

养生保健金库

实用急救小验方



HI YONG JI JIU
XIAO YAN FANG

学苑出版社

养生保健金库

实用急救小验方

漆 浩 主编

编写：刘 硕 侯大勇 吴宗龙

胡玉玲 周 荣 李玉丁

学苑出版

(京) 新登字 151 号

养生保健金库

实用急救小验方

主 编：漆 浩

编 写：刘硕 侯大勇 吴宗龙 胡玉玲 周荣 李玉丁

责任编辑：郑 远

出版发行：学苑出版社 邮政编码：100036

社 址：北京市海淀区万寿路西街 11 号

印 刷：北京南华印刷厂

经 销：各地新华书店

开 本：787×1092 1/32

印 张：2

版 次：1994 年 9 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7-307-0056-6/R·155

全书定价：35.00 元

本册定价：8.60 元

目 录

一、昏迷	(1)
二、中暑	(1)
三、中风昏厥	(2)
四、全身疼痛	(3)
五、流脑神昏急救	(4)
六、寒热厥证	(5)
七、卒然外伤	(6)
八、中风不遂	(8)
九、粘连性肠梗塞	(10)
十、中毒性菌痢	(11)
十一、耳道异物	(12)
十二、虫咬伤	(13)
十三、蛇咬伤	(14)
十四、疯狗咬伤	(16)
十五、止血	(17)
十六、心绞痛	(19)
十七、心衰急救	(20)
十八、急性阑尾炎	(22)
十九、食物中毒	(23)
二十、骨折	(27)
二十一、跌压卒死	(30)
二十二、溺水卒死	(30)
二十三、中恶卒死	(31)

二十四、痛症·····	(32)
二十五、癫狂·····	(34)
二十六、高血压头晕急救·····	(36)
二十七、缩阳证·····	(38)
二十八、肠扭转急救·····	(38)
二十九、破伤风·····	(39)
三十、蛔虫性肠梗阻的急救·····	(40)
三十一、蛇伤急救方·····	(41)
三十二、中寒·····	(45)
三十三、急性肝炎的急救·····	(46)
三十四、烧、烫伤·····	(49)
三十五、水火烫伤·····	(51)
三十六、拔异物·····	(54)
三十七、误吞硬物·····	(54)

一、昏迷

方一

吉林参 30 克或党参 60 克煎浓汁，加阿胶 10 至 15 钱（溶化）频服；并冲服田七末 4 克钱或云南白药 1.2 至 1.5 分。可配合艾灸大敦、隐白穴，采用直接灸，每次 3 至 5 壮。

出血停止后，可服人参养荣汤。

方二

熟附子 9 克，黄精 30 克，甘草 30 克，水煎服。（用于西药升压后，维持及稳定血压）

方三

穴位：主穴（体针）：涌泉、足三里；配穴（耳针）：皮质下、肾上腺、内分泌。

方法：开始用强刺激，血压上升后逐渐延长捻针的间隔时间，血压稳定后数小时即可拔针。

方四

常用穴：体针有足三里、涌泉、人中、合谷；耳针有肾上腺、皮质下、内分泌、交感；鼻针有肾（即素瘦穴）。

二、中暑

方一

赶快将病人移到阴凉的地方，取路上的热土，围绕脐上

作窝，再令人向窝中撒尿；同时内用童便灌服，就可以慢慢地苏醒过来。

方二

取大蒜 1 个、路上的热土 1 握、研烂，用新汲的水调合，取汁 1 盏，撬开牙齿灌下，病人就会慢慢地醒过来。

方三

用布 2 块，蘸热开水，贴在肝脐上和脐下 3 寸处，等冷了再更换热的。待温气入腹，就可以慢慢苏醒。

方四

对突然昏倒的中暑病人，不可骤然给他冷饮；也不要把他放在湿地上；苏醒以后，也不要马上给病人冷饮，以免造成死亡。

三、中风昏厥

方一

治疗中风的病人，首先要开关通窍，使病人赶快苏醒；苏醒以后，再针对症状，分别进行适当的处理。

方二

中风初起，病人突然昏倒。要赶快用细辛研末，吹入鼻中，直到病人打了喷嚏，就可以苏醒。

方三

稀荃叶和嫩枝，洗净，九蒸九晒；然后微焙，研成细末，炼蜜为丸，大小如梧桐子一般。每天用米汤送下 30 至 40 丸。

方四

一般的调理方法，可取桑枝切细，合入适量的清水，以慢火煎后，去渣取浓汁，再熬成稀汤，用瓷瓶收藏。每次服 1 茶匙。每日服 3 次用开水调下。

四、全身疼痛

方一

醋半碗，同放在锅里煎滚；再掺入面灰 60 克、牛胶 120 克，搅合，熬成膏，摊在布上，贴于痛处。

方二

晚蚕砂（蚕屎），炒热，用布包好，轮熨痛处。

方三

松树叶（或松树根）1 碗，捣如泥，用酒 3 碗，浸 7 日。每次饮 1 杯。1 天饮 2 次。

方四

威灵仙焙干，研为细末。每次服 6 克。每天服 2 次。用温酒送下。一直服到微泻为止。

方五

木通 20 克，煎汤服。服后如果遍身发痒，或发红点，这都是正常的现象，不要惊慌。等到全身上下都出一点汗就会好。

五、流脑神昏急救

方一

黄连、黄柏、枯黄芩各 6 克，龙胆草 3 克，野菊花 9 克，薄荷脑 3 克。

先将前 5 味药清水煎、过滤去渣取汁（水煎 2 次，二汁混合），再入薄荷脑拌匀，冷却贮存备用。用滴管吸取适量药液。

方二

皂矾 60 克。将皂矾放在新土瓦片上，用炭火煅，以红透为度、待冷，取出研细末，贮瓶备用。

取本散适量，用吹药器工芦管将药吹入患者两鼻孔中，待鼻孔流出红色鼻涕，即为收效。

通窍排毒治流脑初起。效果良好。

方三

蟾蜍 1 只，朱砂、雄黄适量（约各 1.5 克）。

先将蟾蜍去腹内脏器，纳入朱砂、雄黄，贴敷脐部。能解毒避疫。治流行性乙型脑膜炎。效果良好。

六、寒热厥证

厥证也称昏厥，是指突然昏倒，不省人事，四肢厥冷，面色苍白，轻者昏厥时间较短，自会逐渐清醒，清醒后无偏瘫，失语、口眼歪斜等后遗症的一类疾患，严重者，则会一厥不醒而导致死亡。

方一

炮姜、附片各 15 克，食盐、葱白各适量。

将炮姜和附片研为细末，贮瓶备用。用时将药末填满患者脐孔，再将葱白切碎和食盐一起在锅内炒热，用布包裹，趁热熨于患者脐部，药冷则再炒再熨。

本方适用于寒厥。症见突然昏倒，不省人事，面色苍白，四肢厥冷，舌淡苔润，脉微欲绝。

方二

公丁香、干姜、细辛、肉桂各 10 克，生姜 1 片，艾炷适量。

将方中前 4 味药共碾成细末，装瓶备用。用时将药末填满患者脐孔，盖以生姜片，再将艾炷置于姜片之上，点燃灸之，不拘壮数，灸至患得苏醒为止。

本方适用于寒厥。

方三

葱白适量。

将葱白切碎，在锅内炒热，用布包裹，趁热熨于患者脐

部，冷则更换新炒热药，熨至手足出汗时为止。

本法适用于昏厥。

七、卒然外伤

方一

辣椒、南瓜瓢子、贯头尖、爬步拿、满天星、辣椒为末。

用法：先用辣椒末，南瓜瓢子揉伤部，然后取贯头尖、爬步拿、满天星共捣烂外敷伤部。

方二

红心草、细现鸡尾（鸪鸡尾）、车前草、地枇杷叶。

用法：共捣烂，加冷开水调涂伤部。肿消改用：红心草、地枇杷叶、细现鸡尾、车前草、忍冬藤叶、小鱼腊树叶（小叶女贞）、马桑树叶 各适量共为细末，香油调涂。

方三

虎杖根、老茶树根、葛根各 500 克、冰片 0.6 克。

用法：将前 3 味用水煎取浓汁，后入冰片调匀，用鸡毛涂患处。

方四

樟脑 50 克，冰片 40 克，猪苦胆（大的 1 个，小的 2 个）。

用法：前 2 味药共为细末，取苦胆汁与之调匀，涂敷患处。

方五

甜叶树叶适量。

用法：捣烂外敷

方六

岩白芷（云雾草）、凤尾草、九里光各 20 克。

用法：将各药共研细末，先用桐油调涂患处，再撒敷药末。

方七

生大黄 30 克切片、多年陈石灰 60 克、桐油适量。

用法：陈石灰入锅内炒活，再入大黄片，不断翻炒，至大黄焦黑，石灰呈现桃红色时，筛取石灰，除去大黄炭，将石灰与桐油调成糊状，外涂患处。

方八

黄连 7 克、黄柏 10 克、大黄 10 克、冰片 3 克。

用法：上药共为末，茶油，蜂蜜或冷开水调药粉敷患处。敷药之前，盐水轻洗，一日一换。

方九

马桑树叶适量、桐油。

用法：马桑树叶为细末调桐油敷患处。

方十

一口血叶（鲜）适量。

用法：口嚼烂，外敷患处。

方十一

路边青适量。

用法：捣烂外敷患处。

方十二

耳穴：心、小肠、神门、交感。

方法：上2方可单用或并用，中强刺激，每日1次或数次。若心悸可加大陵、通里；气喘加膻中、平喘（耳穴）；心律不整加郄门、太渊。

八、中风不遂

中风又名卒中。是以突然昏仆，不省人事，伴口眼歪斜，半身不遂，语言不利，或不经昏仆而仅以喎僻不遂为主症的一种疾病。因本病发病急骤、症状多端、变化迅速，与风性善行数变的特征相似，故名中风。

本病的发生，多由于恼怒伤肝，或饮酒饱食，或房劳过度而引起。病情有轻重缓急的差别，临床上常将中风分为中经络和中脏腑两大类。中经络，一般无神志改变而病轻；中脏腑，常有神志不清而病重。中脏腑一般分为阳闭、阴闭进行论治。

现代医学之脑出血、脑血栓形成、脑栓塞、脑血管痉挛等多种脑血管疾患，均可参照下方治疗。

方一

大四块瓦、老鹳草、刘寄奴各 12 克，毛青枫 15 克，蟾蜍 3 个。

将以上诸药共研为细末，以鸡蛋清调和如膏状，敷于患者脐孔上，盖以纱布，胶布固定。每 3 天换药 1 次，5 次为 1 疗程。

本方适用于中经络。症见得病之初，并不昏倒（或仅有短暂的迷糊失神），而见口眼歪斜，肢体麻木沉重，活动不利，或半身不遂。

方二

皂角、藜芦草各 6 克，乌梅 12 克，薄荷 3 克。

将上药混合共研为细末，用水调和成膏状，敷于患处。

方三

勾藤、石南藤、还魂草各 21 克，舒筋草、律草各 30 克，石岩姜 12 克，桂枝 9 克，松节 6 克。

用法：将上药混合共碾成极细粉末，以凡士林调和如膏状，敷于患者肚脐上，盖以纱布，胶布固定。每天换药 1 次。

本方适用于中脏腑。

方四

桑寄生、香樟皮各 15 克，麻布袋、常山藤各 20 克，山乌龟、闹羊花根各 12 克，生姜汁适量。

将方中前 6 味药碾成细末，以生姜汁调和成泥状，敷于患者脐孔上，用敷料覆盖，胶布固定。每天换药 1 次。

本方适用于中脏腑。

方五

清阳膏 3 贴。

将清阳膏温化后，分别贴于患者肚脐、胃脘及第 6~7 胸椎上。每 3 天更换 1 次。

本方适用于中脏腑之阳闭。症见突然昏倒，不省人事，牙关紧闭，大小便闭，肢体强痉，面赤身热，气粗口臭，躁扰不宁，苔黄腻，脉弦数。

方六

牛黄清心丸 1 粒，清阳膏 3 贴。

将牛黄清心丸加水调成糊状，涂于患者脐孔内，外用清阳膏封贴，同时将另外 2 贴清阳膏分别贴于胃脘及第 6~7 胸椎上。每 3 天更换 1 次。

九、粘连性肠梗塞

粘连性肠梗阻：

本病常见于腹腔手术或感染后发生肠粘连的病人。

主证：腹痛，痛点较固定，呕吐，腹胀不甚明显，早期尚可能有大便及矢气，舌苔腻，脉滑数。

方一

肠粘连缓解汤：厚朴 12—15 克，木香 9 克，乌药 9 克，炒莱菔子 9—15 克，桃仁 9 克，赤芍 9 克，芒硝 6 克（冲服），番泻叶 3 克，水煎服。此方适用于轻型肠粘连或部分性

肠梗阻。

方二

硝菴通结汤：鲜萝卜 1000 克，芒硝 20 克，煎成 200 毫升，成人每日口服或经胃管注入 2~3 剂；小儿每次 5 毫升/公斤，每日 2~3 次。一般于给药 4 小时之内可有不同程度的腹痛加剧，大部分病人于几次腹痛发作过后，症状渐见好转，约于用药后 5~6 小时，腹痛减轻，排便排气，梗阻解除。本方除适用于粘连性肠梗阻外，还适用于蛔虫团性肠梗阻、早期肠扭转，早期肠套叠、动力性肠梗阻及手术后肠麻痹。

方三

全当归 15 克，乌药 9 克，桃仁 6 克，青陈皮各 2 克。水煎成 200 毫升，早晚空腹分服。适用于梗阻轻、体质弱或年高不宜急下者，如慢性不全性肠梗阻。

十、中毒性菌痢

方一

金花草粉 6 分，每日服 3 次。

方二

老枣树皮粉 3 分，每日服 3 次。

方三

凤尾草 30 至 60 克，火炭母 30 至 60 克，十大功劳 15 克，

番石榴叶 15 克，水煎，每日 1 剂，2 至 3 次分服。

方四

地锦草、叶下珠、人苋各 15 克至 30 克，水煎，每日 1 剂，2~3 次分服。

方五

10~15%野菊花煎剂 100 至 150 毫升，保留灌肠，每日 1 次，10 至 15 日为 1 疗程。休息数日可开始第 2 疗程。（适用于慢性菌痢）

方六

鲜旱莲草 120 克，鲜火炭母 120 克，鲜野牡丹 2 两，鲜番石榴叶 1 两，水煎，每日 1 剂，3~4 次分服。（也可用于阿米巴痢疾）

方七

水杨梅花果序 15 克，水煎，每日 3 剂，每次 1 剂。

十一、耳道异物

本病多见于儿童，常因玩耍将异物塞入耳内，如豆类、小纽扣、石子等。暑天露宿亦偶有昆虫入耳者，一旦异物入耳，应设法除去。

方一

如为豆类或玻璃球，可用 1 小棒一端蘸以溶化之皮肤，乘