



♥ 发现孩子身体异常时请立即翻阅
♥ 每个家庭应具备的宝宝医学指南



宝宝医学圣典

成美堂 编

廖淑惠 译



四川辞书
台湾汉湘

宝宝

精致生活丛书

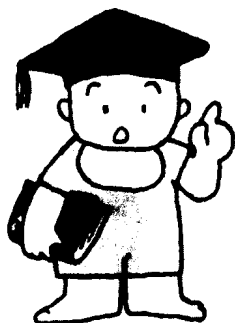
医学圣典

作者 成美堂 译者 廖淑惠



四川辞书出版社

台湾汉湘文化事业股份有限公司



精致生活丛书

宝宝医学圣典

作者 / 成美堂

译者 / 廖淑惠

责任编辑 / 冷雪

封面设计 / 汪英

技术设计 / 王跃

责任出版 / 唐茵

出版者 / 四川辞书出版社
台湾汉湘文化事业股份有限公司

发行 / 四川辞书出版社

地址 / 成都市盐道街3号

邮编 / 610012

电话 / (028)6678300 6715554

传真 / 6652832

印刷 / 都江堰九欣彩印厂

规格 / 880×1230 1/32

版次 / 1999年9月第一版

印次 / 1999年9月第一次印刷

印数 / 8000册

定价 / 24.00元

ISBN7-80543-763-7/R·46

版权所有 翻印必究

* 本书如有印装质量问题，请寄回出版社调换。

* 电话 / 6660384

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝医学圣典/成美堂著;廖淑惠编. —成都: 四川辞书出版社, 1999.9

ISBN 7-80543-763-7

I. 宝… II. ①成… ②廖… III. 婴幼儿-妇幼保健-普及读物 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 29266 号

前言

孩子的世界应该是许多小孩玩在一起构筑而成的。若父母能以孩子的单纯为基础,去延伸他们丰富的想像力及个性,对小孩会有很大帮助。身为父母应注意适龄适性去培育健康的孩子。父母亲过度追求物质生活、大人的想法强加于孩子的生活等,都是影响孩子心智发展的阻力。

俗话说：“健全的精神寄存在健康的体内。”最近有关教养孩子的书纷纷上市，但培育健全的孩子，最重要的还是先培养健康的孩子。

发现孩子身体异常时，母亲该考虑什么？该如何处理？以及知道病名时该如何去理解该疾病？本书提供了简易的说明，希望对为人父母的你有所帮助。

第一章依症状来区分项目。分为症状、可能的疾病、其对应方法及前往医院的指标等项目。平日孩子的情形一有变化，只要看这一章就可以了解。

第二章归纳了小孩疾病的种类和看护、治疗的方法。为基本常识，一读即可明了。



第三章则归纳了传染疾病的症状、预防及治疗的基础知识及家庭看护的居家护理方法,以及预防接种的种类及特征。

第四章是意外事故篇。小孩的行动难以预测，稍不注意就容易发生不测事故或伤害。本章归纳了容易发生的事故、伤害的紧急治疗，也介绍了人工呼吸、心脏按摩，请务必熟读。

第五章是发展篇。针对0岁~3岁小孩的发展,以一般标准来衡量,当然也充分考虑个人差异,由身、心两方面来衡量,可供一般参考。

本文最后以问答方式,针对母亲所担心小孩成长过程中遇到的问题所做的归纳整理。

《 目 录 》

第一章 症状篇

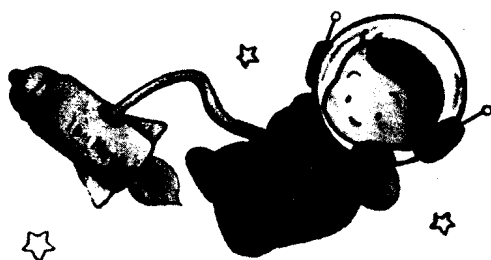
用看、听、摸来发现·····	2	小便异常·····	30
若有异常会出现症状·····	2	每天生活中须注意小便的	
了解小孩平日的情形·····	3	颜色与次数·····	30
注意变化,仔细观察·····	4	居家护理要领·····	32
观察要点·····	4	浮肿·····	34
发烧·····	6	脸若浮肿应检查小便的颜色及量·····	34
发烧时须注意的事项·····	6	若有其他症状也要注意·····	35
发烧时的紧急治疗·····	8	脸色不佳·····	36
前往医院的准备工作·····	8	充分把握身体健康时的	
居家护理要领·····	9	脸色、表情·····	36
腹泻·····	12	与脸色不佳有关的疾病·····	37
腹泻时须注意的事项·····	12	激烈哭泣、情绪不佳·····	38
居家护理要领·····	14	激烈哭泣是身体有病的信号·····	38
便秘·····	16	情绪不佳时应检视身心两方面·····	39
小孩的排便次数有人多,有人少·····	16	睡眠异常·····	40
便秘的原因及其对策·····	17	即使睡得很好也应时常观察·····	40
呕吐·····	18	睡眠异常的原因及其对策·····	41
呕吐时须注意的事项·····	18	没食欲·····	42
居家护理要领·····	20	体质上的关系抑或疾病的关系·····	42
起疹子·····	22	养成规律的生活习惯·····	43
起疹子时须注意的事项·····	22	肚子痛·····	44
居家护理要领·····	24	与肚子痛有关的疾病·····	44
抽筋·····	26	居家护理要领·····	46
抽筋时须注意的事项·····	26	头痛·····	48
抽筋时的紧急治疗·····	28	头痛时须注意的事项·····	48



莱伊症候群·····	75	血管性紫斑病·····	84
髓膜炎·····	75	白血病·····	85
脑炎·····	76	血友病A、B·····	85
脑水肿·····	76	泌尿与生殖系统的疾病·····	86
急性小儿麻痹·····	76	急性肾炎·····	86
热性痉挛·····	77	肾病变症候群·····	86
脑肿瘤·····	77	细菌性尿路感染·····	87
癫痫·····	77	出血性膀胱炎·····	87
心脏与血管的疾病·····	78	尿路结石·····	88
先天性心脏病·····	78	外阴道炎·····	88
先天性心房中隔缺损症·····	79	龟头包皮炎·····	88
先天性动脉管闭锁不全症·····	79	阴囊水肿·····	89
先天性法罗四征症·····	79	隐睾症·····	89
先天性肺动脉狭窄症·····	79	胃肠的疾病·····	90
先天性大动脉缩窄症·····	79	急性肠胃炎·····	90
后天性心脏病·····	80	婴儿腹泻症·····	90
后天性风湿性心瓣膜症·····	80	食物中毒·····	93
后天性川崎病心血管后遗症·····	80	肠炎弧菌食物中毒·····	93
川崎病(急性皮肤 粘膜淋巴结症候群)·····	80	葡萄球菌食物中毒·····	93
心肌炎·····	81	沙门氏杆菌食物中毒·····	94
心律不齐·····	81	肉毒杆菌食物中毒·····	94
血液的疾病·····	82	肠套叠·····	95
贫血·····	82	鼠蹊疝气·····	95
缺铁性贫血·····	82	脐疝气·····	95
溶血性贫血·····	83	呼吸器官的疾病·····	96
再生不良性贫血·····	83	感冒症候群·····	96
突发性血小板减少型紫斑病·····	84	流行性感冒·····	99
		急性支气管炎·····	99



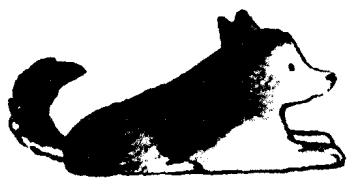
细支气管炎.....	100	耳与鼻的疾病.....	114
肺炎.....	100	急性中耳炎.....	114
细菌性肺炎.....	101	外耳炎.....	114
病毒性肺炎.....	101	渗出性中耳炎.....	115
支原菌属肺炎.....	101	重听.....	115
皮肤的疾病.....	102	鼻炎.....	116
湿疹.....	102	副鼻窦炎(蓄脓症).....	117
婴儿苔癣.....	103	骨头、关节、肌肉的疾病.....	118
疱疹(传染性脓疱疹).....	103	先天性髋关节脱臼.....	118
荨麻疹.....	104	内翻足、外翻足.....	119
药物过敏(药疹).....	105	O型腿、X型腿.....	119
痱子(汗疹).....	105	斜颈.....	120
口腔的疾病.....	106	弹簧指.....	120
鹅口疮.....	106	蜘蛛指症.....	120
地图状舌.....	106	扁平足.....	120
蛀牙.....	107	漏斗胸、鸡胸.....	121
真珠肿.....	109	过敏导致的疾病及其对策.....	122
眼睛的疾病.....	110	何谓过敏.....	122
急性结膜炎.....	110	何谓免疫.....	122
流行性结膜炎.....	110	过敏的种类.....	123
急性出血性结膜炎.....	111	容易引起反应的抗原(过敏原).....	125
细菌性结膜炎.....	111	过敏症状恶化的原因.....	126
麦粒肿(针眼).....	112	特应性体质和过敏的检查.....	127
色觉异常(先天性).....	112	抗原的检查.....	128
折射异常.....	112	特应性皮肤炎.....	128
斜视.....	113	特应性皮肤炎的治疗.....	130
睫毛倒插.....	113	皮肤的照料.....	130
鼻泪管闭塞.....	113	食物过敏.....	131



小儿支气管哮喘·····	132	过敏性鼻炎·····	134
发作时的紧急处置·····	134		

第三章 传染疾病篇

容易罹患的疾病、传染病·····	136	风疹（三日麻疹）·····	147
预防最重要·····	136	风疹的症状·····	147
经由飞沫感染的疾病·····	136	日本脑炎·····	148
经由接触感染的疾病·····	137	日本脑炎的症状·····	148
感染后的潜伏期·····	137	传染性红斑（苹果病）·····	149
百日咳·····	138	传染性红斑的症状·····	149
百日咳的症状·····	138	咽喉结膜炎（泳池热）·····	150
突发性出疹·····	139	咽喉结膜炎的症状·····	150
突发性出疹的症状·····	139	急性灰白髓炎（小儿麻痹）·····	151
结核病·····	140	小儿麻痹的症状·····	151
结核病的症状·····	140	破伤风·····	152
水痘、带状疱疹·····	141	破伤风的症状·····	152
水痘、带状疱疹的症状·····	141	宠物所传染的疾病·····	153
麻疹·····	142	预防接种·····	154
麻疹的症状·····	142	预防接种的目的·····	154
手足口病·····	143	预防接种的种类与特征·····	154
手足口病的症状·····	143	预防接种的免疫效果·····	154
扁桃腺炎的症状·····	144	预防接种与副作用·····	155
扁桃腺炎的症状·····	144	定期预防接种·····	155
A群溶链菌传染病·猩红热·····	145	不定期预防接种·····	156
A群溶链菌传染病的症状·····	145	预防接种对象年龄·····	159
流行性耳下腺炎（腮腺炎）·····	146	预防接种的接种方式·····	160
耳下腺炎的症状·····	146	不能接种的情况·····	160

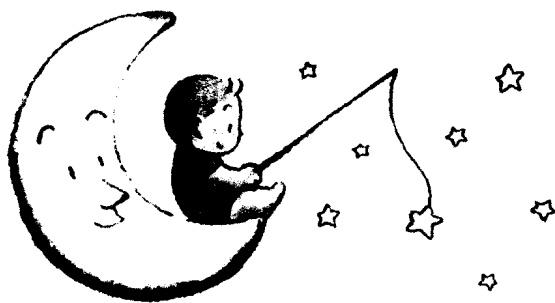


需请教医师的情况..... 160

第四章 意外伤害篇

家中的意外事故.....	162
户外的意外事故.....	164
外伤、出血.....	166
擦伤、割伤.....	166
应立即确认的事项.....	166
刺伤、抓伤.....	167
出血的种类.....	168
有效的止血法.....	169
摔倒、碰撞.....	170
撞到颈部.....	170
应立即确认的事项.....	170
胸、腹部撞击.....	172
颈部、背部的撞击.....	173
误饮、误食.....	174
判断让孩子吐或不吐.....	174
应立即确认的事项.....	174
误饮、误食的对应与处置.....	176
烫伤.....	178
小孩烫伤都很严重.....	178
应立即确认的事项.....	178
由深度判断烫伤程度.....	179
化学药品、日晒引起的烫伤.....	181
骨折.....	182
骨折的确认重点.....	182

应立即确认的事项.....	182
骨折时的紧急处理.....	183
脱臼、扭伤.....	184
冷敷、固定.....	184
应立即确认的事项.....	184
咬伤.....	185
经由伤口的细菌感染.....	185
应立即确认的事项.....	185
被蚊虫、水母叮咬.....	186
禁止揉搓患部，仔细清洗干净.....	186
应立即确认的事项.....	186
异物进入眼睛.....	187
不要用力搓揉眼睛，应擦拭取出.....	187
应立即确认的事项.....	187
水、虫子进入耳朵.....	188
不要勉强取出.....	188
应立即确认的事项.....	188
异物进入鼻子.....	189
设法打喷嚏喷出.....	189
应立即确认的事项.....	189
溺水.....	190
溺水死亡高居意外事故	
死亡的榜首.....	190
应立即确认的事项.....	190



触电、雷击事故·····	191
立即切断电源·····	191
应立即确认的事项·····	191
救护车的联络方法·····	192
突发事件的紧急处理·····	193

呼吸停止→人工呼吸·····	193
心跳停止→心脏按摩·····	195
家庭常备急救医疗用品·····	196
绷带、三角巾的使用方法·····	198

第五章 发展篇

身心发展方面应注意的事项·····	200
亲子关系由信赖开始·····	200
保护、培育婴儿的意志·····	201
0~1个月·····	202
0~1个月婴儿的身体发育·····	203
0~1个月婴儿的感觉	
——视、听、味觉·····	204
0~1个月婴儿的心智发展·····	205
1个月~2个月·····	206
1个月~2个月婴儿的身体发育·····	207
1个月~2个月婴儿的感觉·····	207
1个月~2个月婴儿的心智发展·····	208
1个月~2个月婴儿的营养·····	209
2个月~3个月·····	210
2个月~3个月婴儿的身体发育·····	211
2个月~3个月婴儿的感觉·····	212
2个月~3个月婴儿的心智发展·····	212
2个月~3个月婴儿的营养·····	213
3个月~4个月·····	214
3个月~4个月婴儿的身体发育·····	215

3个月~4个月婴儿的感觉·····	215
3个月~4个月婴儿的心智发展·····	216
3个月~4个月婴儿的营养·····	217
4个月~5个月·····	218
4个月~5个月婴儿的身体发育·····	219
4个月~5个月婴儿的感觉·····	219
4个月~5个月婴儿的心智发展·····	220
4个月~5个月婴儿的营养·····	221
5个月~6个月·····	222
5个月~6个月婴儿的身体发育·····	223
5个月~6个月婴儿的感觉·····	223
5个月~6个月婴儿的心智发展·····	224
6个月~7个月·····	226
6个月~7个月婴儿的身体发育·····	227
6个月~7个月婴儿的感觉·····	227
6个月~7个月婴儿的心智发展·····	228
6个月~7个月婴儿的营养·····	229
7个月~8个月·····	230
7个月~8个月婴儿的身体发育·····	231
7个月~8个月婴儿的感觉·····	232



7个月~8个月婴儿的心智发展·····	232	11个月~12个月婴儿的感觉·····	248
7个月~8个月婴儿的营养·····	233	11个月~12个月婴儿的	
5个月~9个月·····	234	心智发展·····	248
8个月~9个月婴儿的身体发育·····	235	1岁~1岁3个月·····	250
8个月~9个月婴儿的感觉·····	236	1岁~1岁3个月幼儿的	
8个月~9个月婴儿的心智发展·····	236	身体发育·····	251
8个月~9个月婴儿的营养·····	237	1岁~1岁3个月幼儿的感觉·····	252
10个月~11个月·····	238	1岁~1岁3个月幼儿的	
9个月~10个月婴儿的		心智发展·····	252
身体发育·····	239	1岁~1岁3个月幼儿的营养·····	253
9个月~10个月婴儿的感觉·····	239	1岁3个月~1岁半·····	254
9个月~10个月婴儿的		1岁3个月~1岁半幼儿的	
心智发展·····	240	身体发育·····	255
9个月~10个月婴儿的营养·····	241	1岁3个月~1岁半幼儿的	
11个月~11个月·····	242	心智发展·····	255
10个月~11个月婴儿的		1岁半~2岁·····	258
身体发育·····	243	1岁半~2岁幼儿的身体发育·····	259
10个月~11个月婴儿的感觉·····	244	1岁半~2岁幼儿的心智发展·····	260
10个月~11个月婴儿的		2岁~3岁·····	262
心智发展·····	244	2岁~3岁幼儿的身体发育·····	263
10个月~11个月婴儿的营养·····	245	2岁~3岁幼儿的心智发展·····	264
11个月~12个月·····	246	母亲所担心的事·····	265
11个月~12个月婴儿		如果有这样的症状需马上送医院·····	270
的身体发育·····	247		



症状篇



母亲经常在小孩身旁，若能及时注意到小孩发烧、拉肚子等身体状况的变化，就能早期发现疾病，尽早适当地治疗。下面，依症状不同，告诉您疾病的种类及其对应方法。

若有异常会出现症状

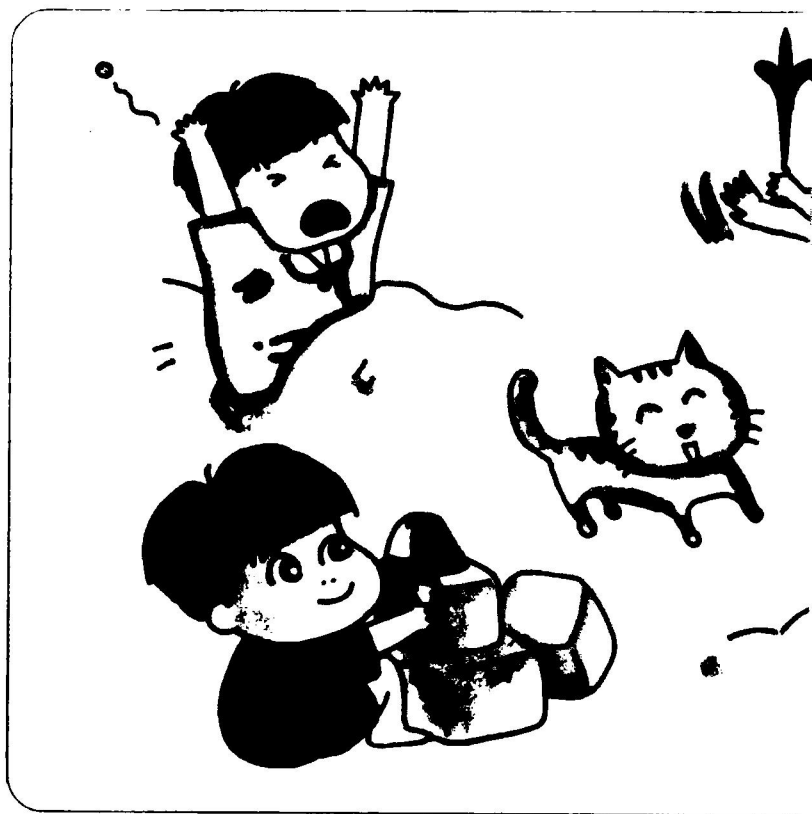
小孩若有异常，会有心悸、脸色不好、发烧、呕吐、拉肚子、起疹子等症状出现。

身上出现这些症状，是小孩“身体不舒服，帮帮我”的呼声。

已会说话的小孩，年龄在二三岁时会说“肚子痛”，所以能了解其痛状。

但是小孩说肚子痛未必就是肚子痛，应该详细询问。

了解小孩



了解小孩平日的情形

为了能从小孩全身的情形、症状或只字片语的诉说中读出疾病的源头及异常的严重程度，了解小孩平日健康时的状况是很重要的。

每天一起生活，只大略注意孩子，与仔细观察、捕捉其心理变化、全身状况、行动倾向是截然不同的。

母亲平时的观察，关系到孩子突然有异状时，是否能马上发觉到。

母亲不是医生，无法找出症状的起因，但若注意孩子身体的变化，立即联络医生，就能采取适当的治疗。母亲是小孩和医生之间的重要联络人。

平 日 的 情 形



● 注意观察孩子的情绪、身体和行为

	情形	检查栏
1	情绪好吗?	
2	平时安静、乖巧吗?	
3	活泼吗?	
4	平时食量少或多?	
5	脸色?	
6	声音、哭法、喜欢的活动?	
7	体温比一般高或低?	
8	小便量、次数及颜色?	
9	大便次数及形状?	
10	容易便秘吗?	