族，如果停止劳动，不用说一年，就是几星期，也要灭亡，这是每一个小孩子都知道的。”只有通过劳动，才能创造社会财富，创造经济效益，我们才会有经济来源，才会有生活来源。在现实生活中，人们要劳动、要工作，就必须通过就业来实现。

其次，就业是使个人才能得以发挥并获得自身发展所需的条件。我们通过学习，接受教育和培训获得不少专业知识和一定技能。只有通过劳动，才能检验大学毕业生所学的知识、发挥各自的才能，即通过就业岗位上的运用，使才能充分地发挥出来，才能服务于社会，为社会创造财富。同时，我们在一定的就业岗位劳动，我们自身也不断得到锻炼和提高。只有使我们所拥有的科学文化知识和实践相结合，我们的知识才会更扎实，我们的知识才会得到发展。从这个意义上说，我们就业时有时强调要做到专业对口、学以致用，这也是相当重要的。

再次，就业是人们为社会做贡献的需要和途径。我们要实现自身的社会价值，就必须选择一份能发挥自己作用的工作；而当你在这个工作岗位上施展才华的时候，也就为社会做了贡献。社会上存在着多种多样的就业岗位或职业，每个人只能承担这些职业中的某一部分。所有就业者的工作总和，构成了社会的总劳动，为社会创造各种各样的财富，以满足人们的衣、食、住、行、娱乐等生活消费需要。这些需要的实现要通过许多的就业者劳动才能达到。任何一个人都不可能凭自己的力量就生产出个人所需要的一切。因此，一个人往往只从事一种或两种劳动，用自己的劳动成果和别人的劳动成果相交换，这样就满足了自己也满足了别人，从而为他人起到了服务作用，为社会起到了服务作用，为社会做出了贡献。

最后,就业是促进经济、社会发展必不可少的条件。马克思说:“社会——不管其形式如何——究竟是什么呢?是交互作用的产物。”正是人与人之间的交往和相互作用,才构成了全部的社会生活。人们的衣、食、住、行、恋爱、婚姻、生育、信仰、风俗、娱乐以及社会财富的创造,经济的发展,语言文字的交流,政治、经济、思想、文化等方面的合作与竞争,都是人的社会生活的内容。人在一定的岗位上工作,得到报酬,就能使社会生活活动得以实现,从而维持人的存在。当前,我国已把工作重心转移到经济建设上来。但经济建设需要一个良好的社会环境,倘若我们国家的就业率较低,就会影响我们社会的稳定,就不能保证我们集中精力把经济搞上去。从这个意义上来说,就业也是社会发展必不可少的条件。

### 1.1.2 市场化就业冲击波

随着市场经济体制的日益完善和改革的不断深化,大学生的就业已由单一的“统包统分”被“双向选择,自主择业”所取代。“双向选择,自主择业”的大学生就业体制已被大学毕业生所普遍接受。这一机制,不仅赋予用人单位择优录用大学毕业生的权力,同时大学毕业生也有权自己选择用人单位。用人单位和大学毕业生通过一定的方式和途径来完成双向选择的就业活动,从而产生了就业市场。就业市场把我们大学毕业生直接推向社会、推向用人单位,让众多的用人单位来品评、挑选大学生。用人单位也在大学毕业生前亮相,让大学毕业生选择。这样,就对大学毕业生和用人单位提出了很高的要求,特别是对大学毕业生提出了更高的要求。要想在就业市场上有竞争力,只有做到德、智、体、能全面发展,了解市场、适应变化,从个人条件出发,才能寻找自己的位置。

#### (1) 市场化就业意味着什么?

### ①人才资源的配置更趋合理化。

人才资源是指一个国家或地区具有较强的管理能力、研究能力、创造能力和专门技术能力的人口的总称，是劳动力资源中较杰出、较优秀的那一部分。它表明了一个国家或地区所拥有的人才质量，反映了一个民族的素质和这一民族可能拥有的发展前途。人才资源是国家的宝贵财富。这笔财富越大，国家就越有前途。目前，我国人才资源结构存在着许多问题，如东部地区人才多，西部地区人才少；第二产业人才多，第一、三产业人才少；单功能人才多，复合型人才少；继承型人才多，创新型人才少；事业单位人才多，企业单位人才少；等等。高校毕业生作为国家宝贵的人才资源，随着大学生就业制度的改革，市场化的就业使大学生学非所用、用非所学的现象大大减少。大学生作为人才资源，通过合理使用，也减少了人才资源的浪费。在市场化就业下，人才资源的配置是通过市场价格来实现的。它没有外部力量的干扰，表现为：人才资源合理流向市场、流向某一个部门或企业，一切都是由市场决定的。这样有利于促使企业提高效益，吸引人才。大学生为了适应市场，加强学习，提高各方面的素质，有利于找到自己理想的职业，也促使高校自觉提高教学质量和效益，培养出更多受社会欢迎的人才。

### ②打破身份界限的就业竞争舞台。

市场化就业，是市场经济体制的产物。它担负着调节人才供求关系，促进人才资源的最优化的配置。市场化就业不仅为高校毕业生就业服务，也为在职人员的流动和其他劳动者就业提供了服务。这样就使大学毕业生作为一个择业谋职者和其他人员一样在市场上平等应聘求职，打破了大学生与其他求职者的身份界限，从而在同一个起跑线上，开展公平竞争。当然，大学生也有自己的高校毕业生就业市场，这是为解

决大学毕业生集中就业的一个途径。对绝大多数毕业生来说,寻找就业单位是通过高校毕业生就业市场来完成的。在高校毕业生就业市场中,供方是高等院校中准备走向市场谋职的应届大学毕业生。大学生们可以根据自己的气质、兴趣、爱好、特长、专业知识、选择意向、工作能力等条件去选择工作单位。不同院校毕业生同时来应聘,打破了学校之间大学生的界限。另外,现在全国各省市纷纷出台吸引大学毕业生的优惠政策,以增强本地区的吸引力,使不同学校、不同地区的大学生都在同一条件下公平竞争,打破了地区与地区之间的界限。最近,上海市又出台了引进外地人才的政策,外地人才进沪条件将再次放宽。总之,市场化就业,打破了人与人之间的身份界限、地区界限等,使人们在同一个市场上凭自己的能力、知识来参与竞争,实现优胜劣汰。

### ③就业难,招工亦难。

毕业生就业形势取决于全国的经济形势。由于我国目前仍处于经济发展的调整时期,各项改革还正在进行之中,大多数国有企业经济形势还不是最好,企业效益亦不理想,还没有真正摆脱困境,因此,它们吸纳高校毕业生的能力有限;另外,近几年全国劳动力供给量越来越大,加上高等教育发展也处在改革之中,毕业生学历和专业结构不平衡,故使得全国部分大学毕业生就业有困难。

目前,大学毕业生就业难、招工难有以下几点原因:

(a)劳动力市场供给量巨大,带来就业困难。从全国范围来讲,根据国家统计局的预测,1995年,我国15~64岁人口为8.07亿人;2000年为8.5亿人;2010年将为9.07亿人;2020年将达到最高峰9.97亿人,比1995年增加近2亿人,约增长23.5%。由此可以看出,劳动力供给量越来越巨大,这样就带来了就业的困难。

(b)劳动力市场总需求量持续不足，带来就业困难。我们从经济学统计出发，利用数学模型，可以计算不同经济增长速度的社会劳动力的需求量和供给量。假设经济增长速度为7.5%，那么可得1996年劳动力供给量为2.1418亿，而需求量为1.7789亿，全社会不能就业人数为0.3629亿；1997年劳动力供给量为2.2548亿，而需求量为1.8501亿，全社会不能就业人数为0.4047亿；1998年供给量为2.3773亿，而需求量为1.9241亿，全社会不能就业人数为0.4532亿；1999年供给量为2.5028亿，而需求量为2.001亿，全社会不能就业人数为0.5014亿；2000年供给量为2.6244亿，而需求量为2.0811亿，全社会不能就业人数为0.5433亿。从中可以看出，劳动力供给量一直大于需求量。用人口学利用人口普查的数据也可得出同样的结论，这说明就业越来越难。

(c)劳动力配置结构变化使就业、招工产生困难。由于近年来我国经济的迅猛发展，农业经济、工业经济和知识经济三元经济格局的形成和发展，因而我国的就业结构也发生较大的变化。从产业结构来说，就业人员从第一产业向第二产业和第三产业转移；从行业、职业来说，从传统的工业转向推销、财务、电脑、网络、软件工程、环保、医药、咨询、心理、保险等。这样的转型会产生结构性待业、失业，学校专业和发展不完全合拍，这样也带来大学生就业难的问题。

(d)劳动力就业市场发育还不完善，带来就业、招工难。从全国来看，大约有各服务类人才市场、就业市场、劳动力市场等4万多家，但它们发育程度有限，受到各种各样的限制。例如，受行政条块的影响，劳动力市场没有做到与其他商品市场一样，失去了全开放性和平等竞争，这样也就带来了就业困难。

(e)上海作为现代化国际大都市，需要构筑有海派人才特

点的人才高地。对外省市乃至全世界开放的人才引进态势,从某种角度讲,也给上海大学毕业生就业带来了压力。根据有关资料统计,1999年外地高校毕业生近10万人来上海寻找就业机会,比1998年增加一倍。相信随着上海进一步对外开放,来上海寻找就业机会的人会越来越多,到上海来发展已成为周边地区 and 高校毕业生的首选目标,这样也给我们带来了就业压力。

(f)选择热门专业就业,仅盯着大城市、大单位,由此导致就业难。由于我国的用人机制市场化还尚未理顺,大多数大学毕业生就业集中在热门专业和大城市的一些待遇优厚的行业,导致这些行业大学毕业生相对过剩,使得这些行业的用人单位不断提高用人规格,使比较低级的专业人员可胜任的工作要用高学历的大学生来做,这样也造成了人才过剩现象。另外,从需求层次和学科来看,不同学历层次的供需情况极不平衡。研究生供不应求,供需比可达到1:4以上。专科生供大于求,需求量不足30%。一方面,高层次、高学历的毕业生争夺大战愈演愈烈;另一方面,低层次、低学历的毕业生就业愈发困难,二者形成鲜明反差。在学科专业方面,随着高科技产业的迅猛发展和国家基础设施投资的加大,计算机、电子通讯、医药、土建、机械、自动化、师范等科类专业社会需求很旺,而法律、社会学、经济学、政治学、艺术学、体育学、国贸、财经、新闻、管理、中医、动植物、环保、轻工食品、农业推广、农村工程等科类社会需求则很少,本科需求不到1/2,专科需求不到1/4。总之,由于社会经济发展的原因,毕业生专业结构、学历结构和区域结构的不平衡和社会用人制度方面,如干部指标、工资指标、户口指标等还制约着我们毕业生的就业。另外,毕业生就业期望值居高不下的原因,亦导致就业难。大学毕业生一定要认清形势,拓宽就业渠道,转变就业观念。

#### ④加入 WTO 后对大学生就业的影响。

据有关专家估计，中国加入 WTO 后会增加 1 200 万个就业机会，而且不同的行业对人才的需求也会发生不同的变化。那么，我国加入 WTO 后，对大学毕业生的就业会带来什么影响呢？一是涉外职业需求复苏。中国加入 WTO 后，市场对外语类、金融类、商贸类、旅游类、法律类以及经济管理类专业毕业生的需求形势会逐渐走俏。对近年来一直不景气的国际经济贸易类和涉外专业毕业生的需求量可能大幅度上升。二是传统专业面临危机，如目前的历史学、考古学、基础教育学、社会学等专业的毕业生将无人问津，就业形势颇为严峻。三是英语、电脑成为就业的基本要求。中国加入 WTO 后，企业对用人标准只会越来越严格。英语是国际贸易的通用语言，计算机是电子商务的基本手段，所以，今后大学毕业生这两项能力一定要过硬。四是高学历毕业生身份水涨船高。经济的竞争，其实就是人才的竞争。因此，企业会不惜本钱招收高学历毕业生，如现在已有不少企业以户籍、房子和高薪为条件招纳高级人才。

#### ⑤女大学毕业生就业难的原因。

随着高校毕业生就业制度的改革，大学毕业生实行“双向选择，自主择业”的就业政策。在毕业生就业中，女大学生就业难的问题已是众人皆知的事实。许多用人单位要男不要女，有的甚至公开拒绝接收女大学毕业生。为什么会出现这种现象呢？究其原因主要有以下几方面：

一是社会历史原因。中国是一个有两千多年封建历史文化传统的国家，性别歧视由来已久。尽管新中国建立后，党和政府大力提倡男女平等，并在法律上规定了我国妇女在政治、经济、文化、社会、家庭等各方面享有与男子平等的权利，然而在现实生活中，由于封建传统观念根深蒂固，女性在社会活动

的很多方面仍然处于不平等地位,女性在社会生活的许多方面仍被歧视。例如,女性参政比例低、下岗多等,以至于一些用人单位片面认为女不如男,将女大学生拒之门外;有的单位在就业市场上招聘时公开打出只要男生的招牌;有的用人单位认为女同志只能做家务,或者只能从事简单的工作,从而有“宁要2分男生,不要5分女生”的思想。所有这些造成的女学生就业难,是重男轻女封建思想的反映。

二是现实的原因。社会主义市场经济体制的建立和改革开放的不断深入,打破了人们“居安求稳”,“等、靠、要”,“吃大锅饭混日子”的传统思想模式,竞争和竞争机制已普遍深入到社会各个领域。企业走向市场,时间就是金钱,效率就是生命。效益和效率已成为企业追求的目标和衡量企业发展的标准,而创造更高的生产效率和更好的经济效益,就需要一支高素质的精干的干部职工队伍。因此,社会主义市场经济下的企业竞争,就是人才的竞争。用人单位为了自身的利益和发展,在挑选毕业生时条件更趋严格和现实。引进的大学毕业生不仅要素质好,而且还要尽可能地为本企业创造经济效益。而女大学毕业生年龄在23岁左右,进入单位后,经过用人单位的两三年培养后,正需要她在工作中为企业独挡一面时,而女大学生却不得不花费大量时间和精力在结婚生育、抚养孩子和照顾家庭上,这在一定程度上会影响企业的工作效益和效率。另外,由于女性在体能上不如男性,加之某些工作环境和岗位又不适合女性,用人单位不得不考虑在引进女生问题上要慎重。同时,目前社会的保障机制规定,女职工生育期间享受的福利待遇主要由他们所在单位负担,这使得企业从单位局部利益出发,在选择毕业生时将女生拒之门外。

三是女大学生自身的原因。首先是择业过程中的自卑心理。在择业时,面对激烈的竞争,她们往往信心不足,不是积



极的争取而是畏缩示弱，产生“自愧不如”的心理，缺乏获胜的信心和据理力争的勇气，以至于患得患失，让机会白白溜走。自卑是女性走向成功的大敌。其次是择业过程中的依赖心理。一些女大学生由于受传统的“男主女从”观念的影响，习惯于顺从、依赖他人，缺乏独立见解和自立的能力，缺乏竞争。她们在家靠父母，在校靠老师，依赖性较强，以至于在面临毕业时，存在“反正家里人会给我找工作”的思想，在人才就业市场上，往往跟在父母身后，自己却一声不响，或者问一句说一句。试想，这样的女大学生怎么能在当今的社会里找到职业？怎么能向用人单位展示自我、推销自己呢？又怎样在激烈的竞争面前获得成功呢？再次，是择业过程中的自傲心理。有些女大学生往往因成绩优秀、家庭条件优越，甚至因相貌出众而产生自傲心理，导致她在择业过程中目光过高，挑肥拣瘦，这山望着那山高，结果是高不成、低不就。最后，是女大学生的自娇心理。许多用人单位明确提出吃苦耐劳、有敬业精神是其挑选人才的一个标尺，这对一些浑身浸透骄娇之气的女大学生来说首先在心理上就有一段差距，而用人单位则是不会录用那些四体不勤、五谷不分的“娇小姐”的。

## (2) 自谋职业天地宽。

### ① 大学毕业生就业竞争激烈。

各省市引进人才的政策越来越宽，条件也越来越优惠，上海已向外地人才敞开大门。这样，外地高校毕业生涌向上海是很自然的事情。据统计，1999年1月到9月，外地高校毕业生约有10万人来上海寻找就业机会，比1998年增长1倍。上海约接收了2万人，比1998年增加了50%以上，这是外地高校毕业生对上海引进外省市人才优惠政策尚不了解或了解不充分的情况下产生的。由此可见，随着各地高校对上海人才政策的进一步了解，来沪求职的高校毕业生数将更多。另