

黑龍江民間中藥

高銘功編著



編者的話

、 中藥是我國勞動人民長期和疾病作鬥爭中積累起來的
生貴遺產，是中區治療疾病不可缺少的武器。我省的中藥
資源很豐富，有許多中藥已被收載于歷代本草中。但流傳
民間的中藥還有不少，它的優點是療效高，使用方便，價
格低廉，經過發掘和介紹，對發展藥材生產，廣泛加以使
用，將會起到一定的作用。

本書是根據 1956—1958 年黑龍江省中藥資源調查期
間所搜集的民間經驗和材料，進行整理的。由於編者的水
平所限，在內容上難免有遺漏或錯誤之處，希望讀者批評
和指正。

1959年7月

目 录

倒根草 (拳参)	1	浮萍 (土浮萍)	26
靴鞭花 (烏头、鷄头草)	2	老規筋 (牻牛儿苗、白堇花)	27
赤麻 (气包)	3	和尚头 (漏蘆、火球花)	28
小根蒜 (薤白)	3	艾蒿	29
黃瓜 (旱黃瓜)	4	鬼針草 (狼把草)	29
穿山龙 (穿龙骨、山龙)	5	阴阳草 (手掌参)	30
大头参 (天南星、山苞米)	6	八股牛 (白藤、八挂牛)	31
羊蹄叶 (羊蹄、羊鉄叶)	7	狼毒 (猫耳眼)	32
絨毛菊 (毛腿姑)	8	蒼耳子 (老蒼子、羊帶夾)	33
藜芦 (山苞米、大蘆莉)	9	白菜堇	33
老牛錯 (飞廉)	10	毛姑婆花 (白头翁、耗子花根)	34
玉竹 (小蘆莉)	10	西瓜皮	34
蒲公英 (婆婆丁)	11	黃連花 (柳楊花、牛心条)	35
苞米胡子 (玉蜀黍柱头)	12	山楊皮 (响楊)	36
靛斗菜 (猫爪花)	12	水冻瓜赤楊 (水冻瓜)	36
娘娘全根 (茜草、紅根)	13	山花椒 (北五味子)	37
土大烟 (罌蓉)	14	山黎豆	38
防风 (旁风)	15	盘龙参 (綬草)	38
芦荟 (龙爪花)	16	断腸草 (洋火头花)	39
薄荷 (土薄荷)	17	独角蓮	39
刺老芽 (刺拐棒)	17	蛤士蟆 (田鷄)	40
明叶菜 (桔梗、苞伏花)	18	鑊站	41
大蒜 (蒜头)	19	鷄內金	41
馬齿莧 (馬齿菜)	20	猪苦胆	42
芥菜 (齊齊菜)	21	蜂蜜	42
阜前子 (阜前韃菜)	22	玄羊血 (山羊血)	42
野鷄膀子 (纈草)	23	蟹血 (玉凡血)	43
益母草 (益母草、天天开)	23	狼油	43
馬尿燒 (接骨木)	24	羊肝	43
黃瓜香 (地榆)	25	虎骨	43

倒 根 草

别名：拳参

形态：为多年生草本植物。地上部生长一枝直立独莖，高达1米，叶长披针形，叶柄包于莖上。于6、7月間在花枝頂梢上生出花穗，8月开白色或淡紅色小花。根圓球状，根須向上生长（图1）。

产地：省内山区都有生长，特别是黑河地区的呼瑪县产量最多。

采：8、9月間挖根，除淨須毛及苗，用清水洗淨，切片1分厚，晒干。供药用。

应用：自宋朝“本草图經”中，就有倒根草（拳参）的記載。用于止痢、止血；外用治痔疮及腫瘍。

我省黑河地区民間药用很普遍，用倒根草治小儿痢疾，十分奏效。目前省内其他县社也用此草治泻肚、赤白痢疾。倒根草中含有大量的鞣質，又可做为制革工业的原料。

用法和用量：1、倒根草半錢至一錢，加水两小碗、紅糖一勺，煎煮呈棕褐色的濃汁状即可。一日数回分服，专治小儿痢疾。

2、倒根草二錢，加水3小碗，煎汁頓服，治成年人腸炎、腹瀉。



图1 倒根草

靺鞨花

别名：烏头、鷄头草

形态：为多年生草本植物。莖高1米余，叶互生，掌状3至5深裂，叶緣有复鋸齿。8、9月間抽花莖，开藍紫色筒状花，花瓣象嘴状盔帽形，結聚合膏藥果。地下块根烏头形(图2)。



图2 靺鞨花

产地：阿城、五常、尚志、

宾县、宁安、林口、方正、伊春、黑河等近山地区均产。

喜生于林中或向陽山坡。

采制：通常于开花季节掘取块根，除淨須苗，水洗晒干，切成薄片，用热水煮后再晒干。商品称“淡附片”。

应用：靺鞨花(烏头)的成份为多种“烏头碱”，是一种烈性毒藥，但是它能治許多疾病。“本草經”記載：

烏头主中风恶风，除寒热痺、欬逆上气、破积聚。由于“烏头碱”对末梢感觉神經有麻痺作用，常用它治疗关节炎、

风湿痛、經痛、肺炎、慢性消化不良症等。

我省五常县农村用靺鞨花根泡藥酒，每次服一酒杯，治寒腿、身痛有效。但是用藥过量，会引起中毒。应請医生指导方可飲用。目前在农业上用此根的浸液毒杀害虫，效果良好。

用法和用量：靺鞨花根的毒性劇烈，无论泡藥酒或煎服，每次不得超过3至5分。

赤 爬

别名：气包

形态：多数为栽培品。为半野生蔓草。莖密生粗毛，叶广卵形或心臟形，先端尖，边缘微锯齿缘，叶面散生毛茸。卷须与叶对生。花梗腋生，于7、8月间开花，每梗只生一花，花冠黄色，钟形，有毛，雄花单一；雄蕊5个，花丝有毛，雌蕊子房长圆状。果实肉质红色(图3)。

产地：阿城、五常、尚志、宁安、德都、铁力等县均产，生于人家附近篱笆上。

采制：8、9月间果实成熟发红时采摘，用麻绳串上，悬于屋檐下晾干。

应用：赤爬为我省特产有效的民间药草。它的药用历史已有30多年。患有扭腰岔气病，用此药治疗，效果十分显著。

用法和用量：1、用赤爬一至二钱，剪碎，加水两碗，煎成一碗，一次顿服。治扭腰岔气。

2、用赤爬半斤，剪碎，加60度烧酒1斤，浸泡7天，每次服两小杯。治扭腰岔气，胸胁疼痛。



图3 赤爬

小 根 蒜

别名：薤白

形态：为多年生草本植物。高60厘米余，叶细长，类似圆形，

深綠色，自地下鱗莖間叢生。秋季葉間抽花莖，開粉紅色小花，為繖形花序（圖4）。



圖4 小根蒜

產地：省內各縣均產，野生于山坡荒地。

采制：6至8月挖根，除淨泥土曬干。

應用：古人用治少陰病厥逆泄痢和胸痹刺痛，下氣散血，安胎溫補，助陽。現今中醫處方用小根蒜治療各種瘡腫和健胃整腸有效。

我省民間將小根蒜搗成泥狀，塗布敷患處，治療各種燒傷和瘡腫有奇效。

用法和用量：1、小根蒜一至二錢（干品），加水3碗煎成1碗，一日二次分服。治胸悶脹痛，健胃整

腸。

2、將小根蒜（鮮品）搗成泥狀，塗在消毒紗布上，敷瘡面。治療連瘡腿、化膿性瘡毒、凍傷等。隔日換藥一次。換藥前，應用鹽水將瘡面洗淨再敷藥。

黃 瓜

別名：旱黃瓜

形態：為1年生草本植物。攀緣莖，葉互生掌狀淺裂。葉莖有茸毛。夏日開黃色花。果實長圓形。

產地：各地均有栽培。

采制：將成熟的老黃瓜剝皮，取出籽粒，然後在陽光下曬干。

应用：黄瓜籽含有維生素甲，民間用它治跌打损伤、骨折、脱臼、筋骨疼痛等。黄瓜皮可做利尿药。

用法和用量：每次服半錢至一錢，煎汁服或磨粉过篩，用黄酒送服。每日早晚二次，空腹服。

穿 山 · 龙

别名：穿龙骨、山龙

形态：为多年生蔓草，莖細长，纏繞他种植物。叶广卵形或心臟形，邊緣有缺刻，有长柄。6月間叶腋开白色穗状花，雌雄異株。果实为裂果，有3个翅（图5）。

产地：尚志、五常、宁安、铁力、依兰等山区均有生长。喜生于荒山的灌木林中。

采制：常年均可采集。但于果期（8、9月）采集，質量最佳。用鎬挖根，除淨泥土，晒干。药用时应切成一分厚薄片。



图5 穿山龙

应用：穿山龙的药用价值較高，民間应用很普遍，多用于煎湯或泡药酒，治疗老年人筋骨疼痛。民間驗方：用馬尿燒根一把与穿山龙配伍治跌打伤有奇效。目前在制药厂大量用此根做成“可提棕”基础原料。

用量和用法：用穿山龙二两，加燒酒1斤（60度），浸泡7天。一日二回，每服一酒杯，能舒筋活血，治疗老人筋骨痛有奇效。如治疗跌打损伤，可加入接骨木（参考24頁馬尿燒）。

大 头 参

别名：天南星、山苞米

形态：为多年生草本植物。莖高30至60余厘米。叶有长柄，为五出掌状复叶，小叶倒卵形，全緣或稀鋸齒緣。莖間抽出肉穗状花穗，佛焰苞长大，稍帶紫色。漿果多数，成熟时鮮紅色。地下根莖扁圓形，須根向上生长（图6）。

产地：五常、尚志、宁安、延寿、林口、铁力、东宁等山区均产。生于灌木林中，秋季果实变紅（俗称紅狼头），极易尋采。



图6 大頭參

采制：8、9月間为生产期，挖根，除掉須苗，将根放在淨水中浸泡，待皮易脫时，用粗篾头子将皮擦掉，晒干。

应用：宋朝的藥書“开宝本草”就有記載：主中风麻痺，除痰下气，利胸膈，攻坚积，消癰腫，散血墮胎。将大頭參（天南星）制成胆星（将大頭參末放入猪胆中，阴干），用作鎮痛祛痰及消腫解毒有效。

用法和用量：民間用法将鮮大頭參用水泡后，将皮用竹板刮淨，然后搗成糊状，攤在淨布上，敷患处。隔日換藥一次，专治疗毒惡疮和无名腫毒等。尚志县有人用大頭參煎汁內服，

治疗气瘰有特效，每次服五分至一錢。

羊 蹄 叶

别名：羊蹄、羊鉄叶

形态：春天发芽生苗，6月間莖高1米左右。叶为长舌状，互生，有叶鞘。6月末抽花梗；开淡綠色小形花，呈穗状。花后結翅状果。根粗壮，有独根者也有分歧的。根外皮棕黃色，根肉鮮黃色。味澁苦（图7）。

产地：全省各地都有野生，喜生于路旁或草甸，哈尔滨市近郊較多。

采制：常年生长。在未开花前，質量最佳。挖根，除淨泥土和苗，晒干，或鮮用搗汁均可。

应用：羊蹄根自古用于治疗各种皮肤病，如“神农本草經”：主治头秃疥痒、除热、女子阴蝕。宋“图經本草”：新采磨醋涂癬速效。“簡要济众方”：治癬久不瘥，用羊蹄根杵絞汁，入輕粉少許，和如膏涂之，3、5次即愈。“外台秘要”：治疥疮有虫，用羊蹄根搗和猪脂入盐少許，日涂之。

我省尙志、延寿、五常、哈尔滨等地民間常用羊蹄叶根搗乱涂疥癬，效果十分显著。

按近代科学研究：羊蹄制剂对培养基中犬小孢子霉菌有抑制作用。因此，对治疗各种干性



图7 羊蹄叶

癬和濕性癬均有效，特別是對干性牛皮癬、頑癬效果更佳。

用法和用量：1、羊蹄根汁一酒杯，米醋一酒杯，枯礬末一錢五分，混合調勻，以消毒棉花蘸擦患部，一日三次，3、5 天即愈。適用於瘡癬、頭癬、腳氣、頭上白禿等皮膚病。

2、羊蹄浸膏的制法：用羊蹄根切碎片晒干，研成細粉。用羊蹄粉 100 克置於過濾器中，用 70% 酒精 500 毫升，反復滲濾 24 小時。取其濾液，置於水浴鍋上蒸發至漿狀，然後移置干燥器中干燥即成。用時可配成 50% 羊蹄酊劑。用羊蹄根浸膏的酒精溶液，塗抹皮膚癬病、腳氣，經過 5—7 天，症狀即能減輕或消除。

絨 毛 薊

別名：毛腿姑



圖 8 絨毛薊

形態：莖直立，微有棱，生有軟毛。葉對生，卵狀披針形，邊緣有刺狀齒牙。8、9 月開紫紅色花，為頭狀花序。地下有小塊根（圖 8）。

產地：我省各地均產。喜生於林區、河岸、路旁。

應用：絨毛薊的含有成份及療效至今不明。但民間用其根煎服，治產後風有奇效。前德都縣有一中醫，曾用此藥煎服，（外加補血藥物）治癒多例產後痙攣抽搐患者。每服一至二錢。

藜 芦

别名：山苞米、大芦莉

形态：根茎短，呈块状，有纤维状须根。茎直立，高有1米，叶基生或丛生，为长圆形或倒披针形。夏日抽葶，开暗棕色花或淡黄色，呈圆锥花（图9）。

产地：我省汤原、铁力、南岔、帽儿山、石头河子、磨盘山等地均产。

采制：在春季将出苗时，挖根最宜。除苗，留须根供药用。

应用：1、藜芦根有猛毒。古人用做催吐药，如李时珍说：藜芦吐风痰。近代中医处方多不用，兽医常用。西医用藜芦碱治高血压病，效果显著。外用磨粉涂擦，可驱杀皮肤及毛髮虱、跳蚤、臭虫，对疥癣皮肤病有效。

2、民间用藜芦根煎汁，加糖水，用方形纸浸入藜芦液汁中泡一小时，然后捞出放在小盆中，可以杀灭蒼蝇。

3、农业杀虫剂配制：用藜芦根1斤，肥皂2块，水25斤。

具体做法：先将藜芦根磨成碎末，用水10斤煮后过滤，加肥皂（碎末）搅匀，再加水15斤即可用，杀灭农业害虫有效。



图9 藜芦

老 牛 錯

别名：飞廉

形态：路旁、河岸到处皆有。为2年生草本，体高1至1.3米。茎直立，有分枝，在茎表面有翅状翼，呈四棱形。叶长披针形，边缘有缺刻，有刺状齿牙，叶背面色白有细毛。5、6月间于梢顶开紫红色头状花。在花蕾期采集全草备用（图10）。

采制：在6、7月间，用镰刀割采，将基叶上的泥土洗净，晒干或鲜用。



图10 老牛錯

应用：古代“神农本草经”中记载：治骨节热，腰重酸疼。久服令人轻身。日本民间用根煎汁，久服有强壮、解毒、利尿之效。我省民间用茎叶捣成泥状，敷患处，治疗无名肿毒、瘡痔以及外伤肿痛有效。民间验方：老牛錯（全草）一斤，何首烏三兩，生地半斤，用酒浸泡一周每次服一小杯，治疗关节炎极效。

玉 竹

别名：小芦莉

形态：为多年生草本植物。独茎，高35至70厘米。叶互生，长椭圆形，顶端短尖，初夏叶腋生一花梗，梗分歧二柄；每柄生

一朵鐘狀小白花，向下垂。7、8 月結球形漿果，成熟后暗紫色。根橫生（圖11）。

产地：全省林区均产，特别是五常、尚志、阿城、宁安、铁力、伊春、黑河等地产量较多。

采制：春、秋两季挖根，除苗及須根，晒干。

应用：玉竹自古用做坚壮筋骨，滋补强壮。如“本草經”記載：跌筋結肉，諸不足，久服去面黑黥，好顏色潤澤……。中医常用于病后体弱滋补强壮；西医用于强心利尿等。目前在延边地区有些食品加工部門已經利用玉竹粉，制成各类糕点，味美，营养价值又高。



图11 玉竹

蒲 公 英

别名：婆婆丁

形态：遍地均有生长。春季出苗，叶自根出；边缘有齿牙状裂片，5、6 月間抽花梗，在花梗的頂端开一朵头状花。花鮮黃色，白色或淡黃色不等。根粗大（有小手指粗状）折断后流白色漿汁。

采制：6至8月間挖根。除掉苗及須毛。洗淨，但浸泡時間不要过长。撈出立即在强光下曝曬，全干为止。药用时应切成一分厚薄片。

应用：根据古今对蒲公英的研究，証明能治妇女乳癰、水

腫，小兒口疳癰爛、口舌生瘡等病。又有解熱清血之效。

在农村中应用較為广泛。蒲公英根一小把，掺入少量四叶参根煎汁服，专治乳癰。也有用单味蒲公英膏，治乳房各种疾病。

用法和用量：1、鮮蒲公英根二兩煎濃汁。一日服數回，治口舌生瘡，當日即效，若連服二日即腐脫，口腔恢復正常。

2、蒲公英根四錢，黃柏二錢，煎汁服用，治療瘡毒腫。

苞 米 胡 子

別名：玉蜀黍柱頭

形态：苞米在全省各地到处均有栽培。為一年生草本植物。高1.5至2米，葉長而大，披針形互生，雌雄花同株，7、8月間開花，雄花開于莖頂，雌花生于葉腋。苞米近成熟時，苞米胡子變成黃褐色。

采制：在苞米上漿時期，采集綠黃色苞米胡子為宜。晾干，備用。

应用：在我國古代即用苞米根，葉治療泌尿系統疾病。明韋本藥綱目說：玉米根葉，主治小便淋瀝砂石痛不可忍，煎湯頻飲。經近代醫學研究，苞米胡子利尿效果最佳。可為理想利尿劑。

用法和用量：1、新鮮苞米胡子2兩或干品5錢，若根葉1至3兩，加水5碗溫浸。一日服數回，每次服50—100毫升。治療小便不利、腎臟炎、水腫性腳氣、一般浮腫性腳氣。

2、蘇聯將苞米胡子用開水浸泡代茶用，治黃疸病。

3、日本用苞米煎湯代茶，早晚服用，治腎臟病。

耬 斗 菜

別名：貓爪花

形态：為多年生草本植物。體高1米，根出葉，葉表面有光

泽，背面微有茸毛。在6、7月間开紫色花，花药黄色。6至8月挖根，除苗，供药用（图12）。

产地：我省东部山区五常、尚志、宁安、延寿、林口等县以及北部山区小兴安岭山脉均有分布。喜生于杂木林中或林中路旁。

应用：采挖耬斗菜根熬膏，民间称“血见愁膏”。专治妇女月经不調以及妇女不孕症等。也可做止血剂，此药在小兴安岭林区一带应用較多。在1957年及1958年两度深入产區調查，方知民间用的“血见愁膏”是以毛茛科耬斗菜（*Aquilegia Oxysepala* Trautvetter et Meyer.）根为原料熬成的。



图12 耬斗菜

耬斗菜膏制法：用一口大铁鍋，将耬斗菜根切碎倒入鍋內，添水适量（浸沒药二指）加火猛煮，待鍋中药汁变成紫黑色豆汁状时，再将药渣捞出压榨。将榨出汁与鍋中汁合并，用慢火濃縮，至熬成膏状为度。

用法和用量：每次服五分至一錢，用黄酒或白开水送下。

娘 娘 全 根

别名：茜草、紅根

形态：多年生蔓草，莖方形，棱上有倒生刺。叶4片輪生，有长柄；叶片为三角状卵形，先端尖。秋季开淡黄色小花。果实小球形綠色，浆質，熟时变黑色。根为須状棕紅色（图13）。



图13 娘娘金根

1.带果实的枝 2.生药外形

产地：我省五常、尚志、宁安等县以及小兴安岭地区均产，喜生于林中路旁。

采制：夏季6月或秋季9月间生产，用镐深刨，除掉苗，洗净，晒干。药用时切成薄片。

应用：自古用为止血剂。宋朝、大明“诸家本草”记载：止鼻衄，尿血，产后血量，月经不止，带下，扑损瘀血等。我省民间用此根浸泡黄酒，治妇女经血病。南方用根泡烧酒服，可舒筋活血（据南京民间草药），又有用根熬膏加白蜜治肺结核（朱颜方）。

用法和用量：煎汁或泡酒，每日服用二至三钱。

土 大 烟

别名：莨菪

形态：为2年生草本植物，高约70厘米。叶互生，无柄，为三角状卵形，边缘有浅裂齿。穗状花序，花冠漏斗形，黄色，有紫色脉纹。7、8月间结实。种子称为“天仙子”，呈肾形状而扁平。叶和种子供药用（图14）。

产地：嫩江地区及松花江沿岸砂质地均有分布。

应用：莨菪叶中含有多钟莨菪碱，自古就用做镇痛药。

民间用法：将莨菪叶晒干，压切成碎末，卷成纸烟吸之。治疗胃痛、腹痛、四肢麻木或老年人咳嗽等有效（不宜多吸），对老年喘息效果更佳。