

GONGXIAOSHENQIDERENNI AOLIAOFA

功效神奇的人尿疗法

中原农民出版社

中原农民出版社

功效神奇的人尿疗法

顾问 谢文宗 罗明太

编者 王增惠 马树勋 王 建

中原农民出版社

豫新登字07号

功效神奇的人尿疗法

编者 王增惠 马树勋 王 建

责任编辑 孟兰琳

中原农民出版社出版发行

河南省伊川县印刷厂印刷

787×1092毫米 32 开本 4.625印张 89千字

1993年7月第1版 1994年1月第2次印刷

印数5000—9000册

ISBN7-80538-506-8/R·45 定价3.50元

自序

我国是一个历史悠久，幅员辽阔，文化灿烂，文明于世的大国。祖国医药学是一个伟大的宝库，中西医结合促进了新医药学突飞猛进的发展，人尿疗法遂之应运而生。对于人尿的研究和临床运用，从黄帝至今，历代医家均作出了可贵的建树。

遵循历代医家用尿治病之大法，吸取现代医学之有关成果，经过临床实践，使我们惊讶地发现，尿不仅能防治疾病，而且防治范围非常之广，确有奇效。同时，人尿尚有强身健体，美容抗衰，返老还童，延年益寿的效果。人尿来源广阔，含物丰盛，取之不尽，用之不竭，价廉效高，方便易得，运用自如，安全可靠。如果推而广之于临床，使其功能弘扬于世人，岂非伟哉！

兹鉴于上，我们组织编写了《功效神奇的人尿疗法》一书，希望引起人们的普遍关注，广泛地运用，并依此面向世界，面向人类，为全人类的健康事业作出应有的奉献。

王增惠于郑州

1993年2月

前 言

人尿医病，早在《素问》中即有记载。扁鹊、张仲景、朱震亨、李时珍等医药名家亦有病案记载。据载，秦始皇为了返老还童，长生不老，常用处女的尿来洗澡。随着现代医学的发展，尿中所含的生理活性物质渐次被作为药物提取出来，譬如尿激酶、尿激素、P—100白血球增殖因子、CSF物质等，使人尿为人类的健康事业做出了愈来愈大的贡献。为此，引起了国内外中医药学界的广泛关注。

目前，在日本、台湾、印度等国家和地区兴起了“饮尿热”。日本宫松宏至写的《从早上饮一杯尿开始》一书，极力推崇饮尿疗法，该书被台湾出版社翻译出版后，很快就售出20万册；书中引用的资料大多来源于中国，然而，至今在祖国却见不到一本有关专著。正如《伤科汇纂》主编胡廷光所感叹的“人尿实为久传效验之方。极便极贱极效验之药，今多因秽恶而忽之，惜哉！”其实，尿比血液更清洁，因为它是经过肾脏过滤而排出的身体中的一种液体。尿中还有许多非常宝贵的东西——人体激素。人体激素通过血液被送往各组织。它的主要作用是促进或抑制某一器官的机能，或调整

整个人体的代谢、生长、发育和生殖等重要生理过程。可见，在防治疾病，洁肤美容，强身健体，延年益寿方面，人尿的潜能确实很大，值得大力发掘、推广、应用。兹鉴于此，特编写这部《功效神奇的人尿疗法》，共有医治内、外、妇儿科和杂证等六章，主治五十余种症候，以期抛砖引玉乃幸。

本书可供中、西医临床医师参考和广大读者循法试用。在编写过程中，深得谢文宗、罗明太二顾问的通力合作以及有关同志的热情指导，致使丰富了参阅资料，更新了写作方法，得以较顺利的脱稿，值此，致以由衷地谢忱！

由于参考文献不足，作者水平之限，加之时间仓促，错误、不当之处恐在所难免，敬请同道不吝指正。

编 者

1993年春

目 录

第一章 概论	(1)
第二章 历代医家 临床建树	(5)
第三章 医治内科疾病	(16)
头痛	(16)
咳嗽	(21)
哮喘	(23)
肺结核	(27)
肺痿	(32)
疟疾	(33)
糖尿病	(37)
高血压病	(43)
低血压	(47)
冠心病	(48)
腰痛	(52)
中暑	(54)
肝硬化	(56)

瘥病	(61)
痢证	(62)
泄泻	(67)
胃炎	(70)
胃癌	(74)
白血病	(79)
再生障碍性贫血	(88)
病案续	(94)
第四章 医治外科疾病	(97)
痈	(98)
疔	(101)
疖	(103)
疽	(105)
失血	(108)
蛇犬咬伤	(111)
第五章 医治妇、儿科疾病	(113)
崩漏	(113)
难产	(115)
胎死不下	(116)
小儿霍乱	(119)
风疹	(122)
水痘	(123)
脊髓灰质炎	(125)
结核性脑膜炎	(126)

第六章 医治杂证	(129)
昏死不醒	(129)
蜂蛰螫伤	(131)
腋下狐臭	(132)
皮肤病	(132)
附：主要参考书目	(135)

第一章 概 论

人尿性味咸寒无毒，又名溺、溲、小便、小溲、小水、水泉、轮回酒、回笼汤、还元汤、还魂汤等。

尿在肾生成后，经输尿管流入膀胱暂时贮存，最后经尿道排出体外。那么，尿是怎样生成的呢？

尿的生成包括以下三个相连接的生理过程：肾小球的滤过作用；肾小管与集合管的重吸收作用；肾小管与集合管的排泄作用和分泌作用。

祖国医学认为，尿为津液之余，它的产生，源于肾的气化，经膀胱气化而排出，又与脾对水湿的运化，三焦水道的通调，小肠泌别清浊等脏腑功能密切相关。尿的排泄对整体津液代谢有重大影响。

现代医学认为，健康人尿中含有尿素、水、脂肪、蛋白质、葡萄糖、氯化钠、草酸、尿酸、肌苷、肌酸酐、氯、钠、钾、钙、磷、氨、维生素、尿激酶、激素和尚未被吸收的氨基酸，以及某种能溶解和降低胆固醇、降低血脂的物质等成分。

正常人一昼夜的尿量约为1～2升。尿量的多少，主要

决定于机体每天摄入的水量和机体由其它途径排出的水量。正常人的尿量每天不应少于500毫升，否则，就不足以溶解需要排出的物质，造成代谢产物的堆积，引起中毒。

尿一般呈淡黄色，当尿量少而变浓时，颜色就变深。尿的颜色主要决定于尿色素的含量。尿的比重随尿量而有变动，一般介于1.003~1.030之间。

尿的酸碱度随食物性质而不同。荤素杂食的人，尿呈酸性反应，pH约为6.0；素食或吃菜较多时，尿可趋于碱性。就性味而言，平时食水果或甜食多的人，往往尿味淡咸，盐味重的人其尿亦偏咸；而饮水量大或时常饮尿的人，则尿液多清白，偏酸性。

尿的生成是持续不断进行的。尿生成后经肾乳头管、肾盂至输尿管，通过输尿管的蠕动输送到膀胱。

膀胱富有伸展性和收缩性，随着尿的逐渐充盈，其内腔增大，在膀胱括约肌收缩的情况下，可容纳多量的尿（如在睡眠时）；但当膀胱内尿量达到300毫升以上时，便刺激膀胱壁的压力感受器，冲动经传入神经传到腰骶部脊髓，然后再传到大脑皮质而产生尿意。大脑皮质可视当时的情况予以抑制或排尿。排尿时，大脑皮质向下发出冲动到骶部脊髓，再经传出神经使膀胱逼尿肌收缩，膀胱括约肌舒张；同时，尿道外括约肌也舒张，尿遂被排出体外。

新生婴儿的大脑皮质由于尚未发育完善，对低级排尿中枢的抑制较弱，故排尿频繁。满周岁的婴儿，可形成条件反射性的抑制排尿作用。3岁以上的小儿，如果抑制功能尚未

完善，夜间睡眠中发生不自主的排尿，称为遗尿。

医学之要，莫先于明理；其次则在辨证；再次则在用药。理不明，证于何辨？证不辨，药于何用？故欲使患者饮尿治病，使健康人饮尿强身、延寿，势必要先明其理。之所以将尿之命名、定义、尿的形成、尿的性味、尿中所含治病物质（药和营养成分）、尿的特性，以及尿怎样排泄等等简述于前，则正是为了首明其理。

那么，要让人尿作为主药广施于临床，究竟能防治哪些疾病，其医病原理如何，可靠程度如何，有否有强有力的客观依据，现已从尿中提取出了几种药品，临床效果怎样，若将尿液当作“补品”，用之强身健体，延年益寿，其可靠性有多大，用于润肌肤、美容颜、展皱褶、抗衰老，有否重大实践意义，能否改变其臊味使之味美可口，让世人乐于接受，充分达到临床目的，则是本书所要探讨的主要课题。

当日本某医师演讲、宣扬人尿疗法一年后，在印度引起全国轰动，日本掀起饮尿热，台湾形成“喝尿族”。“喝尿族的成员以知识分子、政界人士、公务员占多数，除了少部分人顽疾缠身，视饮尿为食药，其它人大都是身体正常，他们将尿液当作‘补品’，认为常饮有助强身健体，达致延年益寿。喝尿族又引经据典，指中国古代医药秘方中早有‘童子尿’的理论，……白领喝尿族早上到公司，第一件事就是去厕所，然后用玻璃杯装着一大杯橙橙黄黄的尿回到办公室，大家一起举杯饮尽。部分人更有将第一泡尿来漱口、洗面。由于饮尿族相信喝尿可以减缓皮肤衰老，一些年轻的妇女闻

说为之心动，用尿代替洁面霜、洗发水一类人工化妆品，希望达致美容效果。”（纽约《侨报》1992年6月12日）。从人尿中提取的尿激酶、尿激素，皆是贵重药品，据其生产工艺上介绍：具有主治高血压、脉管硬化、冠心病、心绞痛、心肌梗塞、脑栓塞、脑肿瘤、脑异性病变等。郑州铁路局工程公司退休职工杨公亮，今年86岁。5年前，有多种疾病缠身：患痔疮50多年，糖尿病16年，骨质增生8年。到处求医不见效，弄得少气无力，精神恍惚，甚为悲观。然而，近年来却疾病全无，满面红光，气宇轩昂，练书法5个小时不休息，徒步走10公里不觉累。问其奥秘，他说：“靠饮尿。”接着他说：“我实行饮尿疗法半月后，自我感觉就有明显变化，精神状况好转，体力增加，各种疾病减轻。我患50多年的痔疮，内痔有一个坚硬的痔核，肛门外有一个瘤子。实行饮尿疗法的第3年，痔核和瘤子全部脱落。患骨质增生5年，膀子抬不起来，大便蹲不下去，现在也都好了。我原来患糖尿病，浑身无力，十分痛苦，现在好了，血糖不高，走起路来浑身是劲。先后将饮尿疗法介绍给30多位慢性病患者，他们都说用后有明显效果。”（杨金聚《神奇的“饮尿疗法”》，载《老人春秋》1992年第5期）。

综合古今中外文献资料，结合近年来的临床体现，纵观人尿之功效，我们将就其疗效、美容、强身、益寿等功能已被临床证实和客观实践验证者，择其要分章论证，逐述于后。

（王增慧）

第二章 历代医家 临床建树

明李时珍《本草纲目》载：人尿主治寒热头痛，温气。童便者优良。主久咳上气失声，及症积满腹。明目益声，润肌肤，利大肠，推陈致新，去咳嗽肺痿，鬼气瘥病。止劳渴，润心肺，疗血闷热狂，扑损，瘀血在内运绝，止吐血鼻衄，皮肤皴裂，难产，胎衣不下，蛇犬咬伤。滋阴降火甚速。杀虫解毒，疗疟中喝。

弘景曰：若人初得头痛，直饮人尿数升，亦多愈，合葱豉作汤服，颇佳。

宗奭曰：人溺，须童子者佳。产后温饮一杯，压下败血恶物。有饮七日者，过多恐久远血脏寒，令人发带病，人亦不觉。若气血虚无热者，尤不宜多服。此物性寒，故热劳方中用之。

震亨曰：小便降火甚速。常见一老妇，年逾八十，貌似四十。询其故，常有恶病，人教服人尿，四十余年矣，且老健无他病，而何谓之性寒不宜多服耶？凡阴虚火动，热蒸如燎，服药无益者，非小便不能除。

时珍曰：小便性温不寒，饮之入胃，随脾之气上归于肺，

下通水道而入膀胱，乃其旧路也。故能治肺病，引火下行。凡人精气，清者为血，浊者为气；浊之清者为津液，清之浊者为小便。小便与血同类也，故其味咸而走血，治诸血病也。

褚澄遗书云：人喉有窍，则咳血杀人。喉不停物，毫发必咳。血既渗入，愈渗愈咳，愈咳愈渗。惟饮溲溺，则百不一死；若服寒凉，则百不一生。

吴球《诸证辨疑》云：诸虚吐衄咯血，须用童子小便，其效甚速。盖溲溺滋阴降火，消瘀血，止吐衄诸血。但取十二岁以下童子便，绝其烹炮咸酸，多与米饮，以助水道。每用一盞，入姜汁或韭汁二三点，徐徐服之，日进二三服。寒天则重汤温服，久自有效也。

成无己云：寒伤少阴症，下利不止，厥逆无脉，干呕欲饮水者。加人尿、猪胆汁咸苦寒物于白通汤姜、附药中，其气上从，可去格拒之患也。

《圣济总录》云：头痛至极，童便一盞，豉心半合，同煎至五分，温服。

《圣惠方》曰：热病咽痛，童便三合，含之即止。又曰：骨蒸发热，三岁童便五升，煎取一升，以蜜三匙和之。每服二碗，半日更服。此后常取自己小便服之，轻者二十日，重者五十日瘥（痊愈，编者注）。二十日后，当有虫如蚰蜒，在身常出。十步内闻病人小便臭者，瘥也。台州丹仙观道士张病此，自服神验。又曰：男女怯证，男用童女便，女用童男便，斩头去尾，日进二次，干烧并压之，月余痊愈。

又云：吐血鼻洪人溺姜汁和匀，服一升。再云：消渴重者众人溺坑中水，取一盞服之。勿令病人知，三度瘥。又云：绞肠沙痛，童子小便服之，即止。再曰：瘡疔诸症，无问新久。童便一升，入白蜜二匙，搅去白沫，顿服，取吐碧绿疾出为妙。若不然，终不除也。再曰：中暈昏闷，夏日人在途中热死，急移阴处，就掘道上热土拥脐上作窝，令人溺满，暖气透脐即苏。（林亿云：此法出自张仲景，其意殊绝，非常情所能及，本草所能关，实求急之大术也。同时曰：中恶不醒令人尿其面上即苏。又注此扁鹊法也）。又云：金疮中风，自己小便，日洗二三次，不妨入水；金疮出血不止，饮人尿五升，日一服。又如，折伤跌扑，童便入少酒饮之，推陈致新，其功甚大。

薛己云：予在巨庸，见覆车被伤七人，仆地呻吟，俱令灌此，皆得无事。凡一切伤损，不问壮弱，及有无瘀血，俱宜服此。若胁胀，或作痛，或发热烦躁口渴，惟服此一瓯，胜似他药，他药虽效，恐无瘀血，反致误人。童便不动脏腑，不伤气血，万无一失。军中多用此（尿），屡试有验。

《千金方》云：杖疮肿毒服童便良。又云：火烧闷绝不省人事者，新尿顿服二三升良。刺在肉中温小便渍之。治蝮蛇咬伤，令妇人尿于疮上，良。子死腹中，以夫尿二升，煮沸饮之。

《通变要法》云：人咬手指，并盛热尿浸一夜，即愈。

《日华子本草》云：蛇犬咬伤，以热尿淋患处。催生下胞、人溺一升，入葱、姜各一分，煎二三沸，热饮便下。

《肘后方》云：蛇缠人足，就令尿之便解。蜂蛰螫伤，人尿洗之。中土菌毒，合口椒毒，人尿饮之。

《普济方》云：赤目肿痛，自己小便，乘热抹洗，即闭目少倾，此以真气退其邪热也。

《圣济总录》云：百虫入耳，小便少少滴入；劳聋已久，童子小便乘热少少频滴之。

《陈藏器本草》云：蜘蛛咬毒，久臭人溺，于大瓮中坐浸，仍取乌鸡屎炒，浸酒服之，不尔，恐毒杀人。

《杨氏产乳》云：伤胎血结，心腹痛，取童子尿，日服二升，良。

《集简方》云：腋下狐臭，自己小便，乘热洗两腋下，日洗数次，久则自愈。

《海上方》云：解诸菜毒，小儿尿和乳汁，服二升。

《救急方》云：痔疮肿痛用热童尿，入矾三分服之，一日二三次，效。

《医林纂要》云：便溺，凡跌打血闷欲死，灌此即苏。

《济众新编》曰：金疮及诸伤重痛闷欲死，热尿多灌即苏。又云：童便气凉，扑损瘀血，虚劳骨蒸，咳嗽尤捷。

《唐本草》曰：卒血攻心，被打内有瘀血，用童便煎服之。

《世死得效方》云：坠压死者，急安好处，先于热小便饮之，利去瘀血。

《伤科纂要》云：“扑损瘀血在内运绝……（童便）加