

中医儿科百问

杨乘龙 马荫笃 编著

河南科学技术出版社

(豫)新登字02号

中医儿科百问

杨乘龙 马韵筠 编著

责任编辑 宋宇红

河南科学技术出版社出版

(郑州市农业路73号)

河南郑州中华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 9印张 182千字

1992年1月第1版 1992年1月第1次印刷

印数：1—5000册

ISBN7 5349-0907-4/R·139

定价 3.90元

序

中医儿科是中国医药学的重要组成部分，具有悠久的历史。春秋时期，一位名闻天下的秦越人（扁鹊），非常喜爱小儿，常治小儿疾病，遂为小儿医，这是我国最早有小儿医的记载。二千多年来，由于历代无数医家的长期医疗实践，在儿科方面积累了丰富的经验与理论知识，逐渐形成了中医儿科学。它为中华民族的繁衍昌盛，为保护儿童的健康成长，做出了卓越的贡献。

随着中医事业的不断发展，中医儿科工作者冀希望能有一本讲解小儿保健、预防和医疗知识，内容比较丰富、系统，理论联系实际的中医学儿科学专业参考书，更好地为新一代服务。基于这一愿望，由江苏沭阳县中医院主治医师杨乘龙、河南中医学院一附院副主任医师马荫笃合作编著了这部《中医儿科百问》。书中内容注意理论联系实际、基础知识与临床相结合，对每个问题抓住中心，作出明确回答，并保持了全书的系统性和针对性，尤适宜中医儿科医生参考使用。爰为之序。

江育仁

1990年3月

目 录

一、儿科基础知识	(1)
1. 儿科年龄怎样分期? 有何意义?	(1)
2. 小儿在生理、病理方面有哪些特点?	(2)
3. 小儿五脏的生理、病理特点有何不同?	(3)
4. 小儿五脏辨证的内容及特点是什么?	(3)
5. 昔称小儿诊病“五难”, 有何道理?	(5)
6. 怎样判断孩子的生长是否正常?	(5)
7. 怎样推算小儿体重和身长?	(6)
8. 怎样知道小儿头围、胸围与囟门是否正 常?	(7)
9. 怎样从牙齿看小儿发育是否良好?	(8)
10. 小儿为何容易得病? 与生理、病理特点 有何关系?	(8)
11. 小儿常见病、多发病有哪些?	(10)
12. 中医儿科“四大证”是什么? 现在有何 变化?	(11)
13. 小儿“纯阳之体”与“稚阴稚阳”的含义 是什么?	(11)
14. 为什么说小儿“脾常不足”、“肝常有 余”?	(12)

15. 儿科临床常用什么治疗大法? (12)
- 二、养胎、胎教和育儿 (15)
16. 养胎最早见于何人著作? 养胎、护胎包括哪些主要内容? (15)
17. “宁静即是胎教”, 此话有无道理? (15)
18. 预防病邪感染在养胎、护胎中有何重要性? (16)
19. 孕期为什么要劳逸适度? (17)
20. 何谓“逐月养胎法”? (18)
21. 吸烟对胎儿有什么危害? (19)
22. 嗜酒对胎儿有哪些危害? (19)
23. 为什么说节制房事是养胎、护胎的重要内容? (20)
24. 孕期怎样节制房事? (21)
25. 养胎、护胎中为什么应重视饮食调理? (21)
26. 孕期怎样审证用药? 哪些药物应禁忌服用? (23)
27. 怎样判断初生儿是足月还是早产儿? (24)
28. 早产儿如何养护? (24)
29. 新法接生的新生儿是否应注射破伤风抗毒素? (25)
30. 何谓“梦生”(新生儿窒息)? 如何救治? (26)
31. 小儿畸形是什么原因造成的? (27)
32. 何谓“胎毒”? 古代用何法解毒? (28)
33. 为什么提倡母乳喂养婴儿? 怎样合理喂

养?	(29)
34. 哺乳期乳母应注意些什么?	(31)
35. 小儿患病乳母能否代替服药?	(32)
36. 为何提倡小儿“乳贵有时, 食贵有节”?	(32)
37. 怎样催奶与断奶?	(33)
38. 婴儿不哭就好吗?	(34)
39. 古代“养子十法”出自何人著作? 内容 是什么?	(34)
40. 乳儿采用哪些主食与辅食?	(36)
41. 怎样安排好小儿的睡眠?	(36)
42. 如何对小儿进行早期教育?	(37)
三、诊断、治疗概要	(39)
43. 中医儿科诊断要点是什么?	(39)
44. 中医儿科治疗特点是什么?	(40)
45. 小儿望诊包括哪些内容?	(40)
46. 望小儿形体与姿态有何诊断意义?	(41)
47. 小儿面色如何望诊?	(42)
48. 小儿察目有何意义? 如何察眼?	(44)
49. 小儿失眠怎样观察?	(44)
50. 察齿有何临床意义?	(45)
51. 小儿怎样察舌诊病?	(45)
52. 小儿花剥苔有什么临床意义?	(46)
53. 指纹是婴儿身上的“晴雨表”吗?	(47)
54. 指纹的变化如何辨别表里、寒热与虚实? ...	(48)
55. 诊脉应注意哪几点?	(49)
56. 小儿正常脉象是什么? 常见病的脉象有	

哪些?	(50)
57. 如何触诊? 应注意哪几点?	(50)
58. 闻诊在儿科怎样运用? 特点是什么?	(52)
59. 如何听哭声而知病?	(53)
60. 医学“十问歌”在儿科问诊中如何应用? ...	(54)
61. 检查小儿咽喉有何临床意义?	(55)
62. 肛诊在诊断腹泻中的意义是什么?	(55)
63. 小儿正常粪便与异常粪便各有哪些表现? ...	(56)
64. 儿科用药的特点是什么?	(57)
65. 何谓小儿用药“六字诀”?	(58)
66. 如何掌握小儿药物的剂量?	(59)
67. 煎煮小儿汤剂应注意些什么?	(60)
68. 小儿服中药要注意哪些方面?	(61)
69. 为何提倡幼儿“数见风日”? 晒太阳应 注意什么?	(62)
70. “若要小儿安, 须受三分饥与寒”的说法 有何道理?	(63)
71. 为什么在小儿保健中要注意精神调护?	(64)
72. 小儿饮食为什么提倡“宜素淡, 少肥甘”? ...	(65)
73. 怎样保护小儿视力?	(66)
四、新生儿疾病	(67)
74. 新生儿疾病的特点是什么?	(67)
75. 初生儿不啼如何治疗?	(67)
76. 什么是“螳螂子”、“马牙”能不能挑 割?	(68)
77. 如何区别生理性与病理性新生儿黄疸?	(69)

- 78.胎黄病因是什么？如何施治？……………（ 69 ）
- 79.小儿脐风有哪些症状？如何治疗？……………（ 71 ）
- 80.脐湿、脐疮、脐血、脐突各有何症状？各用什么方药治疗？……………（ 72 ）
- 81.新生儿硬肿症有哪些症状？怎样治疗和预防？……………（ 73 ）
- 82.新生儿皮下坏疽怎样治疗？……………（ 75 ）
- 83.小儿丹毒有哪些症状？如何治疗？……………（ 76 ）
- 84.什么叫“百晬内嗽”？最早见于何人著作？怎样治疗？……………（ 77 ）
- 85.新生儿败血症的症状、病因是什么？如何施治？……………（ 77 ）
- 86.新生儿大便不通有哪些病因？如何治疗？…（ 79 ）
- 87.新生儿小便不通有哪些病因？怎样治疗？…（ 80 ）
- 88.新生儿眼肿如何辨证施治？……………（ 81 ）
- 89.什么叫胎风赤烂？怎样治疗？……………（ 82 ）
- 90.新生儿不吮乳怎样治疗？……………（ 83 ）
- 91.小儿为何夜啼？如何施治？……………（ 84 ）
- 92.重龈、重腭有哪些症状？怎样治疗？……………（ 85 ）
- 93.何谓木舌、重舌？如何辨证施治？……………（ 85 ）
- 94.婴儿臀红怎样治疗？……………（ 87 ）
- 五、传染性疾病**……………（ 89 ）
- 95.小儿流行性感冒有何特点？挟食、挟惊怎样治疗？……………（ 89 ）
- 96.麻疹有何症状？怎样分期治疗？……………（ 90 ）
- 97.麻疹的顺证、逆证如何区别？治疗有何不

- 同? (91)
98. 常见小儿发疹性疾病的鉴别要点有哪些? ... (93)
99. 风疹的病因、症状是什么? 如何治疗? (94)
100. 小儿风疹、猩红热、荨麻疹、幼儿急疹如何鉴别? 怎样治疗? (95)
101. 什么叫奶麻? 有哪些症状? 如何治疗? ... (97)
102. 水痘最早见于何书记载? 症状是什么? 何法治疗? (97)
103. 小儿水痘与丘疹如何鉴别? 怎样治疗? ... (98)
104. 水痘与天花、天疱疮怎样区别? (99)
105. 什么是天花? 为什么古代称其为儿科四大证之一? (100)
106. 乳蛾如何辨证治疗? (101)
107. 何谓烂喉痧? 我国何时有关本病的记载? ... (102)
108. 烂喉痧的病因、症状是什么? 如何辨证施治? (102)
109. 白喉的命名与历史的演变情况如何? (105)
110. 白喉与急性乳蛾、喉风、烂喉痧、鹅口疮怎样鉴别? (105)
111. 白喉的病因、症状是什么? 如何辨证施治? (106)
112. 白喉发生喉梗阻如何处理? (108)
113. 白喉的简易疗法有哪些? (108)
114. 白喉怎样预防和护理? (109)
115. 小儿流行性腮腺炎与急性淋巴腺炎如何鉴别? 内外治法各是什么? (110)

116. 疔腮的病因、症状是什么？如何治疗？ … (111)
117. 百日咳的症状是什么？怎样分期治疗？ … (112)
118. 何谓“小儿八痢”？ …… (114)
119. 小儿痢疾的病因、症状是什么？如何辨证
施治？ …… (114)
120. 小儿疫毒痢发病机制是什么？怎样治
疗？ …… (116)
121. 小儿久痢如何辨证施治？ …… (118)
122. 如何理解“痢无止法”？与治痢“逆流
挽舟”法？ …… (118)
123. 黄疸症状有哪些？如何分阳黄与阴黄？用
何方药治疗？ …… (119)
124. 小儿肝炎与成人肝炎有何不同？ …… (120)
125. 小儿黄疸型肝炎的病因、症状是什么？怎
样治疗？ …… (121)
126. 如何预防肝炎流行传染？ …… (122)
127. 小儿麻痹如何分症治疗？ …… (123)
128. 痿证、痹证与脚气有何异同？怎样理解
“治痿独取阳明”？ …… (124)
129. 乙型脑炎的病因、症状是什么？怎样治
疗？ …… (125)
130. 流行性脑脊髓膜炎与时令伤寒如何鉴别？
怎样治疗？ …… (127)
131. 小儿“乙脑”与“流脑”如何鉴别？ …… (129)
132. 什么是流行性出血热？简述其命名情
况？ …… (130)

133. 流行性出血热的病因、症状是什么？如何治疗？ (131)
- 六、小儿常见病 (134)
134. 小儿发热主要有几种病因？如何鉴别？ ... (134)
135. 如何辨别小儿寒、热的真假？ (135)
136. 小儿高热处理原则是什么？应注意些什么？ (135)
137. 小儿汗证的病因、病机是什么？辨证要点有哪些？如何治疗？ (136)
138. 怎样区别小儿生理性多汗与病理性多汗？
小儿出汗与成人有何不同？ (138)
139. 何谓白痞？为什么会出现白痞？ (139)
140. 怎样理解“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”及“咳证虽多，无非肺病”？ (139)
141. 小儿咳嗽分几种类型？各有何法治疗？ ... (140)
142. 咳嗽吐白痰都属寒吗？ (141)
143. 小儿内伤咳嗽如何分型施治？ (142)
144. 小儿肺炎分哪几型？各用什么方药？ (143)
145. 为何小儿肺实热咳可用通腑法？肺虚咳要防止大便溏泻？ (144)
146. 什么是小儿哮喘？简述其病名演变？ (144)
147. 小儿哮喘分几种类型？各用什么方药治疗？ (145)
148. 为什么说：“治痰须顺气，气顺痰易去”？ (146)
149. 小儿鹅口疮与口疮如何鉴别？各分几种类

- 型? 怎样治疗? (147)
150. 小儿呕吐病因有几种? 如何预防和治
疗? (149)
151. 泄泻的含义是什么? 古代医学家是怎样命
名的? 泄与泻有何不同? (149)
152. 小儿腹泻分几型? 各用什么散药治疗? ... (150)
153. 何谓“治泻十法”? 治疗小儿泄泻应注意
什么? (153)
154. 小儿腹痛有几种? 如何治疗? (153)
155. 小儿急性阑尾炎有哪些症状? 如何治
疗? (154)
156. 急性坏死性肠炎如何辨证治疗? (155)
157. 小儿厌食病因、症状是什么? 怎样辨证治
疗? (156)
158. 什么是异食症? 怎样引起的? 如何治
疗? (157)
159. 什么是积滞? 何法施治? (158)
160. 疳证分几型? 各用什么方药治疗? (159)
161. 为什么说: “积为疳之母, 无积不成
疳”? (161)
162. 惊风为何是儿科四大证之一? 历代命名有
何不同? (161)
163. 急惊风、慢脾风与慢惊风如何鉴别? 各用
何方药施治? (162)
164. 小儿惊风“四证”、“八候”指什么? 最
早见于何书? (163)

165. 惊风病儿怎样护理? (164)
166. 小儿厥证有哪些病因? 如何治疗? (164)
167. 婴儿手足搐搦症如何诊断和治疗? (167)
168. 厥证、闭证与脱证之间有何关系? (168)
169. 如何理解“热厥之中, 亦有三等” “厥不可下”与“厥应下之”? (169)
170. 痫证有几种类型? 怎样辨证治疗? (170)
171. 癫、狂、痫三者有何异同? (171)
172. 小儿痫、厥、痉三者的症状表现及鉴别
..... (172)
173. 小儿痫证的辨证要点是什么? (173)
174. 小儿惊痫的症状与治疗如何? (173)
175. 小儿风痫与痰痫的主证是什么? 怎样治疗?
..... (174)
176. 小儿瘀血痫与虫痫的主证是什么? 如何治疗?
..... (174)
177. 痫症怎样预防和护理? (175)
178. 小儿虫证, 古有“九虫”之分, 是指哪九虫?
..... (175)
179. 小儿虫证有几种? 各有什么方药治疗? ... (176)
180. 怎样以望诊辨蛔虫症? (178)
181. 小儿蛔虫性肠梗阻如何诊断与治疗? (179)
182. 小儿胆道蛔虫症怎样诊断与治疗? (179)
183. 简述蛲虫病治? (180)
184. 绦虫病的主症、治法、方药是什么? (181)
185. 姜片虫病的症状是什么? 如何治疗? (182)

186. 小儿水肿的主症是什么？阴水与阳水如何鉴别？ (182)
187. 小儿肾炎分几种？怎样治疗？ (183)
188. 肾病综合征的特点有哪些？用什么方药治疗？ (184)
189. 尿毒症有哪些危候？用何方法救治？ (185)
190. 小儿肾炎长期蛋白尿原因是什么？怎样治疗？ (187)
191. 为什么水肿患儿要忌食盐？ (187)
192. 小儿淋症分几种？各用何方药治疗？ (188)
193. 什么是疰夏？病因是什么？怎样治疗？ ... (189)
194. 何谓夏季热？治疗方法是什么？ (190)
195. 小儿病毒性心肌炎有何症状？用何方药治疗？ (191)
196. 简述心肌炎所致心律失常的治疗 (192)
197. 先天性心脏病分几型？ (193)
198. 小儿贫血有几种类型？各用什么方药治疗？ (193)
199. 我国古代医书中有与再生障碍性贫血近似的记载吗？ (195)
200. 再生障碍性贫血怎样分型施治？ (195)
201. 我国古代创用铁剂、铜剂治疗贫血有何重要意义？ (196)
202. 什么是血友病？病因是什么？如何治疗？ (197)
203. 小儿佝偻病的主要症状、病因是什么？何

- 法治疗? 怎样预防与护理? (199)
204. 小儿感染性神经根炎症状有哪些? 用何方药治疗? (200)
205. 什么是风湿病、风湿热、风湿性心脏病? (201)
206. 小儿风湿病如何辨证施治? (202)
207. 重症肌无力症状和治疗如何? (203)
208. 进行性肌营养不良症特征是什么? 如何辨证治疗? (204)
- 七、小儿杂病 (206)
209. 何谓“五迟”、“五软”? 治疗原则是什么? (206)
210. “五硬”的症状、病因是什么? 怎样治疗? (206)
211. 解颅的病因是什么? 用何方药治疗? (207)
212. 什么是凶陷、凶填? 如何理解“凶陷多虚, 凶填多实”? (209)
213. 凶陷怎样治疗? (210)
214. 凶填怎样分型施治? (210)
215. 何谓“鸡胸”、“龟背”? 怎样防治? (211)
216. 先天愚型儿有哪些表现? (212)
217. 小儿痴呆症如何辨证施治? (212)
218. 小儿痴呆可以预防吗? (213)
219. 小儿遗尿分几个类型? 用何方药治疗? ... (214)
220. 小儿紫癜病因有几种? 如何施治? (215)
221. 小儿肥胖症的病因是什么? 如何治疗? ... (216)

222. 小儿手足皲裂、脱皮症病因是什么？怎样治疗？ (216)
223. 小儿疝气有几种类型？用什么方药治疗？ (217)
224. 小儿脱发分几型？如何治疗？ (218)
225. 小儿鼻炎病因是什么？内外治疗方药有哪些？ (219)
226. 小儿流鼻血怎样治疗？ (219)
227. 小儿为何流口水？如何治疗？ (220)
228. 怎样防治小儿龋齿？ (221)
229. 什么是小儿性早熟？怎样治疗？ (222)
230. “红眼病”有何症状？如何治疗？ (222)
231. 小儿麦粒肿怎样治疗？ (223)
232. 什么叫胎痣疮？何法治疗？ (223)
233. 小儿痱子怎样预防和治疗？ (224)
234. 疥疮有哪些症状？如何预防和治疗？ (225)
235. 小儿头癣病因是什么？内外治法有哪些？ ... (226)
236. 怎样防治小儿秃疮？ (226)
237. 小儿暑疔病因是什么？如何治疗？ (227)
238. 小儿冻疮有何治疗方法？ (228)
239. 小儿扁平疣的治疗方法有哪些？ (228)
240. 烫伤怎样治疗？ (229)
241. 蝎子螫伤如何处理？ (231)
242. 蜂螫伤后怎么办？ (231)
243. 蜈蚣咬伤如何处理？ (232)
244. 毒蛇咬伤后如何处理？ (232)

245. 小儿耳内流脓病因是什么？怎样治疗？ … (233)
246. 小儿白带有何症状？治疗方药是什么？ … (234)
247. 小儿阴痒的病因是什么？内外治法各是什么？ … (234)
248. 小儿内外痔的病因是什么？内外治法有哪些？ … (235)
249. 小儿附骨疽有何症状？如何辨证施治？ … (235)
250. 小儿肘关节脱位后怎样整复？ … (236)
251. 小儿“牵拉肘”如何整复？ … (237)
252. 小儿脱肛怎样治疗？ … (237)

附 录

- 小儿常见病单验方集锦 … (239)