

李盛平 主编



现代青年社交手册



水利电力出版社

现代青年社交手册

主 编 李 盛 平
副主编 王 之 虹
张 若 玲

水利电力出版社

《现代青年社交手册》编写人员
(以姓氏笔划为序)

马俊陵 王丹维 王忆会 王克明 王春生 孙京玲 仲江
刘托 李路路 宋铁铮 严桦 孟广森 张昆平 张博志
林晓云 杨长征 赵元缙 梁平 黄国华 曹作兰 蒋韶
薄宝华

责任编辑 金炎

现代青年社交手册

主 编 李盛平

副主编 王之虹 张若玲

*

水利电力出版社出版

(北京三里河路6号)

北京市北方书刊发行公司发行

中国青年出版社印刷厂印刷

*

187×1092毫米 32开本 18.25 印张 439 千字

1985年7月第一版 1985年7月北京第一次印刷

印数000001—500000册 定价3.70元

书号7143·5813

前 言

开放·交往·发展

李 盛 平

古往今来，任何一个时代都有它发展的主旋律，任何一个时代的青年都用他们的青春奏出了主旋律中最强的音符。

今天，我们生活在一个腾飞的时代，这个时代振人心弦的主旋律是开放。开放，给中华民族缓缓流动的血液里注入了勃勃生机，给中国社会经济的改革添加了催化剂。

世界在开放。人类和周围的环境时时刻刻发生着种种错综复杂的交流和联系，需要不断作出灵敏的反应和灵活的调整，开放性是现代社会的特征之一。社会生产力的发展和科学技术的进步，给人类的思维和行动增添了飞翔的翅膀，登上月球，探索宇宙，使得地球在变小，人类在接近。

中国在开放。两千年封建主义的桎梏和近百年殖民主义的侵略，曾迫使东方巨人封闭起来，中华民族致次丧失了腾飞的机遇。但是，一个优秀的民族不可能置身于人类社会进步的潮流之外，不可能漠视其他民族的发展。今天，中华民族的精英终于选择了开放，作出了调整与改革社会经济机制与结构的决策。在由自然经济转化为商品经济的过程中，孤陋寡闻、不见世面将不能适应社会发展的要求。

社会和经济的开放必将促进人与人之间的联系，“鸡犬之声相闻，老死不相往来”的时代已经永远过去了。在科学技术飞速发展，各门知识高度分化、高度综合的形势下，一个人即使有天

大的本事，如果不依靠集体的力量和智慧，必将一事无成。面对开放的世界，面对开放的社会，只有扩大社会交往才有利于人的首创性和进取性的发挥，有利于参预社会的变革；只有扩大社会交往才能适应新的人生，才能得到全面的发展。

开放的时代需要开放的青年，开放的青年需要丰富多彩、积极正当的社交方法和手段。这种需要是热切的，正当的，不能拒绝的。但是多年来，由于受封建思想和“左”的思潮的影响，在我国的出版物中，几乎没有一本书能够满足青年朋友的这种要求。社会在呼吁着，青年在呼吁着。为了弥补这种缺憾，《现代青年社交手册》应运而生。它沾带着青春的喜悦和生活的气息，虽然它不能充当青年朋友生活的指南和向导，但它却可以成为青年朋友社交和处世的良朋益友，伴随青年朋友度过美好的青春。

青春是美好的，开放时代的青春将是壮丽的，希望本书为你的青春增添一些色彩。这就是本书编写者的初衷和愿望。

目 录

前 言

第一章 青年与社交	1
第一节 生活方式与社交	1
一、什么是生活方式(1)	
二、生活方式的发展(2)	
三、社交是生活方式的重要内容(4)	
第二节 现代化社会与社交	4
一、人的社会性与社交(5)	
二、人的发展与社交(5)	
三、现代化与社交(6)	
四、信息与社交(7)	
五、生活与社交(8)	
六、观念变化与社交(9)	
第三节 “人对人是人”	11
一、“人对人是狼”(11)	
二、“人对人是上帝”(12)	
三、“人对人是人”(13)	
第四节 个人修养与社交	13
一、气质与性格(13)	
二、文化修养(14)	
三、活动技能(14)	
第五节 社交形象	15
一、精神面貌(13)	
二、道德感(16)	
三、着装打扮(17)	
四、仪表举止(18)	
五、待人接物(19)	
第二章 青年社交心理	21
第一节 青年期身体发育特点	21
一、什么是青年期(22)	
二、青年期特点(22)	
三、身体的发育(22)	
四、性发育顺序及性成熟的标志(23)	

第二节 青年期社交心理特点.....	24
一、青年期的划分(24)	
二、青年初期(24)	
三、青年中期(25)	
四、青年晚期(26)	
第三节 异性的追求与吸引.....	27
一、与异性接触的几个阶段(27)	
二、吸引人的气质(29)	
三、如何表现个性(30)	
四、神秘的“美”(32)	
五、女性的魅力(33)	
六、男性的魅力(34)	
七、交往中对性的关注(34)	
八、填补心灵的缺憾(35)	
第四节 社交情绪和情感.....	36
一、什么是情绪和情感(36)	
二、男性与女性的差别(37)	
三、中学生的忧虑(38)	
四、热恋中的青年男女(39)	
五、恋爱成功的秘诀(40)	
六、失恋后的心理状态(41)	
七、如何适应婚后的生活(42)	
八、单身女子和单身男子(43)	
第五节 影响青年社交的其它因素.....	45
一、家庭的影响(45)	
二、自信心(46)	
三、社交中的胆怯(46)	
四、假如你是一个急躁的人(47)	
第三章 谈话技巧.....	49
第一节 介绍.....	49
一、正式介绍(49)	
二、非正式介绍(50)	
三、自我介绍(52)	
四、在介绍中如何应对(52)	
第二节 问候.....	54
一、招呼(54)	
二、问候的语言(55)	
三、忘记了姓名(56)	
四、告辞(56)	
第三节 称谓.....	57
一、亲属(57)	
二、朋友与熟人(60)	
三、同志(61)	
四、职务、职称与学位(62)	
第四节 交谈.....	62
一、基本的原则与礼节(62)	
二、交谈技巧(64)	

第五节 言词的美	67
一、用词的讲究 (67)	
二、语调的讲究 (68)	
三、矫饰的谈吐 (69)	
四、恼人的习惯 (69)	
五、方言的差异 (70)	
六、笑话的分寸 (71)	
七、禁忌的话题 (71)	
八、禁忌的角色 (73)	
第六节 社交演讲	75
一、演讲是门艺术 (75)	
二、演讲技巧 (78)	
三、演讲仪态 (82)	
第四章 社交礼仪	84
第一节 日常生活礼节	84
一、拜邻与访友 (84)	
二、待客与送客 (85)	
三、打电话 (87)	
四、吸烟 (88)	
五、探病 (89)	
六、就医 (90)	
第二节 公共场所礼节	91
一、在街道上 (91)	
二、在公共汽车上 (92)	
三、在商店里 (93)	
四、在餐馆里 (94)	
五、在图书馆里 (95)	
六、在影剧院里 (96)	
七、游览名胜古迹 (97)	
第三节 各种聚会礼仪	97
一、舞会 (97)	
二、庆祝与恭贺 (99)	
三、茶话会 (101)	
四、其它聚会 (102)	
第四节 婚丧礼仪	103
一、婚礼 (103)	
二、丧礼 (105)	
第五节 各种宴会礼仪	107
一、中式宴会 (107)	
二、西式宴会 (108)	
三、鸡尾酒会 (111)	
第六节 约会礼仪	112
一、提出约会 (112)	
二、答应、拒绝和取消约会 (113)	
三、向父母引荐朋友 (114)	
四、约会中的各种限制 (114)	
五、女青年怎样约请男友 (115)	
六、男女青年约会礼节 (116)	

第五章 对外交往礼仪	119
第一节 外交礼仪	119
一、访问(119) 二、庆贺、凭吊与慰问(121) 三、几种常见的仪式(124) 四、礼宾惯例(125) 五、服饰(127) 六、外交代表和外交代表机关(128)	
第二节 同外国人交往的礼节与常识	130
一、日常交往礼节(130) 二、出席宴会或招待会(135) 三、几个小常识(139)	
第六章 社交书信	143
第一节 书信	143
一、书信艺术(143) 二、书信范式(146) 三、便函类例(149)	
第二节 柬帖	156
一、婚礼请柬(156) 二、舞会请柬(157) 三、宴会、茶会及招待会请柬(158) 四、取消邀请和请求邀请(158) 五、接受邀请和谢绝邀请(159)	
第三节 名片	160
一、社交名片(160) 二、公务或职业名片(162)	
第七章 男女交友之道	163
第一节 如何让异性喜欢你	163
一、把你的形象刻进别人的心中(163) 二、交往中注意给人留下好印象(165) 三、交往需要风趣(166) 四、女性喜欢什么样的男性(167) 五、男性喜欢什么样的女性(168)	
第二节 初恋	169
一、爱之箭射向何方(169) 二、爱之星冉冉升起(174) 三、爱之梦一旦破灭(179)	
第三节 热恋	183
一、爱之路弯弯曲曲(183) 二、爱之火不可过旺(187) 三、爱之果谨慎采摘(189)	
第四节 友谊	192

- 一、爱之外友谊长存(192) 二、男女间广泛交往(195)

第八章 为人处世198

第一节 交友之道198

- 一、善择良友(198) 二、君子之交(200) 三、友谊地久天长(203)

第二节 处世待人206

- 一、落落大度(206) 二、经济往来(208) 三、与人为善(210)

第三节 同事之间212

- 一、上下级之间(212) 二、克己奉公(214) 三、同事相处(215) 四、文明办公(217)

第四节 特殊人物218

- 一、名人与你(218) 二、当你遇到残废人时(220)

第九章 家庭与邻里224

第一节 家庭224

- 一、家庭交往(224) 二、家庭交往准则(227) 三、家庭关系种种(228)

第二节 邻里237

- 一、邻里交往(237) 二、邻里关系种种(240)

第十章 仪容与服饰244

第一节 容貌244

- 一、美容的学问(244) 二、美发的技巧(249) 三、装饰的和谐(251)

第二节 健美253

- 一、美的姿态(253) 二、健美运动(260) 三、健美与减肥(276)

第三节 服饰282

- 一、着装的审美原则(282) 二、着装的原则与配合(286)

第十一章 旅游与社交	291
第一节 旅游要旨	291
一、行前准备(291) 二、交通知识(296)	
第二节 旅游社交	298
一、集体旅游(298) 二、在旅途中(299) 三、在旅馆中(300)	
四、探访亲友(301)	
第三节 我国少数民族风俗习惯	301
一、少数民族习俗与禁忌(302) 二、少数民族节日(304)	
第十二章 体育与社交	308
第一节 如何观看体育比赛	308
一、了解有关的体育知识(308) 二、进场与退场(309)	
三、观看比赛时的举止言行(310)	
第二节 如何参加体育活动	311
一、运动场上的风度(311) 二、获胜者与失利者(312)	
三、愉快的和不愉快的打牌者(313)	
第三节 体育活动须知	314
一、球类活动(314) 二、游泳活动(316) 三、滑冰活动	
(317) 四、棋类活动(318)	
第十三章 社交基本文化素养	320
第一节 音乐欣赏	320
一、音乐欣赏(320) 二、中国音乐(331) 三、外国音乐	
(337)	
第二节 空间造型艺术欣赏	345
一、绘画(345) 二、雕塑(350) 三、建筑(355)	
第三节 诗歌欣赏	359
一、诗与真、善、美(359) 二、诗的旧与新(361) 三、	
诗歌欣赏须知(365)	
第四节 小说欣赏	366

一、什么是小说(366)	二、小说的古与今(369)	三、小说欣赏须知(374)	
第五节 戏剧欣赏			378
一、戏与剧的异同(378)	二、戏剧欣赏须知(380)		
第六节 电影常识			382
一、电影历史(382)	二、影片样式(385)	三、电影风格流派(387)	四、电影名词术语(388)
五、电影节及大奖(390)			
第七节 文史常识			391
一、中国文史常识(391)	二、外国文史常识(401)		
第十四章 舞会与舞蹈欣赏			411
第一节 现代舞厅舞			411
一、现代舞厅舞的起源和作用(411)	二、“舞厅舞”基本要领(412)	三、十二种舞厅舞简介(416)	四、舞会须知(432)
第二节 我国民间舞蹈简介			433
一、汉族民间舞蹈(433)	二、满族民间舞蹈(435)	三、蒙古族民间舞蹈(436)	四、朝鲜族民间舞蹈(437)
五、藏族民间舞蹈(438)	六、维吾尔族民间舞蹈(438)		
第三节 世界著名芭蕾舞剧简介			439
一、天鹅湖(439)	二、吉赛尔(442)	三、睡美人(445)	四、胡桃夹子(447)
五、葛蓓莉娅(448)			
第十五章 事业成功的准则			451
第一节 成功的前提			451
一、立志是事业的大门(451)	二、认清你的目标是什么(452)	三、必要的知识和技能(453)	四、只有自信才能成功(454)
第二节 成功的准则			455
一、适应变化与把握机会(455)	二、尽量少犯错误(458)	三、当你面临挫折的挑战时(460)	四、成功者的“处世哲

学” (463)

第三节 成功的“杀手”467

- 一、失去求新的欲望 (467) 二、贪求个人私利 (468) 三、
欲速则不达 (468) 四、毫无把握的冒险 (469) 五、骄
傲自大与目空一切 (470) 六、报复是最愚蠢的行为 (470)

第十六章 不同职业青年社交应注意的事项472

第一节 青年农民472

- 一、克服自卑心理 (472) 二、举止言谈要文明大方 (473)
三、着装打扮要协调 (475) 四、加强个人思想品质修养 (476)
五、提高文化素养 (477)

第二节 青年工人478

- 一、不要以“大老粗”自居 (478) 二、玩乐要有节制 (479)
三、培养健康的情趣 (480) 四、哥们义气要不得 (481)

第三节 青年知识分子482

- 一、扩大交际范围 (482) 二、加强自身修养 (483) 三、
不要文人相轻 (484) 四、不要过于吝惜时间 (484)

第四节 青年干部485

- 一、不要有官气 (485) 二、公私分明与坚持原则 (487)
三、正确对待职务变化 (488)

第五节 青年学生490

- 一、落落大方与文明社交 (490) 二、接触社会与善交良友 (493)
三、要有集体荣誉感 (495)

第六节 青年个体户496

- 一、注重信誉与实事求是 (496) 二、生财有道与勿钻邪门 (496)
三、广交朋友与沟通信息 (497)

第十七章 社交法律须知498

第一节 法律与社交498

- 一、知法守法与自由社交 (498) 二、社交中应具有的法律意识
(499) 三、社交的法律权利与义务 (501)

第二节 社会交往中的法律	502
一、在公共场合要遵纪守法(502)	
二、社交活动要注意公共秩序(503)	
三、与人交往要注意保守国家机密(504)	
四、言谈举止要有是非分寸(506)	
五、交友要择善(507)	
六、讲朋友义气要有法律头脑(509)	
七、不歧视解除劳教的人员(510)	
第三节 结婚与离婚	511
一、婚姻自主与反对包办(511)	
二、结婚的法律与婚礼(513)	
三、离婚与离婚手续(515)	
第四节 家庭关系中的法律	517
一、夫妻平等与相互尊重(517)	
二、父母子女之间的权利与义务(517)	
三、兄弟姐妹之间的权利与义务(518)	
四、如何继承遗产(518)	
五、尊重他人的婚姻家庭幸福(519)	
第十八章 个人怎样组织社交活动	521
第一节 组织社交活动的程序	521
一、拟定计划(521)	
二、确定对象(522)	
三、发出邀请(523)	
四、准备充分(523)	
五、按时进行(524)	
六、善始善终(525)	
第二节 社交活动的各种形式	525
一、社交沙龙(525)	
二、专题沙龙(526)	
三、生日晚会(528)	
四、节日晚会(528)	
五、庆祝晚会(529)	
六、送别晚会(530)	
七、家庭音乐会(530)	
八、家庭舞会(532)	
九、家庭聚餐(533)	
十、自助餐会(534)	
十一、饭店聚餐(534)	
十二、郊外野餐(535)	
十三、公园聚游(535)	
十四、远足(537)	
第三节 组织社交活动应注意的事项	538
一、当好主人(538)	
二、经济合理(540)	
三、尽兴适度(541)	
四、讲究信誉(542)	
五、妥善处理意外事故(543)	
六、遵纪守法(543)	
七、注意安全(544)	

八、照顾家人与邻居(544)

第十九章 共青团、工会和妇联怎样组织社交活动545

第一节 怎样搞好俱乐部活动545

- 一、俱乐部的分类(545) 二、俱乐部的成立(546) 三、俱乐部活动的开展(546) 四、俱乐部的发展壮大(547)

第二节 怎样组织舞会548

- 一、培训骨干与进行补课(548) 二、舞会的组织工作(549)

第三节 怎样组织联欢会550

- 一、宣传工作(550) 二、组织和注意事项(552) 三、联欢会柬帖式样(553) 四、奖品的设置与发放(555) 五、联欢会的类型(556)

第四节 怎样组织旅游557

- 一、春游(557) 二、夏令营(558) 三、冬令营(560)

第五节 怎样组织联谊活动561

- 一、联谊会的组织(561) 二、读书联谊活动(562) 三、经济联谊活动(563)

第六节 婚恋活动组织564

- 一、办好婚姻介绍所(564) 二、组织大龄青年婚恋活动(565) 三、集体婚礼的组织(565) 四、举办新式家庭婚礼(567)

后记

第一章

青年与社交

“社交”，对于今天的青年来说是一个既熟悉、又陌生的名词。说熟悉，仅是在小说、特别是外国小说中经常看到它；说陌生，是因为长期以来在我们的生活词汇中很少听到它。在向广大青年献上这本《现代青年社交手册》之时，有必要谈谈我们对社交的看法，谈谈现代社会生活中的社交。

第一节 生活方式与社交

什么是生活方式呢？以往人们在谈到生活方式时，常常冠以一个“资产阶级的”定语。不，这是不正确的，起码是不全面的。每一个社会，每一个社会发展阶段，每一社会及其不同发展阶段上的不同的人，都有其特定的生活方式，生活方式不是哪一个社会，哪一个阶级的专利品。

一、什么是生活方式

从广义上讲，生活方式是指某一社会特有的、人的物质和精神活动的形式，人类相互关系的性质，在社会中起支配作用的社会心理、气质、价值观念、意念和风尚的性质。它既不是纯粹客观的，如生产条件、劳动方式，也不是纯主观的，如人的心理、气质、价值目标，它是将主、客观结合起来的人类特定的生活活动。

从狭义上讲，生活方式可以是指人们享用物质的、劳务的消

费品和使用由个人支配的闲暇时间的方式。狭义上的生活方式是从人们对于生活日常理解的意义上认识和研究的。实际上，人们一般讨论以及我们现在所讲的生活方式都是从这个意义上理解的。

二、生活方式的发展

不论我们从广义上还是从狭义上理解生活方式，生活方式的演变和形成都是受多种因素影响的。人们为了生活，为了吃穿住行，首先要进行生产，为人们生活提供物质和精神的资料。人们用以生产自己必需的生活资料的方式和条件，决定了人们的生活方式。同时，不同的国家和民族，不同的地理环境，历史传统，风俗习惯，宗教信仰，也使人们的生活方式产生巨大的差异。

生活方式的内容和形式是不断发展变化的，人们既不能任意创造一种生活方式，也不能阻挡新生活方式的诞生。而且，生活方式的形式和内容是丰富多彩的，没有统一划定的模式。从原始人的茹毛饮血、构木为巢，至死只知道自己的部落和居住地，到现代人的营养食品，高楼大厦，日行千里，人类生活发生了翻天覆地的变化，人类的生活方式也发生了多么巨大的变化啊！青年是时代的先锋，难道我们今天的青年在新的历史时期，在整个社会的变革面前，在对外开放、对内搞活，在世界性的新技术革命等大趋势下，不应该变革一下过去的生活方式，创建文明的、健康的、科学的生活方式，发挥青年特有的积极性和主动性吗！改革、突破，已成为历史与时代赋予青年的重任。经济体制在改革，科技体制在改革，教育体制在改革，文艺体制在改革，各行各业都在改革，生活方式也要改革。人类的文明不仅表现在社会生产力的发展和科学技术的进步，而且表现在伴随这一发展进步而来的生活方式的变革。历史告诉我们，一个大的社会变革，往