

新婚

孕育知识指南

胡香荣 编译 徐霭棣 审校

责任编辑：印嘉祥 邢淑琴



天津科技翻译出版公司

新婚孕育知识指南

胡香荣 编译 徐鸷棣 审校

责任编辑: 印嘉祥 邢淑琴

天津科技翻译出版公司出版

新华书店天津发行所发行

铁道部第三勘测设计院印刷厂印刷

1989年9月第一版

1989年9月第一次印刷

开本787×1092毫米1/32

9印张

字数199千字

印数: 1—15000册

ISBN 7-5433-0061-3/R·7

定 价: 3.60元

序

这是一本用通俗的语言和大量的图表和插图来普及新兴的围产期医学的大众读物。原书《图解围产保健实用指南》在日本深受广大读者赞誉，以它丰富、翔实、生动的内容及图文并茂的特点成为近年来东瀛的畅销书。我院胡香荣医师，根据我国实际情况，在编译时又对原书做了适当的增删，并由我院徐霭棣主任进行了认真的审校和指导，成为更适合于我国广大新婚夫妇的一本很实用的必读卫生自学材料。

在我国，广大新婚青年十分需要优生、优育及保障围产期母亲和婴儿健康的科学方法和有关知识。这本通俗读物，恰恰给读者提供了所需的较为系统的知识。这本“家庭医生”，它可指导你们如何科学、健康、安全地迎接小宝宝的出世，并使母亲顺利渡过孕期、产褥期及哺育婴儿期。

在本书出版之际，我愿代表本书的读者和编译、审校者向原书的编著者、我的日本同行——著名学者、大阪母子保健综合医疗中心院长竹村喬先生致以衷心的感谢和问候！

杜梓伯

于中国天津市中心妇产科医院

1989年2月

目 录

一、妊娠	(1)
1. 妊娠分娩概述 (图)	(3)
2. 受精与着床	(5)
△受精与着床	(5)
△胎儿性别决定	(6)
△预产期的推算方法	(7)
△妊娠期限和妊娠各期的划分	(7)
3. 妊娠的诊断和检查	(11)
△妊娠的症状、征候	(11)
△妊娠试验	(12)
△产前检查的具体内容	(13)
△孕期检查时间	(15)
△问诊的注意事项	(15)
△产前检查方法	(16)
4. 妊娠期母体变化和胎儿发育	(18)
△母体的生理变化	(18)
△子宫	(25)
5. 妊娠期常见的症状	(25)
△常见的不适症状	(25)
△应该引起注意的症状	(26)
△妊娠期体重增加	(28)
△异常妊娠发病率	(28)

6.	病理妊娠.....	(30)
	△妊娠剧吐.....	(30)
	△流产.....	(30)
	△宫外孕.....	(31)
	△葡萄胎.....	(34)
	△妊娠中毒症.....	(37)
	△早产.....	(40)
	△防止未熟儿出生.....	(41)
	△前置胎盘.....	(43)
	△常位胎盘早期剥离.....	(45)
	△臀位.....	(46)
	△多胎、羊水过多症.....	(49)
7.	妊娠合并症.....	(50)
	△心脏病.....	(50)
	△贫血.....	(51)
	△肺结核.....	(52)
	△泌尿系统疾病.....	(53)
	△糖尿病.....	(53)
	△生殖器官疾患.....	(55)
8.	高危妊娠.....	(56)
	△概念.....	(56)
	△高危妊娠的重点监护.....	(56)
	△高危妊娠的筛选.....	(57)
9.	孕妇注意事项.....	(63)
	△一般注意事项.....	(63)
	△早孕期妇科检查.....	(64)

△早孕期注意事项.....	(64)
△防止胎儿先天畸形.....	(65)
△日常生活中的注意事项.....	(66)
△搬家.....	(67)
△休息、睡眠.....	(68)
△外出和旅行.....	(69)
△到异地分娩.....	(69)
△妊娠期间的运动.....	(70)
△孕期性生活.....	(70)
△身体卫生.....	(72)
•△便秘和腹泻.....	(72)
△美容.....	(73)
△口腔卫生.....	(74)
△驾驶汽车.....	(74)
△精神休息.....	(74)
△烟和酒.....	(74)
△文化生活.....	(75)
△乳房的护理.....	(75)
10. 孕妇的衣服.....	(76)
△舒适的衣服.....	(76)
△制作孕妇服的条件.....	(77)
△长衫裙.....	(78)
△乳罩.....	(78)
11. 孕妇的营养.....	(79)
△孕妇和营养.....	(79)
△孕妇饮食10项注意.....	(81)

△孕吐时期的日常饮食·····	(83)
△平衡摄取营养·····	(84)
△饭间零食·····	(85)
△贫血之营养·····	(85)
△妊娠中毒症患者的膳食·····	(86)
△低盐饮食的作法·····	(89)
12. 母亲学校·····	(90)
△母亲学习班的意义·····	(90)
△母亲学习班的内容·····	(91)
△为了使母亲学习班成功·····	(92)
△父亲学校、双亲学校·····	(92)
13. 孕妇体操·····	(93)
△孕妇体操的形成·····	(93)
△孕妇体操的内容·····	(94)
△孕妇做体操时要注意的问题·····	(94)
△孕妇体操 (1) ·····	(95)
△孕妇体操 (2) ·····	(96)
14. 拉马策氏分娩法·····	(101)
△拉马策氏 (Lamaze) 法的现实意义·····	(101)
15. 遗传咨询·····	(104)
△遗传咨询的频度·····	(104)
△遗传咨询的步骤·····	(105)
△遗传病复发危险率的推算·····	(106)
△常染色体显性遗传复发危险率的推算·····	(106)
△常染色体隐性遗传复发危险率的推算·····	(107)
△伴性遗传(性连锁遗传)病再发危险率的推算·····	(108)

△近亲结婚·····	(108)
△经验危险率·····	(111)
△染色体病患者的同胞再发危险率·····	(112)
16· 分娩前的准备·····	(113)
△精神准备·····	(113)
△身体准备·····	(114)
△准备小儿用品·····	(114)
△住院标准·····	(116)
△需要立即住院的症状·····	(116)
二 分娩·····	(117)
1. 分娩先兆症状·····	(119)
2. 分娩三要素·····	(119)
△分娩三要素·····	(119)
△产道·····	(120)
△产力·····	(121)
△胎儿及其附属物·····	(121)
3. 正常分娩过程·····	(122)
4. 异常分娩·····	(125)
△异常分娩及其经过·····	(125)
△引产·····	(126)
△子宫收缩剂·····	(127)
△多胎、羊水过多症·····	(128)
△超过预产期·····	(130)
△合并症·····	(131)
△前期破水、·····	(128)
△前置胎盘、常位胎盘早期剥离臀位·····	(129)

△分娩各期出现的异常.....	(136)
△分娩期异常和保健指导.....	(136)
5. 难产及其预测.....	(138)
△难产.....	(138)
△难产的预测.....	(139)
△预先估计的难产.....	(139)
△分娩期难产.....	(141)
6. 无痛分娩.....	(143)
△宫缩痛和无痛分娩.....	(143)
△麻醉分娩的条件.....	(143)
△无痛分娩一例 (图)	(144)
三、产褥.....	(147)
1. 产褥	(147)
△住院期间的护理.....	(147)
△出院时的保健指导.....	(149)
2. 母体复旧变化.....	(150)
△子宫底高度变化.....	(151)
△恶露.....	(151)
3. 乳房泌乳.....	(152)
△泌乳及其激素调节.....	(152)
△促进乳汁分泌的措施.....	(153)
△乳房保健.....	(153)
△回奶的方法.....	(153)
4. 生活指导.....	(154)
△饮食.....	(154)
△哺乳期饮食.....	(154)

	△生活指导要点.....	(155)
5.	乳房按摩.....	(158)
	△按摩乳房的意义.....	(158)
	△按摩乳房的准备.....	(158)
	△乳房按摩法的种类.....	(158)
	△吸奶.....	(161)
6.	产褥体操.....	(161)
	△产褥体操及其日程.....	(161)
	△产后第一日.....	(162)
	△产后第二天.....	(163)
	△产后第三至四天.....	(163)
	△产后第五至六天.....	(164)
7.	计划生育.....	(165)
	△计划生育及保健指导.....	(165)
	△避孕方法分类.....	(166)
	△避孕方法.....	(166)
	△产后开始避孕的时期.....	(170)
	△避孕方法的比较和选择.....	(170)
8.	产褥期病变.....	(171)
	△产后不同时期的病变.....	(171)
	△子宫出血、异常恶露.....	(173)
	△会阴裂伤.....	(173)
	△泌尿系感染.....	(174)
	△妊娠中毒症后遗症.....	(174)
	△感染、发热.....	(175)
	△产褥热.....	(175)

△产褥性精神病·····	(177)
△产褥期疾病及处理·····	(177)
四、新生儿·····	(179)
1. 新生儿·····	(181)
△新生儿的生理特点·····	(182)
2. 新生儿护理·····	(183)
△胎儿出生后的即时护理·····	(183)
△入新生儿室之前·····	(185)
△送入新生儿室后即时护理·····	(186)
△住院期间观察内容·····	(186)
△住院期间的护理·····	(188)
△出院的护理·····	(190)
3. 日常生活保健指导·····	(191)
△保温·····	(191)
△安静·····	(191)
△预防感染·····	(192)
△判断患病的方法·····	(192)
△换尿布·····	(193)
4. 母乳喂养·····	(194)
△哺乳的方法·····	(194)
△分辨母乳不足的方法·····	(196)
△不出乳汁的原因·····	(197)
△增加乳汁分泌的措施·····	(197)
△哺乳量的测定·····	(198)
△母乳和牛奶的成份差异·····	(198)
△中止哺乳·····	(198)

5.	人工喂养.....	(199)
	△牛奶调配方法.....	(200)
	△喂奶时注意事项.....	(201)
6.	淋浴.....	(201)
	△洗澡的方法.....	(201)
7.	新生儿异常.....	(205)
	△不同时期出现的异常症状.....	(205)
	△身体各部位出现的异常.....	(206)
	△吐血.....	(206)
	△发热.....	(207)
	△吐奶.....	(208)
	△呼吸障碍.....	(208)
	△严重黄疸.....	(212)
	△抽搐.....	(213)
	△呕吐、腹胀、便秘、腹泻.....	(214)
	△特殊面容.....	(215)
8.	未成熟儿.....	(215)
	△未成熟儿的常见病.....	(215)
	△未熟儿的基础护理.....	(216)
	△送入未熟儿室时的护理.....	(216)
	△出生时、生后数日内未熟儿的护理要点.....	(217)
	△未熟儿的保育环境.....	(218)
	△未熟儿的营养.....	(219)
	△喂奶方法.....	(220)
	△清洁皮肤.....	(221)
	△给母亲的安慰.....	(222)

- 9. 高危新生儿..... (223)
 - △ 高危儿..... (223)
 - △ 从死亡率看高危儿的危险性..... (225)
 - △ 高危儿生后护理..... (225)
 - △ 暖箱使用标准..... (226)
 - △ 高危儿加强监护室使用标准 (226)
- 10. 需要急症手术的新生儿..... (227)
 - △ 先天性食管闭锁..... (227)
 - △ 先天性小肠闭锁..... (227)
 - △ 肛门闭锁..... (228)
 - △ 新生儿胃穿孔..... (228)
 - △ 脐疝..... (228)
 - △ 先天性膈疝..... (228)
 - △ 脑积水..... (228)

五、急救..... (230)

- 1. 产科休克..... (233)
 - △ 产科休克..... (233)
 - △ 休克的诊断..... (234)
 - △ 对休克患者的观察处理..... (235)
 - △ 休克护理..... (235)
 - △ 保持呼吸道通畅..... (237)
 - △ 供给氧气..... (237)
 - △ 休克病人的药物治疗..... (238)
 - 2. 分娩时大出血..... (240)
 - △ 分娩时大出血..... (240)
 - △ 出血量和休克程度..... (243)
-

△预防产时大出血·····	(244)
△分娩时大出血的处理·····	(245)
△输血·····	(248)
3. 产科手术·····	(249)
△产科手术和术后指导·····	(249)
△产前术·····	(250)
△胎头吸引术·····	(252)
△剖腹产术·····	(252)
△臀位娩出术·····	(254)
△其他处理·····	(257)
4. 胎儿宫内窘迫·····	(259)
△胎儿宫内窘迫·····	(259)
△分娩监护仪的使用方法·····	(260)
△胎心率变化的意义·····	(261)
△羊水镜检查·····	(262)
△胎儿末梢血 pH 值·····	(262)
△胎儿宫内窘迫的处理·····	(262)
5. 新生儿窒息·····	(263)
△新生儿窒息·····	(263)
△新生儿窒息的处理·····	(265)
△吸引·····	(266)
△氧气吸入和人工呼吸·····	(266)
△心脏按摩·····	(267)
△气管内插管·····	(268)
△其他处理·····	(269)
△复苏后的管理·····	(270)

一、妊娠



