

四庫全書存目叢書編纂委員會編

齊魯書社

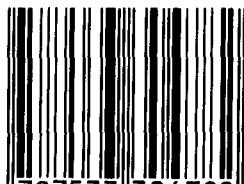
四庫全書存目叢書

子部
第四二冊

魯新登字 07 號

責任編輯：孫言誠 賀 偉

ISBN 7-5333-0478-0



9 787533 304782 >

EP6/00

四庫全書存目叢書·子部四二

(大陸版·限中國大陸發行)

四庫全書存目叢書編纂委員會編

齊魯書社出版發行

(濟南經九路勝利大街)

廣東精製印務有限公司印製

787×1092毫米 16開本 53.125印張

1995年9月第1版 1995年9月第1次印刷

印數 1—100

ISBN 7-5333-0478-0

Z·27 子部定價：78300 圓

子部第四二冊目次

子部·醫家類

安老懷幼書四卷

〔明〕劉宇輯
上海圖書館藏明弘治十一年自刻本

一

神應經一卷

〔明〕陳會撰
中國中醫研究院圖書館藏日本昭和四十九年東京都盛文堂據日本正保二年版翻刻本

一八六

醫史十卷

〔明〕李濂輯
上海圖書館藏明刻本

二二一

藥鏡四卷

〔明〕蔣儀撰
中國中醫研究院圖書館藏明崇禎十四年蔣儀刻本

三〇七

新編醫學正傳八卷

〔明〕虞搏撰
浙江圖書館藏明萬曆六年刻本

三七一

安老懷幼書四卷

〔明〕劉宇輯

上海圖書館藏明弘治十一年自刻本

附《四庫全書總目·安老懷幼書四卷》提要

一老書序

家世時侍先府君

適先大父以庚辰

十致政而歸府君事之

次食一衣服一藥餌必躬

動起居聲容氣咳之

旋務底其懽心而

大父壽年八袞有四

皆謂先府君事親

竊見府君每於奉

一書以為法予方

誌意義請問之府君曰

書也曲盡人子事親之

少長即與授讀既而府

子居憂三載就學

鄉薦登橋門倖竊

以年奔走仕途未遑檢拾

亡失成化甲午春奉

八宦邸祿養時年

天子昕夕侍養而恒

之宜每求是書而不

承乏御史編索

購求以

如左

矢鶴髮童顏

書之力不可丙

七時貴致謫遠夷弘

可筠陽太孺人以古

切兒儒叨中鄉闈

供侍亦授此書以

丁居宦邸每於瞻望之

康之信以自慰者亦惟是

也憶昔先府君以

而獲幾上壽今予

太孺人而獲逾中壽

正書之有益於人也

本一矢求之十

彼僻壤遐陬深

得是事

訛舛

親校閱命工翻

書之流傳而不

世道也使無補於

考是書前一編

治之宜四時攝養

保護醫藥扶持之

十條名曰養老奉親書

子間興化令尹陳君直

二編備載古人嘉言

陶與夫膳羞藥石

具凡二百九十三條

新書乃有宋大德

壑鄒君鉉所增

合三編而一之

之所

之心何

書流傳俾天下

知事親之有要

術佩服而行登親壽

興仁與孝之額其

既多乎予故不辭

首且總其名曰安

方同志者勉焉

庚戌秋九月上澣河南穎

筠陽有斐堂書



刊安老懷幼書跋

一聞老與幼人之所

與慈人之所難

老懷幼而盡孝慈

方術之事不可不致

一瑞州府時移所

心其差訛翻刊而

事長懷幼未得其

有歎於者孤海丙

選抵

一借宮妻君某津

活幼專門洪武初殷

生子真欽承

一皇帝命隨侍

潘永樂初

文皇帝徵為御醫聖名

雲川傳之子宏宏傳王

一孫益精玄妙活人

一博雖五尺之童每

妻君心兒醫也因

欣然出秘傳邱幼集

一搜閱之所用之

之而有者而其治

脩合之術又周而悉

而妙顧世之以醫名

而而有是功耶未幾

一因求其書以歸

公義方憲副傳公文

公本貞蔣公克明端

一栗文王公懋學

此以為宜與前安老

一於是通題其名曰安

書遂各稍俸銀梓以廣其

乎人多生也貌無父

子孫哉事父母而用

庶乎盡矣育子孫而

惡庶乎盡矣誠能推

之兄弟則友又能

尤者也兄弟壯者

也老之與壯壯之

極是焉則是書之

以補云乎哉

戊午二月丁卯

士第中憲大友山西

使前監察御史清額



十

幼書一卷

目錄

一飲食調治

二形體

三醫藥扶持

四性

五宴處起居

六

七戒忌保獲

八

九春時攝養篇

凡八條

十攝養篇

凡十二

十一時攝養篇

凡

十二時攝養篇

凡

十三食治養老序

凡九條

十四食治眼目方

凡十六條

十五食治五勞七傷諸方

凡

十六食治老人脾胃氣弱方

凡

十七食治老人瀉痢諸方

凡三十四

十八食治老人喘嗽諸方

凡十一條

十九食治腳氣諸方

凡十二條

二十食治諸淋方

凡十條

三十一食治老人遺塞諸方九十條

三十二食治冷氣諸方九十條

三十三食治諸痔方九十條

三十四食治諸風方九十條

三十五治傷損血出及諸瘡散

三十六治失音咽塞散

三十七治鼻衄齕爛濁

三十八補下元烏髭鬚杜仲丸

三十九治一切洗眼方九散

四十治腸風瀉血當日止方

三十一治一切惡瘡疼痛方九二條

三十一治手臂疼痛無力虎骨散

三十三風熱毒瘡發背黃耆散

三十四風氣神白散

三十五一切心腹刺痛應痛丸

三十六赤白痢疾方

三十七續添年老調養雜症九七條

目錄終

安老書卷之一

飲食調治第一

主身者神養氣者精益精者氣資氣者食故飲食進則穀氣充穀氣充則氣血盛氣血盛則筋力強故脾胃者五臟之宗也五臟之氣皆稟於脾故四時皆以胃氣為本生氣通天論云氣味辛甘發散為陽酸苦漏泄為陰是以一身之中陰陽運用五行相生莫不由於飲食也若少年之人真元氣壯根本強盛未易為患其高年之人真氣耗竭五臟

衰弱全仰飲食以資氣血若生冷無節饑飽失宜調停無度動成疾患凡人疾病未有不因風寒暑濕饑飽勞逸八邪而感為人子者得不慎之若有疾患且先詳食醫之法審其疾狀以食療之食療未愈然後命藥貴不傷其臟府也凡百飲食必在人子躬親調治無縱婢使慢其所食老人之食大抵宜其溫熱熟軟忌其粘硬生冷每日晨朝宜以醇酒先進平補下元藥一服女人則平補血海藥一服無燥熱者良尋以猪羊腎粟米粥一盃啜之

五味葱薤鴉膽等粥皆可至辰時服人參平胃散
一服然後次第以順四時軟熟飲食進之食後引
行一二百步令運動消散臨卧時進化痰利膈人
參半夏丸一服尊年之人不可頓飽但頻頻與食
使脾胃易化穀氣長存若頓令飽食則多傷蒲緣
衰老人脾胃虛薄不能消納故成疾患為人子者
深宜體悉此養老人之大要也日止可進前藥三
服不可多餌如無疾患亦不須服藥但只調停飲
食自然無恙矣

形證附候第二

上古天真論曰女子之數七丈夫之數八女子七
七四十九任脉虛衝脉衰天癸竭地道不通丈夫
八八六十四五藏皆衰筋骨解墮天癸盡脉弱形
枯女子過六十之期丈夫逾七十之年越天常數
上壽之人若衣食豐備子孫勤養承順慈親恭行
孝禮能調其飲食適其寒溫上合神靈下契人理
此順天之道也高年之人形羸氣弱理自當然其
有丈夫女子年踰七十面色紅潤形氣康強飲食

書一

十

年

不退尚多秘熱者此理何哉且年老之人痰庫為
常今反此者非真陽血海氣壯也但診左右手脉
頃大緊數此老人延永之兆也老人真氣已衰此
得虛陽氣盛充於肌體則兩手脉大飲食倍進雙
臉常紅精神強健此皆虛陽氣所助也頃時有煩
渴熱大府秘結但隨時以常平湯藥微微消解
三五日則自然平復常得虛陽氣存自然飲食得
進此天假其壽也切不可不得為有小熱煩用轉瀉之
藥通利苦冷之藥疎解若虛陽氣退復歸真體則
形氣既羸藏府衰弱多生冷疾無由補復若是從
來無虛陽之氣一向憊乏之人全在斟量湯劑常
加溫補調停饘粥以為養治此養老之先也

醫藥扶持第三

常見世人治高年之人疾患將同年少亂投湯藥
妄行鍼灸以攻其疾務欲速愈殊不知上壽之人
血氣已衰精神減耗危若風燭百疾易攻至於視
聽不至聰明手之舉動不隨其身體勞倦頭目昏
眩風氣不順宿疾時發或秘或泄或冷或熱此皆

老人之常態也不順治之緊用鍼藥務求痊癒往往因此別致危殆且攻病之藥或吐或汗或解或利緣衰老之人不同年少真氣壯盛雖汗吐轉利未至危困其老弱之人若汗之則陽氣泄吐之則胃氣逆瀉之則元氣脫立致不虞此養老之大忌也大體老人藥餌止是扶持之法只可用溫平順氣進食補虛中和之藥治之不可用市肆賈賣定人患送不知方味及狼虎之藥與之服餌切宜審詳若身有宿疾或時發動則隨其疾狀用中和湯

藥調順三朝五日自然無事然後調停飲食依食醫之法隨食性變饌治之此最為良也

性氣好嗜第四

眉壽之人形氣雖衰心亦自壯但不能隨時人事遂其所欲雖居溫飽亦常不足故多咨煎背執等閑喜怒性氣不定止如小兒金在承奉顏色隨其所欲嚴戒婢使子孫不令違背若憤怒一作血氣虛弱中氣不順因而飲食便成疾患深宜體悉常令人隨侍左右不可令孤坐獨寢緣老人孤僻易

於傷感統覺孤寂便生鬱悶養老之法凡人平生為性各有好嗜之事見即喜之有好書畫者有好琴棋者有好賭博者有好珍奇者有好藥餌者有好禽鳥者有好古物者有好佛事者有好丹青者人之癖好不能備舉但以其平生偏嗜之物時為尋求擇其精絕者布於左右使其喜愛玩悅不已老人衰倦無所用心若只令守家孤坐自或滯悶令見所好之物自然用心於物上日或戲玩自以為樂雖有勞倦皆煎性氣自然咸可

宴處起居第五

凡人衰晚之年心力倦怠精神耗短百事懶於施為蓋氣血筋力之使然也全藉子孫孝養竭力持護以免非橫之虞凡行住坐卧宴處起居皆須巧立制度以助娛樂棲息之室必常潔雅夏則虛敞冬則溫密其寢寐床榻不須高廣比常之制三分減一低則易於升降狹則不容漫風袖褥厚藉務使軟平三面設屏以防風冷其枕宜用夾熟色帛為之實以荷花制在低長低則寢無轉風長則轉

不潔枕其兩坐椅宜作矮樺床樣坐可垂足履地
易於興居左右置欄面前設几緣老人多困坐則
成眠有所攔阻免側側之傷其衣服制度不須寬
長長則多有蹣絆寬則衣服不着身緣老人骨肉
疎冷風寒易中若窄衣貼身暖氣着體自然氣血
流利四肢和暢雖遇盛夏亦不可令袒露其頸後
連項常用紫軟夾帛自頸後巾幘中垂下着肉入
衣領中至背甲間以護膝理尊年人肌肉瘦怯膝
理間疎若風傷膝中便成大患深宜慎之

貧富禍福第六

經曰自天子至於庶人孝無終始而患不及者未
之有也人子以純孝之心竭力事親無終始不及
之理惟供養之有厚薄由貧富之有分限人居富
貴有奉於已而薄於親者人所不錄天所不容雖
處富貴而即貧賤也人雖居貧賤能約於己而豐
於親者人所推仰天所時與雖處貧賤而即富貴
也作善降之百祥作不善降之百殃善莫大於孝
孝感於天故天與之福所以雖貧賤而即富貴也

子與人於不孝不孝感於天故天與之禍所以
富貴而即貧賤也善惡之報真猶影響為人子者
不信乎奉親之道亦不在日用三牲但能承順父
母顏色盡其孝心隨其所有此順天之理也其溫
厚之家不可慢於老者盡依養老之方勵力行之
其貧下糊口之家養老之法雖有奉行之心而無
奉行之力者但隨家豐儉竭力於親約禮設具使
老者知其罄力事奉而止將見孝心感格陰靈默
佑如姜詩之躍鯉孟宗之泣筍無非孝感所致此

戒忌保護第七

行孝之明驗也慮孝子順孫有害之不能依此法
者意有不足故立此貧富禍福之說以齊之
人萬物中一物也不能逃天地之數若天降數窮
則情血耗竭神氣浮弱返同小兒全假持護以助
衰晚若遇水火兵寇非橫驚怖之事必先扶侍老
人於安穩處避之不可喧忙驚動尊年之人一遭
大驚便致冒昧因生餘疾凡喪葬凶禍不可令吊
疾病危困不可令驚悲憂愁不可令人預報穢

惡臭敗不可令食粘硬毒物不可令食弊漏卑濕
不可令居卒風暴寒不可令冒煩暑燥熱不可令
中動作行步不可令勞暮夜之食不可令飽陰霧
晦冥不可令饑假借鞍馬不可令乘偏僻藥餌不
可令服廢宅歌字不可令入墳園塚墓不可令遊
危險之地不可令行澗淵之水不可令渡闇昧之
室不可令孤凶禍遠報不可令知輕薄婢使不可
令親家緣冗事不可令管若此事類頗多不克備
舉但人子慈意深慮過為之防稍不便於老人者

畫

皆宜忌之以保長年常宜遊息清閑崇尚佛事使
神識趣向一歸善道此養老之奇術也

四時養老總序第八

四氣調神論曰陰陽四時者萬物終始死生之本
也逆之則災害生從之則苛疾不起是謂得道春
溫以生之夏熱以長之秋涼以收之冬寒以藏之
若氣反於時則皆為疾癘此天之常道也順之則
生逆之則病經曰觀天之道執天之行盡矣人能
執天道生殺之理法四時運用而行自然疾病不

生長年可保其黃髮之人五藏氣虛精神耗竭若
稍失節宣即動成危療蓋老人倦惰不能自調在
人資養以延遐筭為人子者深宜察其寒溫審其
體藥依四時攝養之方順五行休王之氣恭恪奉
親慎無懈怠今集老人四時通用備疾藥法具陳
于左

此方多用藥宜參處之

四時通用男女婦人方

治老人風熱上攻頭旋暈悶喜卧怔悸起即欲倒
背急身強旋覆花散

通人

旋覆花前胡麥門冬蔓荊子白木

三枳殼甘菊花半夏防風

川大黃獨活甘草

右為末每服三錢水一盞入薑半分同煎至六

分去滓溫服不計時候

老人補壯筋骨治風走瘧疼痛并風氣上攻下瘧

羌活

羌活 牛膝 酒洗 川練子 白附子 舶上

茴香 黃耆 皮 青溫 巴戟 黑附子

皮臍去
沙苑白蒺藜

右件等分一處搗羅為末酒煮麪糊為丸如桐
子大每服十九空心臨卧鹽湯下看老少加減
服

老人和脾胃氣進飲食止痰逆療腹痛氣調中木
香人參散男子方

木香兩半人參兩半去蘆頭一分茯苓一分去黑皮一分白朮兩半微炒

肉豆蔻一分去皮一分批把葉一分厚朴一分去薑汁一分製丁香兩半

藿香葉一分甘草一分乾薑兩半陳皮兩半浸去穢

合書一

右件一十二味修事了秤分兩搗羅為末每服

二錢水一盞入生薑錢一片棗一枚同煎至六

分去滓溫服此藥老人常宜合喫

老人和脾胃氣治胃膈症悶心腹刺痛不思飲食

枳殼木香散男子方

木香兩半神麴兩半末炒兩半京三稜兩半青橘皮兩半去穢

甘草兩半益智兩半去皮兩半白芷兩半桂心兩半莢木兩半炮

白朮兩半枳殼兩半末炒

右件藥搗羅為末每服二錢水一盞入生薑鹽

各少許同煎至七分併滓熱服

解老人四時傷寒四順散男子方

麻黃兩半杏仁兩半甘草兩半荊芥穗兩半已上各

右同秤為末每服一錢入鹽湯點熱服

治老人心脾積熱或流涎脚膝疼痛黃耆散男子方

黃耆兩半紅芍藥兩半牡丹皮兩半香白芷兩半沙參

甘草兩半肉桂兩半柴胡兩半當歸兩半洗復

右件等分搗羅為末每服二錢水一盞薑三片

煎至五分日進二服春冬每煎時入蜜蒜小麥

合書一

煎半匙忌粘食炙燥等物

橘皮散散益元氣和脾胃治傷寒此藥不換金散

橘皮兩半去穢兩半人參兩半茯苓兩半白朮兩半去穢

木香兩半乾薑兩半地官桂兩半厚朴兩半同煎兩半一分

草豆蔻兩半去皮兩半半夏兩半義兩半厚朴兩半同煎兩半一分

枳殼兩半枳實兩半訶梨勒兩半甘草兩半同煎兩半一分

右件藥搗羅為末每服一大錢水一盞薑棗同煎

至七分熟喫不問食前食後並宜服忌如常

治老人藏府冷熱不調裏急後重關門不和香白

芷散

男子用

常歸

三錢洗

香白芷

三錢洗

茯苓

三錢去皮

枳殼

三錢炒

木香

一錢

右件為末每服一錢水半盞生薑少許同煎至

四分溫服

治老人大小便不通勻氣散

生薑

半兩

葱一莖

和根葉

鹽一捻

鼓

三十粒

右件四味搗爛安臍中良久便通

治老人小便不通地龍膏

白項地龍

苗香用時看多少

右件杵汁傾於臍內自然便通

治老人脚膝疼痛不能履地七聖散

杜仲

續斷

革薢

防風

獨活

牛膝

酒浸

一甘草已上各一兩

右件為末每服二錢酒調下

治老人脾胃一切病溫白圓蕪治脾不承受吐逆

瀉痢及宿食不消方

半夏

二兩湯洗

白朮

一兩

丁香

一分

右件為末用生薑自然汁和飛麴為糊搜和前

藥末為圓如梧桐子大濃煎生薑湯下十圓空

心服如腹痛并嘔逆食後服

蕪木散治婦人血氣丈夫筋骨四肢軟弱及卒中

急風并寸白蟲但常服並皆攻治或要出汗解傷

寒湯使如後

此方是孟相公進過

藁本

牛膝

酒浸

當歸

麻黃

去節

羌活

獨活

防風

肉桂

去皮

芍藥

菊花

續斷

五加皮

芎藭

甘草

赤箭

枳殼

麴炒去穢以各半兩

黑附子

大者一箇炮製去皮臍

細辛

一分

右件藥一十八味並須州土好者使水洗過細

剉焙乾搗羅為末空心溫酒下二錢如不飲酒

薄荷湯下發汗解傷寒熱葱白酒下二錢併服

三五服為妙

治老人風冷展筋骨續斷散方

續斷一兩牛膝二兩芎一兩木瓜二兩

右為細末空心時溫酒調下一大錢

墜痰化涎和脾胃人參半夏丸

半夏一兩生薑四兩取汁先以湯洗半夏七遍浸三日後於日內煎乾切作餅子焙乾

北礬一兩人參一兩茯苓一兩去皮

右為末以蒸餅水浸過却用紙裹煨熟為圓如

菴豆大每日空心夜卧用淡生薑湯下十五圓

開胃口薑棗湯下風涎用皂角一條薑三片蘿

蔔三片同煎湯下

書十四

治老人暖食藥丁香圓消食治一切氣悶止醋心

腹脹利胃膈逐積滯方男子婦人通用

大烏梅一箇有一箇是巴豆一箇新肥胡椒五粒須

乾漆未炒半錢桂花未炒半錢香墨乾

右為末用馬尾羅子羅過用醋麪糊為劑日中

杵令勻如菴豆大溫酒下五圓至七圓茶下亦

得或入蠟茶末炒三錢更妙

香草散治婦人氣羸腸寒便白食傷積滯冷結腸

不和溫脾肺活榮生肌進食益衝任二經

蘭茹 桔梗 白芷 當歸 地榆 芍藥

檳榔 白豆蔻各半 麝香研一

右為末每服二錢水一盞薑棗同煎至數沸通

口食前日進三服

香枳湯治老人大腸秘澀調風順氣男子婦人通用

枳殼去核防風各一兩甘草半兩

右為末每服二錢百沸湯點服空心食前各一

服

治婦人男子久積虛敗壯元補血建胃暖脾止痰

書

逆消飲食北亭圓

北亭二兩去石阿魏半兩同研今

川當歸苗洗去厚朴去皮陳橘皮去白

官桂去皮乾薑炮甘草炙川芎 胡椒研好

縮去皮大附子炮去皮茯苓二兩青鹽二兩

白朮切作片子焙乾五味子兩

七日之

右件依法修事為末將硃砂阿魏醋入麪者多

少同煎稀糊下藥更煉好蜜同搜和拌勻再入