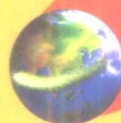


Internet 上网指南系列 之二



Internet 工具宝典

刘恒 张春梅 编著

LIUHENG ZHANGCHUNMEI BIANZHU



你知道怎样上网吗?

你想在网上尽情漫游吗?

你想成为名副其实的网虫吗?

大连理工大学出版社

Internet 用网指南系列

Internet 工具宝典

刘 恒 张春梅 编著

大连理工大学出版社

丛书编委会主任:孙大勇

丛书编委会成员:孙大勇 刘 晔 叶晓勇 王一平 张 光 孙云飞
刘 恒 陆 涛 李宏伟 于 伟 王 华 张春梅

丛 书 策 划:刘晓晶

图书在版编目(CIP)数据

Internet 工具宝典/刘恒,张春梅编著.——大连:大连理工大学出版社,
1999.5

(Internet 用网指南系列)

ISBN 7-5611-1591-1

I . I… II . ①刘…②张… III . 电子邮件-基本知识 IV . TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 05006 号

大连理工大学出版社出版发行
大连市凌水河 邮政编码 116024
电话:0411-4708842 传真:0411-4708898
E-mail: pdut@pub.dl.lnpta.net.cn
大连业发印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/16 字数:240 千字 印张:10.5

印数:1—6000 册

1999 年 5 月第 1 版

1999 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑:刘新锋

责任校对:习 文

封面设计:波 朗

定价:14.00 元

编写说明

诞生于美国 60 年代的 Internet, 经过了三十年发展, 如今已开始改变我们的生活。特别是最近十年, Internet 可以说是一年一个样, 已经快速地突破了原来仅限于科学应用的传统领域, 全面地进入了人类的生活空间。上网如今已不仅仅是公司或政府行为, 它已成为人们日常生活中不可缺少的一部分。这是继个人计算机大规模普及, 从而改变人们对计算机的认识以后, Internet 再次改变人类对计算机的认识。

我国从 90 年代初开始接入 Internet, 虽然才短短的几年时间, 但发展却紧跟世界的脚步。如今在国内不仅有大量的 Internet 服务提供商 (ISP, 他们为用户提供接入 Internet 的服务), 同样也有大量的信息提供商 (ICP, 它们在网上提供各种信息), 最关键的是国内已开始出现普通计算机用户上网的热潮, 预计到 1999 年底中国的上网用户将达到 300 万以上。日益增加的上网队伍, 不仅丰富了网上的信息, 同样也使我国的网络应用不断地向实用化和普及化发展, 这是一个良性循环, 将会使 Internet 成为影响我国各个社会部门和人们社会生活中的重要因素。

要想上网, 并且要在网上获取和发布各种信息, 就需要掌握一定的知识。Internet 是一种应用, 是建立在用户的计算机应用知识之上的应用, 要求用户至少要掌握计算机的基本使用, 如 PC 计算机的简单操作等。同时由于 Internet 提供的应用功能非常多, 而且有些也比较复杂, 面向应用的对象也有较大的差别。因此, 为了满足人们对 Internet 的多方面需要, 我们组织了这套 Internet 用网指南系列丛书。这套丛书根据 Internet 目前的实际应用情况分成了 7 册, 分别介绍了 Internet 的接入方法、WWW 浏览、网络信息搜索、著名网络资源、网络工具软件、网页制作和 BBS 的使用。读者可以根据自己的需要选择相应的书籍即学即用。

这套书具有内容简练, 实用性强的特点。根据初学者的实际情况, 每种书都是从最基本的应用知识开始介绍, 由浅入深, 以实例为基础, 避免空泛的技术说明, 对于专业性较强的内容, 尽量使用浅显的语言、浅显的知识进行介绍, 目的是使初学者快速入门, 边上网边学习, 早日成为网上“冲浪”的行家里手。

由于编者水平有限, 书中不妥之处望读者指教。

丛书编委会

1999 年 5 月

前 言

Internet 的发展已令世人惊奇! 同样在国内它也早已不再陌生, 它已经切实地走进了中国, 走进了人们的生活。它的方便快捷、巨大的信息量以及低廉的费用无不吸引着人们。面对这样一个宝库, 面对这样一种全新的生活方式, 如果有人在等待, 那么他必将被未来所抛弃! 上网, 不仅是需求, 它将成为我们生活中不可缺少的一部分!

回头看看国内, PC 已开始大量进入我们的办公室和家庭。虽然 Internet 刚刚进入普及阶段, 但可以看到它已深入到了社会的各个领域。因此, 需要了解 Internet, 并掌握其使用的用户越来越多。

也正是由于 Internet 的飞速发展使其应用范围越来越广, 各种用于 Internet 的工具也越来越多, 因此便需要用户掌握更多的知识和工具软件。本书正是为国内这些用户编写而成。我们的重点不是介绍 Internet 的实现技术, 而是告诉用户如何使用常用的工具软件以获得更多的 Internet 应用。

本书共分为 7 章。第一章介绍了电子邮件工具软件的使用, 我们选取的是功能强大的飞马邮差和中文的 Foxmail 软件。第二章介绍了如何通过 NetMeeting 来召开网上会议。第三章介绍了如何拨打网络电话。第四章介绍了离线浏览器 WebZip 的使用。第五章讲述了网络呼机 ICQ 的使用。第六章介绍了 FTP 工具软件 CuteFTP 的使用。第七章介绍用于 Internet 辅助文件处理的工具软件 ACDSsee 和 WinZip 的使用。

希望通过对本书的学习, 读者能够独立使用 Internet 提供的服务, 并提高上网效率。

由于编者水平有限, 书中难免有不妥之处, 望读者指教。

编者

1999 年 2 月

目 录

前言

第一章 电子邮件工具软件.....	1
1.1 飞马邮差	1
1. 飞马邮差概述	1
2. 飞马邮差的设置	3
3. 编写与发送邮件	10
4. 浏览邮件	14
5. 管理邮件	15
1.2 使用 FoxMail	20
1. FoxMail 2.1 简介	20
2. 安装 FoxMail	21
3. 设置 FoxMail 2.1	22
4. 使用 FoxMail	27
第二章 使用 NetMeeting 召开网上会议	34
2.1 NetMeeting 的功能	34
1. 发送呼叫	34
2. 音频和视频通信	34
3. 共享白板	34
4. 共享剪贴板	34
5. 交谈程序	35
6. 应用程序共享	35
7. 查看已登录用户	35
8. 创建呼叫链接	35
9. 文件传输	35
2.2 NetMeeting 安装及基本设置	35
1. 系统要求	35
2. 安装 NetMeeting	36
3. NetMeeting 基本设置	36
2.3 NetMeeting 快速入门	40
1. 准备工作	40

2. 启动 NetMeeting	40
3. 发出/接收呼叫	41
4. 进行通话	41
5. 使用其他功能	41
6. 挂断	42
2.4 NetMeeting 基本操作	42
1. 熟悉 NetMeeting 的工作环境	42
2. 查找呼叫的用户	44
3. 发送呼叫	47
4. 建立连接	48
5. 接受呼叫	49
6. 结束呼叫	50
2.5 NetMeeting 基本功能的高级应用	50
1. 在未连接时发送电子邮件	50
2. 更改目录列表	51
3. 使用“快速拨号”	52
4. 使用“历史记录”	52
5. 使其他用户便于呼叫您	53
6. 召开网络会议	53
2.6 发送和查看文件	55
1. 向其他与会者发送文件	55
2. 指定 NetMeeting 存放所接收文件的位置	55
3. 查找发送给您的文件	56
2.7 共享应用程序	56
1. 会议期间使用同一应用程序	56
2. 通过剪贴板交换信息	58
3. 显示快速访问工具栏	58
2.8 使用音频功能	58
1. 调整扬声器的音量	58
2. 调整麦克风的音量	58
3. 运行音频调节向导	58
2.9 使用视频功能	59
1. 将视频发送给其他用户	59
2. 预览您的视频图像	60
3. 接收其他用户发来的视频	60
2.10 使用交谈程序	60
1. 启动交谈程序	61
2. 发送交谈信息	61

3. 更改交谈的格式	61
2.11 使用白板	62
1. 启动白板程序	62
2. 在白板中写字做图	62
3. 防止其他用户更改白板文档	63
4. 高亮显示对象	63
5. 指示对象	63
6. 复制屏幕区域或窗口到白板中	64
7. 页面组织	65
 第三章 网络电话	67
3.1 Internet 电话简介	67
1. 基本技术	67
2. ILS 服务器	67
3. 有关协议	68
4. 常用的 Internet 电话软件	68
5. 现状与未来	69
3.2 设置 Internet Phone	69
1. Internet Phone 简介	69
2. 安装 Internet Phone	70
3. 设置 Internet Phone	71
3.3 使用 Internet Phone	79
1. 网络电话窗口	79
2. Community Browser 窗口	80
3. 聊天室窗口	81
4. 打电话	84
3.4 Internet Phone 的其他功能	86
1. 视频	86
2. 使用语音邮件	86
3. 文件传输	87
4. 白板	87
5. 文字交谈	88
 第四章 离线浏览器 WebZip 的使用	89
4.1 WebZip 概述	89
1. WebZip 的功能和特点	89
2. WebZip 窗口界面介绍	90
3. 主菜单	90

4. 工具栏	91
5. 屏幕切换按钮	91
6. 状态栏	92
4.2 WebZip 的窗口	92
1. 任务窗口	92
2. 浏览窗口	92
3. 探查窗口	93
4. 联接窗口	93
5. 日记窗口	94
6. 压缩质量窗口	94
7. 查看原码窗口	95
8. 快速使用窗口	95
4.3 编辑 WebZip 下载主页任务	96
1. 利用任务模板创建新任务	96
2. 快速创建新任务	101
3. 利用拖曳功能创建新任务	101
4. 编辑任务	102
4.4 执行下载任务	102
4.5 设置 WebZip	103
第五章 使用网络呼机 ICQ	105
5.1 ICQ 简介及安装	105
1. ICQ 的特点	105
2. ICQ 的安装	105
3. 注册 ICQ	106
5.2 设置 ICQ	111
1. Preference 设置	111
2. 保密与隐私设置	118
5.3 使用 ICQ	121
第六章 使用 FTP 工具软件	127
6.1 CuteFTP 基础	127
1. CuteFTP 2.5 简介	127
2. CuteFTP 2.5 的安装	128
3. CuteFTP 2.5 窗口介绍	128
6.2 设置 CuteFTP 2.5	130
1. General 选项卡	131
2. Advanced 选项卡	131

3. Prompts 选项卡	132
4. Firewall 选项卡	132
6.3 使用 CuteFTP	133
1. 方法一	133
2. 方法二	133
3. 方法三	133
4. 方法四	134
5. 方法五	134
 第七章 网上辅助工具软件	 138
7.1 ACDSee 32 简介	138
1. 以浏览方式启动	138
2. 以查看方式启动	139
3. 用 ACDSee 命令浏览	139
4. 从其他应用程序中启动	139
7.2 使用 ACDSee	140
1. 观察图形文件	140
2. 多个图形文件的自动连续显示	141
3. 使用略图方式进行图形文件检索	141
4. 将当前图形转换为系统墙纸	141
5. 进行图形文件格式转换	142
7.3 WinZip 基础	143
1. 安装 WinZip	143
2. 设置 WinZip	146
7.4 使用 WinZip	146
1. 通过向导使用 WinZip	146
2. 利用 Classic 方式压缩/解压缩文件	148
3. 解压缩	150
4. 管理和使用压缩文件包	152
5. 建立自解压缩文件	154

第一章 电子邮件工具软件

在本套丛书的另一册中我们已经介绍了电子邮件的使用,我们是通过 Netscape 公司的 WWW 浏览器来实现这一功能的。但由于该软件是用于浏览 WWW,因此它在处理邮件方面的功能并不是特别强。

本章将介绍的几个电子邮件工具软件具有非常强大的功能,并且各有特点。用户可以根据自己的需要选择。

1.1 飞马邮差

1. 飞马邮差概述

Pegasus Mail(以下简称飞马邮差)其主要目的就是要将用户在个人电脑的邮件送到主机,也可以把用户的电子邮件自用户的电子信箱取回到用户的电脑中。因为个人专用邮差,因此,邮差与邮局间的邮件传递必须建立标准作业程序(通信协议),以免邮件到处乱收或是乱发送而造成混乱。在飞马邮差中使用 POP3 通信协议来帮助用户取回电子信箱的邮件,而用 SMTP 通信协议来帮助用户送信到某一主机。因此,在使用这种软件之前,用户必须确定其电子邮件服务器有支持 SMTP 与 POP3 的通信协议,否则便无法使飞马邮差顺利地运作,如大部分的 BBS 主机只有支持 SMTP 而没有支持 POP3(某些 BBS 主机支持 POP3),因此无法使用飞马邮差来帮助用户收发电子邮件。

飞马邮差是英文电子邮件软件,这个软件是免费供大家使用。在 Stroud's CWS Apps List(<http://www.cwsapps.com/>)中被评为最佳的电子邮件软件。这个软件可以说是当今在网络上功能最强,弹性最大,但同时也是比较复杂的邮递软件。同时飞马邮差也支持 Novell 与 Microsoft 网络的电子邮件的收发,但在本文中,我们将只介绍如何利用飞马邮差来收发国际互联网(Internet)的电子邮件,也就是把飞马邮差当成一个独立的邮递软件使用。

(1) 飞马邮差的安装

飞马邮差安装十分简单,只要注意以下几个问题:

① 安装路径

如果不是升级安装,它有两次提示输入安装的路径,第一次是基本程序的路径,第二次是邮件所在的路径。一般我们建议将它们分开来,不要建立从属关系的目录,这样一旦误删了基本程序所在的目录,重新安装的话,不至于丢失邮件,后来的程序也能识别原来的邮件(For Win 95 和 For Win 3.x 能共享同一邮件)。

② 设置单一用户或多用户

在安装完毕后第一次启动飞马邮差时会弹出设置邮箱的对话框,如图 1-1 所示。如

果只有一个人用时,设为单个用户,单击第一个按钮;若在工作单位多人使用时,可以设为多用户,单击第二个按钮。如果要进行网络安装,也就是很多人通过 Windows for Workgroups 或 LANtastic 来使用飞马邮差,则单击第三个按钮。由于飞马邮差提供单人使用、多人共用或单人多个帐号的功能,所以即便采用了单个用户,也能用多个 POP。如果设为多个用户,也可只有一个用户使用。

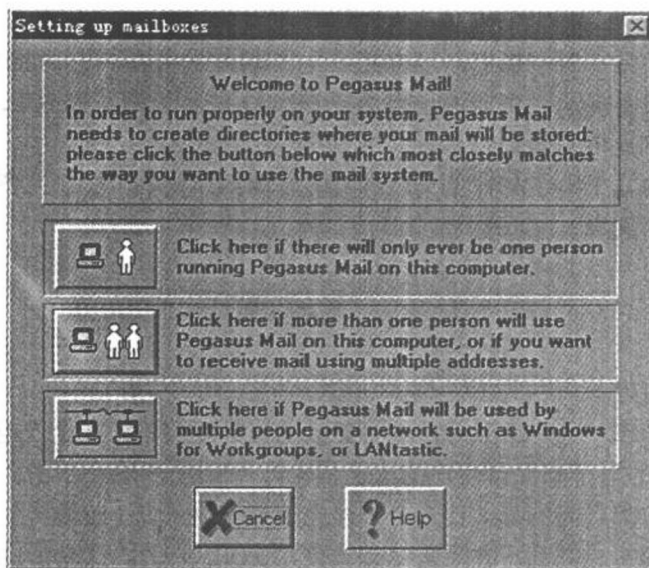


图 1-1 设置邮箱对话框

(2) 飞马邮差窗口介绍

启动飞马邮差,其窗口界面如图 1-2 所示。

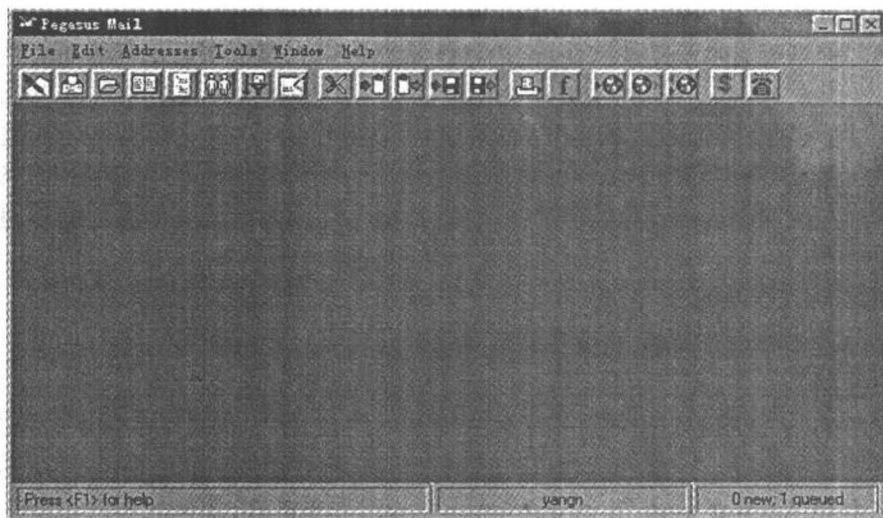


图 1-2 飞马邮差的窗口界面

在窗口中的第一行是菜单栏,第二行是工具栏,下面是窗口的主体,在窗口的最下面是状态栏。状态栏中分为三个部分,从左至右依次为:提示栏、用户栏和当前邮箱状态栏。

在提示栏中显示的是如果需要帮助的话按 F1 键;在用户栏中显示的是飞马邮差当前使用者的用户名;在当前邮箱状态栏中显示了邮箱中有几个新邮件、几个待发邮件排列在队列中。

飞马邮差的工具栏按钮能够提供用户使用该软件的大部分功能,根据在按钮面板设置中的设定,这些按钮可以固定在菜单栏下面,也可以设置成可在窗口中以水平或垂直形式浮动显示。

2. 飞马邮差的设置

飞马邮差在许多部分用户可以依自己喜好加以设置,这些设置称为爱好设置,这些设置存在于用户的新邮件的目录中,文件名是 PMAIL.INI。用户可以用普通文档编辑软件直接加以修改,当然大部分情况用户无须自己修改,只要在 File 菜单中的 Preference 加以设置即可。为了让飞马邮差可以正确收发用户的电子邮件,必须先设置一些基本的网络环境,在 File 选项选择 Network Configuration,或通过 Tools 中的 Options 来设置,然后依照下列说明,设置自己的网络环境与爱好。

(1) General settings (一般设置)

其对话框如图 1-3 所示。其中的主要选项功能如下:

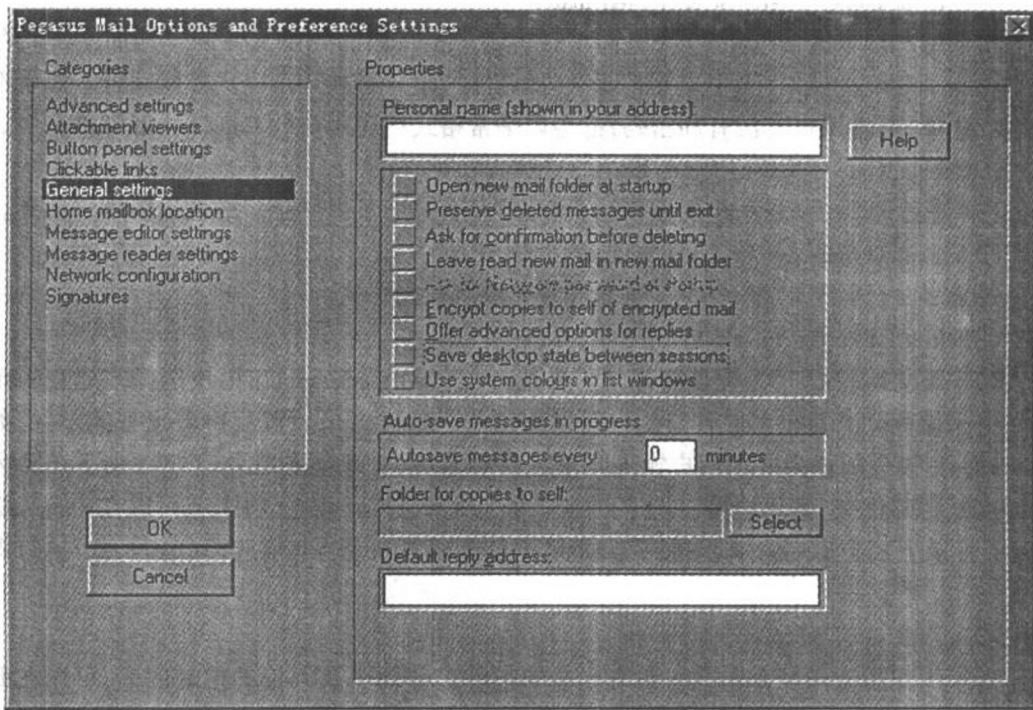


图 1-3 一般设置对话框

① Personal name

输入用户的真实名字或是昵称。飞马邮差把用户这里所输入的名字加在用户所发送的每封信地址的后面。一般来说写中文之后,最好还要加上英文名字,因为若是邮件寄到国外或是在国内的某些邮件,主机会将邮件的寄信者名称加以编码,这时中文姓名就会变

成了乱码,若再加个英文名字,则虽然中文部分变成乱码,但是还有英文可以看。

②Open new mail folder at startup

如果选取这个选项,用户执行飞马邮差后,便会打开用户的新邮件夹 New mail folder。如果用户选择这个选项,配合网络环境设置时的 Check mail when open new mail folder,则当用户执行飞马邮差后,飞马邮差便会开始检查信箱了。

③Preserve deleted messages until exit

如果用户选取这个选项时,飞马邮差将会把删除的邮件先暂存在一个叫 Deleted Messages 的邮件夹中,直到用户离开飞马邮差,才真正将邮件删除。

④Ask for confirmation before deleting

如果用户希望飞马邮差在用户删除邮件时,会出现确认信息,就应选取这个选项。

⑤Leave read new mail in new mail folder

通常在用户关闭新邮件夹时,飞马邮差会把新邮件夹中用户所读过的信转到主邮件夹(main folder),如果用户希望新的邮件一直保留在 New mail folder 中直到用户移动或删除,就选这个选项。

⑥Encrypt copies to self of encrypted mail

如果用户选取这个选项时,飞马邮差会将用户所寄出的加密文件同样地加上密码存在 Copy to self 邮件夹中,当用户要打开这些邮件时,用户必须知道密码才能阅读。如果不选这个选项,不管用户有没有加密码,都会以平常格式存在用户的 Copy to self 邮件夹中。

⑦Offer advanced options for replies

选取这个选项后,当用户要回信时,飞马邮差会进一步提供更多的选项供用户选择。

⑧Auto save messages every xx minutes

每隔多少分钟自动存一次信,这对异常死机有很大好处。

⑨Folder for copies to self

按一下 select 按钮,系统会打开邮件夹选择器(folder selector)让用户选择或建立一个邮件夹来储存用户寄出的邮件。用户可以新建一个邮件夹来放置用户寄出去的邮件,如 Out Mails。飞马邮差会要求用户输入此邮件夹的名称,如果用户在这个邮件夹下还要另外建立其他邮件夹,则用户可以选取创建邮件夹目录(Filing tray),将来就可以在 Out Mails Folder 目录下建立其他的邮件夹了。如果不创建邮件夹目录,则选择(message folder)即可。

⑩Default reply address

如果用户想让飞马邮差在每封寄出去的邮件上都标明欲回信的地址的话,可以在此填入欲回信的地址。如果用户不填写,飞马邮差就会预设用户的邮件地址为回信的地址。例如,用户有两个帐号或是借用人家的飞马邮差寄信,但是希望能够用某一个帐号收信,这时用户便要加以设置回信的地址。

(2)Advanced settings(高级设置)

其对话框如图 1-4 所示。其中的主要选项功能如下:

①New mail folder poll time(seconds)

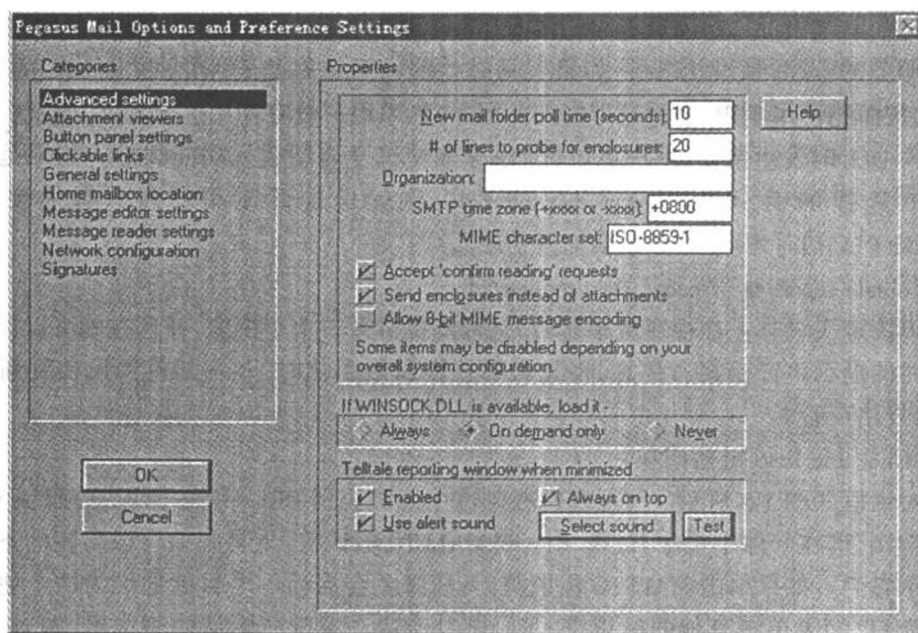


图 1-4 高级设置对话框

如果用户先打开新邮件夹,然后开始收信,则这个选项可以控制飞马邮差每隔多长时间将新邮件送入新邮件夹。预设值是隔三秒更新一次,但是这样会引起网络拥挤,并降低用户的机器性能。如果设成-1,则直到用户按下 New mail 按钮才会更新新邮件夹的内容。

② # of lines to probe for enclosures

一般来说飞马邮差很容易辨识由另一匹飞马邮差所寄来的附件,但是若是该附件是由其他的邮件软件寄来的,则飞马邮差可能不易正确辨识。因此,飞马邮差在用户打开新邮件夹 New mail folder 时,便会进行扫描邮件内容,以找出附件的一些资讯,至于要扫描几行,就是由这个栏来加以设置。

③ Accept 'confirm reading' requests

当用户用飞马邮差寄信,则可以要求收信者(另一飞马邮差使用者)寄出已读信的确认信息(Confirm Reading Request)。如果用户选取这个选项,则表示用户愿意接受对方确认用户已读信的信息请求,在用户读了一篇有要求(request confirmation of reading)的邮件后,便会寄出确认读取的信息给对方。

④ Send enclosures instead of attachments

当用户送出一封有附件(attachment)的邮件时,飞马邮差通常把附件放到附件档里和邮件本身分开发送,如果用户认为这样做不够直接,而喜欢把附件直接加在邮件后面,用户就选这个选项。注意,附件(enclosures)比附件档难以被邮件程序辨认,可能会使一些邮件系统搞乱。

⑤ If WINSOCK.DLL is available, load it

有三个单选项: Always/On demand only/Never, WINSOCK.DLL 是使飞马邮差取得 TCP/IP 网络服务的程序, 预设状态是: 如果飞马邮差能在系统中找到 WINSOCK.DLL 的话, 会载入它, 从而能使用 TCP/IP 为基础的邮件服务; 如果用户没有使用这项功能, 或是在飞马邮差载入 DLL 时发生错误, 用户可以选 Never 来使这个自动载入功能失效。如果是利用 PPP/SLIP 连线的话, 可以选 On demand only, 也就是告诉飞马邮差只有需要用到 WINSOCK.DLL 档时才载入(如收信与发信时)。

⑥ Telltale reporting Window when minimized

可以决定飞马邮差在视窗最小化时, 是否要提供另一个小视窗, 并且在此可以设置收到邮件时的提示声音档案。注意, 将飞马邮差视窗最小化时, 飞马邮差预设接到新邮件后, 不会发出声音。

(3) Clickable link(链接选项)

其对话框如图 1-5 所示。飞马邮差在邮件中能够识别 URL(统一标识符)或者 WWW 的超级链接, 当在邮件中包含 HTTP、FTP 或 MAILTO 标识符, 飞马邮差会以高亮的下划线形式显示它们。如果单击 MAILTO 标识符, 飞马邮差会启动一个目标地址为这个地址的新邮件窗口, 如果单击其他的标识符, 飞马邮差会启动系统所默认的浏览器, 如 Netscape 或 Microsoft Internet Explorer。

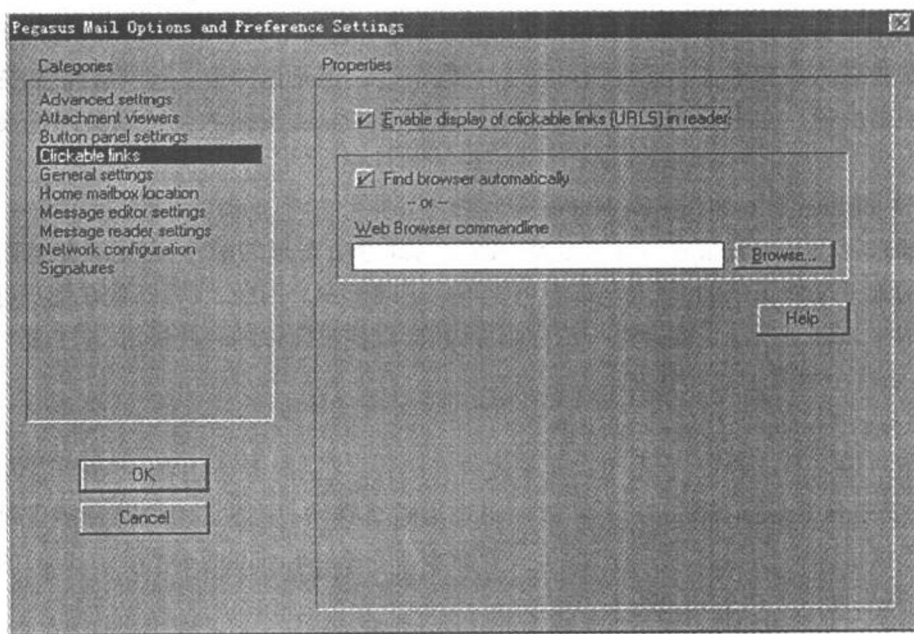


图 1-5 链接选项对话框

(4) Message editor settings(邮件编写设置)

其对话框如图 1-6 所示。以下是一般情况下写新信时的设置, 在实际写信时, 仍可修改。

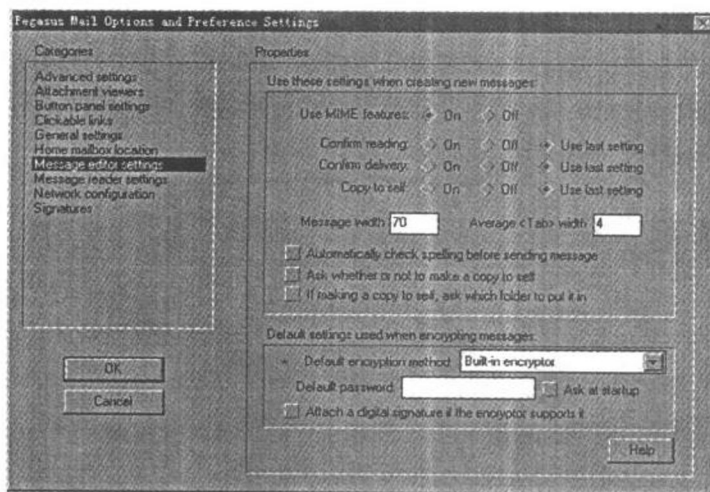


图 1-6 编写邮件设置对话框

① Use MIME features On/Off

选择是否采用 MIME 编码。

② Confirm Reading On/Off/Use last setting

选取 On 后用户就会在收信者阅读信后获得一封告知信。注意:收信者必须使用有邮件阅读确认功能的飞马邮差版本才有用。

③ Confirm Delivery On/Off/Use last setting

当用户选取 On 后,飞马邮差将会要求送回传递成功的确认信息。与 Confirm Reading 的差别在于,Confirm Delivery 会在用户成功地送出这封信到收信者信箱中时送出信息给用户,而不是在收信者阅读这封邮件后。

④ Message width

让用户调整邮件每一行的长度。飞马邮差将会调整邮件的边界到用户设置的每行长度,用户不能填入比目前编辑视窗中的边界还要大的长度。

⑤ Ask whether or not to make a copy to self

是否要提示制作一个备份。

⑥ Default setting used when encrypting messages

缺省加密设置。

⑦ Default encryption method

一般情况下的加密方式只有 Built-in encryptor,如果有 PGP FOR PEGASUS 的话,这里会多一个选项。

⑧ Default password

默认密码。用取信时,自动使用该密码。

⑨ Ask at startup

在启动飞马邮差时是否要输入密码。

(5) Message reading setting(阅读邮件的设置)

其对话框如图 1-7 所示。其中的主要选项功能如下: