

國民文庫
樓方岑著

病的秘密

中國文化服務社印行

國民文庫
樓方岑著

病的秘密

中國文化服務社印行

中華民國三十七年一月初版

國 民 文 庫

病 的 秘 密

每冊定價國幣二元

(外埠酌加運費匯費)

版 所 不 翻
權 有 准 印

著 者 樓 方 岑

發 行 人 劉 百 閱

發 行 所 中 國 文 化 服 務 社

上海福州路六七九號
電話：九一七〇五
電報掛號五一二三

印 刷 所 中 國 文 化 服 務 社 印 刷 廠

中國社會衛生學社社長葉維法先生序

一個民族的強弱盛衰，關係其組成分子健康程度者至甚且鉅，這在拙著「民族健康論」一書中曾詳加闡明，茲不贅述。綜觀中國人民體格孱弱，精神萎靡，疾病頻繁，死亡超格的現狀。以及由其所引起的後果，殊堪隱憂。本社有鑑於斯，爰特編輯通俗讀物多冊，敦請高齡教授，資深學者及青年醫師分篇執筆，用以普及保健知識，促使醫藥衛生社會化，挽救國家危機，增進民族健康，完成復興建國大業。

青年病理學家樓方岑兄以輕鬆流利的筆調編著本書，揭穿病的祕密，使人瞭解爲什麼會生病，是值得細讀的傑作。

葉維法謹序

卅五年冬日對上海市中心區
衛生實驗院血清疫苗研究所

目次

第一章	為什麼會生病·····	一
第二章	內憂和外患·····	九
第三章	上窮蒼穹下履深淵·····	一三
第四章	日光的威力·····	一七
第五章	寒暖之災·····	二一
第六章	電怎樣傷害身體·····	三一
第七章	人類的死敵·····	三七
第八章	寄生蟲的惡作劇·····	四九
第九章	生長發育的指揮部出了毛病·····	五一

目

次

一

第十章	爲什麼狗嘴裏長不出象牙·····	五八
第十一章	毒物怎樣傷害身體·····	六三
第十二章	機械性的損傷·····	七一
第十三章	飲食大事·····	七五

病的祕密

第一章 爲什麼會生病

第一節 英雄祇怕病來磨

古話道得好：『英雄祇怕病來磨』。不論你是怎樣叱咤風雲不可一世的英雄豪傑之士，當你一旦染上了病時，你會感覺得自己的力量是如何地薄弱，如何地急待別人的援助，人生的苦味，逐漸地嚐到了，高傲的氣概慢慢地消磨了；無比的雄心，付之東流，與時俱逝了。疾病是如何地可怕可恨，自古以來，多少聖賢才智，英雄豪傑都輕易地被病魔吞噬了他們那燦爛的生命，以致千古

飲恨，供人傷悼啊！

根據生物學者的研究結果，生物的壽命，通常等於成長所需年齡的五倍。照這樣說來，人類的成長時間通常是三十歲，那麼，人類的壽命豈不應該是一百五十歲嗎？可是為什麼今人的『上壽』也不過是八十歲呢？答案是很簡單的，疾病短促了人的壽命。

在人的一生中沒有生過一次病的人怕是極少的。所以任何人一旦提到『生病』這二個字，大家的頭腦中一定自然而然地浮上一片『痛苦呻吟，轉輾牀蓆』的不愉快的陰影。這樣說來『病』一定應該是家喻戶曉的名詞了，可是，今天假使有人拖住了你，尋根究底地問：『什麼叫做「疾病」』？『為什麼會生病』？你恐怕也會心裏惶惑，難得清清楚楚地講出個所以然來吧。

作者寫這本小書的目的，就是要將『病的秘密』揭破，嘗試着將『為什麼會生病？』這個難題，加以簡單的解答。

第二節 什麼叫做疾病？

「什麼叫做疾病？」我們要想了解這個問題，必須先了解「怎樣叫做健康？」

生理學家告訴我們；健康的人，有三大生活現象。這三大生活現象。就是（一）物質代謝，（二）能力變化，和（三）形態變化。

飲食物品，進入胃腸，經過消化作用以後，吸收到血液裏，發生氣化作用，營養細胞；一方面在氧化以後，將所產生的廢物，排洩到身體外邊出去。這種過程，就叫做物質代謝。同時，物質代謝中的氧化作用，可以產生大量能力，這種能力可以產生溫熱及工作。這種變化，叫做能力變化。再則，男女交媾而生嬰兒，一代一代的繁衍，以及人從小到大，從少到老，身體的形態方面，無時不在發生變化。這三種變化在人身體裏面有一定的方式，有一定的情況，

在非常和諧的過程中不斷地進行着。具備着這樣的身體，我們稱之爲『健康』。這種情況，我們叫做『正常』。

相反地，要是上面所說的三大健康生活現象有了變更，以至和正常不相同了，不論它的改變是多或少，我們都叫做『異常』。這種『異常』的情形若是在出生以前就存在的——換句醫學上的用語來說，就是這異常若是『先天性』的，我們稱之爲『畸形』。舉例來說；像多指、多趾、兔脣（俗稱缺嘴）、色盲、血友病、狼咽（上口蓋裂開）等等，都可算是畸形。畸形普通都有遺傳的影響，很少數的幾種畸形，可能在胎兒成長過程中形成。要是異常的情形是在出生以後才發生的（醫學上叫做後天性的或獲得性的），我們就稱之爲『疾病』。畸形，也可以歸納到廣義的『疾病』裏面去，譬如血友病人平常行路做事吃飯睡覺都和正常的人一樣，我們不能硬說他生病，可是一旦破了一友小血管，不斷地流血，不像正常人那樣容易止住，若是不找醫生，很有危及生命的

可能。這樣看來，你能說他沒有病嗎？又如色盲的人，生活起居完全和正常人一樣，可以說沒有病。不過，若是請他駕駛火車汽車準會出亂子，非弄到撞車不可。這是因爲色盲的人分不清楚叉路上的紅綠燈的緣故。這樣的人若想投考航空學校或是什麼司機訓練班，必定落第，毫無疑義。因爲檢驗體格的醫師，就把它算是一種很重要的疾病的緣故。

綜合上面所說，我們就可以知道；凡是健康的人，都具備着正常的物質代謝，能力變化，和形態變化三大生活現象，他能够適應種種的環境，使身體在非常和諧的情況中生存下去。反之、有疾病的人，他的三大生活現象有了改變，他不能適應種種的環境。正像一架七弦琴，琴弦的鬆緊不能恰到好處，以致生命的調子，便彈得很刺耳，很不和諧了。

第三節 爲什麼會發生疾病？

疾病的起源 恐怕在地球上人類出現以前就已存在。不過那時生病的不是人類，而是其他的生物。地球上有了人類以後，那時人類最大的敵人，除了水災，旱災、嚴寒、酷暑、毒蟲、猛獸之外，恐怕就要算到『疾病』了。甚至，疾病的重要性，還遠在其他災害之上呢。所以，自從太古時代以迄於今，不知有多少聖賢才哲之士，化了無數的心血和生命，來研究『為什麼會生病？』這個難題。

太古時代，初民見識比較簡單，他們認為天地是由水火風土四樣物質構造成的，人體也不外天地間的一樣東西，自然也是由水火風土所構成。這四種物質各有一定的分量，在身體裏面的分佈也有一定的方式。若是它的分量或是分佈情形有了改變，人就會生病了。這種說法，和我國舊醫所謂『金木水火土』五行的道理，十分相像。直到西曆紀元前四百年左右，希臘醫聖希波克拉提氏斥前說荒謬，不可憑信。根據他自己多年治病的經驗和心得，創立液體學說，

認為人的生病是由於人身的四種液體——血液、粘液、黃膽汁、黑膽汁——發生了變化所致。到了紀元後二世紀時，羅馬名醫伽倫氏提倡血液學說，認為疾病的發生，主要在於血液的變化。這種學說直到現在，還有相當重要的地位。像目前的血清學和免疫學，大半都是根據這種學說而來的。到了十六世紀和十八世紀時，進步不多，反而有人高唱『原力說』，『靈氣說』，『生氣說』等等論調，可是，在另一方面，自然科學進步了，人體血液循環的道理明白了，顯微鏡發明了，接着，毛細血管，紅血球，細胞等等都逐漸發現了。病理解剖學的進步，更是一日千里。終於到了十九世紀的中葉，德人維爾學氏發表『細胞病理學』，認為疾病的發生，起源於身體細胞的改變。一場幾千年纏不清楚的公案，總算有了眉目，千古以來的大秘密，也從此揭破了。

如上所說，疾病是由於身體細胞的改變，但細胞為什麼會發生改變的呢？研究這個問題的科學，在醫學上叫做病因學。疾病時，細胞又是怎樣地變化的

呢？研究這個問題的科學，叫做病理解剖學。病理解剖學是一種非常專門的學問，也不是本書的範圍，而且不是專門研究醫理的人，也沒有知道的必要。在這本小冊子裏所要講到的，主要是病因學。了解了病因學，那末可以說，我們對於疾病的祕密，已經有了相當清楚的認識了。

第二章 內憂和外患

——內因與外因、——主因與副因、——遠因與近因。

古人說：『物必自腐，而後蟲生』。這句話雖然語病很多，不合科學，不過也確有一點意義在裏面。就像我國近百年來的積弱，是先由於內政腐敗，發生內亂，隨後招致強隣的侵略，以致弄到幾幾乎國亡家破的地步。一個人的身體也是一樣，疾病的發生，往往先有身體內在的積弱的因素，對於外來侵害無法應付，遂成疾病。這種內在的因素，稱爲『內因』，外來的侵害，稱爲『外因』。

讀過『紅樓夢』的人，一定知道林黛玉是一個首屈一指的美人，可惜紅顏薄命，竟在豆蔻年華便爾香消玉殞，咯血而死，無不引爲千古恨事。殊不知知道

她那長長的玉頸，削滑的肩頭，和那嬌小的胸部，這些典型的東方美人體態，早已成爲肺癆（肺結核）的內因，祇要一有機會，把結核桿菌吸進肺裏（外因），很容易地就會染上了肺癆。

疾病的發生，原因決不單純；不過有的主要（主因），有的次要（副因）罷了。往來單有主因，並不發病，必需同時有副因的存在才能發病。譬如在大觀園裏，賈寶玉、薛寶釵、和林黛玉的二個丫頭，都是和林黛玉往來很密切的，結核菌（主因）有機會進入林黛玉的肺脈裏面，難道就沒有同樣的機會進入賈薛二人和丫頭們的肺裏去嗎？當然是很可能的。可是爲什麼就祇有林黛玉一個人發病，而且竟因此犧牲了生命呢？這裏面，我們可以想像到有幾種副因的存在：第一、林的體格，胸部太小，生成一副『癆病質』；第二、林的父母早年亡故，因此有寄人籬下，無家可歸之痛：『良辰美景奈何天，賞心樂事誰家園』！往往觸景生情，心中無時不鬱積爲賈薛等人所未有的哀怨；第三，林自

己不知好好保養。譬如在春寒料峭的時節，她獨個兒去葬花，扶着鋤兒，竟自在陰涼的假山旁邊呆個大半天。誰都知道這樣是要受寒的。凡此種種副因，都可使身體抵抗力減弱，因而促使肺癆的爆發，終至於不能挽救。

歷史家常常說，中國近百年來的衰微，有遠因有近因。遠因是歷代科舉取士，叫人呆讀古書，不重實業經濟，以及滿清入關以後的種種愚民政策；近因是列強的侵略。人的生病，又何嘗不是如此？同樣地，也有遠因和近因之分。譬如血友病的人，可以出血不止而死。他這種出血的因素，並不是在出血的時候才有，而是早在父母生殖細胞互相結合的時候就已存在了的；這種因素，我們可以稱之為遠因。不過單有這種遠因，而此人若是沒有機會將血管弄破，他也不會發生其他的危險。可是一旦因為拔牙或開刀，弄斷了血管，他那不易止血的因素，才完全表現出來。這種血管的破裂，我們稱之為「近因」。

上面我們已經把「內因與外因」，「主因與副因」，「遠因與近因」等幾